

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym(450g-3szt.) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Mus z mrożonych truskawek (70g) , Surówka z marchwi i jabłka na słodko (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Ananas z puszki (1szt.-34g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2999.09 kcal; Białko ogółem: 127.58 g ; 82.22 g; Tłuszcz: 96.09 g; Węglowodany ogółem: 435.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Wapń: 1082.74 mg; Żelazo: 15.23 mg; Witamina A : 2932.39 ug; Sód: 4154.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.63 g; Sacharoza: 39.12 g; Cholesterol: 529.12 mg;

czwartek 2024-09-19Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Ananas z puszki (1szt.-34g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2423.22 kcal; Białko ogółem: 112.29 g ; 72.21 g; Tłuszcz: 71.72 g; Węglowodany ogółem: 355.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Wapń: 1027.75 mg; Żelazo: 14.12 mg; Witamina A : 2472.19 ug; Sód: 2143.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.37 g; Sacharoza: 27.49 g; Cholesterol: 427.24 mg;

czwartek 2024-09-19Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2453.08 kcal; Białko ogółem: 128.54 g ; 89.04 g; Tłuszcz: 76.21 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; Wapń: 961.53 mg; Żelazo: 16.27 mg; Witamina A : 2343.87 ug; Sód: 2670.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.84 g; Sacharoza: 17.14 g; Cholesterol: 464.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Podwieczorek: Ananas z puszki (1szt.-34g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2202.16 kcal; Białko ogółem: 113.29 g; : 68.4 g; Tłuszcz: 44.69 g; Węglowodany ogółem: 356.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Wapń: 977.45 mg; Żelazo: 12.95 mg; Witamina A : 2135.53 ug; Sód: 2081.75 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.24 g; Sacharoza: 27.46 g; Cholesterol: 189.26 mg;

czwartek 2024-09-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),		Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (25g) op ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),		Podwieczorek: Kisiel z ananasem słodzony(150g/18g) ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2839.91 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; : 80.54 g; Tłuszcz: 81.41 g; Węglowodany ogółem: 427.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Wapń: 1347.42 mg; Żelazo: 14.74 mg; Witamina A : 2516.32 ug; Sód: 2432.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.26 g; Sacharoza: 55.4 g; Cholesterol: 459.33 mg;

czwartek 2024-09-19			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),		Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2460.81 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; : 72.35 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 365.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; Wapń: 1019.56 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A : 2447.7 ug; Sód: 2163.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.43 g; Sacharoza: 42.42 g; Cholesterol: 427.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Podwieczorek: Ananas z puszki (1szt.-34g) ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2243.15 kcal; Białko ogółem: 107.14 g ; : 69.29 g; Tłuszcz: 67.42 g; Węglowodany ogółem: 323.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; Wapń: 848.67 mg; Żelazo: 13.73 mg; Witamina A : 2447.55 ug; Sód: 1683.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.68 g; Sacharoza: 25.04 g; Cholesterol: 404.02 mg;

czwartek 2024-09-19			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym(450g-3szt.) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Mus z mrożonych truskawek (70g) , Surówka z marchwi i jabłka na słodko (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Papryka czerwona II(30g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Podwieczorek: Ananas z puszki (1szt.-34g) ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2775.55 kcal; Białko ogółem: 121.67 g ; : 79.3 g; Tłuszcz: 90.55 g; Węglowodany ogółem: 395.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; Wapń: 905.16 mg; Żelazo: 14.7 mg; Witamina A : 2910.29 ug; Sód: 3690.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.68 g; Sacharoza: 36.42 g; Cholesterol: 505.88 mg;

czwartek 2024-09-19			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Podwieczorek: Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2324.09 kcal; Białko ogółem: 111.69 g ; : 70.16 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 349.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.96 g; Wapń: 951.91 mg; Żelazo: 17.28 mg; Witamina A : 2493.03 ug; Sód: 1808.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.68 g; Sacharoza: 18 g; Cholesterol: 426.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-09-20Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Mizeria ze szczypiorkiem, cebulką i koperkiem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) (<u>SOJ</u>), Gruszka (1szt. - ok.130g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2743.93 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; : 66.7 g; Tłuszcz: 111.17 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Wapń: 920.47 mg; Żelazo: 12.82 mg; Witamina A : 1288.05 ug; Sód: 2243.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.99 g; Sacharoza: 24.5 g; Cholesterol: 319.83 mg;

piątek 2024-09-20Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2641.7 kcal; Białko ogółem: 119.94 g; : 72.1 g; Tłuszcz: 85.76 g; Węglowodany ogółem: 373.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.8 g; Wapń: 772.48 mg; Żelazo: 13.17 mg; Witamina A : 3234.91 ug; Sód: 2175.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.9 g; Sacharoza: 25.52 g; Cholesterol: 398.86 mg;

piątek 2024-09-20Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2517.6 kcal; Białko ogółem: 116.79 g; : 70.18 g; Tłuszcz: 81.03 g; Węglowodany ogółem: 368.11 g; Błonnik pokarmowy: 43.62 g; Wapń: 741.98 mg; Żelazo: 15.36 mg; Witamina A : 3198.11 ug; Sód: 2154.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.26 g; Sacharoza: 24.44 g; Cholesterol: 394.06 mg;

piątek 2024-09-20Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2317.48 kcal; Białko ogółem: 119.63 g; : 77.72 g; Tłuszcz: 51.23 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; Wapń: 808.54 mg; Żelazo: 11.49 mg; Witamina A : 4356.51 ug; Sód: 2028.93 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 17.48 g; Sacharoza: 25.98 g; Cholesterol: 302.04 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2954.98 kcal; Białko ogółem: 131.41 g; : 80.29 g; Tłuszcz: 95.47 g; Węglowodany ogółem: 419.26 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; Wapń: 1094.12 mg; Żelazo: 13.93 mg; Witamina A : 3174.65 ug; Sód: 2435.88 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 40.71 g; Sacharoza: 26.27 g; Cholesterol: 430.69 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z ziel.koperkiem(40g) (<u>MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2723.86 kcal; Białko ogółem: 130.88 g; : 90.63 g; Tłuszcz: 84.49 g; Węglowodany ogółem: 379.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; Wapń: 1254.57 mg; Żelazo: 11.14 mg; Witamina A : 4417.37 ug; Sód: 2189.48 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 39.67 g; Sacharoza: 33.5 g; Cholesterol: 407.19 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2465.26 kcal; Białko ogółem: 114.8 g; : 69.58 g; Tłuszcz: 81.38 g; Węglowodany ogółem: 342.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; Wapń: 639.66 mg; Żelazo: 12.72 mg; Witamina A : 3187.27 ug; Sód: 2139.58 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.84 g; Sacharoza: 26.99 g; Cholesterol: 371.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (25g) op ,		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Schab w cieście bez mleka(80g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Mizeria ze szczypiorkiem, cebulką i koperkiem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Ogónówka (70g) (<u>SOJ₁</u>), Gruszka (1szt. - ok.130g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2545.93 kcal; Białko ogółem: 111.22 g; : 62.96 g; Tłuszcz: 105.71 g; Węglowodany ogółem: 312.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Wapń: 739.86 mg; Żelazo: 12.33 mg; Witamina A : 1231.45 ug; Sód: 2191.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.29 g; Sacharoza: 25.97 g; Cholesterol: 287.68 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2467.76 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; : 69.1 g; Tłuszcz: 78.43 g; Węglowodany ogółem: 363.95 g; Błonnik pokarmowy: 47.07 g; Wapń: 672.66 mg; Żelazo: 16.09 mg; Witamina A : 3155.27 ug; Sód: 2366.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.98 g; Sacharoza: 27.01 g; Cholesterol: 369.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-09-21Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Paszтет drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami,kapusta,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2951.24 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; : 76.97 g; Tłuszcz: 120.26 g; Węglowodany ogółem: 379.7 g; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; Wapń: 778.69 mg; Żelazo: 19.11 mg; Witamina A : 3126.26 ug; Sód: 1891.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.81 g; Sacharoza: 48.29 g; Cholesterol: 696.04 mg;

