Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Kiełbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,***), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Kiełbasa śląska pieczona(100g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Musztarda (1szt-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (***GLU, JAJ,***), Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2664.25 kcal; Białko ogółem: 108.38 g; : 66.34 g; Tłuszcz: 100.1 g; Węglowodany ogółem: 362.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Wapń: 898.86 mg; Żelazo: 15.3 mg; Witamina A : 1185.59 ug; Sód: 3964.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.8 g; Sacharoza: 24.89 g; Cholesterol: 458.44 mg;

czwartek 2024-05-02	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiorem z zieloną pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (***GLU, JAJ,***), Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2450.73 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; : 72.21 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Wapń: 1049.79 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2434.17 ug; Sód: 2139.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.67 g; Sacharoza: 28.75 g; Cholesterol: 427.26 mg;

czwartek 2024-05-02	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiorem z zieloną pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (***GLU, JAJ, MLE,***), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2395.33 kcal; Białko ogółem: 116.76 g; : 73.23 g; Tłuszcz: 72.98 g; Węglowodany ogółem: 347.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.08 g; Wapń: 1121.73 mg; Żelazo: 16.18 mg; Witamina A : 2420.67 ug; Sód: 1997.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.45 g; Sacharoza: 23.97 g; Cholesterol: 449.36 mg;

czwartek 2024-05-02	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (***GLU, SEL,***), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (***GLU, JAJ, MLE,***), Kefir(200g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2206.63 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; : 69.8 g; Tłuszcz: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Wapń: 1003.61 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A : 2071.01 ug; Sód: 2080.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.04 g; Sacharoza: 25.12 g; Cholesterol: 196.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-02	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiorem z zieloną pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (***JAJ, MLE,***),	**Podwieczorek:** Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	**Posiłek nocny:** Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (***GLU, JAJ,***), Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2883.59 kcal; Białko ogółem: 123.11 g; : 80.54 g; Tłuszcz: 81.56 g; Węglowodany ogółem: 438.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Wapń: 1371.31 mg; Żelazo: 14.93 mg; Witamina A : 2463.78 ug; Sód: 2427.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.28 g; Sacharoza: 64.29 g; Cholesterol: 459.33 mg;

czwartek 2024-05-02	Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***SOJ, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (***JAJ, MLE,***),	**Podwieczorek:** Kisiel słodzony (150ml) ,	**Posiłek nocny:** Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (***GLU, JAJ,***), Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2432.54 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; : 66.74 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 362.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; Wapń: 986.08 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A : 2343.4 ug; Sód: 2142.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.76 g; Sacharoza: 42.18 g; Cholesterol: 422.38 mg;

czwartek 2024-05-02	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Kefir(200g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiorem z zieloną pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (***GLU, JAJ,***), Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2253.24 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; : 69.29 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 326.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Wapń: 870.71 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A : 2394.53 ug; Sód: 1678.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.7 g; Sacharoza: 26.3 g; Cholesterol: 404.02 mg;

czwartek 2024-05-02	Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Kefir(200g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Kiełbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Kiełbasa śląska pieczona(100g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Musztarda (1szt-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (***GLU, JAJ,***), Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2440.81 kcal; Białko ogółem: 102.48 g; : 63.42 g; Tłuszcz: 94.56 g; Węglowodany ogółem: 322.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Wapń: 721.72 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A : 1163.49 ug; Sód: 3500.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.85 g; Sacharoza: 22.19 g; Cholesterol: 435.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-02	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Kefir(200g) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiorem z zieloną pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (***GLU, JAJ, MLE,***), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2308.24 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; : 70.36 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Wapń: 953.21 mg; Żelazo: 16.87 mg; Witamina A : 2381.03 ug; Sód: 1753.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.65 g; Sacharoza: 21.67 g; Cholesterol: 426.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-03	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg półtłusty (80g) (***MLE,***), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Schab w cieście(80g) (***GLU, JAJ, MLE,***), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Ogonówka (70g) (***SOJ,***), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Ser topiony(50g) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2744.29 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; : 61.5 g; Tłuszcz: 113.11 g; Węglowodany ogółem: 343.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Wapń: 910.32 mg; Żelazo: 13.22 mg; Witamina A : 2317.51 ug; Sód: 2134.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.34 g; Sacharoza: 24.52 g; Cholesterol: 302.35 mg;

piątek 2024-05-03	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozzarella 0,5 szt (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2737.4 kcal; Białko ogółem: 136.88 g; : 90.75 g; Tłuszcz: 88.61 g; Węglowodany ogółem: 375.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Wapń: 981.4 mg; Żelazo: 12.82 mg; Witamina A : 2816.13 ug; Sód: 2351.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.93 g; Sacharoza: 16.54 g; Cholesterol: 458.29 mg;

piątek 2024-05-03	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozzarella 0,5 szt (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2735.9 kcal; Białko ogółem: 141.49 g; : 89.03 g; Tłuszcz: 84.73 g; Węglowodany ogółem: 390.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.88 g; Wapń: 957.84 mg; Żelazo: 15.97 mg; Witamina A : 2779.33 ug; Sód: 2513.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.51 g; Sacharoza: 13.66 g; Cholesterol: 453.49 mg;

piątek 2024-05-03	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Risotto ze schabem(200g) (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Twaróg chudy (40g) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2218.75 kcal; Białko ogółem: 122.22 g; : 81.42 g; Tłuszcz: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 369.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Wapń: 715.26 mg; Żelazo: 11.2 mg; Witamina A : 4111.75 ug; Sód: 2417.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.52 g; Sacharoza: 17.04 g; Cholesterol: 287.04 mg;

piątek 2024-05-03	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozzarella 0,5 szt (***MLE,***), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	**Podwieczorek:** Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 3050.68 kcal; Białko ogółem: 148.35 g; : 98.94 g; Tłuszcz: 98.32 g; Węglowodany ogółem: 420.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; Wapń: 1303.04 mg; Żelazo: 13.58 mg; Witamina A : 2755.87 ug; Sód: 2611.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.74 g; Sacharoza: 17.29 g; Cholesterol: 490.12 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Risotto ze schabem(200g) (***GLU, SEL,***), Sos z oregano (80ml) (***GLU, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Twaróg chudy (40g) (***MLE,***), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Budyń bez cukru(150ml) (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Szynka z kurczaka (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2556.54 kcal; Białko ogółem: 132.85 g; : 94.33 g; Tłuszcz: 71.1 g; Węglowodany ogółem: 363.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Wapń: 1152.81 mg; Żelazo: 10.4 mg; Witamina A : 4292 ug; Sód: 2574.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.65 g; Sacharoza: 19.91 g; Cholesterol: 392.19 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jogurt naturalny (150g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozzarella 0,5 szt (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2561.06 kcal; Białko ogółem: 131.75 g; : 88.23 g; Tłuszcz: 84.23 g; Węglowodany ogółem: 344.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Wapń: 849.02 mg; Żelazo: 12.38 mg; Witamina A : 2768.49 ug; Sód: 2316.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.87 g; Sacharoza: 18.01 g; Cholesterol: 431.05 mg;

