

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) 400 ml (GLU₁, JAJ₁, SOJ₁, MLE₁, ORZ₁, SEL₁, GOR₁, SO2₁), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (GLU₁, SEL₁), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU₁, MLE₁), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU₁), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g (GLU₁, SOJ₁, SEL₁, GOR₁), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ₁), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (100g) 100 g (GLU₁, JAJ₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2622.75 kcal; Białko ogółem: 103.28 g ; : 48.59 g; Tłuszcz: 89.6 g; Węglowodany ogółem: 381.4 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Wapń: 710.36 mg; Żelazo: 14.5 mg; Witamina A : 1175.59 ug ; : 3456.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.55 g; Sacharoza: 25.09 g; Cholesterol: 412.44 mg;

czwartek 2024-02-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE₁), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU₁, SEL₁), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU₁, SEL₁), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU₁, SOJ₁, MLE₁),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU₁, MLE₁), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL₁), Ser żółty(30g) 30 g (MLE₁), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ₁), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (100g) 100 g (GLU₁, JAJ₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2524.23 kcal; Białko ogółem: 111.46 g ; : 67.26 g; Tłuszcz: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 378.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Wapń: 865.29 mg; Żelazo: 14.55 mg; Witamina A : 2425.17 ug ; : 2267.61 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.19 g; Sacharoza: 28.95 g; Cholesterol: 422.26 mg;

czwartek 2024-02-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE₁), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU₁, SEL₁), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU₁, SEL₁), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU₁, SOJ₁, MLE₁),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU₁, MLE₁), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL₁), Ser żółty(30g) 30 g (MLE₁), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ₁), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU₁, JAJ₁, MLE₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2274.73 kcal; Białko ogółem: 108.12 g ; : 64.59 g; Tłuszcz: 67.4 g; Węglowodany ogółem: 340.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.08 g; Wapń: 815.73 mg; Żelazo: 16 mg; Witamina A : 2391.87 ug ; : 1884.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.67 g; Sacharoza: 22.17 g; Cholesterol: 434.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2206.63 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; : 69.8 g; Tłuszcz: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Wapń: 1003.61 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A : 2071.01 ug; : 2080.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.04 g; Sacharoza: 25.12 g; Cholesterol: 196.24 mg;

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op 25 g
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2966.54 kcal; Białko ogółem: 122.16 g; : 75.59 g; Tłuszcz: 82.33 g; Węglowodany ogółem: 459.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; Wapń: 1199.41 mg; Żelazo: 15.36 mg; Witamina A : 3034.38 ug; : 2584.43 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.81 g; Sacharoza: 65.19 g; Cholesterol: 454.33 mg;

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2516.19 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; : 61.79 g; Tłuszcz: 71.03 g; Węglowodany ogółem: 383.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; Wapń: 815.38 mg; Żelazo: 13.98 mg; Witamina A : 2923.6 ug; : 2300.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.29 g; Sacharoza: 43.09 g; Cholesterol: 417.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (MLE_i), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU_i), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE_i), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE_i), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU_i , SEL_i), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU_i , SEL_i), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU_i , SOJ_i , MLE_i), Kompot z owoców (200ml)	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU_i), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE_i), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL_i), Ser żółty(30g) 30 g (MLE_i), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU_i), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE_i), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ_i), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (100g) 100 g (GLU_i , JAJ_i),

Wartości odżywcze: Energia: 2448.74 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; : 64.82 g; Tłuszcz: 70.14 g; Węglowodany ogółem: 367.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Wapń: 705.01 mg; Żelazo: 14.63 mg; Witamina A : 2394.73 ug; : 2001.94 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.75 g; Sacharoza: 27.22 g; Cholesterol: 400.22 mg;

czwartek 2024-02-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (MLE_i), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU_i), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE_i), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU_i , SEL_i), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (GLU_i , SEL_i), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU_i), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU_i), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE_i), Kiełbasa śląska z wody (100g) 100 g (GLU_i , SOJ_i , SEL_i , GOR_i), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU_i), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE_i), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ_i), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (100g) 100 g (GLU_i , JAJ_i),

Wartości odżywcze: Energia: 2464.66 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; : 45.7 g; Tłuszcz: 84.59 g; Węglowodany ogółem: 355.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Wapń: 539.67 mg; Żelazo: 14.03 mg; Witamina A : 1152.79 ug; : 3129.27 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 35.72 g; Sacharoza: 22.26 g; Cholesterol: 389.2 mg;

czwartek 2024-02-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (MLE_i), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU_i), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE_i), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE_i), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU_i , SEL_i), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU_i , SEL_i), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU_i , SOJ_i , MLE_i),	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU_i), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE_i), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL_i), Ser żółty(30g) 30 g (MLE_i), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU_i), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE_i), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ_i), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU_i , JAJ_i , MLE_i),

Wartości odżywcze: Energia: 2187.64 kcal; Białko ogółem: 106.92 g; : 61.72 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 331.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Wapń: 647.21 mg; Żelazo: 16.69 mg; Witamina A : 2352.23 ug; : 1639.84 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.86 g; Sacharoza: 19.87 g; Cholesterol: 411.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-02-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Schab w cieście(80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) 70 g (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) 30 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2648.79 kcal; Białko ogółem: 109.17 g; : 55.89 g; Tłuszcz: 107.12 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Wapń: 877.82 mg; Żelazo: 11.66 mg; Witamina A : 2302.01 ug; : 2119.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.66 g; Sacharoza: 24.41 g; Cholesterol: 297.25 mg;

piątek 2024-02-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2737.4 kcal; Białko ogółem: 136.88 g; : 90.75 g; Tłuszcz: 88.61 g; Węglowodany ogółem: 375.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Wapń: 981.4 mg; Żelazo: 12.82 mg; Witamina A : 2816.13 ug; : 2351.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.93 g; Sacharoza: 16.54 g; Cholesterol: 458.29 mg;

piątek 2024-02-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2625.4 kcal; Białko ogółem: 137.34 g; : 88.98 g; Tłuszcz: 83.88 g; Węglowodany ogółem: 366.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.68 g; Wapń: 946.84 mg; Żelazo: 14.87 mg; Witamina A : 2779.33 ug; : 2296.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.35 g; Sacharoza: 13.51 g; Cholesterol: 453.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g)	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Risotto ze schabem(200g) 200 g (GLU, SEL), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Twaróg chudy (40g) 40 g (MLE), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2218.75 kcal; Białko ogółem: 122.22 g; : 81.42 g; Tłuszcz: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 369.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Wapń: 715.26 mg; Żelazo: 11.2 mg; Witamina A : 4111.75 ug; : 2417.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.52 g; Sacharoza: 17.04 g; Cholesterol: 287.04 mg;

