

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-09-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Kielbasa krakowska (35g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO₂</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU PSZ, JAJ_i</u>), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) (<u>MLE_i</u>), Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL_i</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE_i</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ_i</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Biskopity (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2250.17 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; : 57.18 g; Tłuszcz: 87.85 g; Węglowodany ogółem: 301.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; Wapń: 655.84 mg; Żelazo: 11.96 mg; Witamina A : 1143.69 ug; Sód: 2516.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.91 g; Sacharoza: 17.44 g; Cholesterol: 421.78 mg;

czwartek 2025-09-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ_i</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL_i</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE_i</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ_i</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Biskopity (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2038.11 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; : 61.58 g; Tłuszcz: 62.52 g; Węglowodany ogółem: 293.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; Wapń: 708.95 mg; Żelazo: 13.03 mg; Witamina A : 2337.39 ug; Sód: 1761.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.53 g; Sacharoza: 22.09 g; Cholesterol: 407.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-09-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Podwieczerek: Galaretka z truskawek mrożonych b/c(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2066.46 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; : 62.91 g; Tłuszcz: 61.41 g; Węglowodany ogółem: 311.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Wapń: 704.8 mg; Żelazo: 15.81 mg; Witamina A : 2323.09 ug; Sód: 1800.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.41 g; Sacharoza: 18.08 g; Cholesterol: 400.95 mg;

czwartek 2025-09-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 140(<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1939.16 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; : 68.9 g; Tłuszcz: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Wapń: 685.18 mg; Żelazo: 12.81 mg; Witamina A : 2234.77 ug; Sód: 1890.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.76 g; Sacharoza: 15.83 g; Cholesterol: 187.68 mg;

czwartek 2025-09-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Biskopity (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2236.44 kcal; Białko ogółem: 101.72 g; : 67.61 g; Tłuszcz: 68.79 g; Węglowodany ogółem: 323.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Wapń: 944.57 mg; Żelazo: 13.27 mg; Witamina A : 2389.52 ug; Sód: 1804.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.9 g; Sacharoza: 36.31 g; Cholesterol: 431.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-09-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty (40g) (<u>MLE,</u>), Powidła śliwkowe(30g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Ziemniaki (200g) , Mizeria ze szczypiorkiem, cebulką i koperkiem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Ogónek (35g) (<u>SOJ,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2175.08 kcal; Białko ogółem: 89.43 g; : 49.74 g; Tłuszcz: 75.03 g; Węglowodany ogółem: 308.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Wapń: 745.62 mg; Żelazo: 10.93 mg; Witamina A : 1359.75 ug; Sód: 1826.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.92 g; Sacharoza: 25.09 g; Cholesterol: 245.53 mg;

piątek 2025-09-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE,</u>), Powidła śliwkowe(30g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2472.01 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; : 65.47 g; Tłuszcz: 76.45 g; Węglowodany ogółem: 357.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Wapń: 829.6 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A : 3109.95 ug; Sód: 1513.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.84 g; Sacharoza: 30.16 g; Cholesterol: 354.66 mg;

piątek 2025-09-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE,</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,	Podwieczorek: Surówka z selera z jabłkiem na wino(150g) (<u>SEL,</u>),	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru (80g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2388.1 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; : 63.55 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 362.91 g; Błonnik pokarmowy: 49.39 g; Wapń: 867.75 mg; Żelazo: 15.13 mg; Witamina A : 3117.25 ug; Sód: 1625.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.45 g; Sacharoza: 16.77 g; Cholesterol: 349.86 mg;

piątek 2025-09-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2101.4 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; : 57.48 g; Tłuszcz: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 361.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Wapń: 641.14 mg; Żelazo: 10.8 mg; Witamina A : 4527.05 ug; Sód: 2107.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.47 g; Sacharoza: 30.05 g; Cholesterol: 244.53 mg;