sobota 2024-09-21Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2757.06 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; : 53.31 g; Tłuszcz: 103.31 g; Węglowodany ogółem: 376.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; Wapń: 785.26 mg; Żelazo: 17.35 mg; Witamina A : 3077.48 ug; Sód: 2191.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.69 g; Sacharoza: 38.39 g; Cholesterol: 475.86 mg;

sobota 2024-09-21Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2393.32 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; : 63.88 g; Tłuszcz: 84.64 g; Węglowodany ogółem: 334.18 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; Wapń: 1068.47 mg; Żelazo: 20.28 mg; Witamina A : 3047.02 ug; Sód: 2407.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.4 g; Sacharoza: 17.91 g; Cholesterol: 454.21 mg;

sobota 2024-09-21Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ₁</u>, <u>ORZ₁</u>),
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia: 1882.9 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; : 58.64 g; Tłuszcz: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 306.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Wapń: 676.06 mg; Żelazo: 15.44 mg; Witamina A : 2522.92 ug; Sód: 1375.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.62 g; Sacharoza: 19.94 g; Cholesterol: 176.84 mg;

sobota 2024-09-21		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Kompot z owoców (200ml) , Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbozowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2967.5 kcal; Białko ogółem: 112.49 g; : 61.16 g; Tłuszcz: 111.47 g; Węglowodany ogółem: 405 g; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; Wapń: 1123.22 mg; Żelazo: 17.97 mg; Witamina A : 3073.86 ug; Sód: 2330.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 52.06 g; Sacharoza: 39.9 g; Cholesterol: 506.73 mg;

sobota 2024-09-21		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z jają z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2437.21 kcal; Białko ogółem: 96.4 g ; 56.22 g; Tłuszcz: 81.28 g; Węglowodany ogółem: 348.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; Wapń: 911 mg; Żelazo: 15.78 mg; Witamina A : 2723.31 ug; Sód: 2029.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.17 g; Sacharoza: 62.88 g; Cholesterol: 441.25 mg;

sobota 2024-09-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,		Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2581.82 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; : 50.79 g; Tłuszcz: 99.11 g; Węglowodany ogółem: 344.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Wapń: 654.54 mg; Żelazo: 16.93 mg; Witamina A : 3029.84 ug; Sód: 2154.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.63 g; Sacharoza: 39.83 g; Cholesterol: 448.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami,kapustą,kukurydzą i pietruszką nać mrożoną(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE₁</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2776 kcal; Białko ogółem: 119.64 g ; 74.45 g; Tłuszcz: 116.06 g; Węglowodany ogółem: 348.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Wapń: 647.97 mg; Żelazo: 18.69 mg; Witamina A : 3078.62 ug; Sód: 1855.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.75 g; Sacharoza: 49.73 g; Cholesterol: 668.8 mg;

sobota 2024-09-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2344.68 kcal; Białko ogółem: 108.91 g ; 62.8 g; Tłuszcz: 82.22 g; Węglowodany ogółem: 329.36 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Wapń: 1001.25 mg; Żelazo: 21.04 mg; Witamina A : 3004.18 ug; Sód: 2618.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.12 g; Sacharoza: 20.45 g; Cholesterol: 429.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁, MLE₁, ORZ₁, SEL₁, GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU₁, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₁, SOJ₁, SEL₁, GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁, JAJ₁, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2537.24 kcal; Białko ogółem: 153.51 g ; : 105.03 g; Tłuszcz: 59.49 g; Węglowodany ogółem: 382.67 g; Błonnik pokarmowy: 40.38 g; Wapń: 1278.63 mg; Żelazo: 14.99 mg; Witamina A : 3827.34 ug; Sód: 3313.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.87 g; Sacharoza: 35.51 g; Cholesterol: 254.56 mg;

niedziela 2024-09-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u>, <u>GOR₁</u>, <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2495.78 kcal; Białko ogółem: 142.65 g ; : 107.28 g; Tłuszcz: 63.23 g; Węglowodany ogółem: 353.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Wapń: 1191.1 mg; Żelazo: 10.58 mg; Witamina A : 1014.4 ug; Sód: 2939.23 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.94 g; Sacharoza: 35.99 g; Cholesterol: 260.26 mg;

niedziela 2024-09-22		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięso-jazynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2182.26 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; : 68.01 g; Tłuszcz: 61.2 g; Węglowodany ogółem: 334.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Wapń: 655.76 mg; Żelazo: 14.67 mg; Witamina A : 1109.43 ug; Sód: 2844.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.11 g; Sacharoza: 28.66 g; Cholesterol: 267.49 mg;

niedziela 2024-09-22		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Połędwica sopočka (70g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2264.52 kcal; Białko ogółem: 140.83 g; : 106.22 g; Tłuszcz: 39.53 g; Węglowodany ogółem: 360.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; Wapń: 1338.34 mg; Żelazo: 12.05 mg; Witamina A : 1636 ug; Sód: 3671.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.12 g; Sacharoza: 47.26 g; Cholesterol: 185.44 mg;

niedziela 2024-09-22Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2708.63 kcal; Białko ogółem: 149.56 g; : 114.99 g; Tłuszcz: 69.69 g; Węglowodany ogółem: 384.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Wapń: 1478.7 mg; Żelazo: 10.8 mg; Witamina A : 1080.22 ug; Sód: 3032.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.97 g; Sacharoza: 49.91 g; Cholesterol: 290.89 mg;

