

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Musztarda (1szt-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miętko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2713.25 kcal; Białko ogółem: 100.78 g ; 58.44 g; Tłuszcz: 107.2 g; Węglowodany ogółem: 367.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; Wapń: 936.86 mg; Żelazo: 14.8 mg; Witamina A : 1193.59 ug ; 3627.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.85 g; Sacharoza: 24.99 g; Cholesterol: 465.44 mg;		
czwartek 2024-03-21Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2450.73 kcal; Białko ogółem: 112.76 g ; 72.21 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Wapń: 1049.79 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2434.17 ug ; 2139.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.67 g; Sacharoza: 28.75 g; Cholesterol: 427.26 mg;		
czwartek 2024-03-21Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2395.33 kcal; Białko ogółem: 116.76 g ; 73.23 g; Tłuszcz: 72.98 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.08 g; Wapń: 1121.73 mg; Żelazo: 16.18 mg; Witamina A : 2420.67 ug ; 1997.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.45 g; Sacharoza: 23.97 g; Cholesterol: 449.36 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2206.63 kcal; Białko ogółem: 114.61 g ; : 69.8 g; Tłuszcz: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Wapń: 1003.61 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A : 2071.01 ug ; : 2080.16 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 17.04 g; Sacharoza: 25.12 g; Cholesterol: 196.24 mg;

czwartek 2024-03-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2883.59 kcal; Białko ogółem: 123.11 g ; : 80.54 g; Tłuszcz: 81.56 g; Węglowodany ogółem: 438.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Wapń: 1371.31 mg; Żelazo: 14.93 mg; Witamina A : 2463.78 ug ; : 2427.23 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.28 g; Sacharoza: 64.29 g; Cholesterol: 459.33 mg;

czwartek 2024-03-21 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2432.54 kcal; Białko ogółem: 108.7 g ; : 66.74 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 362.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; Wapń: 986.08 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A : 2343.4 ug ; : 2142.91 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.76 g; Sacharoza: 42.18 g; Cholesterol: 422.38 mg;

czwartek 2024-03-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2253.24 kcal; Białko ogółem: 107.42 g ; : 69.29 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 326.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Wapń: 870.71 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A : 2394.53 ug ; : 1678.24 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.7 g; Sacharoza: 26.3 g; Cholesterol: 404.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,			Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,
Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Musztarda (1szt-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,			
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,			Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,
			Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU, JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2489.81 kcal; Białko ogółem: 94.88 g ; : 55.52 g; Tłuszcz: 101.66 g; Węglowodany ogółem: 326.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Wapń: 759.72 mg; Żelazo: 14.28 mg; Witamina A : 1171.49 ug ; : 3163.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.9 g; Sacharoza: 22.29 g; Cholesterol: 442.2 mg;

czwartek 2024-03-21			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,			Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,			
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,			Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,
			Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2308.24 kcal; Białko ogółem: 115.56 g ; : 70.36 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Wapń: 953.21 mg; Żelazo: 16.87 mg; Witamina A : 2381.03 ug ; : 1753.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.65 g; Sacharoza: 21.67 g; Cholesterol: 426.12 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-03-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>, Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) (<u>GLU</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ogórniki (70g) (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Rozsponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2404.73 kcal; Białko ogółem: 97.06 g ; : 48.03 g; Tłuszcz: 86.89 g; Węglowodany ogółem: 336.6 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; Wapń: 937.69 mg; Żelazo: 10.15 mg; Witamina A : 2010.07 ug ; : 2113.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.31 g; Sacharoza: 27.09 g; Cholesterol: 257.64 mg;

piątek 2024-03-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>,), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>,), Roszponka (7g) ,		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>,), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>,),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>,), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>,), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>,), Szyunka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2737.4 kcal; Białko ogółem: 136.88 g ; 90.75 g; Tłuszcz: 88.61 g; Węglowodany ogółem: 375.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Wapń: 981.4 mg; Żelazo: 12.82 mg; Witamina A : 2816.13 ug ; 2351.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.93 g; Sacharoza: 16.54 g; Cholesterol: 458.29 mg;

piątek 2024-03-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka graham (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2735.9 kcal; Białko ogółem: 141.49 g; : 89.03 g; Tłuszcz: 84.73 g; Węglowodany ogółem: 390.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.88 g; Wapń: 957.84 mg; Żelazo: 15.97 mg; Witamina A : 2779.33 ug; : 2513.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.51 g; Sacharoza: 13.66 g; Cholesterol: 453.49 mg;

piątek 2024-03-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU,</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Roszponka (7g) ,		Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU, JAJ,</u> <u>SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU,</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u> ₁), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE</u> ₁), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u> ₁), Szyнка z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2218.75 kcal; Białko ogółem: 122.22 g ; 81.42 g; Tłuszcz: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 369.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Wapń: 715.26 mg; Żelazo: 11.2 mg; Witamina A : 4111.75 ug ; : 2417.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.52 g; Sacharoza: 17.04 g; Cholesterol: 287.04 mg;

piątek 2024-03-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> ₁ , <u>MLE</u> ₁), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u> ₁), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u> ₁), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ</u> ₁ , <u>GOR</u> ₁ , <u>SO2</u> ₁),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> ₁ , <u>JAJ</u> ₁ , <u>SEL</u> ₁), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> ₁ , <u>SEL</u> ₁), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> ₁ , <u>SOJ</u> ₁ , <u>MLE</u> ₁),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> ₁ , <u>MLE</u> ₁), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> ₁ , <u>MLE</u> ₁), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u> ₁), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u> ₁), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> ₁ , <u>SEL</u> ₁), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> ₁ , <u>SOJ</u> ₁ , <u>MLE</u> ₁ , <u>ORZ</u> ₁ , <u>SEL</u> ₁ , <u>GOR</u> ₁),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u> ₁), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u> ₁), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u> ₁), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u> ₁), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u> ₁), Szyńska z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 3050.68 kcal; Białko ogółem: 148.35 g ; 98.94 g; Tłuszcz: 98.32 g; Węglowodany ogółem: 420.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; Wapń: 1303.04 mg; Żelazo: 13.58 mg; Witamina A : 2755.87 ug ; : 2611.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.74 g; Sacharoza: 17.29 g; Cholesterol: 490.12 mg;

