

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-10-31Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Oliwki (5szt. ok 20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia: 2640.77 kcal; Białko ogółem: 106.3 g ; 68.45 g; Tłuszcz: 103.12 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Wapń: 880.63 mg; Żelazo: 15.23 mg; Witamina A : 1371.99 ug; Sód: 4591.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.58 g; Sacharoza: 28.07 g; Cholesterol: 488.44 mg;		
czwartek 2024-10-31Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia: 2436.66 kcal; Białko ogółem: 112.75 g ; 72.21 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 359.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Wapń: 1052.99 mg; Żelazo: 14.35 mg; Witamina A : 2487.17 ug; Sód: 2144.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.39 g; Sacharoza: 28.98 g; Cholesterol: 427.24 mg;		
czwartek 2024-10-31Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Serek grani (200g) ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia: 2468.08 kcal; Białko ogółem: 129.3 g ; 89.04 g; Tłuszcz: 76.03 g; Węglowodany ogółem: 351.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.47 g; Wapń: 983.43 mg; Żelazo: 16.41 mg; Witamina A : 2503.87 ug; Sód: 2684.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.78 g; Sacharoza: 24.35 g; Cholesterol: 464.96 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2349.6 kcal; Białko ogółem: 150.2 g ; : 105 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 362.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Wapń: 1354.69 mg; Żelazo: 13.23 mg; Witamina A : 2174.51 ug; Sód: 2218.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.94 g; Sacharoza: 25.35 g; Cholesterol: 180.26 mg;

czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2887.04 kcal; Białko ogółem: 123.3 g ; : 80.54 g; Tłuszcz: 81.59 g; Węglowodany ogółem: 439.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Wapń: 1374.95 mg; Żelazo: 15 mg; Witamina A : 2531.78 ug; Sód: 2433.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.28 g; Sacharoza: 64.52 g; Cholesterol: 459.33 mg;

czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2460.81 kcal; Białko ogółem: 110.27 g ; : 72.35 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 365.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; Wapń: 1019.56 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A : 2447.7 ug; Sód: 2163.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.43 g; Sacharoza: 42.42 g; Cholesterol: 427.5 mg;

czwartek 2024-10-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2256.59 kcal; Białko ogółem: 107.6 g ; : 69.29 g; Tłuszcz: 67.59 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Wapń: 873.91 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A : 2462.53 ug; Sód: 1684.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.7 g; Sacharoza: 26.53 g; Cholesterol: 404.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-31			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Oliwki (5szt. ok 20g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko , (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2417.23 kcal; Białko ogółem: 100.39 g ; 65.53 g; Tłuszcz: 97.58 g; Węglowodany ogółem: 313.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Wapń: 703.05 mg; Żelazo: 14.7 mg; Witamina A : 1349.89 ug; Sód: 4126.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.63 g; Sacharoza: 25.37 g; Cholesterol: 465.2 mg;

czwartek 2024-10-31			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiolem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko , (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2295.59 kcal; Białko ogółem: 110.94 g ; 70.16 g; Tłuszcz: 68.34 g; Węglowodany ogółem: 344.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; Wapń: 962.41 mg; Żelazo: 17.13 mg; Witamina A : 2449.03 ug; Sód: 1805.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.58 g; Sacharoza: 24.5 g; Cholesterol: 426.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-11-01Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2726.29 kcal; Białko ogółem: 115.77 g ; : 61.45 g; Tłuszcz: 112.99 g; Węglowodany ogółem: 341.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Wapń: 908.36 mg; Żelazo: 13.19 mg; Witamina A : 2305.51 ug; Sód: 2145.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.3 g; Sacharoza: 25.05 g; Cholesterol: 302.35 mg;

piątek 2024-11-01Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2691.13 kcal; Białko ogółem: 127.89 g ; : 80.65 g; Tłuszcz: 87.95 g; Węglowodany ogółem: 372.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Wapń: 1068.18 mg; Żelazo: 12.76 mg; Witamina A : 3050.89 ug; Sód: 1931.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.65 g; Sacharoza: 25.48 g; Cholesterol: 431.29 mg;

piątek 2024-11-01Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2567.03 kcal; Białko ogółem: 124.74 g ; : 78.73 g; Tłuszcz: 83.22 g; Węglowodany ogółem: 367.3 g; Błonnik pokarmowy: 43.54 g; Wapń: 1037.68 mg; Żelazo: 14.95 mg; Witamina A : 3014.09 ug; Sód: 1910.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.01 g; Sacharoza: 24.4 g; Cholesterol: 426.49 mg;

piątek 2024-11-01Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2170.08 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; : 69.1 g; Tłuszcz: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 365.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; Wapń: 768.14 mg; Żelazo: 11.39 mg; Witamina A : 4344.51 ug; Sód: 2522.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.97 g; Sacharoza: 26.19 g; Cholesterol: 278.14 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
piątek 2024-11-01 Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z poledwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 3004.41 kcal; Białko ogółem: 139.36 g; : 88.84 g; Tłuszcz: 97.66 g; Węglowodany ogółem: 418.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; Wapń: 1389.82 mg; Żelazo: 13.52 mg; Witamina A : 2990.63 ug; Sód: 2192.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.46 g; Sacharoza: 26.23 g; Cholesterol: 463.12 mg;

piątek 2024-11-01		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2₁</u>),	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z grozkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z ziel.koperkiem(40g) (<u>MLE₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2767.48 kcal; Białko ogółem: 134.86 g ; 90.63 g; Tłuszcz: 85.82 g; Węglowodany ogółem: 384.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; Wapń: 1229.81 mg; Żelazo: 11.81 mg; Witamina A : 2784.17 ug; Sód: 2102.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.03 g; Sacharoza: 32.95 g; Cholesterol: 407.21 mg;

piątek 2024-11-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Rospzonka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2514.69 kcal; Białko ogółem: 122.75 g; : 78.13 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 341.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Wapń: 935.36 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A : 3003.25 ug; Sód: 1895.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.59 g; Sacharoza: 26.95 g; Cholesterol: 404.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-01		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Schab w cieście bez mleka(80g) (<u>GLU, JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Ogonówka (70g) (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), Roshponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posilek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2542.39 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; : 57.71 g; Tłuszcz: 107.65 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; Wapń: 731.65 mg; Żelazo: 12.79 mg; Witamina A : 2260.91 ug; Sód: 2094.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.62 g; Sacharoza: 26.64 g; Cholesterol: 270.2 mg;

