

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2,</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Oliwki (5szt. ok 20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2660.47 kcal; Białko ogółem: 107.12 g ; 68.42 g; Tłuszcz: 103.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; Błonnik pokarmowy: 37.1 g; Wapń: 887.18 mg; Żelazo: 15.96 mg; Witamina A : 1371.99 ug; Sód: 4683.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.63 g; Sacharoza: 28.38 g; Cholesterol: 488.44 mg;

czwartek 2025-02-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ,</u>), Surówka z marchewki na winno z pietruszką zieloną(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2453.2 kcal; Białko ogółem: 116.84 g; : 72.18 g; Tłuszcz: 71.76 g; Węglowodany ogółem: 359.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Wapń: 1075.8 mg; Żelazo: 10.72 mg; Witamina A : 4272.91 ug; Sód: 2295.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.36 g; Sacharoza: 31.34 g; Cholesterol: 450.09 mg;

czwartek 2025-02-20	Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE₁, SOJ₁, SEL₁</u>), Jąbłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₁</u>), Surówka z marchewki na winno z pietruszką zieloną(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2467.1 kcal; Białko ogółem: 133.19 g; : 89.01 g; Tłuszcz: 74.68 g; Węglowodany ogółem: 349.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.69 g; Wapń: 1005.8 mg; Żelazo: 12.76 mg; Witamina A : 4274.61 ug; Sód: 2834.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.47 g; Sacharoza: 26.71 g; Cholesterol: 487.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pierogi leniwe na białkach(250g-8szt) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Surówka z marchewki na wino z pietruszką zieloną(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chrupki kukurydziane(10g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2001.17 kcal; Białko ogółem: 114.56 g; : 69.58 g; Tłuszcz: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 330.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; Wapń: 996.46 mg; Żelazo: 8.62 mg; Witamina A : 3773.25 ug; Sód: 2180.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.8 g; Sacharoza: 27.45 g; Cholesterol: 96.54 mg;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁, SOJ₁</u>), Sałatka z marchewki i pietruszki blanszowana(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2972.28 kcal; Białko ogółem: 131.9 g; : 80.51 g; Tłuszcz: 82.84 g; Węglowodany ogółem: 452.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; Wapń: 1412.66 mg; Żelazo: 12.3 mg; Witamina A : 3984.28 ug; Sód: 2564.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.38 g; Sacharoza: 67.82 g; Cholesterol: 482.16 mg;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁, SOJ₁</u>), Sałatka z marchewki i pietruszki blanszowana(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2574.12 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; : 75.42 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 372.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Wapń: 1155.89 mg; Żelazo: 10.83 mg; Witamina A : 3893.02 ug; Sód: 2335.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.93 g; Sacharoza: 43.89 g; Cholesterol: 455.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiolem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Surówka z marchewki na wino z pietruszką zieloną(150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2255.61 kcal; Białko ogółem: 111.49 g; : 69.26 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 325.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Wapń: 896.28 mg; Żelazo: 10.31 mg; Witamina A : 4233.27 ug; Sód: 1833.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.39 g; Sacharoza: 28.89 g; Cholesterol: 426.85 mg;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Oliwki (5szt. ok 20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2415.48 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; : 65.5 g; Tłuszcz: 98.06 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Wapń: 710.1 mg; Żelazo: 15.06 mg; Witamina A : 1349.19 ug; Sód: 4218.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.7 g; Sacharoza: 25.06 g; Cholesterol: 465.2 mg;

czwartek 2025-02-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiolem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Surówka z marchewki na wino z pietruszką zieloną(150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2294.61 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; : 70.13 g; Tłuszcz: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; Błonnik pokarmowy: 41.58 g; Wapń: 984.78 mg; Żelazo: 13.48 mg; Witamina A : 4219.77 ug; Sód: 1954.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.27 g; Sacharoza: 26.86 g; Cholesterol: 448.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE₊</u>), Dżem(25g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ogonówka (70g) (<u>SOJ₊</u>), Grejpfrut (1/6 sztuki-60g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2692.87 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; : 61.41 g; Tłuszcz: 111.81 g; Węglowodany ogółem: 340.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; Wapń: 927.13 mg; Żelazo: 12.8 mg; Witamina A : 2299.84 ug; Sód: 2239.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.92 g; Sacharoza: 13.43 g; Cholesterol: 302.35 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru(150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2700.47 kcal; Białko ogółem: 128.6 g; : 80.65 g; Tłuszcz: 88.34 g; Węglowodany ogółem: 378.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Wapń: 1095.66 mg; Żelazo: 13.82 mg; Witamina A : 3857.14 ug; Sód: 1907.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.92 g; Sacharoza: 17.6 g; Cholesterol: 431.54 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru(150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2576.37 kcal; Białko ogółem: 125.45 g; : 78.73 g; Tłuszcz: 83.61 g; Węglowodany ogółem: 373.44 g; Błonnik pokarmowy: 46.6 g; Wapń: 1065.16 mg; Żelazo: 16.01 mg; Witamina A : 3820.34 ug; Sód: 1886.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.28 g; Sacharoza: 16.52 g; Cholesterol: 426.74 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru(150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2179.42 kcal; Białko ogółem: 111.12 g ; 69.1 g; Tłuszcz: 39.84 g; Węglowodany ogółem: 372.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.1 g; Wapń: 795.62 mg; Żelazo: 12.45 mg; Witamina A : 5150.76 ug; Sód: 2497.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.24 g; Sacharoza: 18.31 g; Cholesterol: 278.39 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru(150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 3013.75 kcal; Białko ogółem: 140.07 g ; 88.84 g; Tłuszcz: 98.05 g; Węglowodany ogółem: 424.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Wapń: 1417.3 mg; Żelazo: 14.58 mg; Witamina A : 3796.88 ug; Sód: 2168.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.73 g; Sacharoza: 18.35 g; Cholesterol: 463.37 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z ziel.koperkiem(40g) (<u>MLE₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru(150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2776.82 kcal; Białko ogółem: 135.57 g ; 90.63 g; Tłuszcz: 86.21 g; Węglowodany ogółem: 390.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; Wapń: 1257.29 mg; Żelazo: 12.87 mg; Witamina A : 3590.42 ug; Sód: 2078.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.3 g; Sacharoza: 25.07 g; Cholesterol: 407.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru(150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2524.03 kcal; Białko ogółem: 123.46 g ; : 78.13 g ; Tłuszcz: 83.96 g ; Węglowodany ogółem: 347.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Wapń: 962.84 mg; Żelazo: 13.37 mg; Witamina A : 3809.5 ug; Sód: 1871.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.86 g; Sacharoza: 19.07 g; Cholesterol: 404.3 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE₊</u>), Dżem(25g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Ogonówka (70g) (<u>SOJ₊</u>), Grejfrut (1/6 sztuki-60g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2516.43 kcal; Białko ogółem: 109.93 g ; : 58.89 g ; Tłuszcz: 107.43 g ; Węglowodany ogółem: 309.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Wapń: 794.31 mg; Żelazo: 12.35 mg; Witamina A : 2252.2 ug; Sód: 2203.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.86 g; Sacharoza: 14.9 g; Cholesterol: 275.11 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru(150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2526.53 kcal; Białko ogółem: 124.7 g ; : 77.65 g ; Tłuszcz: 81.01 g ; Węglowodany ogółem: 369.28 g; Błonnik pokarmowy: 50.05 g; Wapń: 995.84 mg; Żelazo: 16.74 mg; Witamina A : 3777.5 ug; Sód: 2098.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37 g; Sacharoza: 19.09 g; Cholesterol: 401.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i kapustą i kukurydzą(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza gryczana (180g) , Cwikla (150g) (<u>MLE,</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3007.84 kcal; Białko ogółem: 125.87 g; : 76.97 g; Tłuszcz: 120.51 g; Węglowodany ogółem: 393.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Wapń: 794.19 mg; Żelazo: 19.56 mg; Witamina A : 3267.16 ug; Sód: 1935.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.84 g; Sacharoza: 49.26 g; Cholesterol: 696.04 mg;

