

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO₂</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Oliwki (5szt. ok 20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2640.77 kcal; Białko ogółem: 106.3 g ; 68.45 g; Tłuszcz: 103.12 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Wapń: 880.63 mg; Żelazo: 15.23 mg; Witamina A : 1371.99 ug; Sód: 4591.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.58 g; Sacharoza: 28.07 g; Cholesterol: 488.44 mg;

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak gotowany(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2436.66 kcal; Białko ogółem: 112.75 g ; 72.21 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 359.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Wapń: 1052.99 mg; Żelazo: 14.35 mg; Witamina A : 2487.17 ug; Sód: 2144.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.39 g; Sacharoza: 28.98 g; Cholesterol: 427.24 mg;

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2468.08 kcal; Białko ogółem: 129.3 g ; 89.04 g; Tłuszcz: 76.03 g; Węglowodany ogółem: 351.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.47 g; Wapń: 983.43 mg; Żelazo: 16.41 mg; Witamina A : 2503.87 ug; Sód: 2684.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.78 g; Sacharoza: 24.35 g; Cholesterol: 464.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chrupki kukurydziane(10g) (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2061.3 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; : 68.4 g; Tłuszcz: 40.91 g; Węglowodany ogółem: 336.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; Wapń: 984.99 mg; Żelazo: 12.86 mg; Witamina A : 2108.01 ug; Sód: 2014.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.54 g; Sacharoza: 25.1 g; Cholesterol: 163.76 mg;

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2931.88 kcal; Białko ogółem: 126.5 g; : 80.54 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 447.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Wapń: 1384.45 mg; Żelazo: 15.8 mg; Witamina A : 2564.28 ug; Sód: 2434.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.43 g; Sacharoza: 65.52 g; Cholesterol: 459.33 mg;

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2533.72 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; : 75.45 g; Tłuszcz: 75.97 g; Węglowodany ogółem: 368.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Wapń: 1127.68 mg; Żelazo: 14.33 mg; Witamina A : 2473.02 ug; Sód: 2205.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.98 g; Sacharoza: 41.59 g; Cholesterol: 432.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2256.59 kcal; Białko ogółem: 107.6 g; : 69.29 g; Tłuszcz: 67.59 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Wapń: 873.91 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A : 2462.53 ug; Sód: 1684.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.7 g; Sacharoza: 26.53 g; Cholesterol: 404.02 mg;

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Oliwki (5szt. ok 20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2395.78 kcal; Białko ogółem: 99.92 g; : 65.53 g; Tłuszcz: 97.66 g; Węglowodany ogółem: 307.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Wapń: 703.55 mg; Żelazo: 14.33 mg; Witamina A : 1349.19 ug; Sód: 4126.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.65 g; Sacharoza: 24.75 g; Cholesterol: 465.2 mg;

czwartek 2025-01-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2295.59 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; : 70.16 g; Tłuszcz: 68.34 g; Węglowodany ogółem: 344.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; Wapń: 962.41 mg; Żelazo: 17.13 mg; Witamina A : 2449.03 ug; Sód: 1805.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.58 g; Sacharoza: 24.5 g; Cholesterol: 426.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-01-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>),	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (70g) (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2670.69 kcal; Białko ogółem: 113.32 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 108.41 g; Węglowodany ogółem: 339.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Wapń: 904.06 mg; Żelazo: 11.69 mg; Witamina A : 2301.71 ug; Sód: 2143.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.45 g; Sacharoza: 24.94 g; Cholesterol: 302.35 mg;

piątek 2025-01-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u> ,), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u> ,), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u> ,), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u> ,), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u> ,), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u> ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2691.13 kcal; Białko ogółem: 127.89 g; : 80.65 g; Tłuszcz: 87.95 g; Węglowodany ogółem: 372.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Wapń: 1068.18 mg; Żelazo: 12.76 mg; Witamina A : 3050.89 ug; Sód: 1931.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.65 g; Sacharoza: 25.48 g; Cholesterol: 431.29 mg;

piątek 2025-01-10		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2567.03 kcal; Białko ogółem: 124.74 g; : 78.73 g; Tłuszcz: 83.22 g; Węglowodany ogółem: 367.3 g; Błonnik pokarmowy: 43.54 g; Wapń: 1037.68 mg; Żelazo: 14.95 mg; Witamina A : 3014.09 ug; Sód: 1910.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.01 g; Sacharoza: 24.4 g; Cholesterol: 426.49 mg;

piątek 2025-01-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU,</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU,</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2170.08 kcal; Białko ogółem: 110.41 g ; : 69.1 g ; Tłuszcz: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 365.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; Wapń: 768.14 mg; Żelazo: 11.39 mg; Witamina A : 4344.51 ug; Sód: 2522.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.97 g; Sacharoza: 26.19 g; Cholesterol: 278.14 mg;

piątek 2025-01-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 3004.41 kcal; Białko ogółem: 139.36 g ; : 88.84 g ; Tłuszcz: 97.66 g; Węglowodany ogółem: 418.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; Wapń: 1389.82 mg; Żelazo: 13.52 mg; Witamina A : 2990.63 ug; Sód: 2192.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.46 g; Sacharoza: 26.23 g; Cholesterol: 463.12 mg;

piątek 2025-01-10 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z ziel.koperkiem(40g) (<u>MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2767.48 kcal; Białko ogółem: 134.86 g ; : 90.63 g ; Tłuszcz: 85.82 g; Węglowodany ogółem: 384.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; Wapń: 1229.81 mg; Żelazo: 11.81 mg; Witamina A : 2784.17 ug; Sód: 2102.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.03 g; Sacharoza: 32.95 g; Cholesterol: 407.21 mg;

piątek 2025-01-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Rospzonka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2514.69 kcal; Białko ogółem: 122.75 g ; : 78.13 g ; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 341.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Wapń: 935.36 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A : 3003.25 ug; Sód: 1895.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.59 g; Sacharoza: 26.95 g; Cholesterol: 404.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁, JAJ₁, SEL₁</u>), Schab w cieście bez mleka(80g) (<u>GLU₁, JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU₁, SOJ₁, MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Ogonówka (70g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU₁, SOJ₁, MLE₁, ORZ₁, SEL₁, GOR₁, SO2₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (<u>GLU₁, MLE₁, SEL₁, GOR₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2486.79 kcal; Białko ogółem: 107.23 g ; : 57.71 g; Tłuszcz: 103.07 g; Węglowodany ogółem: 310.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Wapń: 727.35 mg; Żelazo: 11.29 mg; Witamina A : 2257.11 ug; Sód: 2093.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.77 g; Sacharoza: 26.53 g; Cholesterol: 270.2 mg;