piątek 2024-05-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jogurt naturalny (150g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg półtłusty (80g) (***MLE,***), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Schab w cieście bez mleka(80g) (***GLU, JAJ,***), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Ogonówka (70g) (***SOJ,***), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,***), Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) (***GLU, MLE, SEL, GOR,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Ser topiony(50g) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2546.39 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; : 57.76 g; Tłuszcz: 107.65 g; Węglowodany ogółem: 310.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; Wapń: 730.15 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A : 2260.91 ug; Sód: 2083.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.64 g; Sacharoza: 25.99 g; Cholesterol: 270.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-03	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozzarella 0,5 szt (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (50g) , Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2690.06 kcal; Białko ogółem: 141.94 g; : 88 g; Tłuszcz: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 385.05 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; Wapń: 887.02 mg; Żelazo: 16.65 mg; Witamina A : 2736.49 ug; Sód: 2713.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.25 g; Sacharoza: 15.58 g; Cholesterol: 428.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-05-04	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (***GLU, SEL,***), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (***GLU, JAJ,***), Sos pieczarkowy(80ml) (***GLU, SEL,***), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (***MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (***GLU, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Bułka drożdzowa (50g) (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2948.79 kcal; Białko ogółem: 124.96 g; : 77.02 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 376.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Wapń: 770.5 mg; Żelazo: 18.9 mg; Witamina A : 3057.96 ug; Sód: 1872.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.81 g; Sacharoza: 47.19 g; Cholesterol: 696.04 mg;

sobota 2024-05-04	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (50g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Ser żółty(20g) (***MLE,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Bułka drożdzowa (50g) (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2735.23 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; : 53.31 g; Tłuszcz: 101.31 g; Węglowodany ogółem: 375.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.2 g; Wapń: 716.8 mg; Żelazo: 15.75 mg; Witamina A : 1863.51 ug; Sód: 2023.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.32 g; Sacharoza: 46.94 g; Cholesterol: 475.84 mg;

sobota 2024-05-04	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (50g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Ser żółty(20g) (***MLE,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (***GLU, SEL,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2385.59 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; : 64.06 g; Tłuszcz: 82.64 g; Węglowodany ogółem: 329 g; Błonnik pokarmowy: 34.6 g; Wapń: 995.2 mg; Żelazo: 18.51 mg; Witamina A : 1833.05 ug; Sód: 2199.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.08 g; Sacharoza: 24.19 g; Cholesterol: 454.19 mg;

sobota 2024-05-04	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Pasta z białka jaja(40g) (***JAJ,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Chrupki kukurydziane(20g) (***OZ, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Energia: 1875.72 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; : 58.49 g; Tłuszcz: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 313.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Wapń: 621.74 mg; Żelazo: 14.28 mg; Witamina A : 1563.05 ug; Sód: 1340.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.39 g; Sacharoza: 31.72 g; Cholesterol: 176.84 mg;

sobota 2024-05-04	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (50g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Kompot z owoców (200ml) , Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Ser żółty(20g) (***MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (***JAJ, MLE,***),	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Bułka drożdzowa (50g) (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2928.87 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; : 61.16 g; Tłuszcz: 109.23 g; Węglowodany ogółem: 398.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.89 g; Wapń: 1022.76 mg; Żelazo: 15.97 mg; Witamina A : 1856.69 ug; Sód: 2094.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.66 g; Sacharoza: 47.09 g; Cholesterol: 506.71 mg;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (50g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Ser żółty(20g) (***MLE,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Budyń słodzony (150ml) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2344.13 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; : 56.08 g; Tłuszcz: 79.3 g; Węglowodany ogółem: 330.2 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; Wapń: 843.5 mg; Żelazo: 14.55 mg; Witamina A : 1729.71 ug; Sód: 1856.75 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.75 g; Sacharoza: 52.24 g; Cholesterol: 440.99 mg;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jogurt naturalny (150g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (50g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Ser żółty(20g) (***MLE,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Bułka drożdzowa (50g) (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2560.09 kcal; Białko ogółem: 95.9 g; : 50.79 g; Tłuszcz: 97.11 g; Węglowodany ogółem: 343.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Wapń: 586.52 mg; Żelazo: 15.34 mg; Witamina A : 1815.87 ug; Sód: 1987.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.26 g; Sacharoza: 48.38 g; Cholesterol: 448.6 mg;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jogurt naturalny (150g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (***GLU, JAJ,***), Sos pieczarkowy(80ml) (***GLU, SEL,***), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (***MLE,***),	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (***GLU, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Bułka drożdzowa (50g) (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2773.65 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; : 74.5 g; Tłuszcz: 115.97 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; Wapń: 640.22 mg; Żelazo: 18.49 mg; Witamina A : 3010.32 ug; Sód: 1837.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.75 g; Sacharoza: 48.63 g; Cholesterol: 668.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-04	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (50g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Ser żółty(20g) (***MLE,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (***GLU, SEL,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2195.85 kcal; Białko ogółem: 106.17 g; : 63 g; Tłuszcz: 79.15 g; Węglowodany ogółem: 291.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; Wapń: 911.18 mg; Żelazo: 17.64 mg; Witamina A : 1790.21 ug; Sód: 2154.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.69 g; Sacharoza: 26.79 g; Cholesterol: 429.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-05-05	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Ser żółty(60g) (***MLE,***), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (***GLU,***), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (***MLE,***),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (70g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Dżem (25g) op , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Skyr owocowy (350g) (***MLE,***), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2590.14 kcal; Białko ogółem: 135.45 g; : 96.33 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 400.3 g; Błonnik pokarmowy: 40.78 g; Wapń: 723.69 mg; Żelazo: 14.58 mg; Witamina A : 3774.84 ug; Sód: 3095.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.08 g; Sacharoza: 42.56 g; Cholesterol: 254.56 mg;

niedziela 2024-05-05	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (***GLU,***), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (70g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Dżem (25g) op , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Skyr owocowy (350g) (***MLE,***), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2534.48 kcal; Białko ogółem: 121.83 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 370.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Wapń: 601.66 mg; Żelazo: 10.29 mg; Witamina A : 961.7 ug; Sód: 2995.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.1 g; Sacharoza: 43.75 g; Cholesterol: 275.66 mg;

niedziela 2024-05-05	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (***GLU,***), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (70g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (***GLU, SEL,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2185.96 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; : 66.33 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 328.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; Wapń: 614.07 mg; Żelazo: 14.55 mg; Witamina A : 1109.23 ug; Sód: 3067.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.13 g; Sacharoza: 26.45 g; Cholesterol: 282.89 mg;

niedziela 2024-05-05	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (***GLU,***), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (***SEL,***),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (***SEL,***), Dżem (25g) op , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	**Posiłek nocny:** Brzoskwinia z puszki (45g) , Skyr owocowy (350g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2435.97 kcal; Białko ogółem: 125.83 g; : 100.91 g; Tłuszcz: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 391.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Wapń: 673.37 mg; Żelazo: 12.17 mg; Witamina A : 1888.38 ug; Sód: 2547.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.2 g; Sacharoza: 58.87 g; Cholesterol: 231.74 mg;

niedziela 2024-05-05	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (***GLU,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Dżem (25g) op ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	**Podwieczorek:** Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	**Posiłek nocny:** Skyr owocowy (350g) (***MLE,***), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2747.33 kcal; Białko ogółem: 128.74 g; : 104.38 g; Tłuszcz: 75.1 g; Węglowodany ogółem: 401.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Wapń: 889.26 mg; Żelazo: 10.51 mg; Witamina A : 1027.52 ug; Sód: 3089.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.13 g; Sacharoza: 57.67 g; Cholesterol: 306.29 mg;