sobota 2025-02-22		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejsanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2799.94 kcal; Białko ogółem: 103.87 g ; 55.18 g; Tłuszcz: 102.13 g; Węglowodany ogółem: 388.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; Wapń: 745.32 mg; Żelazo: 16.48 mg; Witamina A : 2115.83 ug; Sód: 2241.18 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.66 g; Sacharoza: 50.32 g; Cholesterol: 477.54 mg;

sobota 2025-02-22			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Marchewka - súpki (30g) ,		Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₊</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2436.2 kcal; Białko ogółem: 110.04 g; : 65.75 g; Tłuszcz: 83.46 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Wapń: 1028.53 mg; Żelazo: 19.41 mg; Witamina A : 2085.37 ug; Sód: 2456.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.37 g; Sacharoza: 29.84 g; Cholesterol: 455.89 mg;

sobota 2025-02-22	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 120, Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2080.2 kcal; Białko ogółem: 119.46 g; : 77.24 g; Tłuszcz: 44.38 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.7 g; Wapń: 639.72 mg; Żelazo: 15.87 mg; Witamina A : 1602.37 ug; Sód: 1483.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.15 g; Sacharoza: 31.87 g; Cholesterol: 251.84 mg;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3010.38 kcal; Białko ogółem: 113.47 g; : 63.03 g; Tłuszcz: 110.29 g; Węglowodany ogółem: 417.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.2 g; Wapń: 1083.28 mg; Żelazo: 17.1 mg; Witamina A : 2112.21 ug; Sód: 2380.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 52.03 g; Sacharoza: 51.83 g; Cholesterol: 508.41 mg;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2480.09 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; : 58.09 g; Tłuszcz: 80.1 g; Węglowodany ogółem: 360.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g; Wapń: 871.06 mg; Żelazo: 14.91 mg; Witamina A : 1761.66 ug; Sód: 2079.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.14 g; Sacharoza: 74.81 g; Cholesterol: 442.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2624.7 kcal; Białko ogółem: 99.33 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 97.93 g; Węglowodany ogółem: 356.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Wapń: 614.6 mg; Żelazo: 16.06 mg; Witamina A : 2068.19 ug; Sód: 2204.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.6 g; Sacharoza: 51.76 g; Cholesterol: 450.3 mg;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i kapustą i kukurydzą(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza gryczana (180g) , Cwikla (150g) (<u>MLE₁</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2832.6 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; : 74.45 g; Tłuszcz: 116.31 g; Węglowodany ogółem: 361.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.22 g; Wapń: 663.47 mg; Żelazo: 19.14 mg; Witamina A : 3219.52 ug; Sód: 1899.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.78 g; Sacharoza: 50.7 g; Cholesterol: 668.8 mg;

sobota 2025-02-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2387.56 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; : 64.67 g; Tłuszcz: 81.04 g; Węglowodany ogółem: 341.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Wapń: 961.31 mg; Żelazo: 20.17 mg; Witamina A : 2042.53 ug; Sód: 2667.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.09 g; Sacharoza: 32.38 g; Cholesterol: 431.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-02-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2463.64 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; : 58.96 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 382.43 g; Błonnik pokarmowy: 43.89 g; Wapń: 736.58 mg; Żelazo: 15.4 mg; Witamina A : 3812.04 ug; Sód: 3021.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.82 g; Sacharoza: 36.27 g; Cholesterol: 243.76 mg;

niedziela 2025-02-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL₁</u>), Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Surówka z marchewki na winno z pietruszką zieloną(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2439.12 kcal; Białko ogółem: 112.48 g; : 61.24 g; Tłuszcz: 70.96 g; Węglowodany ogółem: 363.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; Wapń: 716.92 mg; Żelazo: 12.16 mg; Witamina A : 3853.88 ug; Sód: 2705.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.92 g; Sacharoza: 41.12 g; Cholesterol: 249.46 mg;

niedziela 2025-02-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Surówka z marchewki na winno z pietruszką zieloną(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2204.1 kcal; Białko ogółem: 104.5 g; : 63.97 g; Tłuszcz: 61.43 g; Węglowodany ogółem: 352.83 g; Błonnik pokarmowy: 46.63 g; Wapń: 734.58 mg; Żelazo: 16.6 mg; Witamina A : 4001.41 ug; Sód: 2817 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.14 g; Sacharoza: 33.79 g; Cholesterol: 256.69 mg;

niedziela 2025-02-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami, marchewką w talarki i pietruszką nać (bez zielonego groszku)(400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopočka (50g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie tostowym(1szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, SEL.</u>), Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),
---	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2264.35 kcal; Białko ogółem: 111.19 g; : 73.28 g; Tłuszcz: 47.66 g; Węglowodany ogółem: 375.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Wapń: 954.02 mg; Żelazo: 13.06 mg; Witamina A : 2145.72 ug; Sód: 3416.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.41 g; Sacharoza: 37.18 g; Cholesterol: 212.54 mg;

niedziela 2025-02-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL.</u>), Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z marchewki i pietruszki nać blanszowana (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE.</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2642.39 kcal; Białko ogółem: 119.69 g; : 68.95 g; Tłuszcz: 75.48 g; Węglowodany ogółem: 397.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.5 g; Wapń: 1015.32 mg; Żelazo: 12.53 mg; Witamina A : 4416.5 ug; Sód: 2823.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.83 g; Sacharoza: 55.64 g; Cholesterol: 280.09 mg;