piątek 2025-01-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁, GOR₁, SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁, JAJ₁, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU₁, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU₁, SOJ₁, MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU₁, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU₁, SOJ₁, MLE₁, ORZ₁, SEL₁, GOR₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2517.19 kcal; Białko ogółem: 123.99 g ; : 77.65 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Błonnik pokarmowy: 46.99 g; Wapń: 968.36 mg; Żelazo: 15.68 mg; Witamina A : 2971.25 ug; Sód: 2122.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.73 g; Sacharoza: 26.97 g; Cholesterol: 401.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i kapustą i kukurydzą(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) , Cwikła (150g) (<u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3007.84 kcal; Białko ogółem: 125.87 g ; 76.97 g; Tłuszcz: 120.51 g; Węglowodany ogółem: 393.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Wapń: 794.19 mg; Żelazo: 19.56 mg; Witamina A : 3267.16 ug; Sód: 1935.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.84 g; Sacharoza: 49.26 g; Cholesterol: 696.04 mg;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków z ananase (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Salátka zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2786.64 kcal; Białko ogółem: 102 g ; 53.31 g; Tłuszcz: 101.66 g; Węglowodany ogółem: 388.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; Wapń: 735.92 mg; Żelazo: 16.46 mg; Witamina A : 2111.93 ug; Sód: 2236.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.38 g; Sacharoza: 50.32 g; Cholesterol: 475.84 mg;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków z ananase (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Salátka zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2422.9 kcal; Białko ogółem: 108.17 g ; 63.88 g; Tłuszcz: 82.99 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Wapń: 1019.13 mg; Żelazo: 19.39 mg; Witamina A : 2081.47 ug; Sód: 2452.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.09 g; Sacharoza: 29.84 g; Cholesterol: 454.19 mg;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków z ananase (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 120, Salátka zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ₁</u> , <u>ORZ₁</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2080.2 kcal; Białko ogółem: 119.46 g; : 77.24 g; Tłuszcz: 44.38 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.7 g; Wapń: 639.72 mg; Żelazo: 15.87 mg; Witamina A : 1602.37 ug; Sód: 1483.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.15 g; Sacharoza: 31.87 g; Cholesterol: 251.84 mg;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2997.08 kcal; Białko ogółem: 111.6 g; : 61.16 g; Tłuszcz: 109.82 g; Węglowodany ogółem: 416.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.2 g; Wapń: 1073.88 mg; Żelazo: 17.08 mg; Witamina A : 2108.31 ug; Sód: 2376.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.75 g; Sacharoza: 51.83 g; Cholesterol: 506.71 mg;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2466.79 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; : 56.22 g; Tłuszcz: 79.63 g; Węglowodany ogółem: 360.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g; Wapń: 861.66 mg; Żelazo: 14.89 mg; Witamina A : 1757.76 ug; Sód: 2075.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.86 g; Sacharoza: 74.81 g; Cholesterol: 441.23 mg;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2611.4 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; : 50.79 g; Tłuszcz: 97.46 g; Węglowodany ogółem: 356.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Wapń: 605.2 mg; Żelazo: 16.04 mg; Witamina A : 2064.29 ug; Sód: 2200.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.32 g; Sacharoza: 51.76 g; Cholesterol: 448.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i kapustą i kukurydzą(400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikla (150g) (<u>MLE</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2832.6 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; : 74.45 g; Tłuszcz: 116.31 g; Węglowodany ogółem: 361.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.22 g; Wapń: 663.47 mg; Żelazo: 19.14 mg; Witamina A : 3219.52 ug; Sód: 1899.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.78 g; Sacharoza: 50.7 g; Cholesterol: 668.8 mg;

sobota 2025-01-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków z ananasem (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Salátka zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2374.26 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; : 62.8 g; Tłuszcz: 80.57 g; Węglowodany ogółem: 341.22 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Wapń: 951.91 mg; Żelazo: 20.15 mg; Witamina A : 2038.63 ug; Sód: 2663.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.81 g; Sacharoza: 32.38 g; Cholesterol: 429.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁ może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2463.54 kcal; Białko ogółem: 124.58 g; : 63.03 g; Tłuszcz: 67.06 g; Węglowodany ogółem: 376.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.16 g; Wapń: 731.63 mg; Żelazo: 14.77 mg; Witamina A : 3813.24 ug; Sód: 3116.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.83 g; Sacharoza: 36 g; Cholesterol: 254.56 mg;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salatką z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁ może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2422.08 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; : 65.28 g; Tłuszcz: 70.8 g; Węglowodany ogółem: 347.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Wapń: 644.1 mg; Żelazo: 10.36 mg; Witamina A : 1000.3 ug; Sód: 2742.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.9 g; Sacharoza: 36.48 g; Cholesterol: 260.26 mg;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salatką z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2187.06 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; : 68.01 g; Tłuszcz: 61.27 g; Węglowodany ogółem: 336.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Wapń: 661.76 mg; Żelazo: 14.8 mg; Witamina A : 1147.83 ug; Sód: 2853.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.12 g; Sacharoza: 29.15 g; Cholesterol: 267.49 mg;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salatką z selera z marchewką blanszowaną(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica sopocka (70g) , Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2147.32 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; : 71.02 g; Tłuszcz: 43.6 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Wapń: 997.34 mg; Żelazo: 12.03 mg; Witamina A : 1653.9 ug; Sód: 3550.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.51 g; Sacharoza: 47.75 g; Cholesterol: 201.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE</u> , <u>może zawierać:</u> <u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2634.93 kcal; Białko ogółem: 120.63 g ; : 72.99 g; Tłuszcz: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 378.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Wapń: 931.7 mg; Żelazo: 10.58 mg; Witamina A : 1066.12 ug; Sód: 2835.41 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 37.93 g; Sacharoza: 50.4 g; Cholesterol: 290.89 mg;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) ,	Podwieczorek: Mus owocowy w tubce (100g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE</u> , <u>może zawierać:</u> <u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2312.32 kcal; Białko ogółem: 116.46 g ; : 67.46 g; Tłuszcz: 68.38 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.8 g; Wapń: 716.45 mg; Żelazo: 11.15 mg; Witamina A : 1813.85 ug; Sód: 3377.88 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.46 g; Sacharoza: 34.81 g; Cholesterol: 286.46 mg;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2153.69 kcal; Białko ogółem: 100.1 g ; : 64.2 g; Tłuszcz: 59.69 g; Węglowodany ogółem: 318.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; Wapń: 597.58 mg; Żelazo: 11.25 mg; Witamina A : 960.76 ug; Sód: 2350.77 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.38 g; Sacharoza: 47.71 g; Cholesterol: 235.42 mg;

