

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>ORZ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SO2₊</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Oliwki (5szt. ok 20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2660.47 kcal; Białko ogółem: 107.12 g ; : 68.42 g; Tłuszcz: 103.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; Błonnik pokarmowy: 37.1 g; Wapń: 887.18 mg; Żelazo: 15.96 mg; Witamina A : 1371.99 ug; Sód: 4683.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.63 g; Sacharoza: 28.38 g; Cholesterol: 488.44 mg;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2400.46 kcal; Białko ogółem: 111.73 g ; : 72.21 g; Tłuszcz: 70.59 g; Węglowodany ogółem: 354.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; Wapń: 1048.99 mg; Żelazo: 14.33 mg; Witamina A : 2490.17 ug; Sód: 2161.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.14 g; Sacharoza: 30.08 g; Cholesterol: 427.24 mg;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) , Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2431.88 kcal; Białko ogółem: 128.28 g ; : 89.04 g; Tłuszcz: 74.73 g; Węglowodany ogółem: 346.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.65 g; Wapń: 979.43 mg; Żelazo: 16.39 mg; Witamina A : 2506.87 ug; Sód: 2701.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.53 g; Sacharoza: 25.45 g; Cholesterol: 464.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chrupki kukurydziane(10g) (<u>OZ₊</u> , <u>ORZ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2025.1 kcal; Białko ogółem: 108.92 g ; : 68.4 g; Tłuszcz: 39.61 g; Węglowodany ogółem: 331.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; Wapń: 980.99 mg; Żelazo: 12.84 mg; Witamina A : 2111.01 ug; Sód: 2031.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.29 g; Sacharoza: 26.2 g; Cholesterol: 163.76 mg;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2931.88 kcal; Białko ogółem: 126.5 g ; : 80.54 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 447.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Wapń: 1384.45 mg; Żelazo: 15.8 mg; Witamina A : 2564.28 ug; Sód: 2434.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.43 g; Sacharoza: 65.52 g; Cholesterol: 459.33 mg;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2533.72 kcal; Białko ogółem: 116.36 g ; : 75.45 g; Tłuszcz: 75.97 g; Węglowodany ogółem: 368.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Wapń: 1127.68 mg; Żelazo: 14.33 mg; Witamina A : 2473.02 ug; Sód: 2205.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.98 g; Sacharoza: 41.59 g; Cholesterol: 432.66 mg;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2220.39 kcal; Białko ogółem: 106.58 g ; : 69.29 g; Tłuszcz: 66.29 g; Węglowodany ogółem: 322.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Wapń: 869.91 mg; Żelazo: 13.94 mg; Witamina A : 2465.53 ug; Sód: 1701.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.45 g; Sacharoza: 27.63 g; Cholesterol: 404.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL₊</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU, JAJ₊</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU, SOJ, SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Oliwki (5szt. ok 20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU, JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2415.48 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; : 65.5 g; Tłuszcz: 98.06 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Wapń: 710.1 mg; Żelazo: 15.06 mg; Witamina A : 1349.19 ug; Sód: 4218.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.7 g; Sacharoza: 25.06 g; Cholesterol: 465.2 mg;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiolem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU, SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU, SOJ, MLE₊</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2259.39 kcal; Białko ogółem: 109.92 g; : 70.16 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 339.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.54 g; Wapń: 958.41 mg; Żelazo: 17.11 mg; Witamina A : 2452.03 ug; Sód: 1822.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.33 g; Sacharoza: 25.6 g; Cholesterol: 426.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2192.63 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; : 69.1 g; Tłuszcz: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 373.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Wapń: 769.34 mg; Żelazo: 11.87 mg; Witamina A : 4346.01 ug; Sód: 2532.33 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 13.96 g; Sacharoza: 26.92 g; Cholesterol: 278.14 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
piątek 2025-02-07		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 3026.96 kcal; Białko ogółem: 139.51 g; : 88.84 g; Tłuszcz: 97.45 g; Węglowodany ogółem: 425.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; Wapń: 1391.02 mg; Żelazo: 14 mg; Witamina A : 2992.13 ug; Sód: 2202.59 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 45.45 g; Sacharoza: 26.96 g; Cholesterol: 463.12 mg;

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
piątek 2025-02-07		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z ziel.koperkiem(40g) (<u>MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2790.03 kcal; Białko ogółem: 135.01 g; : 90.63 g; Tłuszcz: 85.61 g; Węglowodany ogółem: 391.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Wapń: 1231.01 mg; Żelazo: 12.29 mg; Witamina A : 2785.67 ug; Sód: 2112.64 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 40.02 g; Sacharoza: 33.68 g; Cholesterol: 407.21 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
piątek 2025-02-07		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2537.24 kcal; Białko ogółem: 122.9 g; : 78.13 g; Tłuszcz: 83.36 g; Węglowodany ogółem: 349.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Wapń: 936.56 mg; Żelazo: 12.79 mg; Witamina A : 3004.75 ug; Sód: 1906.29 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.58 g; Sacharoza: 27.68 g; Cholesterol: 404.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE.</u>), Dżem(25g) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) (<u>GLU.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Ogonówka (70g) (<u>SOJ.</u>), Grejpfrut (1/6 sztuki-60g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (<u>GLU. MLE. SEL. GOR.</u>), Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2241.51 kcal; Białko ogółem: 98.29 g ; : 51.03 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 298.7 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Wapń: 859.83 mg; Żelazo: 11.28 mg; Witamina A : 2106.01 ug; Sód: 2216.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.49 g; Sacharoza: 13.98 g; Cholesterol: 235.5 mg;

