

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (35g) 35 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa żurek z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO₂</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ</u>), Cebula duszona (20g) 20 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i zieloną pietruszką (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2312.77 kcal; Białko ogółem: 93.09 g ; : 56.12 g; Tłuszcz: 83.7 g; Węglowodany ogółem: 326.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g; Wapń: 678.78 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A : 1634.05 ug; Sód: 2805.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.57 g; Sacharoza: 15.9 g; Cholesterol: 454.74 mg;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2276.08 kcal; Białko ogółem: 103.8 g ; : 64.83 g; Tłuszcz: 69.31 g; Węglowodany ogółem: 332.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; Wapń: 808.83 mg; Żelazo: 13.73 mg; Witamina A : 2460.17 ug; Sód: 2087 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.05 g; Sacharoza: 19.38 g; Cholesterol: 418.06 mg;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2230.78 kcal; Białko ogółem: 102.18 g ; : 62.46 g; Tłuszcz: 66.12 g; Węglowodany ogółem: 342.23 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Wapń: 819.43 mg; Żelazo: 16.35 mg; Witamina A : 2469.17 ug; Sód: 1940.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.34 g; Sacharoza: 23.03 g; Cholesterol: 434.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(10g) 10 g (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1883.2 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 307.4 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; Wapń: 740.39 mg; Żelazo: 12.22 mg; Witamina A : 2066.01 ug; Sód: 1955.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.92 g; Sacharoza: 15.5 g; Cholesterol: 154.56 mg;

czwartek 2025-05-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z zieloną pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2692.93 kcal; Białko ogółem: 118.34 g; : 73.16 g; Tłuszcz: 80.29 g; Węglowodany ogółem: 399.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Wapń: 1141.65 mg; Żelazo: 15.15 mg; Witamina A : 2519.28 ug; Sód: 2347.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.06 g; Sacharoza: 35.28 g; Cholesterol: 450.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Dżem(25g) 25 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Schab w cieście(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Ogonówka (35g) 35 g (<u>SOJ,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) 80 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2483.47 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; : 50.13 g; Tłuszcz: 101 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Wapń: 837.35 mg; Żelazo: 11.66 mg; Witamina A : 2528.02 ug; Sód: 1774.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.36 g; Sacharoza: 16.53 g; Cholesterol: 263.61 mg;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) 80 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; : 67.36 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 362.8 g; Błonnik pokarmowy: 29.8 g; Wapń: 901.95 mg; Żelazo: 12.28 mg; Witamina A : 3280.88 ug; Sód: 1547.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.24 g; Sacharoza: 19.16 g; Cholesterol: 386.79 mg;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru (80g) 80 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2499.32 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 81.41 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.3 g; Wapń: 891.4 mg; Żelazo: 14.79 mg; Witamina A : 3249.68 ug; Sód: 1529.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.7 g; Sacharoza: 13.65 g; Cholesterol: 381.99 mg;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Rospzonka (5g) 5 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Risotto ze schabem(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) 80 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2123.95 kcal; Białko ogółem: 106.26 g ; : 59.3 g; Tłuszcz: 40.73 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; Wapń: 704.41 mg; Żelazo: 10.97 mg; Witamina A : 4602.18 ug; Sód: 2138.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.68 g; Sacharoza: 19.87 g; Cholesterol: 251.89 mg;

piątek 2025-05-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.pietruszką (50g) 50 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) 80 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2912.57 kcal; Białko ogółem: 131.76 g ; : 75.55 g; Tłuszcz: 95.46 g; Węglowodany ogółem: 408.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; Wapń: 1224.35 mg; Żelazo: 13.08 mg; Witamina A : 3263.6 ug; Sód: 1808.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.05 g; Sacharoza: 19.91 g; Cholesterol: 418.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami, brukselką (400ml) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos pieczarkowy ze śmietaną (80ml) 80 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (<u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(włoszczyzna w paski)(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Biskopity (30g) 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2605.53 kcal; Białko ogółem: 123.14 g; : 77.77 g; Tłuszcz: 98.9 g; Węglowodany ogółem: 339.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; Wapń: 757.77 mg; Żelazo: 18.74 mg; Witamina A : 2766.24 ug; Sód: 1944.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.52 g; Sacharoza: 31.85 g; Cholesterol: 690.24 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₊</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Biskopity (30g) 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2423.32 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; : 61.82 g; Tłuszcz: 84.33 g; Węglowodany ogółem: 336.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; Wapń: 779.36 mg; Żelazo: 17.48 mg; Witamina A : 2569.35 ug; Sód: 2517.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.23 g; Sacharoza: 35.19 g; Cholesterol: 542.94 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₊</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2377.32 kcal; Białko ogółem: 103.04 g; : 67.1 g; Tłuszcz: 84.44 g; Węglowodany ogółem: 333.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; Wapń: 1052.26 mg; Żelazo: 19.85 mg; Witamina A : 2535.05 ug; Sód: 2595.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.04 g; Sacharoza: 28.72 g; Cholesterol: 511.14 mg;

sobota 2025-05-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>.), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>.), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) 50 g (<u>MLE, SOJ, SEL</u>.), Marchewka - súpki (30g) 30 g ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>.), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos majerankowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>.), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków z ananase (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>.), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>.), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 2. x 60 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>.), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ</u>.), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ, ORZ</u>.),

Wartości odżywcze: Energia: 1984.78 kcal; Białko ogółem: 118.42 g ; 77.24 g; Tłuszcz: 44.07 g; Węglowodany ogółem: 296.82 g; Błonnik pokarmowy: 23 g; Wapń: 632.96 mg; Żelazo: 15.43 mg; Witamina A : 1551.39 µg; Sód: 1482.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.03 g; Sacharoza: 20.77 g; Cholesterol: 251.84 mg;

sobota 2025-05-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,		Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków z ananasem (150g) 150 g ,		Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Seler blanszowany(50g) 50 g (<u>SEL,</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE,</u>),				Posiłek nocny: Biszkopty (30g) 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2634.18 kcal; Białko ogółem: 109.22 g ; 69.67 g; Tłuszcz: 92.5 g; Węglowodany ogółem: 365.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Wapń: 1118.08 mg; Żelazo: 18.14 mg; Witamina A : 2608.71 µg; Sód: 2656.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc. : 42.6 g; Sacharoza: 36.7 g; Cholesterol: 573.81 mg.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(50g) 50 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Kotlet schabowy(105g) 105 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i zieloną pietruszką (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (25g) op 25 g , Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2552.4 kcal; Białko ogółem: 104.21 g ; : 53.08 g; Tłuszcz: 90.98 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Wapń: 684.98 mg; Żelazo: 13.25 mg; Witamina A : 1155.21 ug; Sód: 2929.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.03 g; Sacharoza: 29.47 g; Cholesterol: 245.26 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (35g) 35 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Mieszanaka królewska z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (25g) op 25 g , Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2265.8 kcal; Białko ogółem: 95.25 g ; : 57.8 g; Tłuszcz: 68.17 g; Węglowodany ogółem: 334.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Wapń: 614.84 mg; Żelazo: 9.49 mg; Witamina A : 986.83 ug; Sód: 2450.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.92 g; Sacharoza: 34.53 g; Cholesterol: 240.51 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (35g) 35 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Mieszanaka królewska z olejem (150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2172.98 kcal; Białko ogółem: 98.46 g ; : 60.53 g; Tłuszcz: 66.05 g; Węglowodany ogółem: 330 g; Błonnik pokarmowy: 45.01 g; Wapń: 639.1 mg; Żelazo: 13.09 mg; Witamina A : 1153.86 ug; Sód: 2533.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.11 g; Sacharoza: 20 g; Cholesterol: 247.74 mg;

niedziela 2025-05-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Połędwica drobiowa (35g) 35 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Połędwica sopocka (50g) 50 g , Dżem (25g) op 25 g , Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z ziel.pietr.na pieczywie tostowym(1szt.-60g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2203.48 kcal; Białko ogółem: 111.8 g; : 73.56 g; Tłuszcz: 46.57 g; Węglowodany ogółem: 361.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Wapń: 907.6 mg; Żelazo: 11.77 mg; Witamina A : 1637.11 ug; Sód: 3280.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.44 g; Sacharoza: 33.42 g; Cholesterol: 218.59 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2025-05-04		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (35g) 35 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Mieszanek królowa z olejem (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (70g) 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (25g) op 25 g , Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2478.15 kcal; Białko ogółem: 107.86 g; : 69.55 g; Tłuszcz: 76.27 g; Węglowodany ogółem: 357.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Wapń: 921.94 mg; Żelazo: 10.02 mg; Witamina A : 1069 ug; Sód: 2703.18 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.26 g; Sacharoza: 34.6 g; Cholesterol: 281.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtł. z rzodkiewką (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa szpinakowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Brukselka gotowana (80g) 80 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2440.28 kcal; Białko ogółem: 100.76 g ; : 58.81 g ; Tłuszcz: 102.04 g ; Węglowodany ogółem: 312.86 g ; Błonnik pokarmowy: 35.11 g ; Wapń: 1028.02 mg; Żelazo: 16.96 mg; Witamina A : 1665.33 ug; Sód: 2406.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.74 g ; Sacharoza: 17.13 g ; Cholesterol: 260.56 mg;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2328.87 kcal; Białko ogółem: 110.41 g ; : 70.5 g ; Tłuszcz: 76.08 g ; Węglowodany ogółem: 321.25 g ; Błonnik pokarmowy: 23.86 g ; Wapń: 933.17 mg; Żelazo: 14.56 mg; Witamina A : 1614.42 ug; Sód: 2171.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.54 g ; Sacharoza: 23.16 g ; Cholesterol: 492.56 mg;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2291.27 kcal; Białko ogółem: 108.71 g ; : 67.38 g ; Tłuszcz: 71.8 g ; Węglowodany ogółem: 335.76 g ; Błonnik pokarmowy: 38.03 g ; Wapń: 932.67 mg; Żelazo: 17.05 mg; Witamina A : 1593.62 ug; Sód: 2151.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.92 g ; Sacharoza: 29.18 g ; Cholesterol: 487.76 mg;

poniedziałek 2025-05-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 2. x 40 g (<u>JAJ,</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Kefir(200g) 200 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2132.12 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; : 69.38 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 335.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; Wapń: 898.45 mg; Żelazo: 13.75 mg; Witamina A : 1269.32 ug; Sód: 1976.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.24 g; Sacharoza: 23.62 g; Cholesterol: 252.64 mg;

poniedziałek 2025-05-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Brokuł gotowany (50g) 50 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2491.33 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; : 78.35 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 339.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Wapń: 1250.74 mg; Żelazo: 14.93 mg; Witamina A : 1601.23 ug; Sód: 2254.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.64 g; Sacharoza: 24.47 g; Cholesterol: 523.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-05-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (35g) 35 g , Ogórek świeży (II) (50g) 50 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Pieczeń rzymska z łopatką (75g) 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos czosnkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Surówka z selera, marchewki i jabłka ze śmietaną(150g) 150 g (<u>MLE, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ, MLE₊</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Paszтет drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2474.55 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; : 49.37 g; Tłuszcz: 94.68 g; Węglowodany ogółem: 346.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Wapń: 899.25 mg; Żelazo: 15.34 mg; Witamina A : 3574.73 ug; Sód: 2437.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.23 g; Sacharoza: 15.59 g; Cholesterol: 492.59 mg;

wtorek 2025-05-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna			
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka z kurczaka (30g) 30 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,		Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Paszтет drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,				Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2273.28 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; : 75.34 g; Tłuszcz: 69.04 g; Węglowodany ogółem: 325.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.2 g; Wapń: 948.39 mg; Żelazo: 12.67 mg; Witamina A : 2576.52 ug; Sód: 2312.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.13 g; Sacharoza: 19.77 g; Cholesterol: 352.24 mg;

wtorek 2025-05-06		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,		Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,			
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Paszтет drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,	
		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2263.24 kcal; Białko ogółem: 113.77 g ; 77.32 g; Tłuszcz: 68.23 g; Węglowodany ogółem: 336.66 g; Błonnik pokarmowy: 42.13 g; Wapń: 739.3 mg; Żelazo: 16.01 mg; Witamina A : 2537.66 ug; Sód: 2379.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.63 g; Sacharoza: 25.33 g; Cholesterol: 375.94 mg;

wtorek 2025-05-06	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Szyńka z kurczaka (30g) 30 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE.</u>), Szyńka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 60 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2191.09 kcal; Białko ogółem: 119.44 g ; : 86.37 g; Tłuszcz: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 339.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g; Wapń: 838.77 mg; Żelazo: 11.61 mg; Witamina A : 1164.07 ug; Sód: 2045.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.95 g; Sacharoza: 36.89 g; Cholesterol: 286.19 mg;

wtorek 2025-05-06		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Paszтет drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2591.16 kcal; Białko ogółem: 122.18 g ; 82.48 g; Tłuszcz: 78.77 g; Węglowodany ogółem: 374.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Wapń: 1279.58 mg; Żelazo: 13.55 mg; Witamina A : 3200.15 ug; Sód: 2575.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.94 g; Sacharoza: 21.21 g; Cholesterol: 380.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-05-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(40g) 40 g (<u>MLE₊</u>), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Frykadelfka wieprzowa z łopatką(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos własny (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, OZ, MLE, SOJ, SEL, SO2₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Surówka z ogórka kiszzonego, marchewki i koperku z olejem (50g) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Rzodkiewka tarta z zielonym koperkiem(50g) 50 g ,		Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2396.07 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; : 72.71 g; Tłuszcz: 100.51 g; Węglowodany ogółem: 294.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Wapń: 826.52 mg; Żelazo: 12.7 mg; Witamina A : 1896.02 ug; Sód: 3256.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.36 g; Sacharoza: 7.86 g; Cholesterol: 324.04 mg;

środa 2025-05-07		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,		Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Połędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem(25g) 25 g ,		Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2413.88 kcal; Białko ogółem: 109.29 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 98.34 g; Węglowodany ogółem: 288.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Wapń: 883.53 mg; Żelazo: 15.75 mg; Witamina A : 2555.57 ug; Sód: 2548.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.12 g; Sacharoza: 8.29 g; Cholesterol: 496.86 mg;

środa 2025-05-07		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,		Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Połędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	
		Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2291.88 kcal; Białko ogółem: 112.23 g; : 77.15 g; Tłuszcz: 82.6 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Wapń: 886.48 mg; Żelazo: 18.15 mg; Witamina A : 2511.32 ug; Sód: 3219.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.51 g; Sacharoza: 10.22 g; Cholesterol: 466.56 mg;

środa 2025-05-07	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(40g) 40 g (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Polędwica drobiowa (70g) 70 g (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Seler blanszowany(50g) 50 g (<u>SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem(25g) 25 g ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1791.6 kcal; Białko ogółem: 99.4 g ; : 63.43 g; Tłuszcz: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 288.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; Wapń: 910.46 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 2173.77 ug; Sód: 2600.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.55 g; Sacharoza: 9.55 g; Cholesterol: 178.56 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
środa 2025-05-07		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) 70 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem(25g) 25 g ,		Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2729.64 kcal; Białko ogółem: 120.94 g ; : 81.85 g; Tłuszcz: 108.16 g; Węglowodany ogółem: 334.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.9 g; Wapń: 1209.15 mg; Żelazo: 16.57 mg; Witamina A : 2625.58 ug; Sód: 2810.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.99 g; Sacharoza: 9.06 g; Cholesterol: 528.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-05-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (35g) 35 g (<u>SOJ₁</u>), Salátka zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₁</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,		Posiłek nocny: Biskopity (20g) 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2401.61 kcal; Białko ogółem: 117.62 g ; : 71.74 g; Tłuszcz: 84.35 g; Węglowodany ogółem: 323.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.58 g; Wapń: 895.65 mg; Żelazo: 16.55 mg; Witamina A : 1023.25 ug; Sód: 2508.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.26 g; Sacharoza: 29.38 g; Cholesterol: 589.42 mg;

czwartek 2025-05-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Biskopity (20g) 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2290.6 kcal; Białko ogółem: 90.5 g ; : 44.3 g; Tłuszcz: 69.71 g; Węglowodany ogółem: 352.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Wapń: 932.31 mg; Żelazo: 13.76 mg; Witamina A : 2337.31 ug; Sód: 2119.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.61 g; Sacharoza: 34.18 g; Cholesterol: 359.85 mg;

czwartek 2025-05-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Kefir(150g) 200 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2234.6 kcal; Białko ogółem: 91.27 g ; : 46.52 g; Tłuszcz: 67.66 g; Węglowodany ogółem: 356.63 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; Wapń: 1056.31 mg; Żelazo: 16.23 mg; Witamina A : 2308.71 ug; Sód: 2147.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.56 g; Sacharoza: 29.65 g; Cholesterol: 339.45 mg;

czwartek 2025-05-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) 400 ml (<u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) 200 g (<u>MLE₁, SEL₁</u>), Szyunka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyunka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) 150 ml (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2194.71 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; : 55.5 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 365.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.4 g; Wapń: 859.52 mg; Żelazo: 13.47 mg; Witamina A : 1563.5 ug; Sód: 2153.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.61 g; Sacharoza: 51.74 g; Cholesterol: 221.82 mg;

czwartek 2025-05-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE_L</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_L</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_L</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE_L</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL_L</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_L, JAJ_L</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL_L</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE_L</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_L</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE_L</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL_L</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL_L</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE_L</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_L</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE_L</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL_L</u>), Brokuł gotowany (50g) 50 g ,		Posiłek nocny: Biskopky (20g) 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ_L</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2493.48 kcal; Białko ogółem: 100.03 g ; 52.01 g; Tłuszcz: 77.74 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Wapń: 1251.55 mg; Żelazo: 14.33 mg; Witamina A : 2361.79 ug; Sód: 2187.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.92 g; Sacharoza: 34.41 g; Cholesterol: 390.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-05-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2411.2 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; : 58.42 g; Tłuszcz: 93.03 g; Węglowodany ogółem: 325.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; Wapń: 795.66 mg; Żelazo: 12.23 mg; Witamina A : 1843.04 ug; Sód: 2307.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.26 g; Sacharoza: 12.92 g; Cholesterol: 313.44 mg;

piątek 2025-05-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Dżem(25g) 25 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2062.18 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; : 63.88 g; Tłuszcz: 59.2 g; Węglowodany ogółem: 301.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; Wapń: 720.27 mg; Żelazo: 9.79 mg; Witamina A : 1824.17 ug; Sód: 2016.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.09 g; Sacharoza: 14.77 g; Cholesterol: 270.64 mg;

piątek 2025-05-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2049.08 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; : 71.26 g; Tłuszcz: 56.65 g; Węglowodany ogółem: 309.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.4 g; Wapń: 795.13 mg; Żelazo: 13.76 mg; Witamina A : 2275.01 ug; Sód: 2143.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.48 g; Sacharoza: 15.98 g; Cholesterol: 303.37 mg;

piątek 2025-05-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE.</u>), Dżem(25g) 25 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Ryba mirona z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Powidła z jabłka z cynamonem (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 1943.72 kcal; Białko ogółem: 101.89 g ; 58.08 g; Tłuszcz: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 334.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Wapń: 731.07 mg; Żelazo: 9.83 mg; Witamina A : 1374.17 ug; Sód: 2049.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.29 g; Sacharoza: 18.58 g; Cholesterol: 181.24 mg;

piątek 2025-05-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE.</u>), Dżem(25g) 25 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2.</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (30g) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2453.21 kcal; Białko ogółem: 115.5 g ; 72.71 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 354.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Wapń: 1059.22 mg; Żelazo: 11.02 mg; Witamina A : 2497.94 ug; Sód: 2335.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.41 g; Sacharoza: 16.28 g; Cholesterol: 320.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-05-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (<u>JAJ, MLE₊</u>),	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₊, SOJ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Kielbasa śląska pieczona(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2701.48 kcal; Białko ogółem: 116.7 g; : 77.13 g; Tłuszcz: 122.46 g; Węglowodany ogółem: 314.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; Wapń: 664.14 mg; Żelazo: 15.33 mg; Witamina A : 2575.25 ug; Sód: 3239.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.84 g; Sacharoza: 23.92 g; Cholesterol: 612.68 mg;

sobota 2025-05-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,				Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2555.39 kcal; Białko ogółem: 111.5 g; : 70.67 g; Tłuszcz: 101.8 g; Węglowodany ogółem: 321.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Wapń: 730.89 mg; Żelazo: 13.57 mg; Witamina A : 2813.25 ug; Sód: 2624.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.35 g; Sacharoza: 24.61 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2025-05-10			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU PSZ,</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2606.81 kcal; Białko ogółem: 132.27 g ; 93.35 g; Tłuszcz: 104.43 g; Węglowodany ogółem: 320.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Wapń: 884.79 mg; Żelazo: 16.05 mg; Witamina A : 2833.89 ug; Sód: 3316.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.89 g; Sacharoza: 25.51 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2025-05-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) 45 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 2. x 60 g , Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(10g) 10 g (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2045.96 kcal; Białko ogółem: 134.2 g ; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.4 g; Węglowodany ogółem: 304.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Wapń: 663.39 mg; Żelazo: 11.79 mg; Witamina A : 2428.61 ug; Sód: 1924.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.37 g; Sacharoza: 16.84 g; Cholesterol: 328.04 mg;

sobota 2025-05-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2895.2 kcal; Białko ogółem: 125.15 g ; : 79 g; Tłuszcz: 111.34 g; Węglowodany ogółem: 371.37 g; Błonnik pokarmowy: 32.3 g; Wapń: 1057.46 mg; Żelazo: 15.1 mg; Witamina A : 2838.11 ug; Sód: 2899.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.12 g; