

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SOJ₁</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Oliwki (5szt. ok 20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2660.47 kcal; Białko ogółem: 107.12 g ; : 68.42 g; Tłuszcz: 103.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; Błonnik pokarmowy: 37.1 g; Wapń: 887.18 mg; Żelazo: 15.96 mg; Witamina A : 1371.99 ug; Sód: 4683.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.63 g; Sacharoza: 28.38 g; Cholesterol: 488.44 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2383.06 kcal; Białko ogółem: 108.4 g ; : 68.88 g; Tłuszcz: 71.09 g; Węglowodany ogółem: 352.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; Wapń: 992.89 mg; Żelazo: 14.51 mg; Witamina A : 2493.67 ug; Sód: 2442.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.22 g; Sacharoza: 30.13 g; Cholesterol: 455.04 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g , Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2414.48 kcal; Białko ogółem: 124.95 g ; : 85.71 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 344.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.65 g; Wapń: 923.33 mg; Żelazo: 16.57 mg; Witamina A : 2510.37 ug; Sód: 2983.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.61 g; Sacharoza: 25.5 g; Cholesterol: 492.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chrupki kukurydziane(10g) 10 g (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2007.7 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; : 65.07 g; Tłuszcz: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 329.2 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; Wapń: 924.89 mg; Żelazo: 13.02 mg; Witamina A : 2114.51 ug; Sód: 2312.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.37 g; Sacharoza: 26.25 g; Cholesterol: 191.56 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2914.48 kcal; Białko ogółem: 123.17 g; : 77.21 g; Tłuszcz: 83.29 g; Węglowodany ogółem: 445.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Wapń: 1328.35 mg; Żelazo: 15.98 mg; Witamina A : 2567.78 ug; Sód: 2716.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.51 g; Sacharoza: 65.57 g; Cholesterol: 487.13 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2516.32 kcal; Białko ogółem: 113.03 g; : 72.12 g; Tłuszcz: 76.47 g; Węglowodany ogółem: 366.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Wapń: 1071.58 mg; Żelazo: 14.51 mg; Witamina A : 2476.52 ug; Sód: 2487 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.06 g; Sacharoza: 41.64 g; Cholesterol: 460.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>),	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2202.99 kcal; Białko ogółem: 103.25 g ; : 65.96 g; Tłuszcz: 66.79 g; Węglowodany ogółem: 320 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Wapń: 813.81 mg; Żelazo: 14.12 mg; Witamina A : 2469.03 ug; Sód: 1982.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.53 g; Sacharoza: 27.68 g; Cholesterol: 431.82 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (50g) 50 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Oliwki (5szt. ok 20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2415.48 kcal; Białko ogółem: 100.74 g ; : 65.5 g; Tłuszcz: 98.06 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Wapń: 710.1 mg; Żelazo: 15.06 mg; Witamina A : 1349.19 ug; Sód: 4218.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.7 g; Sacharoza: 25.06 g; Cholesterol: 465.2 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>),	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2241.99 kcal; Białko ogółem: 106.59 g ; : 66.83 g; Tłuszcz: 67.54 g; Węglowodany ogółem: 337.16 g; Błonnik pokarmowy: 42.54 g; Wapń: 902.31 mg; Żelazo: 17.29 mg; Witamina A : 2455.53 ug; Sód: 2103.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.41 g; Sacharoza: 25.65 g; Cholesterol: 453.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Risotto ze schabem(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2199.67 kcal; Białko ogółem: 111.12 g ; : 69.1 g; Tłuszcz: 39.84 g; Węglowodany ogółem: 377.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.1 g; Wapń: 795.67 mg; Żelazo: 12.45 mg; Witamina A : 5150.76 ug; Sód: 2498.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.24 g; Sacharoza: 23.3 g; Cholesterol: 278.39 mg;

piątek 2025-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 3034 kcal; Białko ogółem: 140.07 g ; : 88.84 g; Tłuszcz: 98.05 g; Węglowodany ogółem: 429.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Wapń: 1417.35 mg; Żelazo: 14.58 mg; Witamina A : 3796.88 ug; Sód: 2168.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.73 g; Sacharoza: 23.34 g; Cholesterol: 463.37 mg;

piątek 2025-03-07 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zieloną pietruszką (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Risotto ze schabem(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos z oregano (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z ziel.koperkiem(40g) 40 g (<u>MLE,</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2797.07 kcal; Białko ogółem: 135.57 g ; : 90.63 g; Tłuszcz: 86.21 g; Węglowodany ogółem: 395.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; Wapń: 1257.34 mg; Żelazo: 12.87 mg; Witamina A : 3590.42 ug; Sód: 2078.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.3 g; Sacharoza: 30.06 g; Cholesterol: 407.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2544.28 kcal; Białko ogółem: 123.46 g ; : 78.13 g ; Tłuszcz: 83.96 g ; Węglowodany ogółem: 352.81 g ; Błonnik pokarmowy: 34.03 g ; Wapń: 962.89 mg; Żelazo: 13.37 mg; Witamina A : 3809.5 ug; Sód: 1871.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.86 g ; Sacharoza: 24.06 g ; Cholesterol: 404.3 mg;

piątek 2025-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty (80g) 80 g (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) 25 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Schab w cieście bez mleka(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Ogonówka (50g) 50 g (<u>SOJ₁</u>), Grejpfrut (1/6 sztuki-60g) 60 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) 80 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2476.27 kcal; Białko ogółem: 105.11 g ; : 57.67 g ; Tłuszcz: 105.87 g ; Węglowodany ogółem: 307.97 g ; Błonnik pokarmowy: 34.86 g ; Wapń: 746.52 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A : 2243.24 ug; Sód: 2187.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.04 g ; Sacharoza: 14.9 g ; Cholesterol: 270.2 mg;

piątek 2025-03-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2546.78 kcal; Białko ogółem: 124.7 g ; : 77.65 g ; Tłuszcz: 81.01 g ; Węglowodany ogółem: 374.27 g ; Błonnik pokarmowy: 50.05 g ; Wapń: 995.89 mg; Żelazo: 16.74 mg; Witamina A : 3777.5 ug; Sód: 2098.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37 g ; Sacharoza: 24.08 g ; Cholesterol: 401.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i kapustą i kukurydzą(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u> <u>JAJ,</u>), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikla (150g) 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3007.84 kcal; Białko ogółem: 125.87 g; : 76.97 g; Tłuszcz: 120.51 g; Węglowodany ogółem: 393.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Wapń: 794.19 mg; Żelazo: 19.56 mg; Witamina A : 3267.16 ug; Sód: 1935.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.84 g; Sacharoza: 49.26 g; Cholesterol: 696.04 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,		Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Połędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2799.94 kcal; Białko ogółem: 103.87 g ; 55.18 g; Tłuszcz: 102.13 g; Węglowodany ogółem: 388.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; Wapń: 745.32 mg; Żelazo: 16.48 mg; Witamina A : 2115.83 ug; Sód: 2241.18 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.66 g; Sacharoza: 50.32 g; Cholesterol: 477.54 mg;

