

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-08-21		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z ziel.pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₊</u> <u>SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2331.74 kcal; Białko ogółem: 104.27 g; : 67.1 g; Tłuszcz: 70.9 g; Węglowodany ogółem: 340.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Wapń: 955.87 mg; Żelazo: 13.56 mg; Witamina A : 2388.02 ug; Sód: 1992.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.5 g; Sacharoza: 32.63 g; Cholesterol: 407.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-08-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty (40g) 40 g (<u>MLE,</u>), Powidła śliwkowe(30g) 30 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Schab w cieście(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Mizeria ze szczypiorkiem, cebulką i koperkiem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Ogonówka (35g) 35 g (<u>SOJ,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) 80 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2175.08 kcal; Białko ogółem: 89.43 g; : 49.74 g; Tłuszcz: 75.03 g; Węglowodany ogółem: 308.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Wapń: 745.62 mg; Żelazo: 10.93 mg; Witamina A : 1359.75 ug; Sód: 1826.46 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.92 g; Sacharoza: 25.09 g; Cholesterol: 245.53 mg;

piątek 2025-08-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE,</u>), Powidła śliwkowe(30g) 30 g ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) 80 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2472.01 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; : 65.47 g; Tłuszcz: 76.45 g; Węglowodany ogółem: 357.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Wapń: 829.6 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A : 3109.95 ug; Sód: 1513.65 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 31.84 g; Sacharoza: 30.16 g; Cholesterol: 354.66 mg;

piątek 2025-08-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE,</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) 150 g ,	Podwieczorek: Nektarynka (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru (80g) 80 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2391.56 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; : 63.55 g; Tłuszcz: 72.5 g; Węglowodany ogółem: 361.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.88 g; Wapń: 817.35 mg; Żelazo: 14.89 mg; Witamina A : 3130.45 ug; Sód: 1497.5 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.31 g; Sacharoza: 20.85 g; Cholesterol: 349.86 mg;

piątek 2025-08-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Risotto ze schabem(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) 80 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2101.4 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; : 57.48 g; Tłuszcz: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 361.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Wapń: 641.14 mg; Żelazo: 10.8 mg; Witamina A : 4527.05 ug; Sód: 2107.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.47 g; Sacharoza: 30.05 g; Cholesterol: 244.53 mg;

piątek 2025-08-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>),		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE.</u>), Powidła śliwkowe(30g) 30 g ,				Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) 80 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2604.98 kcal; Białko ogółem: 119.01 g; : 71.36 g; Tłuszcz: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 371.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; Wapń: 1057.67 mg; Żelazo: 12.45 mg; Witamina A : 3059 ug; Sód: 1554.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.14 g; Sacharoza: 30.18 g; Cholesterol: 377.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-08-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami, brukselką (300ml) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pieczarkowy ze śmietaną (80ml) 80 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa śląska w jarzynach(100g/100g) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2565.4 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; : 50.43 g; Tłuszcz: 99.67 g; Węglowodany ogółem: 354.9 g; Błonnik pokarmowy: 38.38 g; Wapń: 679.21 mg; Żelazo: 18.3 mg; Witamina A : 2732.66 ug; Sód: 2582.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.59 g; Sacharoza: 37.07 g; Cholesterol: 499.88 mg;

sobota 2025-08-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salátka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2510.89 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; : 52.53 g; Tłuszcz: 93.69 g; Węglowodany ogółem: 344.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Wapń: 690.57 mg; Żelazo: 14.11 mg; Witamina A : 2433.71 ug; Sód: 2438.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.05 g; Sacharoza: 38.73 g; Cholesterol: 506.33 mg;

sobota 2025-08-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salátka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2132.19 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; : 58.45 g; Tłuszcz: 71.46 g; Węglowodany ogółem: 311.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Wapń: 957.27 mg; Żelazo: 16.27 mg; Witamina A : 2222.91 ug; Sód: 2507.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.06 g; Sacharoza: 28.18 g; Cholesterol: 465.93 mg;

