

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-12-12Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Oliwki (5szt. ok 20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2640.77 kcal; Białko ogółem: 106.3 g ; 68.45 g; Tłuszcz: 103.12 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Wapń: 880.63 mg; Żelazo: 15.23 mg; Witamina A : 1371.99 ug; Sód: 4591.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.58 g; Sacharoza: 28.07 g; Cholesterol: 488.44 mg;

czwartek 2024-12-12Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2436.66 kcal; Białko ogółem: 112.75 g ; 72.21 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 359.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Wapń: 1052.99 mg; Żelazo: 14.35 mg; Witamina A : 2487.17 ug; Sód: 2144.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.39 g; Sacharoza: 28.98 g; Cholesterol: 427.24 mg;

czwartek 2024-12-12Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2468.08 kcal; Białko ogółem: 129.3 g ; 89.04 g; Tłuszcz: 76.03 g; Węglowodany ogółem: 351.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.47 g; Wapń: 983.43 mg; Żelazo: 16.41 mg; Witamina A : 2503.87 ug; Sód: 2684.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.78 g; Sacharoza: 24.35 g; Cholesterol: 464.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-12-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,			
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	
Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),			

Wartości odżywcze: Energia: 2215.6 kcal; Białko ogółem: 113.75 g ; 68.4 g; Tłuszcz: 44.86 g; Węglowodany ogółem: 360.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.3 g;
Wapń: 1002.69 mg; Żelazo: 13.18 mg; Witamina A : 2150.51 ug; Sód: 2082.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.26 g; Sacharoza: 28.95 g; Cholesterol: 189.26 mg;

czwartek 2024-12-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE,</u>),		Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (25g) op ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,		Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU, JAJ,</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2931.88 kcal; Białko ogółem: 126.5 g ; 80.54 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 447.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.84
g; Wapń: 1384.45 mg; Żelazo: 15.8 mg; Witamina A : 2564.28 ug; Sód: 2434.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.43 g; Sacharoza: 65.52 g; Cholesterol: 459.33
mg;

czwartek 2024-12-12		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2533.72 kcal; Białko ogółem: 116.36 g ; 75.45 g; Tłuszcz: 75.97 g; Węglowodany ogółem: 368.18 g; Błonnik pokarmowy:
28.13 g; Wapń: 1127.68 mg; Żelazo: 14.33 mg; Witamina A : 2473.02 ug; Sód: 2205.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.98 g; Sacharoza: 41.59 g; Cholesterol:
432.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-12-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL), Ser żółty(30g) (MLE), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2256.59 kcal; Białko ogółem: 107.6 g; : 69.29 g; Tłuszcz: 67.59 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Wapń: 873.91 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A : 2462.53 ug; Sód: 1684.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.7 g; Sacharoza: 26.53 g; Cholesterol: 404.02 mg;

czwartek 2024-12-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (GLU, JAJ), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (15g) (MLE), Kielbasa śląska pieczona(100g) (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ketchup(1szt.-20g) , Oliwki (5szt. ok 20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (GLU, JAJ), Jogurt owocowy (150g) (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2443.18 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; : 65.53 g; Tłuszcz: 97.6 g; Węglowodany ogółem: 319.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Wapń: 701.11 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A : 1332.35 ug; Sód: 4129.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.61 g; Sacharoza: 25.62 g; Cholesterol: 465.2 mg;

czwartek 2024-12-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (10g) (MLE), Twaróg chudy (60g) (MLE), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) (GLU, SEL), Schab gotowany(65g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (GLU, SEL), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (GLU, SOJ, MLE),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (15g) (MLE), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (SEL), Ser żółty(30g) (MLE), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU, JAJ, SOJ), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (GLU, JAJ, MLE), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2295.59 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; : 70.16 g; Tłuszcz: 68.34 g; Węglowodany ogółem: 344.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; Wapń: 962.41 mg; Żelazo: 17.13 mg; Witamina A : 2449.03 ug; Sód: 1805.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.58 g; Sacharoza: 24.5 g; Cholesterol: 426.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-12-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2726.29 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 112.99 g; Węglowodany ogółem: 341.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Wapń: 908.36 mg; Żelazo: 13.19 mg; Witamina A : 2305.51 ug; Sód: 2145.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.3 g; Sacharoza: 25.05 g; Cholesterol: 302.35 mg;

piątek 2024-12-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2691.13 kcal; Białko ogółem: 127.89 g; : 80.65 g; Tłuszcz: 87.95 g; Węglowodany ogółem: 372.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Wapń: 1068.18 mg; Żelazo: 12.76 mg; Witamina A : 3050.89 ug; Sód: 1931.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.65 g; Sacharoza: 25.48 g; Cholesterol: 431.29 mg;

piątek 2024-12-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2567.03 kcal; Białko ogółem: 124.74 g; : 78.73 g; Tłuszcz: 83.22 g; Węglowodany ogółem: 367.3 g; Błonnik pokarmowy: 43.54 g; Wapń: 1037.68 mg; Żelazo: 14.95 mg; Witamina A : 3014.09 ug; Sód: 1910.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.01 g; Sacharoza: 24.4 g; Cholesterol: 426.49 mg;

piątek 2024-12-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2170.08 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; : 69.1 g; Tłuszcz: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 365.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; Wapń: 768.14 mg; Żelazo: 11.39 mg; Witamina A : 4344.51 ug; Sód: 2522.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.97 g; Sacharoza: 26.19 g; Cholesterol: 278.14 mg;

piątek 2024-12-13		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylia (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 3004.41 kcal; Białko ogółem: 139.36 g; : 88.84 g; Tłuszcz: 97.66 g; Węglowodany ogółem: 418.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; Wapń: 1389.82 mg; Żelazo: 13.52 mg; Witamina A : 2990.63 ug; Sód: 2192.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.46 g; Sacharoza: 26.23 g; Cholesterol: 463.12 mg;

piątek 2024-12-13 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z poledwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>),	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z ziel.koperkiem(40g) (<u>MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2767.48 kcal; Białko ogółem: 134.86 g; : 90.63 g; Tłuszcz: 85.82 g; Węglowodany ogółem: 384.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; Wapń: 1229.81 mg; Żelazo: 11.81 mg; Witamina A : 2784.17 ug; Sód: 2102.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.03 g; Sacharoza: 32.95 g; Cholesterol: 407.21 mg;

