

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2660.25 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; : 66.29 g; Tłuszcz: 100.1 g; Węglowodany ogółem: 364.2 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Wapń: 900.36 mg; Żelazo: 15.35 mg; Witamina A : 1185.59 ug; Sód: 3975.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.78 g; Sacharoza: 25.54 g; Cholesterol: 458.44 mg;

czwartek 2024-05-16Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2450.73 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; : 72.21 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Wapń: 1049.79 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2434.17 ug; Sód: 2139.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.67 g; Sacharoza: 28.75 g; Cholesterol: 427.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL), Ser żółty(30g) 30 g (MLE), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Jajko gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Energia: 2383.33 kcal; Białko ogółem: 113.16 g; : 73.08 g; Tłuszcz: 72.98 g; Węglowodany ogółem: 351.49 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; Wapń: 1126.23 mg; Żelazo: 16.33 mg; Witamina A : 2420.67 ug; Sód: 2032.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.4 g; Sacharoza: 25.92 g; Cholesterol: 449.36 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (GLU, JAJ, MLE), Kefir(200g) 200 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Energia: 2206.63 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; : 69.8 g; Tłuszcz: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Wapń: 1003.61 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A : 2071.01 ug; Sód: 2080.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.04 g; Sacharoza: 25.12 g; Cholesterol: 196.24 mg;

czwartek 2024-05-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE),		Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (SEL), Ser żółty(30g) 30 g (MLE), Dżem (25g) op 25 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,		Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (GLU, JAJ), Jogurt owocowy (150g) 150 g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Energia: 2928.43 kcal; Białko ogółem: 126.31 g; : 80.54 g; Tłuszcz: 82.76 g; Węglowodany ogółem: 446.71 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Wapń: 1380.81 mg; Żelazo: 15.73 mg; Witamina A : 2496.28 ug; Sód: 2428.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.43 g; Sacharoza: 65.29 g; Cholesterol: 459.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2477.38 kcal; Białko ogółem: 111.9 g ; : 66.74 g; Tłuszcz: 71.45 g; Węglowodany ogółem: 370.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Wapń: 995.58 mg; Żelazo: 14.31 mg; Witamina A : 2375.9 ug; Sód: 2143.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.91 g; Sacharoza: 43.18 g; Cholesterol: 422.38 mg;

czwartek 2024-05-16		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalaflorem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2253.24 kcal; Białko ogółem: 107.42 g ; : 69.29 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 326.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Wapń: 870.71 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A : 2394.53 ug; Sód: 1678.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.7 g; Sacharoza: 26.3 g; Cholesterol: 404.02 mg;

czwartek 2024-05-16		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2436.81 kcal; Białko ogółem: 101.28 g ; : 63.37 g; Tłuszcz: 94.56 g; Węglowodany ogółem: 324.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Wapń: 723.22 mg; Żelazo: 14.83 mg; Witamina A : 1163.49 ug; Sód: 3511.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.83 g; Sacharoza: 22.84 g; Cholesterol: 435.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajogotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2292.24 kcal; Białko ogółem: 110.76 g ; : 70.16 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 343.28 g; Błonnik pokarmowy: 41.97 g; Wapń: 959.21 mg; Żelazo: 17.07 mg; Witamina A : 2381.03 ug; Sód: 1799.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.58 g; Sacharoza: 24.27 g; Cholesterol: 426.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) 80 g (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Schab w cieście(80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) 70 g (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) 30 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2740.29 kcal; Białko ogółem: 116.03 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 113.11 g; Węglowodany ogółem: 344.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; Wapń: 911.82 mg; Żelazo: 13.27 mg; Witamina A : 2317.51 ug; Sód: 2145.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.32 g; Sacharoza: 25.17 g; Cholesterol: 302.35 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2737.4 kcal; Białko ogółem: 136.88 g; : 90.75 g; Tłuszcz: 88.61 g; Węglowodany ogółem: 375.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; Wapń: 981.4 mg; Żelazo: 12.82 mg; Witamina A : 2816.13 ug; Sód: 2351.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.93 g; Sacharoza: 16.54 g; Cholesterol: 458.29 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2719.9 kcal; Białko ogółem: 136.69 g; : 88.83 g; Tłuszcz: 84.73 g; Węglowodany ogółem: 395.46 g; Błonnik pokarmowy: 46.88 g; Wapń: 963.84 mg; Żelazo: 16.17 mg; Witamina A : 2779.33 ug; Sód: 2559.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.44 g; Sacharoza: 16.26 g; Cholesterol: 453.49 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Risotto ze schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2218.75 kcal; Białko ogółem: 122.22 g; : 81.42 g; Tłuszcz: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 369.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Wapń: 715.26 mg; Żelazo: 11.2 mg; Witamina A : 4111.75 ug; Sód: 2417.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.52 g; Sacharoza: 17.04 g; Cholesterol: 287.04 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 3050.68 kcal; Białko ogółem: 148.35 g; : 98.94 g; Tłuszcz: 98.32 g; Węglowodany ogółem: 420.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; Wapń: 1303.04 mg; Żelazo: 13.58 mg; Witamina A : 2755.87 ug; Sód: 2611.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.74 g; Sacharoza: 17.29 g; Cholesterol: 490.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Risotto ze schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos z oregano (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2556.54 kcal; Białko ogółem: 132.85 g; : 94.33 g; Tłuszcz: 71.1 g; Węglowodany ogółem: 363.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Wapń: 1152.81 mg; Żelazo: 10.4 mg; Witamina A : 4292 ug; Sód: 2574.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.65 g; Sacharoza: 19.91 g; Cholesterol: 392.19 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2561.06 kcal; Białko ogółem: 131.75 g; : 88.23 g; Tłuszcz: 84.23 g; Węglowodany ogółem: 344.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Wapń: 849.02 mg; Żelazo: 12.38 mg; Witamina A : 2768.49 ug; Sód: 2316.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.87 g; Sacharoza: 18.01 g; Cholesterol: 431.05 mg;