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ. GOR. SO2.</u>), Roszponka (7g) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU. SOJ. MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU. SEL.</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2539.74 kcal; Białko ogółem: 124.14 g ; : 77.65 g; Tłuszcz: 80.41 g; Węglowodany ogółem: 370.47 g; Błonnik pokarmowy: 48.52 g; Wapń: 969.56 mg; Żelazo: 16.16 mg; Witamina A : 2972.75 ug; Sód: 2132.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.72 g; Sacharoza: 27.7 g; Cholesterol: 401.65 mg;

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2080.2 kcal; Białko ogółem: 119.46 g; : 77.24 g; Tłuszcz: 44.38 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.7 g; Wapń: 639.72 mg; Żelazo: 15.87 mg; Witamina A : 1602.37 ug; Sód: 1483.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.15 g; Sacharoza: 31.87 g; Cholesterol: 251.84 mg;

sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU , MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (50g) (SOJ , MLE , SEL), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU , SEL), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU , SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU , MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU , MLE), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Ser żółty(20g) (MLE), Seler blanszowany(50g) (SEL), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ , MLE),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU),

Wartości odżywcze: Energia: 2997.08 kcal; Białko ogółem: 111.6 g; : 61.16 g; Tłuszcz: 109.82 g; Węglowodany ogółem: 416.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.2 g; Wapń: 1073.88 mg; Żelazo: 17.08 mg; Witamina A : 2108.31 ug; Sód: 2376.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.75 g; Sacharoza: 51.83 g; Cholesterol: 506.71 mg;

sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (GLU , MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (50g) (SOJ , MLE , SEL), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (GLU , SEL), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (GLU , SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU , MLE), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Ser żółty(20g) (MLE), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (JAJ , MLE),	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (MLE),

Wartości odżywcze: Energia: 2466.79 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; : 56.22 g; Tłuszcz: 79.63 g; Węglowodany ogółem: 360.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g; Wapń: 861.66 mg; Żelazo: 14.89 mg; Witamina A : 1757.76 ug; Sód: 2075.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.86 g; Sacharoza: 74.81 g; Cholesterol: 441.23 mg;

sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (MLE), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU), Masło ekstra (10g) (MLE), Szynka konserwowa z indyka (50g) (SOJ , MLE , SEL), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (GLU , SEL), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (GLU , SEL), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU), Masło ekstra (15g) (MLE), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (SOJ), Ser żółty(20g) (MLE), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU), Masło ekstra (5g) (MLE), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (GLU),

Wartości odżywcze: Energia: 2611.4 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; : 50.79 g; Tłuszcz: 97.46 g; Węglowodany ogółem: 356.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Wapń: 605.2 mg; Żelazo: 16.04 mg; Witamina A : 2064.29 ug; Sód: 2200.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.32 g; Sacharoza: 51.76 g; Cholesterol: 448.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>), Papryka czerwona II(30g) ,		Zupa peyzanka z ziemniakami i kapustą i kukurydzą(400ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU. JAJ.</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE.</u>),		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU. SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Roshponka (7g) ,		Podwieczerek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posilek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2832.6 kcal; Białko ogółem: 121.33 g ; : 74.45 g; Tłuszcz: 116.31 g; Węglowodany ogółem: 361.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.22 g; Wapń: 663.47 mg; Żelazo: 19.14 mg; Witamina A : 3219.52 ug; Sód: 1899.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.78 g; Sacharoza: 50.7 g; Cholesterol: 668.8 mg;

sobota 2025-02-08			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>), Marchewka - słupki (30g) ,		Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE.</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Roshponka (7g) ,		Podwieczerek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posilek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU. JAJ. SOJ. SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2374.26 kcal; Białko ogółem: 108.02 g ; : 62.8 g; Tłuszcz: 80.57 g; Węglowodany ogółem: 341.22 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Wapń: 951.91 mg; Żelazo: 20.15 mg; Witamina A : 2038.63 ug; Sód: 2663.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.81 g; Sacharoza: 32.38 g; Cholesterol: 429.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁</u> , <u>może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2463.64 kcal; Białko ogółem: 121.16 g ; : 58.96 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 382.43 g; Błonnik pokarmowy: 43.89 g; Wapń: 736.58 mg; Żelazo: 15.4 mg; Witamina A : 3812.04 ug; Sód: 3021.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.82 g; Sacharoza: 36.27 g; Cholesterol: 243.76 mg;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL₁</u>), Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE₁</u> , <u>może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2435.9 kcal; Białko ogółem: 112.19 g ; : 61.24 g; Tłuszcz: 70.61 g; Węglowodany ogółem: 355.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; Wapń: 651.86 mg; Żelazo: 11.21 mg; Witamina A : 1020.64 ug; Sód: 2565.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.85 g; Sacharoza: 37.72 g; Cholesterol: 249.46 mg;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2200.88 kcal; Białko ogółem: 104.21 g ; : 63.97 g; Tłuszcz: 61.08 g; Węglowodany ogółem: 344.61 g; Błonnik pokarmowy: 44.53 g; Wapń: 669.52 mg; Żelazo: 15.65 mg; Witamina A : 1168.17 ug; Sód: 2676.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.07 g; Sacharoza: 30.39 g; Cholesterol: 256.69 mg;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami, marchewką w talarki i pietruszką nać (bez zielonego groszku)(400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2139.74 kcal; Białko ogółem: 103.54 g; : 67.22 g; Tłuszcz: 42.29 g; Węglowodany ogółem: 362.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.5 g; Wapń: 1005.2 mg; Żelazo: 12.38 mg; Witamina A : 1987.14 ug; Sód: 3216.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.92 g; Sacharoza: 48.69 g; Cholesterol: 188.84 mg;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU, MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (50g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₊</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE₊</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2648.75 kcal; Białko ogółem: 119.1 g; : 68.95 g; Tłuszcz: 77.07 g; Węglowodany ogółem: 386.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; Wapń: 939.46 mg; Żelazo: 11.43 mg; Witamina A : 1086.46 ug; Sód: 2658.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.88 g; Sacharoza: 51.64 g; Cholesterol: 280.09 mg;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₊</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) ,	Podwieczorek: Mus owocowy w tubce (100g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE₊</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2326.14 kcal; Białko ogółem: 114.93 g; : 63.42 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 338.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; Wapń: 724.21 mg; Żelazo: 12 mg; Witamina A : 1834.19 ug; Sód: 3201.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.41 g; Sacharoza: 36.05 g; Cholesterol: 275.66 mg;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR₊</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2167.51 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; : 60.16 g; Tłuszcz: 59.5 g; Węglowodany ogółem: 326.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Wapń: 605.34 mg; Żelazo: 12.1 mg; Witamina A : 981.1 ug; Sód: 2173.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.33 g; Sacharoza: 48.95 g; Cholesterol: 224.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-02-09		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE.</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE.</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU. SOJ. SEL. GOR.</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU. JAJ. MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2195.25 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; : 57.88 g; Tłuszcz: 56.11 g; Węglowodany ogółem: 353.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.9 g; Wapń: 690.06 mg; Żelazo: 16.29 mg; Witamina A : 3772.5 ug; Sód: 2630.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.3 g; Sacharoza: 47.5 g; Cholesterol: 218.92 mg;