niedziela 2025-02-23 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL.</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki kurczaka z zieloną pietruszką(50g) ,	Podwieczorek: Mus owocowy w tubce (100g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) (<u>MLE, może zawierać: MLE.</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2326.14 kcal; Białko ogółem: 114.93 g; : 63.42 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 338.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; Wapń: 724.21 mg; Żelazo: 12 mg; Witamina A : 1834.19 ug; Sód: 3201.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.41 g; Sacharoza: 36.05 g; Cholesterol: 275.66 mg;

niedziela 2025-02-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Surówka z marchewki na winno z pietruszką zieloną(150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Dżem (25g) op , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2170.73 kcal; Białko ogółem: 98.86 g; : 60.16 g; Tłuszcz: 59.85 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Wapń: 670.4 mg; Żelazo: 13.05 mg; Witamina A : 3814.34 ug; Sód: 2314.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.4 g; Sacharoza: 52.35 g; Cholesterol: 224.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-02-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,		Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Wołowina duszona w sosie własnym z cebulką (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>),		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2195.25 kcal; Białko ogółem: 107.54 g ; : 57.88 g; Tłuszcz: 56.11 g; Węglowodany ogółem: 353.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.9 g; Wapń: 690.06 mg; Żelazo: 16.29 mg; Witamina A : 3772.5 ug; Sód: 2630.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.3 g; Sacharoza: 47.5 g; Cholesterol: 218.92 mg;

niedziela 2025-02-23			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SOJ₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz wołowy w sosie pietruszkowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Surówka z marchewki na wino z pietruszką zieloną(150g) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2131.61 kcal; Białko ogółem: 103.94 g ; : 62.89 g; Tłuszcz: 58.34 g; Węglowodany ogółem: 342.42 g; Błonnik pokarmowy: 48.52 g; Wapń: 667.56 mg; Żelazo: 17.32 mg; Witamina A : 3958.57 ug; Sód: 2621.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.72 g; Sacharoza: 33.94 g; Cholesterol: 231.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (450g-3szt)mle.pl (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>), Mus truskawkowy słodzony (70g) , Surówka z selera z jabłkiem na wino(150g) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2804.31 kcal; Białko ogółem: 119.44 g ; : 69.9 g; Tłuszcz: 102.61 g; Węglowodany ogółem: 392.48 g; Błonnik pokarmowy: 45.15 g; Wapń: 1276.12 mg; Żelazo: 17.35 mg; Witamina A : 1837.41 ug; Sód: 2744.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.86 g; Sacharoza: 26.25 g; Cholesterol: 495.94 mg;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2340.82 kcal; Białko ogółem: 106.18 g ; : 66.29 g; Tłuszcz: 77.06 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Wapń: 965.78 mg; Żelazo: 14.98 mg; Witamina A : 1704.4 ug; Sód: 2199.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.45 g; Sacharoza: 31.96 g; Cholesterol: 492.56 mg;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2261.22 kcal; Białko ogółem: 103.88 g ; : 63.17 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 332.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Wapń: 935.28 mg; Żelazo: 17.17 mg; Witamina A : 1667.6 ug; Sód: 2178.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.81 g; Sacharoza: 30.88 g; Cholesterol: 487.76 mg;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 80(<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g)	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2022.07 kcal; Białko ogółem: 104.26 g ; 64.69 g; Tłuszcz: 45.21 g; Węglowodany ogółem: 320.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Wapń: 912.26 mg; Żelazo: 13.69 mg; Witamina A : 1350.1 ug; Sód: 1810.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.63 g; Sacharoza: 31.7 g; Cholesterol: 251.44 mg;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2514.11 kcal; Białko ogółem: 112.25 g ; 73.66 g; Tłuszcz: 83.21 g; Węglowodany ogółem: 352.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Wapń: 1269.99 mg; Żelazo: 14.88 mg; Witamina A : 1636.03 ug; Sód: 2082.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.28 g; Sacharoza: 50.99 g; Cholesterol: 522.23 mg;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2390.22 kcal; Białko ogółem: 109.1 g ; 70 g; Tłuszcz: 79.56 g; Węglowodany ogółem: 332.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Wapń: 1094.83 mg; Żelazo: 15.12 mg; Witamina A : 1686.08 ug; Sód: 2060.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.04 g; Sacharoza: 47.14 g; Cholesterol: 507.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ</u>), Kompot z owoców	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2179.08 kcal; Białko ogółem: 101.52 g ; 65.21 g; Tłuszcz: 71.84 g; Węglowodany ogółem: 301.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Wapń: 872.86 mg; Żelazo: 13.66 mg; Witamina A : 1661.56 ug; Sód: 2182.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.69 g; Sacharoza: 33.49 g; Cholesterol: 467.72 mg;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (450g-3szt)mle.pl (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mus truskawkowy słodzony (70g) , Surówka z selera z jabłkiem na wino(150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>), Brukselka gotowana (80g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2642.57 kcal; Białko ogółem: 114.78 g ; 68.82 g; Tłuszcz: 97.39 g; Węglowodany ogółem: 364.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Wapń: 1183.2 mg; Żelazo: 16.03 mg; Witamina A : 1794.57 ug; Sód: 2727.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.1 g; Sacharoza: 27.78 g; Cholesterol: 471.1 mg;

poniedziałek 2025-02-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ</u>), Kompot z owoców	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2099.48 kcal; Białko ogółem: 99.22 g ; 62.09 g; Tłuszcz: 67.36 g; Węglowodany ogółem: 304.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Wapń: 842.36 mg; Żelazo: 15.85 mg; Witamina A : 1624.76 ug; Sód: 2161.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.05 g; Sacharoza: 32.41 g; Cholesterol: 462.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) (<u>GLU PSZ₊</u>), Sos pomidorowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ, MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2623.41 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; : 49.91 g; Tłuszcz: 99.83 g; Węglowodany ogółem: 375.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Wapń: 982.13 mg; Żelazo: 14.07 mg; Witamina A : 3351.88 ug; Sód: 2753.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.87 g; Sacharoza: 29.56 g; Cholesterol: 438.74 mg;

wtorek 2025-02-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,		Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2390.28 kcal; Białko ogółem: 116.75 g ; : 80.13 g; Tłuszcz: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 347.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; Wapń: 947.59 mg; Żelazo: 12.21 mg; Witamina A : 2762.22 ug; Sód: 2667.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.65 g; Sacharoza: 35.29 g; Cholesterol: 321.34 mg;