piątek 2024-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) 80 g (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Schab w cieście bez mleka(80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ogónek (70g) 70 g (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) 30 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2542.39 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; : 57.71 g; Tłuszcz: 107.65 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; Wapń: 731.65 mg; Żelazo: 12.79 mg; Witamina A : 2260.91 ug; Sód: 2094.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.62 g; Sacharoza: 26.64 g; Cholesterol: 270.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-17			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2_i</u>), Roszponka (7g) 7 g ,		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL_i</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL_i</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE_i</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Herbata (200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU, SEL_i</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR_i</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Mus z jabłka (100g) 100 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2670.06 kcal; Białko ogółem: 135.94 g; : 87.75 g; Tłuszcz: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 391.3 g; Błonnik pokarmowy: 50.33 g; Wapń: 894.52 mg; Żelazo: 16.9 mg; Witamina A : 2736.49 ug; Sód: 2771.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.16 g; Sacharoza: 18.83 g; Cholesterol: 428.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

sobota 2024-05-18

Jadłospis dla diety: Podstawowa

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2948.14 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; : 76.97 g; Tłuszcz: 120.22 g; Węglowodany ogółem: 378.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Wapń: 775.75 mg; Żelazo: 19.05 mg; Witamina A : 3126.06 ug; Sód: 1890.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.8 g; Sacharoza: 48.07 g; Cholesterol: 696.04 mg;

sobota 2024-05-18

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2767.94 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; : 53.31 g; Tłuszcz: 101.46 g; Węglowodany ogółem: 383.6 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; Wapń: 730.08 mg; Żelazo: 16.17 mg; Witamina A : 2076.93 ug; Sód: 2043.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.34 g; Sacharoza: 47.78 g; Cholesterol: 475.84 mg;

sobota 2024-05-18

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2404.3 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; : 63.88 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 341.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.85 g; Wapń: 1013.73 mg; Żelazo: 19.11 mg; Witamina A : 2046.47 ug; Sód: 2260.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.05 g; Sacharoza: 27.3 g; Cholesterol: 454.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja(40g) 40 g (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1910.93 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; : 58.49 g; Tłuszcz: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 323.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Wapń: 637.67 mg; Żelazo: 14.72 mg; Witamina A : 1844.37 ug; Sód: 1366.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.41 g; Sacharoza: 32.79 g; Cholesterol: 176.84 mg;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2961.58 kcal; Białko ogółem: 109.95 g; : 61.16 g; Tłuszcz: 109.38 g; Węglowodany ogółem: 406.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; Wapń: 1036.04 mg; Żelazo: 16.39 mg; Witamina A : 2070.11 ug; Sód: 2114.43 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.68 g; Sacharoza: 47.93 g; Cholesterol: 506.71 mg;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2349.98 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; : 56.08 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 331.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Wapń: 849.9 mg; Żelazo: 14.67 mg; Witamina A : 1865.71 ug; Sód: 1868.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.76 g; Sacharoza: 52.7 g; Cholesterol: 440.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2592.8 kcal; Białko ogółem: 97.1 g ; : 50.79 g; Tłuszcz: 97.26 g; Węglowodany ogółem: 352 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Wapń: 599.8 mg; Żelazo: 15.76 mg; Witamina A : 2029.29 ug; Sód: 2007.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.28 g; Sacharoza: 49.22 g; Cholesterol: 448.6 mg;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2773 kcal; Białko ogółem: 119.5 g ; : 74.45 g; Tłuszcz: 116.02 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; Błonnik pokarmowy: 37.9 g; Wapń: 645.47 mg; Żelazo: 18.64 mg; Witamina A : 3078.42 ug; Sód: 1854.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.74 g; Sacharoza: 49.51 g; Cholesterol: 668.8 mg;

sobota 2024-05-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2214.56 kcal; Białko ogółem: 103.17 g ; : 62.82 g; Tłuszcz: 79.3 g; Węglowodany ogółem: 304.04 g; Błonnik pokarmowy: 38.41 g; Wapń: 929.71 mg; Żelazo: 18.24 mg; Witamina A : 2003.63 ug; Sód: 2214.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.66 g; Sacharoza: 29.9 g; Cholesterol: 429.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2586.14 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; : 96.28 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 401.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; Wapń: 725.19 mg; Żelazo: 14.63 mg; Witamina A : 3774.84 ug; Sód: 3106.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.06 g; Sacharoza: 43.21 g; Cholesterol: 254.56 mg;		
niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SOZ</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2534.48 kcal; Białko ogółem: 121.83 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 370.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Wapń: 601.66 mg; Żelazo: 10.29 mg; Witamina A : 961.7 ug; Sód: 2995.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.1 g; Sacharoza: 43.75 g; Cholesterol: 275.66 mg;		
niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SOZ</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2171.96 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; : 66.15 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 333.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Wapń: 619.32 mg; Żelazo: 14.73 mg; Witamina A : 1109.23 ug; Sód: 3107.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.08 g; Sacharoza: 28.72 g; Cholesterol: 282.89 mg;		
niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE_i), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU_i), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2_i), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL_i), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU_i), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (SEL_i),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE_i), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU_i), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (SEL_i), Dżem (25g) op 25 g , Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU_i), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g , Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE_i),

Wartości odżywcze: Energia: 2435.97 kcal; Białko ogółem: 125.83 g; : 100.91 g; Tłuszcz: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 391.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Wapń: 673.37 mg; Żelazo: 12.17 mg; Witamina A : 1888.38 ug; Sód: 2547.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.2 g; Sacharoza: 58.87 g; Cholesterol: 231.74 mg;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE_i), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU_i), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE_i), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2_i), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL_i), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU_i), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE_i), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE_i), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU_i), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE_i), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR_i), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU_i), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE_i), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE_i), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE_i),

Wartości odżywcze: Energia: 2747.33 kcal; Białko ogółem: 128.74 g; : 104.38 g; Tłuszcz: 75.1 g; Węglowodany ogółem: 401.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Wapń: 889.26 mg; Żelazo: 10.51 mg; Witamina A : 1027.52 ug; Sód: 3089.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.13 g; Sacharoza: 57.67 g; Cholesterol: 306.29 mg;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE_i), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU_i), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE_i), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (SOJ, GOR, SO2_i), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (GLU, SEL_i), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (GLU_i), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (SEL_i),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE_i), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU_i), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE_i), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR_i),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU_i), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE_i), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony do picia (250ml) 250 ml ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE_i), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE_i),