piątek 2024-02-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (GLU, SEL), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (MLE), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2928.68 kcal; Białko ogółem: 145.11 g; : 98.46 g; Tłuszcz: 96.44 g; Węglowodany ogółem: 397.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; Wapń: 1284.24 mg; Żelazo: 13.1 mg; Witamina A : 2746.67 ug; : 2416.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.21 g; Sacharoza: 16.57 g; Cholesterol: 488.92 mg;

piątek 2024-02-23 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml)	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Risotto ze schabem(200g) 200 g (GLU, SEL), Sos z oregano (80ml) 80 ml (GLU, SEL),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Twaróg chudy z ziel.koperkiem(40g) 40 g (MLE),	Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2505.46 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; : 85.69 g; Tłuszcz: 66.13 g; Węglowodany ogółem: 374.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Wapń: 854.09 mg; Żelazo: 10.72 mg; Witamina A : 4276.2 ug; : 2464.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.93 g; Sacharoza: 22.76 g; Cholesterol: 377.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU, SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2581.16 kcal; Białko ogółem: 133.19 g; : 89.67 g; Tłuszcz: 85.16 g; Węglowodany ogółem: 345.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Wapń: 900.02 mg; Żelazo: 12.41 mg; Witamina A : 2773.29 ug; : 2335.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.5 g; Sacharoza: 18.31 g; Cholesterol: 433.45 mg;

piątek 2024-02-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Schab w cieście(80g) 80 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) 70 g (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) 30 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g , (<u>MLE</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) 80 g (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2579.35 kcal; Białko ogółem: 107.61 g; : 54.84 g; Tłuszcz: 104.12 g; Węglowodany ogółem: 330.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.9 g; Wapń: 802.39 mg; Żelazo: 11.67 mg; Witamina A : 2259.17 ug; : 2240.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.33 g; Sacharoza: 26.67 g; Cholesterol: 272.41 mg;

piątek 2024-02-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU, SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2579.56 kcal; Białko ogółem: 137.79 g; : 87.95 g; Tłuszcz: 81.28 g; Węglowodany ogółem: 360.7 g; Błonnik pokarmowy: 42.13 g; Wapń: 876.02 mg; Żelazo: 15.55 mg; Witamina A : 2736.49 ug; : 2496.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.08 g; Sacharoza: 15.43 g; Cholesterol: 428.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-02-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa (50g) 50 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cebulowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (<u>MLE</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2961.62 kcal; Białko ogółem: 124.58 g; : 77.3 g; Tłuszcz: 123.39 g; Węglowodany ogółem: 373.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; Wapń: 743.9 mg; Żelazo: 17.82 mg; Witamina A : 2385.36 ug; : 2147.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.85 g; Sacharoza: 48.93 g; Cholesterol: 645.34 mg;

sobota 2024-02-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2750.43 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; : 53.31 g; Tłuszcz: 101.45 g; Węglowodany ogółem: 379.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Wapń: 720.55 mg; Żelazo: 15.89 mg; Witamina A : 1898.21 ug; : 2215 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.35 g; Sacharoza: 49.46 g; Cholesterol: 475.84 mg;

sobota 2024-02-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2400.79 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; : 64.06 g; Tłuszcz: 82.78 g; Węglowodany ogółem: 332.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Wapń: 998.95 mg; Żelazo: 18.65 mg; Witamina A : 1867.75 ug; : 2391.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.11 g; Sacharoza: 26.71 g; Cholesterol: 454.19 mg;

sobota 2024-02-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja(40g) 80 g (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2016.8 kcal; Białko ogółem: 107.43 g ; 63.33 g; Tłuszcz: 34.9 g; Węglowodany ogółem: 337.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Wapń: 641.66 mg; Żelazo: 14.79 mg; Witamina A : 1565.25 ug; : 1615.58 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 12.91 g; Sacharoza: 32.44 g; Cholesterol: 178.04 mg;

sobota 2024-02-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2944.07 kcal; Białko ogółem: 108.66 g ; 61.16 g; Tłuszcz: 109.37 g; Węglowodany ogółem: 401.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Wapń: 1026.51 mg; Żelazo: 16.11 mg; Witamina A : 1891.39 ug; : 2285.74 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 51.69 g; Sacharoza: 49.61 g; Cholesterol: 506.71 mg;

sobota 2024-02-24 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2733.18 kcal; Białko ogółem: 100.03 g ; 53.31 g; Tłuszcz: 101.26 g; Węglowodany ogółem: 375.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Wapń: 716.95 mg; Żelazo: 15.64 mg; Witamina A : 1946.01 ug; : 2026.7 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 47.31 g; Sacharoza: 47.02 g; Cholesterol: 475.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2697.29 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; : 51.27 g; Tłuszcz: 99.13 g; Węglowodany ogółem: 371.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Wapń: 609.07 mg; Żelazo: 15.96 mg; Witamina A : 1859.77 ug; : 2374.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.82 g; Sacharoza: 51.62 g; Cholesterol: 449.8 mg;

sobota 2024-02-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa (50g) 50 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos cebulowy(80ml) 80 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Cwikła (150g) 150 g (<u>MLE</u>),	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) 300 g (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2873.28 kcal; Białko ogółem: 122.18 g; : 74.81 g; Tłuszcz: 119.64 g; Węglowodany ogółem: 361.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Wapń: 619.57 mg; Żelazo: 17.83 mg; Witamina A : 2337.72 ug; : 2249.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 49.89 g; Sacharoza: 50.86 g; Cholesterol: 618.1 mg;

sobota 2024-02-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2356.15 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; : 63.03 g; Tłuszcz: 80.36 g; Węglowodany ogółem: 326.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; Wapń: 930.23 mg; Żelazo: 19.36 mg; Witamina A : 1824.91 ug; : 2590.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.84 g; Sacharoza: 28.6 g; Cholesterol: 429.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Ser żółty(60g) 60 g (MLE₁), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU₁, JAJ, SOJ, MLE₁, ORZ, SEL₁, GOR₁), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g (GLU₁), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g (MLE₁),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU₁, MLE₁), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU₁), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU₁, SOJ, SEL₁, GOR₁), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE₁), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU₁, JAJ, MLE₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2553.94 kcal; Białko ogółem: 134.43 g; : 96.33 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 395.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Wapń: 719.69 mg; Żelazo: 14.56 mg; Witamina A : 3777.84 ug; : 3112.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.83 g; Sacharoza: 43.66 g; Cholesterol: 254.56 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2₁), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU₁, SEL₁), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU₁), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU₁, MLE₁), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU₁, SOJ, SEL₁, GOR₁), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE₁), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU₁, JAJ, MLE₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2498.28 kcal; Białko ogółem: 120.81 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 67.34 g; Węglowodany ogółem: 365.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; Wapń: 597.66 mg; Żelazo: 10.27 mg; Witamina A : 964.7 ug; : 3012.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.85 g; Sacharoza: 44.85 g; Cholesterol: 275.66 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2₁), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU₁, SEL₁), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU₁), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU₁, MLE₁), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU₁), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE₁), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU₁, SOJ, SEL₁, GOR₁), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE₁), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU₁, SEL₁),