piątek 2025-09-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE,</u>), Powidła śliwkowe(30g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2604.98 kcal; Białko ogółem: 119.01 g; : 71.36 g; Tłuszcz: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 371.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; Wapń: 1057.67 mg; Żelazo: 12.45 mg; Witamina A : 3059 ug; Sód: 1554.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.14 g; Sacharoza: 30.18 g; Cholesterol: 377.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami, brukselką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pieczarkowy ze śmietaną (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska w jarzynach(100g/100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2565.4 kcal; Białko ogółem: 97.96 g ; : 50.43 g; Tłuszcz: 99.67 g; Węglowodany ogółem: 354.9 g; Błonnik pokarmowy: 38.38 g; Wapń: 679.21 mg; Żelazo: 18.3 mg; Witamina A : 2732.66 ug; Sód: 2582.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.59 g; Sacharoza: 37.07 g; Cholesterol: 499.88 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2510.89 kcal; Białko ogółem: 91.05 g ; : 52.53 g; Tłuszcz: 93.69 g; Węglowodany ogółem: 344.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Wapń: 690.57 mg; Żelazo: 14.11 mg; Witamina A : 2433.71 ug; Sód: 2438.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.05 g; Sacharoza: 38.73 g; Cholesterol: 506.33 mg;

sobota 2025-09-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2132.19 kcal; Białko ogółem: 91.56 g ; : 58.45 g; Tłuszcz: 71.46 g; Węglowodany ogółem: 311.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Wapń: 957.27 mg; Żelazo: 16.27 mg; Witamina A : 2222.91 ug; Sód: 2507.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.06 g; Sacharoza: 28.18 g; Cholesterol: 465.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-09-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 120, Surówka z selera na winno(100g) (<u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1992.37 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; : 70.35 g; Tłuszcz: 44.08 g; Węglowodany ogółem: 308.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Wapń: 616.29 mg; Żelazo: 13.36 mg; Witamina A : 1387.05 ug; Sód: 1754.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.63 g; Sacharoza: 22.95 g; Cholesterol: 247.43 mg;

sobota 2025-09-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2663.32 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; : 58.56 g; Tłuszcz: 100.14 g; Węglowodany ogółem: 365.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.6 g; Wapń: 956.34 mg; Żelazo: 14.64 mg; Witamina A : 2459.64 ug; Sód: 2553.43 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.44 g; Sacharoza: 40.23 g; Cholesterol: 529.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-09-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z ziemniakami i zieloną pietruszką (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kotlet schabowy(105g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (35g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (40g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2250.22 kcal; Białko ogółem: 85.56 g ; : 42.54 g; Tłuszcz: 76.63 g; Węglowodany ogółem: 338.3 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Wapń: 557.82 mg; Żelazo: 12.07 mg; Witamina A : 3388.91 ug; Sód: 2762.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.33 g; Sacharoza: 29.71 g; Cholesterol: 199.9 mg;

niedziela 2025-09-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (35g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (40g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2041.37 kcal; Białko ogółem: 86.68 g ; : 52.87 g; Tłuszcz: 56.73 g; Węglowodany ogółem: 309.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Wapń: 530.61 mg; Żelazo: 8.53 mg; Witamina A : 815.15 ug; Sód: 2174.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.25 g; Sacharoza: 31.76 g; Cholesterol: 200.25 mg;

niedziela 2025-09-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (35g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1949.95 kcal; Białko ogółem: 89.83 g ; : 55.6 g; Tłuszcz: 54.58 g; Węglowodany ogółem: 305.29 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g; Wapń: 554.22 mg; Żelazo: 12.12 mg; Witamina A : 979.73 ug; Sód: 2256.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 21.43 g; Sacharoza: 18.29 g; Cholesterol: 207.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-09-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem (40g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z ziel.pietr.na pieczywie tostowym(1szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1950.85 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; : 64.94 g; Tłuszcz: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 323.4 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Wapń: 616.37 mg; Żelazo: 10.38 mg; Witamina A : 1502.73 ug; Sód: 3068.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.88 g; Sacharoza: 30.28 g; Cholesterol: 195.23 mg;