piątek 2024-03-22 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> ₁ , <u>MLE</u> ₁), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u> ₁), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u> ₁), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> ₁ , <u>GOR</u> ₁ , <u>SO2</u> ₁), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU</u> ₁ , <u>JAJ</u> ₁ , <u>SEL</u> ₁), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> ₁ , <u>SEL</u> ₁), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> ₁ , <u>MLE</u> ₁), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u> ₁), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u> ₁), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU</u> ₁ , <u>SEL</u> ₁), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU</u> ₁ , <u>SEL</u> ₁),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u> ₁), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u> ₁), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE</u> ₁), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u> ₁),	Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) (<u>MLE</u> ₁),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u> ₁), Szyńska z kurczaka (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2556.54 kcal; Białko ogółem: 132.85 g ; 94.33 g; Tłuszcz: 71.1 g; Węglowodany ogółem: 363.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Wapń: 1152.81 mg; Żelazo: 10.4 mg; Witamina A : 4292 ug ; : 2574.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.65 g; Sacharoza: 19.91 g; Cholesterol: 392.19 mg;

piątek 2024-03-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE</u> ₁), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u> ₁), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u> ₁), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> ₁ , <u>GOR</u> ₁ , <u>SO2</u> ₁), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> ₁ , <u>JAJ</u> ₁ , <u>SEL</u> ₁), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> ₁ , <u>SEL</u> ₁), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> ₁ , <u>SOJ</u> ₁ , <u>MLE</u> ₁), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u> ₁), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u> ₁), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> ₁ , <u>SEL</u> ₁), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> ₁ , <u>SOJ</u> ₁ , <u>MLE</u> ₁ , <u>ORZ</u> ₁ , <u>SEL</u> ₁ , <u>GOR</u> ₁),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u> ₁), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u> ₁), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u> ₁), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u> ₁), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u> ₁), Szyńska z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2561.06 kcal; Białko ogółem: 131.75 g ; 88.23 g; Tłuszcz: 84.23 g; Węglowodany ogółem: 344.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Wapń: 849.02 mg; Żelazo: 12.38 mg; Witamina A : 2768.49 ug ; : 2316.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.87 g; Sacharoza: 18.01 g; Cholesterol: 431.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-22Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE.</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU. JAJ. SEL.</u>), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) (<u>GLU.</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Ogonówka (70g) (<u>SOJ.</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. SO2.</u>), Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (<u>GLU. MLE. SEL. GOR.</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE.</u>), Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2228.39 kcal; Białko ogółem: 91.93 g ; : 45.51 g; Tłuszcz: 82.51 g; Węglowodany ogółem: 305.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Wapń: 805.31 mg; Żelazo: 9.71 mg; Witamina A : 1962.43 ug; : 2078.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.25 g; Sacharoza: 28.56 g; Cholesterol: 230.4 mg;

piątek 2024-03-22Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ. GOR. SO2.</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU. JAJ. SEL.</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU. SOJ. MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU. SEL.</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2690.06 kcal; Białko ogółem: 141.94 g ; : 88 g; Tłuszcz: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 385.05 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; Wapń: 887.02 mg; Żelazo: 16.65 mg; Witamina A : 2736.49 ug; : 2713.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.25 g; Sacharoza: 15.58 g; Cholesterol: 428.65 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-03-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₋</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₊</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa peizanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₊</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ₊</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₊</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE₋</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₋</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₋</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2948.79 kcal; Białko ogółem: 124.96 g; : 77.02 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 376.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Wapń: 770.5 mg; Żelazo: 18.9 mg; Witamina A : 3057.96 ug; : 1872.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.81 g; Sacharoza: 47.19 g; Cholesterol: 696.04 mg;

sobota 2024-03-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,		Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2760.33 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; : 62.81 g; Tłuszcz: 102.41 g; Węglowodany ogółem: 379.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Wapń: 729.7 mg; Żelazo: 16.58 mg; Witamina A : 1898.51 ug; : 3115.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.01 g; Sacharoza: 49.83 g; Cholesterol: 507.34 mg;

sobota 2024-03-23		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE.</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2410.69 kcal; Białko ogółem: 112.17 g; : 73.56 g; Tłuszcz: 83.74 g; Węglowodany ogółem: 332.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; Wapń: 1008.1 mg; Żelazo: 19.34 mg; Witamina A : 1868.05 ug; : 3291.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.77 g; Sacharoza: 27.08 g; Cholesterol: 485.69 mg;

sobota 2024-03-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Połędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,		Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Połędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja(40g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-23		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2220.95 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; : 72.5 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 295.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.8 g; Wapń: 924.08 mg; Żelazo: 18.47 mg; Witamina A : 1825.21 ug; : 3245.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.38 g; Sacharoza: 29.68 g; Cholesterol: 460.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₊</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>ORZ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₊</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₊</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2594.04 kcal; Białko ogółem: 133.59 g ; 90.27 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 400.93 g; Błonnik pokarmowy: 40.78 g; Wapń: 721.29 mg; Żelazo: 14.43 mg; Witamina A : 3773.04 ug ; 2815.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.45 g; Sacharoza: 42.5 g; Cholesterol: 238.36 mg;		
niedziela 2024-03-24Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₊</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2598.88 kcal; Białko ogółem: 116.97 g ; 86.81 g; Tłuszcz: 76.21 g; Węglowodany ogółem: 375.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Wapń: 642.76 mg; Żelazo: 11.54 mg; Witamina A : 1637.9 ug ; 2650.75 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.57 g; Sacharoza: 43.74 g; Cholesterol: 306.96 mg;		
niedziela 2024-03-24Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2250.36 kcal; Białko ogółem: 103.19 g ; 56.47 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 333.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Wapń: 655.17 mg; Żelazo: 15.8 mg; Witamina A : 1785.43 ug ; 2721.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.6 g; Sacharoza: 26.44 g; Cholesterol: 314.19 mg;		
niedziela 2024-03-24Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowia)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₊</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL₊</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₊</u>), Brzoskwinia z puszki (45g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2390.87 kcal; Białko ogółem: 143.22 g ; 103.6 g; Tłuszcz: 47.3 g; Węglowodany ogółem: 373.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; Wapń: 1223.97 mg; Żelazo: 12.37 mg; Witamina A : 1939.08 ug ; 2473.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.38 g; Sacharoza: 51.11 g; Cholesterol: 215.54 mg;

niedziela 2024-03-24Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2811.73 kcal; Białko ogółem: 123.88 g ; 94.52 g; Tłuszcz: 82.67 g; Węglowodany ogółem: 406.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Wapń: 930.36 mg; Żelazo: 11.76 mg; Witamina A : 1703.72 ug ; 2744.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.6 g; Sacharoza: 57.66 g; Cholesterol: 337.59 mg;

niedziela 2024-03-24Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony do picia (250ml) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2553.17 kcal; Białko ogółem: 115.45 g ; 86.81 g; Tłuszcz: 73 g; Węglowodany ogółem: 379.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; Wapń: 667.57 mg; Żelazo: 11.8 mg; Witamina A : 2420.29 ug ; 2824.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.2 g; Sacharoza: 54.89 g; Cholesterol: 306.96 mg;

niedziela 2024-03-24Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2419.99 kcal; Białko ogółem: 113.47 g ; 85.73 g; Tłuszcz: 72.27 g; Węglowodany ogółem: 339.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; Wapń: 563.68 mg; Żelazo: 11.12 mg; Witamina A : 1595.06 ug ; 2227.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33 g; Sacharoza: 43.09 g; Cholesterol: 282.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE.</u>), Ogórek kiszony(50g) ,			Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU.</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE.</u>),		
Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU. SOJ. SEL. GOR.</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,					
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,			Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		
			Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE.</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU. JAJ. MLE.</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2415.15 kcal; Białko ogółem: 130.09 g ; : 89.19 g; Tłuszcz: 61.82 g; Węglowodany ogółem: 364.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Wapń: 642.21 mg; Żelazo: 14.01 mg; Witamina A : 3730.2 ug ; : 2392 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.88 g; Sacharoza: 41.85 g; Cholesterol: 213.52 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,			Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU.</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,		
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU. SOJ. SEL. GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) ,					
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,			Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		
			Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (<u>GLU. SEL.</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2181.97 kcal; Białko ogółem: 103.84 g ; : 55.44 g; Tłuszcz: 65.84 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Wapń: 587.09 mg; Żelazo: 16.48 mg; Witamina A : 1742.59 ug ; : 2515.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.2 g; Sacharoza: 25.94 g; Cholesterol: 289.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet z karkówki panierowany (105g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Połędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2882.44 kcal; Białko ogółem: 107.8 g ; : 63.26 g; Tłuszcz: 137.53 g; Węglowodany ogółem: 341.25 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Wapń: 1081.58 mg; Żelazo: 18.14 mg; Witamina A : 1647.56 ug ; : 2657.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.57 g; Sacharoza: 24.99 g; Cholesterol: 281.96 mg;		
poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona(10g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2335.67 kcal; Białko ogółem: 113.22 g ; : 73.35 g; Tłuszcz: 73.82 g; Węglowodany ogółem: 326.21 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; Wapń: 951.83 mg; Żelazo: 14.67 mg; Witamina A : 1474.07 ug ; : 1948.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.72 g; Sacharoza: 30.98 g; Cholesterol: 502.66 mg;		
poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona(10g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2268.17 kcal; Białko ogółem: 114.53 g ; : 70.38 g; Tłuszcz: 69.34 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Wapń: 917.27 mg; Żelazo: 16.72 mg; Witamina A : 1437.27 ug ; : 1894 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.13 g; Sacharoza: 27.95 g; Cholesterol: 497.86 mg;		
poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 80(<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Twaróg chudy (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona(10g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 1957.22 kcal; Białko ogółem: 110.47 g ; : 71.46 g; Tłuszcz: 39.56 g; Węglowodany ogółem: 309.1 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Wapń: 129.87 mg; Żelazo: 13.49 mg; Witamina A : 1107.45 ug; : 1853.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.29 g; Sacharoza: 30.9 g; Cholesterol: 247.64 mg;

poniedziałek 2024-03-25Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szyнка z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2509.73 kcal; Białko ogółem: 119.36 g ; : 80.72 g; Tłuszcz: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 349.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; Wapń: 1257.5 mg; Żelazo: 14.68 mg; Witamina A : 1546.53 ug; : 1831.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.55 g; Sacharoza: 50 g; Cholesterol: 532.33 mg;

poniedziałek 2024-03-25Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szyнка z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona(10g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2340.23 kcal; Białko ogółem: 112.94 g ; : 77.06 g; Tłuszcz: 75.12 g; Węglowodany ogółem: 321.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; Wapń: 1071.38 mg; Żelazo: 14.01 mg; Witamina A : 1423.25 ug; : 1808.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.16 g; Sacharoza: 45.16 g; Cholesterol: 518.03 mg;

poniedziałek 2024-03-25Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szyнка z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona(10g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2174.03 kcal; Białko ogółem: 108.57 g ; : 72.27 g; Tłuszcz: 68.6 g; Węglowodany ogółem: 298.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Wapń: 859.35 mg; Żelazo: 13.36 mg; Witamina A : 1431.23 ug; : 1932.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.96 g; Sacharoza: 32.51 g; Cholesterol: 477.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) (<u>MLE.</u>), Rospzonka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Kotlet z karkówki panierowany (105g) (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>), Brukselka gotowana (80g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopočka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2720.8 kcal; Białko ogółem: 103.15 g ; : 62.18 g; Tłuszcz: 132.31 g; Węglowodany ogółem: 313.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Wapń: 989.1 mg; Żelazo: 16.83 mg; Witamina A : 1604.72 ug ; : 2641.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.81 g; Sacharoza: 26.52 g; Cholesterol: 257.12 mg;

poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>ORZ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>), Sałata zielona(10g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2106.43 kcal; Białko ogółem: 109.87 g ; : 69.3 g; Tłuszcz: 64.12 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Wapń: 824.35 mg; Żelazo: 15.4 mg; Witamina A : 1394.43 ug ; : 1876.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.37 g; Sacharoza: 29.48 g; Cholesterol: 473.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Cebula duszona (20g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2731.92 kcal; Białko ogółem: 103.9 g ; : 56.56 g; Tłuszcz: 87.18 g; Węglowodany ogółem: 415.4 g; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; Wapń: 987.04 mg; Żelazo: 14.83 mg; Witamina A : 4075.53 ug ; : 2732.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.79 g; Sacharoza: 31.79 g; Cholesterol: 471.84 mg;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2405.98 kcal; Białko ogółem: 121.26 g ; : 84.05 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Wapń: 977.35 mg; Żelazo: 13.25 mg; Witamina A : 3174.82 ug ; : 2709.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.18 g; Sacharoza: 35.3 g; Cholesterol: 372.14 mg;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2448.24 kcal; Białko ogółem: 136.28 g ; : 94.85 g; Tłuszcz: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 342.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.86 g; Wapń: 1062.1 mg; Żelazo: 16.43 mg; Witamina A : 3164.36 ug ; : 2837.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.51 g; Sacharoza: 25.56 g; Cholesterol: 410.24 mg;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2225.84 kcal; Białko ogółem: 130.72 g ; 96.43 g; Tłuszcz: 47.67 g; Węglowodany ogółem: 340.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Wapń: 905.83 mg; Żelazo: 12.3 mg; Witamina A : 1761.02 ug ; 2458.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.17 g; Sacharoza: 34.64 g; Cholesterol: 298.74 mg;

wtorek 2024-03-26Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (250ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2715.11 kcal; Białko ogółem: 131.73 g ; 91.19 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Wapń: 1297.14 mg; Żelazo: 13.99 mg; Witamina A : 3228.45 ug ; 2944.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.98 g; Sacharoza: 36.05 g; Cholesterol: 400.47 mg;

wtorek 2024-03-26Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Sałata zielona II (30g) , Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2374.63 kcal; Białko ogółem: 113.53 g ; 79.08 g; Tłuszcz: 70.35 g; Węglowodany ogółem: 344.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; Wapń: 909.45 mg; Żelazo: 11.34 mg; Witamina A : 2207.02 ug ; 2615.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.58 g; Sacharoza: 39.36 g; Cholesterol: 317.84 mg;

wtorek 2024-03-26Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2250.94 kcal; Białko ogółem: 118.17 g ; 82.97 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 318.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Wapń: 898.07 mg; Żelazo: 12.87 mg; Witamina A : 3131.98 ug ; 2693.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.75 g; Sacharoza: 37.04 g; Cholesterol: 347.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>), Cebula duszona (20g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2576.88 kcal; Białko ogółem: 100.81 g ; : 55.48 g; Tłuszcz: 83.91 g; Węglowodany ogółem: 385 g; Błonnik pokarmowy: 36.03 g; Wapń: 907.76 mg; Żelazo: 14.45 mg; Witamina A : 4032.69 ug ; : 2715.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.36 g; Sacharoza: 33.53 g; Cholesterol: 447 mg;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ.</u> <u>GOR.</u> <u>SOJ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (<u>GLU.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2403.6 kcal; Białko ogółem: 137.33 g ; : 93.82 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 336.47 g; Błonnik pokarmowy: 42.34 g; Wapń: 993.38 mg; Żelazo: 17.14 mg; Witamina A : 3121.52 ug ; : 3037.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.25 g; Sacharoza: 27.45 g; Cholesterol: 385.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-03-27Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (30g) (<u>SOJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2671.01 kcal; Białko ogółem: 143.27 g; : 100.96 g; Tłuszcz: 104.27 g; Węglowodany ogółem: 319.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Wapń: 870.2 mg; Żelazo: 14.12 mg; Witamina A : 1283.51 ug; : 3048.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.78 g; Sacharoza: 20 g; Cholesterol: 450.14 mg;		
środa 2024-03-27Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) , Dżem (25g) op ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2694.52 kcal; Białko ogółem: 127.35 g; : 90.67 g; Tłuszcz: 96.22 g; Węglowodany ogółem: 342.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.6 g; Wapń: 1004.96 mg; Żelazo: 12.28 mg; Witamina A : 1523.16 ug; : 2561.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.23 g; Sacharoza: 44.08 g; Cholesterol: 538.99 mg;		
środa 2024-03-27Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2477.82 kcal; Białko ogółem: 135.21 g; : 94.45 g; Tłuszcz: 83.89 g; Węglowodany ogółem: 320.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; Wapń: 1011.41 mg; Żelazo: 15.35 mg; Witamina A : 1465.61 ug; : 3228.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.89 g; Sacharoza: 30.13 g; Cholesterol: 508.69 mg;		
środa 2024-03-27Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe na białkach(250g-8szt) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) , Dżem (25g) op ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 1891.09 kcal; Białko ogółem: 114.95 g ; 81.31 g; Tłuszcz: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 316.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; Wapń: 1002.19 mg; Żelazo: 9.82 mg; Witamina A : 1026.66 ug; : 2435.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.71 g; Sacharoza: 44.61 g; Cholesterol: 129.44 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
środa 2024-03-27		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) , Dżem (25g) op ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2888.28 kcal; Białko ogółem: 135.76 g ; 98.52 g; Tłuszcz: 104.16 g; Węglowodany ogółem: 365.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; Wapń: 1311.78 mg; Żelazo: 12.62 mg; Witamina A : 1583.97 ug; : 2628.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 49.58 g; Sacharoza: 44.13 g; Cholesterol: 569.86 mg;