Wartości odżywcze: Energia: 2317.66 kcal; Białko ogółem: 146.39 g; : 108.33 g; Tłuszcz: 59.73 g; Węglowodany ogółem: 324.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Wapń: 1130.07 mg; Żelazo: 13.56 mg; Witamina A : 1161.43 ug; : 3257.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.88 g; Sacharoza: 15.67 g; Cholesterol: 282.89 mg;

niedziela 2024-02-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
----------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2227.67 kcal; Białko ogółem: 139.29 g; : 105.2 g; Tłuszcz: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 362.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Wapń: 1194.91 mg; Żelazo: 11.21 mg; Witamina A : 1614.04 ug; : 3326.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.18 g; Sacharoza: 50.89 g; Cholesterol: 194.54 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2024-02-25		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2747.33 kcal; Białko ogółem: 128.74 g; : 104.38 g; Tłuszcz: 75.1 g; Węglowodany ogółem: 401.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Wapń: 889.26 mg; Żelazo: 10.51 mg; Witamina A : 1027.52 ug; : 3089.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.13 g; Sacharoza: 57.67 g; Cholesterol: 306.29 mg;

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
niedziela 2024-02-25		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony do picia (250ml) 250 ml ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2488.77 kcal; Białko ogółem: 120.31 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 65.43 g; Węglowodany ogółem: 375.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Wapń: 626.47 mg; Żelazo: 10.55 mg; Witamina A : 1744.09 ug; : 3170 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.73 g; Sacharoza: 54.9 g; Cholesterol: 275.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2441.39 kcal; Białko ogółem: 120.55 g; : 96.07 g; Tłuszcz: 65.28 g; Węglowodany ogółem: 353.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.6 g; Wapń: 537.38 mg; Żelazo: 10.33 mg; Witamina A : 931.06 ug; : 2784.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.81 g; Sacharoza: 44.92 g; Cholesterol: 252.02 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Ser żółty(60g) 60 g (MLE), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g (GLU), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g (MLE),	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2461.85 kcal; Białko ogółem: 133.06 g; : 95.28 g; Tłuszcz: 59.95 g; Węglowodany ogółem: 378.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Wapń: 646.56 mg; Żelazo: 14.56 mg; Witamina A : 3735 ug; : 2825.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.36 g; Sacharoza: 43.5 g; Cholesterol: 229.72 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU, SEL),