niedziela 2025-09-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Mieszaneczka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2209.62 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; : 65.83 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Wapń: 766.3 mg; Żelazo: 9 mg; Witamina A : 882.41 ug; Sód: 2542.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.65 g; Sacharoza: 31.84 g; Cholesterol: 242.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Cukinia duszona z cebulką (80g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2233.76 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; : 72.66 g; Tłuszcz: 95.46 g; Węglowodany ogółem: 266.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Wapń: 647.04 mg; Żelazo: 16.84 mg; Witamina A : 1403.05 ug; Sód: 2618.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.53 g; Sacharoza: 17.64 g; Cholesterol: 555.4 mg;

poniedziałek 2025-09-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2170.47 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; : 64.39 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Wapń: 854.24 mg; Żelazo: 14.11 mg; Witamina A : 1484.54 ug; Sód: 2143.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.11 g; Sacharoza: 23.27 g; Cholesterol: 460.4 mg;

poniedziałek 2025-09-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2132.87 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 322.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Wapń: 853.74 mg; Żelazo: 16.6 mg; Witamina A : 1463.74 ug; Sód: 2123.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.49 g; Sacharoza: 29.29 g; Cholesterol: 455.6 mg;

poniedziałek 2025-09-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 80(<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL₁</u>), Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2082.58 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; : 63.35 g; Tłuszcz: 49.85 g; Węglowodany ogółem: 322.4 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; Wapń: 821.12 mg; Żelazo: 13.32 mg; Witamina A : 1220.84 ug; Sód: 1950.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.55 g; Sacharoza: 23.73 g; Cholesterol: 245.28 mg;

poniedziałek 2025-09-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (30g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2254.67 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; : 70.42 g; Tłuszcz: 72.46 g; Węglowodany ogółem: 313.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; Wapń: 1086.47 mg; Żelazo: 14.23 mg; Witamina A : 1454.91 ug; Sód: 2202.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.22 g; Sacharoza: 24.32 g; Cholesterol: 483.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-09-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (35g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza gryczana (180g) , Surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną (150g) (<u>MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2285.85 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; : 46.27 g; Tłuszcz: 83.27 g; Węglowodany ogółem: 327.7 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Wapń: 807.45 mg; Żelazo: 14.64 mg; Witamina A : 4262.4 ug; Sód: 2343.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.28 g; Sacharoza: 15.3 g; Cholesterol: 445.63 mg;

wtorek 2025-09-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2066.98 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; : 73.29 g; Tłuszcz: 57.7 g; Węglowodany ogółem: 301.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; Wapń: 854.04 mg; Żelazo: 11.85 mg; Witamina A : 2116.09 ug; Sód: 2236.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.19 g; Sacharoza: 18.99 g; Cholesterol: 308.78 mg;

wtorek 2025-09-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2049.63 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; : 75.27 g; Tłuszcz: 56.88 g; Węglowodany ogółem: 310.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Wapń: 644.09 mg; Żelazo: 15.17 mg; Witamina A : 2077.18 ug; Sód: 2301.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.69 g; Sacharoza: 23.39 g; Cholesterol: 332.48 mg;

wtorek 2025-09-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL_i</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Salata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2090.87 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; : 85.6 g; Tłuszcz: 46.95 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; Wapń: 760.17 mg; Żelazo: 11.23 mg; Witamina A : 1032.64 ug; Sód: 2030.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.95 g; Sacharoza: 36.14 g; Cholesterol: 282.33 mg;