piątek 2024-11-01		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roshponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU, SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posilek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2517.19 kcal; Białko ogółem: 123.99 g; : 77.65 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Błonnik pokarmowy: 46.99 g; Wapń: 968.36 mg; Żelazo: 15.68 mg; Witamina A : 2971.25 ug; Sód: 2122.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.73 g; Sacharoza: 26.97 g; Cholesterol: 401.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-11-02Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasztecik drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i kapustą i kukurydzą(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) , Cwikła (150g) (<u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3007.84 kcal; Białko ogółem: 125.87 g ; 76.97 g; Tłuszcz: 120.51 g; Węglowodany ogółem: 393.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Wapń: 794.19 mg; Żelazo: 19.56 mg; Witamina A : 3267.16 ug; Sód: 1935.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.84 g; Sacharoza: 49.26 g; Cholesterol: 696.04 mg;

sobota 2024-11-02Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków z ananase (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Salátka zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2786.64 kcal; Białko ogółem: 102 g ; 53.31 g; Tłuszcz: 101.66 g; Węglowodany ogółem: 388.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; Wapń: 735.92 mg; Żelazo: 16.46 mg; Witamina A : 2111.93 ug; Sód: 2236.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.38 g; Sacharoza: 50.32 g; Cholesterol: 475.84 mg;

sobota 2024-11-02Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków z ananase (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Salátka zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2422.9 kcal; Białko ogółem: 108.17 g ; 63.88 g; Tłuszcz: 82.99 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Wapń: 1019.13 mg; Żelazo: 19.39 mg; Witamina A : 2081.47 ug; Sód: 2452.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.09 g; Sacharoza: 29.84 g; Cholesterol: 454.19 mg;

sobota 2024-11-02Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków z ananase (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Salátka zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u>, <u>ORZ</u>),
---	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 1912.84 kcal; Białko ogółem: 100.8 g ; 58.64 g; Tłuszcz: 34.07 g; Węglowodany ogółem: 320.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Wapń: 628.44 mg; Żelazo: 14.62 mg; Witamina A : 1579.37 ug; Sód: 1422.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.46 g; Sacharoza: 31.87 g; Cholesterol: 176.84 mg;

sobota 2024-11-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2997.08 kcal; Białko ogółem: 111.6 g ; : 61.16 g; Tłuszcz: 109.82 g; Węglowodany ogółem: 416.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.2 g; Wapń: 1073.88 mg; Żelazo: 17.08 mg; Witamina A : 2108.31 ug; Sód: 2376.32 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 51.75 g; Sacharoza: 51.83 g; Cholesterol: 506.71 mg;

sobota 2024-11-02		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JA</u> , <u>MLE</u>),		Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	
		Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2466.79 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; : 56.22 g; Tłuszcz: 79.63 g; Węglowodany ogółem: 360.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g; Wapń: 861.66 mg; Żelazo: 14.89 mg; Witamina A : 1757.76 ug; Sód: 2075.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.86 g; Sacharoza: 74.81 g; Cholesterol: 441.23 mg;

sobota 2024-11-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,		Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2611.4 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; : 50.79 g; Tłuszcz: 97.46 g; Węglowodany ogółem: 356.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Wapń: 605.2 mg; Żelazo: 16.04 mg; Witamina A : 2064.29 µg; Sód: 2200.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.32 g; Sacharoza: 51.76 g; Cholesterol: 448.6 mg.

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) ,		Zupa peyzanka z ziemniakami i kapustą i kukurydzą(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikla (150g) (<u>MLE</u>),		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU, SEL</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Rospzonka (7g) ,		Podwieczerek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2832.6 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; : 74.45 g; Tłuszcz: 116.31 g; Węglowodany ogółem: 361.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.22 g; Wapń: 663.47 mg; Żelazo: 19.14 mg; Witamina A : 3219.52 ug; Sód: 1899.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.78 g; Sacharoza: 50.7 g; Cholesterol: 668.8 mg;

sobota 2024-11-02			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,		Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków z ananase (150g) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Salátka zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Rospzonka (7g) ,		Podwieczerek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2374.26 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; : 62.8 g; Tłuszcz: 80.57 g; Węglowodany ogółem: 341.22 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Wapń: 951.91 mg; Żelazo: 20.15 mg; Witamina A : 2038.63 ug; Sód: 2663.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.81 g; Sacharoza: 32.38 g; Cholesterol: 429.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-11-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁ może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2463.54 kcal; Białko ogółem: 124.58 g; : 63.03 g; Tłuszcz: 67.06 g; Węglowodany ogółem: 376.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.16 g; Wapń: 731.63 mg; Żelazo: 14.77 mg; Witamina A : 3813.24 ug; Sód: 3116.26 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.83 g; Sacharoza: 36 g; Cholesterol: 254.56 mg;

niedziela 2024-11-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁ może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2422.08 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; : 65.28 g; Tłuszcz: 70.8 g; Węglowodany ogółem: 347.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Wapń: 644.1 mg; Żelazo: 10.36 mg; Witamina A : 1000.3 ug; Sód: 2742.04 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.9 g; Sacharoza: 36.48 g; Cholesterol: 260.26 mg;

niedziela 2024-11-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2187.06 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; : 68.01 g; Tłuszcz: 61.27 g; Węglowodany ogółem: 336.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Wapń: 661.76 mg; Żelazo: 14.8 mg; Witamina A : 1147.83 ug; Sód: 2853.69 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.12 g; Sacharoza: 29.15 g; Cholesterol: 267.49 mg;

niedziela 2024-11-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salátka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica sopocka (70g) , Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁ może zawierać: MLE₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2190.82 kcal; Białko ogółem: 111.9 g; : 64.22 g; Tłuszcz: 47.1 g; Węglowodany ogółem: 354.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Wapń: 791.34 mg; Żelazo: 11.83 mg; Witamina A : 1621.9 ug; Sód: 3474.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 20.08 g; Sacharoza: 47.75 g; Cholesterol: 185.44 mg;

niedziela 2024-11-03Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2634.93 kcal; Białko ogółem: 120.63 g; : 72.99 g; Tłuszcz: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 378.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Wapń: 931.7 mg; Żelazo: 10.58 mg; Witamina A : 1066.12 ug; Sód: 2835.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.93 g; Sacharoza: 50.4 g; Cholesterol: 290.89 mg;