Wartości odżywcze: Energia: 2249.27 kcal; Białko ogółem: 147.04 g; : 107.3 g; Tłuszcz: 56.64 g; Węglowodany ogółem: 312.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.82 g; Wapń: 1061.99 mg; Żelazo: 14.24 mg; Witamina A : 1118.59 ug; : 3051.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.47 g; Sacharoza: 15.17 g; Cholesterol: 258.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) 80 g (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) 450 g (GLU, JAJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Serdela z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ), Mozarella (30g) 30 g (MLE), Brukselka gotowana (80g) 80 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 3111.69 kcal; Białko ogółem: 112.71 g; : 57.68 g; Tłuszcz: 134.7 g; Węglowodany ogółem: 399.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.19 g; Wapń: 1268.67 mg; Żelazo: 16.49 mg; Witamina A : 886.13 ug; : 3174.75 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.44 g; Sacharoza: 19.87 g; Cholesterol: 304.14 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószane (150 g) 150 g (GLU, SOJ, MLE),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Mozarella (30g) 30 g (MLE), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2332.34 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; : 70.5 g; Tłuszcz: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 326.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; Wapń: 957.49 mg; Żelazo: 14.85 mg; Witamina A : 1618 ug; : 2182.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.31 g; Sacharoza: 31.14 g; Cholesterol: 492.56 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (GLU, JAJ), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószane (150 g) 150 g (GLU, SOJ, MLE),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (GLU, MLE), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR), Mozarella (30g) 30 g (MLE), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2264.84 kcal; Białko ogółem: 111.22 g; : 67.53 g; Tłuszcz: 70.49 g; Węglowodany ogółem: 326.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Wapń: 922.93 mg; Żelazo: 16.9 mg; Witamina A : 1581.2 ug; : 2128.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.72 g; Sacharoza: 28.11 g; Cholesterol: 487.76 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 80 g (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Twaróg chudy (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2075.89 kcal; Białko ogółem: 110.4 g ; : 69.09 g; Tłuszcz: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Wapń: 754.33 mg; Żelazo: 14.15 mg; Witamina A : 1260.58 ug ; : 2282.73 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 14.4 g; Sacharoza: 31.78 g; Cholesterol: 238.74 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2549.77 kcal; Białko ogółem: 119.11 g ; : 77.87 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 358.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; Wapń: 1270 mg; Żelazo: 15.51 mg; Witamina A : 1572.53 ug ; : 2066.93 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 36.29 g; Sacharoza: 51.16 g; Cholesterol: 522.23 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2541.3 kcal; Białko ogółem: 114.66 g ; : 73.49 g; Tłuszcz: 79.25 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Wapń: 1099.44 mg; Żelazo: 14.77 mg; Witamina A : 1584.88 ug ; : 2252.35 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.62 g; Sacharoza: 46.81 g; Cholesterol: 514.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószane (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2292.7 kcal; Białko ogółem: 108.5 g ; : 69.9 g; Tłuszcz: 71.63 g; Węglowodany ogółem: 322.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; Wapń: 883.81 mg; Żelazo: 14.02 mg; Witamina A : 1584.36 ug ; : 2361.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.08 g; Sacharoza: 33.39 g; Cholesterol: 468.92 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) 80 g (<u>MLE</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) 450 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) 80 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 3036.85 kcal; Białko ogółem: 110.19 g ; : 56.63 g; Tłuszcz: 129.93 g; Węglowodany ogółem: 392.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.59 g; Wapń: 1182.14 mg; Żelazo: 15.6 mg; Witamina A : 843.29 ug ; : 3295.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.78 g; Sacharoza: 21.89 g; Cholesterol: 279.3 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószane (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2213.6 kcal; Białko ogółem: 110.71 g ; : 66.5 g; Tłuszcz: 66.12 g; Węglowodany ogółem: 323.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; Wapń: 841.01 mg; Żelazo: 16.68 mg; Witamina A : 1538.36 ug ; : 2328.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.12 g; Sacharoza: 29.79 g; Cholesterol: 462.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pieczeń rzymska z łopatki (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Sos czosnkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ogonówka (50g) 50 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2563.75 kcal; Białko ogółem: 99.64 g ; : 46.93 g; Tłuszcz: 93.44 g; Węglowodany ogółem: 364.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.1 g; Wapń: 1087.26 mg; Żelazo: 13.8 mg; Witamina A : 3420.43 ug ; : 2505.75 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.3 g; Sacharoza: 30.45 g; Cholesterol: 400.14 mg;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, marchewki i jabłka z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2335.98 kcal; Białko ogółem: 120.27 g ; : 76.58 g; Tłuszcz: 61 g; Węglowodany ogółem: 353.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; Wapń: 1174.55 mg; Żelazo: 11.82 mg; Witamina A : 4559.82 ug ; : 2146.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.1 g; Sacharoza: 36.55 g; Cholesterol: 246.84 mg;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, marchewki i jabłka z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) 1 szt (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2451.74 kcal; Białko ogółem: 135.36 g ; : 87.45 g; Tłuszcz: 73.94 g; Węglowodany ogółem: 346.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Wapń: 1260.9 mg; Żelazo: 15.01 mg; Witamina A : 4630.76 ug ; : 2275.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.9 g; Sacharoza: 26.81 g; Cholesterol: 309.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, marchewki i jabłka z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Herbata (250ml) 250 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 60 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2252.34 kcal; Białko ogółem: 128.6 g ; : 86.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 347.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; Wapń: 932.33 mg; Żelazo: 12.44 mg; Witamina A : 3908.42 ug ; : 2178.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.8 g; Sacharoza: 35.94 g; Cholesterol: 272.24 mg;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (250ml) 250 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2579.11 kcal; Białko ogółem: 126.99 g ; : 83.31 g; Tłuszcz: 76.98 g; Węglowodany ogółem: 370.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; Wapń: 1447.14 mg; Żelazo: 11.7 mg; Witamina A : 2535.25 ug ; : 2115.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.82 g; Sacharoza: 35.28 g; Cholesterol: 298.77 mg;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Herbata (250ml) 250 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałata zielona II (30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2376.43 kcal; Białko ogółem: 116.55 g ; : 75.6 g; Tłuszcz: 68.71 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; Wapń: 1108.45 mg; Żelazo: 10.58 mg; Witamina A : 1935.62 ug ; : 2024 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.48 g; Sacharoza: 39.32 g; Cholesterol: 268.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szyunka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata (200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Szyunka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2354.14 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; : 75 g; Tłuszcz: 67.74 g; Węglowodany ogółem: 340.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Wapń: 1085.02 mg; Żelazo: 11.47 mg; Witamina A : 2438.68 ug; : 2228.33 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.64 g; Sacharoza: 37.71 g; Cholesterol: 244.5 mg;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pieczeń rzymska z łopatki (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Sos czosnkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ogónówka (50g) 50 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2408.71 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; : 45.85 g; Tłuszcz: 90.17 g; Węglowodany ogółem: 333.82 g; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; Wapń: 1007.98 mg; Żelazo: 13.42 mg; Witamina A : 3377.59 ug; : 2488.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.87 g; Sacharoza: 32.19 g; Cholesterol: 375.3 mg;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, marchewki i jabłka z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Szyunka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) 1 szt (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2407.1 kcal; Białko ogółem: 136.41 g; : 86.42 g; Tłuszcz: 71.52 g; Węglowodany ogółem: 340.61 g; Błonnik pokarmowy: 44.46 g; Wapń: 1192.18 mg; Żelazo: 15.72 mg; Witamina A : 4587.92 ug; : 2474.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.63 g; Sacharoza: 28.7 g; Cholesterol: 284.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Ser żółty(60g) 60 g (MLE), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (MLE, SEL), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Twaróg półtusty (60g) 60 g (MLE), Ogórek świeży(50g) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Powidła śliwkowe(50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (MLE), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2594.01 kcal; Białko ogółem: 130.4 g ; : 93.78 g; Tłuszcz: 89.94 g; Węglowodany ogółem: 345.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Wapń: 928.1 mg; Żelazo: 13.48 mg; Witamina A : 1359.41 ug ; : 2044.05 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 43.78 g; Sacharoza: 36.95 g; Cholesterol: 402.34 mg;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ryż (180g) 180 g (GLU), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) 40 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Ser żółty(30g) 30 g (MLE), Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (MLE), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2370.64 kcal; Białko ogółem: 110.54 g ; : 74.81 g; Tłuszcz: 74.05 g; Węglowodany ogółem: 331.4 g; Błonnik pokarmowy: 19.77 g; Wapń: 948.22 mg; Żelazo: 14.35 mg; Witamina A : 2787.19 ug ; : 1488.42 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.81 g; Sacharoza: 32.4 g; Cholesterol: 419.26 mg;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ryż (180g) 180 g (GLU), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) 40 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Ser żółty(30g) 30 g (MLE), Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2114.29 kcal; Białko ogółem: 115.16 g ; : 78.59 g; Tłuszcz: 61.03 g; Węglowodany ogółem: 299.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.8 g; Wapń: 905.07 mg; Żelazo: 15.84 mg; Witamina A : 2724.74 ug ; : 2131.72 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.38 g; Sacharoza: 15.61 g; Cholesterol: 388.96 mg;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Połędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g, Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) 40 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Dżem (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 1955.26 kcal; Białko ogółem: 127.08 g; : 93.92 g; Tłuszcz: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 320.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g; Wapń: 1288.83 mg; Żelazo: 13 mg; Witamina A : 2402.38 ug; : 1504.1 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 9.73 g; Sacharoza: 33.9 g; Cholesterol: 103.06 mg;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji pagowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Połędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Seler blanszowany(50g) 50 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2557.59 kcal; Białko ogółem: 121 g; : 82.66 g; Tłuszcz: 81 g; Węglowodany ogółem: 358.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; Wapń: 1285.06 mg; Żelazo: 15.9 mg; Witamina A : 2593.13 ug; : 1628.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.03 g; Sacharoza: 34.86 g; Cholesterol: 450.13 mg;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Połędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos z oregano (80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Seler blanszowany(50g) 50 g (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Mus z dyni i jabłka 150 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2226.75 kcal; Białko ogółem: 109.14 g ; 74.47 g; Tłuszcz: 71.43 g; Węglowodany ogółem: 310.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; Wapń: 974.89 mg; Żelazo: 15.34 mg; Witamina A : 2688.81 ug; : 1365.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.21 g; Sacharoza: 29.95 g; Cholesterol: 418.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) 40 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2208.7 kcal; Białko ogółem: 106.25 g ; : 73.73 g; Tłuszcz: 70.57 g; Węglowodany ogółem: 300.85
g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Wapń: 866.24 mg; Żelazo: 13.88 mg; Witamina A : 2744.35 ug; : 1473.1 mg; kw. tłuszcz.
nasy.: 37.38 g; Sacharoza: 34.17 g; Cholesterol: 394.42 mg;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g)) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2432.07 kcal; Białko ogółem: 126.11 g ; : 92.7 g; Tłuszcz: 86.46 g; Węglowodany ogółem: 314.51
g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g; Wapń: 846.12 mg; Żelazo: 13.01 mg; Witamina A : 1316.57 ug; : 2028.73 mg; kw. tłuszcz.
nasy.: 42.35 g; Sacharoza: 38.72 g; Cholesterol: 377.5 mg;