sobota 2025-08-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salátka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 2. x 60 g , Surówka z selera na wino(100g) 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ, ORZ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1992.37 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; : 70.35 g; Tłuszcz: 44.08 g; Węglowodany ogółem: 308.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Wapń: 616.29 mg; Żelazo: 13.36 mg; Witamina A : 1387.05 ug; Sód: 1754.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.63 g; Sacharoza: 22.95 g; Cholesterol: 247.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-08-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,		Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ.</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE.</u>), Seler blanszowany(50g) 50 g (<u>SEL.</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE.</u>),				Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2663.32 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; : 58.56 g; Tłuszcz: 100.14 g; Węglowodany ogółem: 365.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.6 g; Wapń: 956.34 mg; Żelazo: 14.64 mg; Witamina A : 2459.64 ug; Sód: 2553.43 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.44 g; Sacharoza: 40.23 g; Cholesterol: 529.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-08-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z ziemniakami i zieloną pietruszką (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kotlet schabowy(105g) 105 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g (<u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (35g) 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (40g) 40 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2250.22 kcal; Białko ogółem: 85.56 g; : 42.54 g; Tłuszcz: 76.63 g; Węglowodany ogółem: 338.3 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Wapń: 557.82 mg; Żelazo: 12.07 mg; Witamina A : 3388.91 ug; Sód: 2762.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.33 g; Sacharoza: 29.71 g; Cholesterol: 199.9 mg;

niedziela 2025-08-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (35g) 35 g (<u>SOJ, GOR, SOJ₂</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Mieszaneczka królewska z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (35g) 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (40g) 40 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2041.37 kcal; Białko ogółem: 86.68 g; : 52.87 g; Tłuszcz: 56.73 g; Węglowodany ogółem: 309.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Wapń: 530.61 mg; Żelazo: 8.53 mg; Witamina A : 815.15 ug; Sód: 2174.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.25 g; Sacharoza: 31.76 g; Cholesterol: 200.25 mg;

niedziela 2025-08-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (35g) 35 g (<u>SOJ, GOR, SOJ₂</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Mieszaneczka królewska z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (35g) 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1949.95 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; : 55.6 g; Tłuszcz: 54.58 g; Węglowodany ogółem: 305.29 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g; Wapń: 554.22 mg; Żelazo: 12.12 mg; Witamina A : 979.73 ug; Sód: 2256.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 21.43 g; Sacharoza: 18.29 g; Cholesterol: 207.48 mg;

niedziela 2025-08-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (35g) 35 g (<u>SOJ, GOR, SOJ₂</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salatkę z selera z marchewką blanszowaną(150g) 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopočka (50g) 50 g , Dżem (40g) 40 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsna z mięsa kurczaka z ziel.pietr.na pieczywie tostowym(1szt.-60g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1950.85 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; : 64.94 g; Tłuszcz: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 323.4 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Wapń: 616.37 mg; Żelazo: 10.38 mg; Witamina A : 1502.73 ug; Sód: 3068.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.88 g; Sacharoza: 30.28 g; Cholesterol: 195.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-08-24		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Połędwica drobiowa (35g) 35 g (<u>SOJ, GOR, SOZ.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) 300 ml (<u>SEL.</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Mieszanaka królewska z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (50g) 70 g (<u>GLUPSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2209.62 kcal; Białko ogółem: 99.97 g ; : 65.83 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Wapń: 766.3 mg; Żelazo: 9 mg; Witamina A : 882.41 ug; Sód: 2542.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.65 g; Sacharoza: 31.84 g; Cholesterol: 242.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) 300 ml (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (200g) 200 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ.</u>), Cukinia duszona z cebulką (80g) 80 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Południca sopocka (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2233.76 kcal; Białko ogółem: 105.68 g ; : 72.66 g; Tłuszcz: 95.46 g; Węglowodany ogółem: 266.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Wapń: 647.04 mg; Żelazo: 16.84 mg; Witamina A : 1403.05 ug; Sód: 2618.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.53 g; Sacharoza: 17.64 g; Cholesterol: 555.4 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) 300 ml (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Południca sopocka (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2170.47 kcal; Białko ogółem: 102.71 g ; : 64.39 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Wapń: 854.24 mg; Żelazo: 14.11 mg; Witamina A : 1484.54 ug; Sód: 2143.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.11 g; Sacharoza: 23.27 g; Cholesterol: 460.4 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) 300 ml (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Południca sopocka (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,	Podwieczorek: Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2136.87 kcal; Białko ogółem: 101.41 g ; : 61.27 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 323.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Wapń: 832.74 mg; Żelazo: 16.9 mg; Witamina A : 1546.74 ug; Sód: 2125.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.49 g; Sacharoza: 27.39 g; Cholesterol: 455.6 mg;