niedziela 2024-05-05	**Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (***GLU,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (***SEL,***),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Sałata zielona II (10g) ,	**Podwieczorek:** Kisiel słodzony do picia (250ml) ,	**Posiłek nocny:** Skyr owocowy (350g) (***MLE,***), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2488.07 kcal; Białko ogółem: 120.24 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 65.42 g; Węglowodany ogółem: 375.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Wapń: 625.27 mg; Żelazo: 10.51 mg; Witamina A : 1734.49 ug; Sód: 3169.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.73 g; Sacharoza: 54.89 g; Cholesterol: 275.66 mg;

niedziela 2024-05-05	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka**	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (***GLU,***), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (70g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Dżem (25g) op , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Skyr owocowy (350g) (***MLE,***), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2355.59 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; : 95.59 g; Tłuszcz: 64.7 g; Węglowodany ogółem: 334.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Wapń: 522.58 mg; Żelazo: 9.87 mg; Witamina A : 918.86 ug; Sód: 2572.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.53 g; Sacharoza: 43.1 g; Cholesterol: 250.82 mg;

niedziela 2024-05-05	**Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka**	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Ser żółty(60g) (***MLE,***), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (***GLU,***), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (***MLE,***),	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (70g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Dżem (25g) op , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Skyr owocowy (350g) (***MLE,***), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2411.25 kcal; Białko ogółem: 131.95 g; : 95.25 g; Tłuszcz: 60.8 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Wapń: 644.61 mg; Żelazo: 14.16 mg; Witamina A : 3732 ug; Sód: 2671.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.51 g; Sacharoza: 41.91 g; Cholesterol: 229.72 mg;

niedziela 2024-05-05	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka**	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (***GLU,***), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (70g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (***GLU, SEL,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2117.57 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; : 65.3 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 317.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Wapń: 545.99 mg; Żelazo: 15.23 mg; Witamina A : 1066.39 ug; Sód: 2860.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.73 g; Sacharoza: 25.95 g; Cholesterol: 258.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) (***MLE,***), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) (***GLU, JAJ,***), Buraczki oprószane (150 g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2882.44 kcal; Białko ogółem: 107.8 g; : 63.26 g; Tłuszcz: 137.53 g; Węglowodany ogółem: 341.25 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Wapń: 1081.58 mg; Żelazo: 18.14 mg; Witamina A : 1647.56 ug; Sód: 2657.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.57 g; Sacharoza: 24.99 g; Cholesterol: 281.96 mg;

poniedziałek 2024-05-06	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (***GLU, JAJ,***), Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Sałata lodowa (10g) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2330.87 kcal; Białko ogółem: 109.77 g; : 70.5 g; Tłuszcz: 74.94 g; Węglowodany ogółem: 326.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; Wapń: 954.83 mg; Żelazo: 14.7 mg; Witamina A : 1467.57 ug; Sód: 2182.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.31 g; Sacharoza: 31.14 g; Cholesterol: 492.56 mg;

poniedziałek 2024-05-06	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (***GLU, JAJ,***), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (***GLU, MLE,***), Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Mozarella (30g) (***MLE,***),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Sałata lodowa (10g) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2263.37 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; : 67.53 g; Tłuszcz: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 326.01 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Wapń: 920.27 mg; Żelazo: 16.75 mg; Witamina A : 1430.77 ug; Sód: 2128 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.72 g; Sacharoza: 28.11 g; Cholesterol: 487.76 mg;

poniedziałek 2024-05-06	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 80(***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (***GLU, JAJ,***), Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Twaróg chudy (30g) (***MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Szynka z indyka (30g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 1940.42 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; : 68.04 g; Tłuszcz: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Wapń: 729.27 mg; Żelazo: 13.37 mg; Witamina A : 1104.85 ug; Sód: 1730.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.19 g; Sacharoza: 30.88 g; Cholesterol: 236.04 mg;

poniedziałek 2024-05-06	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (***JAJ, MLE,***),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (***GLU, JAJ,***), Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Mozarella (30g) (***MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,	**Podwieczorek:** Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	**Posiłek nocny:** Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2504.93 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; : 77.87 g; Tłuszcz: 81.11 g; Węglowodany ogółem: 349.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; Wapń: 1260.5 mg; Żelazo: 14.71 mg; Witamina A : 1540.03 ug; Sód: 2065.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.14 g; Sacharoza: 50.16 g; Cholesterol: 522.23 mg;

poniedziałek 2024-05-06 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (***JAJ, MLE,***),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (***GLU, JAJ,***), Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Sałata lodowa (10g) ,	**Podwieczorek:** Budyń słodzony (150ml) (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2380.27 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; : 74.21 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 330.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Wapń: 1083.88 mg; Żelazo: 14.84 mg; Witamina A : 1449.25 ug; Sód: 2043.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.9 g; Sacharoza: 46.32 g; Cholesterol: 507.93 mg;

poniedziałek 2024-05-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (***GLU, JAJ,***), Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Sałata lodowa (10g) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2169.23 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; : 69.42 g; Tłuszcz: 69.72 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Wapń: 862.35 mg; Żelazo: 13.39 mg; Witamina A : 1424.73 ug; Sód: 2166.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.55 g; Sacharoza: 32.67 g; Cholesterol: 467.72 mg;

poniedziałek 2024-05-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) (***MLE,***), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) (***GLU, JAJ,***), Buraczki oprószane (150 g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Brukselka gotowana (80g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2720.8 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; : 62.18 g; Tłuszcz: 132.31 g; Węglowodany ogółem: 313.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Wapń: 989.1 mg; Żelazo: 16.83 mg; Witamina A : 1604.72 ug; Sód: 2641.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.81 g; Sacharoza: 26.52 g; Cholesterol: 257.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (***GLU, JAJ,***), Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Mozarella (30g) (***MLE,***),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Sałata lodowa (10g) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2101.63 kcal; Białko ogółem: 106.42 g; : 66.45 g; Tłuszcz: 65.24 g; Węglowodany ogółem: 298.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Wapń: 827.35 mg; Żelazo: 15.43 mg; Witamina A : 1387.93 ug; Sód: 2110.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.96 g; Sacharoza: 29.64 g; Cholesterol: 462.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (***GLU, JAJ, MLE,***), Cebula duszona (20g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (***MLE, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka żydowska z jajem(150g) (***JAJ, MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Marchewka (30g) ,	**Podwieczorek:** Galaretka owocowa(150g) (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2700.02 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; : 60.76 g; Tłuszcz: 90.83 g; Węglowodany ogółem: 395.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.47 g; Wapń: 984.94 mg; Żelazo: 15.06 mg; Witamina A : 4095.38 ug; Sód: 2750.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.07 g; Sacharoza: 17.01 g; Cholesterol: 482.84 mg;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Marchewka (30g) ,	**Podwieczorek:** Galaretka owocowa(150g) (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2399.56 kcal; Białko ogółem: 124.06 g; : 86.07 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 331.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; Wapń: 938.85 mg; Żelazo: 14.1 mg; Witamina A : 3501.67 ug; Sód: 2776.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.89 g; Sacharoza: 22.04 g; Cholesterol: 422.44 mg;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Marchewka (30g) ,	**Podwieczorek:** Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.-55g) (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2473.72 kcal; Białko ogółem: 135.02 g; : 92.67 g; Tłuszcz: 77.53 g; Węglowodany ogółem: 345.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.26 g; Wapń: 1025.7 mg; Żelazo: 17.05 mg; Witamina A : 3471.36 ug; Sód: 2886.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.94 g; Sacharoza: 27.08 g; Cholesterol: 449.54 mg;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (***GLU, MLE,***), Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Pomidor(50g)(XI-VI) , Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Twaróg chudy (50g) (***MLE,***), Marchewka (30g) ,	**Podwieczorek:** Galaretka owocowa(150g) (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2101.56 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; : 89.75 g; Tłuszcz: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; Wapń: 904.05 mg; Żelazo: 12 mg; Witamina A : 2067.37 ug; Sód: 2485.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.33 g; Sacharoza: 21.38 g; Cholesterol: 275.04 mg;

