

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ogónek (50g) (<u>SOJ₊</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>ORZ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Musztarda (1szt.-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2598.25 kcal; Białko ogółem: 96.98 g ; 45.64 g; Tłuszcz: 96 g; Węglowodany ogółem: 367.4 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; Wapń: 932.86 mg; Żelazo: 13.75 mg; Witamina A : 1192.59 ug ; : 2991.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.08 g; Sacharoza: 24.99 g; Cholesterol: 424.44 mg;		
czwartek 2024-03-07Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2450.73 kcal; Białko ogółem: 112.76 g ; 72.21 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Wapń: 1049.79 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2434.17 ug ; : 2139.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.67 g; Sacharoza: 28.75 g; Cholesterol: 427.26 mg;		
czwartek 2024-03-07Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2395.33 kcal; Białko ogółem: 116.76 g ; 73.23 g; Tłuszcz: 72.98 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.08 g; Wapń: 1121.73 mg; Żelazo: 16.18 mg; Witamina A : 2420.67 ug ; : 1997.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.45 g; Sacharoza: 23.97 g; Cholesterol: 449.36 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2206.63 kcal; Białko ogółem: 114.61 g ; : 69.8 g; Tłuszcz: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Wapń: 1003.61 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A : 2071.01 ug ; : 2080.16 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 17.04 g; Sacharoza: 25.12 g; Cholesterol: 196.24 mg;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2883.59 kcal; Białko ogółem: 123.11 g ; : 80.54 g; Tłuszcz: 81.56 g; Węglowodany ogółem: 438.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Wapń: 1371.31 mg; Żelazo: 14.93 mg; Witamina A : 2463.78 ug ; : 2427.23 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.28 g; Sacharoza: 64.29 g; Cholesterol: 459.33 mg;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2432.54 kcal; Białko ogółem: 108.7 g ; : 66.74 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 362.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; Wapń: 986.08 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A : 2343.4 ug ; : 2142.91 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.76 g; Sacharoza: 42.18 g; Cholesterol: 422.38 mg;

czwartek 2024-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2253.24 kcal; Białko ogółem: 107.42 g ; : 69.29 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 326.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Wapń: 870.71 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A : 2394.53 ug ; : 1678.24 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.7 g; Sacharoza: 26.3 g; Cholesterol: 404.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Kefir(200g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ.</u>), Ogórek kiszony(50g) ,			Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,
Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Musztarda (1szt-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,			
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,			Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,
			Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2374.81 kcal; Białko ogółem: 91.08 g ; : 42.72 g; Tłuszcz: 90.46 g; Węglowodany ogółem: 327.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Wapń: 755.72 mg; Żelazo: 13.23 mg; Witamina A : 1170.49 ug ; : 2527.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.13 g; Sacharoza: 22.29 g; Cholesterol: 401.2 mg;

czwartek 2024-03-07			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Kefir(200g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,			Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Sałata zielona II (10g) ,			
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,			Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,
			Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2308.24 kcal; Białko ogółem: 115.56 g ; : 70.36 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Wapń: 953.21 mg; Żelazo: 16.87 mg; Witamina A : 2381.03 ug ; : 1753.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.65 g; Sacharoza: 21.67 g; Cholesterol: 426.12 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>, Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2648.79 kcal; Białko ogółem: 109.17 g; : 55.89 g; Tłuszcz: 107.12 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Wapń: 877.82 mg; Żelazo: 11.66 mg; Witamina A : 2302.01 ug; : 2119.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.66 g; Sacharoza: 24.41 g; Cholesterol: 297.25 mg;

piątek 2024-03-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>,), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>,), Roszponka (7g) ,		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>,), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>,),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>,), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>,), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>,), Szyunka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2737.4 kcal; Białko ogółem: 136.88 g; : 90.75 g; Tłuszcz: 88.61 g; Węglowodany ogółem: 375.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Wapń: 981.4 mg; Żelazo: 12.82 mg; Witamina A : 2816.13 ug; : 2351.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.93 g; Sacharoza: 16.54 g; Cholesterol: 458.29 mg;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szyunka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2735.9 kcal; Białko ogółem: 141.49 g; : 89.03 g; Tłuszcz: 84.73 g; Węglowodany ogółem: 390.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.88 g; Wapń: 957.84 mg; Żelazo: 15.97 mg; Witamina A : 2779.33 ug; : 2513.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.51 g; Sacharoza: 13.66 g; Cholesterol: 453.49 mg;

piątek 2024-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>,), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>,), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>,), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>,),

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE.</u>), Dżem (25g) op ,		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU. JAJ. SEL.</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU. JAJ. MLE.</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU. SOJ. MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Ogonówka (70g) (<u>SOJ.</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. SO2.</u>), Herbata (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (<u>GLU. MLE. SEL. GOR.</u>), Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2472.45 kcal; Białko ogółem: 104.04 g ; : 53.37 g; Tłuszcz: 102.74 g; Węglowodany ogółem: 309.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Wapń: 745.44 mg; Żelazo: 11.22 mg; Witamina A : 2254.37 ug ; : 2084.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.6 g; Sacharoza: 25.88 g; Cholesterol: 270.01 mg;