niedziela 2025-02-09		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ. GOR. SO2.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU. SOJ. SEL. GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU. JAJ. SOJ. SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2128.39 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; : 62.89 g; Tłuszcz: 57.99 g; Węglowodany ogółem: 334.2 g; Błonnik pokarmowy: 46.42 g; Wapń: 602.5 mg; Żelazo: 16.37 mg; Witamina A : 1125.33 ug; Sód: 2481.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.65 g; Sacharoza: 30.54 g; Cholesterol: 231.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) (<u>MLE</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2501.2 kcal; Białko ogółem: 104.59 g ; : 62.52 g; Tłuszcz: 101.98 g; Węglowodany ogółem: 330.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; Wapń: 1083.43 mg; Żelazo: 18.33 mg; Witamina A : 1673.91 ug; Sód: 2611.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.06 g; Sacharoza: 26.25 g; Cholesterol: 263.96 mg;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2340.82 kcal; Białko ogółem: 106.18 g ; : 66.29 g; Tłuszcz: 77.06 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Wapń: 965.78 mg; Żelazo: 14.98 mg; Witamina A : 1704.4 ug; Sód: 2199.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.45 g; Sacharoza: 31.96 g; Cholesterol: 492.56 mg;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2261.22 kcal; Białko ogółem: 103.88 g ; : 63.17 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 332.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Wapń: 935.28 mg; Żelazo: 17.17 mg; Witamina A : 1667.6 ug; Sód: 2178.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.81 g; Sacharoza: 30.88 g; Cholesterol: 487.76 mg;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 80(<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Kefir(200g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szyńka z indyka (30g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2022.07 kcal; Białko ogółem: 104.26 g ; : 64.69 g; Tłuszcz: 45.21 g; Węglowodany ogółem: 320.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Wapń: 912.26 mg; Żelazo: 13.69 mg; Witamina A : 1350.1 ug; Sód: 1810.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.63 g; Sacharoza: 31.7 g; Cholesterol: 251.44 mg;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2514.11 kcal; Białko ogółem: 112.25 g ; : 73.66 g; Tłuszcz: 83.21 g; Węglowodany ogółem: 352.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Wapń: 1269.99 mg; Żelazo: 14.88 mg; Witamina A : 1636.03 ug; Sód: 2082.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.28 g; Sacharoza: 50.99 g; Cholesterol: 522.23 mg;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2390.22 kcal; Białko ogółem: 109.1 g ; : 70 g; Tłuszcz: 79.56 g; Węglowodany ogółem: 332.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Wapń: 1094.83 mg; Żelazo: 15.12 mg; Witamina A : 1686.08 ug; Sód: 2060.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.04 g; Sacharoza: 47.14 g; Cholesterol: 507.93 mg;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2179.08 kcal; Białko ogółem: 101.52 g ; : 65.21 g; Tłuszcz: 71.84 g; Węglowodany ogółem: 301.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Wapń: 872.86 mg; Żelazo: 13.66 mg; Witamina A : 1661.56 ug; Sód: 2182.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.69 g; Sacharoza: 33.49 g; Cholesterol: 467.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g)(<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) (<u>MLE₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g)(<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₊</u>), Brukselka gotowana (80g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopočka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2339.46 kcal; Białko ogółem: 99.93 g ; 61.44 g; Tłuszcz: 96.76 g; Węglowodany ogółem: 303.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; Wapń: 990.51 mg; Żelazo: 17.01 mg; Witamina A : 1631.07 ug; Sód: 2594.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.3 g; Sacharoza: 27.78 g; Cholesterol: 239.12 mg;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g)(<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SEL₊</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g)(<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL₊</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopočka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g)(<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2099.48 kcal; Białko ogółem: 99.22 g ; 62.09 g; Tłuszcz: 67.36 g; Węglowodany ogółem: 304.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Wapń: 842.36 mg; Żelazo: 15.85 mg; Witamina A : 1624.76 ug; Sód: 2161.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.05 g; Sacharoza: 32.41 g; Cholesterol: 462.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (<u>MLE</u>),
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia: 2346.99 kcal; Białko ogółem: 129.34 g ; : 95.08 g; Tłuszcz: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 368.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Wapń: 869.07 mg; Żelazo: 12.22 mg; Witamina A : 1765.07 ug; Sód: 2443.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.01 g; Sacharoza: 57.34 g; Cholesterol: 306.09 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2699.41 kcal; Białko ogółem: 127.22 g ; : 87.27 g; Tłuszcz: 80.5 g; Węglowodany ogółem: 392.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; Wapń: 1267.38 mg; Żelazo: 12.95 mg; Witamina A : 2815.85 ug; Sód: 2902.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.45 g; Sacharoza: 36.04 g; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Biskopity (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chrupki kukurydziane(10g) (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2379.68 kcal; Białko ogółem: 115.96 g ; : 80.04 g; Tłuszcz: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Wapń: 910.79 mg; Żelazo: 11.69 mg; Witamina A : 2208.82 ug; Sód: 2615.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.86 g; Sacharoza: 27.29 g; Cholesterol: 345.44 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2235.14 kcal; Białko ogółem: 113.65 g ; : 79.05 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 867.87 mg; Żelazo: 11.82 mg; Witamina A : 2719.38 ug; Sód: 2650.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.22 g; Sacharoza: 37.03 g; Cholesterol: 296.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) (<u>MLE.</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2631.83 kcal; Białko ogółem: 94.8 g; : 57.12 g; Tłuszcz: 111.7 g; Węglowodany ogółem: 346.56 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Wapń: 878.07 mg; Żelazo: 13.93 mg; Witamina A : 3693.19 ug; Sód: 2867.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.78 g; Sacharoza: 33.84 g; Cholesterol: 426.4 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SOJ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2369.8 kcal; Białko ogółem: 127.41 g; : 89.67 g; Tłuszcz: 73.1 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Wapń: 969.93 mg; Żelazo: 16.32 mg; Witamina A : 2708.92 ug; Sód: 3046.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.65 g; Sacharoza: 30.36 g; Cholesterol: 334.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 1846.66 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; : 69.46 g; Tłuszcz: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 300.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.2 g; Wapń: 922.83 mg; Żelazo: 14.92 mg; Witamina A : 2190.92 ug; Sód: 2822.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.82 g; Sacharoza: 20.63 g; Cholesterol: 191.71 mg;