niedziela 2024-11-03Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Salátka zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) ,	Podwieczorek: Mus owocowy w tubce (100g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2312.32 kcal; Białko ogółem: 116.46 g; : 67.46 g; Tłuszcz: 68.38 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.8 g; Wapń: 716.45 mg; Żelazo: 11.15 mg; Witamina A : 1813.85 ug; Sód: 3377.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.46 g; Sacharoza: 34.81 g; Cholesterol: 286.46 mg;

niedziela 2024-11-03Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Salátka zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2243.09 kcal; Białko ogółem: 110.21 g; : 64.2 g; Tłuszcz: 66.86 g; Węglowodany ogółem: 311.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; Wapń: 564.58 mg; Żelazo: 9.93 mg; Witamina A : 957.46 ug; Sód: 2317.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.33 g; Sacharoza: 35.83 g; Cholesterol: 235.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,		Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>),		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2284.55 kcal; Białko ogółem: 121.07 g; : 61.95 g; Tłuszcz: 63.12 g; Węglowodany ogółem: 340.56 g; Błonnik pokarmowy: 38.85 g; Wapń: 652.11 mg; Żelazo: 14.34 mg; Witamina A : 3770.4 ug; Sód: 2692.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.26 g; Sacharoza: 35.35 g; Cholesterol: 229.72 mg;

niedziela 2024-11-03			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Salata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2114.57 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; : 66.93 g; Tłuszcz: 58.18 g; Węglowodany ogółem: 325.7 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Wapń: 594.74 mg; Żelazo: 15.52 mg; Witamina A : 1104.99 ug; Sód: 2658.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.7 g; Sacharoza: 29.3 g; Cholesterol: 242.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet z karkówki panierowany (105g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(150g) (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2935.18 kcal; Białko ogółem: 105.76 g ; : 63.21 g; Tłuszcz: 142.52 g; Węglowodany ogółem: 345.67 g; Błonnik pokarmowy: 39.48 g; Wapń: 1082.77 mg; Żelazo: 18.57 mg; Witamina A : 1925.96 ug; Sód: 2694.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.87 g; Sacharoza: 26.99 g; Cholesterol: 281.96 mg;

poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2335.09 kcal; Białko ogółem: 110.03 g ; : 70.5 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 327.5 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Wapń: 959.93 mg; Żelazo: 14.88 mg; Witamina A : 1676.4 ug; Sód: 2189.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.31 g; Sacharoza: 31.36 g; Cholesterol: 492.56 mg;

poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2255.49 kcal; Białko ogółem: 107.73 g ; : 67.38 g; Tłuszcz: 70.51 g; Węglowodany ogółem: 330.81 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Wapń: 929.43 mg; Żelazo: 17.07 mg; Witamina A : 1639.6 ug; Sód: 2168.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.67 g; Sacharoza: 30.28 g; Cholesterol: 487.76 mg;

poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 80(<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kefir(200g) (<u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2016.34 kcal; Białko ogółem: 108.11 g ; : 68.9 g; Tłuszcz: 43.14 g; Węglowodany ogółem: 318.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; Wapń: 906.41 mg; Żelazo: 13.59 mg; Witamina A : 1322.1 ug; Sód: 1799.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.49 g; Sacharoza: 31.1 g; Cholesterol: 251.44 mg;

poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2508.38 kcal; Białko ogółem: 116.1 g ; : 77.87 g; Tłuszcz: 81.14 g; Węglowodany ogółem: 350.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Wapń: 1264.14 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A : 1608.03 ug; Sód: 2072.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.14 g; Sacharoza: 50.39 g; Cholesterol: 522.23 mg;

poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2384.49 kcal; Białko ogółem: 112.95 g ; : 74.21 g; Tłuszcz: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 331.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Wapń: 1088.98 mg; Żelazo: 15.02 mg; Witamina A : 1658.08 ug; Sód: 2050.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.9 g; Sacharoza: 46.54 g; Cholesterol: 507.93 mg;

poniedziałek 2024-11-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2173.35 kcal; Białko ogółem: 105.37 g ; : 69.42 g; Tłuszcz: 69.77 g; Węglowodany ogółem: 299.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; Wapń: 867.01 mg; Żelazo: 13.56 mg; Witamina A : 1633.56 ug; Sód: 2172.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.55 g; Sacharoza: 32.89 g; Cholesterol: 467.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-04		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) (<u>MLE₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Kotlet z karkówki panierowany (105g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Cukinia duszona z koncentratem pomidorowym(150g) (<u>SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2773.44 kcal; Białko ogółem: 101.1 g; : 62.13 g; Tłuszcz: 137.3 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; Wapń: 989.85 mg; Żelazo: 17.25 mg; Witamina A : 1883.12 ug; Sód: 2676.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.11 g; Sacharoza: 28.52 g; Cholesterol: 257.12 mg;

poniedziałek 2024-11-04			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2093.75 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; : 66.3 g; Tłuszcz: 65.29 g; Węglowodany ogółem: 303.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; Wapń: 836.51 mg; Żelazo: 15.75 mg; Witamina A : 1596.76 ug; Sód: 2151.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.91 g; Sacharoza: 31.81 g; Cholesterol: 462.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-11-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kasza gryczana (180g) , Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2589.25 kcal; Białko ogółem: 93.73 g ; : 50.71 g; Tłuszcz: 98.55 g; Węglowodany ogółem: 366.3 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Wapń: 887.2 mg; Żelazo: 14.68 mg; Witamina A : 3700.83 ug; Sód: 2721.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.55 g; Sacharoza: 31.24 g; Cholesterol: 459.54 mg;

wtorek 2024-11-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Poledwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2390.28 kcal; Białko ogółem: 116.75 g ; : 80.13 g; Tłuszcz: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 347.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; Wapń: 947.59 mg; Żelazo: 12.21 mg; Witamina A : 2762.22 ug; Sód: 2667.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.65 g; Sacharoza: 35.29 g; Cholesterol: 321.34 mg;

wtorek 2024-11-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Poledwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2418.44 kcal; Białko ogółem: 127.56 g ; : 90.75 g; Tłuszcz: 75.52 g; Węglowodany ogółem: 344.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Wapń: 1037.15 mg; Żelazo: 15.56 mg; Witamina A : 2751.76 ug; Sód: 2835.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.93 g; Sacharoza: 27.82 g; Cholesterol: 359.44 mg;