407,21 mg, piątek 2024-12-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2514.69 kcal; Białko ogółem: 122.75 g; : 78.13 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 341.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Wapń: 935.36 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A : 3003.25 ug; Sód: 1895.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.59 g; Sacharoza: 26.95 g; Cholesterol: 404.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Schab w cieście bez mleka(80g) (<u>GLU, JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Ogonówka (70g) (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kons. rybnej z cebulką, pestkami dyni i ziel pietruszką (80g) (<u>GLU, MLE, SEL, GOR</u>), Rospzonka (7g) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2542.39 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; : 57.71 g; Tłuszcz: 107.65 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; Wapń: 731.65 mg; Żelazo: 12.79 mg; Witamina A : 2260.91 ug; Sód: 2094.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.62 g; Sacharoza: 26.64 g; Cholesterol: 270.2 mg;

piątek 2024-12-13			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Rospzonka (7g) ,		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU, SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2517.19 kcal; Białko ogółem: 123.99 g; : 77.65 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Błonnik pokarmowy: 46.99 g; Wapń: 968.36 mg; Żelazo: 15.68 mg; Witamina A : 2971.25 ug; Sód: 2122.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.73 g; Sacharoza: 26.97 g; Cholesterol: 401.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-12-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i kapustą i kukurydzą(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) , Cwikła (150g) (<u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3007.84 kcal; Białko ogółem: 125.87 g ; 76.97 g; Tłuszcz: 120.51 g; Węglowodany ogółem: 393.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Wapń: 794.19 mg; Żelazo: 19.56 mg; Witamina A : 3267.16 ug; Sód: 1935.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.84 g; Sacharoza: 49.26 g; Cholesterol: 696.04 mg;

sobota 2024-12-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków z ananase(m 150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Salátka zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2786.64 kcal; Białko ogółem: 102 g ; 53.31 g; Tłuszcz: 101.66 g; Węglowodany ogółem: 388.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; Wapń: 735.92 mg; Żelazo: 16.46 mg; Witamina A : 2111.93 ug; Sód: 2236.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.38 g; Sacharoza: 50.32 g; Cholesterol: 475.84 mg;

sobota 2024-12-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków z ananase(m 150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Salátka zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2422.9 kcal; Białko ogółem: 108.17 g ; 63.88 g; Tłuszcz: 82.99 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Wapń: 1019.13 mg; Żelazo: 19.39 mg; Witamina A : 2081.47 ug; Sód: 2452.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.09 g; Sacharoza: 29.84 g; Cholesterol: 454.19 mg;

sobota 2024-12-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków z ananase(m 150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 120, Salátka zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u>, <u>ORZ</u>),
---	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2080.2 kcal; Białko ogółem: 119.46 g; : 77.24 g; Tłuszcz: 44.38 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.7 g; Wapń: 639.72 mg; Żelazo: 15.87 mg; Witamina A : 1602.37 ug; Sód: 1483.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.15 g; Sacharoza: 31.87 g; Cholesterol: 251.84 mg;

sobota 2024-12-14		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2997.08 kcal; Białko ogółem: 111.6 g ; : 61.16 g; Tłuszcz: 109.82 g; Węglowodany ogółem: 416.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.2 g; Wapń: 1073.88 mg; Żelazo: 17.08 mg; Witamina A : 2108.31 ug; Sód: 2376.32 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 51.75 g; Sacharoza: 51.83 g; Cholesterol: 506.71 mg;

sobota 2024-12-14		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u> ,), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Połędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u> ,), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u> ,), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u> ,), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,			
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u> ,), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),		Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	
		Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Energia: 2466.79 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; : 56.22 g; Tłuszcz: 79.63 g; Węglowodany ogółem: 360.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g; Wapń: 861.66 mg; Żelazo: 14.89 mg; Witamina A : 1757.76 ug; Sód: 2075.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.86 g; Sacharoza: 74.81 g; Cholesterol: 441.23 mg;

sobota 2024-12-14		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ, MLE, SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejsanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2611.4 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; : 50.79 g; Tłuszcz: 97.46 g; Węglowodany ogółem: 356.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Wapń: 605.2 mg; Żelazo: 16.04 mg; Witamina A : 2064.29 µg; Sód: 2200.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.32 g; Sacharoza: 51.76 g; Cholesterol: 448.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-14			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) ,		Zupa peyzanka z ziemniakami i kapustą i kukurydzą(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikla (150g) (<u>MLE</u>),		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU, SEL</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2832.6 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; : 74.45 g; Tłuszcz: 116.31 g; Węglowodany ogółem: 361.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.22 g; Wapń: 663.47 mg; Żelazo: 19.14 mg; Witamina A : 3219.52 ug; Sód: 1899.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.78 g; Sacharoza: 50.7 g; Cholesterol: 668.8 mg;

sobota 2024-12-14			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,		Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków z ananasem (150g) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Salata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2374.26 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; : 62.8 g; Tłuszcz: 80.57 g; Węglowodany ogółem: 341.22 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Wapń: 951.91 mg; Żelazo: 20.15 mg; Witamina A : 2038.63 ug; Sód: 2663.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.81 g; Sacharoza: 32.38 g; Cholesterol: 429.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-12-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁</u> , może zawierać: <u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2472.12 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; : 63.03 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.41 g; Wapń: 662.63 mg; Żelazo: 13.8 mg; Witamina A : 997.74 ug; Sód: 2976.16 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.88 g; Sacharoza: 32.01 g; Cholesterol: 254.56 mg;

niedziela 2024-12-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁</u> , może zawierać: <u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2422.08 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; : 65.28 g; Tłuszcz: 70.8 g; Węglowodany ogółem: 347.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Wapń: 644.1 mg; Żelazo: 10.36 mg; Witamina A : 1000.3 ug; Sód: 2742.04 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.9 g; Sacharoza: 36.48 g; Cholesterol: 260.26 mg;

niedziela 2024-12-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2187.06 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; : 68.01 g; Tłuszcz: 61.27 g; Węglowodany ogółem: 336.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Wapń: 661.76 mg; Żelazo: 14.8 mg; Witamina A : 1147.83 ug; Sód: 2853.69 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.12 g; Sacharoza: 29.15 g; Cholesterol: 267.49 mg;

niedziela 2024-12-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica sopocka (70g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2147.32 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; : 71.02 g; Tłuszcz: 43.6 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Wapń: 997.34 mg; Żelazo: 12.03 mg; Witamina A : 1653.9 ug; Sód: 3550.67 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 17.51 g; Sacharoza: 47.75 g; Cholesterol: 201.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2634.93 kcal; Białko ogółem: 120.63 g ; : 72.99 g; Tłuszcz: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 378.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Wapń: 931.7 mg; Żelazo: 10.58 mg; Witamina A : 1066.12 ug; Sód: 2835.41 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 37.93 g; Sacharoza: 50.4 g; Cholesterol: 290.89 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Salata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) ,	Podwieczorek: Mus owocowy w tubce (100g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2312.32 kcal; Białko ogółem: 116.46 g ; : 67.46 g; Tłuszcz: 68.38 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.8 g; Wapń: 716.45 mg; Żelazo: 11.15 mg; Witamina A : 1813.85 ug; Sód: 3377.88 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.46 g; Sacharoza: 34.81 g; Cholesterol: 286.46 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2153.69 kcal; Białko ogółem: 100.1 g ; : 64.2 g; Tłuszcz: 59.69 g; Węglowodany ogółem: 318.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; Wapń: 597.58 mg; Żelazo: 11.25 mg; Witamina A : 960.76 ug; Sód: 2350.77 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.38 g; Sacharoza: 47.71 g; Cholesterol: 235.42 mg;