wtorek 2025-09-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL_i</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL_i</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL_i</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2199.63 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; : 77.08 g; Tłuszcz: 63.77 g; Węglowodany ogółem: 318.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Wapń: 1092.83 mg; Żelazo: 12.05 mg; Witamina A : 2698.59 ug; Sód: 2254.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.47 g; Sacharoza: 19.7 g; Cholesterol: 325.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-09-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) (<u>MLE, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (300g-3 szt.) mle.pl. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL₁</u>),	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy(70g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Chrzan tarty z żurawiną (20g/3g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₁</u>), Roszponka (5g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Rzodkiewka tarta z zielonym koperkiem(50g) ,		Posiłek nocny: Biskopity (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2068.41 kcal; Białko ogółem: 86.43 g; : 49.19 g; Tłuszcz: 58.27 g; Węglowodany ogółem: 328.4 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; Wapń: 819.16 mg; Żelazo: 12.3 mg; Witamina A : 2435.7 ug; Sód: 2733.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.12 g; Sacharoza: 25.49 g; Cholesterol: 331.48 mg;

środa 2025-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) , Kompot z owoców (200ml) , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL₁</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Biskopity (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2118.08 kcal; Białko ogółem: 86.36 g; : 50.49 g; Tłuszcz: 70.94 g; Węglowodany ogółem: 301.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; Wapń: 697.43 mg; Żelazo: 9.91 mg; Witamina A : 1478.11 ug; Sód: 2531.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.68 g; Sacharoza: 18.69 g; Cholesterol: 379.5 mg;

środa 2025-09-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Makaron pełnoziarnisty z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, MLE₁</u>), Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL₁</u>),	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Mus z mrożonych truskawek i jabłka b/c (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2125.69 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; : 70.99 g; Tłuszcz: 71.67 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; Błonnik pokarmowy: 45.8 g; Wapń: 838.7 mg; Żelazo: 14.11 mg; Witamina A : 1468.25 ug; Sód: 3260.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.6 g; Sacharoza: 14.28 g; Cholesterol: 376.98 mg;

środa 2025-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(40g) 80(<u>JAJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) (<u>SEL₁</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u> , <u>JAJ, MLE₁</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) , Kompot z owoców (200ml) , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL₁</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Marchewka blanszowana(50g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1920.35 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; : 69.45 g; Tłuszcz: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 312.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Wapń: 1069.17 mg; Żelazo: 8.73 mg; Witamina A : 2050.1 ug; Sód: 2783.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.06 g; Sacharoza: 11.96 g; Cholesterol: 139.47 mg;

środa 2025-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u> , <u>JAJ, MLE₁</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Biskopity (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u> , <u>JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2445.23 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; : 57 g; Tłuszcz: 86.99 g; Węglowodany ogółem: 338.6 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Wapń: 945.3 mg; Żelazo: 10.55 mg; Witamina A : 1864.69 ug; Sód: 2760.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.11 g; Sacharoza: 19.34 g; Cholesterol: 404.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych z cebulką (150g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (35g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona(10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2057.65 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; : 45.16 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Wapń: 991.83 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A : 856.92 ug; Sód: 2269.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.87 g; Sacharoza: 24.29 g; Cholesterol: 381.46 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szyunka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyunka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2129.22 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; : 46.84 g; Tłuszcz: 64.96 g; Węglowodany ogółem: 321.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Wapń: 1046.02 mg; Żelazo: 12.72 mg; Witamina A : 2149.02 ug; Sód: 2025.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.42 g; Sacharoza: 28.59 g; Cholesterol: 309.09 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szyunka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szyunka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Kefir(150g) (<u>MLE₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2076.92 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; : 46.32 g; Tłuszcz: 62.5 g; Węglowodany ogółem: 328.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Wapń: 1025.72 mg; Żelazo: 15.2 mg; Witamina A : 2120.92 ug; Sód: 2012.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.9 g; Sacharoza: 27.94 g; Cholesterol: 311.29 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ_i</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE, SEL_i</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL_i</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL_i</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (<u>MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2100.89 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; : 53.31 g; Tłuszcz: 50.15 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Wapń: 777.14 mg; Żelazo: 12.73 mg; Witamina A : 1877.15 ug; Sód: 2028.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.67 g; Sacharoza: 48.3 g; Cholesterol: 212.97 mg;