wtorek 2024-11-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Poledwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (<u>MLE</u>),
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2346.99 kcal; Białko ogółem: 129.34 g ; 95.08 g; Tłuszcz: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 368.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Wapń: 869.07 mg; Żelazo: 12.22 mg; Witamina A : 1765.07 ug; Sód: 2443.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.01 g; Sacharoza: 57.34 g; Cholesterol: 306.09 mg;

wtorek 2024-11-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr.(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2699.41 kcal; Białko ogółem: 127.22 g; : 87.27 g; Tłuszcz: 80.5 g; Węglowodany ogółem: 392.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; Wapń: 1267.38 mg; Żelazo: 12.95 mg; Witamina A : 2815.85 ug; Sód: 2902.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.45 g; Sacharoza: 36.04 g; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2024-11-05		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Podwieczorek: Biszkopty (20g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>),	
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chrupki kukurydziane(10g) (<u>OZ</u>, <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2379.68 kcal; Białko ogółem: 115.96 g; : 80.04 g; Tłuszcz: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Wapń: 910.79 mg; Żelazo: 11.69 mg; Witamina A : 2208.82 ug; Sód: 2615.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.86 g; Sacharoza: 27.29 g; Cholesterol: 345.44 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,		Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u>, <u>GOR₁</u>, <u>SO2₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata bez cukru(200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>), Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2235.14 kcal; Białko ogółem: 113.65 g ; 79.05 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 867.87 mg; Żelazo: 11.82 mg; Witamina A : 2719.38 ug; Sód: 2650.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.22 g; Sacharoza: 37.03 g; Cholesterol: 296.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,		Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kasza gryczana (180g) , Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2434.11 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; : 49.63 g; Tłuszcz: 95.28 g; Węglowodany ogółem: 335.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; Wapń: 807.48 mg; Żelazo: 14.29 mg; Witamina A : 3657.99 ug; Sód: 2704.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.12 g; Sacharoza: 32.98 g; Cholesterol: 434.7 mg;

wtorek 2024-11-05			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1 szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,		Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2369.8 kcal; Białko ogółem: 127.41 g; : 89.67 g; Tłuszcz: 73.1 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Wapń: 969.93 mg; Żelazo: 16.32 mg; Witamina A : 2708.92 ug; Sód: 3046.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.65 g; Sacharoza: 30.36 g; Cholesterol: 334.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-11-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) , Sos własny (80ml) (<u>GLU</u> , <u>OZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Salátka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (30g) (<u>SOJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2716.06 kcal; Białko ogółem: 141.86 g; : 101.04 g; Tłuszcz: 104.61 g; Węglowodany ogółem: 330.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Wapń: 866.69 mg; Żelazo: 13.4 mg; Witamina A : 1459.01 ug; Sód: 3097.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.42 g; Sacharoza: 20.21 g; Cholesterol: 452.94 mg;

środa 2024-11-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanaka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2578.48 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; : 77.32 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 322.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Wapń: 912.53 mg; Żelazo: 16.69 mg; Witamina A : 2569.17 ug; Sód: 2912.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.9 g; Sacharoza: 20.09 g; Cholesterol: 509.46 mg;

środa 2024-11-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanaka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2372.78 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; : 80.95 g; Tłuszcz: 84.21 g; Węglowodany ogółem: 317.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Wapń: 922.48 mg; Żelazo: 19.69 mg; Witamina A : 2514.62 ug; Sód: 3612.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.07 g; Sacharoza: 22.24 g; Cholesterol: 479.16 mg;

środa 2024-11-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 1834.2 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; : 66.75 g; Tłuszcz: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 299.9 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Wapń: 920.66 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A : 2178.17 ug; Sód: 2769.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.81 g; Sacharoza: 20.63 g; Cholesterol: 189.96 mg;

środa 2024-11-06Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2772.24 kcal; Białko ogółem: 122.82 g; : 85.17 g; Tłuszcz: 108.26 g; Węglowodany ogółem: 345.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Wapń: 1219.35 mg; Żelazo: 17.03 mg; Witamina A : 2629.98 ug; Sód: 2979.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.25 g; Sacharoza: 20.14 g; Cholesterol: 540.33 mg;

środa 2024-11-06Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2460.95 kcal; Białko ogółem: 109.52 g; : 76 g; Tłuszcz: 89.83 g; Węglowodany ogółem: 320.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Wapń: 857.21 mg; Żelazo: 15.01 mg; Witamina A : 2445.32 ug; Sód: 2760.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.37 g; Sacharoza: 40.8 g; Cholesterol: 331.76 mg;

środa 2024-11-06Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2397.84 kcal; Białko ogółem: 108.27 g; : 74.4 g; Tłuszcz: 95.26 g; Węglowodany ogółem: 294.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Wapń: 730.11 mg; Żelazo: 16.23 mg; Witamina A : 2529.53 ug; Sód: 2859.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.07 g; Sacharoza: 20.06 g; Cholesterol: 486.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Papryka czerwona(30g) ,			Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Frykadela wieprzowa z łopatki(60g) , Sos własny (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>OZ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>SO2₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Salatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,
Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Herbata bez cukru(200ml) ,			
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ogonówka (30g) (<u>SOJ₁</u>), Roszponka (7g) ,			Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,
			Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2535.42 kcal; Białko ogółem: 135.72 g ; : 98.12 g; Tłuszcz: 99.55 g; Węglowodany ogółem: 302.5 g; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; Wapń: 684.27 mg; Żelazo: 12.94 mg; Witamina A : 1419.37 ug; Sód: 3044.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.59 g; Sacharoza: 20.18 g; Cholesterol: 429.7 mg;