wtorek 2024-05-07	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (250ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Marchewka blanszowana (30 g) ,	**Podwieczorek:** Galaretka owocowa(150g) (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2708.69 kcal; Białko ogółem: 134.53 g; : 93.21 g; Tłuszcz: 86.16 g; Węglowodany ogółem: 377.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; Wapń: 1258.64 mg; Żelazo: 14.84 mg; Witamina A : 3555.3 ug; Sód: 3011.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.69 g; Sacharoza: 22.79 g; Cholesterol: 450.77 mg;

wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (***GLU, MLE,***), Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (***SEL,***),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Sałata zielona II (30g) , Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Marchewka blanszowana (30 g) ,	**Podwieczorek:** Galaretka owocowa(150g) (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2369.36 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; : 85.02 g; Tłuszcz: 76.09 g; Węglowodany ogółem: 325.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; Wapń: 906.3 mg; Żelazo: 13.38 mg; Witamina A : 2946.87 ug; Sód: 2725.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.82 g; Sacharoza: 21.4 g; Cholesterol: 418.94 mg;

wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata (200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Marchewka (30g) ,	**Podwieczorek:** Galaretka owocowa(150g) (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2244.52 kcal; Białko ogółem: 120.97 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 73.22 g; Węglowodany ogółem: 301.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Wapń: 859.57 mg; Żelazo: 13.72 mg; Witamina A : 3458.83 ug; Sód: 2760.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.46 g; Sacharoza: 23.78 g; Cholesterol: 397.6 mg;

wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (***GLU, JAJ, MLE,***), Cebula duszona (20g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (***MLE, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka żydowska z jajem(150g) (***JAJ, MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Marchewka (30g) ,	**Podwieczorek:** Galaretka owocowa(150g) (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2544.98 kcal; Białko ogółem: 104.87 g; : 59.68 g; Tłuszcz: 87.56 g; Węglowodany ogółem: 364.86 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Wapń: 905.66 mg; Żelazo: 14.68 mg; Witamina A : 4052.54 ug; Sód: 2733.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.64 g; Sacharoza: 18.75 g; Cholesterol: 458 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-07	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Marchewka (30g) ,	**Podwieczorek:** Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.-55g) (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2429.08 kcal; Białko ogółem: 136.07 g; : 91.64 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 339.21 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Wapń: 956.98 mg; Żelazo: 17.76 mg; Witamina A : 3428.52 ug; Sód: 3086.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.68 g; Sacharoza: 28.97 g; Cholesterol: 424.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (***GLU, JAJ, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Ser żółty(60g) (***MLE,***), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (***MLE, SEL,***), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Kiełbasa śląska z wody (100g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Musztarda (1szt-20g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Ogonówka (30g) (***SOJ,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Serek wanilinowy(1szt.-150g) (***MLE,***), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2671.01 kcal; Białko ogółem: 143.27 g; : 100.96 g; Tłuszcz: 104.27 g; Węglowodany ogółem: 319.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Wapń: 870.2 mg; Żelazo: 14.12 mg; Witamina A : 1283.51 ug; Sód: 3048.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.78 g; Sacharoza: 20 g; Cholesterol: 450.14 mg;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (***GLU, JAJ, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ryż (180g) (***GLU,***), Szpinak na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) , Dżem (25g) op ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Serek wanilinowy(1szt.-150g) (***MLE,***), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2608.35 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; : 77.32 g; Tłuszcz: 96.71 g; Węglowodany ogółem: 336.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; Wapń: 904.17 mg; Żelazo: 15.51 mg; Witamina A : 2508.17 ug; Sód: 2887.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.54 g; Sacharoza: 32.65 g; Cholesterol: 509.46 mg;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (***GLU, JAJ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ryż (180g) (***GLU,***), Szpinak na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	**Podwieczorek:** Sok pomidorowy (330ml) ,	**Posiłek nocny:** Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2391.65 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; : 81.1 g; Tłuszcz: 84.38 g; Węglowodany ogółem: 313.66 g; Błonnik pokarmowy: 33 g; Wapń: 910.62 mg; Żelazo: 18.58 mg; Witamina A : 2450.62 ug; Sód: 3554.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.2 g; Sacharoza: 18.7 g; Cholesterol: 479.16 mg;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (***GLU, JAJ, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem natualnym(60g) (***JAJ,***), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ryż (180g) (***GLU,***), Szpinak na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Polędwica drobiowa (70g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Seler blanszowany(50g) (***SEL,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) , Dżem (25g) op ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Kefir(200g) (***MLE,***), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1864.07 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; : 66.75 g; Tłuszcz: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 312.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; Wapń: 912.3 mg; Żelazo: 13.64 mg; Witamina A : 2117.17 ug; Sód: 2744.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.45 g; Sacharoza: 33.19 g; Cholesterol: 189.96 mg;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (***GLU, JAJ, MLE,***), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (***JAJ, MLE,***),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mieszanka królewska (110g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) , Dżem (25g) op ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Serek wanilinowy(1szt.-150g) (***MLE,***), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2792.31 kcal; Białko ogółem: 122.29 g; : 85.17 g; Tłuszcz: 104.46 g; Węglowodany ogółem: 358.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Wapń: 1215.99 mg; Żelazo: 16.79 mg; Witamina A : 2571.98 ug; Sód: 2971.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.81 g; Sacharoza: 34.06 g; Cholesterol: 540.33 mg;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków**	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (***GLU, JAJ, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem natualnym(60g) (***JAJ,***), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) , Mus z dyni i jabłka ,	**Podwieczorek:** Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	**Posiłek nocny:** Serek wanilinowy(1szt.-150g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2525.21 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; : 76 g; Tłuszcz: 90.32 g; Węglowodany ogółem: 336.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Wapń: 890.72 mg; Żelazo: 15.6 mg; Witamina A : 2635.93 ug; Sód: 2757.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.48 g; Sacharoza: 48.78 g; Cholesterol: 332.01 mg;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka**	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ryż (180g) (***GLU,***), Szpinak na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mieszanka królewska (110g) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) , Dżem (25g) op ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Serek wanilinowy(1szt.-150g) (***MLE,***), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2446.41 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; : 76.24 g; Tłuszcz: 93.23 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; Wapń: 822.19 mg; Żelazo: 15.04 mg; Witamina A : 2465.33 ug; Sód: 2872.18 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.11 g; Sacharoza: 34.42 g; Cholesterol: 484.62 mg;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka**	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Ser żółty(60g) (***MLE,***), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (***MLE, SEL,***), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Kiełbasa śląska z wody (100g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Musztarda (1szt-20g) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Ogonówka (30g) (***SOJ,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Serek wanilinowy(1szt.-150g) (***MLE,***), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2509.07 kcal; Białko ogółem: 138.98 g; : 99.88 g; Tłuszcz: 100.79 g; Węglowodany ogółem: 288.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Wapń: 788.22 mg; Żelazo: 13.65 mg; Witamina A : 1240.67 ug; Sód: 3032.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.35 g; Sacharoza: 21.77 g; Cholesterol: 425.3 mg;