poniedziałek 2025-08-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) 300 ml (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 2. x 40 g (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Salatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL.</u>), Kefir(200g) 200 g (<u>MLE.</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2082.58 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; : 63.35 g; Tłuszcz: 49.85 g; Węglowodany ogółem: 322.4 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; Wapń: 821.12 mg; Żelazo: 13.32 mg; Witamina A : 1220.84 ug; Sód: 1950.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.55 g; Sacharoza: 23.73 g; Cholesterol: 245.28 mg;

poniedziałek 2025-08-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) 300 ml (<u>GLU OWS, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE.</u>),			
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (30g) 30 g ,			Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2254.67 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; : 70.42 g; Tłuszcz: 72.46 g; Węglowodany ogółem: 313.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; Wapń: 1086.47 mg; Żelazo: 14.23 mg; Witamina A : 1454.91 ug; Sód: 2202.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.22 g; Sacharoza: 24.32 g; Cholesterol: 483.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-08-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (35g) 35 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>SEL,</u>), Pieczeń rzymska z łopatką (75g) 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos czosnkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną (150g) 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Salátka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(100g)(VII-X) 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Tuńczyk ze szczypiorkiem(55g) 55 g (<u>RYB,</u>),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2254.96 kcal; Białko ogółem: 93.24 g ; : 53.02 g; Tłuszcz: 78.15 g; Węglowodany ogółem: 326.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Wapń: 779.24 mg; Żelazo: 14.24 mg; Witamina A : 3970.67 ug; Sód: 2401.61 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.66 g; Sacharoza: 15.33 g; Cholesterol: 424.93 mg;

wtorek 2025-08-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2080.3 kcal; Białko ogółem: 106.49 g ; : 72.87 g; Tłuszcz: 59.16 g; Węglowodany ogółem: 302.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Wapń: 877.11 mg; Żelazo: 11.98 mg; Witamina A : 2216.89 ug; Sód: 2249.59 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 25.82 g; Sacharoza: 19.13 g; Cholesterol: 317.38 mg;

wtorek 2025-08-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsna z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2062.95 kcal; Białko ogółem: 108.81 g ; : 74.85 g; Tłuszcz: 58.34 g; Węglowodany ogółem: 311.66 g; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; Wapń: 667.16 mg; Żelazo: 15.3 mg; Witamina A : 2177.98 ug; Sód: 2314.48 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 24.32 g; Sacharoza: 23.53 g; Cholesterol: 341.08 mg;

wtorek 2025-08-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 60 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2082.79 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; : 83.98 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 318.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Wapń: 773.84 mg; Żelazo: 11.03 mg; Witamina A : 997.24 ug; Sód: 1986.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.13 g; Sacharoza: 36.27 g; Cholesterol: 276.13 mg;

wtorek 2025-08-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g, Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt,		Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>SEL.</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g, Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ. SOJ. GOR. SEL.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ. MLE. SOJ. GOR. SEL.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g,				Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2215.85 kcal; Białko ogółem: 112.1 g; : 78.28 g; Tłuszcz: 65.04 g; Węglowodany ogółem: 319.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Wapń: 1100.2 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A : 2834.79 ug; Sód: 2312.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.92 g; Sacharoza: 19.74 g; Cholesterol: 339.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-08-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (300g-3 szt.) mle.pl. 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) 60 g , Surówka z selera z rodzynekami i jogurtem naturalnym (150g) 150 g (<u>SEL,</u>),	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Chrzan tarty z żurawiną (20g/3g) 23 g (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2,</u>), Roszponka (5g) 5 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Rzodkiewka tarta z zielonym koperkiem(50g) 50 g ,		Posiłek nocny: Biskopki (20g) 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2070.66 kcal; Białko ogółem: 88.52 g; : 50.24 g; Tłuszcz: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 331.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; Wapń: 822.94 mg; Żelazo: 12.51 mg; Witamina A : 1958.3 ug; Sód: 2752.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.01 g; Sacharoza: 25.26 g; Cholesterol: 334.98 mg;