czwartek 2025-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE_i</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ_i</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL_i</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL_i</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL_i</u>),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2262.19 kcal; Białko ogółem: 94.62 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 71.08 g; Węglowodany ogółem: 335.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Wapń: 1274.09 mg; Żelazo: 12.86 mg; Witamina A : 2098.07 ug; Sód: 2066.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.72 g; Sacharoza: 28.61 g; Cholesterol: 332.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z kapusty kiszanej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL,</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Marchewka (30g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2150.89 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; : 56.52 g; Tłuszcz: 75.42 g; Węglowodany ogółem: 304.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; Wapń: 716.91 mg; Żelazo: 11.49 mg; Witamina A : 1937.41 ug; Sód: 2682.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.26 g; Sacharoza: 12.89 g; Cholesterol: 281.28 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL,</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Salata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1850.95 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; : 61.98 g; Tłuszcz: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 283.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; Wapń: 649.22 mg; Żelazo: 9.33 mg; Witamina A : 2317.69 ug; Sód: 2008.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 19.16 g; Sacharoza: 15.02 g; Cholesterol: 238.48 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL,</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Salata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 1852.56 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; : 69.36 g; Tłuszcz: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 286.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; Wapń: 667.43 mg; Żelazo: 12.83 mg; Witamina A : 2323.73 ug; Sód: 2134.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.94 g; Sacharoza: 14.37 g; Cholesterol: 271.18 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(<u>SEL,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1891.49 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; : 65.96 g; Tłuszcz: 31.2 g; Węglowodany ogółem: 321.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Wapń: 691.9 mg; Żelazo: 10.28 mg; Witamina A : 2464.29 ug; Sód: 2133.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 9.44 g; Sacharoza: 20.42 g; Cholesterol: 214.38 mg;

piątek 2025-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2,</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g)	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z szynki kurczaka z zielonym koperkiem (30g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2173.57 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; : 68.99 g; Tłuszcz: 58.82 g; Węglowodany ogółem: 324.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Wapń: 902 mg; Żelazo: 10.19 mg; Witamina A : 2297.98 ug; Sód: 2275.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.49 g; Sacharoza: 15.82 g; Cholesterol: 280.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-09-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorką i pietruszką nać(300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2432.69 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; : 67.6 g; Tłuszcz: 101.84 g; Węglowodany ogółem: 301.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; Wapń: 649.49 mg; Żelazo: 15.03 mg; Witamina A : 3415 ug; Sód: 2606.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.06 g; Sacharoza: 24.65 g; Cholesterol: 597.2 mg;

sobota 2025-09-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2387.02 kcal; Białko ogółem: 107.8 g; : 68.77 g; Tłuszcz: 91.54 g; Węglowodany ogółem: 303.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; Wapń: 647.69 mg; Żelazo: 12.94 mg; Witamina A : 2587.47 ug; Sód: 2536.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.82 g; Sacharoza: 23.93 g; Cholesterol: 548.02 mg;

sobota 2025-09-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2438.44 kcal; Białko ogółem: 128.57 g; : 91.45 g; Tłuszcz: 94.17 g; Węglowodany ogółem: 303.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Wapń: 801.59 mg; Żelazo: 15.42 mg; Witamina A : 2608.11 ug; Sód: 3229.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.36 g; Sacharoza: 24.83 g; Cholesterol: 566.5 mg;

sobota 2025-09-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) , Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2161.59 kcal; Białko ogółem: 138.9 g; : 98.31 g; Tłuszcz: 44.85 g; Węglowodany ogółem: 319.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Wapń: 800.98 mg; Żelazo: 11.74 mg; Witamina A : 2324.53 ug; Sód: 1912.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.29 g; Sacharoza: 16.18 g; Cholesterol: 342.75 mg;