środa 2025-02-12Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2772.24 kcal; Białko ogółem: 122.82 g; : 85.17 g; Tłuszcz: 108.26 g; Węglowodany ogółem: 345.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Wapń: 1219.35 mg; Żelazo: 17.03 mg; Witamina A : 2629.98 ug; Sód: 2979.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.25 g; Sacharoza: 20.14 g; Cholesterol: 540.33 mg;

środa 2025-02-12Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(40g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2473.41 kcal; Białko ogółem: 112.26 g; : 78.71 g; Tłuszcz: 89.91 g; Węglowodany ogółem: 320.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; Wapń: 859.38 mg; Żelazo: 15.11 mg; Witamina A : 2458.07 ug; Sód: 2813.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.38 g; Sacharoza: 40.8 g; Cholesterol: 333.51 mg;

środa 2025-02-12Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2397.84 kcal; Białko ogółem: 108.27 g; : 74.4 g; Tłuszcz: 95.26 g; Węglowodany ogółem: 294.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Wapń: 730.11 mg; Żelazo: 16.23 mg; Witamina A : 2529.53 ug; Sód: 2859.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.07 g; Sacharoza: 20.06 g; Cholesterol: 486.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE</u>), Papryka czerwona(30g) ,			Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos własny (80ml) (<u>GLU</u> , <u>OZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) ,		
Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Chrzan tarty z żurawiną (15g/2g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,					
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ogonówka (30g) (<u>SOJ</u>), Roszponka (7g) ,			Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		
			Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE</u>), Grejpfrut (1/6 sztuki-60g) ,		

Wartości odżywcze: Energia: 2369.92 kcal; Białko ogółem: 107.98 g ; : 67.93 g; Tłuszcz: 94.68 g; Węglowodany ogółem: 305.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.16 g; Wapń: 682.07 mg; Żelazo: 13.56 mg; Witamina A : 1347.82 ug; Sód: 2813.56 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 44.09 g; Sacharoza: 22.15 g; Cholesterol: 288.1 mg;

środa 2025-02-12			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Sałata zielona II (10g) ,			Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		
Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) ,					
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Mus z jabłka (50g) ,			Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,		
			Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,		

Wartości odżywcze: Energia: 2242.04 kcal; Białko ogółem: 96.85 g ; : 56.85 g; Tłuszcz: 75.07 g; Węglowodany ogółem: 334.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.7 g; Wapń: 605.66 mg; Żelazo: 21.45 mg; Witamina A : 2468.58 ug; Sód: 3382.29 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.19 g; Sacharoza: 23.83 g; Cholesterol: 437.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Cebula duszona (20g) , Sałatka z buraczków na winno z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogónówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona z marchewką i sosem vinegret (50g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2761.94 kcal; Białko ogółem: 133.04 g ; : 85.48 g; Tłuszcz: 73.94 g; Węglowodany ogółem: 427.19 g; Błonnik pokarmowy: 42.49 g; Wapń: 1077.09 mg; Żelazo: 17.3 mg; Witamina A : 1527.76 ug; Sód: 2495.87 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 37.38 g; Sacharoza: 34.19 g; Cholesterol: 417.67 mg;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2613.15 kcal; Białko ogółem: 120.64 g ; : 89.38 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 387.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.2 g; Wapń: 1038.27 mg; Żelazo: 14.26 mg; Witamina A : 2396.57 ug; Sód: 2445.34 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.45 g; Sacharoza: 38.45 g; Cholesterol: 378 mg;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2440.05 kcal; Białko ogółem: 136.74 g ; : 96.21 g; Tłuszcz: 73.76 g; Węglowodany ogółem: 363.54 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; Wapń: 1560.77 mg; Żelazo: 16.8 mg; Witamina A : 2412.27 ug; Sód: 2630.66 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.62 g; Sacharoza: 29.67 g; Cholesterol: 373.2 mg;

