

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SOJ₁</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Oliwki (5szt. ok 20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2660.47 kcal; Białko ogółem: 107.12 g ; : 68.42 g; Tłuszcz: 103.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; Błonnik pokarmowy: 37.1 g; Wapń: 887.18 mg; Żelazo: 15.96 mg; Witamina A : 1371.99 ug; Sód: 4683.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.63 g; Sacharoza: 28.38 g; Cholesterol: 488.44 mg;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2408.08 kcal; Białko ogółem: 109.95 g ; : 70.23 g; Tłuszcz: 71.76 g; Węglowodany ogółem: 355.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; Wapń: 1039.83 mg; Żelazo: 14.33 mg; Witamina A : 2504.67 ug; Sód: 2158.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.39 g; Sacharoza: 30.08 g; Cholesterol: 427.06 mg;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2421.98 kcal; Białko ogółem: 126.3 g ; : 87.06 g; Tłuszcz: 74.68 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.65 g; Wapń: 969.83 mg; Żelazo: 16.37 mg; Witamina A : 2506.37 ug; Sód: 2697.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.5 g; Sacharoza: 25.45 g; Cholesterol: 464.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chrupki kukurydziane(10g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2015.2 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; : 66.42 g; Tłuszcz: 39.56 g; Węglowodany ogółem: 330.9 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; Wapń: 971.39 mg; Żelazo: 12.82 mg; Witamina A : 2110.51 ug; Sód: 2027.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.26 g; Sacharoza: 26.2 g; Cholesterol: 163.56 mg;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2921.98 kcal; Białko ogółem: 124.52 g; : 78.56 g; Tłuszcz: 82.74 g; Węglowodany ogółem: 447.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Wapń: 1374.85 mg; Żelazo: 15.78 mg; Witamina A : 2563.78 ug; Sód: 2430.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.4 g; Sacharoza: 65.52 g; Cholesterol: 459.13 mg;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Podwieczorek: Kisiel słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2523.82 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; : 73.47 g; Tłuszcz: 75.92 g; Węglowodany ogółem: 367.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Wapń: 1118.08 mg; Żelazo: 14.31 mg; Witamina A : 2472.52 ug; Sód: 2201.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.95 g; Sacharoza: 41.59 g; Cholesterol: 432.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>),		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2210.49 kcal; Białko ogółem: 104.6 g; : 67.31 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 321.7 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Wapń: 860.31 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A : 2465.03 ug; Sód: 1696.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.42 g; Sacharoza: 27.63 g; Cholesterol: 403.82 mg;

czwartek 2025-04-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (50g) , Ogórek kiszony(50g) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Oliwki (5szt. ok 20g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2415.48 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; : 65.5 g; Tłuszcz: 98.06 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Wapń: 710.1 mg; Żelazo: 15.06 mg; Witamina A : 1349.19 ug; Sód: 4218.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.7 g; Sacharoza: 25.06 g; Cholesterol: 465.2 mg;