sobota 2025-03-08		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Szyunka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Połędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ.</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2436.2 kcal; Białko ogółem: 110.04 g; : 65.75 g; Tłuszcz: 83.46 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Wapń: 1028.53 mg; Żelazo: 19.41 mg; Witamina A : 2085.37 ug; Sód: 2456.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.37 g; Sacharoza: 29.84 g; Cholesterol: 455.89 mg;

sobota 2025-03-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) 50 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 2. x 60 g , Salátka zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ,</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ, ORZ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2080.2 kcal; Białko ogółem: 119.46 g; : 77.24 g; Tłuszcz: 44.38 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.7 g; Wapń: 639.72 mg; Żelazo: 15.87 mg; Witamina A : 1602.37 ug; Sód: 1483.38 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 15.15 g; Sacharoza: 31.87 g; Cholesterol: 251.84 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Seler blanszowany(50g) 50 g (<u>SEL,</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3010.38 kcal; Białko ogółem: 113.47 g; : 63.03 g; Tłuszcz: 110.29 g; Węglowodany ogółem: 417.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.2 g; Wapń: 1083.28 mg; Żelazo: 17.1 mg; Witamina A : 2112.21 ug; Sód: 2380.72 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 52.03 g; Sacharoza: 51.83 g; Cholesterol: 508.41 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Salátka zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2480.09 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; : 58.09 g; Tłuszcz: 80.1 g; Węglowodany ogółem: 360.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g; Wapń: 871.06 mg; Żelazo: 14.91 mg; Witamina A : 1761.66 ug; Sód: 2079.69 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.14 g; Sacharoza: 74.81 g; Cholesterol: 442.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Połędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salatkę z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2624.7 kcal; Białko ogółem: 99.33 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 97.93 g; Węglowodany ogółem: 356.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Wapń: 614.6 mg; Żelazo: 16.06 mg; Witamina A : 2068.19 ug; Sód: 2204.77 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 45.6 g; Sacharoza: 51.76 g; Cholesterol: 450.3 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) 150 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i kapustą i kukurydzą(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (<u>MLE₁</u>),	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2832.6 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; : 74.45 g; Tłuszcz: 116.31 g; Węglowodany ogółem: 361.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.22 g; Wapń: 663.47 mg; Żelazo: 19.14 mg; Witamina A : 3219.52 ug; Sód: 1899.42 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 48.78 g; Sacharoza: 50.7 g; Cholesterol: 668.8 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Połędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salatkę z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2387.56 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; : 64.67 g; Tłuszcz: 81.04 g; Węglowodany ogółem: 341.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Wapń: 961.31 mg; Żelazo: 20.17 mg; Witamina A : 2042.53 ug; Sód: 2667.95 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 38.09 g; Sacharoza: 32.38 g; Cholesterol: 431.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Kotlet schabowy(105g) 105 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g (<u>MLE₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) 150 g (<u>MLE₁, może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2781.81 kcal; Białko ogółem: 122.05 g; : 58.96 g; Tłuszcz: 97.72 g; Węglowodany ogółem: 393.77 g; Błonnik pokarmowy: 44.37 g; Wapń: 729.8 mg; Żelazo: 14.24 mg; Witamina A : 3591.09 ug; Sód: 3333.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.16 g; Sacharoza: 36.55 g; Cholesterol: 257.76 mg;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) 250 ml (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z marchewki na winno z pietruszką zieloną(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (25g) op 25 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) 150 g (<u>MLE₁, może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2401.81 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; : 64.78 g; Tłuszcz: 67.61 g; Węglowodany ogółem: 359.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Wapń: 719.55 mg; Żelazo: 10.81 mg; Witamina A : 3841.57 ug; Sód: 2886.75 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.43 g; Sacharoza: 42.26 g; Cholesterol: 259.26 mg;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) 250 ml (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z marchewki na winno z pietruszką zieloną(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2166.79 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; : 67.51 g; Tłuszcz: 58.08 g; Węglowodany ogółem: 348.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.8 g; Wapń: 737.21 mg; Żelazo: 15.25 mg; Witamina A : 3989.1 ug; Sód: 2998.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.65 g; Sacharoza: 34.93 g; Cholesterol: 266.49 mg;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) 250 ml (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (70g) 70 g , Dżem (25g) op 25 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie tostowym(1szt.-60g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, SEL₁</u>), Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2248.44 kcal; Białko ogółem: 114.85 g ; : 76.58 g; Tłuszcz: 45.43 g; Węglowodany ogółem: 374.03 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; Wapń: 956.55 mg; Żelazo: 12.21 mg; Witamina A : 1820.51 ug; Sód: 3755.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.46 g; Sacharoza: 38.62 g; Cholesterol: 224.14 mg;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) 250 ml (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z marchewki blanszowana(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) 150 g (<u>MLE, może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2640.46 kcal; Białko ogółem: 123.4 g ; : 72.49 g; Tłuszcz: 73.42 g; Węglowodany ogółem: 397.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Wapń: 1018.09 mg; Żelazo: 11.1 mg; Witamina A : 4383.15 ug; Sód: 2986.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.59 g; Sacharoza: 55.68 g; Cholesterol: 289.89 mg;

niedziela 2025-03-09 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) 250 ml (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z marchewki blanszowana(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z ziel.pietruszką(40g) 40 g (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Mus owocowy w tubce (100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) 150 g (<u>MLE, może zawierać: MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2330.93 kcal; Białko ogółem: 115.63 g ; : 64.78 g; Tłuszcz: 65.68 g; Węglowodany ogółem: 343.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Wapń: 771.24 mg; Żelazo: 10.65 mg; Witamina A : 4297.08 ug; Sód: 2935.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.15 g; Sacharoza: 36.95 g; Cholesterol: 259.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,			Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) 250 ml (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z marchewki na winno z pietruszką zieloną(150g) 150 g ,		
Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Dżem (25g) op 25 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,					
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,			Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,		
			Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2133.42 kcal; Białko ogółem: 101.64 g ; : 63.7 g; Tłuszcz: 56.5 g; Węglowodany ogółem: 330.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; Wapń: 673.03 mg; Żelazo: 11.7 mg; Witamina A : 3802.03 ug; Sód: 2495.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.91 g; Sacharoza: 53.49 g; Cholesterol: 234.42 mg;