Wartości odżywcze: Energia: 2488.07 kcal; Białko ogółem: 120.24 g; : 96.67 g; Tłuszcz: 65.42 g; Węglowodany ogółem: 375.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Wapń: 625.27 mg; Żelazo: 10.51 mg; Witamina A : 1734.49 ug; Sód: 3169.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.73 g; Sacharoza: 54.89 g; Cholesterol: 275.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR_i</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE_i</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU, JAJ, MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2355.59 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; : 95.59 g; Tłuszcz: 64.7 g; Węglowodany ogółem: 334.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Wapń: 522.58 mg; Żelazo: 9.87 mg; Witamina A : 918.86 ug; Sód: 2572.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.53 g; Sacharoza: 43.1 g; Cholesterol: 250.82 mg;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE_i</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR_i</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) 130 g (<u>GLU_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR_i</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE_i</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU, JAJ, MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2407.25 kcal; Białko ogółem: 130.75 g; : 95.2 g; Tłuszcz: 60.8 g; Węglowodany ogółem: 365.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Wapń: 646.11 mg; Żelazo: 14.21 mg; Witamina A : 3732 ug; Sód: 2683.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.49 g; Sacharoza: 42.56 g; Cholesterol: 229.72 mg;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) 130 g (<u>GLU_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR_i</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2099.57 kcal; Białko ogółem: 103.3 g; : 65.07 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 322.86 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Wapń: 552.74 mg; Żelazo: 15.46 mg; Witamina A : 1066.39 ug; Sód: 2912.33 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.66 g; Sacharoza: 28.87 g; Cholesterol: 258.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtł.ze szczypioirem(80g) 80 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Kotlet z karkówki panierowany (105g) 105 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) 80 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2878.44 kcal; Białko ogółem: 106.6 g; : 63.21 g; Tłuszcz: 137.53 g; Węglowodany ogółem: 342.5 g; Błonnik pokarmowy: 40.2 g; Wapń: 1083.08 mg; Żelazo: 18.19 mg; Witamina A : 1647.56 ug; Sód: 2669.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.55 g; Sacharoza: 25.64 g; Cholesterol: 281.96 mg;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2334.22 kcal; Białko ogółem: 109.95 g; : 70.5 g; Tłuszcz: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 327.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; Wapń: 958.03 mg; Żelazo: 14.76 mg; Witamina A : 1535.57 ug; Sód: 2188.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.31 g; Sacharoza: 31.37 g; Cholesterol: 492.56 mg;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2254.72 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; : 67.38 g; Tłuszcz: 70.49 g; Węglowodany ogółem: 330.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.28 g; Wapń: 927.97 mg; Żelazo: 16.96 mg; Witamina A : 1498.77 ug; Sód: 2168.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.67 g; Sacharoza: 30.29 g; Cholesterol: 487.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 80 g (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Twaróg chudy (30g) 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1943.77 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; : 68.04 g; Tłuszcz: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 310.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; Wapń: 732.47 mg; Żelazo: 13.43 mg; Witamina A : 1172.85 ug; Sód: 1736.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.19 g; Sacharoza: 31.11 g; Cholesterol: 236.04 mg;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2508.28 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; : 77.87 g; Tłuszcz: 81.14 g; Węglowodany ogółem: 350.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Wapń: 1263.7 mg; Żelazo: 14.77 mg; Witamina A : 1608.03 ug; Sód: 2071.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.14 g; Sacharoza: 50.39 g; Cholesterol: 522.23 mg;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2383.62 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; : 74.21 g; Tłuszcz: 77.47 g; Węglowodany ogółem: 331.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g; Wapń: 1087.08 mg; Żelazo: 14.9 mg; Witamina A : 1517.25 ug; Sód: 2049.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.9 g; Sacharoza: 46.55 g; Cholesterol: 507.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Połudwica sopocka (30g) 30 g , Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2172.58 kcal; Białko ogółem: 105.3 g ; : 69.42 g; Tłuszcz: 69.75 g; Węglowodany ogółem: 299.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; Wapń: 865.55 mg; Żelazo: 13.45 mg; Witamina A : 1492.73 ug; Sód: 2171.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.55 g; Sacharoza: 32.9 g; Cholesterol: 467.72 mg;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtł.ze szczypiorem(80g) 80 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Kotlet z karkówki panierowany (105g) 105 g (<u>GLU, JAJ</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) 80 g , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Połudwica sopocka (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2716.8 kcal; Białko ogółem: 101.95 g ; : 62.13 g; Tłuszcz: 132.31 g; Węglowodany ogółem: 314.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; Wapń: 990.6 mg; Żelazo: 16.88 mg; Witamina A : 1604.72 ug; Sód: 2652.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.79 g; Sacharoza: 27.17 g; Cholesterol: 257.12 mg;