czwartek 2025-04-03			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiejem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>),		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2249.49 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; : 68.18 g; Tłuszcz: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; Błonnik pokarmowy: 42.54 g; Wapń: 948.81 mg; Żelazo: 17.09 mg; Witamina A : 2451.53 ug; Sód: 1817.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.3 g; Sacharoza: 25.6 g; Cholesterol: 425.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE₊</u>), Dżem(25g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₊</u>), Grejpfrut (1/6 sztuki-60g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2674.27 kcal; Białko ogółem: 111.47 g ; : 61.41 g; Tłuszcz: 111.33 g; Węglowodany ogółem: 340.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; Wapń: 927.13 mg; Żelazo: 12.8 mg; Witamina A : 2299.84 ug; Sód: 2238.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.74 g; Sacharoza: 13.43 g; Cholesterol: 302.35 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2718.52 kcal; Białko ogółem: 125.38 g ; : 70.85 g; Tłuszcz: 89.92 g; Węglowodany ogółem: 381.84 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; Wapń: 1065.81 mg; Żelazo: 13.25 mg; Witamina A : 3655.74 ug; Sód: 1553.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.51 g; Sacharoza: 21.75 g; Cholesterol: 405.04 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru(150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2585.37 kcal; Białko ogółem: 122.75 g ; : 68.93 g; Tłuszcz: 85.31 g; Węglowodany ogółem: 374.59 g; Błonnik pokarmowy: 46.6 g; Wapń: 1061.66 mg; Żelazo: 15.76 mg; Witamina A : 3817.34 ug; Sód: 1534.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.89 g; Sacharoza: 16.52 g; Cholesterol: 400.24 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS</u>), Polędwica sopocka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2197.47 kcal; Białko ogółem: 107.9 g ; 59.3 g; Tłuszcz: 41.42 g; Węglowodany ogółem: 375.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; Wapń: 765.77 mg; Żelazo: 11.88 mg; Witamina A : 4949.36 ug; Sód: 2144.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.83 g; Sacharoza: 22.46 g; Cholesterol: 251.89 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.pietruszką (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 3031.8 kcal; Białko ogółem: 136.85 g ; 79.04 g; Tłuszcz: 99.63 g; Węglowodany ogółem: 427.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Wapń: 1387.45 mg; Żelazo: 14.01 mg; Witamina A : 3595.48 ug; Sód: 1814.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.32 g; Sacharoza: 22.5 g; Cholesterol: 436.87 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.pietruszką (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z koperkiem (30g) ,	Podwieczorek: Budyń bez cukru(150ml) (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2628.25 kcal; Białko ogółem: 116.91 g ; 69.97 g; Tłuszcz: 82.6 g; Węglowodany ogółem: 380.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Wapń: 912.3 mg; Żelazo: 11.7 mg; Witamina A : 4991.42 ug; Sód: 2222.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.48 g; Sacharoza: 28.18 g; Cholesterol: 384.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2542.08 kcal; Białko ogółem: 120.24 g ; : 68.33 g; Tłuszcz: 85.54 g; Węglowodany ogółem: 350.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; Wapń: 932.99 mg; Żelazo: 12.8 mg; Witamina A : 3608.1 ug; Sód: 1518.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.45 g; Sacharoza: 23.22 g; Cholesterol: 377.8 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (80g) (<u>MLE₊</u>), Dżem(25g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Schab w cieście bez mleka(80g) (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Ogonówka (50g) (<u>SOJ₊</u>), Grejfrut (1/6 sztuki-60g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (80g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2476.27 kcal; Białko ogółem: 105.11 g ; : 57.67 g; Tłuszcz: 105.87 g; Węglowodany ogółem: 307.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Wapń: 746.52 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A : 2243.24 ug; Sód: 2187.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.04 g; Sacharoza: 14.9 g; Cholesterol: 270.2 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru(150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2535.53 kcal; Białko ogółem: 122 g ; : 67.85 g; Tłuszcz: 82.71 g; Węglowodany ogółem: 370.43 g; Błonnik pokarmowy: 50.05 g; Wapń: 992.34 mg; Żelazo: 16.49 mg; Witamina A : 3774.5 ug; Sód: 1746.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.61 g; Sacharoza: 19.09 g; Cholesterol: 375.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i kapustą i kukurydzą(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3007.84 kcal; Białko ogółem: 125.87 g ; 76.97 g; Tłuszcz: 120.51 g; Węglowodany ogółem: 393.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Wapń: 794.19 mg; Żelazo: 19.56 mg; Witamina A : 3267.16 ug; Sód: 1935.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.84 g; Sacharoza: 49.26 g; Cholesterol: 696.04 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2851.44 kcal; Białko ogółem: 103.57 g ; 61.18 g; Tłuszcz: 106.98 g; Węglowodany ogółem: 391.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; Wapń: 792.32 mg; Żelazo: 18.13 mg; Witamina A : 2796.83 ug; Sód: 2527.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 49.15 g; Sacharoza: 50.37 g; Cholesterol: 551.54 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2487.7 kcal; Białko ogółem: 109.74 g ; 71.75 g; Tłuszcz: 88.31 g; Węglowodany ogółem: 349.01 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Wapń: 1075.53 mg; Żelazo: 21.06 mg; Witamina A : 2766.37 ug; Sód: 2743.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.86 g; Sacharoza: 29.89 g; Cholesterol: 529.89 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Marchewka - súpki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 120, Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2080.2 kcal; Białko ogółem: 119.46 g; : 77.24 g; Tłuszcz: 44.38 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.7 g; Wapń: 639.72 mg; Żelazo: 15.87 mg; Witamina A : 1602.37 ug; Sód: 1483.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.15 g; Sacharoza: 31.87 g; Cholesterol: 251.84 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3061.88 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; : 69.03 g; Tłuszcz: 115.14 g; Węglowodany ogółem: 419.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.4 g; Wapń: 1130.28 mg; Żelazo: 18.75 mg; Witamina A : 2793.21 ug; Sód: 2667.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 53.52 g; Sacharoza: 51.88 g; Cholesterol: 582.41 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₁</u>), Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2583.39 kcal; Białko ogółem: 98.5 g; : 64.09 g; Tłuszcz: 85.35 g; Węglowodany ogółem: 374.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.3 g; Wapń: 913.26 mg; Żelazo: 16.64 mg; Witamina A : 2407.66 ug; Sód: 2176.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.66 g; Sacharoza: 72.32 g; Cholesterol: 516.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2676.2 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; : 58.66 g; Tłuszcz: 102.78 g; Węglowodany ogółem: 359.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; Wapń: 661.6 mg; Żelazo: 17.71 mg; Witamina A : 2749.19 ug; Sód: 2491.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.09 g; Sacharoza: 51.81 g; Cholesterol: 524.3 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (150g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i kapustą i kukurydzą(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikla (150g) (<u>MLE₁</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2832.6 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; : 74.45 g; Tłuszcz: 116.31 g; Węglowodany ogółem: 361.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.22 g; Wapń: 663.47 mg; Żelazo: 19.14 mg; Witamina A : 3219.52 ug; Sód: 1899.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.78 g; Sacharoza: 50.7 g; Cholesterol: 668.8 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2439.06 kcal; Białko ogółem: 109.59 g; : 70.67 g; Tłuszcz: 85.89 g; Węglowodany ogółem: 344.19 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g; Wapń: 1008.31 mg; Żelazo: 21.82 mg; Witamina A : 2723.53 ug; Sód: 2954.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.58 g; Sacharoza: 32.43 g; Cholesterol: 505.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Kotlet schabowy(105g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2692.41 kcal; Białko ogółem: 111.94 g ; : 58.96 g; Tłuszcz: 90.55 g; Węglowodany ogółem: 400.88 g; Błonnik pokarmowy: 45.69 g; Wapń: 762.8 mg; Żelazo: 15.56 mg; Witamina A : 3594.39 ug; Sód: 3366.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.21 g; Sacharoza: 48.43 g; Cholesterol: 257.76 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Mieszananka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2394.71 kcal; Białko ogółem: 102.36 g ; : 54.98 g; Tłuszcz: 69.79 g; Węglowodany ogółem: 360.06 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; Wapń: 683.99 mg; Żelazo: 10.93 mg; Witamina A : 1008.63 ug; Sód: 2427.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.56 g; Sacharoza: 50.74 g; Cholesterol: 232.76 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Mieszananka królewska z olejem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2249.09 kcal; Białko ogółem: 104.49 g ; : 57.71 g; Tłuszcz: 67.43 g; Węglowodany ogółem: 341.94 g; Błonnik pokarmowy: 45.24 g; Wapń: 668.65 mg; Żelazo: 14.05 mg; Witamina A : 1152.86 ug; Sód: 2506.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.73 g; Sacharoza: 31.53 g; Cholesterol: 239.99 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (70g) , Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie tostowym(1szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, SEL.</u>), Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),
---	---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2257.44 kcal; Białko ogółem: 112.15 g; : 66.78 g; Tłuszcz: 47.13 g; Węglowodany ogółem: 375.18 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; Wapń: 953.05 mg; Żelazo: 11.96 mg; Witamina A : 1817.51 ug; Sód: 3403.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.07 g; Sacharoza: 38.62 g; Cholesterol: 197.64 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Mieszanaka królewska z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2643.76 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; : 62.69 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 396.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; Wapń: 975.59 mg; Żelazo: 11.17 mg; Witamina A : 1071.45 ug; Sód: 2503.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.84 g; Sacharoza: 63.56 g; Cholesterol: 263.39 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Mieszanaka królewska z olejem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy z ziel.pietruszką(40g) (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Kisiel słodzony do picia (250ml) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2406.98 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; : 54.98 g; Tłuszcz: 69.41 g; Węglowodany ogółem: 362.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; Wapń: 645.6 mg; Żelazo: 10.32 mg; Witamina A : 945.62 ug; Sód: 2440.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.5 g; Sacharoza: 57.74 g; Cholesterol: 232.76 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Mieszanaka królewska z olejem (150g) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2215.72 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; : 53.9 g; Tłuszcz: 65.85 g; Węglowodany ogółem: 324.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Wapń: 604.47 mg; Żelazo: 10.5 mg; Witamina A : 965.79 ug; Sód: 2003.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.99 g; Sacharoza: 50.09 g; Cholesterol: 207.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony(50g) ,		Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Kotlet schabowy(105g) (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE</u>),		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL</u>), Dżem (25g) op , Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2513.42 kcal; Białko ogółem: 108.43 g ; 57.88 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 364.87 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Wapń: 683.28 mg; Żelazo: 15.13 mg; Witamina A : 3551.55 ug; Sód: 2942.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.64 g; Sacharoza: 47.78 g; Cholesterol: 232.92 mg;