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2203.73 kcal; Białko ogółem: 110.31 g ; : 61.95 g; Tłuszcz: 57.55 g; Węglowodany ogółem: 337.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; Wapń: 616.11 mg; Żelazo: 14.69 mg; Witamina A : 958.2 ug; Sód: 2584.89 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.36 g; Sacharoza: 43.24 g; Cholesterol: 229.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-15			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2114.57 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; : 66.93 g; Tłuszcz: 58.18 g; Węglowodany ogółem: 325.7 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Wapń: 594.74 mg; Żelazo: 15.52 mg; Witamina A : 1104.99 ug; Sód: 2658.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.7 g; Sacharoza: 29.3 g; Cholesterol: 242.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-16Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym(450g-3szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z mrożonych truskawek (70g) , Surówka z marchwi i jabłka na słodko (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2856.35 kcal; Białko ogółem: 126.15 g ; 78.48 g; Tłuszcz: 101.05 g; Węglowodany ogółem: 397.04 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Wapń: 1310.43 mg; Żelazo: 15.73 mg; Witamina A : 3384.49 ug; Sód: 2570.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.02 g; Sacharoza: 29.37 g; Cholesterol: 334.62 mg;

poniedziałek 2024-12-16Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2340.82 kcal; Białko ogółem: 106.18 g ; 66.29 g; Tłuszcz: 77.06 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Wapń: 965.78 mg; Żelazo: 14.98 mg; Witamina A : 1704.4 ug; Sód: 2199.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.45 g; Sacharoza: 31.96 g; Cholesterol: 492.56 mg;

poniedziałek 2024-12-16Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2261.22 kcal; Białko ogółem: 103.88 g ; 63.17 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 332.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Wapń: 935.28 mg; Żelazo: 17.17 mg; Witamina A : 1667.6 ug; Sód: 2178.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.81 g; Sacharoza: 30.88 g; Cholesterol: 487.76 mg;

poniedziałek 2024-12-16Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 80(<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Kefir(200g) (<u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2022.07 kcal; Białko ogółem: 104.26 g ; : 64.69 g; Tłuszcz: 45.21 g; Węglowodany ogółem: 320.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Wapń: 912.26 mg; Żelazo: 13.69 mg; Witamina A : 1350.1 ug; Sód: 1810.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.63 g; Sacharoza: 31.7 g; Cholesterol: 251.44 mg;

poniedziałek 2024-12-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2514.11 kcal; Białko ogółem: 112.25 g ; : 73.66 g; Tłuszcz: 83.21 g; Węglowodany ogółem: 352.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Wapń: 1269.99 mg; Żelazo: 14.88 mg; Witamina A : 1636.03 ug; Sód: 2082.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.28 g; Sacharoza: 50.99 g; Cholesterol: 522.23 mg;

poniedziałek 2024-12-16 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2390.22 kcal; Białko ogółem: 109.1 g ; : 70 g; Tłuszcz: 79.56 g; Węglowodany ogółem: 332.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Wapń: 1094.83 mg; Żelazo: 15.12 mg; Witamina A : 1686.08 ug; Sód: 2060.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.04 g; Sacharoza: 47.14 g; Cholesterol: 507.93 mg;

poniedziałek 2024-12-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2179.08 kcal; Białko ogółem: 101.52 g ; : 65.21 g; Tłuszcz: 71.84 g; Węglowodany ogółem: 301.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Wapń: 872.86 mg; Żelazo: 13.66 mg; Witamina A : 1661.56 ug; Sód: 2182.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.69 g; Sacharoza: 33.49 g; Cholesterol: 467.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-12-16		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym(450g-3szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z mrożonych truskawek (70g) , Surówka z marchwi i jabłka na słodko (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2694.61 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; : 77.4 g; Tłuszcz: 95.83 g; Węglowodany ogółem: 369.5 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Wapń: 1217.51 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A : 3341.65 ug; Sód: 2553.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.26 g; Sacharoza: 30.9 g; Cholesterol: 309.78 mg;

poniedziałek 2024-12-16		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2099.48 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; : 62.09 g; Tłuszcz: 67.36 g; Węglowodany ogółem: 304.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Wapń: 842.36 mg; Żelazo: 15.85 mg; Witamina A : 1624.76 ug; Sód: 2161.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.05 g; Sacharoza: 32.41 g; Cholesterol: 462.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-12-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kasza gryczana (180g) , Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2589.25 kcal; Białko ogółem: 93.73 g; : 50.71 g; Tłuszcz: 98.55 g; Węglowodany ogółem: 366.3 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Wapń: 887.2 mg; Żelazo: 14.68 mg; Witamina A : 3700.83 ug; Sód: 2721.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.55 g; Sacharoza: 31.24 g; Cholesterol: 459.54 mg.

wtorek 2024-12-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,		Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2390.28 kcal; Białko ogółem: 116.75 g ; : 80.13 g; Tłuszcz: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 347.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; Wapń: 947.59 mg; Żelazo: 12.21 mg; Witamina A : 2762.22 ug; Sód: 2667.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.65 g; Sacharoza: 35.29 g; Cholesterol: 321.34 mg;

wtorek 2024-12-17			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,		Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Połudwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2418.44 kcal; Białko ogółem: 127.56 g; : 90.75 g; Tłuszcz: 75.52 g; Węglowodany ogółem: 344.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Wapń: 1037.15 mg; Żelazo: 15.56 mg; Witamina A : 2751.76 ug; Sód: 2835.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.93 g; Sacharoza: 27.82 g; Cholesterol: 359.44 mg;

wtorek 2024-12-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szyunka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr.(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (<u>MLE₁</u>),
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2346.99 kcal; Białko ogółem: 129.34 g; : 95.08 g; Tłuszcz: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 368.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Wapń: 869.07 mg; Żelazo: 12.22 mg; Witamina A : 1765.07 ug; Sód: 2443.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.01 g; Sacharoza: 57.34 g; Cholesterol: 306.09 mg;

wtorek 2024-12-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2699.41 kcal; Białko ogółem: 127.22 g; : 87.27 g; Tłuszcz: 80.5 g; Węglowodany ogółem: 392.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; Wapń: 1267.38 mg; Żelazo: 12.95 mg; Witamina A : 2815.85 ug; Sód: 2902.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.45 g; Sacharoza: 36.04 g; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2024-12-17 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Salátka zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Biszkopty (20g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chrupki kukurydziane(10g) (<u>OZ₁</u> , <u>ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2379.68 kcal; Białko ogółem: 115.96 g; : 80.04 g; Tłuszcz: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Wapń: 910.79 mg; Żelazo: 11.69 mg; Witamina A : 2208.82 ug; Sód: 2615.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.86 g; Sacharoza: 27.29 g; Cholesterol: 345.44 mg;

