

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,				Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(10g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 1875.1 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; : 66.15 g; Tłuszcz: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 306.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; Wapń: 741.29 mg; Żelazo: 12.4 mg; Witamina A : 2069.91 ug; Sód: 2138.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.62 g; Sacharoza: 15.53 g; Cholesterol: 171.96 mg;

czwartek 2025-04-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiolem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>),		Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Pasta z szynki z indyka z zieloną pietruszką(30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),				Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2572.44 kcal; Białko ogółem: 114.78 g; : 72.68 g; Tłuszcz: 78.13 g; Węglowodany ogółem: 375.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Wapń: 1112.75 mg; Żelazo: 14.69 mg; Witamina A : 2519.33 ug; Sód: 2517.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.21 g; Sacharoza: 20.14 g; Cholesterol: 462.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-04-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (60g) (<u>MLE₊</u>), Dżem(25g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem zacierką z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Ser topiony(50g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2370.65 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; : 48.46 g; Tłuszcz: 89.79 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; Wapń: 906.57 mg; Żelazo: 12.02 mg; Witamina A : 2889.93 ug; Sód: 1895.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.99 g; Sacharoza: 17.33 g; Cholesterol: 257.4 mg;

piątek 2025-04-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) , Roszponka (5g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem zacierką z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Risotto jarzynowe z pieczarkami (200g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,33 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2318.86 kcal; Białko ogółem: 83.7 g; : 37.32 g; Tłuszcz: 65.96 g; Węglowodany ogółem: 376.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.8 g; Wapń: 915.39 mg; Żelazo: 10.8 mg; Witamina A : 3794.78 ug; Sód: 1490.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.05 g; Sacharoza: 21.42 g; Cholesterol: 234.19 mg;

piątek 2025-04-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) , Roszponka (5g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem zacierką z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Risotto jarzynowe z pieczarkami (200g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella 0,33 szt (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2219.31 kcal; Białko ogółem: 81.27 g; : 35.4 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 377.02 g; Błonnik pokarmowy: 46.3 g; Wapń: 904.84 mg; Żelazo: 13.31 mg; Witamina A : 3763.58 ug; Sód: 1473.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.51 g; Sacharoza: 15.91 g; Cholesterol: 229.39 mg;

piątek 2025-04-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta jarzynowa z pietruszką zieloną (70g) (<u>SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Risotto z warzywami(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>, <u>GLU OWS.</u>), Kefir(200g) (<u>MLE</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 1982.82 kcal; Białko ogółem: 78.69 g; : 36.76 g; Tłuszcz: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 371.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Wapń: 909.85 mg; Żelazo: 9.84 mg; Witamina A : 3904.62 ug; Sód: 1591.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.12 g; Sacharoza: 21.54 g; Cholesterol: 138.41 mg;

piątek 2025-04-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Zupa rosół jarski z makaronem zacierką z pietruszką zieloną (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2,</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Risotto jarzynowe z pieczarkami (200g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Mozzarella 0,33 szt (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczoney ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2700.09 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; : 46.15 g; Tłuszcz: 81.26 g; Węglowodany ogółem: 425.6 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; Wapń: 1241.04 mg; Żelazo: 11.78 mg; Witamina A : 3791.1 ug; Sód: 1781.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.36 g; Sacharoza: 22.24 g; Cholesterol: 284.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Dżem (40g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ.</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2127.22 kcal; Białko ogółem: 117.3 g; : 80.88 g; Tłuszcz: 46.28 g; Węglowodany ogółem: 333.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Wapń: 703.02 mg; Żelazo: 14.12 mg; Witamina A : 1578.3 ug; Sód: 1593.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.18 g; Sacharoza: 25.87 g; Cholesterol: 254.24 mg;