niedziela 2025-01-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2195.15 kcal; Białko ogółem: 110.96 g ; : 61.95 g; Tłuszcz: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 347.67 g; Błonnik pokarmowy: 40.17 g; Wapń: 685.11 mg; Żelazo: 15.66 mg; Witamina A : 3773.7 ug; Sód: 2724.99 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.31 g; Sacharoza: 47.23 g; Cholesterol: 229.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-01-12			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa koperkowa z ryżem(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2114.57 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; : 66.93 g; Tłuszcz: 58.18 g; Węglowodany ogółem: 325.7 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Wapń: 594.74 mg; Żelazo: 15.52 mg; Witamina A : 1104.99 ug; Sód: 2658.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.7 g; Sacharoza: 29.3 g; Cholesterol: 242.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet z karkówki panierowany (105g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2878.49 kcal; Białko ogółem: 106.5 g ; 63.21 g; Tłuszcz: 137.51 g; Węglowodany ogółem: 342.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Wapń: 1081.57 mg; Żelazo: 18.21 mg; Witamina A : 1619.41 ug; Sód: 2671.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.55 g; Sacharoza: 25.64 g; Cholesterol: 281.96 mg;

poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2340.82 kcal; Białko ogółem: 106.18 g ; 66.29 g; Tłuszcz: 77.06 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Wapń: 965.78 mg; Żelazo: 14.98 mg; Witamina A : 1704.4 ug; Sód: 2199.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.45 g; Sacharoza: 31.96 g; Cholesterol: 492.56 mg;

poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2261.22 kcal; Białko ogółem: 103.88 g ; 63.17 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 332.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Wapń: 935.28 mg; Żelazo: 17.17 mg; Witamina A : 1667.6 ug; Sód: 2178.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.81 g; Sacharoza: 30.88 g; Cholesterol: 487.76 mg;

poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 80(<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Kefir(200g) (<u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2022.07 kcal; Białko ogółem: 104.26 g ; : 64.69 g; Tłuszcz: 45.21 g; Węglowodany ogółem: 320.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Wapń: 912.26 mg; Żelazo: 13.69 mg; Witamina A : 1350.1 ug; Sód: 1810.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.63 g; Sacharoza: 31.7 g; Cholesterol: 251.44 mg;

poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2514.11 kcal; Białko ogółem: 112.25 g ; : 73.66 g; Tłuszcz: 83.21 g; Węglowodany ogółem: 352.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Wapń: 1269.99 mg; Żelazo: 14.88 mg; Witamina A : 1636.03 ug; Sód: 2082.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.28 g; Sacharoza: 50.99 g; Cholesterol: 522.23 mg;

poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2390.22 kcal; Białko ogółem: 109.1 g ; : 70 g; Tłuszcz: 79.56 g; Węglowodany ogółem: 332.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Wapń: 1094.83 mg; Żelazo: 15.12 mg; Witamina A : 1686.08 ug; Sód: 2060.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.04 g; Sacharoza: 47.14 g; Cholesterol: 507.93 mg;

poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU, JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2179.08 kcal; Białko ogółem: 101.52 g ; : 65.21 g; Tłuszcz: 71.84 g; Węglowodany ogółem: 301.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Wapń: 872.86 mg; Żelazo: 13.66 mg; Witamina A : 1661.56 ug; Sód: 2182.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.69 g; Sacharoza: 33.49 g; Cholesterol: 467.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) (<u>MLE₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kotlet z karkówki panierowany (105g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Brukselka gotowana (80g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2716.75 kcal; Białko ogółem: 101.84 g ; : 62.13 g; Tłuszcz: 132.29 g; Węglowodany ogółem: 315.22 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Wapń: 988.65 mg; Żelazo: 16.89 mg; Witamina A : 1576.57 ug; Sód: 2653.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.79 g; Sacharoza: 27.17 g; Cholesterol: 257.12 mg;

poniedziałek 2025-01-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2099.48 kcal; Białko ogółem: 99.22 g ; : 62.09 g; Tłuszcz: 67.36 g; Węglowodany ogółem: 304.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Wapń: 842.36 mg; Żelazo: 15.85 mg; Witamina A : 1624.76 ug; Sód: 2161.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.05 g; Sacharoza: 32.41 g; Cholesterol: 462.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana (180g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2589.25 kcal; Białko ogółem: 93.73 g; : 50.71 g; Tłuszcz: 98.55 g; Węglowodany ogółem: 366.3 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Wapń: 887.2 mg; Żelazo: 14.68 mg; Witamina A : 3700.83 ug; Sód: 2721.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.55 g; Sacharoza: 31.24 g; Cholesterol: 459.54 mg;

wtorek 2025-01-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,		Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2390.28 kcal; Białko ogółem: 116.75 g; : 80.13 g; Tłuszcz: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 347.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; Wapń: 947.59 mg; Żelazo: 12.21 mg; Witamina A : 2762.22 ug; Sód: 2667.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.65 g; Sacharoza: 35.29 g; Cholesterol: 321.34 mg;

wtorek 2025-01-14		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szyńka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,		Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr.(100g/80ml) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2418.44 kcal; Białko ogółem: 127.56 g; : 90.75 g; Tłuszcz: 75.52 g; Węglowodany ogółem: 344.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Wapń: 1037.15 mg; Żelazo: 15.56 mg; Witamina A : 2751.76 ug; Sód: 2835.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.93 g; Sacharoza: 27.82 g; Cholesterol: 359.44 mg;