czwartek 2025-02-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2328.28 kcal; Białko ogółem: 121.47 g ; 94 g; Tłuszcz: 49.59 g; Węglowodany ogółem: 373.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Wapń: 704.38 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A : 1583.53 ug; Sód: 2436.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.42 g; Sacharoza: 37.19 g; Cholesterol: 232.97 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
czwartek 2025-02-13		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2815.61 kcal; Białko ogółem: 130.13 g ; 97.09 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 412.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Wapń: 1356.75 mg; Żelazo: 14.79 mg; Witamina A : 2378.07 ug; Sód: 2513.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.76 g; Sacharoza: 38.68 g; Cholesterol: 408.63 mg;

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
czwartek 2025-02-13		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Sałatka z buraczków na winno z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2582.6 kcal; Białko ogółem: 119.58 g ; 89.38 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 379.9 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Wapń: 1040.27 mg; Żelazo: 14.02 mg; Witamina A : 1981.07 ug; Sód: 2412.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.41 g; Sacharoza: 37.94 g; Cholesterol: 378 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
czwartek 2025-02-13		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2435.44 kcal; Białko ogółem: 116.45 g ; 87.62 g; Tłuszcz: 74.4 g; Węglowodany ogółem: 350.8 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Wapń: 932.2 mg; Żelazo: 13.81 mg; Witamina A : 2348.75 ug; Sód: 2012.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.62 g; Sacharoza: 37.8 g; Cholesterol: 350.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-13		Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Cebula duszona (20g) , Sałatka z buraczków na winno z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona z marchewką i sosem vinegret (50g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2582.95 kcal; Białko ogółem: 129.53 g ; : 84.4 g; Tłuszcz: 70 g; Węglowodany ogółem: 391.18 g; Błonnik pokarmowy: 40.18 g; Wapń: 997.57 mg; Żelazo: 16.87 mg; Witamina A : 1484.92 ug; Sód: 2071.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.81 g; Sacharoza: 33.54 g; Cholesterol: 392.83 mg;

czwartek 2025-02-13		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SOJ₂</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2368.84 kcal; Białko ogółem: 135.5 g ; : 94.45 g; Tłuszcz: 71.57 g; Węglowodany ogółem: 352.16 g; Błonnik pokarmowy: 47.51 g; Wapń: 1467.2 mg; Żelazo: 17.5 mg; Witamina A : 2364.45 ug; Sód: 2426.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.94 g; Sacharoza: 29.82 g; Cholesterol: 345.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszanej (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2519.58 kcal; Białko ogółem: 104.55 g ; 64.72 g; Tłuszcz: 96.21 g; Węglowodany ogółem: 343.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.48 g; Wapń: 901.1 mg; Żelazo: 13.36 mg; Witamina A : 1690.12 ug; Sód: 3113.27 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 37 g; Sacharoza: 17.69 g; Cholesterol: 339.03 mg;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2140.73 kcal; Białko ogółem: 108.05 g ; 67.81 g; Tłuszcz: 59.42 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 771.87 mg; Żelazo: 10.99 mg; Witamina A : 2433.27 ug; Sód: 2224.53 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 26.14 g; Sacharoza: 20.19 g; Cholesterol: 258.34 mg;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2143.83 kcal; Białko ogółem: 116.44 g ; 75.19 g; Tłuszcz: 57.23 g; Węglowodany ogółem: 331 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Wapń: 813.13 mg; Żelazo: 14.93 mg; Witamina A : 2867.31 ug; Sód: 2350.32 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 25.57 g; Sacharoza: 21.37 g; Cholesterol: 291.07 mg;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Powidła z jabłka z cynamonem (100g) ,
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2024.87 kcal; Białko ogółem: 106.21 g ; : 57.97 g; Tłuszcz: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 351.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Wapń: 781.07 mg; Żelazo: 10.93 mg; Witamina A : 1982.07 ug; Sód: 2071.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.58 g; Sacharoza: 23.96 g; Cholesterol: 158.14 mg;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny (dorsz)(70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2579.31 kcal; Białko ogółem: 120.34 g ; : 76.64 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 381.5 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Wapń: 1085.52 mg; Żelazo: 11.89 mg; Witamina A : 2518.89 ug; Sód: 2525.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.45 g; Sacharoza: 33.8 g; Cholesterol: 308.17 mg;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet rybny (dorsz)(70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(<u>SEL</u>), Sałatka zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u> , <u>ORZ</u>),	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2277.77 kcal; Białko ogółem: 117.96 g ; : 78.15 g; Tłuszcz: 59.79 g; Węglowodany ogółem: 348.1 g; Błonnik pokarmowy: 36.1 g; Wapń: 810.11 mg; Żelazo: 12.19 mg; Witamina A : 5552.91 ug; Sód: 2460 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.48 g; Sacharoza: 22.9 g; Cholesterol: 316.87 mg;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Sałatka zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1984.39 kcal; Białko ogółem: 104.35 g ; : 66.73 g; Tłuszcz: 55.97 g; Węglowodany ogółem: 288.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Wapń: 690.05 mg; Żelazo: 10.57 mg; Witamina A : 2390.43 ug; Sód: 2207.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.71 g; Sacharoza: 21.96 g; Cholesterol: 233.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU. JAJ. SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Ryba (dorsz) smażona w cieście bez mleka(90g) (<u>GLU. JAJ.</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszanej (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU. SOJ. SEL. GOR.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL.</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2341.68 kcal; Białko ogółem: 99.63 g ; : 62.42 g; Tłuszcz: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; Wapń: 771.49 mg; Żelazo: 12.9 mg; Witamina A : 1638.32 ug; Sód: 3080.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.93 g; Sacharoza: 19.46 g; Cholesterol: 309.28 mg;