niedziela 2025-04-06			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa jarzynowa z ziemniakami i zielonym groszkiem (400ml) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (70g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2176.6 kcal; Białko ogółem: 103.93 g ; 56.63 g; Tłuszcz: 64.34 g; Węglowodany ogółem: 331.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.13 g; Wapń: 601.63 mg; Żelazo: 14.77 mg; Witamina A : 1110.02 ug; Sód: 2310.61 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.31 g; Sacharoza: 31.68 g; Cholesterol: 215.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) (<u>MLE.</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2529 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; : 62.52 g; Tłuszcz: 103.59 g; Węglowodany ogółem: 330.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Wapń: 1084.13 mg; Żelazo: 18.07 mg; Witamina A : 1732.11 ug; Sód: 2508.43 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.37 g; Sacharoza: 24.54 g; Cholesterol: 263.96 mg;

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2371.29 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; : 70.5 g; Tłuszcz: 76.29 g; Węglowodany ogółem: 332.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Wapń: 963.93 mg; Żelazo: 14.9 mg; Witamina A : 1673.4 ug; Sód: 2172.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.56 g; Sacharoza: 30.26 g; Cholesterol: 492.56 mg;

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2291.69 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; : 67.38 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 335.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Wapń: 933.43 mg; Żelazo: 17.09 mg; Witamina A : 1636.6 ug; Sód: 2151.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.92 g; Sacharoza: 29.18 g; Cholesterol: 487.76 mg;

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 80(<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2174.54 kcal; Białko ogółem: 112.37 g ; 69.38 g; Tłuszcz: 46.32 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Wapń: 929.21 mg; Żelazo: 14.09 mg; Witamina A : 1328.3 ug; Sód: 1978.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.26 g; Sacharoza: 30.72 g; Cholesterol: 252.64 mg;

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z mandarynką gotowaną słodzony(120ml/100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2630.38 kcal; Białko ogółem: 119.34 g ; 78.35 g; Tłuszcz: 83.02 g; Węglowodany ogółem: 374.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; Wapń: 1282.94 mg; Żelazo: 15.26 mg; Witamina A : 1617.23 ug; Sód: 2267.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.66 g; Sacharoza: 51.11 g; Cholesterol: 523.43 mg;

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2482.55 kcal; Białko ogółem: 109.47 g ; 70.48 g; Tłuszcz: 80.49 g; Węglowodany ogółem: 350.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Wapń: 1101.01 mg; Żelazo: 14.69 mg; Witamina A : 1677.58 ug; Sód: 2251.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.62 g; Sacharoza: 46.22 g; Cholesterol: 509.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2209.55 kcal; Białko ogółem: 106.39 g; : 69.42 g; Tłuszcz: 71.07 g; Węglowodany ogółem: 304.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; Wapń: 871.01 mg; Żelazo: 13.58 mg; Witamina A : 1630.56 ug; Sód: 2155.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.8 g; Sacharoza: 31.79 g; Cholesterol: 467.72 mg;

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką(80g) (<u>MLE₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Brukselka gotowana (80g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2367.26 kcal; Białko ogółem: 101.3 g; : 61.44 g; Tłuszcz: 98.37 g; Węglowodany ogółem: 303.23 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; Wapń: 991.21 mg; Żelazo: 16.75 mg; Witamina A : 1689.27 ug; Sód: 2491.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.61 g; Sacharoza: 26.07 g; Cholesterol: 239.12 mg;

poniedziałek 2025-04-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2129.95 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; : 66.3 g; Tłuszcz: 66.59 g; Węglowodany ogółem: 308.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Wapń: 840.51 mg; Żelazo: 15.77 mg; Witamina A : 1593.76 ug; Sód: 2134.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.16 g; Sacharoza: 30.71 g; Cholesterol: 462.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza gryczana (180g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ, MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2599.05 kcal; Białko ogółem: 97.47 g ; 53 g; Tłuszcz: 95.49 g; Węglowodany ogółem: 374.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Wapń: 923.45 mg; Żelazo: 16.35 mg; Witamina A : 4113.43 ug; Sód: 2851.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.37 g; Sacharoza: 31.56 g; Cholesterol: 503.14 mg;

wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 119.54 g ; 82.8 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 349.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Wapń: 969.34 mg; Żelazo: 13.2 mg; Witamina A : 3150.72 ug; Sód: 2662.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.3 g; Sacharoza: 35.35 g; Cholesterol: 374.64 mg;

wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2428.99 kcal; Białko ogółem: 130.35 g ; 93.42 g; Tłuszcz: 74.43 g; Węglowodany ogółem: 346.82 g; Błonnik pokarmowy: 43.32 g; Wapń: 1058.9 mg; Żelazo: 16.55 mg; Witamina A : 3140.26 ug; Sód: 2829.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.58 g; Sacharoza: 27.88 g; Cholesterol: 412.74 mg;

wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2341.74 kcal; Białko ogółem: 127.61 g; : 93.83 g; Tłuszcz: 49.27 g; Węglowodany ogółem: 368.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.2 g; Wapń: 860.62 mg; Żelazo: 12.16 mg; Witamina A : 1740.97 ug; Sód: 2395.43 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.13 g; Sacharoza: 57.39 g; Cholesterol: 308.59 mg;

wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2709.96 kcal; Białko ogółem: 130.01 g; : 89.94 g; Tłuszcz: 79.41 g; Węglowodany ogółem: 395.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Wapń: 1289.13 mg; Żelazo: 13.94 mg; Witamina A : 3204.35 ug; Sód: 2896.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.1 g; Sacharoza: 36.1 g; Cholesterol: 402.97 mg;

wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka z kurczaka (50g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salátka zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Biszkopty (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>),	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₁</u>), Chrupki kukurydziane(10g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2488.18 kcal; Białko ogółem: 117.3 g; : 81.36 g; Tłuszcz: 71.75 g; Węglowodany ogółem: 366.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; Wapń: 894.44 mg; Żelazo: 12.57 mg; Witamina A : 2598.67 ug; Sód: 2594.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.34 g; Sacharoza: 45.13 g; Cholesterol: 406.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2245.69 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; : 81.72 g; Tłuszcz: 66.47 g; Węglowodany ogółem: 318.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; Wapń: 889.62 mg; Żelazo: 12.81 mg; Witamina A : 3107.88 ug; Sód: 2644.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.87 g; Sacharoza: 37.09 g; Cholesterol: 349.8 mg;

wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pieczeń rzyska z topatki (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza gryczana (180g) , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) (<u>MLE, SEL₁</u>),	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi słodzony (150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2443.91 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; : 51.92 g; Tłuszcz: 92.22 g; Węglowodany ogółem: 344.09 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Wapń: 843.73 mg; Żelazo: 15.96 mg; Witamina A : 4070.59 ug; Sód: 2833.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.94 g; Sacharoza: 33.3 g; Cholesterol: 478.3 mg;

wtorek 2025-04-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2380.35 kcal; Białko ogółem: 130.2 g; : 92.34 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 342 g; Błonnik pokarmowy: 46.8 g; Wapń: 991.68 mg; Żelazo: 17.31 mg; Witamina A : 3097.42 ug; Sód: 3040.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.3 g; Sacharoza: 30.42 g; Cholesterol: 387.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₊</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (450g-3szt)mle.pl (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Mus truskawkowy słodzony (150ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Chrzan tarty z żurawiną (15g/2g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₊</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2908.24 kcal; Białko ogółem: 136.1 g ; : 93.55 g; Tłuszcz: 95.03 g; Węglowodany ogółem: 405.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.3 g; Wapń: 1067.29 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A : 1282.56 ug; Sód: 3436.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.11 g; Sacharoza: 35.23 g; Cholesterol: 377.44 mg;

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₊</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2553.68 kcal; Białko ogółem: 111.01 g ; : 73.52 g; Tłuszcz: 99.04 g; Węglowodany ogółem: 322.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Wapń: 909.53 mg; Żelazo: 16.47 mg; Witamina A : 2569.17 ug; Sód: 2552.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.34 g; Sacharoza: 19.95 g; Cholesterol: 496.86 mg;

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) , Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2347.98 kcal; Białko ogółem: 114.87 g ; : 77.15 g; Tłuszcz: 82.93 g; Węglowodany ogółem: 317.75 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Wapń: 919.48 mg; Żelazo: 19.47 mg; Witamina A : 2514.62 ug; Sód: 3252.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.51 g; Sacharoza: 22.1 g; Cholesterol: 466.56 mg;

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(40g) (<u>JAJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1931.4 kcal; Białko ogółem: 101.12 g ; 63.43 g; Tłuszcz: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 323.24 g; Błonnik pokarmowy: 27 g; Wapń: 936.46 mg; Żelazo: 15.08 mg; Witamina A : 2187.37 ug; Sód: 2605.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.77 g; Sacharoza: 21.21 g; Cholesterol: 178.56 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
środa 2025-04-09		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ₊</u>), <u>MLE₊</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₊</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2869.44 kcal; Białko ogółem: 122.66 g ; 81.85 g; Tłuszcz: 108.86 g; Węglowodany ogółem: 368.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Wapń: 1235.15 mg; Żelazo: 17.29 mg; Witamina A : 2639.18 ug; Sód: 2814.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.21 g; Sacharoza: 20.72 g; Cholesterol: 528.93 mg;

Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
środa 2025-04-09		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2602.73 kcal; Białko ogółem: 110.14 g ; 73.52 g; Tłuszcz: 95.13 g; Węglowodany ogółem: 343.4 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Wapń: 892.18 mg; Żelazo: 16.17 mg; Witamina A : 2565.02 ug; Sód: 2560.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.82 g; Sacharoza: 41.38 g; Cholesterol: 496.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopočka (30g) , Dżem(25g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2373.04 kcal; Białko ogółem: 104.87 g ; : 70.6 g; Tłuszcz: 93.98 g; Węglowodany ogółem: 294.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Wapń: 727.11 mg; Żelazo: 16.01 mg; Witamina A : 2529.53 ug; Sód: 2499.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.51 g; Sacharoza: 19.92 g; Cholesterol: 473.62 mg;

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(60g) (<u>MLE₁</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (450g-3szt)mle.pl (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Mus truskawkowy słodzony (150ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Chrzan tarty z żurawiną (15g/2g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopočka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2727.6 kcal; Białko ogółem: 129.96 g ; : 90.63 g; Tłuszcz: 89.97 g; Węglowodany ogółem: 377.4 g; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; Wapń: 884.87 mg; Żelazo: 13.5 mg; Witamina A : 1242.92 ug; Sód: 3383.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.28 g; Sacharoza: 35.2 g; Cholesterol: 354.2 mg;

środa 2025-04-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopočka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Kanapka z szynką z indyka na pieczywie razowym (1szt.70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2217.24 kcal; Białko ogółem: 93.45 g ; : 53.05 g; Tłuszcz: 73.79 g; Węglowodany ogółem: 334 g; Błonnik pokarmowy: 46.7 g; Wapń: 602.66 mg; Żelazo: 21.23 mg; Witamina A : 2468.58 ug; Sód: 3022.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.63 g; Sacharoza: 23.69 g; Cholesterol: 424.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona z marchewką i sosem vinegret (50g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2828.2 kcal; Białko ogółem: 110.42 g ; : 52.56 g; Tłuszcz: 114.52 g; Węglowodany ogółem: 384.51 g; Błonnik pokarmowy: 45.86 g; Wapń: 1067.81 mg; Żelazo: 19.97 mg; Witamina A : 2081.16 ug; Sód: 2638.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.43 g; Sacharoza: 40.33 g; Cholesterol: 481.37 mg;