wtorek 2024-12-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2235.14 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; : 79.05 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 867.87 mg; Żelazo: 11.82 mg; Witamina A : 2719.38 ug; Sód: 2650.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.22 g; Sacharoza: 37.03 g; Cholesterol: 296.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-17Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kasza gryczana (180g) , Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2434.11 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; : 49.63 g; Tłuszcz: 95.28 g; Węglowodany ogółem: 335.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; Wapń: 807.48 mg; Żelazo: 14.29 mg; Witamina A : 3657.99 ug; Sód: 2704.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.12 g; Sacharoza: 32.98 g; Cholesterol: 434.7 mg;

wtorek 2024-12-17Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2369.8 kcal; Białko ogółem: 127.41 g; : 89.67 g; Tłuszcz: 73.1 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Wapń: 969.93 mg; Żelazo: 16.32 mg; Witamina A : 2708.92 ug; Sód: 3046.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.65 g; Sacharoza: 30.36 g; Cholesterol: 334.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-12-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos własny (80ml) (<u>GLU</u> , <u>OZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Salátka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (30g) (<u>SOJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2571.49 kcal; Białko ogółem: 112.32 g; : 70.88 g; Tłuszcz: 99.92 g; Węglowodany ogółem: 335.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; Wapń: 853.44 mg; Żelazo: 12.65 mg; Witamina A : 1422.81 ug; Sód: 2951.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.04 g; Sacharoza: 20.5 g; Cholesterol: 311.34 mg;		
środa 2024-12-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanaka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2578.48 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; : 77.32 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 322.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Wapń: 912.53 mg; Żelazo: 16.69 mg; Witamina A : 2569.17 ug; Sód: 2912.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.9 g; Sacharoza: 20.09 g; Cholesterol: 509.46 mg;		
środa 2024-12-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanaka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2372.78 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; : 80.95 g; Tłuszcz: 84.21 g; Węglowodany ogółem: 317.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Wapń: 922.48 mg; Żelazo: 19.69 mg; Witamina A : 2514.62 ug; Sód: 3612.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.07 g; Sacharoza: 22.24 g; Cholesterol: 479.16 mg;		
środa 2024-12-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 1834.2 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; : 66.75 g; Tłuszcz: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 299.9 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Wapń: 920.66 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A : 2178.17 ug; Sód: 2769.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.81 g; Sacharoza: 20.63 g; Cholesterol: 189.96 mg;

środa 2024-12-18Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2772.24 kcal; Białko ogółem: 122.82 g; : 85.17 g; Tłuszcz: 108.26 g; Węglowodany ogółem: 345.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Wapń: 1219.35 mg; Żelazo: 17.03 mg; Witamina A : 2629.98 ug; Sód: 2979.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.25 g; Sacharoza: 20.14 g; Cholesterol: 540.33 mg;

środa 2024-12-18Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(60g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2460.95 kcal; Białko ogółem: 109.52 g; : 76 g; Tłuszcz: 89.83 g; Węglowodany ogółem: 320.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Wapń: 857.21 mg; Żelazo: 15.01 mg; Witamina A : 2445.32 ug; Sód: 2760.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.37 g; Sacharoza: 40.8 g; Cholesterol: 331.76 mg;

środa 2024-12-18Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2397.84 kcal; Białko ogółem: 108.27 g; : 74.4 g; Tłuszcz: 95.26 g; Węglowodany ogółem: 294.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Wapń: 730.11 mg; Żelazo: 16.23 mg; Witamina A : 2529.53 ug; Sód: 2859.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.07 g; Sacharoza: 20.06 g; Cholesterol: 486.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-12-18Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos własny (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>OZ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>SO2₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Salatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ogonówka (30g) (<u>SOJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek waniliowy(1szt.-150g) (<u>MLE₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2390.85 kcal; Białko ogółem: 106.18 g; : 67.96 g; Tłuszcz: 94.86 g; Węglowodany ogółem: 306.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.6 g; Wapń: 671.02 mg; Żelazo: 12.19 mg; Witamina A : 1383.17 ug; Sód: 2898.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.21 g; Sacharoza: 20.47 g; Cholesterol: 288.1 mg;

środa 2024-12-18Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarki z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopočka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2242.04 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; : 56.85 g; Tłuszcz: 75.07 g; Węglowodany ogółem: 334.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.7 g; Wapń: 605.66 mg; Żelazo: 21.45 mg; Witamina A : 2468.58 ug; Sód: 3382.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.19 g; Sacharoza: 23.83 g; Cholesterol: 437.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-12-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Salata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk ze szczypiorkiem i pestkami słonecznika (55g) (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2779.62 kcal; Białko ogółem: 154.12 g; : 113.79 g; Tłuszcz: 95.33 g; Węglowodany ogółem: 359.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Wapń: 994.61 mg; Żelazo: 18.59 mg; Witamina A : 1189.4 ug; Sód: 2565.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.73 g; Sacharoza: 32.7 g; Cholesterol: 597.77 mg;

czwartek 2024-12-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2613.15 kcal; Białko ogółem: 120.64 g; : 89.38 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 387.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.2 g; Wapń: 1038.27 mg; Żelazo: 14.26 mg; Witamina A : 2396.57 ug; Sód: 2445.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.45 g; Sacharoza: 38.45 g; Cholesterol: 378 mg;

czwartek 2024-12-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2440.05 kcal; Białko ogółem: 136.74 g; : 96.21 g; Tłuszcz: 73.76 g; Węglowodany ogółem: 363.54 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; Wapń: 1560.77 mg; Żelazo: 16.8 mg; Witamina A : 2412.27 ug; Sód: 2630.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.62 g; Sacharoza: 29.67 g; Cholesterol: 373.2 mg;

czwartek 2024-12-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Salátka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Połudwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),
---	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2516.23 kcal; Białko ogółem: 125.57 g ; 98.05 g; Tłuszcz: 53.21 g; Węglowodany ogółem: 408 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Wapń: 867.28 mg; Żelazo: 14.15 mg; Witamina A : 1613.38 ug; Sód: 2490.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 19.57 g; Sacharoza: 58.57 g; Cholesterol: 249.32 mg;

czwartek 2024-12-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Połudwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2815.61 kcal; Białko ogółem: 130.13 g ; 97.09 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 412.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Wapń: 1356.75 mg; Żelazo: 14.79 mg; Witamina A : 2378.07 ug; Sód: 2513.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.76 g; Sacharoza: 38.68 g; Cholesterol: 408.63 mg;

czwartek 2024-12-19 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Rozszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Połudwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2582.6 kcal; Białko ogółem: 119.58 g ; 89.38 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 379.9 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Wapń: 1040.27 mg; Żelazo: 14.02 mg; Witamina A : 1981.07 ug; Sód: 2412.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.41 g; Sacharoza: 37.94 g; Cholesterol: 378 mg;

czwartek 2024-12-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Połudwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Rozszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2435.44 kcal; Białko ogółem: 116.45 g ; 87.62 g; Tłuszcz: 74.4 g; Węglowodany ogółem: 350.8 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Wapń: 932.2 mg; Żelazo: 13.81 mg; Witamina A : 2348.75 ug; Sód: 2012.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.62 g; Sacharoza: 37.8 g; Cholesterol: 350.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-12-19			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,			Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) 0, Surówka Coleslaw z marchewką i olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		
Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Salata lodowa z żurawiną, pestkami dyni i sosem vinegret (40g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,					
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk ze szczypiorkiem i pestkami słonecznika (55g) (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,			Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		
			Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2362.59 kcal; Białko ogółem: 144.72 g; : 112.71 g; Tłuszcz: 92.28 g; Węglowodany ogółem: 265.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Wapń: 948.07 mg; Żelazo: 14.21 mg; Witamina A : 1327.86 ug; Sód: 2067.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.2 g; Sacharoza: 19.73 g; Cholesterol: 572.93 mg;

czwartek 2024-12-19			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,			Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		
Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>),					
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,			Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		
			Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2368.84 kcal; Białko ogółem: 135.5 g; : 94.45 g; Tłuszcz: 71.57 g; Węglowodany ogółem: 352.16 g; Błonnik pokarmowy: 47.51 g; Wapń: 1467.2 mg; Żelazo: 17.5 mg; Witamina A : 2364.45 ug; Sód: 2426.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.94 g; Sacharoza: 29.82 g; Cholesterol: 345.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododdz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-12-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba smażona w cieście(90g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszanej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2503.18 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; : 64.86 g; Tłuszcz: 96.14 g; Węglowodany ogółem: 337.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; Wapń: 896.75 mg; Żelazo: 12.19 mg; Witamina A : 1684.62 ug; Sód: 3032.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.99 g; Sacharoza: 17.38 g; Cholesterol: 362.13 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,		Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2144.03 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; : 67.92 g; Tłuszcz: 59.75 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 774.07 mg; Żelazo: 10.55 mg; Witamina A : 2427.77 ug; Sód: 2235.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.18 g; Sacharoza: 20.19 g; Cholesterol: 281.44 mg;

piątek 2024-12-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2147.13 kcal; Białko ogółem: 116.55 g ; 75.3 g; Tłuszcz: 57.56 g; Węglowodany ogółem: 331 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Wapń: 815.33 mg; Żelazo: 14.49 mg; Witamina A : 2861.81 µg; Sód: 2361.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.61 g; Sacharoza: 21.37 g; Cholesterol: 314.17 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,		Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca[roladka](70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) .		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Szyunka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Powidła z jabłka z cynamonem (100g) ,
---	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2028.17 kcal; Białko ogółem: 106.32 g ; 58.08 g; Tłuszcz: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 351.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Wapń: 783.27 mg; Żelazo: 10.49 mg; Witamina A : 1976.57 ug; Sód: 2082.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.62 g; Sacharoza: 23.96 g; Cholesterol: 181.24 mg;

piątek 2024-12-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2582.61 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; : 76.75 g; Tłuszcz: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 381.5 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Wapń: 1087.72 mg; Żelazo: 11.45 mg; Witamina A : 2513.39 ug; Sód: 2536.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.49 g; Sacharoza: 33.8 g; Cholesterol: 331.27 mg;

piątek 2024-12-20		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) , Herbata bez cukru(200ml) ,		Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>SO2</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,		Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u>, <u>ORZ</u>),	
		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2281.07 kcal; Białko ogółem: 118.07 g ; 78.26 g; Tłuszcz: 60.12 g; Węglowodany ogółem: 348.1 g; Błonnik pokarmowy: 36.1 g; Wapń: 812.31 mg; Żelazo: 11.75 mg; Witamina A : 5547.41 µg; Sód: 2471 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.52 g; Sacharoza: 22.9 g; Cholesterol: 339.97 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,		Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 1987.69 kcal; Białko ogółem: 104.46 g ; 66.84 g; Tłuszcz: 56.3 g; Węglowodany ogółem: 288.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Wapń: 692.25 mg; Żelazo: 10.13 mg; Witamina A : 2384.93 ug; Sód: 2218.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.75 g; Sacharoza: 21.96 g; Cholesterol: 256.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) ,			Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryba smażona w cieście(90g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szyнка konserwowa (50g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,					
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,			Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		
			Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,		

Wartości odżywcze: Energia: 2346.84 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; : 63.78 g; Tłuszcz: 92.69 g; Węglowodany ogółem: 307.8 g; Błonnik pokarmowy: 34 g; Wapń: 814.93 mg; Żelazo: 11.77 mg; Witamina A : 1641.78 ug; Sód: 3016.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.56 g; Sacharoza: 19.15 g; Cholesterol: 337.29 mg;

piątek 2024-12-20			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,			Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szyнка konserwowa (50g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,					
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szyнка z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,			Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		
			Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2097.29 kcal; Białko ogółem: 115.8 g; : 74.22 g; Tłuszcz: 54.96 g; Węglowodany ogółem: 326.84 g; Błonnik pokarmowy: 48.11 g; Wapń: 746.01 mg; Żelazo: 15.22 mg; Witamina A : 2818.97 ug; Sód: 2573.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.33 g; Sacharoza: 23.94 g; Cholesterol: 289.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-12-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2932.57 kcal; Białko ogółem: 127.72 g ; 86.58 g; Tłuszcz: 127.24 g; Węglowodany ogółem: 353.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; Wapń: 940.51 mg; Żelazo: 16.4 mg; Witamina A : 2985.75 ug; Sód: 3288.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.7 g; Sacharoza: 42.77 g; Cholesterol: 616.16 mg;

sobota 2024-12-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2792.39 kcal; Białko ogółem: 121.85 g ; 79.07 g; Tłuszcz: 107.7 g; Węglowodany ogółem: 359.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Wapń: 999.79 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A : 2889.25 ug; Sód: 2634.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.49 g; Sacharoza: 42.29 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2024-12-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2690.81 kcal; Białko ogółem: 140.67 g ; 101.75 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 321.8 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Wapń: 1104.09 mg; Żelazo: 16.14 mg; Witamina A : 2833.89 ug; Sód: 3321.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.89 g; Sacharoza: 25.51 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2024-12-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2163.76 kcal; Białko ogółem: 135.26 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 333.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Wapń: 712.69 mg; Żelazo: 12.36 mg; Witamina A : 2504.61 ug; Sód: 1929.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.47 g; Sacharoza: 34.52 g; Cholesterol: 328.04 mg;

sobota 2024-12-21		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmniejszonej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Mieszanka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa(150g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>OZ₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>ORZ₁</u>, <u>SEL₁</u>, <u>GOR₁</u>, <u>SEZ₁</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3140.7 kcal; Białko ogółem: 139.13 g; : 91.6 g; Tłuszcz: 120.77 g; Węglowodany ogółem: 398.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.9 g; Wapń: 1301.61 mg; Żelazo: 16.04 mg; Witamina A : 2918.36 ug; Sód: 2939.06 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 47.52 g; Sacharoza: 37.32 g; Cholesterol: 623.25 mg;

sobota 2024-12-21		Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁, SOJ, MLE, SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona II (10g) , Mieszanka królewska (110g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Galaretka owocowa(150g) (<u>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ₁</u>),	Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2557.59 kcal; Białko ogółem: 151.18 g ; : 109.75 g; Tłuszcz: 79.64 g; Węglowodany ogółem: 325.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; Wapń: 1005.29 mg; Żelazo: 13.24 mg; Witamina A : 2816.71 ug; Sód: 2106.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.44 g; Sacharoza: 23.8 g; Cholesterol: 614.82 mg;

sobota 2024-12-21		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2633.95 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; : 77.99 g; Tłuszcz: 103.56 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Wapń: 913.77 mg; Żelazo: 13.18 mg; Witamina A : 2846.41 ug; Sód: 2423.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.87 g; Sacharoza: 43.79 g; Cholesterol: 555.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Zupa ziemniaczana z pietruszką i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,		Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2774.13 kcal; Białko ogółem: 123.69 g ; : 85.5 g; Tłuszcz: 123.1 g; Węglowodany ogółem: 322.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Wapń: 854.49 mg; Żelazo: 15.17 mg; Witamina A : 2942.91 ug; Sód: 3077.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.08 g; Sacharoza: 44.27 g; Cholesterol: 591.32 mg;

sobota 2024-12-21			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,		Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową na pieczywie razowym (1 szt.-70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2584.31 kcal; Białko ogółem: 122.03 g ; : 79.99 g; Tłuszcz: 101.23 g; Węglowodany ogółem: 335.88 g; Błonnik pokarmowy: 43.88 g; Wapń: 884.54 mg; Żelazo: 17.11 mg; Witamina A : 2783.45 ug; Sód: 2952.43 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.17 g; Sacharoza: 28.61 g; Cholesterol: 554.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2624.37 kcal; Białko ogółem: 116.65 g; : 78.42 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 353.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Wapń: 871.02 mg; Żelazo: 13.86 mg; Witamina A : 2010.31 ug; Sód: 2190.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.37 g; Sacharoza: 39.6 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2024-12-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Salata zielona z sosem vinegreť(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2318.77 kcal; Białko ogółem: 122.3 g; : 83.8 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 333.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.7 g; Wapń: 789.94 mg; Żelazo: 14.05 mg; Witamina A : 1864.41 ug; Sód: 1890.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.35 g; Sacharoza: 37.2 g; Cholesterol: 290.84 mg;

niedziela 2024-12-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Salata zielona z sosem vinegreť(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2063.27 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; : 67.72 g; Tłuszcz: 57.87 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Wapń: 946.94 mg; Żelazo: 16.12 mg; Witamina A : 1808.41 ug; Sód: 1929.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.07 g; Sacharoza: 16.02 g; Cholesterol: 279.44 mg;

niedziela 2024-12-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Salata zielona z sosem vinegreť(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 1957.87 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; : 71.87 g; Tłuszcz: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Wapń: 892.44 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 1595.01 ug; Sód: 1917.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.19 g; Sacharoza: 15.3 g; Cholesterol: 207.34 mg;

niedziela 2024-12-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2618.16 kcal; Białko ogółem: 132.54 g; : 92.63 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 389.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Wapń: 1169.51 mg; Żelazo: 12.92 mg; Witamina A : 4274.55 ug; Sód: 2320.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.81 g; Sacharoza: 43.34 g; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2024-12-22 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z marchewki blanszowana(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką (50g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Biszkopty (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2175.38 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; : 71.35 g; Tłuszcz: 60.7 g; Węglowodany ogółem: 321.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.8 g; Wapń: 1021.35 mg; Żelazo: 11.16 mg; Witamina A : 4555.55 ug; Sód: 2147.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.49 g; Sacharoza: 28.75 g; Cholesterol: 352.94 mg;

niedziela 2024-12-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegreť(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2163.63 kcal; Białko ogółem: 119.2 g; : 82.72 g; Tłuszcz: 59.6 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; Wapń: 710.22 mg; Żelazo: 13.66 mg; Witamina A : 1821.57 ug; Sód: 1873.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.92 g; Sacharoza: 38.94 g; Cholesterol: 266 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-12-22		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2469.23 kcal; Białko ogółem: 113.55 g; : 77.34 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Wapń: 791.3 mg; Żelazo: 13.47 mg; Witamina A : 1967.47 ug; Sód: 2172.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.94 g; Sacharoza: 41.34 g; Cholesterol: 262.2 mg;

niedziela 2024-12-22		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Gulasz z udźcą indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2014.63 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; : 66.64 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 303.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Wapń: 879.72 mg; Żelazo: 16.88 mg; Witamina A : 1765.57 ug; Sód: 2140.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.79 g; Sacharoza: 18.56 g; Cholesterol: 254.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE₊), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU₊), Masło ekstra (10g) (MLE₊), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ₊), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL₊), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU₊, SEL₊), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU₊, MLE₊), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU₊), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU₊, JAJ₊, SOJ₊), Masło ekstra (10g) (MLE₊), Salátka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (GLU₊, JAJ₊, SOJ₊, MLE₊, ORZ₊, SEL₊, GOR₊),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU₊), Masło ekstra (5g) (MLE₊), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (MLE₊), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU₊), Masło ekstra (5g) (MLE₊), Szyńka z indyka (50g) (JAJ₊, SOJ₊, SEL₊, GOR₊), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2498.66 kcal; Białko ogółem: 97.29 g ; : 52.83 g; Tłuszcz: 92.22 g; Węglowodany ogółem: 361.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.3 g; Wapń: 866.19 mg; Żelazo: 16.34 mg; Witamina A : 2414.33 ug; Sód: 3115.54 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 39.95 g; Sacharoza: 21.6 g; Cholesterol: 337.55 mg;