środa 2024-02-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką b/c (150ml/10g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z kurczaka (1szt.-70g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 1951.15 kcal; Białko ogółem: 94.58 g ; : 56.08 g; Tłuszcz: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 297.36
g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Wapń: 696.29 mg; Żelazo: 16.75 mg; Witamina A : 2682.1 ug; : 1734.35 mg; kw. tłuszcz.
nasy.: 27.03 g; Sacharoza: 18.09 g; Cholesterol: 348.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos własny (80ml) 80 ml (<u>GLU, OZ, SOJ, MLE, SEL, SO2</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Cwikła (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogonówka (50g) 50 g (<u>SOJ</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2473.48 kcal; Białko ogółem: 109.51 g ; : 53.89 g; Tłuszcz: 84.38 g; Węglowodany ogółem: 353.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; Wapń: 1323.05 mg; Żelazo: 17.22 mg; Witamina A : 1058.96 ug ; : 2437.69 mg; kw. tłuszcz. nasycc.: 40.07 g; Sacharoza: 29.19 g; Cholesterol: 451.37 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na wino(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Kielbasa szynkowa (50g) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2542.7 kcal; Białko ogółem: 105.34 g ; : 62.73 g; Tłuszcz: 82.49 g; Węglowodany ogółem: 375.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Wapń: 1374.33 mg; Żelazo: 14.9 mg; Witamina A : 2437.57 ug ; : 2813.37 mg; kw. tłuszcz. nasycc.: 39.77 g; Sacharoza: 37.2 g; Cholesterol: 384.5 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na wino(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Kielbasa szynkowa (50g) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2405.6 kcal; Białko ogółem: 105.04 g ; : 60.46 g; Tłuszcz: 79.01 g; Węglowodany ogółem: 357.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.61 g; Wapń: 1429.33 mg; Żelazo: 16.69 mg; Witamina A : 2393.27 ug ; : 2797.97 mg; kw. tłuszcz. nasycc.: 38.96 g; Sacharoza: 30.67 g; Cholesterol: 384.7 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Kiełbasa szynkowa (50g) 50 g , Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2212.83 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; : 73.17 g; Tłuszcz: 58.01 g; Węglowodany ogółem: 338.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Wapń: 1317.64 mg; Żelazo: 14.07 mg; Witamina A : 1639.83 ug; : 2724.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 21.38 g; Sacharoza: 31.72 g; Cholesterol: 259.27 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Kiełbasa szynkowa (50g) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2586.41 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; : 69.92 g; Tłuszcz: 84.5 g; Węglowodany ogółem: 376.4 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; Wapń: 1673.21 mg; Żelazo: 14.94 mg; Witamina A : 2369.17 ug; : 2685.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.82 g; Sacharoza: 36.71 g; Cholesterol: 401.53 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 31.25 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Kiełbasa szynkowa (50g) 50 g , Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2319.84 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; : 56.94 g; Tłuszcz: 75.18 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Wapń: 1201.28 mg; Żelazo: 14.09 mg; Witamina A : 1970.68 ug; : 2584.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.98 g; Sacharoza: 35.97 g; Cholesterol: 355.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na wino(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) 200 g (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kiełbasa szynkowa (50g) 50 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy 250 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2346.49 kcal; Białko ogółem: 99.32 g ; : 59.13 g; Tłuszcz: 77.87 g; Węglowodany ogółem: 340.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Wapń: 1168.7 mg; Żelazo: 14.48 mg; Witamina A : 2392.95 ug ; : 2343.57 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 36.54 g; Sacharoza: 34.75 g; Cholesterol: 358.53 mg;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Frykadela wieprzowa z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos własny (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>OZ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>SO2₁</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (<u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Ogónek (50g) 50 g (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt pitny owocowy 250 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2275.99 kcal; Białko ogółem: 104.17 g ; : 50.97 g; Tłuszcz: 78.86 g; Węglowodany ogółem: 319.55 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; Wapń: 1143.97 mg; Żelazo: 16.82 mg; Witamina A : 1019.32 ug ; : 1976.82 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 37.1 g; Sacharoza: 26.74 g; Cholesterol: 428.13 mg;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na wino(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) 200 g (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kiełbasa szynkowa (50g) 50 g , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 250 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2296.19 kcal; Białko ogółem: 101.16 g ; : 56.9 g; Tłuszcz: 74.85 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g; Wapń: 1229.65 mg; Żelazo: 16.69 mg; Witamina A : 2348.65 ug ; : 2465.02 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 35.83 g; Sacharoza: 28.71 g; Cholesterol: 358.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU , MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Ser topiony(50g) 50 g (MLE), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU , JAJ , SEL), Kluski śląskie(300g) 300 g (GLU , JAJ), Sos pieczarkowy z cebulą ze śmietaną (80ml) 80 ml (GLU , MLE , SEL), Surówka z kapusty kiszonej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU , SOJ , SEL , GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2319.42 kcal; Białko ogółem: 80.21 g ; : 41.13 g; Tłuszcz: 67.26 g; Węglowodany ogółem: 375.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; Wapń: 954.76 mg; Żelazo: 11.86 mg; Witamina A : 1809.36 ug ; : 2755.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.81 g; Sacharoza: 25.66 g; Cholesterol: 257.74 mg;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU , MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU , JAJ , SEL), Ryba z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU , SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU , SOJ , SEL , GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2110.88 kcal; Białko ogółem: 108.86 g ; : 67.92 g; Tłuszcz: 50.78 g; Węglowodany ogółem: 324.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Wapń: 851.52 mg; Żelazo: 10.28 mg; Witamina A : 2344.78 ug ; : 2251 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.26 g; Sacharoza: 41.21 g; Cholesterol: 281.44 mg;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU , MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU , JAJ , SEL), Ryba z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU , SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU , SOJ , SEL , GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) 1 szt (GLU),