środa 2024-11-06			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Salata zielona II (10g) ,			Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) ,			
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,			Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,
			Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2242.04 kcal; Białko ogółem: 96.85 g ; : 56.85 g; Tłuszcz: 75.07 g; Węglowodany ogółem: 334.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.7 g; Wapń: 605.66 mg; Żelazo: 21.45 mg; Witamina A : 2468.58 ug; Sód: 3382.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.19 g; Sacharoza: 23.83 g; Cholesterol: 437.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-11-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) (<u>GLU, JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ</u>), Salata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Tuńczyk ze szczypiorkiem i pestkami słonecznika (55g) (<u>RYB</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2832.88 kcal; Białko ogółem: 111.5 g ; : 39.79 g; Tłuszcz: 102.68 g; Węglowodany ogółem: 404.3 g; Błonnik pokarmowy: 42.08 g; Wapń: 998.61 mg; Żelazo: 18.78 mg; Witamina A : 1169.9 ug; Sód: 2384.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.62 g; Sacharoza: 26.7 g; Cholesterol: 423.77 mg;

czwartek 2024-11-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Salatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Rospzonka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2485.65 kcal; Białko ogółem: 110.64 g ; : 56.13 g; Tłuszcz: 79.69 g; Węglowodany ogółem: 361.28 g; Błonnik pokarmowy: 33.8 g; Wapń: 1038.27 mg; Żelazo: 14.26 mg; Witamina A : 2396.57 ug; Sód: 2445.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.21 g; Sacharoza: 30.75 g; Cholesterol: 378 mg;

czwartek 2024-11-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Salatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Rospzonka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2361.55 kcal; Białko ogółem: 107.49 g ; : 54.21 g; Tłuszcz: 74.96 g; Węglowodany ogółem: 355.94 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; Wapń: 1007.77 mg; Żelazo: 16.45 mg; Witamina A : 2359.77 ug; Sód: 2424.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.57 g; Sacharoza: 29.67 g; Cholesterol: 373.2 mg;

czwartek 2024-11-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Rospzonka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Salatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE, SEL</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Połudwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>),
---	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2277.88 kcal; Białko ogółem: 114.16 g ; 76.19 g; Tłuszcz: 53.92 g; Węglowodany ogółem: 356.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Wapń: 1216.38 mg; Żelazo: 14.34 mg; Witamina A : 1644.33 ug; Sód: 2625.13 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 20.39 g; Sacharoza: 31.29 g; Cholesterol: 263.37 mg;

czwartek 2024-11-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Połudwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2688.11 kcal; Białko ogółem: 120.13 g ; 63.84 g; Tłuszcz: 87.71 g; Węglowodany ogółem: 385.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g; Wapń: 1356.75 mg; Żelazo: 14.79 mg; Witamina A : 2378.07 ug; Sód: 2512.98 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 44.52 g; Sacharoza: 30.98 g; Cholesterol: 408.63 mg;

czwartek 2024-11-07 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Rozszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Połudwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2455.1 kcal; Białko ogółem: 109.58 g ; 56.13 g; Tłuszcz: 79.57 g; Węglowodany ogółem: 353.4 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Wapń: 1040.27 mg; Żelazo: 14.02 mg; Witamina A : 1981.07 ug; Sód: 2412.02 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 40.17 g; Sacharoza: 30.24 g; Cholesterol: 378 mg;

czwartek 2024-11-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Połudwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Rozszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2264.44 kcal; Białko ogółem: 100.5 g ; 61.17 g; Tłuszcz: 73.15 g; Węglowodany ogółem: 326.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Wapń: 1138.2 mg; Żelazo: 14.01 mg; Witamina A : 2380.75 ug; Sód: 2087.97 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 35.81 g; Sacharoza: 30.1 g; Cholesterol: 366.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) (<u>GLU, JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Salata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk ze szczypiorkiem i pestkami słonecznika (55g) (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2610.39 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; : 45.51 g; Tłuszcz: 95.24 g; Węglowodany ogółem: 370.94 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Wapń: 1125.09 mg; Żelazo: 18.55 mg; Witamina A : 1159.06 ug; Sód: 2036.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.48 g; Sacharoza: 26.05 g; Cholesterol: 414.93 mg;

czwartek 2024-11-07			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2246.84 kcal; Białko ogółem: 100.3 g; : 59.25 g; Tłuszcz: 69.27 g; Węglowodany ogółem: 347.21 g; Błonnik pokarmowy: 47.51 g; Wapń: 1120.2 mg; Żelazo: 17.35 mg; Witamina A : 2343.95 ug; Sód: 2295.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.32 g; Sacharoza: 29.82 g; Cholesterol: 361.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-11-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Ryba smażona w cieście(90g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2503.18 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; : 64.86 g; Tłuszcz: 96.14 g; Węglowodany ogółem: 337.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; Wapń: 896.75 mg; Żelazo: 12.19 mg; Witamina A : 1684.62 ug; Sód: 3032.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.99 g; Sacharoza: 17.38 g; Cholesterol: 362.13 mg;

piątek 2024-11-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u> ,), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u> ,), Dżem(25g) ,		Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,), Ryba miruna z piecą(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u> ,), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u> ,), Salata zielona II (10g) ,			
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u> ,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	
Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,			

Wartości odżywcze: Energia: 2144.03 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; : 67.92 g; Tłuszcz: 59.75 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 774.07 mg; Żelazo: 10.55 mg; Witamina A : 2427.77 ug; Sód: 2235.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.18 g; Sacharoza: 20.19 g; Cholesterol: 281.44 mg;

piątek 2024-11-08			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>,), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>,), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>,), Powidła z jabłką z cynamonem (50g) ,		Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>,), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>,), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>,), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>,), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>,), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>,), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłką (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>,),	

Wartości odżywcze: Energia: 2158.64 kcal; Białko ogółem: 115.7 g ; 75.3 g; Tłuszcz: 57.6 g; Węglowodany ogółem: 333.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.74 g; Wapń: 759.13 mg; Żelazo: 14.01 mg; Witamina A : 2418.46 ug; Sód: 2359.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.58 g; Sacharoza: 21.96 g; Cholesterol: 314.14 mg;

piątek 2024-11-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>,), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>,), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>,), Dżem(25g) ,		Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>,), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>,), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>,), Szyunka konserwowa (50g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>,), Sałata zielona II (10g) ,	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szyńka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Powidła z jabłka z cynamonem (100g) ,
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2021.83 kcal; Białko ogółem: 108.52 g; : 68.18 g; Tłuszcz: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 351.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Wapń: 781.27 mg; Żelazo: 10.74 mg; Witamina A : 4457.57 ug; Sód: 2542.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 9.94 g; Sacharoza: 24.51 g; Cholesterol: 208.24 mg;

piątek 2024-11-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SO2</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2582.61 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; : 76.75 g; Tłuszcz: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 381.5 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Wapń: 1087.72 mg; Żelazo: 11.45 mg; Witamina A : 2513.39 ug; Sód: 2536.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.49 g; Sacharoza: 33.8 g; Cholesterol: 331.27 mg;