środa 2025-08-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) 280 Por (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) 60 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Surówka z selera z rodzynekami i jogurtem naturalnym (150g) 150 g (<u>SEL,</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ,</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem(25g) 25 g ,		Posiłek nocny: Biskopki (20g) 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2094.64 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; : 50.32 g; Tłuszcz: 69.07 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; Wapń: 694.23 mg; Żelazo: 10.04 mg; Witamina A : 1000.4 ug; Sód: 2547.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.54 g; Sacharoza: 18.43 g; Cholesterol: 382.88 mg;

środa 2025-08-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Makaron pełnoziarnisty z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) 280 Por (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, MLE,</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) 60 g , Surówka z selera z rodzynekami i jogurtem naturalnym (150g) 150 g (<u>SEL,</u>),	Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ,</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2137.54 kcal; Białko ogółem: 108.94 g; : 72.04 g; Tłuszcz: 69.92 g; Węglowodany ogółem: 303.63 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Wapń: 845.28 mg; Żelazo: 14.1 mg; Witamina A : 993.65 ug; Sód: 3280.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.57 g; Sacharoza: 12.53 g; Cholesterol: 380.48 mg;

środa 2025-08-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(40g) 2. x 40 g (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) 300 ml (<u>SEL,</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) 280 Por (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) 60 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Surówka z selera z rodzynekami i jogurtem naturalnym (150g) 150 g (<u>SEL,</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Polędwica drobiowa (70g) 70 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Marchewka blanszowana(50g) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem(25g) 25 g ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 1896.91 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; : 69.28 g; Tłuszcz: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 310.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; Wapń: 1065.97 mg; Żelazo: 8.86 mg; Witamina A : 1572.39 ug; Sód: 2799.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.92 g; Sacharoza: 11.7 g; Cholesterol: 142.85 mg;

środa 2025-08-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS. JAJ. MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ. MLE.</u>),		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) 300 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) 280 Por (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS. JAJ. MLE.</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) 60 g , Salátka z selera blanszowanego z rodzynkami (150g) 150 g (<u>SEL.</u>),		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ.</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem(25g) 25 g ,				Posiłek nocny: Biskopty (20g) 20 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS. JAJ.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2347.17 kcal; Białko ogółem: 94.77 g; : 55.78 g; Tłuszcz: 77.11 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; Wapń: 946.25 mg; Żelazo: 10.66 mg; Witamina A : 1038.48 ug; Sód: 2759.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.42 g; Sacharoza: 19.19 g; Cholesterol: 404.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-08-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków gotowanych z cebulką (150g) 150 g ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Ogonówka (35g) 35 g (<u>SOJ₊</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₊</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2057.65 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; : 45.16 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Wapń: 991.83 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A : 856.92 ug; Sód: 2269.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.87 g; Sacharoza: 24.29 g; Cholesterol: 381.46 mg;

czwartek 2025-08-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL₊</u>), Szyńska z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szyńska konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2129.22 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; : 46.84 g; Tłuszcz: 64.96 g; Węglowodany ogółem: 321.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Wapń: 1046.02 mg; Żelazo: 12.72 mg; Witamina A : 2149.02 ug; Sód: 2025.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.42 g; Sacharoza: 28.59 g; Cholesterol: 309.09 mg;

czwartek 2025-08-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL₊</u>), Szyńska z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Szyńska konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Kefir(150g) 200 g (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2076.92 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; : 46.32 g; Tłuszcz: 62.5 g; Węglowodany ogółem: 328.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Wapń: 1025.72 mg; Żelazo: 15.2 mg; Witamina A : 2120.92 ug; Sód: 2012.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.9 g; Sacharoza: 27.94 g; Cholesterol: 311.29 mg;