piątek 2025-02-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE.</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU. JAJ. SEL.</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU. SOJ. SEL. GOR.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL.</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2093.99 kcal; Białko ogółem: 115.69 g ; : 74.11 g; Tłuszcz: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 326.84 g; Błonnik pokarmowy: 48.11 g; Wapń: 743.81 mg; Żelazo: 15.66 mg; Witamina A : 2824.47 ug; Sód: 2562.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.29 g; Sacharoza: 23.94 g; Cholesterol: 266.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kiełbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2952.27 kcal; Białko ogółem: 128.54 g ; : 86.55 g; Tłuszcz: 127.64 g; Węglowodany ogółem: 359.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; Wapń: 947.06 mg; Żelazo: 17.13 mg; Witamina A : 2985.75 ug; Sód: 3379.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.75 g; Sacharoza: 43.08 g; Cholesterol: 616.16 mg;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2792.39 kcal; Białko ogółem: 121.85 g ; : 79.07 g; Tłuszcz: 107.7 g; Węglowodany ogółem: 359.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Wapń: 999.79 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A : 2889.25 ug; Sód: 2634.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.49 g; Sacharoza: 42.29 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2690.81 kcal; Białko ogółem: 140.67 g ; : 101.75 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 321.8 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Wapń: 1104.09 mg; Żelazo: 16.14 mg; Witamina A : 2833.89 ug; Sód: 3321.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.89 g; Sacharoza: 25.51 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok. 100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) ,
---	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2163.76 kcal; Białko ogółem: 135.26 g ; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 333.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Wapń: 712.69 mg; Żelazo: 12.36 mg; Witamina A : 2504.61 ug; Sód: 1929.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.47 g; Sacharoza: 34.52 g; Cholesterol: 328.04 mg;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Mieszanka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3229.25 kcal; Białko ogółem: 135.53 g ; : 87.4 g; Tłuszcz: 117.24 g; Węglowodany ogółem: 433.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Wapń: 1328.56 mg; Żelazo: 15.97 mg; Witamina A : 2914.11 ug; Sód: 2921.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.26 g; Sacharoza: 63.91 g; Cholesterol: 612.25 mg;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona II (10g) , Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2646.14 kcal; Białko ogółem: 147.58 g ; : 105.55 g; Tłuszcz: 76.11 g; Węglowodany ogółem: 359.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g; Wapń: 1032.24 mg; Żelazo: 13.17 mg; Witamina A : 2812.46 ug; Sód: 2089.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.18 g; Sacharoza: 50.39 g; Cholesterol: 603.82 mg;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok. 100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2633.95 kcal; Białko ogółem: 117.82 g ; : 77.99 g; Tłuszcz: 103.56 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Wapń: 913.77 mg; Żelazo: 13.18 mg; Witamina A : 2846.41 ug; Sód: 2423.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.87 g; Sacharoza: 43.79 g; Cholesterol: 555.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ.</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ. MLE.</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU.</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Kiełbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU. SOJ. SEL. GOR.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU. JAJ. MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2793.83 kcal; Białko ogółem: 124.51 g; : 85.47 g; Tłuszcz: 123.5 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; Wapń: 861.04 mg; Żelazo: 15.9 mg; Witamina A : 2942.91 ug; Sód: 3168.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.13 g; Sacharoza: 44.58 g; Cholesterol: 591.32 mg;

sobota 2025-02-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Ryż (180g) (<u>GLU.</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU. SOJ. MLE. SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2437.11 kcal; Białko ogółem: 115 g; : 76.07 g; Tłuszcz: 97.64 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.68 g; Wapń: 870.64 mg; Żelazo: 15.86 mg; Witamina A : 2747.25 ug; Sód: 2578.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.26 g; Sacharoza: 27.81 g; Cholesterol: 543.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2644.07 kcal; Białko ogółem: 117.47 g ; : 78.39 g; Tłuszcz: 97.82 g; Węglowodany ogółem: 359.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Wapń: 877.57 mg; Żelazo: 14.59 mg; Witamina A : 2010.31 ug; Sód: 2281.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.42 g; Sacharoza: 39.91 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2318.77 kcal; Białko ogółem: 122.3 g ; : 83.8 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 333.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.7 g; Wapń: 789.94 mg; Żelazo: 14.05 mg; Witamina A : 1864.41 ug; Sód: 1890.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.35 g; Sacharoza: 37.2 g; Cholesterol: 290.84 mg;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2063.27 kcal; Białko ogółem: 104.84 g ; : 67.72 g; Tłuszcz: 57.87 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Wapń: 946.94 mg; Żelazo: 16.12 mg; Witamina A : 1808.41 ug; Sód: 1929.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.07 g; Sacharoza: 16.02 g; Cholesterol: 279.44 mg;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1957.87 kcal; Białko ogółem: 110.22 g ; : 71.87 g; Tłuszcz: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Wapń: 892.44 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 1595.01 ug; Sód: 1917.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.19 g; Sacharoza: 15.3 g; Cholesterol: 207.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2618.16 kcal; Białko ogółem: 132.54 g; : 92.63 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 389.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Wapń: 1169.51 mg; Żelazo: 12.92 mg; Witamina A : 4274.55 ug; Sód: 2320.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.81 g; Sacharoza: 43.34 g; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką (50g) (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Biskvity (20g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2172.08 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; : 71.24 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 321.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.8 g; Wapń: 1019.15 mg; Żelazo: 11.6 mg; Witamina A : 4561.05 ug; Sód: 2136.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.45 g; Sacharoza: 28.75 g; Cholesterol: 329.84 mg;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2163.63 kcal; Białko ogółem: 119.2 g; : 82.72 g; Tłuszcz: 59.6 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; Wapń: 710.22 mg; Żelazo: 13.66 mg; Witamina A : 1821.57 ug; Sód: 1873.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.92 g; Sacharoza: 38.94 g; Cholesterol: 266 mg;