środa 2024-05-08	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka**	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ryż (180g) (***GLU,***), Szpinak na gęsto(150g) (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	**Podwieczorek:** Sok pomidorowy (330ml) ,	**Posiłek nocny:** Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2287.61 kcal; Białko ogółem: 103.56 g; : 58.94 g; Tłuszcz: 76.82 g; Węglowodany ogółem: 325.23 g; Błonnik pokarmowy: 38.56 g; Wapń: 691.24 mg; Żelazo: 20.23 mg; Witamina A : 2401.38 ug; Sód: 3339.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.76 g; Sacharoza: 20.79 g; Cholesterol: 435.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Mozzarella 0,5 szt (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (***GLU, JAJ,***), Sos własny (80ml) (***GLU, OZ, SOJ, MLE, SEL, SO2,***), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Ćwikła (150g) (***MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Ogonówka (50g) (***SOJ,***), Sałata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (***RYB,***), Ogórek kiszony(50g) ,	**Podwieczorek:** Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Posiłek nocny:** Skyr owocowy (350g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2686.5 kcal; Białko ogółem: 130.91 g; : 83.81 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 368.05 g; Błonnik pokarmowy: 40.04 g; Wapń: 997.78 mg; Żelazo: 18.85 mg; Witamina A : 1220.03 ug; Sód: 2394.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.05 g; Sacharoza: 31 g; Cholesterol: 458.97 mg;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Mozzarella 0,5 szt (***MLE,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (***GLU, SEL,***), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (***JAJ, MLE, SEL,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (30g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Posiłek nocny:** Skyr owocowy (350g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2612.2 kcal; Białko ogółem: 120.59 g; : 89.38 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 387.6 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Wapń: 1037.83 mg; Żelazo: 14.25 mg; Witamina A : 2396.57 ug; Sód: 2444.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.45 g; Sacharoza: 38.45 g; Cholesterol: 378 mg;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Mozzarella 0,5 szt (***MLE,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (***GLU, SEL,***), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (***JAJ, MLE, SEL,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (30g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Posiłek nocny:** Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Wafle razowe (20g) (***ORZ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2300.3 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; : 54.36 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 361.7 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Wapń: 1009.03 mg; Żelazo: 16.78 mg; Witamina A : 2359.77 ug; Sód: 2470.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.7 g; Sacharoza: 27.93 g; Cholesterol: 373.2 mg;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (***GLU, MLE,***), Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Kefir(200g) (***MLE,***), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (***SEL,***), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (***MLE, SEL,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Polędwica drobiowa (30g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Posiłek nocny:** Skyr owocowy (350g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2429.33 kcal; Białko ogółem: 128.22 g; : 100.8 g; Tłuszcz: 53.59 g; Węglowodany ogółem: 382.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.3 g; Wapń: 909.94 mg; Żelazo: 14.15 mg; Witamina A : 1615.53 ug; Sód: 2511.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 19.8 g; Sacharoza: 37.19 g; Cholesterol: 248.97 mg;

czwartek 2024-05-09	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Mozzarella 0,5 szt (***MLE,***), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (***GLU, SEL,***), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (***JAJ, MLE, SEL,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (30g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Brokuł gotowany (50g) ,	**Podwieczorek:** Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	**Posiłek nocny:** Skyr owocowy (350g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2814.66 kcal; Białko ogółem: 130.08 g; : 97.09 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 412.06 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Wapń: 1356.31 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A : 2378.07 ug; Sód: 2512.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.76 g; Sacharoza: 38.68 g; Cholesterol: 408.63 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (***GLU, MLE,***), Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Mozzarella 0,5 szt 31(***MLE,***), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (***SEL,***), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (***JAJ, MLE, SEL,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Herbata (250ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (30g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Brokuł gotowany (50g) ,	**Podwieczorek:** Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	**Posiłek nocny:** Skyr owocowy (350g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2511.34 kcal; Białko ogółem: 114.22 g; : 84.07 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 379.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; Wapń: 883.58 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A : 1938.88 ug; Sód: 2411.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.18 g; Sacharoza: 37.94 g; Cholesterol: 350.19 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Kefir(200g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Mozzarella 0,5 szt (***MLE,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (***GLU, SEL,***), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (***JAJ, MLE, SEL,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (30g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Posiłek nocny:** Skyr owocowy (350g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2414.71 kcal; Białko ogółem: 115.25 g; : 86.46 g; Tłuszcz: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 353.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Wapń: 858.75 mg; Żelazo: 13.85 mg; Witamina A : 2356.93 ug; Sód: 1983.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.48 g; Sacharoza: 36 g; Cholesterol: 354.76 mg;

czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Kefir(200g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Mozzarella 0,5 szt (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (***GLU, JAJ,***), Sos własny (80ml) (***GLU, OZ, SOJ, MLE, SEL, SO2,***), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) , Makaron pełnoziarnisty (180g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Ogonówka (50g) (***SOJ,***), Sałata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2,***), Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (***RYB,***), Ogórek kiszony(50g) ,	**Podwieczorek:** Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Posiłek nocny:** Skyr owocowy (350g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2494.95 kcal; Białko ogółem: 125.3 g; : 80.89 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 333.4 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; Wapń: 815 mg; Żelazo: 18.5 mg; Witamina A : 1180.29 ug; Sód: 1937.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.15 g; Sacharoza: 28.61 g; Cholesterol: 435.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-09	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Kefir(200g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Mozzarella 0,5 szt (***MLE,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (***GLU, SEL,***), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (***JAJ, MLE, SEL,***), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (30g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Posiłek nocny:** Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Wafle razowe (20g) (***ORZ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2213.31 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; : 51.49 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 352.26 g; Błonnik pokarmowy: 46.8 g; Wapń: 840.95 mg; Żelazo: 17.48 mg; Witamina A : 2320.13 ug; Sód: 2227.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.9 g; Sacharoza: 25.63 g; Cholesterol: 349.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-10	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Ser topiony(50g) (***MLE,***), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (***GLU, JAJ, MLE,***), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (50g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (***SEL,***), Pieczarki duszone(100g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Kiełbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2540.42 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; : 64.8 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 336.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; Wapń: 995.4 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 1718.38 ug; Sód: 3050.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.03 g; Sacharoza: 25.38 g; Cholesterol: 339.03 mg;

piątek 2024-05-10	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Dżem (40g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (50g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (***SEL,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2152.68 kcal; Białko ogółem: 108.59 g; : 67.92 g; Tłuszcz: 55.74 g; Węglowodany ogółem: 324.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; Wapń: 847.62 mg; Żelazo: 10.21 mg; Witamina A : 2330.98 ug; Sód: 2250.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.58 g; Sacharoza: 41.17 g; Cholesterol: 281.44 mg;

piątek 2024-05-10	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (50g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (***SEL,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2159.79 kcal; Białko ogółem: 120.68 g; : 75.48 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 322.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; Wapń: 828.22 mg; Żelazo: 13.71 mg; Witamina A : 2316.22 ug; Sód: 2336.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.46 g; Sacharoza: 27.58 g; Cholesterol: 314.14 mg;

piątek 2024-05-10	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Dżem (40g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (***SEL,***), Szynka konserwowa (50g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	**Podwieczorek:** Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2062.63 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; : 68.18 g; Tłuszcz: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 365.81 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Wapń: 841.67 mg; Żelazo: 10.22 mg; Witamina A : 4351.83 ug; Sód: 2567.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.34 g; Sacharoza: 52.99 g; Cholesterol: 208.24 mg;