poniedziałek 2024-12-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE₊), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU₊), Masło ekstra (10g) (MLE₊), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL₊), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU₊, SEL₊), Makaron spaghetti (180g) , Sałátka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU₊, MLE₊), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU₊), Masło ekstra (10g) (MLE₊), Twaróg chudy (60g) (MLE₊), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU₊), Masło ekstra (5g) (MLE₊), Skyr owocowy (350g) (MLE₊), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU₊), Masło ekstra (5g) (MLE₊), Szyńka z indyka (50g) (JAJ₊, SOJ₊, SEL₊, GOR₊), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2426.35 kcal; Białko ogółem: 119.04 g ; : 91.9 g; Tłuszcz: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 357.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Wapń: 698.6 mg; Żelazo: 9.94 mg; Witamina A : 1548.81 ug; Sód: 2934.65 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.76 g; Sacharoza: 26.32 g; Cholesterol: 235.34 mg;

poniedziałek 2024-12-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE₊), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU₊), Masło ekstra (10g) (MLE₊), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL₊), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU₊, SEL₊), Makaron spaghetti (180g) , Sałátka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU₊, MLE₊), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (GLU₊, JAJ₊, SOJ₊), Masło ekstra (10g) (MLE₊), Twaróg chudy (60g) (MLE₊), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU₊, JAJ₊, SOJ₊), Masło ekstra (5g) (MLE₊), Skyr naturalny (350g) (MLE₊), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU₊, JAJ₊, SOJ₊), Masło ekstra (5g) (MLE₊), Szyńka z indyka (50g) (JAJ₊, SOJ₊, SEL₊, GOR₊), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2374.23 kcal; Białko ogółem: 137.91 g ; : 98.73 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Wapń: 1234.05 mg; Żelazo: 13.62 mg; Witamina A : 1565.96 ug; Sód: 3347.57 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.79 g; Sacharoza: 20.79 g; Cholesterol: 230.54 mg;

poniedziałek 2024-12-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE₊), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU₊), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL₊), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (GLU₊, SEL₊), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU₊, MLE₊), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU₊), Twaróg chudy (60g) (MLE₊), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU₊), Skyr owocowy (350g) (MLE₊), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU₊), Szyńka z indyka (50g) (JAJ₊, SOJ₊, SEL₊, GOR₊), Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2219.77 kcal; Białko ogółem: 115.78 g ; : 91.68 g; Tłuszcz: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 363.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; Wapń: 718.89 mg; Żelazo: 9.49 mg; Witamina A : 3679.17 ug; Sód: 3017.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.38 g; Sacharoza: 29.72 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2024-12-23Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z kalafiora mroż.„groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), S kyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2807.48 kcal; Białko ogółem: 128.65 g ; : 100.09 g; Tłuszcz: 76.74 g; Węglowodany ogółem: 426.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Wapń: 1007.04 mg; Żelazo: 11.53 mg; Witamina A : 1608.99 ug; Sód: 3227.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.52 g; Sacharoza: 43.77 g; Cholesterol: 267.17 mg;

poniedziałek 2024-12-23Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), S kyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2537.48 kcal; Białko ogółem: 117.05 g ; : 95.95 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 392.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; Wapń: 846.14 mg; Żelazo: 9.96 mg; Witamina A : 3934.87 ug; Sód: 3090.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.36 g; Sacharoza: 50.3 g; Cholesterol: 251.69 mg;

poniedziałek 2024-12-23Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Salátka z kalafiora mroż.„groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), S kyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2228.76 kcal; Białko ogółem: 113.69 g ; : 88.98 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 324.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Wapń: 519.08 mg; Żelazo: 9.53 mg; Witamina A : 1509.17 ug; Sód: 2473.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.79 g; Sacharoza: 23.87 g; Cholesterol: 212.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-12-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,		Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2301.07 kcal; Białko ogółem: 91.94 g ; : 49.91 g; Tłuszcz: 86.7 g; Węglowodany ogółem: 327.67 g; Błonnik pokarmowy: 43.99 g; Wapń: 686.67 mg; Żelazo: 15.93 mg; Witamina A : 2374.69 ug; Sód: 2653.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.98 g; Sacharoza: 19.15 g; Cholesterol: 314.31 mg;

poniedziałek 2024-12-23			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,		Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2283.14 kcal; Białko ogółem: 135.51 g ; : 95.81 g; Tłuszcz: 58.46 g; Węglowodany ogółem: 358.9 g; Błonnik pokarmowy: 44.37 g; Wapń: 1067.03 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 1526.32 ug; Sód: 3114.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.97 g; Sacharoza: 19.14 g; Cholesterol: 207.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-12-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką(70g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) (<u>SEL</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (280g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa barszcz czerwony czysty z ziemniakami(400ml) (<u>SEL</u>), Krokiet z kapustą i pieczarkami (1 sztuka) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>), Biskopky (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2826.41 kcal; Białko ogółem: 128.2 g ; 95.22 g; Tłuszcz: 86.69 g; Węglowodany ogółem: 412.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Wapń: 840.27 mg; Żelazo: 14.57 mg; Witamina A : 2128.71 ug; Sód: 1459.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.3 g; Sacharoza: 45.11 g; Cholesterol: 526.24 mg;

wtorek 2024-12-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką(70g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) (<u>SEL</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (280g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa barszcz czerwony czysty z ziemniakami(400ml) (<u>SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>), Biskopky (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2620.41 kcal; Białko ogółem: 123.72 g ; 94.18 g; Tłuszcz: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 396.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Wapń: 778.97 mg; Żelazo: 12.58 mg; Witamina A : 2139.11 ug; Sód: 1456.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.22 g; Sacharoza: 50.14 g; Cholesterol: 497.34 mg;

wtorek 2024-12-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką(70g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) (<u>SEL</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (280g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa barszcz czerwony czysty z ziemniakami(400ml) (<u>SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2520.67 kcal; Białko ogółem: 143.41 g ; 101.89 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 373.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; Wapń: 1398.19 mg; Żelazo: 13.7 mg; Witamina A : 2153.32 ug; Sód: 1676.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.75 g; Sacharoza: 32.07 g; Cholesterol: 475.95 mg;

wtorek 2024-12-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (280g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa barszcz czerwony czysty z ziemniakami(400ml) (<u>SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2265.58 kcal; Białko ogółem: 141.59 g ; 99.89 g; Tłuszcz: 35.5 g; Węglowodany ogółem: 379.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Wapń: 1293.52 mg; Żelazo: 11.39 mg; Witamina A : 1722.91 ug; Sód: 1707.06 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 9.99 g; Sacharoza: 35.21 g; Cholesterol: 125.34 mg;

wtorek 2024-12-24Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Pasta z jaja z zieloną pietruszką(70g) (<u>JAJ</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) (<u>SEL</u>), Kasza manna na mleku na gęsto z jabłkiem prażonym z żurawiną(225g/80g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa barszcz czerwony czysty z ziemniakami(400ml) (<u>SEL</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>), Biskopity (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2667.01 kcal; Białko ogółem: 110.59 g ; 82.73 g; Tłuszcz: 76.24 g; Węglowodany ogółem: 404.3 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Wapń: 983.26 mg; Żelazo: 12.32 mg; Witamina A : 2076.23 ug; Sód: 1510.77 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 36.27 g; Sacharoza: 48.4 g; Cholesterol: 543.97 mg;