sobota 2025-04-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Ser żółty(50g) (<u>MLE.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z marchwi,selera,pietruszki blanszowana z zieloną pietruszką(150g) (<u>SEL.</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL.</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2893.47 kcal; Białko ogółem: 104.44 g; : 62.25 g; Tłuszcz: 104.57 g; Węglowodany ogółem: 412.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.3 g; Wapń: 1100.76 mg; Żelazo: 15.09 mg; Witamina A : 3677.32 ug; Sód: 2383.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.51 g; Sacharoza: 47.96 g; Cholesterol: 333.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(50g) , Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),	Zupa barszcz biały z ziemniakami(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Kompot z owoców (200ml) , Sałatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL,</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (50g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(100g) (<u>MLE, SEL,</u>), Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2216.96 kcal; Białko ogółem: 102.95 g ; 54.03 g; Tłuszcz: 48.71 g; Węglowodany ogółem: 368.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; Wapń: 809.36 mg; Żelazo: 11.94 mg; Witamina A : 1132.25 ug; Sód: 3038.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.42 g; Sacharoza: 23.8 g; Cholesterol: 182.58 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2025-04-20		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(50g) , Babka piaskowa (70g) ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Mieszanaka królewska z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.pietruszką (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką (50g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(100g) (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2831.71 kcal; Białko ogółem: 108.51 g ; 60.28 g; Tłuszcz: 106.19 g; Węglowodany ogółem: 379.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.5 g; Wapń: 1134.29 mg; Żelazo: 14.21 mg; Witamina A : 2358.27 ug; Sód: 2342.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.55 g; Sacharoza: 29.58 g; Cholesterol: 587.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką (60g) (<u>MLE.</u>), Roszponka (7g) ,	Zupa szpinakowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,		Posiłek nocny: Biskopki (30g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2446.5 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; : 60.22 g; Tłuszcz: 94.76 g; Węglowodany ogółem: 330.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Wapń: 1033.63 mg; Żelazo: 17.6 mg; Witamina A : 1739.31 ug; Sód: 2527.43 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.02 g; Sacharoza: 29.71 g; Cholesterol: 301.96 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,		Posiłek nocny: Biskopki (30g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2246.72 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; : 72.16 g; Tłuszcz: 69.58 g; Węglowodany ogółem: 316.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Wapń: 960.88 mg; Żelazo: 13.63 mg; Witamina A : 1554 ug; Sód: 2100.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.72 g; Sacharoza: 32.24 g; Cholesterol: 329.66 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (7g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2087.82 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; : 68.8 g; Tłuszcz: 63.94 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.56 g; Wapń: 967.58 mg; Żelazo: 16.33 mg; Witamina A : 1503.2 ug; Sód: 2078.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.72 g; Sacharoza: 32.44 g; Cholesterol: 283.46 mg;

poniedziałek 2025-04-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Sałata zielona I (10g) , Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Szynek z indyka (30g) (<u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>GOR.</u> <u>SEL.</u>), Roszponka (7g) ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1940.25 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; : 68.33 g; Tłuszcz: 40.92 g; Węglowodany ogółem: 307.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; Wapń: 949.5 mg; Żelazo: 13.87 mg; Witamina A : 1300.9 ug; Sód: 1814.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.4 g; Sacharoza: 26.88 g; Cholesterol: 228.34 mg;

poniedziałek 2025-04-21		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u>, <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy z ziel.koper. (60g) (<u>MLE.</u>),		Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,		Posiłek nocny: Biszkopty (30g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2462.05 kcal; Białko ogółem: 123.01 g; : 83.83 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 339.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.6 g; Wapń: 1294.59 mg; Żelazo: 13.98 mg; Witamina A : 1485.75 ug; Sód: 2172.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.06 g; Sacharoza: 32.41 g; Cholesterol: 360.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Marchewka (30g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2283.32 kcal; Białko ogółem: 116.45 g; : 83.13 g; Tłuszcz: 53.9 g; Węglowodany ogółem: 352.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Wapń: 1095.61 mg; Żelazo: 11.73 mg; Witamina A : 1744.53 ug; Sód: 2162.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 20.58 g; Sacharoza: 44.3 g; Cholesterol: 299.39 mg;