wtorek 2025-01-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr.(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) .		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (<u>MLE₁</u>),
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2346.99 kcal; Białko ogółem: 129.34 g; : 95.08 g; Tłuszcz: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 368.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Wapń: 869.07 mg; Żelazo: 12.22 mg; Witamina A : 1765.07 ug; Sód: 2443.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.01 g; Sacharoza: 57.34 g; Cholesterol: 306.09 mg;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2699.41 kcal; Białko ogółem: 127.22 g; : 87.27 g; Tłuszcz: 80.5 g; Węglowodany ogółem: 392.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; Wapń: 1267.38 mg; Żelazo: 12.95 mg; Witamina A : 2815.85 ug; Sód: 2902.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.45 g; Sacharoza: 36.04 g; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Salátka zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Biszkopty (20g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chrupki kukurydziane(10g) (<u>OZ₁</u> , <u>ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2379.68 kcal; Białko ogółem: 115.96 g; : 80.04 g; Tłuszcz: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Wapń: 910.79 mg; Żelazo: 11.69 mg; Witamina A : 2208.82 ug; Sód: 2615.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.86 g; Sacharoza: 27.29 g; Cholesterol: 345.44 mg;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2235.14 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; : 79.05 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 867.87 mg; Żelazo: 11.82 mg; Witamina A : 2719.38 ug; Sód: 2650.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.22 g; Sacharoza: 37.03 g; Cholesterol: 296.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Kasza gryczana (180g) , Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2434.11 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; : 49.63 g; Tłuszcz: 95.28 g; Węglowodany ogółem: 335.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; Wapń: 807.48 mg; Żelazo: 14.29 mg; Witamina A : 3657.99 ug; Sód: 2704.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.12 g; Sacharoza: 32.98 g; Cholesterol: 434.7 mg;

wtorek 2025-01-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2369.8 kcal; Białko ogółem: 127.41 g; : 89.67 g; Tłuszcz: 73.1 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Wapń: 969.93 mg; Żelazo: 16.32 mg; Witamina A : 2708.92 ug; Sód: 3046.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.65 g; Sacharoza: 30.36 g; Cholesterol: 334.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Cebula duszona (20g) , Salata lodowa z sosem vinegret (40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (30g) (<u>SOJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2629.9 kcal; Białko ogółem: 118.56 g; : 72.63 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 372.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Wapń: 848.72 mg; Żelazo: 12.09 mg; Witamina A : 1230.98 ug; Sód: 2916.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.14 g; Sacharoza: 21.21 g; Cholesterol: 270.04 mg;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2578.48 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; : 77.32 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 322.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Wapń: 912.53 mg; Żelazo: 16.69 mg; Witamina A : 2569.17 ug; Sód: 2912.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.9 g; Sacharoza: 20.09 g; Cholesterol: 509.46 mg;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2372.78 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; : 80.95 g; Tłuszcz: 84.21 g; Węglowodany ogółem: 317.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Wapń: 922.48 mg; Żelazo: 19.69 mg; Witamina A : 2514.62 ug; Sód: 3612.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.07 g; Sacharoza: 22.24 g; Cholesterol: 479.16 mg;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(40g) (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 1846.66 kcal; Białko ogółem: 104.02 g ; : 69.46 g; Tłuszcz: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 300.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.2 g; Wapń: 922.83 mg; Żelazo: 14.92 mg; Witamina A : 2190.92 ug; Sód: 2822.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.82 g; Sacharoza: 20.63 g; Cholesterol: 191.71 mg;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jają z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2772.24 kcal; Białko ogółem: 122.82 g ; : 85.17 g; Tłuszcz: 108.26 g; Węglowodany ogółem: 345.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Wapń: 1219.35 mg; Żelazo: 17.03 mg; Witamina A : 2629.98 ug; Sód: 2979.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.25 g; Sacharoza: 20.14 g; Cholesterol: 340.33 mg;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z białka jają z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(40g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2473.41 kcal; Białko ogółem: 112.26 g ; : 78.71 g; Tłuszcz: 89.91 g; Węglowodany ogółem: 320.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; Wapń: 859.38 mg; Żelazo: 15.11 mg; Witamina A : 2458.07 ug; Sód: 2813.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.38 g; Sacharoza: 40.8 g; Cholesterol: 333.51 mg;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2397.84 kcal; Białko ogółem: 108.27 g ; : 74.4 g; Tłuszcz: 95.26 g; Węglowodany ogółem: 294.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Wapń: 730.11 mg; Żelazo: 16.23 mg; Witamina A : 2529.53 ug; Sód: 2859.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.07 g; Sacharoza: 20.06 g; Cholesterol: 486.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE_i</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE_i</u> , <u>SEL_i</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>MLE_i</u>), Cebula duszona (20g) , Salata lodowa z sosem vinegret (40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Ogonówka (30g) (<u>SOJ_i</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE_i</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2449.26 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; : 69.71 g; Tłuszcz: 80.42 g; Węglowodany ogółem: 343.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; Wapń: 666.3 mg; Żelazo: 11.63 mg; Witamina A : 1191.34 ug; Sód: 2863.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.31 g; Sacharoza: 21.18 g; Cholesterol: 246.8 mg;