wtorek 2024-12-24Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką(70g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) (<u>SEL</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (280g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa barszcz czerwony czysty z ziemniakami(400ml) (<u>SEL</u>), Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) ,
II Śniadanie: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE</u>), Biskopity (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2686.71 kcal; Białko ogółem: 143.76 g ; 103.68 g; Tłuszcz: 70.69 g; Węglowodany ogółem: 403.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Wapń: 1337.98 mg; Żelazo: 12.61 mg; Witamina A : 2160.25 ug; Sód: 1713.88 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 29.21 g; Sacharoza: 61.97 g; Cholesterol: 538.44 mg;

wtorek 2024-12-24Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką(70g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) (<u>SEL</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (280g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa barszcz czerwony czysty z ziemniakami(400ml) (<u>SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>), Biskopity (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2586.17 kcal; Białko ogółem: 123.27 g ; 93.58 g; Tłuszcz: 67.3 g; Węglowodany ogółem: 390.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; Wapń: 716.39 mg; Żelazo: 12.65 mg; Witamina A : 2105.47 ug; Sód: 1636.27 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 31.32 g; Sacharoza: 52.63 g; Cholesterol: 473.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-12-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata (200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką(70g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) (<u>SEL</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (280g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa barszcz czerwony czysty z ziemniakami(400ml) (<u>SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU, SEL</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Krokiet z kapustą i pieczarkami (1 sztuka) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE</u>), Biskopity (20g) (<u>GLU, JAJ</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2756.97 kcal; Białko ogółem: 126.64 g; : 94.17 g; Tłuszcz: 83.69 g; Węglowodany ogółem: 402.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Wapń: 764.84 mg; Żelazo: 14.58 mg; Witamina A : 2085.87 ug; Sód: 1580.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.97 g; Sacharoza: 47.37 g; Cholesterol: 501.4 mg;

wtorek 2024-12-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (250ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką(70g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) (<u>SEL</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (280g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa barszcz czerwony czysty z ziemniakami(400ml) (<u>SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU, SEL</u>), Chleb graham (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2483.98 kcal; Białko ogółem: 142.67 g; : 100.84 g; Tłuszcz: 64.86 g; Węglowodany ogółem: 371.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Wapń: 1321.02 mg; Żelazo: 13.93 mg; Witamina A : 2118.08 ug; Sód: 1785.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.54 g; Sacharoza: 35.59 g; Cholesterol: 451.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-12-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Polędwica sopocka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Salata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Babka piaskowa (70g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2646.65 kcal; Białko ogółem: 120.6 g; : 79.89 g; Tłuszcz: 98.64 g; Węglowodany ogółem: 353.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; Wapń: 817.06 mg; Żelazo: 16.18 mg; Witamina A : 2490.86 ug; Sód: 2800.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.66 g; Sacharoza: 24.32 g; Cholesterol: 587.17 mg;

środa 2024-12-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Polędwica sopocka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Babka piaskowa (70g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2695.65 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; : 84.12 g; Tłuszcz: 96.41 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; Wapń: 739.51 mg; Żelazo: 13.3 mg; Witamina A : 1925.96 ug; Sód: 2884.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.74 g; Sacharoza: 25.07 g; Cholesterol: 544.17 mg;

środa 2024-12-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Polędwica sopocka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2485.91 kcal; Białko ogółem: 124.37 g; : 84.12 g; Tłuszcz: 86.56 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; Błonnik pokarmowy: 45.95 g; Wapń: 789.56 mg; Żelazo: 16.13 mg; Witamina A : 2017.86 ug; Sód: 2921.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.96 g; Sacharoza: 25.07 g; Cholesterol: 500.72 mg;

środa 2024-12-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i marchwi na wino (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Salátka jarzynowa z olejem(bez jaja)(200g) (<u>SEL</u>), Polędwica sopocka (50g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g)	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2198.11 kcal; Białko ogółem: 123.83 g; : 83.95 g; Tłuszcz: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 338.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Wapń: 804.04 mg; Żelazo: 14.1 mg; Witamina A : 2076.12 ug; Sód: 2928.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.63 g; Sacharoza: 28.7 g; Cholesterol: 347.54 mg;

środa 2024-12-25		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u> ,), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), Dżem (25g) op ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u> ,), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Polędwica sopocka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u> ,), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u> ,), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Babka piaskowa (70g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2950.63 kcal; Białko ogółem: 133.11 g; : 91.83 g; Tłuszcz: 104.31 g; Węglowodany ogółem: 390.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; Wapń: 1042.15 mg; Żelazo: 13.64 mg; Witamina A : 1989.39 ug; Sód: 2950.43 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.05 g; Sacharoza: 39.27 g; Cholesterol: 574.8 mg;

środa 2024-12-25 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szyunka z indyka (50g) (<u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos z oregano (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Polędwica sopocka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Budyń słdzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2704.73 kcal; Białko ogółem: 123.47 g; : 85.44 g; Tłuszcz: 97.48 g; Węglowodany ogółem: 361.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Wapń: 995.7 mg; Żelazo: 13.32 mg; Witamina A : 2643.27 ug; Sód: 2993.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.27 g; Sacharoza: 49.29 g; Cholesterol: 503.12 mg;

środa 2024-12-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szyunka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₋</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z jajem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL₊</u>), Polędwica sopocka (50g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa (70g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2499.4 kcal; Białko ogółem: 119.4 g; : 82.36 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 323.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Wapń: 620.04 mg; Żelazo: 11.96 mg; Witamina A : 1878.14 µg; Sód: 2858.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.46 g; Sacharoza: 26.6 g; Cholesterol: 516.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-12-25Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z jajem i olejem(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Polędwica sopocka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Babka piaskowa (70g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2450.4 kcal; Białko ogółem: 115.24 g; : 78.13 g; Tłuszcz: 90.32 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.4 g; Wapń: 697.59 mg; Żelazo: 14.84 mg; Witamina A : 2443.04 ug; Sód: 2774.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.38 g; Sacharoza: 25.85 g; Cholesterol: 559.6 mg;

środa 2024-12-25Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z jajem i olejem(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Polędwica sopocka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2396.16 kcal; Białko ogółem: 121.96 g; : 82.36 g; Tłuszcz: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 333.87 g; Błonnik pokarmowy: 48.07 g; Wapń: 682.59 mg; Żelazo: 15.94 mg; Witamina A : 1970.04 ug; Sód: 3123.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.83 g; Sacharoza: 27.4 g; Cholesterol: 473.15 mg;