wtorek 2025-04-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,33 szt (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2625.44 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; : 77.74 g; Tłuszcz: 85.6 g; Węglowodany ogółem: 372.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Wapń: 1428.12 mg; Żelazo: 13.46 mg; Witamina A : 3235.81 ug; Sód: 2550.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.11 g; Sacharoza: 21.21 g; Cholesterol: 416.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(40g) (<u>MLE₊</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos własny (80ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, OZ, MLE, SOJ, SEL, SO2₊</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z fasolki szparagowej z olejem(150g) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Chrzan tarty z żurawiną (15g/2g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2416.24 kcal; Białko ogółem: 108.68 g ; 72.81 g; Tłuszcz: 99.57 g; Węglowodany ogółem: 303.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Wapń: 830.23 mg; Żelazo: 13.75 mg; Witamina A : 1326.88 ug; Sód: 3395.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.79 g; Sacharoza: 9.07 g; Cholesterol: 326.84 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Salátka zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Mieszanka królewska (60g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2396.48 kcal; Białko ogółem: 108.69 g ; 73.52 g; Tłuszcz: 98.34 g; Węglowodany ogółem: 285.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Wapń: 883.53 mg; Żelazo: 15.75 mg; Witamina A : 2555.57 ug; Sód: 2548.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.12 g; Sacharoza: 8.29 g; Cholesterol: 496.86 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Salátka zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Mieszanka królewska (60g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (150ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2255.18 kcal; Białko ogółem: 112.11 g ; 77.15 g; Tłuszcz: 82.35 g; Węglowodany ogółem: 296.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.1 g; Wapń: 881.48 mg; Żelazo: 18.43 mg; Witamina A : 2507.22 ug; Sód: 3231.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.41 g; Sacharoza: 15.06 g; Cholesterol: 466.56 mg;

środa 2025-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(40g) (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1682.06 kcal; Białko ogółem: 98.9 g ; : 65.66 g; Tłuszcz: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 265.3 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Wapń: 893.83 mg; Żelazo: 13.98 mg; Witamina A : 2177.32 ug; Sód: 2458.69 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 13.04 g; Sacharoza: 8.83 g; Cholesterol: 179.11 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
środa 2025-04-23		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Mieszanka królewska (60g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2590.24 kcal; Białko ogółem: 117.1 g ; : 81.37 g; Tłuszcz: 106.28 g; Węglowodany ogółem: 307.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; Wapń: 1190.35 mg; Żelazo: 16.09 mg; Witamina A : 2616.38 ug; Sód: 2615.37 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 50.47 g; Sacharoza: 8.34 g; Cholesterol: 527.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2384.01 kcal; Białko ogółem: 118.14 g; : 70.75 g; Tłuszcz: 84.1 g; Węglowodany ogółem: 324.21 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; Wapń: 919.2 mg; Żelazo: 17.72 mg; Witamina A : 1334.95 ug; Sód: 2620.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.07 g; Sacharoza: 28.01 g; Cholesterol: 561.82 mg.

Wartości odżywcze: Energia: 2252.1 kcal; Białko ogółem: 90.86 g ; : 44.2 g ; Tłuszcz: 69.1 g ; Węglowodany ogółem: 345.5 g ; Błonnik pokarmowy: 31.8 g ; Wapń: 942.26 mg; Żelazo: 14.13 mg; Witamina A : 2318.46 ug; Sód: 2154.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.39 g ; Sacharoza: 32.11 g ; Cholesterol: 335.15 mg;

Wartości odżywcze: Energia: 2238.8 kcal; Białko ogółem: 92.13 g; : 47.38 g; Tłuszcz: 67.74 g; Węglowodany ogółem: 356.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; Wapń: 1056.46 mg; Żelazo: 16.26 mg; Witamina A : 2309.36 ug; Sód: 2177.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.59 g; Sacharoza: 29.66 g; Cholesterol: 342.35 mg;

czwartek 2025-04-24	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
---------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₁</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Sok pomidorowy (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2201.31 kcal; Białko ogółem: 99.28 g ; : 56.36 g; Tłuszcz: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 365.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Wapń: 873.77 mg; Żelazo: 14.08 mg; Witamina A : 1562.95 ug; Sód: 2199.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.63 g; Sacharoza: 52.23 g; Cholesterol: 224.72 mg;