środa 2025-01-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_i</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ_i</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU_i</u> , <u>SEL_i</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_i</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ_i</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_i</u>), Polędwica sopočka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU_i</u> , <u>JAJ_i</u> , <u>SOJ_i</u> , <u>MLE_i</u> , <u>SEL_i</u> , <u>GOR_i</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2242.04 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; : 56.85 g; Tłuszcz: 75.07 g; Węglowodany ogółem: 334.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.7 g; Wapń: 605.66 mg; Żelazo: 21.45 mg; Witamina A : 2468.58 ug; Sód: 3382.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.19 g; Sacharoza: 23.83 g; Cholesterol: 437.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Surówka Coleslaw z majonezem(150g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Salata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2723.49 kcal; Białko ogółem: 151.02 g; : 113.84 g; Tłuszcz: 93.01 g; Węglowodany ogółem: 353.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Wapń: 1032.4 mg; Żelazo: 14.58 mg; Witamina A : 1366.83 ug; Sód: 2530.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.01 g; Sacharoza: 21.84 g; Cholesterol: 601.02 mg;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Salatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Rospzonka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2638.62 kcal; Białko ogółem: 136.4 g; : 107.94 g; Tłuszcz: 76.58 g; Węglowodany ogółem: 378.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; Wapń: 1153.42 mg; Żelazo: 11.24 mg; Witamina A : 4789.57 ug; Sód: 2533 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.81 g; Sacharoza: 28.77 g; Cholesterol: 408.25 mg;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Salatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Rospzonka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2465.52 kcal; Białko ogółem: 152.5 g; : 114.77 g; Tłuszcz: 72.9 g; Węglowodany ogółem: 354.3 g; Błonnik pokarmowy: 43.89 g; Wapń: 1675.92 mg; Żelazo: 13.78 mg; Witamina A : 4805.27 ug; Sód: 2718.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.98 g; Sacharoza: 19.99 g; Cholesterol: 403.45 mg;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₁</u>), Rospzonka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL₁</u>), Pierogi leniwe na białkach(250g-8szt) (<u>GLU, JAJ, MLE₁</u>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Salatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Południca drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),
---	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2482.55 kcal; Białko ogółem: 142.06 g; : 117.82 g; Tłuszcz: 46.9 g; Węglowodany ogółem: 394.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Wapń: 971.53 mg; Żelazo: 10.54 mg; Witamina A : 3900.88 ug; Sód: 2594.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.5 g; Sacharoza: 48.88 g; Cholesterol: 189.52 mg;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Południca drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2841.08 kcal; Białko ogółem: 145.89 g; : 115.65 g; Tłuszcz: 84.6 g; Węglowodany ogółem: 403 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Wapń: 1471.9 mg; Żelazo: 11.77 mg; Witamina A : 4771.07 ug; Sód: 2600.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.12 g; Sacharoza: 29 g; Cholesterol: 438.88 mg;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Południca drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2608.07 kcal; Białko ogółem: 135.34 g; : 107.94 g; Tłuszcz: 76.46 g; Węglowodany ogółem: 370.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Wapń: 1155.42 mg; Żelazo: 11 mg; Witamina A : 4374.07 ug; Sód: 2499.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.77 g; Sacharoza: 28.26 g; Cholesterol: 408.25 mg;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Południca drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2460.91 kcal; Białko ogółem: 132.21 g; : 106.18 g; Tłuszcz: 73.54 g; Węglowodany ogółem: 341.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Wapń: 1047.35 mg; Żelazo: 10.79 mg; Witamina A : 4741.75 ug; Sód: 2099.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.98 g; Sacharoza: 28.12 g; Cholesterol: 380.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) 0, Surówka Coleslaw z marchewką i olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Salata lodowa z żurawiną i sosem vinegret (30g) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SO2₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2295.48 kcal; Białko ogółem: 141.74 g ; : 112.71 g; Tłuszcz: 86.82 g; Węglowodany ogółem: 262.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; Wapń: 940.18 mg; Żelazo: 12.62 mg; Witamina A : 1318.29 ug; Sód: 2065.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.26 g; Sacharoza: 19.59 g; Cholesterol: 572.93 mg;

czwartek 2025-01-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE₁</u>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2394.31 kcal; Białko ogółem: 151.26 g ; : 113.01 g; Tłuszcz: 70.71 g; Węglowodany ogółem: 342.92 g; Błonnik pokarmowy: 45.78 g; Wapń: 1582.35 mg; Żelazo: 14.48 mg; Witamina A : 4757.45 ug; Sód: 2513.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.3 g; Sacharoza: 20.14 g; Cholesterol: 375.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba smażona w cieście(90g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2503.18 kcal; Białko ogółem: 103.84 g ; 64.86 g; Tłuszcz: 96.14 g; Węglowodany ogółem: 337.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; Wapń: 896.75 mg; Żelazo: 12.19 mg; Witamina A : 1684.62 ug; Sód: 3032.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.99 g; Sacharoza: 17.38 g; Cholesterol: 362.13 mg;

piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca[roladka](70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2144.03 kcal; Białko ogółem: 108.16 g ; 67.92 g; Tłuszcz: 59.75 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 774.07 mg; Żelazo: 10.55 mg; Witamina A : 2427.77 ug; Sód: 2235.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.18 g; Sacharoza: 20.19 g; Cholesterol: 281.44 mg;

piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca[roladka](70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2147.13 kcal; Białko ogółem: 116.55 g ; 75.3 g; Tłuszcz: 57.56 g; Węglowodany ogółem: 331 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Wapń: 815.33 mg; Żelazo: 14.49 mg; Witamina A : 2861.81 ug; Sód: 2361.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.61 g; Sacharoza: 21.37 g; Cholesterol: 314.17 mg;

piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca[roladka](70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Powidła z jabłka z cynamonem (100g) ,
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2028.17 kcal; Białko ogółem: 106.32 g ; 58.08 g; Tłuszcz: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 351.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Wapń: 783.27 mg; Żelazo: 10.49 mg; Witamina A : 1976.57 ug; Sód: 2082.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.62 g; Sacharoza: 23.96 g; Cholesterol: 181.24 mg;

piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2582.61 kcal; Białko ogółem: 120.45 g ; 76.75 g; Tłuszcz: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 381.5 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Wapń: 1087.72 mg; Żelazo: 11.45 mg; Witamina A : 2513.39 ug; Sód: 2536.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.49 g; Sacharoza: 33.8 g; Cholesterol: 331.27 mg;

piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2281.07 kcal; Białko ogółem: 118.07 g ; 78.26 g; Tłuszcz: 60.12 g; Węglowodany ogółem: 348.1 g; Błonnik pokarmowy: 36.1 g; Wapń: 812.31 mg; Żelazo: 11.75 mg; Witamina A : 5547.41 ug; Sód: 2471 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.52 g; Sacharoza: 22.9 g; Cholesterol: 339.97 mg;

piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1987.69 kcal; Białko ogółem: 104.46 g ; 66.84 g; Tłuszcz: 56.3 g; Węglowodany ogółem: 288.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Wapń: 692.25 mg; Żelazo: 10.13 mg; Witamina A : 2384.93 ug; Sód: 2218.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.75 g; Sacharoza: 21.96 g; Cholesterol: 256.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryba smażona w cieście(90g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka konserwowa (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2346.84 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; : 63.78 g; Tłuszcz: 92.69 g; Węglowodany ogółem: 307.8 g; Błonnik pokarmowy: 34 g; Wapń: 814.93 mg; Żelazo: 11.77 mg; Witamina A : 1641.78 ug; Sód: 3016.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.56 g; Sacharoza: 19.15 g; Cholesterol: 337.29 mg;