wtorek 2025-02-25			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,		Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Marchewka (30g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2418.44 kcal; Białko ogółem: 127.56 g; : 90.75 g; Tłuszcz: 75.52 g; Węglowodany ogółem: 344.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Wapń: 1037.15 mg; Żelazo: 15.56 mg; Witamina A : 2751.76 ug; Sód: 2835.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.93 g; Sacharoza: 27.82 g; Cholesterol: 359.44 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2346.99 kcal; Białko ogółem: 129.34 g ; 95.08 g; Tłuszcz: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 368.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Wapń: 869.07 mg; Żelazo: 12.22 mg; Witamina A : 1765.07 ug; Sód: 2443.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.01 g; Sacharoza: 57.34 g; Cholesterol: 306.09 mg;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2699.41 kcal; Białko ogółem: 127.22 g ; 87.27 g; Tłuszcz: 80.5 g; Węglowodany ogółem: 392.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; Wapń: 1267.38 mg; Żelazo: 12.95 mg; Witamina A : 2815.85 ug; Sód: 2902.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.45 g; Sacharoza: 36.04 g; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Salata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Biszkopty (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>),	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chrupki kukurydziane(10g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2379.68 kcal; Białko ogółem: 115.96 g ; 80.04 g; Tłuszcz: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Wapń: 910.79 mg; Żelazo: 11.69 mg; Witamina A : 2208.82 ug; Sód: 2615.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.86 g; Sacharoza: 27.29 g; Cholesterol: 345.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SOJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2235.14 kcal; Białko ogółem: 113.65 g ; 79.05 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 867.87 mg; Żelazo: 11.82 mg; Witamina A : 2719.38 ug; Sód: 2650.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.22 g; Sacharoza: 37.03 g; Cholesterol: 296.5 mg;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos pomidorowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2468.27 kcal; Białko ogółem: 88.19 g ; 48.83 g; Tłuszcz: 96.56 g; Węglowodany ogółem: 344.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; Wapń: 902.41 mg; Żelazo: 13.68 mg; Witamina A : 3309.04 ug; Sód: 2736.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.44 g; Sacharoza: 31.3 g; Cholesterol: 413.9 mg;

wtorek 2025-02-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SOJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2369.8 kcal; Białko ogółem: 127.41 g ; 89.67 g; Tłuszcz: 73.1 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Wapń: 969.93 mg; Żelazo: 16.32 mg; Witamina A : 2708.92 ug; Sód: 3046.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.65 g; Sacharoza: 30.36 g; Cholesterol: 334.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₊</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Frykadela wieprzowa z łopatki(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos własny (80ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, OZ, MLE, SOJ, SEL, SO2₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Chrzan tarty z żurawiną (15g/2g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₊</u>), Grejpfrut (1/6 sztuki-60g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2559.86 kcal; Białko ogółem: 113.82 g ; 76.55 g; Tłuszcz: 100.94 g; Węglowodany ogółem: 334.02 g; Błonnik pokarmowy: 37 g; Wapń: 868.99 mg; Żelazo: 14.35 mg; Witamina A : 1387.46 ug; Sód: 3406.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.49 g; Sacharoza: 22.39 g; Cholesterol: 330.24 mg;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₊</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2553.68 kcal; Białko ogółem: 111.01 g ; 73.52 g; Tłuszcz: 99.04 g; Węglowodany ogółem: 322.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Wapń: 909.53 mg; Żelazo: 16.47 mg; Witamina A : 2569.17 ug; Sód: 2552.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.34 g; Sacharoza: 19.95 g; Cholesterol: 496.86 mg;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2347.98 kcal; Białko ogółem: 114.87 g ; 77.15 g; Tłuszcz: 82.93 g; Węglowodany ogółem: 317.75 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Wapń: 919.48 mg; Żelazo: 19.47 mg; Witamina A : 2514.62 ug; Sód: 3252.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.51 g; Sacharoza: 22.1 g; Cholesterol: 466.56 mg;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(40g) (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE,</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1821.86 kcal; Białko ogółem: 100.62 g ; 65.66 g; Tłuszcz: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 299.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.2 g; Wapń: 919.83 mg; Żelazo: 14.7 mg; Witamina A : 2190.92 ug; Sód: 2462.89 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 13.26 g; Sacharoza: 20.49 g; Cholesterol: 179.11 mg;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE,</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2747.44 kcal; Białko ogółem: 119.42 g ; 81.37 g; Tłuszcz: 106.98 g; Węglowodany ogółem: 345.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Wapń: 1216.35 mg; Żelazo: 16.81 mg; Witamina A : 2629.98 ug; Sód: 2619.57 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 50.69 g; Sacharoza: 20 g; Cholesterol: 527.73 mg;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(40g) (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2448.61 kcal; Białko ogółem: 108.86 g ; 74.91 g; Tłuszcz: 88.63 g; Węglowodany ogółem: 320.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; Wapń: 856.38 mg; Żelazo: 14.89 mg; Witamina A : 2458.07 ug; Sód: 2453.79 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 43.82 g; Sacharoza: 40.66 g; Cholesterol: 320.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2373.04 kcal; Białko ogółem: 104.87 g ; : 70.6 g; Tłuszcz: 93.98 g; Węglowodany ogółem: 294.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Wapń: 727.11 mg; Żelazo: 16.01 mg; Witamina A : 2529.53 ug; Sód: 2499.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.51 g; Sacharoza: 19.92 g; Cholesterol: 473.62 mg;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Frykadela wieprzowa z łopatką(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos własny (80ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, OZ, MLE, SOJ, SEL, SOZ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Chrzan tarty z żurawiną (15g/2g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SOZ₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₁</u>), Grejfrut (1/6 sztuki-60g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2379.22 kcal; Białko ogółem: 107.68 g ; : 73.63 g; Tłuszcz: 95.88 g; Węglowodany ogółem: 305.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.16 g; Wapń: 686.57 mg; Żelazo: 13.89 mg; Witamina A : 1347.82 ug; Sód: 3353.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.66 g; Sacharoza: 22.36 g; Cholesterol: 307 mg;