Wartości odżywcze: Energia: 2117.99 kcal; Białko ogółem: 120.95 g ; : 75.48 g; Tłuszcz: 52.38 g; Węglowodany ogółem: 322.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.4 g; Wapń: 832.12 mg; Żelazo: 13.78 mg; Witamina A : 2330.02 ug ; : 2336.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.14 g; Sacharoza: 27.62 g; Cholesterol: 314.14 mg;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU,</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Ryba z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2071.47 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; : 68.18 g; Tłuszcz: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 365.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Wapń: 841.67 mg; Żelazo: 10.22 mg; Witamina A : 4351.83 ug; : 2567.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.41 g; Sacharoza: 52.99 g; Cholesterol: 208.24 mg;

piątek 2024-03-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Ryba z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańcza słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2534.55 kcal; Białko ogółem: 120.54 g; : 76.1 g; Tłuszcz: 61.46 g; Węglowodany ogółem: 400.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Wapń: 1150.46 mg; Żelazo: 11.25 mg; Witamina A : 2533.86 ug; : 2615.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.19 g; Sacharoza: 58.72 g; Cholesterol: 313.27 mg;

piątek 2024-03-01			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (150g) 150 g , Herbata (200ml) 200 ml ,		Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Ryba z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Herbata (200ml) 200 ml ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g ,		Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ</u>, <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2115.42 kcal; Białko ogółem: 117.5 g ; 75.45 g; Tłuszcz: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 371.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.9 g; Wapń: 733.56 mg; Żelazo: 11.4 mg; Witamina A : 4142.47 ug ; 2589.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 9.67 g; Sacharoza: 35.05 g; Cholesterol: 238.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 1954.64 kcal; Białko ogółem: 105.17 g ; : 66.84 g; Tłuszcz: 47.33 g; Węglowodany ogółem: 295.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Wapń: 770.14 mg; Żelazo: 9.87 mg; Witamina A : 2301.94 ug ; : 2235.08 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 24.83 g; Sacharoza: 42.98 g; Cholesterol: 256.6 mg;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Ser topiony(50g) 50 g (MLE), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Kluski śląskie(300g) 300 g (GLU, JAJ), Sos pieczarkowy z cebulą ze śmietaną (80ml) 80 ml (GLU, MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2163.18 kcal; Białko ogółem: 76.52 g ; : 40.05 g; Tłuszcz: 63.81 g; Węglowodany ogółem: 345.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Wapń: 873.38 mg; Żelazo: 11.45 mg; Witamina A : 1766.52 ug ; : 2739.31 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.38 g; Sacharoza: 27.43 g; Cholesterol: 232.9 mg;

piątek 2024-03-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) 1 szt (GLU),

Wartości odżywcze: Energia: 1961.65 kcal; Białko ogółem: 117.25 g ; : 74.4 g; Tłuszcz: 48.93 g; Węglowodany ogółem: 293.2 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; Wapń: 750.3 mg; Żelazo: 13.36 mg; Witamina A : 2287.18 ug ; : 2320.26 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 24.71 g; Sacharoza: 29.39 g; Cholesterol: 289.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) 1 szt , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2857.19 kcal; Białko ogółem: 127.98 g; : 86.63 g; Tłuszcz: 127.72 g; Węglowodany ogółem: 329.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Wapń: 925.85 mg; Żelazo: 15.56 mg; Witamina A : 2891.21 ug; : 3216.91 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 44.6 g; Sacharoza: 34.89 g; Cholesterol: 616.16 mg;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) 1 szt , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2690.08 kcal; Białko ogółem: 119.59 g; : 79.07 g; Tłuszcz: 107 g; Węglowodany ogółem: 334.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Wapń: 961.51 mg; Żelazo: 13.27 mg; Witamina A : 2615.21 ug; : 2597.37 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 41.34 g; Sacharoza: 34.8 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2683.04 kcal; Białko ogółem: 143.23 g; : 101.9 g; Tłuszcz: 109.4 g; Węglowodany ogółem: 312.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; Wapń: 1076.59 mg; Żelazo: 15.24 mg; Witamina A : 2618.83 ug; : 3254.8 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 44.91 g; Sacharoza: 21.04 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ryż (180g) 180 g (GLU), Surówka z selera z jabłkiem na winno(150g) 150 g (SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 1970.05 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; : 73.16 g; Tłuszcz: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 316.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.5 g; Wapń: 686.25 mg; Żelazo: 11.09 mg; Witamina A : 755.43 ug; : 2066.19 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 11.94 g; Sacharoza: 29.66 g; Cholesterol: 270.04 mg;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Jarzynka oprószana (150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ), Mozzarella (30g) 30 g (MLE), Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) 1 szt , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2989.29 kcal; Białko ogółem: 131.83 g; : 87.39 g; Tłuszcz: 116.53 g; Węglowodany ogółem: 378.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; Wapń: 1288.08 mg; Żelazo: 14.79 mg; Witamina A : 2640.07 ug; : 2872.69 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 46.1 g; Sacharoza: 36.88 g; Cholesterol: 612.25 mg;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ryż (180g) 180 g (GLU), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g (SEL),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Sałata zielona II (30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE),	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) 1 szt , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2208.91 kcal; Białko ogółem: 123.01 g; : 83.83 g; Tłuszcz: 57.55 g; Węglowodany ogółem: 318.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Wapń: 989.22 mg; Żelazo: 11.72 mg; Witamina A : 1657.88 ug; : 2036.86 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 17.74 g; Sacharoza: 26.49 g; Cholesterol: 471.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) 1 szt , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2531.74 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 102.86 g; Węglowodany ogółem: 304.37 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Wapń: 875.93 mg; Żelazo: 12.05 mg; Witamina A : 2572.37 ug; : 2387.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.72 g; Sacharoza: 36.3 g; Cholesterol: 555.34 mg;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) 1 szt , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2698.85 kcal; Białko ogółem: 123.96 g; : 85.55 g; Tłuszcz: 123.58 g; Węglowodany ogółem: 299.4 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Wapń: 840.27 mg; Żelazo: 14.34 mg; Witamina A : 2848.37 ug; : 3006.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.98 g; Sacharoza: 36.39 g; Cholesterol: 591.32 mg;