niedziela 2024-09-22Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) ,	Podwieczorek: Mus owocowy w tubce (100g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2386.02 kcal; Białko ogółem: 145.39 g; : 109.46 g; Tłuszcz: 60.81 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Wapń: 1263.45 mg; Żelazo: 11.37 mg; Witamina A : 1827.95 ug; Sód: 3575.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.5 g; Sacharoza: 34.32 g; Cholesterol: 286.46 mg;

niedziela 2024-09-22Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2316.79 kcal; Białko ogółem: 139.14 g; : 106.2 g; Tłuszcz: 59.29 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Wapń: 1111.58 mg; Żelazo: 10.15 mg; Witamina A : 971.56 ug; Sód: 2515.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.37 g; Sacharoza: 35.34 g; Cholesterol: 235.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-22Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2358.25 kcal; Białko ogółem: 150 g; : 103.95 g; Tłuszcz: 55.55 g; Węglowodany ogółem: 346.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Wapń: 1199.11 mg; Żelazo: 14.56 mg; Witamina A : 3784.5 ug; Sód: 2889.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.3 g; Sacharoza: 34.86 g; Cholesterol: 229.72 mg;

niedziela 2024-09-22Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2109.77 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; : 66.93 g; Tłuszcz: 58.11 g; Węglowodany ogółem: 324.2 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Wapń: 588.74 mg; Żelazo: 15.39 mg; Witamina A : 1066.59 ug; Sód: 2648.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.69 g; Sacharoza: 28.81 g; Cholesterol: 242.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(150g) (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mus z mrożonych truskawek (150g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2899.97 kcal; Białko ogółem: 104.65 g ; 63.34 g; Tłuszcz: 142.85 g; Węglowodany ogółem: 340.8 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Wapń: 1080.04 mg; Żelazo: 17.17 mg; Witamina A : 3230.46 ug; Sód: 2724.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.16 g; Sacharoza: 14.48 g; Cholesterol: 284.74 mg;

poniedziałek 2024-09-23Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z marchewki, selera i jabłka z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mus z mrożonych truskawek (150g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2397.04 kcal; Białko ogółem: 124.26 g ; 85.97 g; Tłuszcz: 79.57 g; Węglowodany ogółem: 321.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; Wapń: 1129.35 mg; Żelazo: 13.34 mg; Witamina A : 4091 ug; Sód: 2327.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.35 g; Sacharoza: 19.12 g; Cholesterol: 514.39 mg;

poniedziałek 2024-09-23Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z marchewki, selera i jabłka z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mus z mrożonych truskawek (150g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2317.44 kcal; Białko ogółem: 121.96 g ; 82.85 g; Tłuszcz: 75.09 g; Węglowodany ogółem: 325.25 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Wapń: 1098.85 mg; Żelazo: 15.53 mg; Witamina A : 4054.2 ug; Sód: 2306.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.71 g; Sacharoza: 18.04 g; Cholesterol: 509.59 mg;

poniedziałek 2024-09-23Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 80(<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe na białkach(250g-8szt) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) (<u>SEL</u>), Twaróg chudy (30g) (<u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mus z mrożonych truskawek (150g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
--	---	--

Wartości odżywcze: Energia: 2046.61 kcal; Białko ogółem: 127.33 g ; : 90.47 g; Tłuszcz: 42.43 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Wapń: 1065.96 mg; Żelazo: 11.04 mg; Witamina A : 3626.6 ug; Sód: 1885.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.36 g; Sacharoza: 17.19 g; Cholesterol: 180.34 mg;

poniedziałek 2024-09-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Mus z mrożonych truskawek (150g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2455.88 kcal; Białko ogółem: 128.29 g ; : 92.29 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Wapń: 1406.71 mg; Żelazo: 12.84 mg; Witamina A : 4001.73 ug; Sód: 2120.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.15 g; Sacharoza: 17.59 g; Cholesterol: 540.56 mg;

poniedziałek 2024-09-23 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2444.21 kcal; Białko ogółem: 125.05 g ; : 88.63 g; Tłuszcz: 81.68 g; Węglowodany ogółem: 324.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Wapń: 1221.63 mg; Żelazo: 12.25 mg; Witamina A : 4079.58 ug; Sód: 2106.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.11 g; Sacharoza: 37.64 g; Cholesterol: 526.28 mg;

poniedziałek 2024-09-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z marchewki, selera i jabłka z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mus z mrożonych truskawek (150g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2235.3 kcal; Białko ogółem: 119.6 g ; : 84.89 g; Tłuszcz: 74.35 g; Węglowodany ogółem: 294.4 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; Wapń: 1036.43 mg; Żelazo: 12.02 mg; Witamina A : 4048.16 ug; Sód: 2309.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.59 g; Sacharoza: 20.65 g; Cholesterol: 489.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,		Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(150g) (<u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,		Podwieczorek: Mus z mrożonych truskawek (150g) ,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2738.23 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; : 62.26 g; Tłuszcz: 137.63 g; Węglowodany ogółem: 313.26 g; Błonnik pokarmowy: 40.77 g; Wapń: 987.12 mg; Żelazo: 15.85 mg; Witamina A : 3187.62 ug; Sód: 2707.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.4 g; Sacharoza: 16.01 g; Cholesterol: 259.9 mg;

poniedziałek 2024-09-23			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z marchewki, selera i jabłka z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Mus z mrożonych truskawek (150g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2155.7 kcal; Białko ogółem: 117.3 g; : 81.77 g; Tłuszcz: 69.87 g; Węglowodany ogółem: 297.71 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Wapń: 1005.93 mg; Żelazo: 14.21 mg; Witamina A : 4011.36 ug; Sód: 2288.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.95 g; Sacharoza: 19.57 g; Cholesterol: 484.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) (<u>MLE</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2818.28 kcal; Białko ogółem: 103.16 g ; : 62.02 g; Tłuszcz: 113.35 g; Węglowodany ogółem: 377.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; Wapń: 993.17 mg; Żelazo: 16.79 mg; Witamina A : 2831.13 ug; Sód: 2805.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.41 g; Sacharoza: 39.31 g; Cholesterol: 499.26 mg;

wtorek 2024-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2444.29 kcal; Białko ogółem: 121.79 g ; : 83 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 353.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; Wapń: 998.62 mg; Żelazo: 15.39 mg; Witamina A : 2837.52 ug; Sód: 2671.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.42 g; Sacharoza: 42.71 g; Cholesterol: 368.66 mg;

wtorek 2024-09-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2472.45 kcal; Białko ogółem: 132.6 g ; : 93.62 g; Tłuszcz: 75.06 g; Węglowodany ogółem: 351.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.6 g; Wapń: 1088.18 mg; Żelazo: 18.74 mg; Witamina A : 2827.06 ug; Sód: 2838.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.7 g; Sacharoza: 35.24 g; Cholesterol: 406.76 mg;