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
środa 2024-03-27		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) , Mus z dyni i jabłka ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2874.53 kcal; Białko ogółem: 129.54 g ; 89.35 g; Tłuszcz: 90.73 g; Węglowodany ogółem: 406.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.11 g; Wapń: 995.11 mg; Żelazo: 11.36 mg; Witamina A : 4200.67 ug; : 2487.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.35 g; Sacharoza: 52.3 g; Cholesterol: 361.54 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
środa 2024-03-27		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) , Dżem (25g) op ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2532.58 kcal; Białko ogółem: 123.06 g ; 89.59 g; Tłuszcz: 92.74 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; Wapń: 922.98 mg; Żelazo: 11.81 mg; Witamina A : 1480.32 ug; : 2546.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.8 g; Sacharoza: 45.85 g; Cholesterol: 514.15 mg;

Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
środa 2024-03-27		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kiełbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (30g) (<u>SOJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2509.07 kcal; Białko ogółem: 138.98 g ; 99.88 g; Tłuszcz: 100.79 g; Węglowodany ogółem: 288.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Wapń: 788.22 mg; Żelazo: 13.65 mg; Witamina A : 1240.67 ug; : 3032.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.35 g; Sacharoza: 21.77 g; Cholesterol: 425.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-27		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) ,			
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) , Mus z jabłka (50g) ,		Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	
		Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2373.78 kcal; Białko ogółem: 118.04 g ; : 72.29 g; Tłuszcz: 76.33 g; Węglowodany ogółem: 332.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Wapń: 792.03 mg; Żelazo: 17 mg; Witamina A : 1416.37 ug; : 3013.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.45 g; Sacharoza: 32.22 g; Cholesterol: 465.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kluski śląskie(300g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Szpinak na gęsto z czosnkiem i śmietaną (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2882.32 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; : 79.6 g; Tłuszcz: 87.16 g; Węglowodany ogółem: 438.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Wapń: 1042.92 mg; Żelazo: 16.16 mg; Witamina A : 2901.67 ug; : 2377.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.22 g; Sacharoza: 23.28 g; Cholesterol: 440.77 mg;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2574.98 kcal; Białko ogółem: 121 g; : 89.38 g; Tłuszcz: 78.08 g; Węglowodany ogółem: 376.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Wapń: 1076.97 mg; Żelazo: 14.66 mg; Witamina A : 3361.97 ug; : 2383.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.68 g; Sacharoza: 27.05 g; Cholesterol: 378.02 mg;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Wafle razowe (20g) (<u>ORZ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2263.08 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; : 54.36 g; Tłuszcz: 68.36 g; Węglowodany ogółem: 350.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.45 g; Wapń: 1048.17 mg; Żelazo: 17.19 mg; Witamina A : 3325.17 ug; : 2410.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.93 g; Sacharoza: 16.53 g; Cholesterol: 373.22 mg;

czwartek 2024-03-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2392.27 kcal; Białko ogółem: 128.43 g; : 100.8 g; Tłuszcz: 55.01 g; Węglowodany ogółem: 369.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; Wapń: 948.64 mg; Żelazo: 14.54 mg; Witamina A : 2565.93 ug; : 2449.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 19.88 g; Sacharoza: 25.79 g; Cholesterol: 248.97 mg;

czwartek 2024-03-28Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2777.44 kcal; Białko ogółem: 130.49 g; : 97.09 g; Tłuszcz: 86.1 g; Węglowodany ogółem: 400.5 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Wapń: 1395.45 mg; Żelazo: 15.19 mg; Witamina A : 3343.47 ug; : 2451.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.99 g; Sacharoza: 27.28 g; Cholesterol: 408.65 mg;

czwartek 2024-03-28Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 31(<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2474.12 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; : 84.07 g; Tłuszcz: 72.65 g; Węglowodany ogółem: 367.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Wapń: 922.72 mg; Żelazo: 14.33 mg; Witamina A : 2904.28 ug; : 2350.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.41 g; Sacharoza: 26.54 g; Cholesterol: 350.21 mg;

czwartek 2024-03-28Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2377.49 kcal; Białko ogółem: 115.66 g; : 86.46 g; Tłuszcz: 72.56 g; Węglowodany ogółem: 342.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Wapń: 897.89 mg; Żelazo: 14.26 mg; Witamina A : 3322.33 ug; : 1922.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.71 g; Sacharoza: 24.6 g; Cholesterol: 354.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-28Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Kluski śląskie(300g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Szpinak na gęsto z czosnkiem i śmietaną (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2684.83 kcal; Białko ogółem: 113.88 g ; : 76.68 g; Tłuszcz: 81.64 g; Węglowodany ogółem: 404.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Wapń: 863.84 mg; Żelazo: 15.76 mg; Witamina A : 2862.03 ug ; : 1916.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.25 g; Sacharoza: 20.83 g; Cholesterol: 417.53 mg;

czwartek 2024-03-28Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Wafle razowe (20g) (<u>ORZ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2176.09 kcal; Białko ogółem: 99.09 g ; : 51.49 g; Tłuszcz: 63.69 g; Węglowodany ogółem: 340.7 g; Błonnik pokarmowy: 46.34 g; Wapń: 880.09 mg; Żelazo: 17.89 mg; Witamina A : 3285.53 ug ; : 2166.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.13 g; Sacharoza: 14.23 g; Cholesterol: 349.98 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU,</u> <u>JAJ,</u> <u>MLE,</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty (60g) (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa rosół jarski z kaszą manną z talarkami marchewki(400ml) (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (<u>GLU,</u> <u>JAJ,</u> <u>MLE,</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU,</u> <u>MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU,</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Risotto jarzynowe z pieczarkami (200g) (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU,</u> <u>SOJ,</u> <u>MLE,</u> <u>ORZ,</u> <u>SEL,</u> <u>GOR,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2685.92 kcal; Białko ogółem: 93.8 g; : 46.25 g; Tłuszcz: 93.11 g; Węglowodany ogółem: 399.3 g; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; Wapń: 976.35 mg; Żelazo: 12.32 mg; Witamina A : 2162.91 ug; : 2059.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.29 g; Sacharoza: 25.65 g; Cholesterol: 242.34 mg;