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ₁, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2401.65 kcal; Białko ogółem: 98.91 g ; : 50.25 g; Tłuszcz: 73.54 g; Węglowodany ogółem: 369.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; Wapń: 1069.17 mg; Żelazo: 15.43 mg; Witamina A : 2398.07 ug; Sód: 2266.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.63 g; Sacharoza: 42.63 g; Cholesterol: 362.1 mg;

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Kefir(150g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2297.95 kcal; Białko ogółem: 98.22 g ; : 53.43 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 356.93 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; Wapń: 1160.17 mg; Żelazo: 16.45 mg; Witamina A : 2381.97 ug; Sód: 2269.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.78 g; Sacharoza: 29.67 g; Cholesterol: 369.3 mg;

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE,</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL,</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE, SEL,</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2304.73 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; : 58.92 g; Tłuszcz: 49.31 g; Węglowodany ogółem: 389.3 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; Wapń: 898.18 mg; Żelazo: 15.32 mg; Witamina A : 1614.88 ug; Sód: 2311.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.75 g; Sacharoza: 62.75 g; Cholesterol: 233.42 mg;

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE,</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2604.11 kcal; Białko ogółem: 108.4 g; : 57.96 g; Tłuszcz: 81.56 g; Węglowodany ogółem: 393.54 g; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; Wapń: 1387.65 mg; Żelazo: 15.96 mg; Witamina A : 2379.57 ug; Sód: 2334.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.94 g; Sacharoza: 42.86 g; Cholesterol: 392.73 mg;

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE,</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL,</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2371.1 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; : 50.25 g; Tłuszcz: 73.42 g; Węglowodany ogółem: 361.2 g; Błonnik pokarmowy: 33.44 g; Wapń: 1071.17 mg; Żelazo: 15.19 mg; Witamina A : 1982.57 ug; Sód: 2233.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.59 g; Sacharoza: 42.12 g; Cholesterol: 362.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2223.94 kcal; Białko ogółem: 94.72 g ; 48.49 g; Tłuszcz: 70.5 g; Węglowodany ogółem: 332.1 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; Wapń: 963.1 mg; Żelazo: 14.98 mg; Witamina A : 2350.25 ug; Sód: 1833.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.8 g; Sacharoza: 41.98 g; Cholesterol: 334.53 mg;

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Gulasz węgierski z łopatką wieprzową (80ml/50g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogónówka (50g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona z marchewką i sosem vinegret (50g) , Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Tuńczyk w sosie własnym (50g) (<u>RYB₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (330ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2649.21 kcal; Białko ogółem: 106.91 g ; 51.48 g; Tłuszcz: 110.58 g; Węglowodany ogółem: 348.5 g; Błonnik pokarmowy: 43.55 g; Wapń: 988.29 mg; Żelazo: 19.54 mg; Witamina A : 2038.32 ug; Sód: 2214.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.86 g; Sacharoza: 39.68 g; Cholesterol: 456.53 mg;

czwartek 2025-04-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i olejem(200g) (<u>JAJ, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Kefir(150g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2226.74 kcal; Białko ogółem: 96.98 g ; 51.67 g; Tłuszcz: 69.29 g; Węglowodany ogółem: 345.55 g; Błonnik pokarmowy: 47.51 g; Wapń: 1066.6 mg; Żelazo: 17.15 mg; Witamina A : 2334.15 ug; Sód: 2065.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.1 g; Sacharoza: 29.82 g; Cholesterol: 341.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE₊</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2528.14 kcal; Białko ogółem: 106.28 g ; 64.72 g; Tłuszcz: 95.19 g; Węglowodany ogółem: 348.55 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Wapń: 929.4 mg; Żelazo: 14 mg; Witamina A : 1776.62 ug; Sód: 2730.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.94 g; Sacharoza: 18.12 g; Cholesterol: 339.03 mg;

piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2140.73 kcal; Białko ogółem: 108.05 g ; 67.81 g; Tłuszcz: 59.42 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 771.87 mg; Żelazo: 10.99 mg; Witamina A : 2433.27 ug; Sód: 2224.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.14 g; Sacharoza: 20.19 g; Cholesterol: 258.34 mg;

piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2143.83 kcal; Białko ogółem: 116.44 g ; 75.19 g; Tłuszcz: 57.23 g; Węglowodany ogółem: 331 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Wapń: 813.13 mg; Żelazo: 14.93 mg; Witamina A : 2867.31 ug; Sód: 2350.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.57 g; Sacharoza: 21.37 g; Cholesterol: 291.07 mg;

piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Powidla z jabłka z cynamonem (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2024.87 kcal; Białko ogółem: 106.21 g ; : 57.97 g; Tłuszcz: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 351.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Wapń: 781.07 mg; Żelazo: 10.93 mg; Witamina A : 1982.07 ug; Sód: 2071.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.58 g; Sacharoza: 23.96 g; Cholesterol: 158.14 mg;

piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny (dorsz)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SOZ₁</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kiseł z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2579.31 kcal; Białko ogółem: 120.34 g ; : 76.64 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 381.5 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Wapń: 1085.52 mg; Żelazo: 11.89 mg; Witamina A : 2518.89 ug; Sód: 2525.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.45 g; Sacharoza: 33.8 g; Cholesterol: 308.17 mg;

piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa wiejska z makaronem bez konc.pomid.z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet rybny (dorsz)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SOZ₁</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(<u>SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2277.77 kcal; Białko ogółem: 117.96 g ; : 78.15 g; Tłuszcz: 59.79 g; Węglowodany ogółem: 348.1 g; Błonnik pokarmowy: 36.1 g; Wapń: 810.11 mg; Żelazo: 12.19 mg; Witamina A : 5552.91 ug; Sód: 2460 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.48 g; Sacharoza: 22.9 g; Cholesterol: 316.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1984.39 kcal; Białko ogółem: 104.35 g ; : 66.73 g; Tłuszcz: 55.97 g; Węglowodany ogółem: 288.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Wapń: 690.05 mg; Żelazo: 10.57 mg; Witamina A : 2390.43 ug; Sód: 2207.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.71 g; Sacharoza: 21.96 g; Cholesterol: 233.5 mg;

piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście bez mleka(90g) (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Ziemniaki (220g) , Salatką z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2350.24 kcal; Białko ogółem: 101.36 g ; : 62.42 g; Tłuszcz: 90.66 g; Węglowodany ogółem: 317.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.01 g; Wapń: 799.79 mg; Żelazo: 13.54 mg; Witamina A : 1724.82 ug; Sód: 2697.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.87 g; Sacharoza: 19.89 g; Cholesterol: 309.28 mg;