piątek 2024-03-08			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ. GOR. SO2.</u>), Roszponka (7g) ,		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU. JAJ. SEL.</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU. SOJ. MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata (200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU. SEL.</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>),	
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2690.06 kcal; Białko ogółem: 141.94 g ; : 88 g; Tłuszcz: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 385.05 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; Wapń: 887.02 mg; Żelazo: 16.65 mg; Witamina A : 2736.49 ug ; : 2713.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.25 g; Sacharoza: 15.58 g; Cholesterol: 428.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-09		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) , Marchewka - słupki (30g) ,		Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,			
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2208.77 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; : 73.1 g; Tłuszcz: 77.66 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Wapń: 924.44 mg; Żelazo: 18.27 mg; Witamina A : 1846.25 ug; : 2813.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.12 g; Sacharoza: 29.43 g; Cholesterol: 456.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₊</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>ORZ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₊</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₊</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia: 2590.14 kcal; Białko ogółem: 135.45 g ; : 96.33 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 400.3 g; Błonnik pokarmowy: 40.78 g; Wapń: 723.69 mg; Żelazo: 14.58 mg; Witamina A : 3774.84 ug ; : 3095.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.08 g; Sacharoza: 42.56 g; Cholesterol: 254.56 mg;		
niedziela 2024-03-10Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₊</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia: 2534.48 kcal; Białko ogółem: 121.83 g ; : 96.67 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 370.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Wapń: 601.66 mg; Żelazo: 10.29 mg; Witamina A : 961.7 ug ; : 2995.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.1 g; Sacharoza: 43.75 g; Cholesterol: 275.66 mg;		
niedziela 2024-03-10Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia: 2185.96 kcal; Białko ogółem: 108.05 g ; : 66.33 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 328.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; Wapń: 614.07 mg; Żelazo: 14.55 mg; Witamina A : 1109.23 ug ; : 3067.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.13 g; Sacharoza: 26.45 g; Cholesterol: 282.89 mg;		
niedziela 2024-03-10Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₊</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL₊</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₊</u>), Brzoskwinia z puszki (45g) ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia: 2386.97 kcal; Białko ogółem: 145.08 g ; : 109.66 g; Tłuszcz: 46.28 g; Węglowodany ogółem: 372.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; Wapń: 1226.37 mg; Żelazo: 12.52 mg; Witamina A : 1940.88 ug ; : 2753.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.01 g; Sacharoza: 51.17 g; Cholesterol: 231.74 mg;		
niedziela 2024-03-10Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (<u>GLU₁, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2747.33 kcal; Białko ogółem: 128.74 g ; : 104.38 g; Tłuszcz: 75.1 g; Węglowodany ogółem: 401.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Wapń: 889.26 mg; Żelazo: 10.51 mg; Witamina A : 1027.52 ug ; : 3089.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.13 g; Sacharoza: 57.67 g; Cholesterol: 306.29 mg;

niedziela 2024-03-10	Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (<u>GLU₁, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Sałata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony do picia (250ml) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2488.77 kcal; Białko ogółem: 120.31 g ; : 96.67 g; Tłuszcz: 65.43 g; Węglowodany ogółem: 375.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Wapń: 626.47 mg; Żelazo: 10.55 mg; Witamina A : 1744.09 ug ; : 3170 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.73 g; Sacharoza: 54.9 g; Cholesterol: 275.66 mg;

niedziela 2024-03-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₁, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2355.59 kcal; Białko ogółem: 118.33 g ; : 95.59 g; Tłuszcz: 64.7 g; Węglowodany ogółem: 334.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Wapń: 522.58 mg; Żelazo: 9.87 mg; Witamina A : 918.86 ug ; : 2572.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.53 g; Sacharoza: 43.1 g; Cholesterol: 250.82 mg;

niedziela 2024-03-10	Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>),	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₁, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2411.25 kcal; Białko ogółem: 131.95 g ; : 95.25 g; Tłuszcz: 60.8 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Wapń: 644.61 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A : 3732 ug ; : 2671.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.51 g; Sacharoza: 41.91 g; Cholesterol: 229.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-10		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,			
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (<u>GLU, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2117.57 kcal; Białko ogółem: 108.7 g ; 65.3 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 317.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Wapń: 545.99 mg; Żelazo: 15.23 mg; Witamina A : 1066.39 ug; : 2860.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.73 g; Sacharoza: 25.95 g; Cholesterol: 258.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-11Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Cebula duszona (20g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2588.73 kcal; Białko ogółem: 104.91 g ; 54.91 g; Tłuszcz: 91.6 g; Węglowodany ogółem: 371.25 g; Błonnik pokarmowy: 38.9 g; Wapń: 1084.8 mg; Żelazo: 17.78 mg; Witamina A : 1739.01 ug ; 2181.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.62 g; Sacharoza: 25.23 g; Cholesterol: 404.44 mg;		
poniedziałek 2024-03-11Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Sałata zielona(10g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2552.67 kcal; Białko ogółem: 115.47 g ; 75.3 g; Tłuszcz: 95.42 g; Węglowodany ogółem: 330.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; Wapń: 995.33 mg; Żelazo: 15.47 mg; Witamina A : 1475.57 ug ; 2190.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.92 g; Sacharoza: 31.03 g; Cholesterol: 538.66 mg;		
poniedziałek 2024-03-11Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Sałata zielona(10g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2485.17 kcal; Białko ogółem: 116.78 g ; 72.33 g; Tłuszcz: 90.94 g; Węglowodany ogółem: 329.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Wapń: 960.77 mg; Żelazo: 17.52 mg; Witamina A : 1438.77 ug ; 2136 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.33 g; Sacharoza: 28 g; Cholesterol: 533.86 mg;		
poniedziałek 2024-03-11Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 80(<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Twaróg chudy (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona(10g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2017.22 kcal; Białko ogółem: 108.72 g ; 69.71 g; Tłuszcz: 42.76 g; Węglowodany ogółem: 318.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Wapń: 934.37 mg; Żelazo: 13.39 mg; Witamina A : 1132.95 ug ; : 1623.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.42 g; Sacharoza: 30.85 g; Cholesterol: 234.64 mg;