piątek 2024-03-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u>, <u>JA,J</u>, <u>MLE</u>,), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>,), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>,), Dżem (40g) ,		Zupa rosół jarski z kaszą manną z talarkami marchewki(400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Ryba mirona z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>,), Risotto jarzynowe z pieczarkami (200g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>,),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>,), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>,), Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2349.12 kcal; Białko ogółem: 90.33 g; : 47.67 g; Tłuszcz: 58.9 g; Węglowodany ogółem: 384.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; Wapń: 827.21 mg; Żelazo: 9.5 mg; Witamina A : 2604.29 ug; : 1494.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.1 g; Sacharoza: 41.06 g; Cholesterol: 202.84 mg;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,	Zupa rosół jarski z kaszą manną z talarkami marchewki(400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca(roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Risotto jarzynowe z pieczarkami (200g) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>ORZ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z jajem i koperkiem (1szt.-75g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2358.11 kcal; Białko ogółem: 98.29 g ; 49.08 g; Tłuszcz: 57.7 g; Węglowodany ogółem: 395 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g; Wapń: 817.48 mg; Żelazo: 13.45 mg; Witamina A : 2638.51 ug ; 1693.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.44 g; Sacharoza: 27.54 g; Cholesterol: 288.05 mg;

piątek 2024-03-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,		Zupa rosół jarski z kaszą manną z talarkami marchewki(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Risotto z warzywami(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta jarzynowa z pietruszką zieloną (70g) (<u>SEL</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia: 2169.27 kcal; Białko ogółem: 86.12 g ; 42.32 g; Tłuszcz: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 410.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; Wapń: 813.02 mg; Żelazo: 9.54 mg; Witamina A : 2760.28 ug ; : 1713.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 9.96 g; Sacharoza: 50.71 g; Cholesterol: 124.54 mg;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,	Zupa rosół jarski z kaszą manną z talarkami marchewki(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto jarzynowe z pieczarkami (200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2826.16 kcal; Białko ogółem: 104.41 g ; 56.5 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Wapń: 1186.46 mg; Żelazo: 11.05 mg; Witamina A : 2998.31 ug ; : 1899.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.4 g; Sacharoza: 58.31 g; Cholesterol: 252.67 mg;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (150g) , Herbata (200ml) ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z piecą{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto jarzynowe z pieczarkami (200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(<u>SEL</u>), Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2660.97 kcal; Białko ogółem: 114.1 g ; 65.12 g; Tłuszcz: 65.85 g; Węglowodany ogółem: 436.39 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Wapń: 797.66 mg; Żelazo: 12.61 mg; Witamina A : 4928.97 ug ; : 1911.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.56 g; Sacharoza: 36.91 g; Cholesterol: 275.23 mg;

piątek 2024-03-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem (40g) ,	Zupa rosół jarski z kaszą manną z talarkami marchewki(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z piecą{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto jarzynowe z pieczarkami (200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2187.18 kcal; Białko ogółem: 86.04 g ; 46.59 g; Tłuszcz: 55.42 g; Węglowodany ogółem: 354.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; Wapń: 745.23 mg; Żelazo: 9.03 mg; Witamina A : 2561.45 ug ; : 1479.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.67 g; Sacharoza: 42.83 g; Cholesterol: 178 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-29			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty (60g) (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa rosół jarski z kaszą manną z talarkami marchewki(400ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście bez mleka(90g) (<u>GLU. JAJ.</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Risotto jarzynowe z pieczarkami (200g) (<u>GLU. SEL.</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE.</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2502.42 kcal; Białko ogółem: 88.29 g ; 43.95 g; Tłuszcz: 88.55 g; Węglowodany ogółem: 367.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Wapń: 846.58 mg; Żelazo: 11.81 mg; Witamina A : 2111.11 ug ; 2028.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.22 g; Sacharoza: 27.42 g; Cholesterol: 212.59 mg;

piątek 2024-03-29			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE.</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,	Zupa rosół jarski z kaszą manną z talarkami marchewki(400ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Ryba miruna z piecą(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Risotto jarzynowe z pieczarkami (200g) (<u>GLU. SEL.</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>),	
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z jajem i koperkiem (1szt.-75g) (<u>GLU. JAJ. MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2306.57 kcal; Białko ogółem: 98.14 g ; 48.05 g; Tłuszcz: 55.07 g; Węglowodany ogółem: 388.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.68 g; Wapń: 746.06 mg; Żelazo: 14.07 mg; Witamina A : 2595.67 ug ; 1894.43 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.18 g; Sacharoza: 29.46 g; Cholesterol: 263.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) ,	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2062.31 kcal; Białko ogółem: 136.5 g ; : 94.66 g; Tłuszcz: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 314.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.6 g; Wapń: 754.71 mg; Żelazo: 14.09 mg; Witamina A : 1256.27 ug; : 1963.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.21 g; Sacharoza: 28.64 g; Cholesterol: 328.04 mg;

sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa szpinakowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) ,	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2989.98 kcal; Białko ogółem: 132.92 g ; : 87.4 g; Tłuszcz: 115.61 g; Węglowodany ogółem: 382.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; Wapń: 1356.4 mg; Żelazo: 16.67 mg; Witamina A : 4125.77 ug; : 2919.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.85 g; Sacharoza: 37.57 g; Cholesterol: 612.23 mg;

sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa szpinakowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Sałata zielona II (30g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2431.61 kcal; Białko ogółem: 126.08 g ; : 84.05 g; Tłuszcz: 82.44 g; Węglowodany ogółem: 320.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Wapń: 1059.02 mg; Żelazo: 14.54 mg; Witamina A : 2413.88 ug; : 2073.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.11 g; Sacharoza: 28.01 g; Cholesterol: 545.8 mg;

sobota 2024-03-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z marchwi i jabłka na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2510.97 kcal; Białko ogółem: 122.01 g ; : 81.84 g; Tłuszcz: 98.49 g; Węglowodany ogółem: 306.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; Wapń: 929.75 mg; Żelazo: 14.01 mg; Witamina A : 3928.07 ug; : 2846.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.09 g; Sacharoza: 38.45 g; Cholesterol: 402.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-03-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szyнка konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ananas z puszki (1szt.-34g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2483.2 kcal; Białko ogółem: 130.18 g ; : 90.68 g; Tłuszcz: 99.08 g; Węglowodany ogółem: 296.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.4 g; Wapń: 866.22 mg; Żelazo: 16.33 mg; Witamina A : 3775.67 ug ; : 3233.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.49 g; Sacharoza: 35.74 g; Cholesterol: 404.52 mg;

sobota 2024-03-30			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szyнка z kurczaka (50g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Salata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szyнка konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową(1szt.-70g) (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SOJ.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2563.53 kcal; Białko ogółem: 133.42 g ; : 84.09 g; Tłuszcz: 96.73 g; Węglowodany ogółem: 326.77 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Wapń: 907.79 mg; Żelazo: 18.07 mg; Witamina A : 3923.89 ug ; : 3322.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.6 g; Sacharoza: 24.99 g; Cholesterol: 401.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Babka piaskowa (70g) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 3140.42 kcal; Białko ogółem: 121.41 g ; 78.4 g; Tłuszcz: 132.97 g; Węglowodany ogółem: 398.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; Wapń: 849.64 mg; Żelazo: 14.87 mg; Witamina A : 2251.37 ug ; 2669.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.97 g; Sacharoza: 47.54 g; Cholesterol: 535.44 mg;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Babka piaskowa (70g) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2605.88 kcal; Białko ogółem: 127.23 g ; 89.6 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 370.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; Wapń: 883.38 mg; Żelazo: 11.79 mg; Witamina A : 2547.82 ug ; 2073.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.87 g; Sacharoza: 44.9 g; Cholesterol: 532.95 mg;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2337.59 kcal; Białko ogółem: 114.92 g ; 73.37 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 339.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; Wapń: 1121.6 mg; Żelazo: 13.33 mg; Witamina A : 2452.83 ug ; 2058.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.83 g; Sacharoza: 12.53 g; Cholesterol: 499.46 mg;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Herbata (200ml) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>),
---	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2137.8 kcal; Białko ogółem: 112.52 g; : 73.12 g; Tłuszcz: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 347.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.3 g; Wapń: 940.54 mg; Żelazo: 10.33 mg; Witamina A : 2112.76 ug; : 2130.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.81 g; Sacharoza: 13.76 g; Cholesterol: 241.65 mg;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa barszcz biały z ziemniakami(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Babka piaskowa (70g) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 3001.17 kcal; Białko ogółem: 140.42 g; : 98.43 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 444.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; Wapń: 1250.35 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A : 4466.36 ug; : 2481.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.63 g; Sacharoza: 54.16 g; Cholesterol: 582.78 mg;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Babka piaskowa (70g) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Biskopity (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2536.41 kcal; Białko ogółem: 117.84 g; : 79.62 g; Tłuszcz: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 378.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; Wapń: 1091.85 mg; Żelazo: 11.35 mg; Witamina A : 4682.9 ug; : 2402.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.84 g; Sacharoza: 39.62 g; Cholesterol: 415.05 mg;

niedziela 2024-03-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Babka piaskowa (70g) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2450.84 kcal; Białko ogółem: 124.14 g; : 88.52 g; Tłuszcz: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 340.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Wapń: 804.1 mg; Żelazo: 11.41 mg; Witamina A : 2504.98 ug; : 2056.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.44 g; Sacharoza: 46.64 g; Cholesterol: 508.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-31Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SO2.</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Babka piaskowa (70g) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2985.38 kcal; Białko ogółem: 118.32 g; : 77.32 g; Tłuszcz: 129.7 g; Węglowodany ogółem: 368.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Wapń: 770.36 mg; Żelazo: 14.49 mg; Witamina A : 2208.53 ug; : 2653.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.54 g; Sacharoza: 49.28 g; Cholesterol: 510.6 mg;

niedziela 2024-03-31Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SO2.</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami(400ml) (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2292.95 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; : 72.34 g; Tłuszcz: 66.36 g; Węglowodany ogółem: 333.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; Wapń: 1052.88 mg; Żelazo: 14.04 mg; Witamina A : 2409.99 ug; : 2257.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.57 g; Sacharoza: 14.42 g; Cholesterol: 474.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2601.66 kcal; Białko ogółem: 98.03 g ; : 52.91 g; Tłuszcz: 91.16 g; Węglowodany ogółem: 383.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.85 g; Wapń: 860.4 mg; Żelazo: 14.59 mg; Witamina A : 2416.33 ug ; : 3234.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.85 g; Sacharoza: 30.6 g; Cholesterol: 337.55 mg;		
poniedziałek 2024-04-01Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2447.85 kcal; Białko ogółem: 118.69 g ; : 91.9 g; Tłuszcz: 63.72 g; Węglowodany ogółem: 371.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Wapń: 697.81 mg; Żelazo: 9.72 mg; Witamina A : 1554.26 ug ; : 2932.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.33 g; Sacharoza: 39.41 g; Cholesterol: 235.34 mg;		
poniedziałek 2024-04-01Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2425.23 kcal; Białko ogółem: 111.51 g ; : 67.43 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 351.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Wapń: 720.05 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A : 1521.46 ug ; : 3643.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.31 g; Sacharoza: 18.29 g; Cholesterol: 295.54 mg;		
poniedziałek 2024-04-01Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowia)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2278.02 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; : 91.68 g; Tłuszcz: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 385.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Wapń: 705.35 mg; Żelazo: 9.12 mg; Witamina A : 3676.07 ug; : 3025.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.95 g; Sacharoza: 50.62 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2024-04-01Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u> ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mus z jabłka (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2686.73 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; : 99.61 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 411.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; Wapń: 987.4 mg; Żelazo: 10.83 mg; Witamina A : 1605.24 ug; : 3029.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.57 g; Sacharoza: 51.15 g; Cholesterol: 265.97 mg;