czwartek 2025-08-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) 200 g (<u>MLE, SEL₊</u>), Szyńska z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szyńska konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) 150 ml (<u>MLE₊</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2100.89 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; : 53.31 g; Tłuszcz: 50.15 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Wapń: 777.14 mg; Żelazo: 12.73 mg; Witamina A : 1877.15 ug; Sód: 2028.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.67 g; Sacharoza: 48.3 g; Cholesterol: 212.97 mg;

czwartek 2025-08-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salátka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>), Szyńka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2262.19 kcal; Białko ogółem: 94.62 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 71.08 g; Węglowodany ogółem: 335.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Wapń: 1274.09 mg; Żelazo: 12.86 mg; Witamina A : 2098.07 ug; Sód: 2066.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.72 g; Sacharoza: 28.61 g; Cholesterol: 332.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-08-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2150.89 kcal; Białko ogółem: 91.87 g ; : 56.52 g; Tłuszcz: 75.42 g; Węglowodany ogółem: 304.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; Wapń: 716.91 mg; Żelazo: 11.49 mg; Witamina A : 1937.41 ug; Sód: 2682.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.26 g; Sacharoza: 12.89 g; Cholesterol: 281.28 mg;

piątek 2025-08-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 1850.95 kcal; Białko ogółem: 98.27 g ; : 61.98 g; Tłuszcz: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 283.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; Wapń: 649.22 mg; Żelazo: 9.33 mg; Witamina A : 2317.69 ug; Sód: 2008.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 19.16 g; Sacharoza: 15.02 g; Cholesterol: 238.48 mg;

piątek 2025-08-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1852.56 kcal; Białko ogółem: 106.47 g ; : 69.36 g; Tłuszcz: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 286.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; Wapń: 667.43 mg; Żelazo: 12.83 mg; Witamina A : 2323.73 ug; Sód: 2134.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.94 g; Sacharoza: 14.37 g; Cholesterol: 271.18 mg;

piątek 2025-08-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salata z selera z jabłkiem blanszowana (150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 2. x 60 g (<u>SEL,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 1891.49 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; : 65.96 g; Tłuszcz: 31.2 g; Węglowodany ogółem: 321.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Wapń: 691.9 mg; Żelazo: 10.28 mg; Witamina A : 2464.29 ug; Sód: 2133.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 9.44 g; Sacharoza: 20.42 g; Cholesterol: 214.38 mg;

piątek 2025-08-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,		Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS. JAJ. SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS. JAJ. MLE. ORZ. SOJ. SEL. SO2.</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka konserwowa (30g) 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GOR. SEL.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Pasta z szynki kurczaka z zielonym koperkiem (30g) 30 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2173.57 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; : 68.99 g; Tłuszcz: 58.82 g; Węglowodany ogółem: 324.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Wapń: 902 mg; Żelazo: 10.19 mg; Witamina A : 2297.98 ug; Sód: 2275.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.49 g; Sacharoza: 15.82 g; Cholesterol: 280.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2432.69 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; : 67.6 g; Tłuszcz: 101.84 g; Węglowodany ogółem: 301.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; Wapń: 649.49 mg; Żelazo: 15.03 mg; Witamina A : 3415 ug; Sód: 2606.24 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.06 g; Sacharoza: 24.65 g; Cholesterol: 597.2 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Salata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2387.02 kcal; Białko ogółem: 107.8 g; : 68.77 g; Tłuszcz: 91.54 g; Węglowodany ogółem: 303.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; Wapń: 647.69 mg; Żelazo: 12.94 mg; Witamina A : 2587.47 ug; Sód: 2536.92 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.82 g; Sacharoza: 23.93 g; Cholesterol: 548.02 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Salata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Nektarynka (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2454.04 kcal; Białko ogółem: 129.05 g; : 91.45 g; Tłuszcz: 94.21 g; Węglowodany ogółem: 306.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Wapń: 782.39 mg; Żelazo: 15.72 mg; Witamina A : 2612.51 ug; Sód: 3229.7 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.34 g; Sacharoza: 25.29 g; Cholesterol: 566.5 mg;