poniedziałek 2024-03-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2771.57 kcal; Białko ogółem: 124.81 g ; 82.67 g; Tłuszcz: 102.79 g; Węglowodany ogółem: 362.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Wapń: 1310.5 mg; Żelazo: 16.28 mg; Witamina A : 1580.53 ug ; : 2074.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.9 g; Sacharoza: 51.05 g; Cholesterol: 568.33 mg;

poniedziałek 2024-03-11 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Sałata zielona(10g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2602.07 kcal; Białko ogółem: 118.39 g ; 79.01 g; Tłuszcz: 97.92 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Wapń: 1124.38 mg; Żelazo: 15.61 mg; Witamina A : 1457.25 ug ; : 2051.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.51 g; Sacharoza: 46.21 g; Cholesterol: 554.03 mg;

poniedziałek 2024-03-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Sałata zielona(10g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2391.03 kcal; Białko ogółem: 110.82 g ; 74.22 g; Tłuszcz: 90.2 g; Węglowodany ogółem: 302.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Wapń: 902.85 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A : 1432.73 ug ; : 2174.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.16 g; Sacharoza: 32.56 g; Cholesterol: 513.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-11Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>), Cebula duszona (20g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>), Brukselka gotowana (80g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ.</u> <u>GOR.</u> <u>SO2.</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2427.09 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; : 53.83 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; Wapń: 992.32 mg; Żelazo: 16.47 mg; Witamina A : 1696.17 ug; : 2164.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.86 g; Sacharoza: 26.76 g; Cholesterol: 379.6 mg;

poniedziałek 2024-03-11Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>ORZ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Sałata zielona(10g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2323.43 kcal; Białko ogółem: 112.12 g; : 71.25 g; Tłuszcz: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 302.4 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Wapń: 867.85 mg; Żelazo: 16.2 mg; Witamina A : 1395.93 ug; : 2118.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.57 g; Sacharoza: 29.53 g; Cholesterol: 509.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-03-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2560.85 kcal; Białko ogółem: 97.47 g ; : 53.08 g; Tłuszcz: 94.66 g; Węglowodany ogółem: 363.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; Wapń: 915.26 mg; Żelazo: 15.85 mg; Witamina A : 4113.43 ug ; : 2747.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.18 g; Sacharoza: 30.04 g; Cholesterol: 503.14 mg;

wtorek 2024-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2405.98 kcal; Białko ogółem: 121.26 g ; : 84.05 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Wapń: 977.35 mg; Żelazo: 13.25 mg; Witamina A : 3174.82 ug ; : 2709.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.18 g; Sacharoza: 35.3 g; Cholesterol: 372.14 mg;

wtorek 2024-03-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2448.24 kcal; Białko ogółem: 136.28 g ; : 94.85 g; Tłuszcz: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 342.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.86 g; Wapń: 1062.1 mg; Żelazo: 16.43 mg; Witamina A : 3164.36 ug ; : 2837.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.51 g; Sacharoza: 25.56 g; Cholesterol: 410.24 mg;

wtorek 2024-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2225.84 kcal; Białko ogółem: 130.72 g ; 96.43 g; Tłuszcz: 47.67 g; Węglowodany ogółem: 340.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Wapń: 905.83 mg; Żelazo: 12.3 mg; Witamina A : 1761.02 ug ; 2458.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.17 g; Sacharoza: 34.64 g; Cholesterol: 298.74 mg;

wtorek 2024-03-12Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (250ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2715.11 kcal; Białko ogółem: 131.73 g ; 91.19 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Wapń: 1297.14 mg; Żelazo: 13.99 mg; Witamina A : 3228.45 ug ; 2944.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.98 g; Sacharoza: 36.05 g; Cholesterol: 400.47 mg;

wtorek 2024-03-12Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Sałata zielona II (30g) , Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2374.63 kcal; Białko ogółem: 113.53 g ; 79.08 g; Tłuszcz: 70.35 g; Węglowodany ogółem: 344.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; Wapń: 909.45 mg; Żelazo: 11.34 mg; Witamina A : 2207.02 ug ; 2615.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.58 g; Sacharoza: 39.36 g; Cholesterol: 317.84 mg;

wtorek 2024-03-12Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2250.94 kcal; Białko ogółem: 118.17 g ; 82.97 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 318.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Wapń: 898.07 mg; Żelazo: 12.87 mg; Witamina A : 3131.98 ug ; 2693.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.75 g; Sacharoza: 37.04 g; Cholesterol: 347.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-12Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (60g) (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u>), Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2405.81 kcal; Białko ogółem: 94.38 g ; 52 g; Tłuszcz: 91.39 g; Węglowodany ogółem: 332.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Wapń: 835.98 mg; Żelazo: 15.47 mg; Witamina A : 4070.59 ug ; 2730.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.75 g; Sacharoza: 31.78 g; Cholesterol: 478.3 mg;

wtorek 2024-03-12Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1 szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ.</u> <u>GOR.</u> <u>SOJ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (<u>GLU.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2403.6 kcal; Białko ogółem: 137.33 g ; 93.82 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 336.47 g; Błonnik pokarmowy: 42.34 g; Wapń: 993.38 mg; Żelazo: 17.14 mg; Witamina A : 3121.52 ug ; 3037.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.25 g; Sacharoza: 27.45 g; Cholesterol: 385.4 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