czwartek 2025-04-24		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,33 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Brokuł gotowany (50g) ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy (150ml) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2514.78 kcal; Białko ogółem: 100.91 g ; : 51.91 g; Tłuszcz: 77.65 g; Węglowodany ogółem: 385.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Wapń: 1266.7 mg; Żelazo: 15.09 mg; Witamina A : 2348.14 ug; Sód: 2224.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.75 g; Sacharoza: 36.37 g; Cholesterol: 365.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2399.2 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; : 58.39 g; Tłuszcz: 89.36 g; Węglowodany ogółem: 334.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.9 g; Wapń: 813.55 mg; Żelazo: 12.51 mg; Witamina A : 2017.94 ug; Sód: 2465.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.09 g; Sacharoza: 13.99 g; Cholesterol: 313.44 mg;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2071.63 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; : 63.88 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 304.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; Wapń: 732.87 mg; Żelazo: 9.97 mg; Witamina A : 2403.77 ug; Sód: 2045.33 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.1 g; Sacharoza: 15.47 g; Cholesterol: 270.64 mg;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2058.53 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; : 71.26 g; Tłuszcz: 56.72 g; Węglowodany ogółem: 312.81 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; Wapń: 807.73 mg; Żelazo: 13.94 mg; Witamina A : 2854.61 ug; Sód: 2171.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.49 g; Sacharoza: 16.68 g; Cholesterol: 303.37 mg;

piątek 2025-04-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka (30g) ,		Posiłek nocny: Powidła z jabłka z cynamonem (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1953.17 kcal; Białko ogółem: 102.24 g ; : 58.08 g; Tłuszcz: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 337.48 g; Błonnik pokarmowy: 32 g; Wapń: 743.67 mg; Żelazo: 10.01 mg; Witamina A : 1953.77 ug; Sód: 2078.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.3 g; Sacharoza: 19.28 g; Cholesterol: 181.24 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
piątek 2025-04-25		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO₂</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2453.21 kcal; Białko ogółem: 115.5 g ; : 72.71 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 354.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Wapń: 1059.22 mg; Żelazo: 11.02 mg; Witamina A : 2497.94 ug; Sód: 2335.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.41 g; Sacharoza: 16.28 g; Cholesterol: 320.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₊</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE₊</u>),	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU PSZ₊</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2715.27 kcal; Białko ogółem: 118.19 g ; 78.15 g; Tłuszcz: 121.74 g; Węglowodany ogółem: 320.55 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g; Wapń: 678.16 mg; Żelazo: 16.29 mg; Witamina A : 2909.75 ug; Sód: 3369.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.61 g; Sacharoza: 25.4 g; Cholesterol: 616.16 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₊</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2555.39 kcal; Białko ogółem: 111.5 g ; 70.67 g; Tłuszcz: 101.8 g; Węglowodany ogółem: 321.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Wapń: 730.89 mg; Żelazo: 13.57 mg; Witamina A : 2813.25 ug; Sód: 2624.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.35 g; Sacharoza: 24.61 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₊</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2606.81 kcal; Białko ogółem: 132.27 g ; 93.35 g; Tłuszcz: 104.43 g; Węglowodany ogółem: 320.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Wapń: 884.79 mg; Żelazo: 16.05 mg; Witamina A : 2833.89 ug; Sód: 3316.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.89 g; Sacharoza: 25.51 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2025-04-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(10g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2045.96 kcal; Białko ogółem: 134.2 g ; 94.66 g; Tłuszcz: 41.4 g; Węglowodany ogółem: 304.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Wapń: 663.39 mg; Żelazo: 11.79 mg; Witamina A : 2428.61 ug; Sód: 1924.69 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 12.37 g; Sacharoza: 16.84 g; Cholesterol: 328.04 mg;