niedziela 2025-02-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2488.93 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; : 77.31 g; Tłuszcz: 94.55 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Wapń: 797.85 mg; Żelazo: 14.2 mg; Witamina A : 1967.47 ug; Sód: 2264.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.99 g; Sacharoza: 41.65 g; Cholesterol: 262.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-02-16		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ₁</u> , <u>GOR₁</u> , <u>SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>),			
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2014.63 kcal; Białko ogółem: 104.69 g ; : 66.64 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 303.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Wapń: 879.72 mg; Żelazo: 16.88 mg; Witamina A : 1765.57 ug; Sód: 2140.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.79 g; Sacharoza: 18.56 g; Cholesterol: 254.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>ORZ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2518.36 kcal; Białko ogółem: 98.1 g; : 52.79 g; Tłuszcz: 92.61 g; Węglowodany ogółem: 367.37 g; Błonnik pokarmowy: 49.03 g; Wapń: 872.74 mg; Żelazo: 17.07 mg; Witamina A : 2414.33 ug; Sód: 3207.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40 g; Sacharoza: 21.91 g; Cholesterol: 337.55 mg;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2426.35 kcal; Białko ogółem: 119.04 g; : 91.9 g; Tłuszcz: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 357.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Wapń: 698.6 mg; Żelazo: 9.94 mg; Witamina A : 1548.81 ug; Sód: 2934.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.76 g; Sacharoza: 26.32 g; Cholesterol: 235.34 mg;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2374.23 kcal; Białko ogółem: 137.91 g; : 98.73 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Wapń: 1234.05 mg; Żelazo: 13.62 mg; Witamina A : 1565.96 ug; Sód: 3347.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.79 g; Sacharoza: 20.79 g; Cholesterol: 230.54 mg;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowia)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU₁</u> , <u>SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u> , <u>GOR₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2219.77 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; : 91.68 g; Tłuszcz: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 363.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; Wapń: 718.89 mg; Żelazo: 9.49 mg; Witamina A : 3679.17 ug; Sód: 3017.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.38 g; Sacharoza: 29.72 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₊</u>), Mus z jabłka (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2807.48 kcal; Białko ogółem: 128.65 g; : 100.09 g; Tłuszcz: 76.74 g; Węglowodany ogółem: 426.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Wapń: 1007.04 mg; Żelazo: 11.53 mg; Witamina A : 1608.99 ug; Sód: 3227.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.52 g; Sacharoza: 43.77 g; Cholesterol: 267.17 mg;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₊</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2537.48 kcal; Białko ogółem: 117.05 g; : 95.95 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 392.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; Wapń: 846.14 mg; Żelazo: 9.96 mg; Witamina A : 3934.87 ug; Sód: 3090.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.36 g; Sacharoza: 50.3 g; Cholesterol: 251.69 mg;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₊</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2228.76 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; : 88.98 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 324.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Wapń: 519.08 mg; Żelazo: 9.53 mg; Witamina A : 1509.17 ug; Sód: 2473.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.79 g; Sacharoza: 23.87 g; Cholesterol: 212.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL.</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) , Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ. SOJ. SEL. GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2320.77 kcal; Białko ogółem: 92.75 g ; : 49.87 g; Tłuszcz: 87.09 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Wapń: 693.22 mg; Żelazo: 16.66 mg; Witamina A : 2374.69 ug; Sód: 2745.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.03 g; Sacharoza: 19.46 g; Cholesterol: 314.31 mg;

poniedziałek 2025-02-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>SEL.</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU. SEL.</u>), Makaron spaghetti (180g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE.</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Skyr naturalny (350g) (<u>MLE.</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU. JAJ. SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ. SOJ. SEL. GOR.</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2283.14 kcal; Białko ogółem: 135.51 g ; : 95.81 g; Tłuszcz: 58.46 g; Węglowodany ogółem: 358.9 g; Błonnik pokarmowy: 44.37 g; Wapń: 1067.03 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 1526.32 ug; Sód: 3114.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.97 g; Sacharoza: 19.14 g; Cholesterol: 207.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy(70g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Chrzan tarty z żurawiną (15g/2g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3026.76 kcal; Białko ogółem: 95.88 g ; : 41.78 g; Tłuszcz: 115.29 g; Węglowodany ogółem: 437.16 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Wapń: 1157.57 mg; Żelazo: 18.26 mg; Witamina A : 2061.12 ug; Sód: 3062.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.28 g; Sacharoza: 33.56 g; Cholesterol: 518.26 mg;

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2599.54 kcal; Białko ogółem: 127.47 g ; : 87.41 g; Tłuszcz: 86.5 g; Węglowodany ogółem: 351.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; Wapń: 931.34 mg; Żelazo: 14.81 mg; Witamina A : 2219.47 ug; Sód: 2236.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.17 g; Sacharoza: 42.26 g; Cholesterol: 591.46 mg;