środa 2024-03-13

Jadłospis dla diety: Podstawowa

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU.
JAJ., MLE.), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g)
(GLU.), Masło ekstra (10g) (MLE.), Ser żółty(60g)
(MLE.), Papryka czerwona(30g) ,

Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml)
(**MLE**, **SEL**), Udo z kurczaka
pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) ,
Sałatka z fasolki szparagowej z
olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml)
.

Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU.), Chleb graham (1 kromka)(50g) (GLU.), Masło ekstra (15g) (MLE.), Kiełbasa śląska z wody (100g) (GLU., SOJ., SEL., GOR.), Musztarda (1szt-20g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLA., MLE.).

II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU.), Masło ekstra (5g) (MLE.), Połędwica sopocka (30g), Roszponka (7g) ,

Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g),

Posilek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (MLE.),
Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2680.31 kcal; Białko ogółem: 142.97 g; : 106.66 g; Tłuszcz: 105.47 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Wapń: 874.7 mg; Żelazo: 14.45 mg; Witamina A : 1283.51 ug; : 3587.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.35 g; Sacharoza: 20.21 g; Cholesterol: 469.04 mg;

środa 2024-03-13

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE.), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Sałata zielona II (10g) ,

Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (**GLU, SEL.**), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (**GLU, JAJ, SOJ. MLE.**), Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,

Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU.), Masło ekstra (15g) (MLE.), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ.), Mieszanka królewska (110g), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU. MLE.),

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (**GLU**₁),
Masło ekstra (5g) (**MLE**₁), Polędwica sopocka (30g) ,
Dżem (25g) op .

Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g).

Posilek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (**MLE,**),
Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2681.9 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; : 86.27 g; Tłuszcz: 97.53 g; Węglowodany ogółem: 342.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; Wapń: 1001.6 mg; Żelazo: 12.26 mg; Witamina A : 1502.12 ug; : 2634.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.93 g; Sacharoza: 44.19 g; Cholesterol: 530.89 mg;

środa 2024-03-13

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU., JAJ., MLE.), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU.), Masło ekstra (10g) (MLE.), Jaję gotowane na miękko (55g) (JAJ.), Sałata zielona II (10g) ,

Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (**GLU, SEL,**), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (**GLU, JAJ, SOJ, MLE,**), Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,

Chleb graham (2 kromki)(100g) (**GLU.**), Masło ekstra (15g) (**MLE.**), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (**SOJ.**), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (**GLU. MLE.**),

II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (**GLU**),
Masło ekstra (5g) (**MLE**), Polędwica sopocka (30g) ,
Mus z jabłka (50g) ,

Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml)

Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2465.2 kcal; Białko ogółem: 129.62 g; : 90.05 g; Tłuszcz: 85.2 g; Węglowodany ogółem: 320.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g; Wapń: 1008.05 mg; Żelazo: 15.33 mg; Witamina A : 1444.57 ug; : 3301.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.59 g; Sacharoza: 30.24 g; Cholesterol: 500.59 mg;

środa 2024-03-13

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (GLU, JAJ, MLE), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (JAJ), Sałata zielona II (10g)

Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL,), Pierogi leniwe na białkach(250g-8szt) (GLU, JAJ, MLE,), Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,

Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU₁), Polędwica drobiowa (70g) (SOJ, GOR, SO₂), Seler blanszowany(50g) (SEL₁), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU, MLE),

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU),
 Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,

Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g).

Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (**MLE**),
Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2000.47 kcal; Białko ogółem: 144.56 g; : 112.11 g; Tłuszcz: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 320.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; Wapń: 1345.83 mg; Żelazo: 9.95 mg; Witamina A : 1026.12 ug; : 2638.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 9.03 g; Sacharoza: 44.72 g; Cholesterol: 105.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2875.66 kcal; Białko ogółem: 130.17 g ; 94.12 g; Tłuszcz: 105.47 g; Węglowodany ogółem: 365.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Wapń: 1308.42 mg; Żelazo: 12.6 mg; Witamina A : 1562.93 ug; : 2701.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.28 g; Sacharoza: 44.24 g; Cholesterol: 561.76 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z dyni i jabłka ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2861.91 kcal; Białko ogółem: 123.95 g ; 84.95 g; Tłuszcz: 92.04 g; Węglowodany ogółem: 406.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Wapń: 991.75 mg; Żelazo: 11.34 mg; Witamina A : 4179.63 ug; : 2560.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.05 g; Sacharoza: 52.41 g; Cholesterol: 353.44 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem (25g) op ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2519.96 kcal; Białko ogółem: 117.47 g ; 85.19 g; Tłuszcz: 94.05 g; Węglowodany ogółem: 312.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; Wapń: 919.62 mg; Żelazo: 11.79 mg; Witamina A : 1459.28 ug; : 2619.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.5 g; Sacharoza: 45.96 g; Cholesterol: 506.05 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kiełbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2518.37 kcal; Białko ogółem: 138.68 g ; 105.58 g; Tłuszcz: 101.99 g; Węglowodany ogółem: 289.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Wapń: 792.72 mg; Żelazo: 13.98 mg; Witamina A : 1240.67 ug; : 3572.33 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.92 g; Sacharoza: 21.98 g; Cholesterol: 444.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-13		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) ,			
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,		Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	
		Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2361.16 kcal; Białko ogółem: 112.45 g ; : 67.89 g; Tłuszcz: 77.64 g; Węglowodany ogółem: 332.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Wapń: 788.67 mg; Żelazo: 16.98 mg; Witamina A : 1395.33 ug; : 3086.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.15 g; Sacharoza: 32.33 g; Cholesterol: 457.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3114.62 kcal; Białko ogółem: 122.83 g ; : 74.13 g; Tłuszcz: 114.87 g; Węglowodany ogółem: 429.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.16 g; Wapń: 1182.22 mg; Żelazo: 14.63 mg; Witamina A : 1027.26 ug ; : 3076.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.5 g; Sacharoza: 25.68 g; Cholesterol: 458.17 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2574.98 kcal; Białko ogółem: 121 g ; : 89.38 g; Tłuszcz: 78.08 g; Węglowodany ogółem: 376.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Wapń: 1076.97 mg; Żelazo: 14.66 mg; Witamina A : 3361.97 ug ; : 2383.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.68 g; Sacharoza: 27.05 g; Cholesterol: 378.02 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Wafle razowe (20g) (<u>ORZ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2263.08 kcal; Białko ogółem: 100.28 g ; : 54.36 g; Tłuszcz: 68.36 g; Węglowodany ogółem: 350.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.45 g; Wapń: 1048.17 mg; Żelazo: 17.19 mg; Witamina A : 3325.17 ug ; : 2410.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.93 g; Sacharoza: 16.53 g; Cholesterol: 373.22 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₊</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2343.27 kcal; Białko ogółem: 147.68 g; : 109.55 g; Tłuszcz: 49.76 g; Węglowodany ogółem: 350.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Wapń: 1501.64 mg; Żelazo: 14.89 mg; Witamina A : 2618.43 ug; : 2655.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.69 g; Sacharoza: 18.09 g; Cholesterol: 248.97 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) ,		Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2777.44 kcal; Białko ogółem: 130.49 g; : 97.09 g; Tłuszcz: 86.1 g; Węglowodany ogółem: 400.5 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Wapń: 1395.45 mg; Żelazo: 15.19 mg; Witamina A : 3343.47 ug; : 2451.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.99 g; Sacharoza: 27.28 g; Cholesterol: 408.65 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 31(<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,		Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata (250ml) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) ,		Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2474.12 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; : 84.07 g; Tłuszcz: 72.65 g; Węglowodany ogółem: 367.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Wapń: 922.72 mg; Żelazo: 14.33 mg; Witamina A : 2904.28 ug; : 2350.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.41 g; Sacharoza: 26.54 g; Cholesterol: 350.21 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2377.49 kcal; Białko ogółem: 115.66 g; : 86.46 g; Tłuszcz: 72.56 g; Węglowodany ogółem: 342.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Wapń: 897.89 mg; Żelazo: 14.26 mg; Witamina A : 3322.33 ug; : 1922.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.71 g; Sacharoza: 24.6 g; Cholesterol: 354.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-14Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2917.13 kcal; Białko ogółem: 117.49 g ; : 71.21 g; Tłuszcz: 109.35 g; Węglowodany ogółem: 396.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g; Wapń: 1003.14 mg; Żelazo: 14.23 mg; Witamina A : 987.62 ug ; : 2615.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.53 g; Sacharoza: 23.23 g; Cholesterol: 434.93 mg;

czwartek 2024-03-14Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Wafle razowe (20g) (<u>ORZ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2176.09 kcal; Białko ogółem: 99.09 g ; : 51.49 g; Tłuszcz: 63.69 g; Węglowodany ogółem: 340.7 g; Błonnik pokarmowy: 46.34 g; Wapń: 880.09 mg; Żelazo: 17.89 mg; Witamina A : 3285.53 ug ; : 2166.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.13 g; Sacharoza: 14.23 g; Cholesterol: 349.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Pieczarki duszone(100g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2453.42 kcal; Białko ogółem: 113.17 g ; 67.55 g; Tłuszcz: 87.12 g; Węglowodany ogółem: 336.39 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; Wapń: 819.4 mg; Żelazo: 14.61 mg; Witamina A : 1631.38 ug ; 3529.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.36 g; Sacharoza: 25.73 g; Cholesterol: 327.03 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2081.72 kcal; Białko ogółem: 104.55 g ; 67.92 g; Tłuszcz: 51.14 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; Wapń: 790.02 mg; Żelazo: 9.23 mg; Witamina A : 2148.58 ug ; 2241.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.25 g; Sacharoza: 40.55 g; Cholesterol: 281.44 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2088.83 kcal; Białko ogółem: 116.64 g ; 75.48 g; Tłuszcz: 52.74 g; Węglowodany ogółem: 315.55 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Wapń: 770.62 mg; Żelazo: 12.73 mg; Witamina A : 2133.82 ug ; 2327.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.13 g; Sacharoza: 26.96 g; Cholesterol: 314.14 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (50g) , Ogórek świeży(50g) ,			Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście bez mleka(90g) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		
Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL.</u>), Pieczarki duszone(100g) ,					
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,			Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		
			Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,		