wtorek 2024-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2264.15 kcal; Białko ogółem: 131.25 g; : 95.38 g; Tłuszcz: 48.5 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Wapń: 927.1 mg; Żelazo: 14.44 mg; Witamina A : 1423.72 ug; Sód: 2420.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.41 g; Sacharoza: 42.05 g; Cholesterol: 295.26 mg;

wtorek 2024-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Paszтет drobiowy (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2758.22 kcal; Białko ogółem: 133.31 g; : 91.19 g; Tłuszcz: 80.1 g; Węglowodany ogółem: 399.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.4 g; Wapń: 1319.06 mg; Żelazo: 16.2 mg; Witamina A : 2909.65 ug; Sód: 2931.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.23 g; Sacharoza: 43.46 g; Cholesterol: 400.49 mg;

wtorek 2024-09-24 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Paszтет drobiowy (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Biszkopty (20g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chrupki kukurydziane(10g) (<u>OZ₁</u> , <u>ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2438.49 kcal; Białko ogółem: 122.05 g; : 83.96 g; Tłuszcz: 71.07 g; Węglowodany ogółem: 348.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Wapń: 962.47 mg; Żelazo: 14.94 mg; Witamina A : 2302.62 ug; Sód: 2645.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.64 g; Sacharoza: 34.71 g; Cholesterol: 396.26 mg;

wtorek 2024-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Paszтет drobiowy (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2058.15 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; : 81.92 g; Tłuszcz: 66.8 g; Węglowodany ogółem: 268.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Wapń: 906.9 mg; Żelazo: 13.5 mg; Witamina A : 2791.68 ug; Sód: 2632.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.96 g; Sacharoza: 42.95 g; Cholesterol: 343.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-24		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) (<u>MLE₁</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2663.14 kcal; Białko ogółem: 100.06 g; : 60.94 g; Tłuszcz: 110.08 g; Węglowodany ogółem: 347.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.4 g; Wapń: 913.45 mg; Żelazo: 16.4 mg; Witamina A : 2788.29 ug; Sód: 2788.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.98 g; Sacharoza: 41.05 g; Cholesterol: 474.42 mg;

wtorek 2024-09-24			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,		Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2423.81 kcal; Białko ogółem: 132.45 g; : 92.54 g; Tłuszcz: 72.64 g; Węglowodany ogółem: 346.46 g; Błonnik pokarmowy: 44.08 g; Wapń: 1020.96 mg; Żelazo: 19.5 mg; Witamina A : 2784.22 ug; Sód: 3049.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.42 g; Sacharoza: 37.78 g; Cholesterol: 381.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos własny (80ml) (<u>GLU</u> , <u>OZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Salátka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (30g) (<u>SOJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2571.49 kcal; Białko ogółem: 112.32 g; : 70.88 g; Tłuszcz: 99.92 g; Węglowodany ogółem: 335.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; Wapń: 853.44 mg; Żelazo: 12.65 mg; Witamina A : 1422.81 ug; Sód: 2951.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.04 g; Sacharoza: 20.5 g; Cholesterol: 311.34 mg;		
środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2578.48 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; : 77.32 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 322.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Wapń: 912.53 mg; Żelazo: 16.69 mg; Witamina A : 2569.17 ug; Sód: 2912.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.9 g; Sacharoza: 20.09 g; Cholesterol: 509.46 mg;		
środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2372.78 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; : 80.95 g; Tłuszcz: 84.21 g; Węglowodany ogółem: 317.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Wapń: 922.48 mg; Żelazo: 19.69 mg; Witamina A : 2514.62 ug; Sód: 3612.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.07 g; Sacharoza: 22.24 g; Cholesterol: 479.16 mg;		
środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 1834.2 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; : 66.75 g; Tłuszcz: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 299.9 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Wapń: 920.66 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A : 2178.17 ug; Sód: 2769.94 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 13.81 g; Sacharoza: 20.63 g; Cholesterol: 189.96 mg;

środa 2024-09-25Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2772.24 kcal; Białko ogółem: 122.82 g; : 85.17 g; Tłuszcz: 108.26 g; Węglowodany ogółem: 345.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Wapń: 1219.35 mg; Żelazo: 17.03 mg; Witamina A : 2629.98 ug; Sód: 2979.57 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 51.25 g; Sacharoza: 20.14 g; Cholesterol: 540.33 mg;

środa 2024-09-25Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2460.95 kcal; Białko ogółem: 109.52 g; : 76 g; Tłuszcz: 89.83 g; Węglowodany ogółem: 320.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Wapń: 857.21 mg; Żelazo: 15.01 mg; Witamina A : 2445.32 ug; Sód: 2760.84 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 44.37 g; Sacharoza: 40.8 g; Cholesterol: 331.76 mg;

środa 2024-09-25Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2416.44 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; : 76.24 g; Tłuszcz: 96.84 g; Węglowodany ogółem: 292.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Wapń: 830.11 mg; Żelazo: 16.21 mg; Witamina A : 2526.33 ug; Sód: 2896.64 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 45.47 g; Sacharoza: 21.86 g; Cholesterol: 484.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos własny (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>OZ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>SO2₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Salatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ogonówka (30g) (<u>SOJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek waniliowy(1szt.-150g) (<u>MLE₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2409.45 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; : 69.8 g; Tłuszcz: 96.44 g; Węglowodany ogółem: 304.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.6 g; Wapń: 771.02 mg; Żelazo: 12.17 mg; Witamina A : 1379.97 ug; Sód: 2935.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.61 g; Sacharoza: 22.27 g; Cholesterol: 286.5 mg;

środa 2024-09-25Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopočka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2260.64 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; : 58.69 g; Tłuszcz: 76.65 g; Węglowodany ogółem: 331.98 g; Błonnik pokarmowy: 46.7 g; Wapń: 705.66 mg; Żelazo: 21.43 mg; Witamina A : 2465.38 ug; Sód: 3419.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.59 g; Sacharoza: 25.63 g; Cholesterol: 435.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozarella (50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Salátka lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk ze szczypiorkiem i pestkami słonecznika (55g) (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2659.83 kcal; Białko ogółem: 171.78 g ; 125.91 g; Tłuszcz: 87.62 g; Węglowodany ogółem: 327.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Wapń: 1565.35 mg; Żelazo: 17.2 mg; Witamina A : 1605.92 ug; Sód: 2805.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.04 g; Sacharoza: 24.73 g; Cholesterol: 542.14 mg;

czwartek 2024-09-26Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozarella (50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Różponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2573.32 kcal; Białko ogółem: 142.25 g ; 101.5 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 370.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; Wapń: 1639.27 mg; Żelazo: 13.63 mg; Witamina A : 2361.69 ug; Sód: 2642.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.88 g; Sacharoza: 29.39 g; Cholesterol: 322.37 mg;