piątek 2025-01-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka konserwowa (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2097.29 kcal; Białko ogółem: 115.8 g; : 74.22 g; Tłuszcz: 54.96 g; Węglowodany ogółem: 326.84 g; Błonnik pokarmowy: 48.11 g; Wapń: 746.01 mg; Żelazo: 15.22 mg; Witamina A : 2818.97 ug; Sód: 2573.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.33 g; Sacharoza: 23.94 g; Cholesterol: 289.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₊</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ₊, MLE₊</u>).	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU₊, SEL₊</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU₊</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₊, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊, JAJ₊, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU₊, SOJ₊, SEL₊, GOR₊</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₊</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szyńska konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₊, MLE₊, SEL₊</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₊, JAJ₊, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2932.57 kcal; Białko ogółem: 127.72 g; : 86.58 g; Tłuszcz: 127.24 g; Węglowodany ogółem: 353.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; Wapń: 940.51 mg; Żelazo: 16.4 mg; Witamina A : 2985.75 ug; Sód: 3288.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.7 g; Sacharoza: 42.77 g; Cholesterol: 616.16 mg;

sobota 2025-01-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2792.39 kcal; Białko ogółem: 121.85 g; : 79.07 g; Tłuszcz: 107.7 g; Węglowodany ogółem: 359.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Wapń: 999.79 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A : 2889.25 ug; Sód: 2634.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.49 g; Sacharoza: 42.29 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2025-01-18			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u>, <u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u>, <u>JAJ₁</u>, <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u>, <u>MLE₁</u>, <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,		Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2690.81 kcal; Białko ogółem: 140.67 g ; : 101.75 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 321.8 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Wapń: 1104.09 mg; Żelazo: 16.14 mg; Witamina A : 2833.89 ug; Sód: 3321.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.89 g; Sacharoza: 25.51 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2025-01-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u>, <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u>, <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) ,	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2163.76 kcal; Białko ogółem: 135.26 g ; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 333.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Wapń: 712.69 mg; Żelazo: 12.36 mg; Witamina A : 2504.61 ug; Sód: 1929.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.47 g; Sacharoza: 34.52 g; Cholesterol: 328.04 mg;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Mieszanka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Galaretką owocowa(150g) (<u>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3140.7 kcal; Białko ogółem: 139.13 g ; : 91.6 g; Tłuszcz: 120.77 g; Węglowodany ogółem: 398.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.9 g; Wapń: 1301.61 mg; Żelazo: 16.04 mg; Witamina A : 2918.36 ug; Sód: 2939.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.52 g; Sacharoza: 37.32 g; Cholesterol: 623.25 mg;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Salata zielona II (10g) , Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Galaretką owocowa(150g) (<u>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>),	Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2557.59 kcal; Białko ogółem: 151.18 g ; : 109.75 g; Tłuszcz: 79.64 g; Węglowodany ogółem: 325.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; Wapń: 1005.29 mg; Żelazo: 13.24 mg; Witamina A : 2816.71 ug; Sód: 2106.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.44 g; Sacharoza: 23.8 g; Cholesterol: 614.82 mg;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Salata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2633.95 kcal; Białko ogółem: 117.82 g ; : 77.99 g; Tłuszcz: 103.56 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Wapń: 913.77 mg; Żelazo: 13.18 mg; Witamina A : 2846.41 ug; Sód: 2423.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.87 g; Sacharoza: 43.79 g; Cholesterol: 555.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2774.13 kcal; Białko ogółem: 123.69 g ; : 85.5 g; Tłuszcz: 123.1 g; Węglowodany ogółem: 322.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Wapń: 854.49 mg; Żelazo: 15.17 mg; Witamina A : 2942.91 ug; Sód: 3077.31 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 43.08 g; Sacharoza: 44.27 g; Cholesterol: 591.32 mg;

sobota 2025-01-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU</u>), Jarzyna oprószana (150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z polędwicą drobiową na pieczywie razowym (1 szt.-70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2584.31 kcal; Białko ogółem: 122.03 g ; : 79.99 g; Tłuszcz: 101.23 g; Węglowodany ogółem: 335.88 g; Błonnik pokarmowy: 43.88 g; Wapń: 884.54 mg; Żelazo: 17.11 mg; Witamina A : 2783.45 ug; Sód: 2952.43 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 39.17 g; Sacharoza: 28.61 g; Cholesterol: 554.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2624.37 kcal; Białko ogółem: 116.65 g; : 78.42 g; Tłuszcz: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 353.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Wapń: 871.02 mg; Żelazo: 13.86 mg; Witamina A : 2010.31 ug; Sód: 2190.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.37 g; Sacharoza: 39.6 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Salata zielona z sosem vinegre(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2318.77 kcal; Białko ogółem: 122.3 g; : 83.8 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 333.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.7 g; Wapń: 789.94 mg; Żelazo: 14.05 mg; Witamina A : 1864.41 ug; Sód: 1890.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.35 g; Sacharoza: 37.2 g; Cholesterol: 290.84 mg;

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Salata zielona z sosem vinegre(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2063.27 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; : 67.72 g; Tłuszcz: 57.87 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Wapń: 946.94 mg; Żelazo: 16.12 mg; Witamina A : 1808.41 ug; Sód: 1929.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.07 g; Sacharoza: 16.02 g; Cholesterol: 279.44 mg;

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Salata zielona z sosem vinegre(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>),
---	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 1957.87 kcal; Białko ogółem: 110.22 g ; 71.87 g; Tłuszcz: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Wapń: 892.44 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 1595.01 ug; Sód: 1917.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.19 g; Sacharoza: 15.3 g; Cholesterol: 207.34 mg;

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2618.16 kcal; Białko ogółem: 132.54 g ; 92.63 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 389.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Wapń: 1169.51 mg; Żelazo: 12.92 mg; Witamina A : 4274.55 ug; Sód: 2320.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.81 g; Sacharoza: 43.34 g; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z marchewki blanszowana(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką (50g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Biszkopty (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2172.08 kcal; Białko ogółem: 106.84 g ; 71.24 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 321.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.8 g; Wapń: 1019.15 mg; Żelazo: 11.6 mg; Witamina A : 4561.05 ug; Sód: 2136.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.45 g; Sacharoza: 28.75 g; Cholesterol: 329.84 mg;