sobota 2025-08-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 2. x 60 g , Salata zielona(10g) 0.05 szt , Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2161.59 kcal; Białko ogółem: 138.9 g; : 98.31 g; Tłuszcz: 44.85 g; Węglowodany ogółem: 319.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Wapń: 800.98 mg; Żelazo: 11.74 mg; Witamina A : 2324.53 ug; Sód: 1912.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.29 g; Sacharoza: 16.18 g; Cholesterol: 342.75 mg;

sobota 2025-08-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) 300 ml (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ. MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ. MLE. SOJ. SEL.</u>),		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ.</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE. SOJ. SEL.</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) 70 g ,				Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2537.75 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 97.55 g; Węglowodany ogółem: 320.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Wapń: 885.76 mg; Żelazo: 13.99 mg; Witamina A : 2637.65 ug; Sód: 2594.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.1 g; Sacharoza: 25.23 g; Cholesterol: 571.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-08-31Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki i koperku z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2169.74 kcal; Białko ogółem: 91.04 g ; : 56.66 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 296.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.5 g; Wapń: 785.93 mg; Żelazo: 12.66 mg; Witamina A : 1958.35 ug; Sód: 3040.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.72 g; Sacharoza: 17.21 g; Cholesterol: 234.68 mg;		
niedziela 2025-08-31Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 1953.16 kcal; Białko ogółem: 95.24 g ; : 59.72 g; Tłuszcz: 52.65 g; Węglowodany ogółem: 289.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Wapń: 760.1 mg; Żelazo: 12.84 mg; Witamina A : 1633.3 ug; Sód: 1715.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 21.91 g; Sacharoza: 16.4 g; Cholesterol: 236.43 mg;		
niedziela 2025-08-31Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% ȩ.)(180g) 180 g (<u>MLE,</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 1905.66 kcal; Białko ogółem: 96.18 g ; : 61.04 g; Tłuszcz: 51.45 g; Węglowodany ogółem: 291.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; Wapń: 843.6 mg; Żelazo: 15.51 mg; Witamina A : 1695.8 ug; Sód: 1740.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.75 g; Sacharoza: 18.72 g; Cholesterol: 237.03 mg;		
niedziela 2025-08-31Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE,</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2003.06 kcal; Białko ogółem: 108.07 g ; : 70.74 g; Tłuszcz: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 312.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; Wapń: 1000.59 mg; Żelazo: 13.14 mg; Witamina A : 1505.1 ug; Sód: 1799.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.27 g; Sacharoza: 12.82 g; Cholesterol: 211.8 mg;		
niedziela 2025-08-31Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salátka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2034.38 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; : 68.81 g; Tłuszcz: 52.65 g; Węglowodany ogółem: 310.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Wapń: 1048.33 mg; Żelazo: 11.13 mg; Witamina A : 4065.54 ug; Sód: 2016.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.67 g; Sacharoza: 21.72 g; Cholesterol: 286.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) 300 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2321.67 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; : 47.32 g; Tłuszcz: 86.44 g; Węglowodany ogółem: 333.64 g; Błonnik pokarmowy: 41.61 g; Wapń: 779.13 mg; Żelazo: 14.31 mg; Witamina A : 2040.86 ug; Sód: 2857.29 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.61 g; Sacharoza: 17.01 g; Cholesterol: 293.19 mg;

poniedziałek 2025-09-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) 300 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Sałátka z kalafiora mroż..groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE</u>), Dżem(25g) 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 1986.96 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; : 57.37 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 291.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Wapń: 770.17 mg; Żelazo: 9.05 mg; Witamina A : 1416.68 ug; Sód: 2696.18 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.23 g; Sacharoza: 12.95 g; Cholesterol: 231.46 mg;