niedziela 2025-03-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,			Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Kotlet schabowy(105g) 105 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g (<u>MLE₊</u>),		
Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Dżem (25g) op 25 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,					
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,			Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,		
			Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2513.42 kcal; Białko ogółem: 108.43 g ; : 57.88 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 364.87 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Wapń: 683.28 mg; Żelazo: 15.13 mg; Witamina A : 3551.55 ug; Sód: 2942.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.64 g; Sacharoza: 47.78 g; Cholesterol: 232.92 mg;

niedziela 2025-03-09			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,			Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) 250 ml (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z marchewki na winno z pietruszką zieloną(150g) 150 g ,		
Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (70g) 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,					
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,			Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,		
			Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) 330 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₊</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2094.3 kcal; Białko ogółem: 106.72 g ; : 66.43 g; Tłuszcz: 54.99 g; Węglowodany ogółem: 337.7 g; Błonnik pokarmowy: 48.69 g; Wapń: 670.19 mg; Żelazo: 15.97 mg; Witamina A : 3946.26 ug; Sód: 2802.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.23 g; Sacharoza: 35.08 g; Cholesterol: 241.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) 80 g (<u>MLE,</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Brukselka gotowana (80g) 80 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2537.4 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; : 62.52 g; Tłuszcz: 103.28 g; Węglowodany ogółem: 335.69 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Wapń: 1087.43 mg; Żelazo: 18.35 mg; Witamina A : 1670.91 ug; Sód: 2594.23 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 41.31 g; Sacharoza: 25.15 g; Cholesterol: 263.96 mg;

poniedziałek 2025-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2377.02 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; : 66.29 g; Tłuszcz: 78.36 g; Węglowodany ogółem: 334.2 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Wapń: 969.78 mg; Żelazo: 15 mg; Witamina A : 1701.4 ug; Sód: 2182.68 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.7 g; Sacharoza: 30.86 g; Cholesterol: 492.56 mg;

poniedziałek 2025-03-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2297.42 kcal; Białko ogółem: 104.9 g; : 63.17 g; Tłuszcz: 73.88 g; Węglowodany ogółem: 337.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; Wapń: 939.28 mg; Żelazo: 17.19 mg; Witamina A : 1664.6 ug; Sód: 2161.78 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 31.06 g; Sacharoza: 29.78 g; Cholesterol: 487.76 mg;

poniedziałek 2025-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 2. x 40 g (<u>JAJ,</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL,</u>), Kefir(200g) 200 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2058.27 kcal; Białko ogółem: 105.28 g ; : 64.69 g; Tłuszcz: 46.51 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Wapń: 916.26 mg; Żelazo: 13.71 mg; Witamina A : 1347.1 ug; Sód: 1793.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.88 g; Sacharoza: 30.6 g; Cholesterol: 251.44 mg;

poniedziałek 2025-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2514.11 kcal; Białko ogółem: 112.25 g ; : 73.66 g; Tłuszcz: 83.21 g; Węglowodany ogółem: 352.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Wapń: 1269.99 mg; Żelazo: 14.88 mg; Witamina A : 1636.03 ug; Sód: 2082.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.28 g; Sacharoza: 50.99 g; Cholesterol: 522.23 mg;

poniedziałek 2025-03-10 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2390.22 kcal; Białko ogółem: 109.1 g ; : 70 g; Tłuszcz: 79.56 g; Węglowodany ogółem: 332.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Wapń: 1094.83 mg; Żelazo: 15.12 mg; Witamina A : 1686.08 ug; Sód: 2060.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.04 g; Sacharoza: 47.14 g; Cholesterol: 507.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JECZ₊</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL₊</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2215.28 kcal; Białko ogółem: 102.54 g ; : 65.21 g; Tłuszcz: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; Wapń: 876.86 mg; Żelazo: 13.68 mg; Witamina A : 1658.56 ug; Sód: 2165.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.94 g; Sacharoza: 32.39 g; Cholesterol: 467.72 mg;

poniedziałek 2025-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) 80 g (<u>MLE₊</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JECZ₊</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₊</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Brukselka gotowana (80g) 80 g , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2375.66 kcal; Białko ogółem: 100.95 g ; : 61.44 g; Tłuszcz: 98.06 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.6 g; Wapń: 994.51 mg; Żelazo: 17.03 mg; Witamina A : 1628.07 ug; Sód: 2577.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.55 g; Sacharoza: 26.68 g; Cholesterol: 239.12 mg;

poniedziałek 2025-03-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JECZ₊</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL₊</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2135.68 kcal; Białko ogółem: 100.24 g ; : 62.09 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 309.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Wapń: 846.36 mg; Żelazo: 15.87 mg; Witamina A : 1621.76 ug; Sód: 2144.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.3 g; Sacharoza: 31.31 g; Cholesterol: 462.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-03-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos czosnkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2583.25 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; : 49.08 g; Tłuszcz: 96.78 g; Węglowodany ogółem: 372.2 g; Błonnik pokarmowy: 39.91 g; Wapń: 893.25 mg; Żelazo: 15.3 mg; Witamina A : 3700.83 ug; Sód: 2808.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.84 g; Sacharoza: 31.55 g; Cholesterol: 452.34 mg.

wtorek 2025-03-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,		Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr.(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Marchewka (30g) 30 g ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2390.28 kcal; Białko ogółem: 116.75 g; : 80.13 g; Tłuszcz: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 347.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; Wapń: 947.59 mg; Żelazo: 12.21 mg; Witamina A : 2762.22 ug; Sód: 2667.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.65 g; Sacharoza: 35.29 g; Cholesterol: 321.34 mg;

wtorek 2025-03-11			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,		Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Marchewka (30g) 30 g ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE,</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2418.44 kcal; Białko ogółem: 127.56 g; : 90.75 g; Tłuszcz: 75.52 g; Węglowodany ogółem: 344.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Wapń: 1037.15 mg; Żelazo: 15.56 mg; Witamina A : 2751.76 ug; Sód: 2835.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.93 g; Sacharoza: 27.82 g; Cholesterol: 359.44 mg;

wtorek 2025-03-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 60 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) 150 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2346.99 kcal; Białko ogółem: 129.34 g ; : 95.08 g ; Tłuszcz: 49.07 g ; Węglowodany ogółem: 368.56 g ; Błonnik pokarmowy: 27.24 g ; Wapń: 869.07 mg ; Żelazo: 12.22 mg ; Witamina A : 1765.07 ug ; Sód: 2443.53 mg ; kw. tłuszcz. nasy.: 17.01 g ; Sacharoza: 57.34 g ; Cholesterol: 306.09 mg ;

wtorek 2025-03-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2699.41 kcal; Białko ogółem: 127.22 g ; : 87.27 g ; Tłuszcz: 80.5 g ; Węglowodany ogółem: 392.93 g ; Błonnik pokarmowy: 31.04 g ; Wapń: 1267.38 mg ; Żelazo: 12.95 mg ; Witamina A : 2815.85 ug ; Sód: 2902.08 mg ; kw. tłuszcz. nasy.: 36.45 g ; Sacharoza: 36.04 g ; Cholesterol: 349.67 mg ;

wtorek 2025-03-11 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL,</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Salátka zielona II (10g) 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Biszkopty (20g) 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>),	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE,</u>), Chrupki kukurydziane(10g) 10 g (<u>OZ, ORZ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2477.63 kcal; Białko ogółem: 114.51 g ; : 78.69 g ; Tłuszcz: 72.84 g ; Węglowodany ogółem: 363.79 g ; Błonnik pokarmowy: 27.2 g ; Wapń: 872.69 mg ; Żelazo: 11.58 mg ; Witamina A : 2210.17 ug ; Sód: 2599.39 mg ; kw. tłuszcz. nasy.: 32.69 g ; Sacharoza: 45.07 g ; Cholesterol: 352.79 mg ;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-03-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2235.14 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; : 79.05 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 867.87 mg; Żelazo: 11.82 mg; Witamina A : 2719.38 ug; Sód: 2650.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.22 g; Sacharoza: 37.03 g; Cholesterol: 296.5 mg;

wtorek 2025-03-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Sos czosnkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) 150 g (<u>MLE, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2428.11 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; : 48 g; Tłuszcz: 93.51 g; Węglowodany ogółem: 341.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Wapń: 813.53 mg; Żelazo: 14.91 mg; Witamina A : 3657.99 ug; Sód: 2790.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.41 g; Sacharoza: 33.29 g; Cholesterol: 427.5 mg;

wtorek 2025-03-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasztecik z drobiu (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2369.8 kcal; Białko ogółem: 127.41 g; : 89.67 g; Tłuszcz: 73.1 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Wapń: 969.93 mg; Żelazo: 16.32 mg; Witamina A : 2708.92 ug; Sód: 3046.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.65 g; Sacharoza: 30.36 g; Cholesterol: 334.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE.</u>), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) 450 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos pomidorowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Chrzan tarty z żurawiną (15g/2g) 17 g (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE.</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2590.2 kcal; Białko ogółem: 113.61 g; : 75.78 g; Tłuszcz: 98.28 g; Węglowodany ogółem: 346.9 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Wapń: 940.24 mg; Żelazo: 13.3 mg; Witamina A : 2208.61 ug; Sód: 3436.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.85 g; Sacharoza: 20.44 g; Cholesterol: 309.44 mg;

środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarki z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ.</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem(25g) 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE.</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2553.68 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 99.04 g; Węglowodany ogółem: 322.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Wapń: 909.53 mg; Żelazo: 16.47 mg; Witamina A : 2569.17 ug; Sód: 2552.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.34 g; Sacharoza: 19.95 g; Cholesterol: 496.86 mg;

środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarki z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ.</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) 330 g ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g , Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2347.98 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; : 77.15 g; Tłuszcz: 82.93 g; Węglowodany ogółem: 317.75 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Wapń: 919.48 mg; Żelazo: 19.47 mg; Witamina A : 2514.62 ug; Sód: 3252.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.51 g; Sacharoza: 22.1 g; Cholesterol: 466.56 mg;

środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(40g) 60 g (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Polędwica drobiowa (70g) 70 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Seler blanszowany(50g) 50 g (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem(25g) 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 1821.86 kcal; Białko ogółem: 100.62 g; : 65.66 g; Tłuszcz: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 299.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.2 g; Wapń: 919.83 mg; Żelazo: 14.7 mg; Witamina A : 2190.92 ug; Sód: 2462.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.26 g; Sacharoza: 20.49 g; Cholesterol: 179.11 mg;

środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem(25g) 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2747.44 kcal; Białko ogółem: 119.42 g; : 81.37 g; Tłuszcz: 106.98 g; Węglowodany ogółem: 345.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Wapń: 1216.35 mg; Żelazo: 16.81 mg; Witamina A : 2629.98 ug; Sód: 2619.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.69 g; Sacharoza: 20 g; Cholesterol: 527.73 mg;

środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(40g) 60 g (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2448.61 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; : 74.91 g; Tłuszcz: 88.63 g; Węglowodany ogółem: 320.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; Wapń: 856.38 mg; Żelazo: 14.89 mg; Witamina A : 2458.07 ug; Sód: 2453.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.82 g; Sacharoza: 40.66 g; Cholesterol: 320.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem(25g) 25 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2373.04 kcal; Białko ogółem: 104.87 g ; : 70.6 g ; Tłuszcz: 93.98 g ; Węglowodany ogółem: 294.43 g ; Błonnik pokarmowy: 26.09 g ; Wapń: 727.11 mg; Żelazo: 16.01 mg; Witamina A : 2529.53 ug; Sód: 2499.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.51 g ; Sacharoza: 19.92 g ; Cholesterol: 473.62 mg;

środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym(łopatka)(450g) 450 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sos pomidorowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Chrzan tarty z żurawiną (15g/2g) 17 g (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SOJ₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2409.56 kcal; Białko ogółem: 107.47 g ; : 72.86 g ; Tłuszcz: 93.22 g ; Węglowodany ogółem: 318.53 g ; Błonnik pokarmowy: 35.79 g ; Wapń: 757.82 mg; Żelazo: 12.84 mg; Witamina A : 2168.97 ug; Sód: 3383.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.02 g ; Sacharoza: 20.41 g ; Cholesterol: 286.2 mg;

środa 2025-03-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) 330 g ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,

Wartości odżywcze: Energia: 2217.24 kcal; Białko ogółem: 93.45 g ; : 53.05 g ; Tłuszcz: 73.79 g ; Węglowodany ogółem: 334 g ; Błonnik pokarmowy: 46.7 g ; Wapń: 602.66 mg; Żelazo: 21.23 mg; Witamina A : 2468.58 ug; Sód: 3022.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.63 g ; Sacharoza: 23.69 g ; Cholesterol: 424.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Ogónówka (50g) 50 g (<u>SOJ₁</u>), Salátka zielona z marchewką i sosem vinegret (50g) 0.25 szt , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) 50 g (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2739.03 kcal; Białko ogółem: 152.35 g ; 113.76 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 365.07 g; Błonnik pokarmowy: 40.75 g; Wapń: 1003.69 mg; Żelazo: 17.92 mg; Witamina A : 1536.76 ug; Sód: 2672.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.86 g; Sacharoza: 33.28 g; Cholesterol: 597.77 mg;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków gotowanych na winno(50g) 50 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SOJ₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2569.45 kcal; Białko ogółem: 118.57 g ; 89.38 g; Tłuszcz: 77.33 g; Węglowodany ogółem: 376.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Wapń: 991.12 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A : 2394.27 ug; Sód: 2385.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.42 g; Sacharoza: 30.98 g; Cholesterol: 378 mg;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z marchewki na winno z pietruszką zieloną(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SOJ₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Kefir(150g) 200 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2554.32 kcal; Białko ogółem: 120.42 g ; 76.82 g; Tłuszcz: 71.77 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; Błonnik pokarmowy: 48.59 g; Wapń: 1298.63 mg; Żelazo: 15.12 mg; Witamina A : 5109.31 ug; Sód: 2580.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.92 g; Sacharoza: 20.96 g; Cholesterol: 411.95 mg;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL₁</u>), Pierogi leniwe na białkach(250g-8szt) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Surówka z marchewki na winno z pietruszką zieloną(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaj(200g) 200 g (<u>MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2487.85 kcal; Białko ogółem: 141.18 g ; : 116.77 g; Tłuszcz: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 393.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.5 g; Wapń: 980.74 mg; Żelazo: 10.58 mg; Witamina A : 4230.42 ug; Sód: 2585.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.62 g; Sacharoza: 48.35 g; Cholesterol: 186.02 mg;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z marchewki na winno z pietruszką zieloną(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3077.38 kcal; Białko ogółem: 150.71 g ; : 114.6 g; Tłuszcz: 86.77 g; Węglowodany ogółem: 456.19 g; Błonnik pokarmowy: 39.83 g; Wapń: 1493.11 mg; Żelazo: 13.31 mg; Witamina A : 5103.61 ug; Sód: 2612.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.27 g; Sacharoza: 29.97 g; Cholesterol: 435.38 mg;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z marchewki na winno z pietruszką zieloną(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2844.37 kcal; Białko ogółem: 140.16 g ; : 106.89 g; Tłuszcz: 78.63 g; Węglowodany ogółem: 423.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; Wapń: 1176.63 mg; Żelazo: 12.54 mg; Witamina A : 4706.61 ug; Sód: 2511.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.92 g; Sacharoza: 29.23 g; Cholesterol: 404.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z marchewki na winno z pietruszką zieloną(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) 200 g (<u>JAJ, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2697.21 kcal; Białko ogółem: 137.03 g ; : 105.13 g ; Tłuszcz: 75.71 g ; Węglowodany ogółem: 394.75 g ; Błonnik pokarmowy: 35.86 g ; Wapń: 1068.56 mg; Żelazo: 12.33 mg; Witamina A : 5074.29 ug; Sód: 2111.74 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 36.13 g ; Sacharoza: 29.09 g ; Cholesterol: 377.18 mg;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (220g) , Surówka Coleslaw z marchewką i olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) 50 g (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona z marchewką i sosem vinegret (50g) 0.25 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) 50 g (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2322 kcal; Białko ogółem: 142.95 g ; : 112.68 g ; Tłuszcz: 87.29 g ; Węglowodany ogółem: 270.63 g ; Błonnik pokarmowy: 34.66 g ; Wapń: 957.15 mg; Żelazo: 13.54 mg; Witamina A : 1675.22 ug; Sód: 2174.1 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 40.33 g ; Sacharoza: 20.31 g ; Cholesterol: 572.93 mg;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt 62.50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z marchewki na winno z pietruszką zieloną(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) 200 g (<u>JAJ, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Kefir(150g) 200 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2483.11 kcal; Białko ogółem: 119.18 g ; : 75.06 g ; Tłuszcz: 69.58 g ; Węglowodany ogółem: 388.81 g ; Błonnik pokarmowy: 50.48 g ; Wapń: 1205.06 mg; Żelazo: 15.82 mg; Witamina A : 5061.49 ug; Sód: 2376.06 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.24 g ; Sacharoza: 21.11 g ; Cholesterol: 384.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba smażona w cieście(90g) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2522.88 kcal; Białko ogółem: 104.66 g ; 64.83 g ; Tłuszcz: 96.54 g ; Węglowodany ogółem: 343.46 g ; Błonnik pokarmowy: 37.48 g ; Wapń: 903.3 mg; Żelazo: 12.92 mg; Witamina A : 1684.62 ug; Sód: 3124.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.04 g; Sacharoza: 17.69 g; Cholesterol: 362.13 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Dżem(25g) 25 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2140.73 kcal; Białko ogółem: 108.05 g ; 67.81 g ; Tłuszcz: 59.42 g ; Węglowodany ogółem: 318.28 g ; Błonnik pokarmowy: 28.97 g ; Wapń: 771.87 mg; Żelazo: 10.99 mg; Witamina A : 2433.27 ug; Sód: 2224.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.14 g; Sacharoza: 20.19 g; Cholesterol: 258.34 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2143.83 kcal; Białko ogółem: 116.44 g ; 75.19 g ; Tłuszcz: 57.23 g ; Węglowodany ogółem: 331 g ; Błonnik pokarmowy: 44.66 g ; Wapń: 813.13 mg; Żelazo: 14.93 mg; Witamina A : 2867.31 ug; Sód: 2350.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.57 g; Sacharoza: 21.37 g; Cholesterol: 291.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) 25 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Powidła z jabłka z cynamonem (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2024.87 kcal; Białko ogółem: 106.21 g; : 57.97 g; Tłuszcz: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 351.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Wapń: 781.07 mg; Żelazo: 10.93 mg; Witamina A : 1982.07 ug; Sód: 2071.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.58 g; Sacharoza: 23.96 g; Cholesterol: 158.14 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) 25 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny (dorsz)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2₁</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2579.31 kcal; Białko ogółem: 120.34 g; : 76.64 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 381.5 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Wapń: 1085.52 mg; Żelazo: 11.89 mg; Witamina A : 2518.89 ug; Sód: 2525.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.45 g; Sacharoza: 33.8 g; Cholesterol: 308.17 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) 50 g , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet rybny (dorsz)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2₁</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g , Kompot z	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 2. x 60 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ, ORZ₁</u>),	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2277.77 kcal; Białko ogółem: 117.96 g; : 78.15 g; Tłuszcz: 59.79 g; Węglowodany ogółem: 348.1 g; Błonnik pokarmowy: 36.1 g; Wapń: 810.11 mg; Żelazo: 12.19 mg; Witamina A : 5552.91 ug; Sód: 2460 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.48 g; Sacharoza: 22.9 g; Cholesterol: 316.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Dżem(25g) 25 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 1984.39 kcal; Białko ogółem: 104.35 g ; 66.73 g ; Tłuszcz: 55.97 g ; Węglowodany ogółem: 288.52 g ; Błonnik pokarmowy: 28.22 g ; Wapń: 690.05 mg; Żelazo: 10.57 mg; Witamina A : 2390.43 ug; Sód: 2207.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.71 g ; Sacharoza: 21.96 g ; Cholesterol: 233.5 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Ser topiony(50g) 50 g (<u>MLE₊</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Krokiety z kapustą i pieczarkami (2 sztuki) 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2433.57 kcal; Białko ogółem: 90.64 g ; 48.54 g ; Tłuszcz: 97.25 g ; Węglowodany ogółem: 331.59 g ; Błonnik pokarmowy: 36.6 g ; Wapń: 899.34 mg; Żelazo: 12.85 mg; Witamina A : 1673.04 ug; Sód: 3146.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.67 g ; Sacharoza: 18.61 g ; Cholesterol: 286.4 mg;

piątek 2025-03-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2093.99 kcal; Białko ogółem: 115.69 g ; 74.11 g ; Tłuszcz: 54.63 g ; Węglowodany ogółem: 326.84 g ; Błonnik pokarmowy: 48.11 g ; Wapń: 743.81 mg; Żelazo: 15.66 mg; Witamina A : 2824.47 ug; Sód: 2562.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.29 g ; Sacharoza: 23.94 g ; Cholesterol: 266.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-03-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (<u>JAJ, MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2952.27 kcal; Białko ogółem: 128.54 g; : 86.55 g; Tłuszcz: 127.64 g; Węglowodany ogółem: 359.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; Wapń: 947.06 mg; Żelazo: 17.13 mg; Witamina A : 2985.75 ug; Sód: 3379.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.75 g; Sacharoza: 43.08 g; Cholesterol: 616.16 mg;

sobota 2025-03-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) 70 g ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2792.39 kcal; Białko ogółem: 121.85 g; : 79.07 g; Tłuszcz: 107.7 g; Węglowodany ogółem: 359.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Wapń: 999.79 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A : 2889.25 ug; Sód: 2634.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.49 g; Sacharoza: 42.29 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2025-03-15			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE,</u>) Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLUPSZ,</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2690.81 kcal; Białko ogółem: 140.67 g; : 101.75 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 321.8 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Wapń: 1104.09 mg; Żelazo: 16.14 mg; Witamina A : 2833.89 ug; Sód: 3321.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.89 g; Sacharoza: 25.51 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2025-03-15	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 2. x 60 g , Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2163.76 kcal; Białko ogółem: 135.26 g ; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 333.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Wapń: 712.69 mg; Żelazo: 12.36 mg; Witamina A : 2504.61 ug; Sód: 1929.09 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 12.47 g; Sacharoza: 34.52 g; Cholesterol: 328.04 mg;

sobota 2025-03-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3140.7 kcal; Białko ogółem: 139.13 g ; : 91.6 g; Tłuszcz: 120.77 g; Węglowodany ogółem: 398.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.9 g; Wapń: 1301.61 mg; Żelazo: 16.04 mg; Witamina A : 2918.36 ug; Sód: 2939.06 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 47.52 g; Sacharoza: 37.32 g; Cholesterol: 623.25 mg;

sobota 2025-03-15 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 2. x 60 g , Sałata zielona II (10g) 10 g , Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g , Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Galaretka owocowa(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2557.59 kcal; Białko ogółem: 151.18 g ; : 109.75 g; Tłuszcz: 79.64 g; Węglowodany ogółem: 325.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; Wapń: 1005.29 mg; Żelazo: 13.24 mg; Witamina A : 2816.71 ug; Sód: 2106.83 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 35.44 g; Sacharoza: 23.8 g; Cholesterol: 614.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLUPSZ₊</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₊</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2633.95 kcal; Białko ogółem: 117.82 g ; : 77.99 g; Tłuszcz: 103.56 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Wapń: 913.77 mg; Żelazo: 13.18 mg; Witamina A : 2846.41 ug; Sód: 2423.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.87 g; Sacharoza: 43.79 g; Cholesterol: 555.34 mg;

sobota 2025-03-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (<u>JAJ, MLE₊</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorką i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2793.83 kcal; Białko ogółem: 124.51 g ; : 85.47 g; Tłuszcz: 123.5 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; Wapń: 861.04 mg; Żelazo: 15.9 mg; Witamina A : 2942.91 ug; Sód: 3168.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.13 g; Sacharoza: 44.58 g; Cholesterol: 591.32 mg;

sobota 2025-03-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLUPSZ₊</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₊</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) 0.50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2437.11 kcal; Białko ogółem: 115 g ; : 76.07 g; Tłuszcz: 97.64 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.68 g; Wapń: 870.64 mg; Żelazo: 15.86 mg; Witamina A : 2747.25 ug; Sód: 2578.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.26 g; Sacharoza: 27.81 g; Cholesterol: 543.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-03-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2644.07 kcal; Białko ogółem: 117.47 g ; 78.39 g; Tłuszcz: 97.82 g; Węglowodany ogółem: 359.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Wapń: 877.57 mg; Żelazo: 14.59 mg; Witamina A : 2010.31 ug; Sód: 2281.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.42 g; Sacharoza: 39.91 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2025-03-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2342.55 kcal; Białko ogółem: 125.84 g ; 83.8 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 340.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.2 g; Wapń: 807 mg; Żelazo: 14.87 mg; Witamina A : 1850.4 ug; Sód: 1923.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.33 g; Sacharoza: 37.59 g; Cholesterol: 290.84 mg;

niedziela 2025-03-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2087.05 kcal; Białko ogółem: 108.38 g ; 67.72 g; Tłuszcz: 57.17 g; Węglowodany ogółem: 316.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; Wapń: 964 mg; Żelazo: 16.94 mg; Witamina A : 1794.4 ug; Sód: 1962.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.05 g; Sacharoza: 16.41 g; Cholesterol: 279.44 mg;

niedziela 2025-03-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2000.53 kcal; Białko ogółem: 111.56 g ; : 71.87 g; Tłuszcz: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 332.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Wapń: 942.84 mg; Żelazo: 14.65 mg; Witamina A : 4041.81 ug; Sód: 2040.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.18 g; Sacharoza: 19.21 g; Cholesterol: 207.34 mg;

niedziela 2025-03-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z polędwicy drobiowej z zielonym koperkiem (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2599.28 kcal; Białko ogółem: 134.74 g ; : 92.63 g; Tłuszcz: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 380.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; Wapń: 1136.17 mg; Żelazo: 13.04 mg; Witamina A : 1813.74 ug; Sód: 2230.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.8 g; Sacharoza: 39.82 g; Cholesterol: 340.67 mg;

niedziela 2025-03-16 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką (50g) 30 g (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Biszkopty (20g) 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2161.6 kcal; Białko ogółem: 108.96 g ; : 71.24 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 314.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Wapń: 979.81 mg; Żelazo: 11.71 mg; Witamina A : 1770.24 ug; Sód: 2030.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.44 g; Sacharoza: 25.76 g; Cholesterol: 329.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) 180 g , Salátka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2187.41 kcal; Białko ogółem: 122.74 g ; : 82.72 g; Tłuszcz: 58.9 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Wapń: 727.28 mg; Żelazo: 14.48 mg; Witamina A : 1807.56 ug; Sód: 1906.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.9 g; Sacharoza: 39.33 g; Cholesterol: 266 mg;

niedziela 2025-03-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kotle mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2488.93 kcal; Białko ogółem: 114.37 g ; : 77.31 g; Tłuszcz: 94.55 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Wapń: 797.85 mg; Żelazo: 14.2 mg; Witamina A : 1967.47 ug; Sód: 2264.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.99 g; Sacharoza: 41.65 g; Cholesterol: 262.2 mg;

niedziela 2025-03-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (50g) 50 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) 180 g , Salátka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2038.41 kcal; Białko ogółem: 108.23 g ; : 66.64 g; Tłuszcz: 54.75 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.35 g; Wapń: 896.78 mg; Żelazo: 17.7 mg; Witamina A : 1751.56 ug; Sód: 2173.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.77 g; Sacharoza: 18.95 g; Cholesterol: 254.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₊</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2518.36 kcal; Białko ogółem: 98.1 g ; : 52.79 g; Tłuszcz: 92.61 g; Węglowodany ogółem: 367.37 g; Błonnik pokarmowy: 49.03 g; Wapń: 872.74 mg; Żelazo: 17.07 mg; Witamina A : 2414.33 ug; Sód: 3207.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40 g; Sacharoza: 21.91 g; Cholesterol: 337.55 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₊</u>), Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych truskawek (150g) 150 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2787.67 kcal; Białko ogółem: 153.47 g ; : 129.52 g; Tłuszcz: 90.42 g; Węglowodany ogółem: 366.57 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; Wapń: 865.03 mg; Żelazo: 11.93 mg; Witamina A : 2300.68 ug; Sód: 2969.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.44 g; Sacharoza: 31.9 g; Cholesterol: 452.99 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₊</u>), Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych truskawek (150g) 150 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2511.17 kcal; Białko ogółem: 136.21 g ; : 102.99 g; Tłuszcz: 86.02 g; Węglowodany ogółem: 335.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.4 g; Wapń: 1140.53 mg; Żelazo: 14.3 mg; Witamina A : 2292.68 ug; Sód: 3061.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.39 g; Sacharoza: 24.92 g; Cholesterol: 462.59 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Pierogi leniwe na białkach(250g-8szt) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych truskawek (150g) 150 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2463.28 kcal; Białko ogółem: 158.2 g ; : 133.01 g ; Tłuszcz: 49.21 g ; Węglowodany ogółem: 377.49 g ; Błonnik pokarmowy: 37.01 g ; Wapń: 891.23 mg; Żelazo: 11.91 mg; Witamina A : 2249.78 ug; Sód: 3101.09 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 17.08 g ; Sacharoza: 35.52 g ; Cholesterol: 288.54 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₁</u>), Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych truskawek (150g) 150 ml , Mus z jabłka (50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 3233.16 kcal; Białko ogółem: 166.66 g ; : 137.71 g ; Tłuszcz: 99.88 g ; Węglowodany ogółem: 450.86 g ; Błonnik pokarmowy: 39.44 g ; Wapń: 1220.37 mg; Żelazo: 13.44 mg; Witamina A : 2666.26 ug; Sód: 3344.83 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 43.27 g ; Sacharoza: 51.56 g ; Cholesterol: 484.82 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych truskawek (150g) 150 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2677.51 kcal; Białko ogółem: 137.07 g ; : 117.52 g ; Tłuszcz: 93.56 g ; Węglowodany ogółem: 351.94 g ; Błonnik pokarmowy: 33.92 g ; Wapń: 886.54 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A : 2647.07 ug; Sód: 3039.27 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 41.33 g ; Sacharoza: 52.34 g ; Cholesterol: 431.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₊</u>), Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w warzywnach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Skyr owocowy (350g) 350 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych truskawek (150g) 150 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2590.08 kcal; Białko ogółem: 148.12 g ; : 126.6 g; Tłuszcz: 84.9 g; Węglowodany ogółem: 332.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Wapń: 685.51 mg; Żelazo: 11.52 mg; Witamina A : 2261.04 ug; Sód: 2508.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.47 g; Sacharoza: 29.45 g; Cholesterol: 429.75 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Serdela z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₊</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Szyńka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2320.77 kcal; Białko ogółem: 92.75 g ; : 49.87 g; Tłuszcz: 87.09 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Wapń: 693.22 mg; Żelazo: 16.66 mg; Witamina A : 2374.69 ug; Sód: 2745.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.03 g; Sacharoza: 19.46 g; Cholesterol: 314.31 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₊</u>), Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w warzywnach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych truskawek (150g) 150 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2420.08 kcal; Białko ogółem: 133.81 g ; : 100.07 g; Tłuszcz: 81.35 g; Węglowodany ogółem: 326.97 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Wapń: 973.51 mg; Żelazo: 15.04 mg; Witamina A : 2253.04 ug; Sód: 2828.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.57 g; Sacharoza: 23.27 g; Cholesterol: 439.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-03-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL,</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym(450g-3szt.) 450 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2994.26 kcal; Białko ogółem: 140.63 g ; : 96.23 g; Tłuszcz: 98.36 g; Węglowodany ogółem: 417.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Wapń: 1123.43 mg; Żelazo: 15.43 mg; Witamina A : 2052.35 ug; Sód: 2390.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.02 g; Sacharoza: 49.38 g; Cholesterol: 655.14 mg;

wtorek 2025-03-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2249.11 kcal; Białko ogółem: 94.34 g ; : 57.29 g; Tłuszcz: 58.79 g; Węglowodany ogółem: 351.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; Wapń: 907.79 mg; Żelazo: 12.1 mg; Witamina A : 1344.72 ug; Sód: 1940.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.93 g; Sacharoza: 52.18 g; Cholesterol: 382.66 mg;

wtorek 2025-03-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z wiśniami b/c(150ml/10g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2016.54 kcal; Białko ogółem: 90.36 g ; : 54.62 g; Tłuszcz: 54.24 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Wapń: 692.05 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A : 1459.65 ug; Sód: 1962.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.7 g; Sacharoza: 30.35 g; Cholesterol: 380.89 mg;