Wartości odżywcze: Energia: 2275.62 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; : 65.25 g; Tłuszcz: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 304.91 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; Wapń: 690.23 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A : 1579.58 ug; : 3497.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.29 g; Sacharoza: 27.5 g; Cholesterol: 297.28 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE.</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,			Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,		
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL.</u>), Sałata zielona II (10g) ,					
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g)(<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,			Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		
			Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (<u>GLU.</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2042.99 kcal; Białko ogółem: 117.09 g; : 74.45 g; Tłuszcz: 50.14 g; Węglowodany ogółem: 310.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.22 g; Wapń: 699.8 mg; Żelazo: 13.41 mg; Witamina A : 2090.98 ug; : 2527.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.87 g; Sacharoza: 28.88 g; Cholesterol: 289.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) ,	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2060.11 kcal; Białko ogółem: 133.65 g ; 94.66 g; Tłuszcz: 40.36 g; Węglowodany ogółem: 312.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; Wapń: 689.71 mg; Żelazo: 11.31 mg; Witamina A : 744.47 ug ; 1929.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.26 g; Sacharoza: 27.12 g; Cholesterol: 328.04 mg;

sobota 2024-03-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) ,	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3006.28 kcal; Białko ogółem: 133.78 g ; 87.4 g; Tłuszcz: 120.51 g; Węglowodany ogółem: 370.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; Wapń: 1303.6 mg; Żelazo: 15.11 mg; Witamina A : 1352.57 ug ; 2788.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.16 g; Sacharoza: 34.12 g; Cholesterol: 612.23 mg;

sobota 2024-03-16 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Sałata zielona II (30g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2429.41 kcal; Białko ogółem: 123.23 g ; 84.05 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 318.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Wapń: 994.02 mg; Żelazo: 11.76 mg; Witamina A : 1902.08 ug ; 2039.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.16 g; Sacharoza: 26.49 g; Cholesterol: 545.8 mg;

sobota 2024-03-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2548.73 kcal; Białko ogółem: 117.51 g ; 77.99 g; Tłuszcz: 106.83 g; Węglowodany ogółem: 296.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.5 g; Wapń: 891.45 mg; Żelazo: 12.36 mg; Witamina A : 1284.87 ug ; 2303.33 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.77 g; Sacharoza: 33.54 g; Cholesterol: 555.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-16		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ.</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU.</u>), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2721.75 kcal; Białko ogółem: 125.23 g; : 84.5 g; Tłuszcz: 128.67 g; Węglowodany ogółem: 290.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Wapń: 848.32 mg; Żelazo: 14.42 mg; Witamina A : 1226.37 ug; : 2884.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.31 g; Sacharoza: 32.46 g; Cholesterol: 587.82 mg;

sobota 2024-03-16		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Ryż (180g) (<u>GLU.</u>), Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>), Buraczki gotowane w plasterkach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową(1szt.-70g) (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>GOR.</u> <u>SO2.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2601.29 kcal; Białko ogółem: 128.92 g; : 80.24 g; Tłuszcz: 105.07 g; Węglowodany ogółem: 315.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Wapń: 869.49 mg; Żelazo: 16.42 mg; Witamina A : 1280.69 ug; : 2779.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.28 g; Sacharoza: 20.08 g; Cholesterol: 554.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2376.27 kcal; Białko ogółem: 94.89 g ; 55.67 g; Tłuszcz: 91.57 g; Węglowodany ogółem: 325.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Wapń: 750.58 mg; Żelazo: 13.5 mg; Witamina A : 1962.31 ug ; 2123.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.97 g; Sacharoza: 17.05 g; Cholesterol: 266.04 mg;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2074.77 kcal; Białko ogółem: 96.68 g ; 61 g; Tłuszcz: 56.43 g; Węglowodany ogółem: 316.2 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 678.7 mg; Żelazo: 11.08 mg; Witamina A : 1768.11 ug ; 1834.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.69 g; Sacharoza: 19.59 g; Cholesterol: 269.84 mg;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2126.58 kcal; Białko ogółem: 108.22 g ; 70.3 g; Tłuszcz: 59.44 g; Węglowodany ogółem: 317.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; Wapń: 1046.12 mg; Żelazo: 13.4 mg; Witamina A : 1778.02 ug ; 1925.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.17 g; Sacharoza: 18.36 g; Cholesterol: 289.25 mg;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Herbata (200ml) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1965.87 kcal; Białko ogółem: 107.55 g ; 71.87 g; Tłuszcz: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 326.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Wapń: 899.7 mg; Żelazo: 11.28 mg; Witamina A : 1546.71 ug ; 1914.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.95 g; Sacharoza: 19.59 g; Cholesterol: 207.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2418.36 kcal; Białko ogółem: 109.65 g ; : 69.83 g; Tłuszcz: 64.81 g; Węglowodany ogółem: 376.7 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Wapń: 1051.27 mg; Żelazo: 12.75 mg; Witamina A : 4178.25 ug ; : 2264.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.41 g; Sacharoza: 25.42 g; Cholesterol: 319.67 mg;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Biszkopty (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2244.68 kcal; Białko ogółem: 111.75 g ; : 75.64 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Wapń: 1045.91 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A : 4551.55 ug ; : 2157.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.84 g; Sacharoza: 32.78 g; Cholesterol: 348.84 mg;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1919.73 kcal; Białko ogółem: 93.59 g ; : 59.92 g; Tłuszcz: 53.16 g; Węglowodany ogółem: 285.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; Wapń: 599.42 mg; Żelazo: 10.7 mg; Witamina A : 1725.27 ug ; : 1817.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.26 g; Sacharoza: 21.33 g; Cholesterol: 245 mg;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2221.23 kcal; Białko ogółem: 91.8 g ; : 54.59 g; Tłuszcz: 88.3 g; Węglowodany ogółem: 295.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Wapń: 671.3 mg; Żelazo: 13.12 mg; Witamina A : 1919.47 ug ; : 2107.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.54 g; Sacharoza: 18.79 g; Cholesterol: 241.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-17		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2081.94 kcal; Białko ogółem: 109.27 g ; : 69.27 g; Tłuszcz: 57.02 g; Węglowodany ogółem: 311.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.29 g; Wapń: 977.4 mg; Żelazo: 14.11 mg; Witamina A : 1735.18 ug; : 2125.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.91 g; Sacharoza: 20.25 g; Cholesterol: 264.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) (<u>MLE₁</u>), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2854.75 kcal; Białko ogółem: 98.76 g ; : 55.47 g; Tłuszcz: 117.25 g; Węglowodany ogółem: 389.72 g; Błonnik pokarmowy: 41.56 g; Wapń: 915.15 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A : 2293.14 ug ; : 3332.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.51 g; Sacharoza: 31.7 g; Cholesterol: 342.45 mg;		
poniedziałek 2024-03-18Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2447.85 kcal; Białko ogółem: 118.69 g ; : 91.9 g; Tłuszcz: 63.72 g; Węglowodany ogółem: 371.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Wapń: 697.81 mg; Żelazo: 9.72 mg; Witamina A : 1554.26 ug ; : 2932.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.33 g; Sacharoza: 39.41 g; Cholesterol: 235.34 mg;		
poniedziałek 2024-03-18Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2425.23 kcal; Białko ogółem: 111.51 g ; : 67.43 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 351.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Wapń: 720.05 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A : 1521.46 ug ; : 3643.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.31 g; Sacharoza: 18.29 g; Cholesterol: 295.54 mg;		
poniedziałek 2024-03-18Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2278.02 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; : 91.68 g; Tłuszcz: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 385.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Wapń: 705.35 mg; Żelazo: 9.12 mg; Witamina A : 3676.07 ug; : 3025.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.95 g; Sacharoza: 50.62 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2024-03-18Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mus z jabłka (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2686.73 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; : 99.61 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 411.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; Wapń: 987.4 mg; Żelazo: 10.83 mg; Witamina A : 1605.24 ug; : 3029.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.57 g; Sacharoza: 51.15 g; Cholesterol: 265.97 mg;