piątek 2024-05-10	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Dżem (40g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,***), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (50g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (***SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	**Podwieczorek:** Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2591.26 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; : 76.75 g; Tłuszcz: 70.96 g; Węglowodany ogółem: 387.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; Wapń: 1161.27 mg; Żelazo: 11.11 mg; Witamina A : 2416.6 ug; Sód: 2551.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.89 g; Sacharoza: 54.78 g; Cholesterol: 331.27 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Mus z jabłka (150g) , Herbata (200ml) ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (50g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(***SEL,***), Sałata lodowa (10g) , Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Szynka z kurczaka (30g) , Masło ekstra (5g) (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Chrupki kukurydziane(20g) (***OZ, ORZ,***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2335.92 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; : 75.67 g; Tłuszcz: 54.44 g; Węglowodany ogółem: 371.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.9 g; Wapń: 738.36 mg; Żelazo: 11.44 mg; Witamina A : 4386.67 ug; Sód: 2591.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.09 g; Sacharoza: 35.05 g; Cholesterol: 313.33 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Dżem (40g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (50g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (***SEL,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1996.44 kcal; Białko ogółem: 104.9 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 52.29 g; Węglowodany ogółem: 294.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Wapń: 766.24 mg; Żelazo: 9.8 mg; Witamina A : 2288.14 ug; Sód: 2234.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.15 g; Sacharoza: 42.94 g; Cholesterol: 256.6 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Ser topiony(50g) (***MLE,***), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Ryba (dorsz) smażona w cieście bez mleka(90g) (***GLU, JAJ,***), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (50g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (***SEL,***), Pieczarki duszone(100g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Kiełbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2362.62 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; : 62.5 g; Tłuszcz: 92.89 g; Węglowodany ogółem: 305.06 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; Wapń: 866.23 mg; Żelazo: 13.91 mg; Witamina A : 1666.58 ug; Sód: 3018.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.96 g; Sacharoza: 27.15 g; Cholesterol: 309.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (50g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (***SEL,***), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa z kurczaka z zieloną pietruszką (1 szt.- 55g) (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2113.95 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; : 74.45 g; Tłuszcz: 54.74 g; Węglowodany ogółem: 317.08 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Wapń: 757.4 mg; Żelazo: 14.39 mg; Witamina A : 2273.38 ug; Sód: 2536.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.2 g; Sacharoza: 29.5 g; Cholesterol: 289.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na twardo (55g) (***JAJ,***), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (***JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana z cieciorką i pietruszką nać(400ml) (***GLU, SEL,***), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (***GLU,***), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Kiełbasa śląska pieczona(100g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2939.63 kcal; Białko ogółem: 129.19 g; : 86.63 g; Tłuszcz: 128.29 g; Węglowodany ogółem: 349.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.9 g; Wapń: 940.69 mg; Żelazo: 15.94 mg; Witamina A : 2950.19 ug; Sód: 3221.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.72 g; Sacharoza: 39.86 g; Cholesterol: 616.16 mg;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (***GLU, SEL,***), Ryż (180g) (***GLU,***), Jarzynka oprószana (150g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2772.52 kcal; Białko ogółem: 120.8 g; : 79.07 g; Tłuszcz: 107.57 g; Węglowodany ogółem: 354.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; Wapń: 976.35 mg; Żelazo: 13.65 mg; Witamina A : 2674.19 ug; Sód: 2601.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.46 g; Sacharoza: 39.77 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (***GLU, SEL,***), Ryż (180g) (***GLU,***), Jarzynka oprószana (150g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2683.04 kcal; Białko ogółem: 143.23 g; : 101.9 g; Tłuszcz: 109.4 g; Węglowodany ogółem: 312.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; Wapń: 1076.59 mg; Żelazo: 15.24 mg; Witamina A : 2618.83 ug; Sód: 3254.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.91 g; Sacharoza: 21.04 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (***GLU, SEL,***), Ryż (180g) (***GLU,***), Jarzynka oprószana (150g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	**Podwieczorek:** Mus z mandarynki (100g) ,	**Posiłek nocny:** Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2154.02 kcal; Białko ogółem: 134.72 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 332.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Wapń: 690.23 mg; Żelazo: 11.66 mg; Witamina A : 2304.55 ug; Sód: 1897.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.6 g; Sacharoza: 32.01 g; Cholesterol: 328.06 mg;

sobota 2024-05-11	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (***JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL,***),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	**Podwieczorek:** Mus z mandarynki (100g) ,	**Posiłek nocny:** Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 3071.73 kcal; Białko ogółem: 133.05 g; : 87.4 g; Tłuszcz: 117.11 g; Węglowodany ogółem: 398.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Wapń: 1302.92 mg; Żelazo: 15.18 mg; Witamina A : 2699.05 ug; Sód: 2876.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.23 g; Sacharoza: 41.85 g; Cholesterol: 612.25 mg;

sobota 2024-05-11 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (***JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (***GLU, SEL,***), Ryż (180g) (***GLU,***), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (***SEL,***),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Buraczki gotowane w plastrach (50g) , Masło ekstra (5g) (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2510.45 kcal; Białko ogółem: 124.3 g; : 84.05 g; Tłuszcz: 82.86 g; Węglowodany ogółem: 337.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; Wapń: 1006.46 mg; Żelazo: 12.07 mg; Witamina A : 1941.86 ug; Sód: 2043.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.27 g; Sacharoza: 31.45 g; Cholesterol: 545.8 mg;

sobota 2024-05-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (***GLU, SEL,***), Ryż (180g) (***GLU,***), Jarzynka oprószana (150g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2614.18 kcal; Białko ogółem: 116.78 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 103.43 g; Węglowodany ogółem: 323.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.5 g; Wapń: 890.77 mg; Żelazo: 12.43 mg; Witamina A : 2631.35 ug; Sód: 2391.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.84 g; Sacharoza: 41.27 g; Cholesterol: 555.34 mg;