wtorek 2025-03-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Połędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g) 150 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1950.19 kcal; Białko ogółem: 90.48 g; : 56.02 g; Tłuszcz: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 355.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; Wapń: 846.55 mg; Żelazo: 11.03 mg; Witamina A : 995.2 ug; Sód: 1765.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.51 g; Sacharoza: 49.24 g; Cholesterol: 132.49 mg;

wtorek 2025-03-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet rybny (dorsz)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2,</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) 50 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2508.74 kcal; Białko ogółem: 103.78 g; : 65.64 g; Tłuszcz: 72.21 g; Węglowodany ogółem: 377.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; Wapń: 1217.74 mg; Żelazo: 12.66 mg; Witamina A : 1306.9 ug; Sód: 2037.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.72 g; Sacharoza: 52.28 g; Cholesterol: 431.29 mg;

wtorek 2025-03-18 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) 35 g (<u>JAJ,</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE,</u>),	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny (dorsz)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2,</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) 150 ml ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2525.9 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; : 65.22 g; Tłuszcz: 71.87 g; Węglowodany ogółem: 386 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; Wapń: 1181.37 mg; Żelazo: 12.34 mg; Witamina A : 1384.98 ug; Sód: 2033.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.16 g; Sacharoza: 74.53 g; Cholesterol: 415.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-03-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2092.77 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; : 56.21 g; Tłuszcz: 55.34 g; Węglowodany ogółem: 322.1 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; Wapń: 825.97 mg; Żelazo: 11.68 mg; Witamina A : 1301.88 ug; Sód: 1924.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.5 g; Sacharoza: 53.95 g; Cholesterol: 357.82 mg;

wtorek 2025-03-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>SEL₊</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym(450g-3szt.) 450 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) 100 g ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2837.92 kcal; Białko ogółem: 136.93 g; : 95.15 g; Tłuszcz: 94.91 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; Wapń: 1041.61 mg; Żelazo: 15.01 mg; Witamina A : 2009.51 ug; Sód: 2373.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.59 g; Sacharoza: 51.15 g; Cholesterol: 630.3 mg;

wtorek 2025-03-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (7g) 7 g ,	Podwieczorek: Kisiel z wiśniami b/c(150ml/10g) 150 ml ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1966.7 kcal; Białko ogółem: 89.61 g; : 53.54 g; Tłuszcz: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 318.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Wapń: 622.73 mg; Żelazo: 15.55 mg; Witamina A : 1416.81 ug; Sód: 2174.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.42 g; Sacharoza: 32.92 g; Cholesterol: 356.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-03-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SEL₁</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Salatką z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (<u>JAJ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2496.52 kcal; Białko ogółem: 102.43 g ; : 58.04 g ; Tłuszcz: 84.09 g ; Węglowodany ogółem: 367.86 g ; Błonnik pokarmowy: 39.24 g ; Wapń: 896.5 mg; Żelazo: 16.82 mg; Witamina A : 4054.66 ug; Sód: 2705.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.89 g; Sacharoza: 26.08 g; Cholesterol: 409.74 mg;

środa 2025-03-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Salátka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompót z owoców (200ml)	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) 40 g ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	
		Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2375.45 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; : 56.39 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 362.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Wapń: 900.52 mg; Żelazo: 11.38 mg; Witamina A : 1894.54 ug; Sód: 2729.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.5 g; Sacharoza: 34.6 g; Cholesterol: 271.17 mg;

środa 2025-03-19		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Salátka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompót z owoców (200ml)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) 150 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2268.66 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; : 59.12 g; Tłuszcz: 67.43 g; Węglowodany ogółem: 350.07 g; Błonnik pokarmowy: 45.4 g; Wapń: 902.63 mg; Żelazo: 14.88 mg; Witamina A : 2618.48 ug; Sód: 2883.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.67 g; Sacharoza: 12.29 g; Cholesterol: 285.12 mg;

środa 2025-03-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Surówka z selera i marchwi na winno (150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Salátka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Dżem (40g) 40 g ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2217.7 kcal; Białko ogółem: 106.9 g; : 65.69 g; Tłuszcz: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 374.4 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; Wapń: 731.58 mg; Żelazo: 13.53 mg; Witamina A : 2183 ug; Sód: 2936.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.24 g; Sacharoza: 38.32 g; Cholesterol: 269.04 mg;

środa 2025-03-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki z indyka z zieloną pietruszką (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z mieszanek królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Salátka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2529.83 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; : 64.1 g; Tłuszcz: 74.83 g; Węglowodany ogółem: 379.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.9 g; Wapń: 1198.16 mg; Żelazo: 11.6 mg; Witamina A : 1818.48 ug; Sód: 2811.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.54 g; Sacharoza: 35.72 g; Cholesterol: 301.8 mg;

środa 2025-03-19 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos z oregano (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Salátka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Powidła z jabłka z cynamonem (40g) 40 g ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2485.81 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; : 59.76 g; Tłuszcz: 75.13 g; Węglowodany ogółem: 383.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; Wapń: 1067.87 mg; Żelazo: 12.03 mg; Witamina A : 2659.56 ug; Sód: 2936.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.28 g; Sacharoza: 48.91 g; Cholesterol: 284.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-03-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka	
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JECZ₊</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml)	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2188.04 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; : 54.63 g; Tłuszcz: 60.99 g; Węglowodany ogółem: 333.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; Wapń: 781.05 mg; Żelazo: 10.04 mg; Witamina A : 1846.72 ug; Sód: 2703.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.28 g; Sacharoza: 36.13 g; Cholesterol: 243.6 mg;

środa 2025-03-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SEL₁</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym(450g-3szt.) 450 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Mus truskawkowy słodzony (70g) 150 ml , Surówka z marchwi i jabłka na słodko (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (<u>JAJ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) 40 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2787.8 kcal; Białko ogółem: 122.14 g; : 72.93 g; Tłuszcz: 82.48 g; Węglowodany ogółem: 418.8 g; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; Wapń: 1053.44 mg; Żelazo: 15.75 mg; Witamina A : 3296.3 ug; Sód: 2706.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.06 g; Sacharoza: 41.16 g; Cholesterol: 467.98 mg;

środa 2025-03-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałatka zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ₊</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml)	Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Roszponka (7g) 7 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) 150 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2187.75 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; : 57.36 g; Tłuszcz: 60.96 g; Węglowodany ogółem: 347.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.52 g; Wapń: 795.66 mg; Żelazo: 14.69 mg; Witamina A : 2570.66 µg; Sód: 3086.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.6 g; Sacharoza: 14.62 g; Cholesterol: 257.55 mg;