

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2_i</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ_i</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR_i</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Oliwki (5szt. ok 20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ_i</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>),
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL_i</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE_i</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ_i</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>),
czwartek 2024-10-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Schab gotowany(65g) , Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE_i</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL_i</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE_i</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ_i</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE_i</u>), Serek grani (200g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-17		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Skyr naturalny (350g) (<u>MLE</u>),	
czwartek 2024-10-17		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	
czwartek 2024-10-17		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	
czwartek 2024-10-17		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-17		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka			
Kefir(200g) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Oliwki (5szt. ok 20g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ_i</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>),	
czwartek 2024-10-17		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka			
Kefir(200g) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiolem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Schab gotowany(65g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u>),		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL_i</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE_i</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ_i</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>MLE_i</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab w cieście(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) (<u>SOJ</u>), Gruszka pieczona (1szt. - ok.130g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z marchewki i pietruszki na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe na białkach(250g-8szt) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,
piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

piątek 2024-10-18			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>),		Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z ziel.koperkiem(40g) (<u>MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,	

piątek 2024-10-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u>, <u>GOR₁</u>, <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>), Surówka z marchewki i pietruszki na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>ORZ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,	

piątek 2024-10-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SEL₁</u>), Schab w cieście bez mleka(80g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Ogonówka (70g) (<u>SOJ₁</u>), Gruszka pieczona (1szt. - ok.130g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-18			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2_i</u>), Roszponka (7g) ,		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL_i</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE_i</u>), Surówka z marchewki i pietruszki na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU, SEL_i</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR_i</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE_i</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i kapustą i kukurydzą(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) , Cwikła (150g) (<u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),
sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),
sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),
sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),
sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),
sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),
sobota 2024-10-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i kapustą i kukurydzą(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-19		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),
niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),
niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),
niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (70g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁</u> , <u>może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),
niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) ,	Podwieczorek: Mus owocowy w tubce (100g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁</u> , <u>może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),
niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁</u> , <u>może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),
niedziela 2024-10-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁</u> , <u>może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-20		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL_i</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR_i</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE_i</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL_i</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet z karkówki panierowany (105g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(150g) (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,
poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 80(<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kefir(200g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
poniedziałek 2024-10-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(150g) (<u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) (<u>GLU, JAJ</u>), Kasza gryczana (180g) , Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE</u>),
wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE</u>),
wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>),
wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (<u>MLE</u>),
wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Biskopity (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chrupki kukurydziane(10g) (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),
wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u>), Kasza gryczana (180g) , Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE_i</u> , <u>SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ_i</u> , <u>MLE_i</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU_i</u> , <u>MLE_i</u>),
wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE_i</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ_i</u> , <u>GOR_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (30g) (<u>SOJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,
środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,
środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,
środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,
środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,
środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>),
środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,
środa 2024-10-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (30g) (<u>SOJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-23		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ_i</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL_i</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU, SEL_i</u>), Ryż (180g) (<u>GLU_i</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE_i</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ_i</u>), Mieszanka królewska (110g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Polędwica sopocka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR_i</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) (<u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Tuńczyk ze szczypiorkiem i pestkami słonecznika (55g) (<u>RYB</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE</u> , może zawierać: <u>MLE</u>),
czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szyinka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE</u> , może zawierać: <u>MLE</u>),
czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szyinka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE</u> , może zawierać: <u>MLE</u>),
czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szyinka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,			Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,			Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>),		
czwartek 2024-10-24Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta								
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,			Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,			Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Szyunka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) ,			Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,			Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>),		
czwartek 2024-10-24Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków								
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,			Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,			Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Szyunka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) ,			Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,			Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>),		
czwartek 2024-10-24Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka								
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,			Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,			Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL</u>), Szyunka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) ,			Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,			Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>),		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU, JAJ</u>), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) (<u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Tuńczyk ze szczypiorkiem i pestkami słonecznika (55g) (<u>RYB</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>),
czwartek 2024-10-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba smażona w cieście(90g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,
piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,
piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),
piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,			Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,			Posiłek nocny: Powidła z jabłka z cynamonem (100g) ,		
piątek 2024-10-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta					
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,			Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,			Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>),		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,			Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,			Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,		
piątek 2024-10-25			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków					
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) , Herbata bez cukru(200ml) ,			Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,			Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,			Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),			Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,		
piątek 2024-10-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka					
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,			Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,			Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,			Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,			Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE_i</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SEL_i</u>), Ryba smażona w cieście(90g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>MLE_i</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL_i</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,
piątek 2024-10-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE_i</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SEL_i</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL_i</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorką i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Salata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Salata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,
sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Salata zielona(10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,			Podwieczerek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,			Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) ,		
sobota 2024-10-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta					
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE</u>),			Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u>),			Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Mieszanka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,			Podwieczerek: Galaretka owocowa(150g) (<u>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>),			Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),		
sobota 2024-10-26			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków					
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE</u>),			Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u>),			Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona II (10g) , Mieszanka królewska (110g) ,		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>),			Podwieczerek: Galaretka owocowa(150g) (<u>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>),			Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),		
sobota 2024-10-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka					
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,			Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,			Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,			Podwieczerek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,			Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),
sobota 2024-10-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową na pieczywie razowym (1 szt.-70g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SOJ₂</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,
niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,
niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),
niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>),
niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,
niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką (50g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Biszkopty (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),
niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,
niedziela 2024-10-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-27		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ_i</u> , <u>GOR, SO2_i</u>), Roszponka (7g) ,		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL_i</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU, SEL_i</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU, SEL_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>),			
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE_i</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
poniedziałek 2024-10-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g)
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁</u> , <u>może zawierać: MLE₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
poniedziałek 2024-10-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁</u> , <u>może zawierać: MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
poniedziałek 2024-10-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,			Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,			Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,		
poniedziałek 2024-10-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta					
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,			Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,			Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,			Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,			Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Mus z jabłka (50g) ,		
poniedziałek 2024-10-28			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków					
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,			Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,			Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (50g) ,		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,			Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,		
poniedziałek 2024-10-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka					
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,			Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,			Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,			Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,			Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,
poniedziałek 2024-10-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) (<u>GLU</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),
wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem truskawkowym-150ml/50g (<u>MLE</u>),
wtorek 2024-10-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczoney ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2,</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Pasta z kiełbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (<u>JAJ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),		Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,		Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,	

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z piecą{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>ORZ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),	

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Kompot z owoców (200ml) , Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SEL₁</u>), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) (<u>GLU₁</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>),		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-29			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU, SEL</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,		Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z musem jabłkowym posypane cukrem (300g-2szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,
środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,
środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),
środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,			Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,			Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,		
środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta								
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Dżem (25g) op ,			Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,			Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) ,		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,			Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,			Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,		
środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków								
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,			Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,			Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) ,			Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: Kisiel słodzony (150ml) ,		
środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka								
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,			Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,			Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,			Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,			Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>SEL_i</u>), Naleśniki z musem jabłkowym posypane cukrem (300g-2szt.) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>MLE_i</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ_i</u> , <u>MLE_i</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE_i</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,
środa 2024-10-30 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SEL_i</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE_i</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u>),