piątek 2024-11-08		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2224.23 kcal; Białko ogółem: 116.01 g ; 77.62 g; Tłuszcz: 54.57 g; Węglowodany ogółem: 347.18 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Wapń: 749 mg; Żelazo: 10.99 mg; Witamina A : 5072.42 ug; Sód: 2438.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.99 g; Sacharoza: 23.42 g; Cholesterol: 321.94 mg;

piątek 2024-11-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 1987.69 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; : 66.84 g; Tłuszcz: 56.3 g; Węglowodany ogółem: 288.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Wapń: 692.25 mg; Żelazo: 10.13 mg; Witamina A : 2384.93 µg; Sód: 2218.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.75 g; Sacharoza: 21.96 g; Cholesterol: 256.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryba smażona w cieście(90g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2346.84 kcal; Białko ogółem: 100.14 g ; : 63.78 g; Tłuszcz: 92.69 g; Węglowodany ogółem: 307.8 g; Błonnik pokarmowy: 34 g; Wapń: 814.93 mg; Żelazo: 11.77 mg; Witamina A : 1641.78 ug; Sód: 3016.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.56 g; Sacharoza: 19.15 g; Cholesterol: 337.29 mg;

piątek 2024-11-08		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2108.8 kcal; Białko ogółem: 114.95 g ; : 74.22 g; Tłuszcz: 55 g; Węglowodany ogółem: 329.59 g; Błonnik pokarmowy: 47.19 g; Wapń: 689.81 mg; Żelazo: 14.74 mg; Witamina A : 2375.62 ug; Sód: 2571.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.3 g; Sacharoza: 24.53 g; Cholesterol: 289.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2932.57 kcal; Białko ogółem: 127.72 g ; : 86.58 g; Tłuszcz: 127.24 g; Węglowodany ogółem: 353.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; Wapń: 940.51 mg; Żelazo: 16.4 mg; Witamina A : 2985.75 ug; Sód: 3288.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.7 g; Sacharoza: 42.77 g; Cholesterol: 616.16 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2792.39 kcal; Białko ogółem: 121.85 g ; : 79.07 g; Tłuszcz: 107.7 g; Węglowodany ogółem: 359.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Wapń: 999.79 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A : 2889.25 ug; Sód: 2634.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.49 g; Sacharoza: 42.29 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2690.81 kcal; Białko ogółem: 140.67 g ; : 101.75 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 321.8 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Wapń: 1104.09 mg; Żelazo: 16.14 mg; Witamina A : 2833.89 ug; Sód: 3321.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.89 g; Sacharoza: 25.51 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL.</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) ,
--	---	--

Wartości odżywcze: Energia: 2163.76 kcal; Białko ogółem: 135.26 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 333.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Wapń: 712.69 mg; Żelazo: 12.36 mg; Witamina A : 2504.61 ug; Sód: 1929.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.47 g; Sacharoza: 34.52 g; Cholesterol: 328.04 mg;

sobota 2024-11-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL,</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Mieszanka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa(150g) (<u>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3140.7 kcal; Białko ogółem: 139.13 g; : 91.6 g; Tłuszcz: 120.77 g; Węglowodany ogółem: 398.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.9 g; Wapń: 1301.61 mg; Żelazo: 16.04 mg; Witamina A : 2918.36 ug; Sód: 2939.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.52 g; Sacharoza: 37.32 g; Cholesterol: 623.25 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u>, <u>MLE₁</u>),		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL₁</u>),		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Salata zielona II (10g) , Mieszanka królewska (110g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>),		Podwieczorek: Galaretką owocową(150g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>OZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>, <u>SEZ</u>),		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2557.59 kcal; Białko ogółem: 151.18 g; : 109.75 g; Tłuszcz: 79.64 g; Węglowodany ogółem: 325.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; Wapń: 1005.29 mg; Żelazo: 13.24 mg; Witamina A : 2816.71 ug; Sód: 2106.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.44 g; Sacharoza: 23.8 g; Cholesterol: 614.82 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szyнка konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,		Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2633.95 kcal; Białko ogółem: 117.82 g ; 77.99 g; Tłuszcz: 103.56 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Wapń: 913.77 mg; Żelazo: 13.18 mg; Witamina A : 2846.41 ug; Sód: 2423.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.87 g; Sacharoza: 43.79 g; Cholesterol: 555.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Zupa ziemniaczana z pietruszką i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,		Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2774.13 kcal; Białko ogółem: 123.69 g ; : 85.5 g; Tłuszcz: 123.1 g; Węglowodany ogółem: 322.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Wapń: 854.49 mg; Żelazo: 15.17 mg; Witamina A : 2942.91 ug; Sód: 3077.31 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 43.08 g; Sacharoza: 44.27 g; Cholesterol: 591.32 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,		Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową na pieczywie razowym (1 szt.-70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2584.31 kcal; Białko ogółem: 122.03 g ; : 79.99 g; Tłuszcz: 101.23 g; Węglowodany ogółem: 335.88 g; Błonnik pokarmowy: 43.88 g; Wapń: 884.54 mg; Żelazo: 17.11 mg; Witamina A : 2783.45 ug; Sód: 2952.43 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 39.17 g; Sacharoza: 28.61 g; Cholesterol: 554.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2624.37 kcal; Białko ogółem: 116.65 g; : 78.42 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 353.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Wapń: 871.02 mg; Żelazo: 13.86 mg; Witamina A : 2010.31 ug; Sód: 2190.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.37 g; Sacharoza: 39.6 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2024-11-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Salata zielona z sosem vinegreť(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2318.77 kcal; Białko ogółem: 122.3 g; : 83.8 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 333.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.7 g; Wapń: 789.94 mg; Żelazo: 14.05 mg; Witamina A : 1864.41 ug; Sód: 1890.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.35 g; Sacharoza: 37.2 g; Cholesterol: 290.84 mg;

niedziela 2024-11-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Salata zielona z sosem vinegreť(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2063.27 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; : 67.72 g; Tłuszcz: 57.87 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Wapń: 946.94 mg; Żelazo: 16.12 mg; Witamina A : 1808.41 ug; Sód: 1929.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.07 g; Sacharoza: 16.02 g; Cholesterol: 279.44 mg;