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegreť(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2163.63 kcal; Białko ogółem: 119.2 g ; 82.72 g; Tłuszcz: 59.6 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; Wapń: 710.22 mg; Żelazo: 13.66 mg; Witamina A : 1821.57 ug; Sód: 1873.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.92 g; Sacharoza: 38.94 g; Cholesterol: 266 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2469.23 kcal; Białko ogółem: 113.55 g; : 77.34 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Wapń: 791.3 mg; Żelazo: 13.47 mg; Witamina A : 1967.47 ug; Sód: 2172.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.94 g; Sacharoza: 41.34 g; Cholesterol: 262.2 mg;

niedziela 2025-01-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Gulasz z udźcą indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegrete(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2014.63 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; : 66.64 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 303.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Wapń: 879.72 mg; Żelazo: 16.88 mg; Witamina A : 1765.57 ug; Sód: 2140.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.79 g; Sacharoza: 18.56 g; Cholesterol: 254.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE₁), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU₁), Masło ekstra (10g) (MLE₁), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ₁), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL₁), Kompot z owoców (200ml) , Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) (GLU₁), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (GLU₁ , SOJ₁ , MLE₁ , ORZ₁ , SEL₁ , GOR₁),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU₁ , MLE₁), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU₁), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU₁ , JAJ₁ , SOJ₁), Masło ekstra (10g) (MLE₁), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (GLU₁ , JAJ₁ , SOJ₁ , MLE₁ , ORZ₁ , SEL₁ , GOR₁),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU₁), Masło ekstra (5g) (MLE₁), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (MLE₁), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU₁), Masło ekstra (5g) (MLE₁), Szyńka z indyka (50g) (JAJ₁ , SOJ₁ , SEL₁ , GOR₁), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2614.21 kcal; Białko ogółem: 87.78 g ; : 46.18 g; Tłuszcz: 102.96 g; Węglowodany ogółem: 374.56 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Wapń: 929.87 mg; Żelazo: 13.54 mg; Witamina A : 2677.4 ug; Sód: 3127.03 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 42.56 g; Sacharoza: 22.97 g; Cholesterol: 329.25 mg;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE₁), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU₁), Masło ekstra (10g) (MLE₁), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL₁), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU₁ , SEL₁), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU₁ , MLE₁), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU₁), Masło ekstra (10g) (MLE₁), Twaróg chudy (60g) (MLE₁), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU₁), Masło ekstra (5g) (MLE₁), Skyr owocowy (350g) (MLE₁), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU₁), Masło ekstra (5g) (MLE₁), Szyńka z indyka (50g) (JAJ₁ , SOJ₁ , SEL₁ , GOR₁), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2426.35 kcal; Białko ogółem: 119.04 g ; : 91.9 g; Tłuszcz: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 357.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Wapń: 698.6 mg; Żelazo: 9.94 mg; Witamina A : 1548.81 ug; Sód: 2934.65 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.76 g; Sacharoza: 26.32 g; Cholesterol: 235.34 mg;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE₁), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU₁), Masło ekstra (10g) (MLE₁), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL₁), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (GLU₁ , SEL₁), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU₁ , MLE₁), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (GLU₁ , JAJ₁ , SOJ₁), Masło ekstra (10g) (MLE₁), Twaróg chudy (60g) (MLE₁), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU₁ , JAJ₁ , SOJ₁), Masło ekstra (5g) (MLE₁), Skyr naturalny (350g) (MLE₁), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU₁ , JAJ₁ , SOJ₁), Masło ekstra (5g) (MLE₁), Szyńka z indyka (50g) (JAJ₁ , SOJ₁ , SEL₁ , GOR₁), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2374.23 kcal; Białko ogółem: 137.91 g ; : 98.73 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Wapń: 1234.05 mg; Żelazo: 13.62 mg; Witamina A : 1565.96 ug; Sód: 3347.57 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.79 g; Sacharoza: 20.79 g; Cholesterol: 230.54 mg;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (MLE₁), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU₁), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (SEL₁), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (GLU₁ , SEL₁), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU₁ , MLE₁), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU₁), Twaróg chudy (60g) (MLE₁), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU₁), Skyr owocowy (350g) (MLE₁), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU₁), Szyńka z indyka (50g) (JAJ₁ , SOJ₁ , SEL₁ , GOR₁), Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2219.77 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; : 91.68 g; Tłuszcz: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 363.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; Wapń: 718.89 mg; Żelazo: 9.49 mg; Witamina A : 3679.17 ug; Sód: 3017.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.38 g; Sacharoza: 29.72 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), S kyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2807.48 kcal; Białko ogółem: 128.65 g; : 100.09 g; Tłuszcz: 76.74 g; Węglowodany ogółem: 426.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Wapń: 1007.04 mg; Żelazo: 11.53 mg; Witamina A : 1608.99 ug; Sód: 3227.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.52 g; Sacharoza: 43.77 g; Cholesterol: 267.17 mg;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), S kyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2537.48 kcal; Białko ogółem: 117.05 g; : 95.95 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 392.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; Wapń: 846.14 mg; Żelazo: 9.96 mg; Witamina A : 3934.87 ug; Sód: 3090.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.36 g; Sacharoza: 50.3 g; Cholesterol: 251.69 mg;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Salátka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), S kyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2228.76 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; : 88.98 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 324.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Wapń: 519.08 mg; Żelazo: 9.53 mg; Witamina A : 1509.17 ug; Sód: 2473.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.79 g; Sacharoza: 23.87 g; Cholesterol: 212.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) (<u>GLU</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2416.62 kcal; Białko ogółem: 82.43 g ; : 43.26 g; Tłuszcz: 97.44 g; Węglowodany ogółem: 340.75 g; Błonnik pokarmowy: 40.98 g; Wapń: 750.35 mg; Żelazo: 13.13 mg; Witamina A : 2637.76 ug; Sód: 2665.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.59 g; Sacharoza: 20.52 g; Cholesterol: 306.01 mg;

poniedziałek 2025-01-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopočka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU, SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Skyr naturalny (350g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2283.14 kcal; Białko ogółem: 135.51 g ; : 95.81 g; Tłuszcz: 58.46 g; Węglowodany ogółem: 358.9 g; Błonnik pokarmowy: 44.37 g; Wapń: 1067.03 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 1526.32 ug; Sód: 3114.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.97 g; Sacharoza: 19.14 g; Cholesterol: 207.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE_t</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU_t</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_t</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ_t</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (<u>SEL_t</u>), Ryba panierowana (90g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ_t</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE_t</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU_t</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ_t</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_t</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL_t</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU_t</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_t</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE_t</u>), Herbatniki Petitti/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE_t</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2745.28 kcal; Białko ogółem: 126.28 g ; : 86.37 g; Tłuszcz: 102.48 g; Węglowodany ogółem: 364.9 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; Wapń: 917.79 mg; Żelazo: 16.46 mg; Witamina A : 1904.77 ug; Sód: 2529.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.09 g; Sacharoza: 40.83 g; Cholesterol: 627.76 mg;

wtorek 2025-01-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>₁), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>₁), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>₁), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>₁), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>₁), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>₁), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>₁), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>₁), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>₁),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>₁), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>₁), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>₁), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>₁),	