piątek 2025-04-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) , Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2093.99 kcal; Białko ogółem: 115.69 g ; : 74.11 g; Tłuszcz: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 326.84 g; Błonnik pokarmowy: 48.11 g; Wapń: 743.81 mg; Żelazo: 15.66 mg; Witamina A : 2824.47 ug; Sód: 2562.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.29 g; Sacharoza: 23.94 g; Cholesterol: 266.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-04-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2952.27 kcal; Białko ogółem: 128.54 g; : 86.55 g; Tłuszcz: 127.64 g; Węglowodany ogółem: 359.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; Wapń: 947.06 mg; Żelazo: 17.13 mg; Witamina A : 2985.75 ug; Sód: 3379.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.75 g; Sacharoza: 43.08 g; Cholesterol: 616.16 mg;

sobota 2025-04-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2792.39 kcal; Białko ogółem: 121.85 g; : 79.07 g; Tłuszcz: 107.7 g; Węglowodany ogółem: 359.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Wapń: 999.79 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A : 2889.25 ug; Sód: 2634.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.49 g; Sacharoza: 42.29 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2025-04-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2690.81 kcal; Białko ogółem: 140.67 g; : 101.75 g; Tłuszcz: 109.53 g; Węglowodany ogółem: 321.8 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Wapń: 1104.09 mg; Żelazo: 16.14 mg; Witamina A : 2833.89 ug; Sód: 3321.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.89 g; Sacharoza: 25.51 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2025-04-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2163.76 kcal; Białko ogółem: 135.26 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 333.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Wapń: 712.69 mg; Żelazo: 12.36 mg; Witamina A : 2504.61 ug; Sód: 1929.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.47 g; Sacharoza: 34.52 g; Cholesterol: 328.04 mg;

sobota 2025-04-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Mieszanek królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Galaretka owocowa(150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3140.7 kcal; Białko ogółem: 139.13 g; : 91.6 g; Tłuszcz: 120.77 g; Węglowodany ogółem: 398.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.9 g; Wapń: 1301.61 mg; Żelazo: 16.04 mg; Witamina A : 2918.36 ug; Sód: 2939.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 47.52 g; Sacharoza: 37.32 g; Cholesterol: 623.25 mg;

sobota 2025-04-12 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona II (10g) , Mieszanek królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Galaretka owocowa(150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2557.59 kcal; Białko ogółem: 151.18 g; : 109.75 g; Tłuszcz: 79.64 g; Węglowodany ogółem: 325.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; Wapń: 1005.29 mg; Żelazo: 13.24 mg; Witamina A : 2816.71 ug; Sód: 2106.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.44 g; Sacharoza: 23.8 g; Cholesterol: 614.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2633.95 kcal; Białko ogółem: 117.82 g ; 77.99 g; Tłuszcz: 103.56 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Wapń: 913.77 mg; Żelazo: 13.18 mg; Witamina A : 2846.41 ug; Sód: 2423.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.87 g; Sacharoza: 43.79 g; Cholesterol: 555.34 mg;

sobota 2025-04-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) , Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2793.83 kcal; Białko ogółem: 124.51 g ; 85.47 g; Tłuszcz: 123.5 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; Wapń: 861.04 mg; Żelazo: 15.9 mg; Witamina A : 2942.91 ug; Sód: 3168.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.13 g; Sacharoza: 44.58 g; Cholesterol: 591.32 mg;

sobota 2025-04-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2437.11 kcal; Białko ogółem: 115 g ; 76.07 g; Tłuszcz: 97.64 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.68 g; Wapń: 870.64 mg; Żelazo: 15.86 mg; Witamina A : 2747.25 ug; Sód: 2578.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.26 g; Sacharoza: 27.81 g; Cholesterol: 543.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-04-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z ogórka kiszzonego, marchewki i koperku z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2621.71 kcal; Białko ogółem: 116.84 g ; 78.39 g; Tłuszcz: 98.62 g; Węglowodany ogółem: 350.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; Wapń: 821.67 mg; Żelazo: 14.8 mg; Witamina A : 2190.21 ug; Sód: 3389.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.48 g; Sacharoza: 38.66 g; Cholesterol: 287.04 mg;

niedziela 2025-04-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2314.27 kcal; Białko ogółem: 120.65 g ; 82.55 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 333.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.7 g; Wapń: 787.94 mg; Żelazo: 14.1 mg; Witamina A : 1867.91 ug; Sód: 1844.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.46 g; Sacharoza: 37.25 g; Cholesterol: 293.34 mg;

niedziela 2025-04-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2082.55 kcal; Białko ogółem: 106.73 g ; 66.47 g; Tłuszcz: 57.37 g; Węglowodany ogółem: 316.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; Wapń: 962 mg; Żelazo: 16.99 mg; Witamina A : 1797.9 ug; Sód: 1915.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.16 g; Sacharoza: 16.46 g; Cholesterol: 281.94 mg;

niedziela 2025-04-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 1953.37 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; : 70.62 g; Tłuszcz: 35.3 g; Węglowodany ogółem: 316.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Wapń: 890.44 mg; Żelazo: 14 mg; Witamina A : 1598.51 ug; Sód: 1870.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.3 g; Sacharoza: 15.35 g; Cholesterol: 209.84 mg;

niedziela 2025-04-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki indyjskiej z zielonym koperkiem (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2613.66 kcal; Białko ogółem: 130.89 g; : 91.38 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 389.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Wapń: 1167.51 mg; Żelazo: 12.97 mg; Witamina A : 4278.05 ug; Sód: 2274.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.92 g; Sacharoza: 43.39 g; Cholesterol: 343.17 mg;

niedziela 2025-04-13 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką (50g) (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Biszkopity (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2175.98 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; : 69.99 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 323.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; Wapń: 1011.15 mg; Żelazo: 11.64 mg; Witamina A : 4234.55 ug; Sód: 2074.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.56 g; Sacharoza: 29.33 g; Cholesterol: 332.34 mg;