poniedziałek 2024-04-01Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Mus z dyni i jabłka ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₊</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2630.47 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; : 95.95 g; Tłuszcz: 67.7 g; Węglowodany ogółem: 410.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Wapń: 882.87 mg; Żelazo: 9.83 mg; Witamina A : 4183.48 ug; : 3072.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.55 g; Sacharoza: 57.08 g; Cholesterol: 251.94 mg;

poniedziałek 2024-04-01Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₊</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2250.36 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; : 88.98 g; Tłuszcz: 58.2 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Wapń: 518.73 mg; Żelazo: 9.32 mg; Witamina A : 1514.62 ug; : 2471.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.36 g; Sacharoza: 36.96 g; Cholesterol: 212.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL.</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ. SOJ. SEL. GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2404.17 kcal; Białko ogółem: 92.69 g ; : 49.99 g; Tłuszcz: 85.64 g; Węglowodany ogółem: 349.59 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; Wapń: 681.32 mg; Żelazo: 14.19 mg; Witamina A : 2376.69 ug ; : 2774.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.88 g; Sacharoza: 28.15 g; Cholesterol: 314.31 mg;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL.</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE.</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ. SOJ. SEL. GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2338.14 kcal; Białko ogółem: 110.31 g ; : 64.56 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 342.5 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Wapń: 551.53 mg; Żelazo: 14.86 mg; Witamina A : 1481.82 ug ; : 3398.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.51 g; Sacharoza: 15.99 g; Cholesterol: 272.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),			
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	
		Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2514.93 kcal; Białko ogółem: 135.65 g; : 87.47 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 342.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Wapń: 655.78 mg; Żelazo: 18.71 mg; Witamina A : 2321.61 ug; : 2771.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.72 g; Sacharoza: 32.19 g; Cholesterol: 599.55 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Sałatka zielona II (10g) ,	Zupa piecarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₊</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2504.38 kcal; Białko ogółem: 106.77 g ; : 61.24 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 358.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Wapń: 743.34 mg; Żelazo: 16.78 mg; Witamina A : 1944.96 ug ; : 2593.76 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 35.06 g; Sacharoza: 25.24 g; Cholesterol: 448.24 mg;

środa 2024-04-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; : 53.14 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Wapń: 989.62 mg; Żelazo: 12.68 mg; Witamina A : 1968.9 ug; : 1937.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.12 g; Sacharoza: 39.62 g; Cholesterol: 419.67 mg;

środa 2024-04-03		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2343.51 kcal; Białko ogółem: 103.01 g ; : 56.05 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 359.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Wapń: 980.42 mg; Żelazo: 15.44 mg; Witamina A : 2149.64 ug; : 2028.54 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.45 g; Sacharoza: 32.82 g; Cholesterol: 433.62 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2140.7 kcal; Białko ogółem: 104.13 g ; : 61.6 g; Tłuszcz: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 366.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Wapń: 803.83 mg; Żelazo: 13.45 mg; Witamina A : 2169.06 ug; : 2183.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.47 g; Sacharoza: 38.72 g; Cholesterol: 241.04 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2598.84 kcal; Białko ogółem: 103.66 g ; : 60.99 g; Tłuszcz: 76.9 g; Węglowodany ogółem: 391.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Wapń: 1299.13 mg; Żelazo: 12.47 mg; Witamina A : 1913.23 ug; : 2008.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.58 g; Sacharoza: 49.23 g; Cholesterol: 450.54 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) , Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2537.58 kcal; Białko ogółem: 103.45 g ; : 62.15 g; Tłuszcz: 75.63 g; Węglowodany ogółem: 389.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Wapń: 949.28 mg; Żelazo: 13.1 mg; Witamina A : 2899.56 ug; : 2228.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.95 g; Sacharoza: 60.01 g; Cholesterol: 316.79 mg;

środa 2024-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2156.51 kcal; Białko ogółem: 89.69 g ; : 52.06 g; Tłuszcz: 63.2 g; Węglowodany ogółem: 321.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Wapń: 897.14 mg; Żelazo: 11.37 mg; Witamina A : 1926.06 ug; : 1921.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.36 g; Sacharoza: 41.15 g; Cholesterol: 394.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU. SOJ. SEL. GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU. JAJ. MLE. SEL.</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU. JAJ.</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ. MLE.</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE.</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2379.49 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Wapń: 651.66 mg; Żelazo: 15.48 mg; Witamina A : 1942.82 ug; : 2577.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.04 g; Sacharoza: 26.77 g; Cholesterol: 435.8 mg;

środa 2024-04-03			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ. SOJ. SEL. GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU. JAJ. SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU. JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU. SOJ. SEL. GOR.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Roszponka (7g) ,	
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (<u>GLU. SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2266.6 kcal; Białko ogółem: 101.8 g; : 54.34 g; Tłuszcz: 61.6 g; Węglowodany ogółem: 355.24 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Wapń: 871.95 mg; Żelazo: 15.2 mg; Witamina A : 2101.82 ug; : 2219.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.4 g; Sacharoza: 34.5 g; Cholesterol: 406.05 mg;