niedziela 2024-11-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Salata zielona z sosem vinegreť(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 1957.87 kcal; Białko ogółem: 110.22 g ; 71.87 g; Tłuszcz: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Wapń: 892.44 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 1595.01 ug; Sód: 1917.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.19 g; Sacharoza: 15.3 g; Cholesterol: 207.34 mg;

niedziela 2024-11-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2618.16 kcal; Białko ogółem: 132.54 g ; 92.63 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 389.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Wapń: 1169.51 mg; Żelazo: 12.92 mg; Witamina A : 4274.55 ug; Sód: 2320.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.81 g; Sacharoza: 43.34 g; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2024-11-10 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z marchewki blanszowana(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką (50g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Biszkopty (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2185.8 kcal; Białko ogółem: 111.33 g ; 75.64 g; Tłuszcz: 59.55 g; Węglowodany ogółem: 322 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Wapń: 1045.01 mg; Żelazo: 11.3 mg; Witamina A : 4564.39 ug; Sód: 2156.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.79 g; Sacharoza: 28.75 g; Cholesterol: 348.84 mg;

niedziela 2024-11-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegreť(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2163.63 kcal; Białko ogółem: 119.2 g ; 82.72 g; Tłuszcz: 59.6 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; Wapń: 710.22 mg; Żelazo: 13.66 mg; Witamina A : 1821.57 ug; Sód: 1873.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.92 g; Sacharoza: 38.94 g; Cholesterol: 266 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2469.23 kcal; Białko ogółem: 113.55 g; : 77.34 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Wapń: 791.3 mg; Żelazo: 13.47 mg; Witamina A : 1967.47 ug; Sód: 2172.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.94 g; Sacharoza: 41.34 g; Cholesterol: 262.2 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Gulasz z udźcą indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2014.63 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; : 66.64 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 303.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Wapń: 879.72 mg; Żelazo: 16.88 mg; Witamina A : 1765.57 ug; Sód: 2140.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.79 g; Sacharoza: 18.56 g; Cholesterol: 254.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Salátka zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2498.66 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; : 52.83 g; Tłuszcz: 92.22 g; Węglowodany ogółem: 361.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.3 g; Wapń: 866.19 mg; Żelazo: 16.34 mg; Witamina A : 2414.33 ug; Sód: 3115.54 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 39.95 g; Sacharoza: 21.6 g; Cholesterol: 337.55 mg;

poniedziałek 2024-11-11Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Salátka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁</u> , <u>może zawierać: MLE₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Salátka zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2298.85 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; : 58.65 g; Tłuszcz: 69.72 g; Węglowodany ogółem: 331.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; Wapń: 698.6 mg; Żelazo: 9.94 mg; Witamina A : 1548.81 ug; Sód: 2934.48 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.52 g; Sacharoza: 18.62 g; Cholesterol: 235.34 mg;

poniedziałek 2024-11-11Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Salátka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁</u> , <u>może zawierać: MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Salátka zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2295.73 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; : 56.73 g; Tłuszcz: 64.33 g; Węglowodany ogółem: 359.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Wapń: 681.05 mg; Żelazo: 13.27 mg; Witamina A : 1513.46 ug; Sód: 3141.18 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.74 g; Sacharoza: 20.79 g; Cholesterol: 230.54 mg;

poniedziałek 2024-11-11Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia: 2092.27 kcal; Białko ogółem: 105.78 g ; 58.43 g; Tłuszcz: 45.81 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Wapń: 718.89 mg; Żelazo: 9.49 mg; Witamina A : 3679.17 ug; Sód: 3017.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.14 g; Sacharoza: 22.02 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2024-11-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2679.98 kcal; Białko ogółem: 118.65 g ; 66.84 g; Tłuszcz: 78.99 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Wapń: 1007.04 mg; Żelazo: 11.53 mg; Witamina A : 1608.99 ug; Sód: 3227.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.28 g; Sacharoza: 36.07 g; Cholesterol: 267.17 mg;

poniedziałek 2024-11-11 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2409.98 kcal; Białko ogółem: 107.05 g ; 62.7 g; Tłuszcz: 68.76 g; Węglowodany ogółem: 365.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; Wapń: 846.14 mg; Żelazo: 9.96 mg; Witamina A : 3934.87 ug; Sód: 3090.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.12 g; Sacharoza: 42.6 g; Cholesterol: 251.69 mg;

poniedziałek 2024-11-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2101.26 kcal; Białko ogółem: 103.69 g ; 55.73 g; Tłuszcz: 64.2 g; Węglowodany ogółem: 297.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; Wapń: 519.08 mg; Żelazo: 9.53 mg; Witamina A : 1509.17 ug; Sód: 2472.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.55 g; Sacharoza: 16.17 g; Cholesterol: 212.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-11-11			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Papryka czerwona II(30g) ,		Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2301.07 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; : 49.91 g; Tłuszcz: 86.7 g; Węglowodany ogółem: 327.67 g; Błonnik pokarmowy: 43.99 g; Wapń: 686.67 mg; Żelazo: 15.93 mg; Witamina A : 2374.69 ug; Sód: 2653.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.98 g; Sacharoza: 19.15 g; Cholesterol: 314.31 mg;

poniedziałek 2024-11-11			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,		Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (50g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2204.64 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; : 53.81 g; Tłuszcz: 59.66 g; Węglowodany ogółem: 351.3 g; Błonnik pokarmowy: 44.37 g; Wapń: 514.03 mg; Żelazo: 14.01 mg; Witamina A : 1473.82 ug; Sód: 2908.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.92 g; Sacharoza: 19.14 g; Cholesterol: 207.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba panierowana (90g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Salatką z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2784.68 kcal; Białko ogółem: 127.24 g ; 86.37 g; Tłuszcz: 102.62 g; Węglowodany ogółem: 370.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; Wapń: 889.44 mg; Żelazo: 15.86 mg; Witamina A : 1901.27 ug; Sód: 2314.91 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 36.09 g; Sacharoza: 40.17 g; Cholesterol: 627.76 mg;

wtorek 2024-11-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2687.78 kcal; Białko ogółem: 141.08 g ; 103.16 g; Tłuszcz: 92.75 g; Węglowodany ogółem: 344.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Wapń: 1057.24 mg; Żelazo: 12.23 mg; Witamina A : 4533.37 ug; Sód: 2294.76 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.07 g; Sacharoza: 33.43 g; Cholesterol: 633.01 mg;