poniedziałek 2024-03-18Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z dyni i jabłka ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2630.47 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; : 95.95 g; Tłuszcz: 67.7 g; Węglowodany ogółem: 410.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Wapń: 882.87 mg; Żelazo: 9.83 mg; Witamina A : 4183.48 ug; : 3072.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.55 g; Sacharoza: 57.08 g; Cholesterol: 251.94 mg;

poniedziałek 2024-03-18Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2250.36 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; : 88.98 g; Tłuszcz: 58.2 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Wapń: 518.73 mg; Żelazo: 9.32 mg; Witamina A : 1514.62 ug; : 2471.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.36 g; Sacharoza: 36.96 g; Cholesterol: 212.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Papryka czerwona II(30g) ,		Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL.</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU, JAJ.</u>), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) (<u>MLE.</u>), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR.</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2657.26 kcal; Białko ogółem: 93.42 g ; : 52.55 g; Tłuszcz: 111.73 g; Węglowodany ogółem: 355.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.25 g; Wapń: 736.07 mg; Żelazo: 14.38 mg; Witamina A : 2253.5 ug; : 2871.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.54 g; Sacharoza: 29.25 g; Cholesterol: 319.21 mg;

poniedziałek 2024-03-18			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,		Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL.</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU, SEL.</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE.</u>), Mus z jabłka (50g) ,	
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2338.14 kcal; Białko ogółem: 110.31 g ; : 64.56 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 342.5 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Wapń: 551.53 mg; Żelazo: 14.86 mg; Witamina A : 1481.82 ug; : 3398.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.51 g; Sacharoza: 15.99 g; Cholesterol: 272.3 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) (<u>SEL</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (450g-3szt)mle.π (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus truskawkowy słodzony (150ml) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2975.18 kcal; Białko ogółem: 141.46 g; : 96.47 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 409.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Wapń: 1100.55 mg; Żelazo: 14.37 mg; Witamina A : 2023.17 ug; : 2080.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.43 g; Sacharoza: 45.31 g; Cholesterol: 650.06 mg;

wtorek 2024-03-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU.</u>, <u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU.</u>, <u>JAJ.</u>, <u>SEL.</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU.</u>, <u>SOJ.</u>, <u>MLE.</u>, <u>ORZ.</u>, <u>SEL.</u>, <u>GOR.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU.</u>, <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU.</u>, <u>SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU.</u>, <u>MLE.</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU.</u>, <u>JAJ.</u>, <u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2602.74 kcal; Białko ogółem: 127.57 g ; 87.52 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; Wapń: 933.1 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 2213.97 ug ; 2247.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.21 g; Sacharoza: 42.26 g; Cholesterol: 614.56 mg;