Wartości odżywcze: Energia: 2602.84 kcal; Białko ogółem: 127.58 g; : 87.52 g; Tłuszcz: 86.83 g; Węglowodany ogółem: 351.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; Wapń: 933.54 mg; Żelazo: 14.37 mg; Witamina A : 2213.97 ug; Sód: 2247.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.21 g; Sacharoza: 42.26 g; Cholesterol: 614.56 mg;

wtorek 2025-01-21			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u>, <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,		Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2599.37 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; : 109.45 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Wapń: 880.25 mg; Żelazo: 17.19 mg; Witamina A : 2370.85 ug; Sód: 3027.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.11 g; Sacharoza: 32.37 g; Cholesterol: 642.79 mg;

wtorek 2025-01-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU,</u> <u>SEL,</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ,</u> <u>SEL, GOR,</u>), ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU,</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU, SEL,</u>),		

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony z mussem truskawkowym-150ml/50g (<u>MLE</u>),
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2229.12 kcal; Białko ogółem: 125.92 g ; : 88.75 g; Tłuszcz: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 356.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; Wapń: 875.85 mg; Żelazo: 13.23 mg; Witamina A : 1853.4 ug; Sód: 2085.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.24 g; Sacharoza: 50.36 g; Cholesterol: 364.39 mg;

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2862.47 kcal; Białko ogółem: 137.02 g ; : 95.87 g; Tłuszcz: 100.25 g; Węglowodany ogółem: 377.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; Wapń: 1243.49 mg; Żelazo: 14.93 mg; Witamina A : 2176.15 ug; Sód: 2344.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41 g; Sacharoza: 42.36 g; Cholesterol: 663.19 mg;

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (<u>JAJ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2837.38 kcal; Białko ogółem: 155.66 g ; : 118.5 g; Tłuszcz: 94.12 g; Węglowodany ogółem: 363.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; Wapń: 1200.27 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A : 2269.93 ug; Sód: 3060.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.93 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 661.24 mg;

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2446.5 kcal; Białko ogółem: 123.88 g ; : 86.44 g; Tłuszcz: 83.38 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Wapń: 851.72 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 2171.13 ug; Sód: 2231.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.78 g; Sacharoza: 44.03 g; Cholesterol: 589.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Kompot z owoców (200ml) , Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Ryba panierowana (90g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2502.14 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; : 85.26 g; Tłuszcz: 98.58 g; Węglowodany ogółem: 315.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Wapń: 830.02 mg; Żelazo: 15.62 mg; Witamina A : 1861.93 ug; Sód: 2376.45 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.56 g; Sacharoza: 42.11 g; Cholesterol: 602.92 mg;

wtorek 2025-01-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2492.93 kcal; Białko ogółem: 129.05 g; : 87.19 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 349.8 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Wapń: 664.03 mg; Żelazo: 18.99 mg; Witamina A : 2321.61 ug; Sód: 2834.66 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.63 g; Sacharoza: 35.76 g; Cholesterol: 599.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym(450g-3szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z mrożonych truskawek (70g) , Surówka z marchwi i jabłka na słdko (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Salátka z kaszy jaglanej, jaja, kukurydzy, zielonego groszku, papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2904.94 kcal; Białko ogółem: 126.19 g; : 74.01 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 443.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; Wapń: 1152.58 mg; Żelazo: 17.17 mg; Witamina A : 3322.04 ug; Sód: 2631.68 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.03 g; Sacharoza: 38.41 g; Cholesterol: 480.42 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2314.25 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; : 56.39 g; Tłuszcz: 66.81 g; Węglowodany ogółem: 349.9 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; Wapń: 977.26 mg; Żelazo: 12.2 mg; Witamina A : 1900.9 ug; Sód: 2773.92 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 29.03 g; Sacharoza: 40.2 g; Cholesterol: 271.17 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2285.01 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; : 59.12 g; Tłuszcz: 66.46 g; Węglowodany ogółem: 355 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Wapń: 972.77 mg; Żelazo: 15.13 mg; Witamina A : 2081.64 ug; Sód: 2904 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.31 g; Sacharoza: 25.69 g; Cholesterol: 285.12 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Salátka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2132.5 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; : 65.69 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 356.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Wapń: 794.72 mg; Żelazo: 13.51 mg; Witamina A : 2165.76 ug; Sód: 2980.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.77 g; Sacharoza: 41.84 g; Cholesterol: 269.04 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2567.01 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; : 64.1 g; Tłuszcz: 74.67 g; Węglowodany ogółem: 387.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; Wapń: 1276.79 mg; Żelazo: 12.37 mg; Witamina A : 1808.55 ug; Sód: 2839.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.33 g; Sacharoza: 54.4 g; Cholesterol: 301.8 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (40g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2436.81 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; : 59.76 g; Tłuszcz: 74.93 g; Węglowodany ogółem: 370.05 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Wapń: 1135.01 mg; Żelazo: 12.03 mg; Witamina A : 2639.32 ug; Sód: 2963.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.06 g; Sacharoza: 51.33 g; Cholesterol: 284.79 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2126.84 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; : 54.63 g; Tłuszcz: 59.49 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Wapń: 857.79 mg; Żelazo: 10.86 mg; Witamina A : 1853.08 ug; Sód: 2747.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.81 g; Sacharoza: 41.73 g; Cholesterol: 243.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym(450g-3szt.) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Mus z mrożonych truskawek (70g) , Surówka z marchwi i jabłka na słodko (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2779.95 kcal; Białko ogółem: 121.57 g; : 72.97 g; Tłuszcz: 82.09 g; Węglowodany ogółem: 416.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; Wapń: 1060.46 mg; Żelazo: 15.86 mg; Witamina A : 3319.9 ug; Sód: 2614.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.01 g; Sacharoza: 39.94 g; Cholesterol: 467.98 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2204.1 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; : 57.36 g; Tłuszcz: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 352.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.14 g; Wapń: 865.8 mg; Żelazo: 14.94 mg; Witamina A : 2033.82 ug; Sód: 3106.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.24 g; Sacharoza: 28.02 g; Cholesterol: 257.55 mg;