środa 2025-02-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2217.24 kcal; Białko ogółem: 93.45 g ; : 53.05 g; Tłuszcz: 73.79 g; Węglowodany ogółem: 334 g; Błonnik pokarmowy: 46.7 g; Wapń: 602.66 mg; Żelazo: 21.23 mg; Witamina A : 2468.58 ug; Sód: 3022.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.63 g; Sacharoza: 23.69 g; Cholesterol: 424.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sałatka z buraczków na winno z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Sałatka zielona z marchewką i sosem vinegret (50g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3045.1 kcal; Białko ogółem: 130.53 g ; 85.81 g; Tłuszcz: 119.44 g; Węglowodany ogółem: 403.9 g; Błonnik pokarmowy: 45.94 g; Wapń: 1034.81 mg; Żelazo: 18.65 mg; Witamina A : 2077.86 ug; Sód: 2606.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.62 g; Sacharoza: 36.15 g; Cholesterol: 481.37 mg;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2613.15 kcal; Białko ogółem: 120.64 g ; 89.38 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 387.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.2 g; Wapń: 1038.27 mg; Żelazo: 14.26 mg; Witamina A : 2396.57 ug; Sód: 2445.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.45 g; Sacharoza: 38.45 g; Cholesterol: 378 mg;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2440.05 kcal; Białko ogółem: 136.74 g ; 96.21 g; Tłuszcz: 73.76 g; Węglowodany ogółem: 363.54 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; Wapń: 1560.77 mg; Żelazo: 16.8 mg; Witamina A : 2412.27 ug; Sód: 2630.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.62 g; Sacharoza: 29.67 g; Cholesterol: 373.2 mg;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na wino z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2328.28 kcal; Białko ogółem: 121.47 g; : 94 g; Tłuszcz: 49.59 g; Węglowodany ogółem: 373.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Wapń: 704.38 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A : 1583.53 ug; Sód: 2436.01 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 17.42 g; Sacharoza: 37.19 g; Cholesterol: 232.97 mg;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na wino z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2815.61 kcal; Białko ogółem: 130.13 g; : 97.09 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 412.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Wapń: 1356.75 mg; Żelazo: 14.79 mg; Witamina A : 2378.07 ug; Sód: 2513.15 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 42.76 g; Sacharoza: 38.68 g; Cholesterol: 408.63 mg;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sałatka z buraczków na wino z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2582.6 kcal; Białko ogółem: 119.58 g; : 89.38 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 379.9 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Wapń: 1040.27 mg; Żelazo: 14.02 mg; Witamina A : 1981.07 ug; Sód: 2412.19 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.41 g; Sacharoza: 37.94 g; Cholesterol: 378 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2435.44 kcal; Białko ogółem: 116.45 g ; : 87.62 g; Tłuszcz: 74.4 g; Węglowodany ogółem: 350.8 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Wapń: 932.2 mg; Żelazo: 13.81 mg; Witamina A : 2348.75 ug; Sód: 2012.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.62 g; Sacharoza: 37.8 g; Cholesterol: 350.43 mg;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sałatka z buraczków na winno z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona z marchewką i sosem vinegret (50g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2866.11 kcal; Białko ogółem: 127.02 g ; : 84.73 g; Tłuszcz: 115.5 g; Węglowodany ogółem: 367.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.63 g; Wapń: 955.29 mg; Żelazo: 18.22 mg; Witamina A : 2035.02 ug; Sód: 2182.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.05 g; Sacharoza: 35.5 g; Cholesterol: 456.53 mg;

czwartek 2025-02-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków na winno z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2368.84 kcal; Białko ogółem: 135.5 g ; : 94.45 g; Tłuszcz: 71.57 g; Węglowodany ogółem: 352.16 g; Błonnik pokarmowy: 47.51 g; Wapń: 1467.2 mg; Żelazo: 17.5 mg; Witamina A : 2364.45 ug; Sód: 2426.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.94 g; Sacharoza: 29.82 g; Cholesterol: 345.63 mg;

22

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

piątek 2025-02-28

Jadłospis dla diety: Podstawowa

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (**GLU PSZ, MLE.**),
Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (**GLU
PSZ, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, GLU OWS.**), Masło ekstra
(10g) (**MLE.**), Ser topiony(50g) (**MLE.**), Ogórek świeży(50g)

Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką
nać (400ml) (GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU
JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.), Kompot z
owoców (200ml) , Ryba (dorsz) smażona w
cieście(90g) (GLU PSZ, JAJ, MLE.),
Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty
kiszzonej (150a) .

Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU PSZ, MLE.),
Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.), Masło ekstra (15g) (MLE.), Szynga konserwowa (50g) (GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (SEL.), Sałata zielona II (10g) ,

II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (**GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.**), Masło ekstra (5g) (**MLE.**), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) .

Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,

Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) .

Wartości odżywcze: Energia: 2519.58 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; : 64.72 g; Tłuszcz: 96.21 g; Węglowodany ogółem: 343.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.48 g; Wapń: 901.1 mg; Żelazo: 13.36 mg; Witamina A : 1690.12 ug; Sód: 3113.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37 g; Sacharoza: 17.69 g; Cholesterol: 339.03 mg;

piątek 2025-02-28

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (**GLU PSZ, MLE,**),
Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (**GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,**), Masło ekstra (10g) (**MLE,**), Twaróg chudy (60g) (**MLE,**), Dżem(25g) ,

Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką
nać (400ml) (**GLUPSZ**, **GLU ŻYT**, **GLU**
JĘCZ, **GLU OWS**, **JAJ**, **SEL**), Ryba (dorsz) z
pieca (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką
mrożoną nać (80ml) (**GLUPSZ**, **SEL**),
Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem
(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,

Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU PSZ, MLE.),
Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU
JECZ, GLU OWS.), Masło ekstra (15g) (MLE.), Szyunka
konserwowa (50g) (GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.), Pasta
mięśno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z
indyka)(60g) (SEL.), Sałata zielona II (10g)

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (**GLU PSZ,**
GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,), Masło ekstra (5g)
(**MLE,**), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,

Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,

Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2140.73 kcal; Białko ogółem: 108.05 g ; 67.81 g; Tłuszcz: 59.42 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 771.87 mg; Żelazo: 10.99 mg; Witamina A : 2433.27 ug; Sód: 2224.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.14 g; Sacharoza: 20.19 g; Cholesterol: 258.34 mg;

piątek 2025-02-28

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (GLU PSZ. MLE.),
Herbata bez kukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (GLU
PSZ. GLU ŻYT. GLU JECZ. GLU OWS.), Masło ekstra
(10g) (MLE.), Twaróg chudy (60g) (MLE.), Mus z dyni z
cynamonem b/c (50g) ,

Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (**GLUPSZ**, **GLU ŻYT**, **GLU JĘCZ**, **GLU OWS**, **JAJ**, **SEL**), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (**GLU PSZ**, **SEL**),
Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g). Kompot z owoców (200ml) .

Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (**GLU PSZ, MLE**),
Chleb razowy (2 kromki)(100g) (**GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU
JECZ, GLU OWS, JAJ, SOJ**), Masło ekstra (15g) (**MLE**),
Szynka konserwowa (50g) (**GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL**),
Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z
indyka)(60g) (**SEL**), Sałata zielona II (10g) .

II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (**GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.**), Masło ekstra (5g) (**MLE.**), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,

Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) .

Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.),

Wartości odżywcze: Energia: 2143.83 kcal; Białko ogółem: 116.44 g ; 75.19 g; Tłuszcz: 57.23 g; Węglowodany ogółem: 331 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Wapń: 813.13 mg; Żelazo: 14.93 mg; Witamina A : 2867.31 ug; Sód: 2350.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.57 g; Sacharoza: 21.37 g; Cholesterol: 291.07 mg;

piątek 2025-02-28

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Powidła z jabłka z cynamonem (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2024.87 kcal; Białko ogółem: 106.21 g ; : 57.97 g; Tłuszcz: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 351.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Wapń: 781.07 mg; Żelazo: 10.93 mg; Witamina A : 1982.07 ug; Sód: 2071.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.58 g; Sacharoza: 23.96 g; Cholesterol: 158.14 mg;

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny (dorsz)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO₂</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2579.31 kcal; Białko ogółem: 120.34 g ; : 76.64 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 381.5 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Wapń: 1085.52 mg; Żelazo: 11.89 mg; Witamina A : 2518.89 ug; Sód: 2525.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.45 g; Sacharoza: 33.8 g; Cholesterol: 308.17 mg;

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet rybny (dorsz)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO₂</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(<u>SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2277.77 kcal; Białko ogółem: 117.96 g ; : 78.15 g; Tłuszcz: 59.79 g; Węglowodany ogółem: 348.1 g; Błonnik pokarmowy: 36.1 g; Wapń: 810.11 mg; Żelazo: 12.19 mg; Witamina A : 5552.91 ug; Sód: 2460 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.48 g; Sacharoza: 22.9 g; Cholesterol: 316.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1984.39 kcal; Białko ogółem: 104.35 g ; 66.73 g; Tłuszcz: 55.97 g; Węglowodany ogółem: 288.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Wapń: 690.05 mg; Żelazo: 10.57 mg; Witamina A : 2390.43 ug; Sód: 2207.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.71 g; Sacharoza: 21.96 g; Cholesterol: 233.5 mg;

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Ryba (dorsz) smażona w cieście bez mleka(90g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2341.68 kcal; Białko ogółem: 99.63 g ; 62.42 g; Tłuszcz: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; Wapń: 771.49 mg; Żelazo: 12.9 mg; Witamina A : 1638.32 ug; Sód: 3080.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.93 g; Sacharoza: 19.46 g; Cholesterol: 309.28 mg;

piątek 2025-02-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2093.99 kcal; Białko ogółem: 115.69 g ; 74.11 g; Tłuszcz: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 326.84 g; Błonnik pokarmowy: 48.11 g; Wapń: 743.81 mg; Żelazo: 15.66 mg; Witamina A : 2824.47 ug; Sód: 2562.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.29 g; Sacharoza: 23.94 g; Cholesterol: 266.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2952.27 kcal; Białko ogółem: 128.54 g ; 86.55 g; Tłuszcz: 127.64 g; Węglowodany ogółem: 359.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; Wapń: 947.06 mg; Żelazo: 17.13 mg; Witamina A : 2985.75 ug; Sód: 3379.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.75 g; Sacharoza: 43.08 g; Cholesterol: 616.16 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2792.39 kcal; Białko ogółem: 121.85 g ; 79.07 g; Tłuszcz: 107.7 g; Węglowodany ogółem: 359.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Wapń: 999.79 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A : 2889.25 ug; Sód: 2634.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.49 g; Sacharoza: 42.29 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2690.81 kcal; Białko ogółem: 140.67 g ; 101.75 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 321.8 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Wapń: 1104.09 mg; Żelazo: 16.14 mg; Witamina A : 2833.89 ug; Sód: 3321.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.89 g; Sacharoza: 25.51 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2163.76 kcal; Białko ogółem: 135.26 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 333.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Wapń: 712.69 mg; Żelazo: 12.36 mg; Witamina A : 2504.61 ug; Sód: 1929.09 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 12.47 g; Sacharoza: 34.52 g; Cholesterol: 328.04 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Mieszanek królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3229.25 kcal; Białko ogółem: 135.53 g; : 87.4 g; Tłuszcz: 117.24 g; Węglowodany ogółem: 433.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Wapń: 1328.56 mg; Żelazo: 15.97 mg; Witamina A : 2914.11 ug; Sód: 2921.91 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 46.26 g; Sacharoza: 63.91 g; Cholesterol: 612.25 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona II (10g) , Mieszanek królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2646.14 kcal; Białko ogółem: 147.58 g; : 105.55 g; Tłuszcz: 76.11 g; Węglowodany ogółem: 359.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g; Wapń: 1032.24 mg; Żelazo: 13.17 mg; Witamina A : 2812.46 ug; Sód: 2089.68 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.18 g; Sacharoza: 50.39 g; Cholesterol: 603.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Salata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2633.95 kcal; Białko ogółem: 117.82 g ; 77.99 g; Tłuszcz: 103.56 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Wapń: 913.77 mg; Żelazo: 13.18 mg; Witamina A : 2846.41 ug; Sód: 2423.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.87 g; Sacharoza: 43.79 g; Cholesterol: 555.34 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2793.83 kcal; Białko ogółem: 124.51 g ; 85.47 g; Tłuszcz: 123.5 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; Wapń: 861.04 mg; Żelazo: 15.9 mg; Witamina A : 2942.91 ug; Sód: 3168.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.13 g; Sacharoza: 44.58 g; Cholesterol: 591.32 mg;

sobota 2025-03-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Salata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2437.11 kcal; Białko ogółem: 115 g ; 76.07 g; Tłuszcz: 97.64 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.68 g; Wapń: 870.64 mg; Żelazo: 15.86 mg; Witamina A : 2747.25 ug; Sód: 2578.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.26 g; Sacharoza: 27.81 g; Cholesterol: 543.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2644.07 kcal; Białko ogółem: 117.47 g ; : 78.39 g; Tłuszcz: 97.82 g; Węglowodany ogółem: 359.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Wapń: 877.57 mg; Żelazo: 14.59 mg; Witamina A : 2010.31 ug; Sód: 2281.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.42 g; Sacharoza: 39.91 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2318.77 kcal; Białko ogółem: 122.3 g ; : 83.8 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 333.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.7 g; Wapń: 789.94 mg; Żelazo: 14.05 mg; Witamina A : 1864.41 ug; Sód: 1890.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.35 g; Sacharoza: 37.2 g; Cholesterol: 290.84 mg;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2063.27 kcal; Białko ogółem: 104.84 g ; : 67.72 g; Tłuszcz: 57.87 g; Węglowodany ogółem: 308.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Wapń: 946.94 mg; Żelazo: 16.12 mg; Witamina A : 1808.41 ug; Sód: 1929.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.07 g; Sacharoza: 16.02 g; Cholesterol: 279.44 mg;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 1957.87 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; : 71.87 g; Tłuszcz: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Wapń: 892.44 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 1595.01 ug; Sód: 1917.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.19 g; Sacharoza: 15.3 g; Cholesterol: 207.34 mg;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2618.16 kcal; Białko ogółem: 132.54 g; : 92.63 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 389.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Wapń: 1169.51 mg; Żelazo: 12.92 mg; Witamina A : 4274.55 ug; Sód: 2320.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.81 g; Sacharoza: 43.34 g; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki blanszowana(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką (50g) (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Biszkopity (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2172.08 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; : 71.24 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 321.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.8 g; Wapń: 1019.15 mg; Żelazo: 11.6 mg; Witamina A : 4561.05 ug; Sód: 2136.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.45 g; Sacharoza: 28.75 g; Cholesterol: 329.84 mg;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2163.63 kcal; Białko ogółem: 119.2 g; : 82.72 g; Tłuszcz: 59.6 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; Wapń: 710.22 mg; Żelazo: 13.66 mg; Witamina A : 1821.57 ug; Sód: 1873.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.92 g; Sacharoza: 38.94 g; Cholesterol: 266 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2488.93 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; : 77.31 g; Tłuszcz: 94.55 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Wapń: 797.85 mg; Żelazo: 14.2 mg; Witamina A : 1967.47 ug; Sód: 2264.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.99 g; Sacharoza: 41.65 g; Cholesterol: 262.2 mg;