sobota 2024-03-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową(1szt.-70g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2473.8 kcal; Białko ogółem: 122.83 g; : 80.19 g; Tłuszcz: 100.25 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; Wapń: 842.97 mg; Żelazo: 15.01 mg; Witamina A : 2568.19 ug; : 2645.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.06 g; Sacharoza: 22.69 g; Cholesterol: 554.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa szpinakowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2384.97 kcal; Białko ogółem: 96.47 g ; 55.67 g; Tłuszcz: 92.2 g; Węglowodany ogółem: 324.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.5 g; Wapń: 774.78 mg; Żelazo: 13.59 mg; Witamina A : 2536.11 ug ; 2088.08 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.06 g; Sacharoza: 10.59 g; Cholesterol: 266.04 mg;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2074.77 kcal; Białko ogółem: 96.68 g ; 61 g; Tłuszcz: 56.43 g; Węglowodany ogółem: 316.2 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 678.7 mg; Żelazo: 11.08 mg; Witamina A : 1768.11 ug ; 1834.3 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 26.69 g; Sacharoza: 19.59 g; Cholesterol: 269.84 mg;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2126.58 kcal; Białko ogółem: 108.22 g ; 70.3 g; Tłuszcz: 59.44 g; Węglowodany ogółem: 317.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; Wapń: 1046.12 mg; Żelazo: 13.4 mg; Witamina A : 1778.02 ug ; 1925.71 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.17 g; Sacharoza: 18.36 g; Cholesterol: 289.25 mg;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1984.47 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; : 73.71 g; Tłuszcz: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 999.7 mg; Żelazo: 11.26 mg; Witamina A : 1543.51 ug; : 1952.3 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 13.35 g; Sacharoza: 21.39 g; Cholesterol: 205.74 mg;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2381.61 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; : 69.79 g; Tłuszcz: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 376.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Wapń: 1050.47 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A : 4137.55 ug; : 2264.37 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.67 g; Sacharoza: 25.42 g; Cholesterol: 307.27 mg;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) 150 g ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Biszkopty (20g) 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2244.68 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Wapń: 1045.91 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A : 4551.55 ug; : 2157.17 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 29.84 g; Sacharoza: 32.78 g; Cholesterol: 348.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 1919.73 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; : 59.92 g; Tłuszcz: 53.16 g; Węglowodany ogółem: 285.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; Wapń: 599.42 mg; Żelazo: 10.7 mg; Witamina A : 1725.27 ug; : 1817.48 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 25.26 g; Sacharoza: 21.33 g; Cholesterol: 245 mg;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa szpinakowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2229.93 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; : 54.59 g; Tłuszcz: 88.93 g; Węglowodany ogółem: 293.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Wapń: 695.5 mg; Żelazo: 13.21 mg; Witamina A : 2493.27 ug; : 2071.26 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.63 g; Sacharoza: 12.33 g; Cholesterol: 241.2 mg;

niedziela 2024-03-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1971.44 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; : 69.22 g; Tłuszcz: 56.17 g; Węglowodany ogółem: 287.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Wapń: 966.4 mg; Żelazo: 13.01 mg; Witamina A : 1735.18 ug; : 1908.2 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.74 g; Sacharoza: 20.1 g; Cholesterol: 264.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ₁), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL₁), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) 300 g (GLU₁, JAJ₁), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) 130 ml (GLU₁, SEL₁), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU₁, MLE₁), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU₁), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (GLU₁, JAJ₁, SOJ₁, MLE₁, ORZ₁, SEL₁, GOR₁),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (MLE₁), Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 3004.46 kcal; Białko ogółem: 97.22 g ; : 51.68 g; Tłuszcz: 135.97 g; Węglowodany ogółem: 390.49 g; Błonnik pokarmowy: 44.58 g; Wapń: 876.31 mg; Żelazo: 15.9 mg; Witamina A : 2764.19 ug ; : 3374.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.61 g; Sacharoza: 34.92 g; Cholesterol: 373.95 mg;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (GLU₁, SOJ₁, MLE₁), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL₁), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU₁, SEL₁), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU₁, MLE₁), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE₁), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2405.85 kcal; Białko ogółem: 139.99 g ; : 102.2 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 352.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Wapń: 1253.31 mg; Żelazo: 10.02 mg; Witamina A : 1603.26 ug ; : 3298.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.03 g; Sacharoza: 31.76 g; Cholesterol: 233.34 mg;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE₁), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (GLU₁, SOJ₁, MLE₁), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL₁), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU₁, SEL₁), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU₁, MLE₁), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (GLU₁), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE₁), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE₁), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE₁), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU₁), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE₁), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2397.23 kcal; Białko ogółem: 144.76 g ; : 100.48 g; Tłuszcz: 56.63 g; Węglowodany ogółem: 362.16 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Wapń: 1230.55 mg; Żelazo: 13.37 mg; Witamina A : 1562.46 ug ; : 3462.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.75 g; Sacharoza: 18.24 g; Cholesterol: 228.54 mg;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (GLU, SOJ, MLE), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2236.02 kcal; Białko ogółem: 136.36 g; : 101.98 g; Tłuszcz: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 367 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Wapń: 1260.85 mg; Żelazo: 9.42 mg; Witamina A : 3725.07 ug; : 3392.6 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 12.65 g; Sacharoza: 42.97 g; Cholesterol: 158.94 mg;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (GLU, SOJ, MLE), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z kalafiora mroż..groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2607.98 kcal; Białko ogółem: 146.32 g; : 109.87 g; Tłuszcz: 61.53 g; Węglowodany ogółem: 392.2 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Wapń: 1542.1 mg; Żelazo: 11.12 mg; Witamina A : 1613.54 ug; : 3395.97 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.53 g; Sacharoza: 43.5 g; Cholesterol: 251.57 mg;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (GLU, SOJ, MLE), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Mus z dyni i jabłka 150 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Skyr naturalny (350g) 350 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2588.47 kcal; Białko ogółem: 141.06 g; : 106.25 g; Tłuszcz: 62.25 g; Węglowodany ogółem: 391.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Wapń: 1438.37 mg; Żelazo: 10.13 mg; Witamina A : 4232.48 ug; : 3439.46 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 31.25 g; Sacharoza: 49.43 g; Cholesterol: 249.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Skyr naturalny (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2208.36 kcal; Białko ogółem: 134.65 g; : 99.28 g; Tłuszcz: 52.75 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Wapń: 1074.23 mg; Żelazo: 9.62 mg; Witamina A : 1563.62 ug; : 2838.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.06 g; Sacharoza: 29.31 g; Cholesterol: 210.1 mg;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Serdela z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) 130 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2806.97 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; : 48.76 g; Tłuszcz: 130.45 g; Węglowodany ogółem: 356.7 g; Błonnik pokarmowy: 42.27 g; Wapń: 697.23 mg; Żelazo: 15.5 mg; Witamina A : 2724.55 ug; : 2913.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.64 g; Sacharoza: 32.47 g; Cholesterol: 350.71 mg;