czwartek 2024-09-26Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozarella (50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Różponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Wafle razowe (20g) (<u>ORZ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2298.42 kcal; Białko ogółem: 98.68 g ; 57.58 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 366.88 g; Błonnik pokarmowy: 46.1 g; Wapń: 1061.97 mg; Żelazo: 15.96 mg; Witamina A : 2272.39 ug; Sód: 2496.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.27 g; Sacharoza: 28.52 g; Cholesterol: 317.57 mg;

czwartek 2024-09-26Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Różponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Salátka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE</u>),
---	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2391.08 kcal; Białko ogółem: 146.51 g ; : 109.55 g; Tłuszcz: 48.53 g; Węglowodany ogółem: 364.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Wapń: 1458.38 mg; Żelazo: 13.57 mg; Witamina A : 1665.03 ug; Sód: 2701.43 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.69 g; Sacharoza: 28.13 g; Cholesterol: 248.97 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2765.98 kcal; Białko ogółem: 152.75 g ; : 109.21 g; Tłuszcz: 78.08 g; Węglowodany ogółem: 394.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g; Wapń: 1962.75 mg; Żelazo: 15.1 mg; Witamina A : 2346.19 ug; Sód: 2726.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.11 g; Sacharoza: 30.98 g; Cholesterol: 353 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella (50g) 25(<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2462.97 kcal; Białko ogółem: 135.2 g ; : 94.5 g; Tłuszcz: 65.69 g; Węglowodany ogółem: 361.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Wapń: 1463.52 mg; Żelazo: 14.26 mg; Witamina A : 1949.19 ug; Sód: 2622 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.76 g; Sacharoza: 30.24 g; Cholesterol: 322.37 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozarella (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2377.01 kcal; Białko ogółem: 136.22 g ; : 97.9 g; Tłuszcz: 65.63 g; Węglowodany ogółem: 335.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Wapń: 1433.2 mg; Żelazo: 13.2 mg; Witamina A : 2317.07 ug; Sód: 2171.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.65 g; Sacharoza: 26.94 g; Cholesterol: 296.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,			Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		
			Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,		
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk ze szczypiorkiem i pestkami słonecznika (55g) (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,			Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		
			Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2472.04 kcal; Białko ogółem: 165.42 g; : 122.99 g; Tłuszcz: 82.29 g; Węglowodany ogółem: 293.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Wapń: 1380.83 mg; Żelazo: 15.85 mg; Witamina A : 1563.28 ug; Sód: 2327.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.15 g; Sacharoza: 20.92 g; Cholesterol: 518.9 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,			Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		
			Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,		
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roshponka (7g) ,			Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		
			Posiłek nocny: Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Wafle razowe (20g) (<u>ORZ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2208.61 kcal; Białko ogółem: 95.6 g; : 53.98 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 357.7 g; Błonnik pokarmowy: 47.99 g; Wapń: 868.4 mg; Żelazo: 16.68 mg; Witamina A : 2227.77 ug; Sód: 2254.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.19 g; Sacharoza: 26.87 g; Cholesterol: 291.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododdz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-09-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszanej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2499.88 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; : 64.75 g; Tłuszcz: 95.81 g; Węglowodany ogółem: 337.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; Wapń: 894.55 mg; Żelazo: 12.63 mg; Witamina A : 1690.12 ug; Sód: 3021.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.95 g; Sacharoza: 17.38 g; Cholesterol: 339.03 mg;

piątek 2024-09-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2144.03 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; : 67.92 g; Tłuszcz: 59.75 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 774.07 mg; Żelazo: 10.55 mg; Witamina A : 2427.77 ug; Sód: 2235.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.18 g; Sacharoza: 20.19 g; Cholesterol: 281.44 mg;

piątek 2024-09-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2158.64 kcal; Białko ogółem: 115.7 g ; 75.3 g; Tłuszcz: 57.6 g; Węglowodany ogółem: 333.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.74 g; Wapń: 759.13 mg; Żelazo: 14.01 mg; Witamina A : 2418.46 µg; Sód: 2359.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.58 g; Sacharoza: 21.96 g; Cholesterol: 314.14 mg;

piątek 2024-09-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,		Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca[roladka](70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) .		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szyńka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2017.23 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; : 68.18 g; Tłuszcz: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 350.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; Wapń: 780.87 mg; Żelazo: 10.71 mg; Witamina A : 4457.17 ug; Sód: 2542.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 9.94 g; Sacharoza: 24.2 g; Cholesterol: 208.24 mg;

piątek 2024-09-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SO2</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2582.61 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; : 76.75 g; Tłuszcz: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 381.5 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Wapń: 1087.72 mg; Żelazo: 11.45 mg; Witamina A : 2513.39 ug; Sód: 2536.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.49 g; Sacharoza: 33.8 g; Cholesterol: 331.27 mg;

piątek 2024-09-27		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u> ,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u> ,), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u> ,), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u> ,), Mus z jabłka (150g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u> ,), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(<u>SEL</u> ,), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u> ,), Szynka z kurczaka (30g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u> ,),	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2391.98 kcal; Białko ogółem: 119.38 g ; 78.1 g; Tłuszcz: 56.86 g; Węglowodany ogółem: 382.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; Wapń: 760 mg; Żelazo: 11.65 mg; Witamina A : 4506.82 µg; Sód: 2607.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.55 g; Sacharoza: 27.16 g; Cholesterol: 323.14 mg;

piątek 2024-09-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 1987.69 kcal; Białko ogółem: 104.46 g ; 66.84 g; Tłuszcz: 56.3 g; Węglowodany ogółem: 288.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Wapń: 692.25 mg; Żelazo: 10.13 mg; Witamina A : 2384.93 ug; Sód: 2218.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.75 g; Sacharoza: 21.96 g; Cholesterol: 256.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-27			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) ,		Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście bez mleka(90g) (<u>GLU, JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2321.98 kcal; Białko ogółem: 98.81 g ; : 62.45 g; Tłuszcz: 91.28 g; Węglowodany ogółem: 306.06 g; Błonnik pokarmowy: 34 g; Wapń: 764.94 mg; Żelazo: 12.17 mg; Witamina A : 1638.32 ug; Sód: 2988.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.88 g; Sacharoza: 19.15 g; Cholesterol: 309.28 mg;

piątek 2024-09-27			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,		Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2108.8 kcal; Białko ogółem: 114.95 g ; : 74.22 g; Tłuszcz: 55 g; Węglowodany ogółem: 329.59 g; Błonnik pokarmowy: 47.19 g; Wapń: 689.81 mg; Żelazo: 14.74 mg; Witamina A : 2375.62 ug; Sód: 2571.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.3 g; Sacharoza: 24.53 g; Cholesterol: 289.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-09-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa z truskawkami mr.(120ml/30g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>OZ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SEZ₁</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2949.47 kcal; Białko ogółem: 131.56 g ; : 90.78 g; Tłuszcz: 130.89 g; Węglowodany ogółem: 344.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Wapń: 923.56 mg; Żelazo: 16.71 mg; Witamina A : 2990.6 ug; Sód: 3317.87 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 45.97 g; Sacharoza: 36.14 g; Cholesterol: 627.16 mg;