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrozonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2596.07 kcal; Białko ogółem: 147.92 g ; : 109.34 g; Tłuszcz: 90.32 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Wapń: 878.05 mg; Żelazo: 17.63 mg; Witamina A : 2376.35 ug; Sód: 3016.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.07 g; Sacharoza: 32.37 g; Cholesterol: 619.69 mg;

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SO2</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem truskawkowym-150ml/50g (<u>MLE</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2225.82 kcal; Białko ogółem: 125.81 g ; : 88.64 g; Tłuszcz: 43.35 g; Węglowodany ogółem: 356.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; Wapń: 873.65 mg; Żelazo: 13.67 mg; Witamina A : 1858.9 ug; Sód: 2074.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.2 g; Sacharoza: 50.36 g; Cholesterol: 341.29 mg;

wtorek 2025-02-18Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet rybny (dorsz)(70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2859.17 kcal; Białko ogółem: 136.91 g ; : 95.76 g; Tłuszcz: 99.92 g; Węglowodany ogółem: 377.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; Wapń: 1241.29 mg; Żelazo: 15.37 mg; Witamina A : 2181.65 ug; Sód: 2333.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.96 g; Sacharoza: 42.36 g; Cholesterol: 640.09 mg;

wtorek 2025-02-18Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (<u>JAJ</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>),	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny (dorsz)(70g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2834.08 kcal; Białko ogółem: 155.55 g ; : 118.39 g; Tłuszcz: 93.79 g; Węglowodany ogółem: 363.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; Wapń: 1198.07 mg; Żelazo: 14.85 mg; Witamina A : 2275.43 ug; Sód: 3049.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.89 g; Sacharoza: 54.93 g; Cholesterol: 638.14 mg;

wtorek 2025-02-18Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2443.2 kcal; Białko ogółem: 123.77 g ; : 86.33 g; Tłuszcz: 83.05 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Wapń: 849.52 mg; Żelazo: 14.39 mg; Witamina A : 2176.63 ug; Sód: 2220.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.74 g; Sacharoza: 44.03 g; Cholesterol: 566.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Krokiety z kapustą kisz.i pieczarkami (3 szt.) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy(70g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Chrzan tarty z żurawiną (15g/2g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>ORZ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u> , <u>SOJ₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU₊</u> , <u>MLE₊</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2870.42 kcal; Białko ogółem: 92.18 g ; : 40.7 g; Tłuszcz: 111.84 g; Węglowodany ogółem: 407.4 g; Błonnik pokarmowy: 38.09 g; Wapń: 1075.75 mg; Żelazo: 17.84 mg; Witamina A : 2018.28 ug; Sód: 3045.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.85 g; Sacharoza: 35.33 g; Cholesterol: 493.42 mg;

wtorek 2025-02-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>ORZ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2489.63 kcal; Białko ogółem: 128.94 g ; : 87.08 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 349.8 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Wapń: 661.83 mg; Żelazo: 19.43 mg; Witamina A : 2327.11 ug; Sód: 2823.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.59 g; Sacharoza: 35.76 g; Cholesterol: 576.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2168.7 kcal; Białko ogółem: 107.25 g ; 65.69 g; Tłuszcz: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 361.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Wapń: 798.72 mg; Żelazo: 13.53 mg; Witamina A : 2162.76 ug; Sód: 2963.37 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 15.02 g; Sacharoza: 40.74 g; Cholesterol: 269.04 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU₁</u> , <u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki z indyka z zieloną pietruszką (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2480.83 kcal; Białko ogółem: 104.71 g ; 64.1 g; Tłuszcz: 74.63 g; Węglowodany ogółem: 365.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; Wapń: 1265.3 mg; Żelazo: 11.6 mg; Witamina A : 1798.24 ug; Sód: 2838.91 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.32 g; Sacharoza: 38.14 g; Cholesterol: 301.8 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (40g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2436.81 kcal; Białko ogółem: 98.52 g ; 59.76 g; Tłuszcz: 74.93 g; Węglowodany ogółem: 370.05 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Wapń: 1135.01 mg; Żelazo: 12.03 mg; Witamina A : 2639.32 ug; Sód: 2963.64 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 31.06 g; Sacharoza: 51.33 g; Cholesterol: 284.79 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2139.04 kcal; Białko ogółem: 92.21 g ; 54.63 g; Tłuszcz: 60.79 g; Węglowodany ogółem: 320.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; Wapń: 848.19 mg; Żelazo: 10.04 mg; Witamina A : 1826.48 ug; Sód: 2730.38 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.06 g; Sacharoza: 38.55 g; Cholesterol: 243.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₊</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2373.47 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; : 57 g; Tłuszcz: 83.94 g; Węglowodany ogółem: 335.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Wapń: 828.63 mg; Żelazo: 15.55 mg; Witamina A : 1572.52 ug; Sód: 2584.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.94 g; Sacharoza: 24.64 g; Cholesterol: 397.3 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SEL₊</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU₊</u> , <u>SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u> , <u>GOR₊</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₊</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus owocowy w tubce (100g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2240.3 kcal; Białko ogółem: 99.86 g; : 57.36 g; Tłuszcz: 61.29 g; Węglowodany ogółem: 357.03 g; Błonnik pokarmowy: 48.96 g; Wapń: 869.8 mg; Żelazo: 14.96 mg; Witamina A : 2030.82 ug; Sód: 3089.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.49 g; Sacharoza: 26.92 g; Cholesterol: 257.55 mg;