sobota 2025-04-26		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL,</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Mieszaneczka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Szyunka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2895.2 kcal; Białko ogółem: 125.15 g; : 79 g; Tłuszcz: 111.34 g; Węglowodany ogółem: 371.37 g; Błonnik pokarmowy: 32.3 g; Wapń: 1057.46 mg; Żelazo: 15.1 mg; Witamina A : 2838.11 ug; Sód: 2899.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.12 g; Sacharoza: 26.69 g; Cholesterol: 612.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (30g) , Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki i koperku z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2538.29 kcal; Białko ogółem: 113.36 g ; : 75.93 g; Tłuszcz: 95.27 g; Węglowodany ogółem: 338.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; Wapń: 799.71 mg; Żelazo: 14.26 mg; Witamina A : 2141.63 ug; Sód: 3163.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.36 g; Sacharoza: 37.9 g; Cholesterol: 278.84 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2256.45 kcal; Białko ogółem: 117.33 g ; : 79.99 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 322.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; Wapń: 766.73 mg; Żelazo: 13.65 mg; Witamina A : 1817.38 ug; Sód: 1749.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.29 g; Sacharoza: 36.68 g; Cholesterol: 284.64 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2069.53 kcal; Białko ogółem: 104.13 g ; : 63.91 g; Tłuszcz: 57.12 g; Węglowodany ogółem: 316.04 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; Wapń: 960.79 mg; Żelazo: 16.86 mg; Witamina A : 1752.97 ug; Sód: 1823.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.09 g; Sacharoza: 16.45 g; Cholesterol: 273.24 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 1895.55 kcal; Białko ogółem: 105.25 g ; : 68.06 g; Tłuszcz: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 305.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; Wapń: 869.23 mg; Żelazo: 13.55 mg; Witamina A : 1547.98 ug; Sód: 1775.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.13 g; Sacharoza: 14.78 g; Cholesterol: 201.14 mg;

niedziela 2025-04-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki indyckiej z zielonym koperkiem (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2556.26 kcal; Białko ogółem: 127.61 g ; : 88.82 g; Tłuszcz: 69.8 g; Węglowodany ogółem: 378.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 1147.06 mg; Żelazo: 12.56 mg; Witamina A : 4270.5 ug; Sód: 2179.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.75 g; Sacharoza: 42.82 g; Cholesterol: 334.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2452.96 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; : 50.23 g; Tłuszcz: 92.13 g; Węglowodany ogółem: 353.8 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Wapń: 832.69 mg; Żelazo: 16.5 mg; Witamina A : 2389.58 ug; Sód: 3111.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.91 g; Sacharoza: 17.22 g; Cholesterol: 328.85 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Salátka z kalafiora mroż.:groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,33 szt (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2219.2 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; : 63.27 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 311.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Wapń: 869.35 mg; Żelazo: 9.51 mg; Witamina A : 1621.46 ug; Sód: 2839.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.56 g; Sacharoza: 13.93 g; Cholesterol: 276.42 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Salátka z kalafiora mroż.:groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,33 szt (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2214.45 kcal; Białko ogółem: 100.49 g; : 61.31 g; Tłuszcz: 61.73 g; Węglowodany ogółem: 353.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Wapń: 890.6 mg; Żelazo: 13.31 mg; Witamina A : 1568.21 ug; Sód: 3049.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.93 g; Sacharoza: 20.78 g; Cholesterol: 259.22 mg;

poniedziałek 2025-04-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
--------------------------------	---

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szpinak gotowany(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1956.53 kcal; Białko ogółem: 98.86 g ; : 62.67 g; Tłuszcz: 41.24 g; Węglowodany ogółem: 316.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; Wapń: 950.39 mg; Żelazo: 12.02 mg; Witamina A : 2241.47 ug; Sód: 2910.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.44 g; Sacharoza: 13.82 g; Cholesterol: 168.24 mg;