sobota 2024-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa z truskawkami mr.(120ml/30g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>OZ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SEZ₁</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2809.29 kcal; Białko ogółem: 125.69 g ; : 83.27 g; Tłuszcz: 111.35 g; Węglowodany ogółem: 350.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; Wapń: 982.84 mg; Żelazo: 14.72 mg; Witamina A : 2894.1 ug; Sód: 2664.04 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 42.76 g; Sacharoza: 35.66 g; Cholesterol: 591.16 mg;

sobota 2024-09-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) ,	Podwieczorek: Mus z mrożonych truskawek (150g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2690.81 kcal; Białko ogółem: 141.12 g ; : 101.75 g; Tłuszcz: 109.93 g; Węglowodany ogółem: 321.4 g; Błonnik pokarmowy: 39.16 g; Wapń: 1113.09 mg; Żelazo: 16.89 mg; Witamina A : 2820.89 ug; Sód: 3321.97 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 44.9 g; Sacharoza: 20.51 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2024-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa z truskawkami mr.(120ml/30g) (<u>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2180.66 kcal; Białko ogółem: 139.1 g; : 98.86 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 325.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Wapń: 695.74 mg; Żelazo: 12.67 mg; Witamina A : 2509.46 ug; Sód: 1958.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.74 g; Sacharoza: 27.89 g; Cholesterol: 339.04 mg;

sobota 2024-09-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Mieszanka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Galaretką owocowa z truskawkami mr.(120ml/30g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>OZ₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>ORZ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>, <u>SEZ₁</u>), Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 3149.1 kcal; Białko ogółem: 139.34 g; : 91.6 g; Tłuszcz: 120.89 g; Węglowodany ogółem: 400.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; Wapń: 1309.41 mg; Żelazo: 16.25 mg; Witamina A : 2918.96 ug; Sód: 2939.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.53 g; Sacharoza: 37.74 g; Cholesterol: 623.25 mg;

sobota 2024-09-28		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jają z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u>, <u>MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona II (10g) , Mieszanka królewska (110g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Galaretką owocowa z truskawkami mr.(120ml/30g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>OZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>, <u>SEZ₁</u>),	Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2565.99 kcal; Białko ogółem: 151.39 g; : 109.75 g; Tłuszcz: 79.76 g; Węglowodany ogółem: 327.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Wapń: 1013.09 mg; Żelazo: 13.45 mg; Witamina A : 2817.31 ug; Sód: 2107.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.45 g; Sacharoza: 24.22 g; Cholesterol: 614.82 mg;

sobota 2024-09-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Podwieczorek: Galaretką owocową z truskawkami mr.(120ml/30g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>OZ₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>ORZ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>, <u>SEZ₁</u>),		Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2650.85 kcal; Białko ogółem: 121.66 g; : 82.19 g; Tłuszcz: 107.21 g; Węglowodany ogółem: 320.1 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Wapń: 896.82 mg; Żelazo: 13.49 mg; Witamina A : 2851.26 ug; Sód: 2453.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.14 g; Sacharoza: 37.16 g; Cholesterol: 566.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-28			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Podwieczorek: Galaretką owocową z truskawkami mr.(120ml/30g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),		Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2791.03 kcal; Białko ogółem: 127.53 g ; : 89.7 g; Tłuszcz: 126.75 g; Węglowodany ogółem: 313.7 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Wapń: 837.54 mg; Żelazo: 15.48 mg; Witamina A : 2947.76 ug; Sód: 3106.86 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 44.35 g; Sacharoza: 37.64 g; Cholesterol: 602.32 mg;

sobota 2024-09-28			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Podwieczorek: Mus z mrożonych truskawek (150g) ,		Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową na pieczywie razowym (1 szt.-70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2584.31 kcal; Białko ogółem: 122.48 g ; : 79.99 g; Tłuszcz: 101.63 g; Węglowodany ogółem: 335.48 g; Błonnik pokarmowy: 44.68 g; Wapń: 893.54 mg; Żelazo: 17.86 mg; Witamina A : 2770.45 ug; Sód: 2952.93 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 39.18 g; Sacharoza: 23.61 g; Cholesterol: 554.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (GLU, JAJ), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (15g) (MLE), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Twaróg półtłusty (50g) (MLE), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2624.37 kcal; Białko ogółem: 116.65 g; : 78.42 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 353.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Wapń: 871.02 mg; Żelazo: 13.86 mg; Witamina A : 2010.31 ug; Sód: 2190.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.37 g; Sacharoza: 39.6 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2024-09-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL), Kasza jaglana (180g) , Salata zielona z sosem vinegre(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Ser żółty(30g) (MLE), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2371.07 kcal; Białko ogółem: 122.37 g; : 83.8 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 347.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.7 g; Wapń: 790.64 mg; Żelazo: 14.19 mg; Witamina A : 1816.11 ug; Sód: 1889.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.37 g; Sacharoza: 41.18 g; Cholesterol: 290.84 mg;

niedziela 2024-09-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL), Kasza jaglana (180g) , Salata zielona z sosem vinegre(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (15g) (MLE),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (5g) (MLE), Ser żółty(30g) (MLE), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2115.57 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; : 67.72 g; Tłuszcz: 58.29 g; Węglowodany ogółem: 322.6 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Wapń: 947.64 mg; Żelazo: 16.26 mg; Witamina A : 1760.11 ug; Sód: 1927.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.09 g; Sacharoza: 20 g; Cholesterol: 279.44 mg;

niedziela 2024-09-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU, MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Polędwica drobiowa (50g) (SOJ, GOR, SO2), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (GLU, SEL), Kasza jaglana (180g) , Salata zielona z sosem vinegre(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU, MLE), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (GLU, SEL),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Twaróg chudy (50g) (MLE), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (MLE),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2010.17 kcal; Białko ogółem: 110.29 g ; : 71.87 g; Tłuszcz: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Wapń: 893.14 mg; Żelazo: 14.09 mg; Witamina A : 1546.71 ug; Sód: 1916.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.21 g; Sacharoza: 19.28 g; Cholesterol: 207.34 mg;

niedziela 2024-09-29Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2670.46 kcal; Białko ogółem: 132.61 g ; : 92.63 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 403.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Wapń: 1170.21 mg; Żelazo: 13.06 mg; Witamina A : 4226.25 ug; Sód: 2319.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.83 g; Sacharoza: 47.32 g; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2024-09-29Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Biszkopity (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2244.78 kcal; Białko ogółem: 111.76 g ; : 75.64 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 337.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Wapń: 1046.35 mg; Żelazo: 11.59 mg; Witamina A : 4551.55 ug; Sód: 2157.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.84 g; Sacharoza: 32.78 g; Cholesterol: 348.84 mg;