poniedziałek 2024-03-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Skyr naturalny (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2199.64 kcal; Białko ogółem: 139.41 g; : 97.56 g; Tłuszcz: 51.11 g; Węglowodany ogółem: 328.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; Wapń: 1051.03 mg; Żelazo: 12.96 mg; Witamina A : 1522.82 ug; : 3000.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.78 g; Sacharoza: 15.79 g; Cholesterol: 205.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Ryba panierowana (90g) 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2662.38 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; : 86.39 g; Tłuszcz: 102.03 g; Węglowodany ogółem: 343.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; Wapń: 909.9 mg; Żelazo: 15.98 mg; Witamina A : 1904.77 ug; : 2380.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.01 g; Sacharoza: 39.69 g; Cholesterol: 627.76 mg;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Ryba z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Ziemniaki (220g) 220 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2492.72 kcal; Białko ogółem: 124.36 g; : 87.52 g; Tłuszcz: 86.41 g; Węglowodany ogółem: 327.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Wapń: 927.4 mg; Żelazo: 14.03 mg; Witamina A : 2213.97 ug; : 2246.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.16 g; Sacharoza: 42.23 g; Cholesterol: 614.56 mg;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Ryba z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2466.6 kcal; Białko ogółem: 148.98 g; : 109.59 g; Tłuszcz: 86.1 g; Węglowodany ogółem: 306.73 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Wapń: 868.5 mg; Żelazo: 16.67 mg; Witamina A : 2330.15 ug; : 2986.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.37 g; Sacharoza: 30.07 g; Cholesterol: 630.39 mg;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryba z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOZ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2137.32 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; : 90.1 g; Tłuszcz: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 900.56 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A : 1851.05 ug; : 2100.83 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 13.4 g; Sacharoza: 36.87 g; Cholesterol: 357.04 mg;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Ryba z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Ziemniaki (220g) 220 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2768.78 kcal; Białko ogółem: 132.89 g; : 95.22 g; Tłuszcz: 94.3 g; Węglowodany ogółem: 370.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; Wapń: 1242.38 mg; Żelazo: 15.08 mg; Witamina A : 2157.27 ug; : 2312.99 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 40.46 g; Sacharoza: 57.46 g; Cholesterol: 645.19 mg;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) 35 g (<u>JAJ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryba z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2537.11 kcal; Białko ogółem: 148.65 g; : 117.86 g; Tłuszcz: 88.22 g; Węglowodany ogółem: 304.84 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; Wapń: 1176.86 mg; Żelazo: 12.52 mg; Witamina A : 2217.25 ug; : 3007.03 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 40.4 g; Sacharoza: 53.36 g; Cholesterol: 643.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Ryba z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w warzywnach(200g/100g) 300 g (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2336.48 kcal; Białko ogółem: 120.67 g; : 86.44 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 297.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Wapń: 846.02 mg; Żelazo: 13.62 mg; Witamina A : 2171.13 ug; : 2231.06 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.73 g; Sacharoza: 44 g; Cholesterol: 589.72 mg;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Ryba panierowana (90g) 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w warzywnach(200g/100g) 300 g (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2506.14 kcal; Białko ogółem: 121.65 g; : 85.31 g; Tłuszcz: 98.58 g; Węglowodany ogółem: 314.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; Wapń: 828.52 mg; Żelazo: 15.57 mg; Witamina A : 1861.93 ug; : 2364.95 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.58 g; Sacharoza: 41.46 g; Cholesterol: 602.92 mg;

wtorek 2024-03-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Ryba z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Ziemniaki (220g) 220 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w warzywnach(200g/100g) 300 g (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) 1 szt (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Kanapka z pastą mięsno-warzywną z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2247.95 kcal; Białko ogółem: 126.53 g; : 87.41 g; Tłuszcz: 81.57 g; Węglowodany ogółem: 283.75 g; Błonnik pokarmowy: 39 g; Wapń: 621.28 mg; Żelazo: 16.78 mg; Witamina A : 2032.11 ug; : 2530.37 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.43 g; Sacharoza: 31.06 g; Cholesterol: 599.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) 450 g (<u>GLU</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2520.84 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; : 52.72 g; Tłuszcz: 84 g; Węglowodany ogółem: 368.23 g; Błonnik pokarmowy: 37.75 g; Wapń: 874.04 mg; Żelazo: 16.46 mg; Witamina A : 2985.52 ug; : 2781.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.19 g; Sacharoza: 21.3 g; Cholesterol: 463.74 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2325.15 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; : 54.69 g; Tłuszcz: 68.22 g; Węglowodany ogółem: 348.8 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Wapń: 992.12 mg; Żelazo: 12.63 mg; Witamina A : 1965.4 ug; : 2098.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.01 g; Sacharoza: 39.67 g; Cholesterol: 417.67 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Mozarella (30g) 30 g (MLE), Mus z mrożonych porzeczek czarnych (150g) 150 ml ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (GLU, SEL),
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2310.01 kcal; Białko ogółem: 105.06 g ; : 57.6 g; Tłuszcz: 67.87 g; Węglowodany ogółem: 349.55 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Wapń: 982.82 mg; Żelazo: 15.39 mg; Witamina A : 2146.14 ug ; : 2188.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.34 g; Sacharoza: 22.89 g; Cholesterol: 431.62 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera i marchwi na wino (150g) 150 g (SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g (JAJ), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Mus z mrożonych porzeczek czarnych (150g) 150 ml ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2105.4 kcal; Białko ogółem: 105.33 g ; : 62.1 g; Tłuszcz: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Wapń: 805.58 mg; Żelazo: 13.33 mg; Witamina A : 2147.06 ug ; : 2318.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.35 g; Sacharoza: 28.79 g; Cholesterol: 235.54 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Mozarella (30g) 30 g (MLE), Mus z mrożonych porzeczek czarnych (150g) 150 ml ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2575.66 kcal; Białko ogółem: 103.8 g ; : 60.24 g; Tłuszcz: 78.76 g; Węglowodany ogółem: 381.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; Wapń: 1306.89 mg; Żelazo: 12.67 mg; Witamina A : 1933.77 ug ; : 2087.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.98 g; Sacharoza: 39.2 g; Cholesterol: 458.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (GLU, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g (SEL,),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g (JAJ,), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) 40 g , Mus z mrożonych porzeczek czarnych (150g) 150 ml ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (MLE,),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2502.28 kcal; Białko ogółem: 104.65 g; : 62.65 g; Tłuszcz: 75.5 g; Węglowodany ogółem: 379.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Wapń: 951.03 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A : 2877.56 ug; : 2363.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.83 g; Sacharoza: 50.08 g; Cholesterol: 311.29 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Mozzarella (30g) 30 g (MLE,), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2163.51 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; : 53.61 g; Tłuszcz: 63 g; Węglowodany ogółem: 321.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Wapń: 899.64 mg; Żelazo: 11.32 mg; Witamina A : 1922.56 ug; : 2081.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.25 g; Sacharoza: 41.2 g; Cholesterol: 392.83 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL,), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) 450 g (GLU,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (JAJ, MLE,), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Paszтет drobiowy (40g) 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2359.2 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; : 51.64 g; Tłuszcz: 78.78 g; Węglowodany ogółem: 340.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; Wapń: 781.56 mg; Żelazo: 15.15 mg; Witamina A : 2942.68 ug; : 2765.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.43 g; Sacharoza: 22.83 g; Cholesterol: 438.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Mus z mrożonych porzeczek czarnych (150g) 150 ml ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2122.6 kcal; Białko ogółem: 99.7 g ; : 55.84 g; Tłuszcz: 60.55 g; Węglowodany ogółem: 320.96 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Wapń: 863.35 mg; Żelazo: 14.05 mg; Witamina A : 2098.32 ug ; : 2162.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.12 g; Sacharoza: 24.42 g; Cholesterol: 404.05 mg;