niedziela 2025-03-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) (<u>SOJ, GOR, SOJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) , Salata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2014.63 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; : 66.64 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 303.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Wapń: 879.72 mg; Żelazo: 16.88 mg; Witamina A : 1765.57 ug; Sód: 2140.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.79 g; Sacharoza: 18.56 g; Cholesterol: 254.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2518.36 kcal; Białko ogółem: 98.1 g; : 52.79 g; Tłuszcz: 92.61 g; Węglowodany ogółem: 367.37 g; Błonnik pokarmowy: 49.03 g; Wapń: 872.74 mg; Żelazo: 17.07 mg; Witamina A : 2414.33 ug; Sód: 3207.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40 g; Sacharoza: 21.91 g; Cholesterol: 337.55 mg;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Salátka z kalafiora mroż.:groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2426.35 kcal; Białko ogółem: 119.04 g; : 91.9 g; Tłuszcz: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 357.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Wapń: 698.6 mg; Żelazo: 9.94 mg; Witamina A : 1548.81 ug; Sód: 2934.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.76 g; Sacharoza: 26.32 g; Cholesterol: 235.34 mg;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Salátka z kalafiora mroż.:groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2374.23 kcal; Białko ogółem: 137.91 g; : 98.73 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Wapń: 1234.05 mg; Żelazo: 13.62 mg; Witamina A : 1565.96 ug; Sód: 3347.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.79 g; Sacharoza: 20.79 g; Cholesterol: 230.54 mg;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2219.77 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; : 91.68 g; Tłuszcz: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 363.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; Wapń: 718.89 mg; Żelazo: 9.49 mg; Witamina A : 3679.17 ug; Sód: 3017.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.38 g; Sacharoza: 29.72 g; Cholesterol: 160.94 mg;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż.„groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2807.48 kcal; Białko ogółem: 128.65 g; : 100.09 g; Tłuszcz: 76.74 g; Węglowodany ogółem: 426.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Wapń: 1007.04 mg; Żelazo: 11.53 mg; Witamina A : 1608.99 ug; Sód: 3227.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.52 g; Sacharoza: 43.77 g; Cholesterol: 267.17 mg;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2537.48 kcal; Białko ogółem: 117.05 g; : 95.95 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 392.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; Wapń: 846.14 mg; Żelazo: 9.96 mg; Witamina A : 3934.87 ug; Sód: 3090.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.36 g; Sacharoza: 50.3 g; Cholesterol: 251.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Skyr owocowy (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2228.76 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; : 88.98 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 324.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Wapń: 519.08 mg; Żelazo: 9.53 mg; Witamina A : 1509.17 ug; Sód: 2473.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.79 g; Sacharoza: 23.87 g; Cholesterol: 212.1 mg;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdela z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka) (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2320.77 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; : 49.87 g; Tłuszcz: 87.09 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Wapń: 693.22 mg; Żelazo: 16.66 mg; Witamina A : 2374.69 ug; Sód: 2745.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.03 g; Sacharoza: 19.46 g; Cholesterol: 314.31 mg;

poniedziałek 2025-03-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.z zieloną pietruszką z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Skyr naturalny (350g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2283.14 kcal; Białko ogółem: 135.51 g; : 95.81 g; Tłuszcz: 58.46 g; Węglowodany ogółem: 358.9 g; Błonnik pokarmowy: 44.37 g; Wapń: 1067.03 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 1526.32 ug; Sód: 3114.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.97 g; Sacharoza: 19.14 g; Cholesterol: 207.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (<u>SEL,</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy(70g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Chrzan tarty z żurawiną (15g/2g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2321.83 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; : 46.7 g; Tłuszcz: 81.57 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; Wapń: 918.75 mg; Żelazo: 17.03 mg; Witamina A : 2029.52 ug; Sód: 2493.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.61 g; Sacharoza: 38.14 g; Cholesterol: 478.06 mg;

wtorek 2025-03-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2615.71 kcal; Białko ogółem: 123.78 g ; : 83.48 g; Tłuszcz: 88.66 g; Węglowodany ogółem: 354.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; Wapń: 923.29 mg; Żelazo: 14.69 mg; Witamina A : 2154.97 ug; Sód: 2216.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.86 g; Sacharoza: 42.09 g; Cholesterol: 611.16 mg;

wtorek 2025-03-04			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,		Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2612.24 kcal; Białko ogółem: 144.23 g; : 105.41 g; Tłuszcz: 92.48 g; Węglowodany ogółem: 337.49 g; Błonnik pokarmowy: 42.39 g; Wapń: 870 mg; Żelazo: 17.51 mg; Witamina A : 2311.85 ug; Sód: 2996.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.76 g; Sacharoza: 32.2 g; Cholesterol: 639.39 mg;

wtorek 2025-03-04	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem truskawkowym-150ml/50g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2241.99 kcal; Białko ogółem: 122.12 g ; 84.71 g; Tłuszcz: 45.51 g; Węglowodany ogółem: 358.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; Wapń: 865.6 mg; Żelazo: 13.55 mg; Witamina A : 1794.4 ug; Sód: 2054.26 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 14.89 g; Sacharoza: 50.19 g; Cholesterol: 360.99 mg;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na wino(150g) , Kompot z owoców	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbatniki Petitit/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2806.99 kcal; Białko ogółem: 132.01 g ; 91.19 g; Tłuszcz: 96.49 g; Węglowodany ogółem: 376.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Wapń: 1226.13 mg; Żelazo: 14.97 mg; Witamina A : 2085.51 ug; Sód: 2282.19 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 41.15 g; Sacharoza: 42.12 g; Cholesterol: 641.79 mg;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (<u>JAJ₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na wino(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2781.9 kcal; Białko ogółem: 150.65 g ; 113.82 g; Tłuszcz: 90.36 g; Węglowodany ogółem: 362.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g; Wapń: 1182.91 mg; Żelazo: 14.45 mg; Witamina A : 2179.29 ug; Sód: 2998.14 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 41.08 g; Sacharoza: 54.69 g; Cholesterol: 639.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2459.37 kcal; Białko ogółem: 120.08 g ; 82.4 g; Tłuszcz: 85.21 g; Węglowodany ogółem: 324.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; Wapń: 841.47 mg; Żelazo: 14.27 mg; Witamina A : 2112.13 ug; Sód: 2199.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.43 g; Sacharoza: 43.86 g; Cholesterol: 586.32 mg;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Kompot z owoców (200ml) , Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (<u>SEL₁</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy(70g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Chrzan tarty z żurawiną (15g/2g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2165.49 kcal; Białko ogółem: 80.95 g ; 45.62 g; Tłuszcz: 78.12 g; Węglowodany ogółem: 314.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g; Wapń: 836.93 mg; Żelazo: 16.61 mg; Witamina A : 1986.68 ug; Sód: 2476.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.18 g; Sacharoza: 39.91 g; Cholesterol: 453.22 mg;

wtorek 2025-03-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2505.8 kcal; Białko ogółem: 125.25 g ; 83.15 g; Tłuszcz: 84.95 g; Węglowodany ogółem: 352.35 g; Błonnik pokarmowy: 50.04 g; Wapń: 653.78 mg; Żelazo: 19.31 mg; Witamina A : 2262.61 ug; Sód: 2803.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.28 g; Sacharoza: 35.59 g; Cholesterol: 596.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (<u>RYB.</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU</u> <u>JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SEL.</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Cebula duszona (20g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka) (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u> <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ, MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posilek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE.</u>), Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2765.96 kcal; Białko ogółem: 109.7 g ; : 56.98 g; Tłuszcz: 88.66 g; Węglowodany ogółem: 416.42 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Wapń: 1178.24 mg; Żelazo: 17.3 mg; Witamina A : 1832.06 ug; Sód: 2351.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.2 g; Sacharoza: 23.45 g; Cholesterol: 414.84 mg.

środa 2025-03-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u>, <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>, <u>GLU JĘCZ.</u>, <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE.</u>), Sałatka zielona II (10g) ,		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>, <u>GLU JĘCZ.</u>, <u>GLU OWS.</u>, <u>JAJ.</u>, <u>SEL.</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u>, <u>MLE.</u>, <u>ORZ.</u>, <u>SOJ.</u>, <u>GOR.</u>, <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>, <u>GLU JĘCZ.</u>, <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2223.48 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; : 54.16 g; Tłuszcz: 62.04 g; Węglowodany ogółem: 342.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; Wapń: 971.07 mg; Żelazo: 11.78 mg; Witamina A : 1947.99 ug; Sód: 1496.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.41 g; Sacharoza: 36.88 g; Cholesterol: 267.37 mg;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u>, <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>, <u>GLU JĘCZ.</u>, <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>, <u>GLU JĘCZ.</u>, <u>GLU OWS.</u>, <u>JAJ.</u>, <u>SEL.</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u>, <u>MLE.</u>, <u>ORZ.</u>, <u>SOJ.</u>, <u>GOR.</u>, <u>SEL.</u>), ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u>, <u>MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>, <u>GLU JĘCZ.</u>, <u>GLU OWS.</u>, <u>JAJ.</u>, <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ.</u>, <u>MLE.</u>, <u>SEL.</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>, <u>GLU JĘCZ.</u>, <u>GLU OWS.</u>, <u>JAJ.</u>, <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Sok pomidorowy (330ml) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) , Kanapka z jajem i zieloną pietruszką (1szt.-75g) (<u>GLU PSZ.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>, <u>GLU JĘCZ.</u>, <u>GLU OWS.</u>, <u>JAJ.</u>, <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2276.45 kcal; Białko ogółem: 100.4 g ; 55.42 g; Tłuszcz: 63.62 g; Węglowodany ogółem: 362.7 g; Błonnik pokarmowy: 46.01 g; Wapń: 984.28 mg; Żelazo: 16.13 mg; Witamina A : 2085.03 ug; Sód: 1736.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.5 g; Sacharoza: 23.43 g; Cholesterol: 352.57 mg;

środa 2025-03-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i marchwi na wino (150g) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Sałatka jarzynowa z olejem(bez jaja)(200g) (<u>SEL.</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta jarzynowa z pietruszką zieloną (70g) (<u>SEL.</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1897.7 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; : 41.73 g; Tłuszcz: 28.5 g; Węglowodany ogółem: 360.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Wapń: 807.96 mg; Żelazo: 12.65 mg; Witamina A : 2761.69 ug; Sód: 1656 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 8.86 g; Sacharoza: 42.48 g; Cholesterol: 100.24 mg;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE.</u>),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet rybny (dorsz)(70g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>SO2.</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2482.41 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; : 62.51 g; Tłuszcz: 75.45 g; Węglowodany ogółem: 367.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Wapń: 1279.82 mg; Żelazo: 12.3 mg; Witamina A : 1900.57 ug; Sód: 1592.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.2 g; Sacharoza: 36.97 g; Cholesterol: 316 mg;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet rybny (dorsz)(70g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>SO2.</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z olejem(bez jaja)(200g) (<u>SEL.</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (40g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Mus z jabłka (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2444.8 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; : 55.04 g; Tłuszcz: 73.02 g; Węglowodany ogółem: 384.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; Wapń: 1123.61 mg; Żelazo: 11.8 mg; Witamina A : 2775.64 ug; Sód: 1657.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.25 g; Sacharoza: 44.6 g; Cholesterol: 208.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z olejem(bez jaja)(200g) (<u>SEL₁</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1992.78 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; : 49.27 g; Tłuszcz: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 313.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.5 g; Wapń: 842.43 mg; Żelazo: 9.94 mg; Witamina A : 1843.21 ug; Sód: 1435.61 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.38 g; Sacharoza: 38.41 g; Cholesterol: 149.8 mg;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (<u>RYB₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SEL₁</u>), Pierogi jarskie (530g-8 szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Cebula duszona (20g) , Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE₁</u>), Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2640.97 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; : 55.94 g; Tłuszcz: 87.57 g; Węglowodany ogółem: 388.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.5 g; Wapń: 1086.12 mg; Żelazo: 15.99 mg; Witamina A : 1829.92 ug; Sód: 2334.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.18 g; Sacharoza: 24.98 g; Cholesterol: 402.4 mg;

środa 2025-03-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z olejem(bez jaja)(200g) (<u>SEL₁</u>), Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sok pomidorowy (330ml) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) , Kanapka z jajem i zieloną pietruszką (1szt.-75g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2152.25 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; : 50.53 g; Tłuszcz: 53.72 g; Węglowodany ogółem: 359.62 g; Błonnik pokarmowy: 48.14 g; Wapń: 868.14 mg; Żelazo: 15.44 mg; Witamina A : 1980.25 ug; Sód: 1903.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.62 g; Sacharoza: 25.76 g; Cholesterol: 235 mg;