niedziela 2024-09-29Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2215.93 kcal; Białko ogółem: 119.27 g ; : 82.72 g; Tłuszcz: 60.02 g; Węglowodany ogółem: 316.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; Wapń: 710.92 mg; Żelazo: 13.8 mg; Witamina A : 1773.27 ug; Sód: 1871.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.94 g; Sacharoza: 42.92 g; Cholesterol: 266 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-29			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2469.23 kcal; Białko ogółem: 113.55 g; : 77.34 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Wapń: 791.3 mg; Żelazo: 13.47 mg; Witamina A : 1967.47 ug; Sód: 2172.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.94 g; Sacharoza: 41.34 g; Cholesterol: 262.2 mg;

niedziela 2024-09-29			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Gulasz z udźcą indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegre(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2066.93 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; : 66.64 g; Tłuszcz: 55.87 g; Węglowodany ogółem: 317.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.85 g; Wapń: 880.42 mg; Żelazo: 17.02 mg; Witamina A : 1717.27 ug; Sód: 2138.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.81 g; Sacharoza: 22.54 g; Cholesterol: 254.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE₁), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU₁), Masło ekstra (10g) (MLE₁), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ₁), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL₁), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU₁ , SEL₁), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU₁ , MLE₁), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU₁), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU₁ , JAJ , SOJ₁), Masło ekstra (10g) (MLE₁), Salátka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (GLU₁ , JAJ , SOJ , MLE , ORZ , SEL , GOR₁),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU₁), Masło ekstra (5g) (MLE₁), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (MLE₁), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU₁), Masło ekstra (5g) (MLE₁), Szynka z indyka (50g) (JAJ , SOJ , SEL , GOR₁), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2498.66 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; : 52.83 g; Tłuszcz: 92.22 g; Węglowodany ogółem: 361.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.3 g; Wapń: 866.19 mg; Żelazo: 16.34 mg; Witamina A : 2414.33 ug; Sód: 3115.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.95 g; Sacharoza: 21.6 g; Cholesterol: 337.55 mg;

poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE₁), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU₁), Masło ekstra (10g) (MLE₁), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL₁), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU₁ , SEL₁), Makaron spaghetti (180g) , Salátka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU₁ , MLE₁), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU₁), Masło ekstra (10g) (MLE₁), Twaróg chudy (60g) (MLE₁), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU₁), Skyr naturalny (350g) (MLE₁), Masło ekstra (5g) (MLE₁), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU₁), Masło ekstra (5g) (MLE₁), Szynka z indyka (50g) (JAJ , SOJ , SEL , GOR₁), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2377.35 kcal; Białko ogółem: 138.29 g; : 100.65 g; Tłuszcz: 62.22 g; Węglowodany ogółem: 339.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; Wapń: 1251.6 mg; Żelazo: 10.29 mg; Witamina A : 1601.31 ug; Sód: 3140.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.57 g; Sacharoza: 18.62 g; Cholesterol: 235.34 mg;

poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE₁), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU₁), Masło ekstra (10g) (MLE₁), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL₁), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU₁ , SEL₁), Makaron spaghetti (180g) , Salátka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU₁ , MLE₁), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (GLU₁ , JAJ , SOJ₁), Masło ekstra (10g) (MLE₁), Twaróg chudy (60g) (MLE₁), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU₁ , JAJ , SOJ₁), Masło ekstra (5g) (MLE₁), Skyr naturalny (350g) (MLE₁), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU₁ , JAJ , SOJ₁), Masło ekstra (5g) (MLE₁), Szynka z indyka (50g) (JAJ , SOJ , SEL , GOR₁), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2374.23 kcal; Białko ogółem: 137.91 g; : 98.73 g; Tłuszcz: 56.83 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Wapń: 1234.05 mg; Żelazo: 13.62 mg; Witamina A : 1565.96 ug; Sód: 3347.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.79 g; Sacharoza: 20.79 g; Cholesterol: 230.54 mg;

poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE₁), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU₁), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL₁), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (GLU₁ , SEL₁), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU₁ , MLE₁), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU₁), Twaróg chudy (60g) (MLE₁), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU₁), Skyr naturalny (350g) (MLE₁), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU₁), Szynka z indyka (50g) (JAJ , SOJ , SEL , GOR₁), Salata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2170.77 kcal; Białko ogółem: 135.03 g ; 100.43 g; Tłuszcz: 38.31 g; Węglowodany ogółem: 344.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Wapń: 1271.89 mg; Żelazo: 9.84 mg; Witamina A : 3731.67 ug; Sód: 3223.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.19 g; Sacharoza: 22.02 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2024-09-30Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z kalafiora mroż.„groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2636.48 kcal; Białko ogółem: 144.66 g ; 108.36 g; Tłuszcz: 69.61 g; Węglowodany ogółem: 384.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Wapń: 1541.24 mg; Żelazo: 11.4 mg; Witamina A : 1652.29 ug; Sód: 3238.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.81 g; Sacharoza: 35.35 g; Cholesterol: 265.97 mg;

poniedziałek 2024-09-30Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Salátka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2514.38 kcal; Białko ogółem: 138.09 g ; 104.7 g; Tłuszcz: 61.94 g; Węglowodany ogółem: 373.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; Wapń: 1400.44 mg; Żelazo: 9.58 mg; Witamina A : 3984.37 ug; Sód: 3276.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.25 g; Sacharoza: 41.17 g; Cholesterol: 251.69 mg;

poniedziałek 2024-09-30Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Salátka z kalafiora mroż.„groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2179.76 kcal; Białko ogółem: 132.94 g ; 97.73 g; Tłuszcz: 56.7 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; Wapń: 1072.08 mg; Żelazo: 9.88 mg; Witamina A : 1561.67 ug; Sód: 2679.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.6 g; Sacharoza: 16.17 g; Cholesterol: 212.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Papryka czerwona II(30g) ,		Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2301.07 kcal; Białko ogółem: 91.94 g ; : 49.91 g; Tłuszcz: 86.7 g; Węglowodany ogółem: 327.67 g; Błonnik pokarmowy: 43.99 g; Wapń: 686.67 mg; Żelazo: 15.93 mg; Witamina A : 2374.69 ug; Sód: 2653.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.98 g; Sacharoza: 19.15 g; Cholesterol: 314.31 mg;

poniedziałek 2024-09-30			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,		Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (50g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Skyr naturalny (350g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2283.14 kcal; Białko ogółem: 135.51 g ; : 95.81 g; Tłuszcz: 52.16 g; Węglowodany ogółem: 358.9 g; Błonnik pokarmowy: 44.37 g; Wapń: 1067.03 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 1526.32 ug; Sód: 3114.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.97 g; Sacharoza: 19.14 g; Cholesterol: 207.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-10-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Ryba panierowana (90g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w warzywnach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Rostzponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2745.28 kcal; Białko ogółem: 126.28 g ; 86.37 g; Tłuszcz: 102.48 g; Węglowodany ogółem: 364.9 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; Wapń: 917.79 mg; Żelazo: 16.46 mg; Witamina A : 1904.77 ug; Sód: 2529.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.09 g; Sacharoza: 40.83 g; Cholesterol: 627.76 mg;

wtorek 2024-10-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>₁), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>₁), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>₁), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>₁), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>₁), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>₁), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>₁), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>₁), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>₁),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>₁), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>₁), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>₁), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>₁),	

Wartości odżywcze: Energia: 2602.84 kcal; Białko ogółem: 127.58 g; : 87.52 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 351.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; Wapń: 933.54 mg; Żelazo: 14.37 mg; Witamina A : 2213.97 ug; Sód: 2247.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.21 g; Sacharoza: 42.26 g; Cholesterol: 614.56 mg;

wtorek 2024-10-01			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2599.37 kcal; Białko ogółem: 148.03 g ; 109.45 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Wapń: 880.25 mg; Żelazo: 17.19 mg; Witamina A : 2370.85 ug; Sód: 3027.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.11 g; Sacharoza: 32.37 g; Cholesterol: 642.79 mg;

wtorek 2024-10-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ</u>,), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>,), ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,),		

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia: 2137.42 kcal; Białko ogółem: 127.02 g ; : 90.1 g; Tłuszcz: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 335.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Wapń: 901 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A : 1851.05 µg; Sód: 2101.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.4 g; Sacharoza: 36.87 g; Cholesterol: 357.04 mg;

wtorek 2024-10-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Powidła śliwkowe(40g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2947.25 kcal; Białko ogółem: 137.33 g; : 95.87 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 398.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Wapń: 1255.63 mg; Żelazo: 15.71 mg; Witamina A : 2188.91 ug; Sód: 2344.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.02 g; Sacharoza: 57.56 g; Cholesterol: 663.19 mg;

wtorek 2024-10-01			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (<u>JAJ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),		Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,		Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2836.56 kcal; Białko ogółem: 155.57 g; : 118.5 g; Tłuszcz: 94.11 g; Węglowodany ogółem: 363.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Wapń: 1196.41 mg; Żelazo: 14.31 mg; Witamina A : 2251.89 ug; Sód: 3059.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.93 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 661.24 mg;

wtorek 2024-10-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>ORZ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2446.5 kcal; Białko ogółem: 123.88 g; : 86.44 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Wapń: 851.72 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 2171.13 ug; Sód: 2231.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.78 g; Sacharoza: 44.03 g; Cholesterol: 589.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-01			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,			Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Ryba panierowana (90g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),					
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,			Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		
			Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2502.14 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; : 85.26 g; Tłuszcz: 98.58 g; Węglowodany ogółem: 315.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Wapń: 830.02 mg; Żelazo: 15.62 mg; Witamina A : 1861.93 ug; Sód: 2376.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.56 g; Sacharoza: 42.11 g; Cholesterol: 602.92 mg;

wtorek 2024-10-01			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,			Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),					
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,			Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,		
			Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2492.93 kcal; Białko ogółem: 129.05 g; : 87.19 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 349.8 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Wapń: 664.03 mg; Żelazo: 18.99 mg; Witamina A : 2321.61 ug; Sód: 2834.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.63 g; Sacharoza: 35.76 g; Cholesterol: 599.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-10-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Salátka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2485.26 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; : 59.03 g; Tłuszcz: 81.89 g; Węglowodany ogółem: 364.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Wapń: 755.5 mg; Żelazo: 16.98 mg; Witamina A : 1617.76 ug; Sód: 2527.06 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.31 g; Sacharoza: 24.88 g; Cholesterol: 418.24 mg;

środa 2024-10-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2280.15 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; : 52.77 g; Tłuszcz: 63.97 g; Węglowodany ogółem: 349.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; Wapń: 971.86 mg; Żelazo: 11.8 mg; Witamina A : 1902.7 ug; Sód: 2085.42 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.71 g; Sacharoza: 39.85 g; Cholesterol: 255.57 mg;

środa 2024-10-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (100g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2249.41 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; : 55.5 g; Tłuszcz: 63.62 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; Błonnik pokarmowy: 48.52 g; Wapń: 953.87 mg; Żelazo: 14.73 mg; Witamina A : 2029.44 ug; Sód: 2214 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 26.93 g; Sacharoza: 29.39 g; Cholesterol: 269.52 mg;

środa 2024-10-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Salátka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Mus z jabłka (100g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2105.8 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; : 62.07 g; Tłuszcz: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 358.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Wapń: 792.92 mg; Żelazo: 13.52 mg; Witamina A : 2166.36 ug; Sód: 2294.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.49 g; Sacharoza: 33.02 g; Cholesterol: 253.44 mg;

środa 2024-10-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmiennej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (100g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2516.31 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; : 60.48 g; Tłuszcz: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 383.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; Wapń: 1261.39 mg; Żelazo: 11.54 mg; Witamina A : 1785.55 ug; Sód: 2152.33 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.05 g; Sacharoza: 43.5 g; Cholesterol: 286.2 mg;

środa 2024-10-02 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>,), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>,), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>,), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL</u>,), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>,), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>,), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>,), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>,), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>,),	Posiłek nocny: Kisiel słodzony (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2459.92 kcal; Białko ogółem: 100.78 g ; 62.62 g; Tłuszcz: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 371.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; Wapń: 835.03 mg; Żelazo: 11.98 mg; Witamina A : 2629.6 ug; Sód: 2298.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.98 g; Sacharoza: 55.5 g; Cholesterol: 329.19 mg;

środa 2024-10-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Roszponka (7g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2092.74 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; : 51.01 g; Tłuszcz: 56.65 g; Węglowodany ogółem: 320.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Wapń: 852.39 mg; Żelazo: 10.46 mg; Witamina A : 1854.88 ug; Sód: 2059.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.49 g; Sacharoza: 41.38 g; Cholesterol: 228 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Salata zielona II (10g) ,		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₁</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2360.27 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; : 57.99 g; Tłuszcz: 80.8 g; Węglowodany ogółem: 336.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; Wapń: 663.38 mg; Żelazo: 15.67 mg; Witamina A : 1615.62 ug; Sód: 2510.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.29 g; Sacharoza: 26.41 g; Cholesterol: 405.8 mg;

środa 2024-10-02			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Salata zielona II (10g) ,		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (100g) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2168.5 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; : 53.74 g; Tłuszcz: 57.15 g; Węglowodany ogółem: 353.36 g; Błonnik pokarmowy: 50.64 g; Wapń: 846.9 mg; Żelazo: 14.54 mg; Witamina A : 1981.62 ug; Sód: 2416.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.86 g; Sacharoza: 31.72 g; Cholesterol: 241.95 mg;