poniedziałek 2025-04-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella 0,33 szt (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2482.9 kcal; Białko ogółem: 112.07 g ; : 73.98 g; Tłuszcz: 78.17 g; Węglowodany ogółem: 356.7 g; Błonnik pokarmowy: 27.3 g; Wapń: 1188.22 mg; Żelazo: 11.14 mg; Witamina A : 1655.24 ug; Sód: 3211.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.62 g; Sacharoza: 16.11 g; Cholesterol: 304.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Ryba panierowana (90g) (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2618.96 kcal; Białko ogółem: 121.47 g ; : 80.94 g; Tłuszcz: 100.46 g; Węglowodany ogółem: 340.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; Wapń: 688.23 mg; Żelazo: 15.85 mg; Witamina A : 1821.79 ug; Sód: 2334.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.7 g; Sacharoza: 25.78 g; Cholesterol: 618.76 mg;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2417.42 kcal; Białko ogółem: 120.99 g ; : 82.12 g; Tłuszcz: 84.27 g; Węglowodany ogółem: 315.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Wapń: 725.78 mg; Żelazo: 13.63 mg; Witamina A : 2134.49 ug; Sód: 2176.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.77 g; Sacharoza: 27.56 g; Cholesterol: 605.56 mg;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Kisiel z wiśniami b/c(150ml/10g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2432.85 kcal; Białko ogółem: 123.66 g ; : 84.85 g; Tłuszcz: 82.32 g; Węglowodany ogółem: 337.6 g; Błonnik pokarmowy: 44.16 g; Wapń: 718.79 mg; Żelazo: 17.08 mg; Witamina A : 2290.67 ug; Sód: 2269.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.99 g; Sacharoza: 34.61 g; Cholesterol: 612.79 mg;

wtorek 2025-04-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
--------------------------	---

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2271.5 kcal; Białko ogółem: 122.78 g; : 86.25 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 346.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Wapń: 867.29 mg; Żelazo: 12.89 mg; Witamina A : 1818.22 ug; Sód: 2072.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.68 g; Sacharoza: 42.4 g; Cholesterol: 364.39 mg;

wtorek 2025-04-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2₁</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2799.47 kcal; Białko ogółem: 133.71 g; : 90.95 g; Tłuszcz: 99.58 g; Węglowodany ogółem: 365.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; Wapń: 1055.29 mg; Żelazo: 14.71 mg; Witamina A : 2148.85 ug; Sód: 2467.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.08 g; Sacharoza: 28.38 g; Cholesterol: 655.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z marchwi i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2412.1 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; : 49.96 g; Tłuszcz: 83.2 g; Węglowodany ogółem: 356.59 g; Błonnik pokarmowy: 37.56 g; Wapń: 872.54 mg; Żelazo: 16.26 mg; Witamina A : 4003.68 ug; Sód: 2329.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.67 g; Sacharoza: 25.44 g; Cholesterol: 388.14 mg;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2296.73 kcal; Białko ogółem: 89.01 g; : 44.04 g; Tłuszcz: 67.2 g; Węglowodany ogółem: 351.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; Wapń: 875.26 mg; Żelazo: 10.5 mg; Witamina A : 1839.46 ug; Sód: 2060.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.04 g; Sacharoza: 33.85 g; Cholesterol: 229.57 mg;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2234.74 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; : 46.77 g; Tłuszcz: 66.72 g; Węglowodany ogółem: 350.46 g; Błonnik pokarmowy: 45.4 g; Wapń: 897.37 mg; Żelazo: 14.32 mg; Witamina A : 2569 ug; Sód: 2218.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.31 g; Sacharoza: 12.1 g; Cholesterol: 243.52 mg;

środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
---	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,	Podwieczorek: Mus z kiwi gotowanego (80g) ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2183.78 kcal; Białko ogółem: 99.41 g ; : 53.34 g; Tłuszcz: 45.05 g; Węglowodany ogółem: 374.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; Wapń: 726.32 mg; Żelazo: 12.97 mg; Witamina A : 2133.52 ug; Sód: 2270.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.88 g; Sacharoza: 38.13 g; Cholesterol: 227.44 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
środa 2025-04-30		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Polędwica sopocka (30g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2573.23 kcal; Białko ogółem: 99.4 g ; : 52.23 g; Tłuszcz: 75.61 g; Węglowodany ogółem: 391.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; Wapń: 1189.88 mg; Żelazo: 11.19 mg; Witamina A : 1804.54 ug; Sód: 2337.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.6 g; Sacharoza: 35.69 g; Cholesterol: 261.4 mg;