poniedziałek 2024-05-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Połudwica sopocka (30g) 30 g , Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2092.98 kcal; Białko ogółem: 103 g ; : 66.3 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 303.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Wapń: 835.05 mg; Żelazo: 15.64 mg; Witamina A : 1455.93 ug; Sód: 2151.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.91 g; Sacharoza: 31.82 g; Cholesterol: 462.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) 130 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Galaretką owocową(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2979.18 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; : 61.04 g; Tłuszcz: 136.33 g; Węglowodany ogółem: 373.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.92 g; Wapń: 944.16 mg; Żelazo: 16.46 mg; Witamina A : 4645.48 ug; Sód: 2872.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.29 g; Sacharoza: 19.62 g; Cholesterol: 546.54 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata (200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Galaretką owocową(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2399.56 kcal; Białko ogółem: 124.06 g; : 86.07 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 331.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; Wapń: 938.85 mg; Żelazo: 14.1 mg; Witamina A : 3501.67 ug; Sód: 2776.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.89 g; Sacharoza: 22.04 g; Cholesterol: 422.44 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2459.72 kcal; Białko ogółem: 130.82 g; : 92.49 g; Tłuszcz: 77.53 g; Węglowodany ogółem: 349.65 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Wapń: 1030.95 mg; Żelazo: 17.23 mg; Witamina A : 3471.36 ug; Sód: 2927.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.89 g; Sacharoza: 29.35 g; Cholesterol: 449.54 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g , Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2101.56 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; : 89.75 g; Tłuszcz: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; Wapń: 904.05 mg; Żelazo: 12 mg; Witamina A : 2067.37 ug; Sód: 2485.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.33 g; Sacharoza: 21.38 g; Cholesterol: 275.04 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (250ml) 250 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Paszтет drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2708.69 kcal; Białko ogółem: 134.53 g; : 93.21 g; Tłuszcz: 86.16 g; Węglowodany ogółem: 377.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; Wapń: 1258.64 mg; Żelazo: 14.84 mg; Witamina A : 3555.3 ug; Sód: 3011.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.69 g; Sacharoza: 22.79 g; Cholesterol: 450.77 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Sałata zielona II (30g) 30 g , Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Paszтет drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2369.36 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; : 85.02 g; Tłuszcz: 76.09 g; Węglowodany ogółem: 325.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; Wapń: 906.3 mg; Żelazo: 13.38 mg; Witamina A : 2946.87 ug; Sód: 2725.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.82 g; Sacharoza: 21.4 g; Cholesterol: 418.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata (200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Galaretką owocową(150g) 150 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>OZ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SEZ₁</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2244.52 kcal; Białko ogółem: 120.97 g; : 84.99 g; Tłuszcz: 73.22 g; Węglowodany ogółem: 301.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Wapń: 859.57 mg; Żelazo: 13.72 mg; Witamina A : 3458.83 ug; Sód: 2760.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.46 g; Sacharoza: 23.78 g; Cholesterol: 397.6 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) 300 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) 130 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) 150 g (<u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Galaretką owocową(150g) 150 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>OZ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SEZ₁</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2824.14 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; : 59.96 g; Tłuszcz: 133.06 g; Węglowodany ogółem: 342.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.2 g; Wapń: 864.88 mg; Żelazo: 16.08 mg; Witamina A : 4602.64 ug; Sód: 2855.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.86 g; Sacharoza: 21.36 g; Cholesterol: 521.7 mg;

wtorek 2024-05-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2411.08 kcal; Białko ogółem: 130.67 g; : 91.41 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 344.83 g; Błonnik pokarmowy: 49.24 g; Wapń: 963.73 mg; Żelazo: 17.99 mg; Witamina A : 3428.52 ug; Sód: 3138.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.61 g; Sacharoza: 31.89 g; Cholesterol: 424.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

środa 2024-05-22

Jadłospis dla diety: Podstawowa

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Ser żółty(60g) 60 g (MLE,), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (MLE, SEL,), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU,), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Ogonówka (30g) 30 g (SOJ,), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2667.01 kcal; Białko ogółem: 142.07 g; : 100.91 g; Tłuszcz: 104.27 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Wapń: 871.7 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A : 1283.51 ug; Sód: 3059.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.76 g; Sacharoza: 20.65 g; Cholesterol: 450.14 mg;

środa 2024-05-22

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (MLE,), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2611.7 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; : 77.32 g; Tłuszcz: 96.74 g; Węglowodany ogółem: 336.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; Wapń: 907.37 mg; Żelazo: 15.57 mg; Witamina A : 2576.17 ug; Sód: 2893.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.54 g; Sacharoza: 32.88 g; Cholesterol: 509.46 mg;

środa 2024-05-22

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU,), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (JAJ,), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL,), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (GLU, SEL,), Ryż (180g) 180 g (GLU,), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ,), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE,),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE,), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) 330 g ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g , Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2383 kcal; Białko ogółem: 117.31 g; : 80.95 g; Tłuszcz: 84.41 g; Węglowodany ogółem: 318.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Wapń: 918.32 mg; Żelazo: 18.79 mg; Witamina A : 2518.62 ug; Sód: 3595 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.15 g; Sacharoza: 20.88 g; Cholesterol: 479.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) 60 g (<u>JAJ</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (70g) 70 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Seler blanszowany(50g) 50 g (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 1867.42 kcal; Białko ogółem: 99.92 g ; : 66.75 g; Tłuszcz: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 313.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Wapń: 915.5 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A : 2185.17 ug; Sód: 2750.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.45 g; Sacharoza: 33.42 g; Cholesterol: 189.96 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2795.66 kcal; Białko ogółem: 122.47 g ; : 85.17 g; Tłuszcz: 104.49 g; Węglowodany ogółem: 359.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Wapń: 1219.19 mg; Żelazo: 16.85 mg; Witamina A : 2639.98 ug; Sód: 2977.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.81 g; Sacharoza: 34.29 g; Cholesterol: 540.33 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) 60 g (<u>JAJ</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Mus z dyni i jabłka 150 g ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2528.56 kcal; Białko ogółem: 110.5 g ; : 76 g; Tłuszcz: 90.35 g; Węglowodany ogółem: 337.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Wapń: 893.92 mg; Żelazo: 15.66 mg; Witamina A : 2703.93 ug; Sód: 2763.75 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.48 g; Sacharoza: 49.01 g; Cholesterol: 332.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-22		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ_i</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU_i</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ_i</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Herbata (200ml) 200 ml ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE_i</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2449.76 kcal; Białko ogółem: 108.76 g ; : 76.24 g; Tłuszcz: 93.26 g; Węglowodany ogółem: 306.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Wapń: 825.39 mg; Żelazo: 15.1 mg; Witamina A : 2533.33 ug; Sód: 2877.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.11 g; Sacharoza: 34.65 g; Cholesterol: 484.62 mg;

środa 2024-05-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE_i</u>), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>MLE_i</u> , <u>SEL_i</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g , Herbata (200ml) 200 ml ,			
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Ogónek(30g) 30 g (<u>SOJ_i</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE_i</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Energia: 2505.07 kcal; Białko ogółem: 137.78 g ; 99.83 g; Tłuszcz: 100.79 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Wapń: 789.72 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A : 1240.67 ug; Sód: 3044.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.33 g; Sacharoza: 22.42 g; Cholesterol: 425.3 mg;

środa 2024-05-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU_i, JAJ_i, SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ_i</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU_i, SEL_i</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU_i, SEL_i</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU_i</u>), Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU_i, SOJ_i, MLE_i</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU_i, JAJ_i, SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_i</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ_i</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU_i, JAJ_i, SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_i</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zielonym koperkiem (50g) 50 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) 330 g ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) 1 szt (<u>GLU_i, JAJ_i, SOJ_i, MLE_i, SEL_i, GOR_i</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2270.96 kcal; Białko ogółem: 97.74 g ; 58.69 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 332.43 g; Błonnik pokarmowy: 43.95 g; Wapń: 701.94 mg; Żelazo: 20.54 mg; Witamina A : 2469.38 ug; Sód: 3403.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.67 g; Sacharoza: 24.27 g; Cholesterol: 435.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-05-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Frykadela wieprzowa z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>), Sos własny (80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>OZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>SO2</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (<u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogónówka (50g) 50 g (<u>SOJ</u>), Salata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) 40 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) 50 g (<u>RYB</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2685.85 kcal; Białko ogółem: 129.89 g; : 83.76 g; Tłuszcz: 91.79 g; Węglowodany ogółem: 370.25 g; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; Wapń: 1002.48 mg; Żelazo: 18.96 mg; Witamina A : 1288.03 ug; Sód: 2411.4 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 42.04 g; Sacharoza: 31.88 g; Cholesterol: 458.97 mg;

czwartek 2024-05-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) 250 g (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ₁</u>, <u>GOR₁</u>, <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2656.66 kcal; Białko ogółem: 136.96 g; : 106.89 g; Tłuszcz: 77.28 g; Węglowodany ogółem: 378.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Wapń: 1170.93 mg; Żelazo: 13.38 mg; Witamina A : 2289.47 ug; Sód: 2476.56 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 37.84 g; Sacharoza: 36.54 g; Cholesterol: 404.75 mg;

czwartek 2024-05-23		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) 250 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Wafle razowe (20g) 20 g (<u>ORZ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2332.76 kcal; Białko ogółem: 112.64 g; : 71.72 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 356.79 g; Błonnik pokarmowy: 45.15 g; Wapń: 1146.63 mg; Żelazo: 16.06 mg; Witamina A : 2252.67 ug; Sód: 2537.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.04 g; Sacharoza: 27.97 g; Cholesterol: 399.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-23		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Pierogi leniwe na białkach(250g-8szt) 250 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaj(200g) 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2414.64 kcal; Białko ogółem: 145.32 g; : 119.52 g; Tłuszcz: 47.98 g; Węglowodany ogółem: 370.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; Wapń: 1032.14 mg; Żelazo: 12.69 mg; Witamina A : 1402.93 ug; Sód: 2559.78 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 17.76 g; Sacharoza: 35.27 g; Cholesterol: 185.67 mg;

czwartek 2024-05-23		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) 250 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2859.12 kcal; Białko ogółem: 146.45 g; : 114.6 g; Tłuszcz: 85.3 g; Węglowodany ogółem: 403.4 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Wapń: 1489.41 mg; Żelazo: 13.91 mg; Witamina A : 2270.97 ug; Sód: 2544.37 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 42.15 g; Sacharoza: 36.77 g; Cholesterol: 435.38 mg;

czwartek 2024-05-23		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 31.25 g (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Pierogi leniwe(250g-8szt) 250 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata (250ml) 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2511.8 kcal; Białko ogółem: 130.09 g; : 101.56 g; Tłuszcz: 68.75 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Wapń: 1015.13 mg; Żelazo: 12.93 mg; Witamina A : 1794.28 ug; Sód: 2415.01 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.89 g; Sacharoza: 36.02 g; Cholesterol: 376.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-23		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU, SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) 250 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,
Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata (200ml) 200 ml ,		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,
		Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2460.45 kcal; Białko ogółem: 130.94 g; : 103.29 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 344.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; Wapń: 965.3 mg; Żelazo: 12.96 mg; Witamina A : 2244.85 ug; Sód: 2006.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.61 g; Sacharoza: 34.09 g; Cholesterol: 378.78 mg;

czwartek 2024-05-23		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos własny (80ml) 80 ml (<u>GLU, OZ, SOJ, MLE, SEL, SO2</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g ,
Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogonówka (50g) 50 g (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) 40 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u>), Herbata (200ml) 200 ml ,		
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) 50 g (<u>RYB</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,
		Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2494.3 kcal; Białko ogółem: 124.28 g; : 80.84 g; Tłuszcz: 87.22 g; Węglowodany ogółem: 335.6 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Wapń: 819.7 mg; Żelazo: 18.61 mg; Witamina A : 1248.29 ug; Sód: 1955.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.14 g; Sacharoza: 29.49 g; Cholesterol: 435.73 mg;

czwartek 2024-05-23		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU, SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(300g-8szt.) 250 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,
Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,		
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,
		Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Wafle razowe (20g) 20 g (<u>ORZ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2243.05 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; : 68.12 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 347.63 g; Błonnik pokarmowy: 47.04 g; Wapń: 953.5 mg; Żelazo: 16.79 mg; Witamina A : 2208.05 ug; Sód: 2296.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.96 g; Sacharoza: 26.32 g; Cholesterol: 373.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty kiszanej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Pieczarki duszone(100g) 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2536.42 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; : 64.75 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Wapń: 996.9 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A : 1718.38 ug; Sód: 3061.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.01 g; Sacharoza: 26.03 g; Cholesterol: 339.03 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2158.53 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; : 67.92 g; Tłuszcz: 55.8 g; Węglowodany ogółem: 326.26 g; Błonnik pokarmowy: 28 g; Wapń: 854.02 mg; Żelazo: 10.33 mg; Witamina A : 2466.98 ug; Sód: 2262 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.59 g; Sacharoza: 41.63 g; Cholesterol: 281.44 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2151.64 kcal; Białko ogółem: 116.8 g; : 75.3 g; Tłuszcz: 57.4 g; Węglowodany ogółem: 328.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g; Wapń: 839.87 mg; Żelazo: 14.01 mg; Witamina A : 2452.22 ug; Sód: 2388.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.42 g; Sacharoza: 30.31 g; Cholesterol: 314.14 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2068.48 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; : 68.18 g; Tłuszcz: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 367.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; Wapń: 848.07 mg; Żelazo: 10.34 mg; Witamina A : 4487.83 ug; Sód: 2579.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.35 g; Sacharoza: 53.45 g; Cholesterol: 208.24 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (SEL),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2597.11 kcal; Białko ogółem: 121.2 g; : 76.75 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węglowodany ogółem: 389.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; Wapń: 1167.67 mg; Żelazo: 11.23 mg; Witamina A : 2552.6 ug; Sód: 2563.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.9 g; Sacharoza: 55.24 g; Cholesterol: 331.27 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Mus z jabłka (150g) 150 g , Herbata (200ml) 200 ml ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Szynka konserwowa (50g) 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120 g (SEL), Sałata lodowa (10g) 10 g , Herbata (200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Masło ekstra (5g) 5 g (MLE),	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (OZ, ORZ),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2341.77 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; : 75.67 g; Tłuszcz: 54.5 g; Węglowodany ogółem: 373.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Wapń: 744.76 mg; Żelazo: 11.56 mg; Witamina A : 4522.67 ug; Sód: 2603.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.1 g; Sacharoza: 35.51 g; Cholesterol: 313.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2002.29 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 52.35 g; Węglowodany ogółem: 296.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; Wapń: 772.64 mg; Żelazo: 9.92 mg; Witamina A : 2424.14 ug; Sód: 2246.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.16 g; Sacharoza: 43.4 g; Cholesterol: 256.6 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście bez mleka(90g) 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty kiszanej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Pieczarki duszone(100g) 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2358.62 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; : 62.45 g; Tłuszcz: 92.89 g; Węglowodany ogółem: 306.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; Wapń: 867.73 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A : 1666.58 ug; Sód: 3029.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.94 g; Sacharoza: 27.8 g; Cholesterol: 309.28 mg;

piątek 2024-05-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Powidła z jabłki z cynamonem (50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2101.8 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; : 74.22 g; Tłuszcz: 54.8 g; Węglowodany ogółem: 324.44 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g; Wapń: 770.55 mg; Żelazo: 14.74 mg; Witamina A : 2409.38 ug; Sód: 2600.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.14 g; Sacharoza: 32.88 g; Cholesterol: 289.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2935.63 kcal; Białko ogółem: 127.99 g; : 86.58 g; Tłuszcz: 128.29 g; Węglowodany ogółem: 350.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.9 g; Wapń: 942.19 mg; Żelazo: 15.99 mg; Witamina A : 2950.19 ug; Sód: 3232.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.7 g; Sacharoza: 40.51 g; Cholesterol: 616.16 mg;

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2763.05 kcal; Białko ogółem: 120.98 g; : 79.07 g; Tłuszcz: 107.47 g; Węglowodany ogółem: 352.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; Wapń: 982.47 mg; Żelazo: 13.64 mg; Witamina A : 2853.69 ug; Sód: 2426.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.45 g; Sacharoza: 37.93 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2661.57 kcal; Białko ogółem: 139.81 g; : 101.75 g; Tłuszcz: 109.3 g; Węglowodany ogółem: 314.7 g; Błonnik pokarmowy: 37.1 g; Wapń: 1087.21 mg; Żelazo: 15.38 mg; Witamina A : 2798.33 ug; Sód: 3114.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.85 g; Sacharoza: 21.15 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ryż (180g) 180 g (GLU), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120 g , Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2163.15 kcal; Białko ogółem: 135.26 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.13 g; Węglowodany ogółem: 334.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Wapń: 701.75 mg; Żelazo: 11.93 mg; Witamina A : 2519.05 ug; Sód: 1915.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.63 g; Sacharoza: 32.71 g; Cholesterol: 328.06 mg;

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (JAJ, MLE),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (GLU, SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Jarzynka oprószana (150g) 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (GLU), Masło ekstra (15g) 15 g (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ), Mozzarella (30g) 30 g (MLE),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (SOJ, MLE, SEL), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mus z mandarynki (100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 3062.26 kcal; Białko ogółem: 133.23 g; : 87.4 g; Tłuszcz: 117.01 g; Węglowodany ogółem: 396.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; Wapń: 1309.04 mg; Żelazo: 15.17 mg; Witamina A : 2878.55 ug; Sód: 2702.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.22 g; Sacharoza: 40.01 g; Cholesterol: 612.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g , Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2519.58 kcal; Białko ogółem: 124.84 g; : 84.05 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 339.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Wapń: 1017.98 mg; Żelazo: 12.34 mg; Witamina A : 2156.36 ug; Sód: 2061.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.3 g; Sacharoza: 32.15 g; Cholesterol: 545.8 mg;

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2604.71 kcal; Białko ogółem: 116.96 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 103.33 g; Węglowodany ogółem: 321.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Wapń: 896.89 mg; Żelazo: 12.42 mg; Witamina A : 2810.85 ug; Sód: 2216.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.83 g; Sacharoza: 39.43 g; Cholesterol: 555.34 mg;

sobota 2024-05-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2777.29 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; : 85.5 g; Tłuszcz: 124.15 g; Węglowodany ogółem: 319.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Wapń: 856.61 mg; Żelazo: 14.77 mg; Witamina A : 2907.35 ug; Sód: 3022.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.08 g; Sacharoza: 42.01 g; Cholesterol: 591.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-25			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową na pieczywie razowym (1 szt.-70g) 70 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR, SO2</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) 0.50 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2555.07 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; : 79.99 g; Tłuszcz: 101 g; Węglowodany ogółem: 328.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.63 g; Wapń: 867.66 mg; Żelazo: 16.35 mg; Witamina A : 2747.89 ug; Sód: 2745.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.13 g; Sacharoza: 24.25 g; Cholesterol: 554.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2624.27 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; : 78.42 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 353.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Wapń: 870.58 mg; Żelazo: 13.85 mg; Witamina A : 2010.31 ug; Sód: 2189.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.37 g; Sacharoza: 39.6 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata lodowa z sosem vinegret (40g) 40 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2324.89 kcal; Białko ogółem: 119.44 g; : 83.8 g; Tłuszcz: 62.25 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; Wapń: 793.98 mg; Żelazo: 11.29 mg; Witamina A : 1790.38 ug; Sód: 1887.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.1 g; Sacharoza: 41.48 g; Cholesterol: 290.84 mg;

niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata lodowa z sosem vinegret (40g) 40 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2112.7 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; : 70.15 g; Tłuszcz: 59.41 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; Wapń: 1047.4 mg; Żelazo: 13.46 mg; Witamina A : 1752.29 ug; Sód: 1959.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.11 g; Sacharoza: 20.3 g; Cholesterol: 289.25 mg;

niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata lodowa z sosem vinegret (40g) 40 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1963.99 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; : 71.87 g; Tłuszcz: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 325.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.8 g; Wapń: 896.48 mg; Żelazo: 11.19 mg; Witamina A : 1520.98 ug; Sód: 1914.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.94 g; Sacharoza: 19.58 g; Cholesterol: 207.34 mg;

niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2670.36 kcal; Białko ogółem: 132.6 g; : 92.63 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 403.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Wapń: 1169.77 mg; Żelazo: 13.05 mg; Witamina A : 4226.25 ug; Sód: 2318.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.83 g; Sacharoza: 47.32 g; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) 150 g ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Biskopity (20g) 20 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2244.68 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; : 75.64 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Wapń: 1045.91 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A : 4551.55 ug; Sód: 2157.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.84 g; Sacharoza: 32.78 g; Cholesterol: 348.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata lodowa z sosem vinegreť (40g) 40 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2169.85 kcal; Białko ogółem: 116.35 g; : 82.72 g; Tłuszcz: 58.98 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Wapń: 714.7 mg; Żelazo: 10.91 mg; Witamina A : 1747.54 ug; Sód: 1870.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.67 g; Sacharoza: 43.22 g; Cholesterol: 266 mg;

niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2469.23 kcal; Białko ogółem: 113.55 g; : 77.34 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Wapń: 791.3 mg; Żelazo: 13.47 mg; Witamina A : 1967.47 ug; Sód: 2172.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.94 g; Sacharoza: 41.34 g; Cholesterol: 262.2 mg;

niedziela 2024-05-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g , Sałata lodowa z sosem vinegreť (40g) 40 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2064.06 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; : 69.07 g; Tłuszcz: 56.99 g; Węglowodany ogółem: 316.37 g; Błonnik pokarmowy: 40.1 g; Wapń: 980.18 mg; Żelazo: 14.22 mg; Witamina A : 1709.45 ug; Sód: 2170.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.83 g; Sacharoza: 22.84 g; Cholesterol: 264.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU , SEL), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (GLU), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU , JAJ , SOJ), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , ORZ , SEL , GOR),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ , SOJ , SEL , GOR), Sałata lodowa (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2587.16 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; : 52.86 g; Tłuszcz: 92.23 g; Węglowodany ogółem: 380.43 g; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; Wapń: 868.9 mg; Żelazo: 16.4 mg; Witamina A : 2416.33 ug; Sód: 3249.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.02 g; Sacharoza: 31.18 g; Cholesterol: 337.55 mg;

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU , SEL), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ , SOJ , SEL , GOR), Sałata lodowa (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2447.85 kcal; Białko ogółem: 118.69 g; : 91.9 g; Tłuszcz: 63.72 g; Węglowodany ogółem: 371.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Wapń: 697.81 mg; Żelazo: 9.72 mg; Witamina A : 1554.26 ug; Sód: 2932.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.33 g; Sacharoza: 39.41 g; Cholesterol: 235.34 mg;

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU , SEL), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (GLU , MLE), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (GLU , JAJ , SOJ), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU , JAJ , SOJ), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (SOJ), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (GLU , JAJ , SOJ), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szynka z indyka (50g) 50 g (JAJ , SOJ , SEL , GOR), Sałata lodowa (10g) 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2409.23 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; : 67.23 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 356.96 g; Błonnik pokarmowy: 42.58 g; Wapń: 726.05 mg; Żelazo: 14.37 mg; Witamina A : 1521.46 ug; Sód: 3689.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.24 g; Sacharoza: 20.89 g; Cholesterol: 295.54 mg;

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Szyńka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata lodowa (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2278.02 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; : 91.68 g; Tłuszcz: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 385.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Wapń: 705.35 mg; Żelazo: 9.12 mg; Witamina A : 3676.07 ug; Sód: 3025.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.95 g; Sacharoza: 50.62 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (GLU, SEL), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (GLU, MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt , Masło ekstra (5g) 5 g (MLE),	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą bez cukru(150ml/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szyńka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Mus z jabłka (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2686.73 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; : 99.61 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 411.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; Wapń: 987.4 mg; Żelazo: 10.83 mg; Witamina A : 1605.24 ug; Sód: 3029.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.57 g; Sacharoza: 51.15 g; Cholesterol: 265.97 mg;

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (GLU, MLE), Bułka pszenna (60g) 60 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (SEL), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g (GLU, SEL), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (GLU), Masło ekstra (10g) 10 g (MLE), Twaróg chudy (60g) 60 g (MLE), Mus z dyni i jabłka 150 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Skyr owocowy (350g) 350 g (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (MLE),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (GLU), Masło ekstra (5g) 5 g (MLE), Szyńka z indyka (50g) 50 g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Sałata lodowa (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2630.47 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; : 95.95 g; Tłuszcz: 67.7 g; Węglowodany ogółem: 410.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Wapń: 882.87 mg; Żelazo: 9.83 mg; Witamina A : 4183.48 ug; Sód: 3072.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.55 g; Sacharoza: 57.08 g; Cholesterol: 251.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2250.36 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; : 88.98 g; Tłuszcz: 58.2 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Wapń: 518.73 mg; Żelazo: 9.32 mg; Witamina A : 1514.62 ug; Sód: 2471.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.36 g; Sacharoza: 36.96 g; Cholesterol: 212.1 mg;