sobota 2025-09-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (200g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL</u>),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2537.75 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 97.55 g; Węglowodany ogółem: 320.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Wapń: 885.76 mg; Żelazo: 13.99 mg; Witamina A : 2637.65 ug; Sód: 2594.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.1 g; Sacharoza: 25.23 g; Cholesterol: 571.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-09-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (30g) , Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kotlekt mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki i koperku z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2169.74 kcal; Białko ogółem: 91.04 g; : 56.66 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 296.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.5 g; Wapń: 785.93 mg; Żelazo: 12.66 mg; Witamina A : 1958.35 ug; Sód: 3040.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.72 g; Sacharoza: 17.21 g; Cholesterol: 234.68 mg;

niedziela 2025-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1953.16 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; : 59.72 g; Tłuszcz: 52.65 g; Węglowodany ogółem: 289.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Wapń: 760.1 mg; Żelazo: 12.84 mg; Witamina A : 1633.3 ug; Sód: 1715.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 21.91 g; Sacharoza: 16.4 g; Cholesterol: 236.43 mg;

niedziela 2025-09-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Gruszka (1szt. - ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1913.66 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; : 61.04 g; Tłuszcz: 51.45 g; Węglowodany ogółem: 293.73 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Wapń: 846.6 mg; Żelazo: 15.21 mg; Witamina A : 1598.8 ug; Sód: 1739.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.77 g; Sacharoza: 15.32 g; Cholesterol: 237.03 mg;

niedziela 2025-09-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
----------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2003.06 kcal; Białko ogółem: 108.07 g; : 70.74 g; Tłuszcz: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 312.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; Wapń: 1000.59 mg; Żelazo: 13.14 mg; Witamina A : 1505.1 ug; Sód: 1799.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.27 g; Sacharoza: 12.82 g; Cholesterol: 211.8 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2025-09-28		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2034.38 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; : 68.81 g; Tłuszcz: 52.65 g; Węglowodany ogółem: 310.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Wapń: 1048.33 mg; Żelazo: 11.13 mg; Witamina A : 4065.54 ug; Sód: 2016.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.67 g; Sacharoza: 21.72 g; Cholesterol: 286.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2321.67 kcal; Białko ogółem: 89.64 g ; 47.32 g; Tłuszcz: 86.44 g; Węglowodany ogółem: 333.64 g; Błonnik pokarmowy: 41.61 g; Wapń: 779.13 mg; Żelazo: 14.31 mg; Witamina A : 2040.86 ug; Sód: 2857.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.61 g; Sacharoza: 17.01 g; Cholesterol: 293.19 mg;

poniedziałek 2025-09-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1986.96 kcal; Białko ogółem: 92.37 g ; 57.37 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 291.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Wapń: 770.17 mg; Żelazo: 9.05 mg; Witamina A : 1416.68 ug; Sód: 2696.18 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.23 g; Sacharoza: 12.95 g; Cholesterol: 231.46 mg;

poniedziałek 2025-09-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szyńka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2019.46 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; : 55.45 g; Tłuszcz: 51.37 g; Węglowodany ogółem: 332.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.34 g; Wapń: 796.72 mg; Żelazo: 12.86 mg; Witamina A : 1422.13 ug; Sód: 2906.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.36 g; Sacharoza: 18.45 g; Cholesterol: 226.66 mg;

poniedziałek 2025-09-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Szpinak gotowany(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE_i</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Kefir(200g) (<u>MLE_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Szyńka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL_i</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2009.84 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; : 62.36 g; Tłuszcz: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 22 g; Wapń: 1072.5 mg; Żelazo: 11.97 mg; Witamina A : 2199.09 ug; Sód: 2841.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.27 g; Sacharoza: 12.86 g; Cholesterol: 182.55 mg;