poniedziałek 2025-09-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) 300 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Sałátka z kalafiora mroż..groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE</u>), Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2019.46 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; : 55.45 g; Tłuszcz: 51.37 g; Węglowodany ogółem: 332.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.34 g; Wapń: 796.72 mg; Żelazo: 12.86 mg; Witamina A : 1422.13 ug; Sód: 2906.98 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 25.36 g; Sacharoza: 18.45 g; Cholesterol: 226.66 mg;

poniedziałek 2025-09-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) 300 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Szpinak gotowany(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE</u>), Dżem(25g) 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2009.84 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; : 62.36 g; Tłuszcz: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 22 g; Wapń: 1072.5 mg; Żelazo: 11.97 mg; Witamina A : 2199.09 ug; Sód: 2841.15 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 17.27 g; Sacharoza: 12.86 g; Cholesterol: 182.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-09-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica sopočka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,		Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) 300 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE.</u>), Dżem(25g) 25 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,				Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2078.98 kcal; Białko ogółem: 96 g; : 63.26 g; Tłuszcz: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 301.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Wapń: 996.84 mg; Żelazo: 9.89 mg; Witamina A : 1466.38 ug; Sód: 2755.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.45 g; Sacharoza: 14.29 g; Cholesterol: 254.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-09-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(300ml) 300 ml (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Ryba panierowana (90g) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2388.01 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; : 79.07 g; Tłuszcz: 89.83 g; Węglowodany ogółem: 310.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.5 g; Wapń: 622.97 mg; Żelazo: 15.18 mg; Witamina A : 1661.39 ug; Sód: 2372.09 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.16 g; Sacharoza: 25.62 g; Cholesterol: 586.6 mg;

wtorek 2025-09-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2225.09 kcal; Białko ogółem: 116.65 g; : 80.22 g; Tłuszcz: 74.1 g; Węglowodany ogółem: 293.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; Wapń: 645.33 mg; Żelazo: 13.21 mg; Witamina A : 1971.46 ug; Sód: 2143.86 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.28 g; Sacharoza: 27.21 g; Cholesterol: 573.4 mg;

wtorek 2025-09-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,	Podwieczorek: Galaretkę owocową z mrożonymi wiśniami(b/c) (120ml/50g) 170 g (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2183.12 kcal; Białko ogółem: 123.54 g; : 87.16 g; Tłuszcz: 72 g; Węglowodany ogółem: 296.64 g; Błonnik pokarmowy: 41.24 g; Wapń: 638.79 mg; Żelazo: 16.51 mg; Witamina A : 2140.44 ug; Sód: 2226.22 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.5 g; Sacharoza: 22.38 g; Cholesterol: 580.63 mg;

wtorek 2025-09-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SOJ,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g) 150 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1991.15 kcal; Białko ogółem: 120.14 g; : 85.77 g; Tłuszcz: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 307.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Wapń: 735.74 mg; Żelazo: 12.19 mg; Witamina A : 1720.98 ug; Sód: 2037.8 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 12.51 g; Sacharoza: 34.49 g; Cholesterol: 352.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2.</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) 50 g ,				Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2465.46 kcal; Białko ogółem: 126.44 g; : 89.21 g; Tłuszcz: 88.76 g; Węglowodany ogółem: 311.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Wapń: 886.86 mg; Żelazo: 13.93 mg; Witamina A : 1975.22 ug; Sód: 2439.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.11 g; Sacharoza: 27.5 g; Cholesterol: 622.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Dżem (40g) 40 g ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2106.83 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; : 56.99 g; Tłuszcz: 46.92 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Wapń: 821.83 mg; Żelazo: 11.93 mg; Witamina A : 1958.49 ug; Sód: 2297.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.5 g; Sacharoza: 26.33 g; Cholesterol: 242.15 mg;

środa 2025-09-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) 300 ml (<u>GLU OWS, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>),		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) 300 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Salátka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) 40 g ,				Posiłek nocny: Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (30g) 30 g , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2118.25 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; : 48.03 g; Tłuszcz: 63.74 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Wapń: 994 mg; Żelazo: 9.39 mg; Witamina A : 1541.78 ug; Sód: 2079.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.59 g; Sacharoza: 23.95 g; Cholesterol: 220.68 mg;