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2389.67 kcal; Białko ogółem: 93.71 g; : 49.94 g; Tłuszcz: 86.71 g; Węglowodany ogółem: 346.64 g; Błonnik pokarmowy: 43.02 g; Wapń: 689.82 mg; Żelazo: 16 mg; Witamina A : 2376.69 ug; Sód: 2789.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.05 g; Sacharoza: 28.73 g; Cholesterol: 314.31 mg;

poniedziałek 2024-05-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2318.14 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; : 64.31 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Wapń: 559.03 mg; Żelazo: 15.11 mg; Witamina A : 1481.82 ug; Sód: 3456.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.42 g; Sacharoza: 19.24 g; Cholesterol: 272.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Ryba panierowana (90g) 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2745.18 kcal; Białko ogółem: 126.27 g; : 86.37 g; Tłuszcz: 102.48 g; Węglowodany ogółem: 364.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; Wapń: 917.35 mg; Żelazo: 16.45 mg; Witamina A : 1904.77 ug; Sód: 2529.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.09 g; Sacharoza: 40.83 g; Cholesterol: 627.76 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2602.74 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; : 87.52 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; Wapń: 933.1 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 2213.97 ug; Sód: 2247.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.21 g; Sacharoza: 42.26 g; Cholesterol: 614.56 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2599.37 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; : 109.45 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Wapń: 880.25 mg; Żelazo: 17.19 mg; Witamina A : 2370.85 ug; Sód: 3027.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.11 g; Sacharoza: 32.37 g; Cholesterol: 642.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2137.32 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; : 90.1 g; Tłuszcz: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 900.56 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A : 1851.05 ug; Sód: 2100.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.4 g; Sacharoza: 36.87 g; Cholesterol: 357.04 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2947.15 kcal; Białko ogółem: 137.32 g; : 95.87 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 398.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Wapń: 1255.19 mg; Żelazo: 15.7 mg; Witamina A : 2188.91 ug; Sód: 2343.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.02 g; Sacharoza: 57.56 g; Cholesterol: 663.19 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) 35 g (<u>JAJ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>),	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2836.46 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; : 118.5 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Wapń: 1195.97 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2251.89 ug; Sód: 3058.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.93 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 661.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2446.5 kcal; Białko ogółem: 123.88 g; : 86.44 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Wapń: 851.72 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 2171.13 ug; Sód: 2231.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.78 g; Sacharoza: 44.03 g; Cholesterol: 589.72 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL</u>), Ryba smażona saute(110g) 110 g (<u>GLU</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 300 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2600.73 kcal; Białko ogółem: 122.4 g; : 86.26 g; Tłuszcz: 108.97 g; Węglowodany ogółem: 317.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Wapń: 884.97 mg; Żelazo: 17.62 mg; Witamina A : 1852.63 ug; Sód: 2307.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.15 g; Sacharoza: 52.75 g; Cholesterol: 592.02 mg;

wtorek 2024-05-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2492.93 kcal; Białko ogółem: 129.05 g; : 87.19 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 349.8 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Wapń: 664.03 mg; Żelazo: 18.99 mg; Witamina A : 2321.61 ug; Sód: 2834.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.63 g; Sacharoza: 35.76 g; Cholesterol: 599.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2500.38 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; : 61.19 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 360.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Wapń: 744.84 mg; Żelazo: 16.83 mg; Witamina A : 1944.96 ug; Sód: 2605.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.04 g; Sacharoza: 25.89 g; Cholesterol: 448.24 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2321.65 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; : 53.14 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 349.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; Wapń: 992.82 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A : 2036.9 ug; Sód: 1943.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.13 g; Sacharoza: 39.85 g; Cholesterol: 419.67 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) 150 ml ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2333.01 kcal; Białko ogółem: 99 g; : 55.87 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 364.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Wapń: 988.87 mg; Żelazo: 15.68 mg; Witamina A : 2217.64 ug; Sód: 2074.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.41 g; Sacharoza: 35.32 g; Cholesterol: 433.62 mg;

środa 2024-05-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU, MLE_i</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU_i</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR_i</u>), Sałatka lodowa (10g) 10 g ,		Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (<u>GLU, SEL_i</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU, JAJ_i</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL_i</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera i marchwi na wino (150g) 150 g (<u>SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU, MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU_i</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR_i</u>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g (<u>JAJ_i</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU_i</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) 150 ml ,		Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2144.2 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; : 61.6 g; Tłuszcz: 41.72 g; Węglowodany ogółem: 367.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Wapń: 807.03 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A : 2237.06 ug; Sód: 2189.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.48 g; Sacharoza: 38.95 g; Cholesterol: 241.04 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Dżem (25g) op 25 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Pasta z jają z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) 150 ml ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2602.34 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; : 60.99 g; Tłuszcz: 76.94 g; Węglowodany ogółem: 392.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; Wapń: 1302.33 mg; Żelazo: 12.53 mg; Witamina A : 1981.23 ug; Sód: 2014.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.59 g; Sacharoza: 49.46 g; Cholesterol: 450.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g (<u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta z białka jaja z jogurtem naturalnym (45g) 45 g (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2461.63 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; : 62.15 g; Tłuszcz: 74.63 g; Węglowodany ogółem: 373.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; Wapń: 845.14 mg; Żelazo: 12.23 mg; Witamina A : 2799.8 ug; Sód: 2204.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.93 g; Sacharoza: 55.97 g; Cholesterol: 316.79 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2160.01 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; : 52.06 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 322.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; Wapń: 900.34 mg; Żelazo: 11.43 mg; Witamina A : 1994.06 ug; Sód: 1927.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.37 g; Sacharoza: 41.38 g; Cholesterol: 394.83 mg;

środa 2024-05-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2375.49 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; : 60.15 g; Tłuszcz: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 332.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; Wapń: 653.16 mg; Żelazo: 15.53 mg; Witamina A : 1942.82 ug; Sód: 2589.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.02 g; Sacharoza: 27.42 g; Cholesterol: 435.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-29			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata lodowa (10g) 10 g ,		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200		Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Mus z czarnej porzeczki słodzony(150g) 150 ml ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2252.1 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; : 54.11 g; Tłuszcz: 61.64 g; Węglowodany ogółem: 361.84 g; Błonnik pokarmowy: 49.14 g; Wapń: 881.9 mg; Żelazo: 15.49 mg; Witamina A : 2169.82 ug; Sód: 2276.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.34 g; Sacharoza: 37.65 g; Cholesterol: 406.05 mg;