poniedziałek 2025-09-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z kalafiora mroż..grozdku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE_i</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2078.98 kcal; Białko ogółem: 96 g; : 63.26 g; Tłuszcz: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 301.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Wapń: 996.84 mg; Żelazo: 9.89 mg; Witamina A : 1466.38 ug; Sód: 2755.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.45 g; Sacharoza: 14.29 g; Cholesterol: 254.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-09-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(300ml) (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Ryba panierowana (90g) (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2388.01 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; : 79.07 g; Tłuszcz: 89.83 g; Węglowodany ogółem: 310.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.5 g; Wapń: 622.97 mg; Żelazo: 15.18 mg; Witamina A : 1661.39 ug; Sód: 2372.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.16 g; Sacharoza: 25.62 g; Cholesterol: 586.6 mg;

wtorek 2025-09-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2225.09 kcal; Białko ogółem: 116.65 g; : 80.22 g; Tłuszcz: 74.1 g; Węglowodany ogółem: 293.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; Wapń: 645.33 mg; Żelazo: 13.21 mg; Witamina A : 1971.46 ug; Sód: 2143.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.28 g; Sacharoza: 27.21 g; Cholesterol: 573.4 mg;

wtorek 2025-09-30 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa z mrożonymi wiśniami(b/c) (120ml/50g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2183.12 kcal; Białko ogółem: 123.54 g; : 87.16 g; Tłuszcz: 72 g; Węglowodany ogółem: 296.64 g; Błonnik pokarmowy: 41.24 g; Wapń: 638.79 mg; Żelazo: 16.51 mg; Witamina A : 2140.44 ug; Sód: 2226.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.5 g; Sacharoza: 22.38 g; Cholesterol: 580.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-09-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1991.15 kcal; Białko ogółem: 120.14 g; : 85.77 g; Tłuszcz: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 307.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Wapń: 735.74 mg; Żelazo: 12.19 mg; Witamina A : 1720.98 ug; Sód: 2037.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.51 g; Sacharoza: 34.49 g; Cholesterol: 352.36 mg;

wtorek 2025-09-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2₁</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml)	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2465.46 kcal; Białko ogółem: 126.44 g; : 89.21 g; Tłuszcz: 88.76 g; Węglowodany ogółem: 311.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Wapń: 886.86 mg; Żelazo: 13.93 mg; Witamina A : 1975.22 ug; Sód: 2439.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.11 g; Sacharoza: 27.5 g; Cholesterol: 622.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SEL,</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (200g) , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i zieloną pietruszką (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2170.11 kcal; Białko ogółem: 87.96 g ; : 50.21 g; Tłuszcz: 79.18 g; Węglowodany ogółem: 303.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Wapń: 792.57 mg; Żelazo: 13.83 mg; Witamina A : 1684.31 ug; Sód: 2123.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.81 g; Sacharoza: 22.22 g; Cholesterol: 385.28 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2036.76 kcal; Białko ogółem: 83.25 g ; : 42.14 g; Tłuszcz: 58.94 g; Węglowodany ogółem: 307.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; Wapń: 768.07 mg; Żelazo: 9.31 mg; Witamina A : 1581.49 ug; Sód: 2022.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 21.54 g; Sacharoza: 22.94 g; Cholesterol: 197.41 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2011.81 kcal; Białko ogółem: 83.96 g; : 40.22 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; Błonnik pokarmowy: 43.39 g; Wapń: 780.27 mg; Żelazo: 13.11 mg; Witamina A : 2122.69 ug; Sód: 2261.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 20.14 g; Sacharoza: 10.8 g; Cholesterol: 192.61 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2106.83 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; : 56.99 g; Tłuszcz: 46.92 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Wapń: 821.83 mg; Żelazo: 11.93 mg; Witamina A : 1958.49 ug; Sód: 2297.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.5 g; Sacharoza: 26.33 g; Cholesterol: 242.15 mg;

środa 2025-10-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (30g) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2118.25 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; : 48.03 g; Tłuszcz: 63.74 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Wapń: 994 mg; Żelazo: 9.39 mg; Witamina A : 1541.78 ug; Sód: 2079.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.59 g; Sacharoza: 23.95 g; Cholesterol: 220.68 mg;