wtorek 2024-03-19		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2613.37 kcal; Białko ogółem: 152.23 g; : 109.63 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 330.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.32 g; Wapń: 875 mg; Żelazo: 17.01 mg; Witamina A : 2370.85 ug; : 2987.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.16 g; Sacharoza: 30.1 g; Cholesterol: 642.79 mg;

wtorek 2024-03-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurczego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2137.32 kcal; Białko ogółem: 127.01 g ; 90.1 g; Tłuszcz: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 900.56 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A : 1851.05 ug ; 2100.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.4 g; Sacharoza: 36.87 g; Cholesterol: 357.04 mg;

wtorek 2024-03-19Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2947.15 kcal; Białko ogółem: 137.32 g ; 95.87 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 398.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Wapń: 1255.19 mg; Żelazo: 15.7 mg; Witamina A : 2188.91 ug ; 2343.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.02 g; Sacharoza: 57.56 g; Cholesterol: 663.19 mg;

wtorek 2024-03-19Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (<u>JAJ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2836.46 kcal; Białko ogółem: 155.56 g ; 118.5 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Wapń: 1195.97 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2251.89 ug ; 3058.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.93 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 661.24 mg;

wtorek 2024-03-19Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2446.5 kcal; Białko ogółem: 123.88 g ; 86.44 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Wapń: 851.72 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 2171.13 ug ; 2231.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.78 g; Sacharoza: 44.03 g; Cholesterol: 589.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) (<u>SEL.</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (450g-3szt)mle.śl (<u>GLU. JAJ. MLE.</u>), Mus truskawkowy słodzony (150ml) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU. SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU. MLE.</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU. JAJ. MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2732.14 kcal; Białko ogółem: 135.64 g ; : 95.36 g; Tłuszcz: 93.52 g; Węglowodany ogółem: 360.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; Wapń: 1013.22 mg; Żelazo: 13.54 mg; Witamina A : 1980.33 ug ; : 1927.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.9 g; Sacharoza: 46.59 g; Cholesterol: 625.22 mg;

wtorek 2024-03-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU. JAJ. SEL.</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU. SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) (<u>GLU. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (<u>GLU. SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2514.93 kcal; Białko ogółem: 135.65 g ; : 87.47 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 342.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Wapń: 655.78 mg; Żelazo: 18.71 mg; Witamina A : 2321.61 ug ; : 2771.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.72 g; Sacharoza: 32.19 g; Cholesterol: 599.55 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU,</u> <u>MLE₊</u> , Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₊</u>), Sałatka zielona II (10g) ,	Zupa piecarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL₊</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU, JAJ₊</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₊</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2504.38 kcal; Białko ogółem: 106.77 g ; : 61.24 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 358.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Wapń: 743.34 mg; Żelazo: 16.78 mg; Witamina A : 1944.96 ug ; : 2593.76 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 35.06 g; Sacharoza: 25.24 g; Cholesterol: 448.24 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; : 53.14 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Wapń: 989.62 mg; Żelazo: 12.68 mg; Witamina A : 1968.9 ug; : 1937.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.12 g; Sacharoza: 39.62 g; Cholesterol: 419.67 mg;

środa 2024-03-20		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2343.51 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 359.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Wapń: 980.42 mg; Żelazo: 15.44 mg; Witamina A : 2149.64 ug; : 2028.54 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.45 g; Sacharoza: 32.82 g; Cholesterol: 433.62 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2140.7 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 366.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Wapń: 803.83 mg; Żelazo: 13.45 mg; Witamina A : 2169.06 ug; : 2183.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.47 g; Sacharoza: 38.72 g; Cholesterol: 241.04 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2598.84 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; : 60.99 g; Tłuszcz: 76.9 g; Węglowodany ogółem: 391.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Wapń: 1299.13 mg; Żelazo: 12.47 mg; Witamina A : 1913.23 ug; : 2008.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.58 g; Sacharoza: 49.23 g; Cholesterol: 450.54 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) , Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2537.58 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 75.63 g; Węglowodany ogółem: 389.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Wapń: 949.28 mg; Żelazo: 13.1 mg; Witamina A : 2899.56 ug; : 2228.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.95 g; Sacharoza: 60.01 g; Cholesterol: 316.79 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2156.51 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; : 52.06 g; Tłuszcz: 63.2 g; Węglowodany ogółem: 321.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Wapń: 897.14 mg; Żelazo: 11.37 mg; Witamina A : 1926.06 ug; : 1921.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.36 g; Sacharoza: 41.15 g; Cholesterol: 394.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU. SOJ. SEL. GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU. JAJ. MLE. SEL.</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU. JAJ.</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ. MLE.</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE.</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2379.49 kcal; Białko ogółem: 102.16 g ; : 60.2 g; Tłuszcz: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Wapń: 651.66 mg; Żelazo: 15.48 mg; Witamina A : 1942.82 ug ; : 2577.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.04 g; Sacharoza: 26.77 g; Cholesterol: 435.8 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ. SOJ. SEL. GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU. JAJ. SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU. JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU. SOJ. SEL. GOR.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Roszponka (7g) ,	
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (<u>GLU. SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2266.6 kcal; Białko ogółem: 101.8 g ; : 54.34 g; Tłuszcz: 61.6 g; Węglowodany ogółem: 355.24 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Wapń: 871.95 mg; Żelazo: 15.2 mg; Witamina A : 2101.82 ug ; : 2219.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.4 g; Sacharoza: 34.5 g; Cholesterol: 406.05 mg;