sobota 2024-05-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na twardo (55g) (***JAJ,***), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (***JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana z cieciorką i pietruszką nać(400ml) (***GLU, SEL,***), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (***GLU,***), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Kiełbasa śląska pieczona(100g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Ogórek świeży(50g) , Musztarda (1szt-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2781.29 kcal; Białko ogółem: 125.17 g; : 85.55 g; Tłuszcz: 124.15 g; Węglowodany ogółem: 318.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; Wapń: 855.11 mg; Żelazo: 14.72 mg; Witamina A : 2907.35 ug; Sód: 3010.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.1 g; Sacharoza: 41.36 g; Cholesterol: 591.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-11	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (***GLU, SEL,***), Ryż (180g) (***GLU,***), Jarzynka oprószana (150g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***SOJ, MLE, SEL,***), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Kanapka z polędwicą drobiową(1szt.-70g) (***GLU, SOJ, MLE, GOR, SO2,***), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2607.8 kcal; Białko ogółem: 127.43 g; : 80.24 g; Tłuszcz: 101.3 g; Węglowodany ogółem: 329.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; Wapń: 860.47 mg; Żelazo: 16.26 mg; Witamina A : 2588.19 ug; Sód: 2864.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.27 g; Sacharoza: 23.04 g; Cholesterol: 554.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (***GLU, JAJ,***), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (***GLU, SEL,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Twaróg półtłusty (50g) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2628.27 kcal; Białko ogółem: 117.84 g; : 78.47 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 352.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Wapń: 869.08 mg; Żelazo: 13.8 mg; Witamina A : 2010.31 ug; Sód: 2177.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.39 g; Sacharoza: 38.95 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata lodowa z sosem vinegret (40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (***GLU, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2324.89 kcal; Białko ogółem: 119.44 g; : 83.8 g; Tłuszcz: 62.25 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; Wapń: 793.98 mg; Żelazo: 11.29 mg; Witamina A : 1790.38 ug; Sód: 1887.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.1 g; Sacharoza: 41.48 g; Cholesterol: 290.84 mg;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (***GLU, MLE,***), Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata lodowa z sosem vinegret (40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (***GLU, SEL,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2124.7 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; : 70.3 g; Tłuszcz: 59.41 g; Węglowodany ogółem: 317.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Wapń: 1042.9 mg; Żelazo: 13.31 mg; Witamina A : 1752.29 ug; Sód: 1925.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.16 g; Sacharoza: 18.35 g; Cholesterol: 289.25 mg;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata lodowa z sosem vinegret (40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Herbata (200ml) , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (***GLU, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Twaróg chudy (50g) (***MLE,***), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Podwieczorek:** Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	**Posiłek nocny:** Kefir(200g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 1963.99 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; : 71.87 g; Tłuszcz: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 325.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.8 g; Wapń: 896.48 mg; Żelazo: 11.19 mg; Witamina A : 1520.98 ug; Sód: 1914.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.94 g; Sacharoza: 19.58 g; Cholesterol: 207.34 mg;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (***GLU, JAJ, SEL,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	**Podwieczorek:** Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	**Posiłek nocny:** Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2670.36 kcal; Białko ogółem: 132.6 g; : 92.63 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 403.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Wapń: 1169.77 mg; Żelazo: 13.05 mg; Witamina A : 4226.25 ug; Sód: 2318.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.83 g; Sacharoza: 47.32 g; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków**	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (***GLU, JAJ, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Twaróg chudy (50g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	**Podwieczorek:** Biszkopty (20g) (***GLU, JAJ,***),	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2244.68 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Wapń: 1045.91 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A : 4551.55 ug; Sód: 2157.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.84 g; Sacharoza: 32.78 g; Cholesterol: 348.84 mg;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka**	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata lodowa z sosem vinegret (40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (***GLU, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2169.85 kcal; Białko ogółem: 116.35 g; : 82.72 g; Tłuszcz: 58.98 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Wapń: 714.7 mg; Żelazo: 10.91 mg; Witamina A : 1747.54 ug; Sód: 1870.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.67 g; Sacharoza: 43.22 g; Cholesterol: 266 mg;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka**	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (***GLU, JAJ,***), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (***GLU, SEL,***), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Twaróg półtłusty (50g) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2473.23 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; : 77.39 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 321.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.69 g; Wapń: 789.8 mg; Żelazo: 13.42 mg; Witamina A : 1967.47 ug; Sód: 2161.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.96 g; Sacharoza: 40.69 g; Cholesterol: 262.2 mg;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka**	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (***GLU, MLE,***), Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (50g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (***GLU, SEL,***), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) , Sałata lodowa z sosem vinegret (40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (***GLU, SEL,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2080.06 kcal; Białko ogółem: 109.08 g; : 69.27 g; Tłuszcz: 56.99 g; Węglowodany ogółem: 311.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.1 g; Wapń: 974.18 mg; Żelazo: 14.02 mg; Witamina A : 1709.45 ug; Sód: 2124.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.9 g; Sacharoza: 20.24 g; Cholesterol: 264.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (***SEL,***), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (***GLU, SEL,***), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (***MLE,***), Dżem (40g) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2591.16 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; : 52.91 g; Tłuszcz: 92.23 g; Węglowodany ogółem: 379.18 g; Błonnik pokarmowy: 44.33 g; Wapń: 867.4 mg; Żelazo: 16.35 mg; Witamina A : 2416.33 ug; Sód: 3238.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.04 g; Sacharoza: 30.53 g; Cholesterol: 337.55 mg;

poniedziałek 2024-05-13	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (***SEL,***), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (***GLU, SEL,***), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Skyr owocowy (350g) (***MLE,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2447.85 kcal; Białko ogółem: 118.69 g; : 91.9 g; Tłuszcz: 63.72 g; Węglowodany ogółem: 371.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Wapń: 697.81 mg; Żelazo: 9.72 mg; Witamina A : 1554.26 ug; Sód: 2932.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.33 g; Sacharoza: 39.41 g; Cholesterol: 235.34 mg;

poniedziałek 2024-05-13	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (***SEL,***), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (***GLU, SEL,***), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2425.23 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; : 67.43 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 351.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Wapń: 720.05 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A : 1521.46 ug; Sód: 3643.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.31 g; Sacharoza: 18.29 g; Cholesterol: 295.54 mg;

poniedziałek 2024-05-13	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (***SEL,***), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (***GLU, SEL,***), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Skyr owocowy (350g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	**Podwieczorek:** Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2278.02 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; : 91.68 g; Tłuszcz: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 385.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Wapń: 705.35 mg; Żelazo: 9.12 mg; Witamina A : 3676.07 ug; Sód: 3025.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.95 g; Sacharoza: 50.62 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2024-05-13	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Skyr owocowy (350g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) , Masło ekstra (5g) (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Mus z jabłka (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2686.73 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; : 99.61 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 411.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; Wapń: 987.4 mg; Żelazo: 10.83 mg; Witamina A : 1605.24 ug; Sód: 3029.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.57 g; Sacharoza: 51.15 g; Cholesterol: 265.97 mg;

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (***GLU, SEL,***), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Mus z dyni i jabłka ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Skyr owocowy (350g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	**Podwieczorek:** Budyń słodzony (150ml) (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2630.47 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; : 95.95 g; Tłuszcz: 67.7 g; Węglowodany ogółem: 410.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Wapń: 882.87 mg; Żelazo: 9.83 mg; Witamina A : 4183.48 ug; Sód: 3072.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.55 g; Sacharoza: 57.08 g; Cholesterol: 251.94 mg;

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Kefir(200g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (***SEL,***), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (***GLU, SEL,***), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Skyr owocowy (350g) (***MLE,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2250.36 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; : 88.98 g; Tłuszcz: 58.2 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Wapń: 518.73 mg; Żelazo: 9.32 mg; Witamina A : 1514.62 ug; Sód: 2471.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.36 g; Sacharoza: 36.96 g; Cholesterol: 212.1 mg;

poniedziałek 2024-05-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Kefir(200g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (***SEL,***), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (***GLU, SEL,***), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (***MLE,***), Dżem (40g) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2393.67 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; : 49.99 g; Tłuszcz: 86.71 g; Węglowodany ogółem: 345.39 g; Błonnik pokarmowy: 42.02 g; Wapń: 688.32 mg; Żelazo: 15.95 mg; Witamina A : 2376.69 ug; Sód: 2777.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.07 g; Sacharoza: 28.08 g; Cholesterol: 314.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-13	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Kefir(200g) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (***SEL,***), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (***GLU, SEL,***), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2338.14 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; : 64.56 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 342.5 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Wapń: 551.53 mg; Żelazo: 14.86 mg; Witamina A : 1481.82 ug; Sód: 3398.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.51 g; Sacharoza: 15.99 g; Cholesterol: 272.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (***SEL,***), Ryba panierowana (90g) (***GLU, JAJ,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (***GLU, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2749.18 kcal; Białko ogółem: 127.47 g; : 86.42 g; Tłuszcz: 102.48 g; Węglowodany ogółem: 363.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Wapń: 915.85 mg; Żelazo: 16.4 mg; Witamina A : 1904.77 ug; Sód: 2517.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.11 g; Sacharoza: 40.18 g; Cholesterol: 627.76 mg;

wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (***GLU, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2602.74 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; : 87.52 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; Wapń: 933.1 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 2213.97 ug; Sód: 2247.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.21 g; Sacharoza: 42.26 g; Cholesterol: 614.56 mg;

wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (***GLU, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	**Posiłek nocny:** Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (***GLU, SEL,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2613.37 kcal; Białko ogółem: 152.23 g; : 109.63 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 330.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.32 g; Wapń: 875 mg; Żelazo: 17.01 mg; Witamina A : 2370.85 ug; Sód: 2987.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.16 g; Sacharoza: 30.1 g; Cholesterol: 642.79 mg;

wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (***GLU, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (***GLU, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Polędwica drobiowa (30g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2137.32 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; : 90.1 g; Tłuszcz: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 900.56 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A : 1851.05 ug; Sód: 2100.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.4 g; Sacharoza: 36.87 g; Cholesterol: 357.04 mg;

wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Pulpet rybny z miruny (70g) (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,***), Sos ziołowy (80ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (***GLU, SEL,***),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa (30g) , Powidła śliwkowe(40g) ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2947.15 kcal; Białko ogółem: 137.32 g; : 95.87 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 398.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Wapń: 1255.19 mg; Żelazo: 15.7 mg; Witamina A : 2188.91 ug; Sód: 2343.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.02 g; Sacharoza: 57.56 g; Cholesterol: 663.19 mg;

wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków**	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (***JAJ,***), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***),	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,***), Sos ziołowy (80ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (***GLU, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	**Posiłek nocny:** Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2836.46 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; : 118.5 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Wapń: 1195.97 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2251.89 ug; Sód: 3058.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.93 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 661.24 mg;

wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka**	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (***GLU, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2446.5 kcal; Białko ogółem: 123.88 g; : 86.44 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Wapń: 851.72 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 2171.13 ug; Sód: 2231.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.78 g; Sacharoza: 44.03 g; Cholesterol: 589.72 mg;

wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka**	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (***SEL,***), Ryba smażona saute(110g) (***GLU,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 300, Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (***GLU, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Banan (1/2 szt.-100g) ,	**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU, MLE,***), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2604.73 kcal; Białko ogółem: 123.6 g; : 86.31 g; Tłuszcz: 108.97 g; Węglowodany ogółem: 316.16 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; Wapń: 883.47 mg; Żelazo: 17.57 mg; Witamina A : 1852.63 ug; Sód: 2295.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.17 g; Sacharoza: 52.1 g; Cholesterol: 592.02 mg;

wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka**	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (***GLU, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	**Podwieczorek:** Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	**Posiłek nocny:** Kanapka z szynką z indyka(1szt.70g) (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (***GLU, SEL,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2514.93 kcal; Białko ogółem: 135.65 g; : 87.47 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 342.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Wapń: 655.78 mg; Żelazo: 18.71 mg; Witamina A : 2321.61 ug; Sód: 2771.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.72 g; Sacharoza: 32.19 g; Cholesterol: 599.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-05-15	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (50g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (***GLU, JAJ,***), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (***JAJ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Twaróg półtłusty (50g) (***MLE,***), Powidła śliwkowe(40g) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2504.38 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; : 61.24 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 358.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Wapń: 743.34 mg; Żelazo: 16.78 mg; Witamina A : 1944.96 ug; Sód: 2593.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.06 g; Sacharoza: 25.24 g; Cholesterol: 448.24 mg;

środa 2024-05-15	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (***GLU, JAJ,***), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Powidła śliwkowe(40g) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; : 53.14 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Wapń: 989.62 mg; Żelazo: 12.68 mg; Witamina A : 1968.9 ug; Sód: 1937.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.12 g; Sacharoza: 39.62 g; Cholesterol: 419.67 mg;

środa 2024-05-15	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (***GLU, JAJ,***), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (***GLU, SEL,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2343.51 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; : 56.05 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 359.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Wapń: 980.42 mg; Żelazo: 15.44 mg; Witamina A : 2149.64 ug; Sód: 2028.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.45 g; Sacharoza: 32.82 g; Cholesterol: 433.62 mg;

środa 2024-05-15	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (***GLU, SEL,***), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (***GLU, JAJ,***), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (***JAJ,***), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	**Podwieczorek:** Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2140.7 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 366.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Wapń: 803.83 mg; Żelazo: 13.45 mg; Witamina A : 2169.06 ug; Sód: 2183.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.47 g; Sacharoza: 38.72 g; Cholesterol: 241.04 mg;

środa 2024-05-15	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Dżem (25g) op ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (***GLU, JAJ,***), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (***GLU, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (***JAJ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	**Podwieczorek:** Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2598.84 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; : 60.99 g; Tłuszcz: 76.9 g; Węglowodany ogółem: 391.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Wapń: 1299.13 mg; Żelazo: 12.47 mg; Witamina A : 1913.23 ug; Sód: 2008.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.58 g; Sacharoza: 49.23 g; Cholesterol: 450.54 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (***GLU, MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (***GLU, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (***GLU, JAJ,***), Sos ziołowy (80ml) (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (***SEL,***),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (***GLU, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) (***JAJ,***), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) ,	**Podwieczorek:** Budyń słodzony (150ml) (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Kisiel słodzony (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2461.63 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 74.63 g; Węglowodany ogółem: 373.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; Wapń: 845.14 mg; Żelazo: 12.23 mg; Witamina A : 2799.8 ug; Sód: 2204.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.93 g; Sacharoza: 55.97 g; Cholesterol: 316.79 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (***GLU, JAJ,***), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Powidła śliwkowe(40g) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2156.51 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; : 52.06 g; Tłuszcz: 63.2 g; Węglowodany ogółem: 321.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Wapń: 897.14 mg; Żelazo: 11.37 mg; Witamina A : 1926.06 ug; Sód: 1921.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.36 g; Sacharoza: 41.15 g; Cholesterol: 394.83 mg;

środa 2024-05-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka

Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (50g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (***GLU, JAJ,***), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (***JAJ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Twaróg półtłusty (50g) (***MLE,***), Powidła śliwkowe(40g) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2379.49 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; : 60.2 g; Tłuszcz: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Wapń: 651.66 mg; Żelazo: 15.48 mg; Witamina A : 1942.82 ug; Sód: 2577.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.04 g; Sacharoza: 26.77 g; Cholesterol: 435.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU,***), Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z indyka (50g) (***JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sałata lodowa (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (***GLU, JAJ, SEL,***), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (***GLU, JAJ,***), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (***GLU, SEL,***), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (***GLU,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb graham (1 kromka)(50g) (***GLU,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka(1szt.-55g) (***GLU, SEL,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2266.6 kcal; Białko ogółem: 101.8 g; : 54.34 g; Tłuszcz: 61.6 g; Węglowodany ogółem: 355.24 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Wapń: 871.95 mg; Żelazo: 15.2 mg; Witamina A : 2101.82 ug; Sód: 2219.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.4 g; Sacharoza: 34.5 g; Cholesterol: 406.05 mg;