wtorek 2024-11-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2684.31 kcal; Białko ogółem: 161.53 g ; 125.09 g; Tłuszcz: 96.57 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.72 g; Wapń: 1003.95 mg; Żelazo: 15.05 mg; Witamina A : 4690.25 ug; Sód: 3074.72 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 40.97 g; Sacharoza: 23.54 g; Cholesterol: 661.24 mg;

wtorek 2024-11-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe na białkach(250g-8szt) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem truskawkowym-150ml/50g (<u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2254.91 kcal; Białko ogółem: 140.15 g ; : 105.6 g; Tłuszcz: 44.15 g; Węglowodany ogółem: 344.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; Wapń: 988.65 mg; Żelazo: 10.5 mg; Witamina A : 4067.3 ug; Sód: 2148.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.67 g; Sacharoza: 41.52 g; Cholesterol: 292.79 mg;

wtorek 2024-11-12Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2879.06 kcal; Białko ogółem: 149.31 g ; : 110.87 g; Tłuszcz: 100.58 g; Węglowodany ogółem: 366.3 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Wapń: 1360.08 mg; Żelazo: 12.51 mg; Witamina A : 4463.91 ug; Sód: 2360.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.36 g; Sacharoza: 33.46 g; Cholesterol: 663.64 mg;

wtorek 2024-11-12Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (<u>JAJ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2873.47 kcal; Białko ogółem: 168.7 g ; : 132.45 g; Tłuszcz: 94.6 g; Węglowodany ogółem: 355.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; Wapń: 1318.91 mg; Żelazo: 12.01 mg; Witamina A : 4539.19 ug; Sód: 3049.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.28 g; Sacharoza: 46 g; Cholesterol: 658.19 mg;

wtorek 2024-11-12Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2531.44 kcal; Białko ogółem: 137.38 g ; : 102.08 g; Tłuszcz: 89.3 g; Węglowodany ogółem: 314.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; Wapń: 975.42 mg; Żelazo: 11.81 mg; Witamina A : 4490.53 ug; Sód: 2278.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.64 g; Sacharoza: 35.2 g; Cholesterol: 608.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-11-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Kompot z owoców (200ml) , Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryba panierowana (90g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2541.54 kcal; Białko ogółem: 121.41 g; : 85.26 g; Tłuszcz: 98.72 g; Węglowodany ogółem: 320.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.33 g; Wapń: 801.67 mg; Żelazo: 15.02 mg; Witamina A : 1858.43 ug; Sód: 2161.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.56 g; Sacharoza: 41.45 g; Cholesterol: 602.92 mg;

wtorek 2024-11-12			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2577.87 kcal; Białko ogółem: 142.55 g; : 102.83 g; Tłuszcz: 89.04 g; Węglowodany ogółem: 342.33 g; Błonnik pokarmowy: 48.37 g; Wapń: 787.73 mg; Żelazo: 16.85 mg; Witamina A : 4641.01 ug; Sód: 2881.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.49 g; Sacharoza: 26.93 g; Cholesterol: 618 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-11-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Cebula duszona (20g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2648.96 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; : 59.87 g; Tłuszcz: 72.56 g; Węglowodany ogółem: 417.25 g; Błonnik pokarmowy: 36.4 g; Wapń: 830.34 mg; Żelazo: 16.85 mg; Witamina A : 1590.66 ug; Sód: 2506.34 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.61 g; Sacharoza: 25.42 g; Cholesterol: 395.34 mg;

środa 2024-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2314.25 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; : 56.39 g; Tłuszcz: 66.81 g; Węglowodany ogółem: 349.9 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; Wapń: 977.26 mg; Żelazo: 12.2 mg; Witamina A : 1900.9 ug; Sód: 2773.92 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 29.03 g; Sacharoza: 40.2 g; Cholesterol: 271.17 mg;

środa 2024-11-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2285.01 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; : 59.12 g; Tłuszcz: 66.46 g; Węglowodany ogółem: 355 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Wapń: 972.77 mg; Żelazo: 15.13 mg; Witamina A : 2081.64 ug; Sód: 2904 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.31 g; Sacharoza: 25.69 g; Cholesterol: 285.12 mg;

środa 2024-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i marchwi na wino (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2132.5 kcal; Białko ogółem: 106.23 g ; : 65.69 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 356.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Wapń: 794.72 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A : 2165.76 ug; Sód: 2980.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.77 g; Sacharoza: 41.84 g; Cholesterol: 269.04 mg;

środa 2024-11-13Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2567.01 kcal; Białko ogółem: 104.96 g ; : 64.1 g; Tłuszcz: 74.67 g; Węglowodany ogółem: 387.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; Wapń: 1276.79 mg; Żelazo: 12.37 mg; Witamina A : 1808.55 ug; Sód: 2839.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.33 g; Sacharoza: 54.4 g; Cholesterol: 301.8 mg;

środa 2024-11-13Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(40g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Kisiel słodzony (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2494.02 kcal; Białko ogółem: 103.16 g ; : 66.24 g; Tłuszcz: 77.62 g; Węglowodany ogółem: 372.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; Wapń: 840.43 mg; Żelazo: 12.38 mg; Witamina A : 2627.8 ug; Sód: 2987.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.3 g; Sacharoza: 55.85 g; Cholesterol: 344.79 mg;

środa 2024-11-13Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2126.84 kcal; Białko ogółem: 91.43 g ; : 54.63 g; Tłuszcz: 59.49 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Wapń: 857.79 mg; Żelazo: 10.86 mg; Witamina A : 1853.08 ug; Sód: 2747.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.81 g; Sacharoza: 41.73 g; Cholesterol: 243.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Cebula duszona (20g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ, MLE</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2523.97 kcal; Białko ogółem: 108.36 g; : 58.83 g; Tłuszcz: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Wapń: 738.22 mg; Żelazo: 15.54 mg; Witamina A : 1588.52 ug; Sód: 2489.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.59 g; Sacharoza: 26.95 g; Cholesterol: 382.9 mg;

środa 2024-11-13			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2204.1 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; : 57.36 g; Tłuszcz: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 352.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.14 g; Wapń: 865.8 mg; Żelazo: 14.94 mg; Witamina A : 2033.82 ug; Sód: 3106.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.24 g; Sacharoza: 28.02 g; Cholesterol: 257.55 mg;