niedziela 2025-04-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2159.13 kcal; Białko ogółem: 117.55 g; : 81.47 g; Tłuszcz: 59.8 g; Węglowodany ogółem: 302.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; Wapń: 708.22 mg; Żelazo: 13.71 mg; Witamina A : 1825.07 ug; Sód: 1826.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.03 g; Sacharoza: 38.99 g; Cholesterol: 268.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (50g) , Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki i koperku z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2471.95 kcal; Białko ogółem: 118.49 g ; : 82.56 g; Tłuszcz: 93.66 g; Węglowodany ogółem: 319.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.9 g; Wapń: 735.3 mg; Żelazo: 14.38 mg; Witamina A : 1779.58 ug; Sód: 2369.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.99 g; Sacharoza: 40.19 g; Cholesterol: 279.7 mg;

niedziela 2025-04-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ₁, SOJ₁, GOR₁, SEL₁</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2010.13 kcal; Białko ogółem: 103.04 g ; : 65.39 g; Tłuszcz: 55.65 g; Węglowodany ogółem: 303.9 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Wapń: 877.72 mg; Żelazo: 16.93 mg; Witamina A : 1769.07 ug; Sód: 2093.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.9 g; Sacharoza: 18.61 g; Cholesterol: 257.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2518.36 kcal; Białko ogółem: 98.1 g; : 52.79 g; Tłuszcz: 92.61 g; Węglowodany ogółem: 367.37 g; Błonnik pokarmowy: 49.03 g; Wapń: 872.74 mg; Żelazo: 17.07 mg; Witamina A : 2414.33 ug; Sód: 3207.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40 g; Sacharoza: 21.91 g; Cholesterol: 337.55 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Salátka z kalafiora mroż..groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2330.73 kcal; Białko ogółem: 106.96 g; : 69.32 g; Tłuszcz: 76.98 g; Węglowodany ogółem: 325.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; Wapń: 1011.9 mg; Żelazo: 10.14 mg; Witamina A : 1673.89 ug; Sód: 2935.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.77 g; Sacharoza: 18.62 g; Cholesterol: 303.37 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Salátka z kalafiora mroż..groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2273.18 kcal; Białko ogółem: 106.54 g; : 67.36 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węglowodany ogółem: 353.39 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Wapń: 993.55 mg; Żelazo: 13.46 mg; Witamina A : 1597.84 ug; Sód: 3141.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.12 g; Sacharoza: 20.79 g; Cholesterol: 286.17 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szpinak gotowany(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2021.93 kcal; Białko ogółem: 102.5 g ; 65.23 g; Tłuszcz: 41.72 g; Węglowodany ogółem: 329.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; Wapń: 990.44 mg; Żelazo: 12.59 mg; Witamina A : 2266.22 ug; Sód: 3005.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.53 g; Sacharoza: 18.51 g; Cholesterol: 176.94 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Kisiel z pomarańczą słodzony(150g/50g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2638.83 kcal; Białko ogółem: 116.27 g ; 77.47 g; Tłuszcz: 81.81 g; Węglowodany ogółem: 384.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Wapń: 1317.62 mg; Żelazo: 11.53 mg; Witamina A : 1697.17 ug; Sód: 3226.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.76 g; Sacharoza: 33.59 g; Cholesterol: 322.8 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2386.23 kcal; Białko ogółem: 107.13 g ; 73.33 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 350.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Wapń: 1125.3 mg; Żelazo: 10.27 mg; Witamina A : 1558.44 ug; Sód: 3000.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.62 g; Sacharoza: 39.08 g; Cholesterol: 307.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie z bazylią(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 0,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Mozzarella 0,5 szt (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2047.17 kcal; Białko ogółem: 96.91 g ; 66.36 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 281 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; Wapń: 801.47 mg; Żelazo: 8.47 mg; Witamina A : 1482.91 ug; Sód: 2435.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.96 g; Sacharoza: 15.64 g; Cholesterol: 267.73 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Serdela z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2320.77 kcal; Białko ogółem: 92.75 g ; 49.87 g; Tłuszcz: 87.09 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Wapń: 693.22 mg; Żelazo: 16.66 mg; Witamina A : 2374.69 ug; Sód: 2745.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.03 g; Sacharoza: 19.46 g; Cholesterol: 314.31 mg;

poniedziałek 2025-04-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE</u>), Mus z jabłka (50g) , Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2198.81 kcal; Białko ogółem: 102.19 g ; 62.49 g; Tłuszcz: 59.87 g; Węglowodany ogółem: 351.79 g; Błonnik pokarmowy: 44.37 g; Wapń: 820.83 mg; Żelazo: 14.2 mg; Witamina A : 1543.32 ug; Sód: 3021.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.36 g; Sacharoza: 20.94 g; Cholesterol: 234.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-04-15		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Kluski śląskie(300g) (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pieczarkowy z cebulą ze śmietaną (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2804.57 kcal; Białko ogółem: 108.88 g ; 68.18 g; Tłuszcz: 83.76 g; Węglowodany ogółem: 438.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.73 g; Wapń: 929.19 mg; Żelazo: 17.13 mg; Witamina A : 2045.79 ug; Sód: 2176.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.25 g; Sacharoza: 41.84 g; Cholesterol: 552.46 mg;

wtorek 2025-04-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompót z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>MLE,</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2186.11 kcal; Białko ogółem: 94.24 g; : 57.29 g; Tłuszcz: 58.74 g; Węglowodany ogółem: 336.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Wapń: 906.04 mg; Żelazo: 12.07 mg; Witamina A : 1339.97 ug; Sód: 1940.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.92 g; Sacharoza: 38 g; Cholesterol: 382.66 mg;

wtorek 2025-04-15			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>MLE.</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Kisiel z wiśniami b/c(150ml/10g) ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2100.34 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; : 63.26 g; Tłuszcz: 59.5 g; Węglowodany ogółem: 320.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; Wapń: 994.85 mg; Żelazo: 14.76 mg; Witamina A : 1485.25 ug; Sód: 2073.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.45 g; Sacharoza: 29.67 g; Cholesterol: 395.29 mg;

wtorek 2025-04-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Połudwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g) (<u>MLE.</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2244.32 kcal; Białko ogółem: 125.89 g ; 88.64 g; Tłuszcz: 43.43 g; Węglowodany ogółem: 360.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Wapń: 866.15 mg; Żelazo: 13.53 mg; Witamina A : 1871.5 ug; Sód: 2075.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.23 g; Sacharoza: 51.02 g; Cholesterol: 341.29 mg;

wtorek 2025-04-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Pulpet rybny (dorsz)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2.</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2981.17 kcal; Białko ogółem: 140.15 g ; 96.24 g; Tłuszcz: 101.8 g; Węglowodany ogółem: 400.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Wapń: 1260.09 mg; Żelazo: 15.85 mg; Witamina A : 2190.85 ug; Sód: 2528.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.48 g; Sacharoza: 43.08 g; Cholesterol: 641.29 mg;

wtorek 2025-04-15 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (<u>JAJ.</u>), Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>),	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny (dorsz)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2.</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Kisiel z bananem słodzony (150ml) ,	Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2902.53 kcal; Białko ogółem: 132.55 g ; 95.34 g; Tłuszcz: 99.31 g; Węglowodany ogółem: 391.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Wapń: 1203.47 mg; Żelazo: 14.84 mg; Witamina A : 2261.28 ug; Sód: 2328.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.38 g; Sacharoza: 76.31 g; Cholesterol: 624.49 mg;

wtorek 2025-04-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2443.2 kcal; Białko ogółem: 123.77 g ; 86.33 g; Tłuszcz: 83.05 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Wapń: 849.52 mg; Żelazo: 14.39 mg; Witamina A : 2176.63 ug; Sód: 2220.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.74 g; Sacharoza: 44.03 g; Cholesterol: 566.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Kluski śląskie(300g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pieczarkowy z cebulą ze śmietaną (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Banan (1/2 szt.-100g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2648.23 kcal; Białko ogółem: 105.18 g ; 67.1 g; Tłuszcz: 80.31 g; Węglowodany ogółem: 408.67 g; Błonnik pokarmowy: 40.98 g; Wapń: 847.37 mg; Żelazo: 16.71 mg; Witamina A : 2002.95 ug; Sód: 2160.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.82 g; Sacharoza: 43.61 g; Cholesterol: 527.62 mg;

wtorek 2025-04-15			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca (70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (7g) ,		Podwieczorek: Kisiel z wiśniami b/c(150ml/10g) ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2463.93 kcal; Białko ogółem: 131.16 g ; 92.3 g; Tłuszcz: 84.66 g; Węglowodany ogółem: 331.03 g; Błonnik pokarmowy: 46.01 g; Wapń: 950.83 mg; Żelazo: 18.23 mg; Witamina A : 2321.91 ug; Sód: 2582.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.42 g; Sacharoza: 36.5 g; Cholesterol: 579.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-04-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ,</u> <u>SOJ, GOR, SEL.</u>), Sałatka zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU</u> <u>JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SEL.</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU</u> <u>PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u> <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ, MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2496.52 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; : 58.04 g; Tłuszcz: 84.09 g; Węglowodany ogółem: 367.86 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Wapń: 896.5 mg; Żelazo: 16.82 mg; Witamina A : 4054.66 ug; Sód: 2705.71 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.89 g; Sacharoza: 26.08 g; Cholesterol: 409.74 mg;

środa 2025-04-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS,</u> <u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u> <u>SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2388.95 kcal; Białko ogółem: 96.17 g; : 47.84 g; Tłuszcz: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 363.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Wapń: 899.02 mg; Żelazo: 11.08 mg; Witamina A : 1888.04 ug; Sód: 2423.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29 g; Sacharoza: 34.55 g; Cholesterol: 242.17 mg;

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
środa 2025-04-16	Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> .), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2282.16 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; : 50.57 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; Błonnik pokarmowy: 45.4 g; Wapń: 901.13 mg; Żelazo: 14.58 mg; Witamina A : 2611.98 ug; Sód: 2578.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.17 g; Sacharoza: 12.24 g; Cholesterol: 256.12 mg;

środa 2025-04-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Surówka z selera i marchwi na wino (150g) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2231.2 kcal; Białko ogółem: 105.85 g ; : 57.14 g; Tłuszcz: 47.26 g; Węglowodany ogółem: 375.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; Wapń: 730.08 mg; Żelazo: 13.23 mg; Witamina A : 2176.5 ug; Sód: 2630.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.74 g; Sacharoza: 38.27 g; Cholesterol: 240.04 mg;

środa 2025-04-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Polędwica sopocka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2665.03 kcal; Białko ogółem: 106.52 g ; : 56.03 g; Tłuszcz: 78.21 g; Węglowodany ogółem: 403.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; Wapń: 1212.88 mg; Żelazo: 11.73 mg; Witamina A : 1810.14 ug; Sód: 2700.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.56 g; Sacharoza: 36.39 g; Cholesterol: 274 mg;

środa 2025-04-16 Jadłospis dla diety: Po usunięciu migdałków		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos z oregano (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera i marchewki blanszowana z olejem (150g) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Powidlą z jabłka z cynamonem (40g) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2499.31 kcal; Białko ogółem: 97.12 g ; : 51.21 g; Tłuszcz: 76.63 g; Węglowodany ogółem: 384.48 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; Wapń: 1066.37 mg; Żelazo: 11.73 mg; Witamina A : 2653.06 ug; Sód: 2630.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.78 g; Sacharoza: 48.86 g; Cholesterol: 255.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2201.54 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; : 46.08 g; Tłuszcz: 62.49 g; Węglowodany ogółem: 334.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; Wapń: 779.55 mg; Żelazo: 9.74 mg; Witamina A : 1840.22 ug; Sód: 2397.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.78 g; Sacharoza: 36.08 g; Cholesterol: 214.6 mg;

środa 2025-04-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SEL₁</u>), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym(450g-3szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Mus truskawkowy słodzony (70g) , Surówka z marchwi i jabłka na słodko (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (50g) , Roszponka (7g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2787.8 kcal; Białko ogółem: 122.14 g; : 72.93 g; Tłuszcz: 82.48 g; Węglowodany ogółem: 418.8 g; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; Wapń: 1053.44 mg; Żelazo: 15.75 mg; Witamina A : 3296.3 ug; Sód: 2706.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.06 g; Sacharoza: 41.16 g; Cholesterol: 467.98 mg;

środa 2025-04-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) bez mleka		
Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z	Herbata bez cukru(200ml) , Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Roszponka (7g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2201.25 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; : 48.81 g; Tłuszcz: 62.46 g; Węglowodany ogółem: 348.18 g; Błonnik pokarmowy: 47.52 g; Wapń: 794.16 mg; Żelazo: 14.39 mg; Witamina A : 2564.16 ug; Sód: 2780.75 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.1 g; Sacharoza: 14.57 g; Cholesterol: 228.55 mg;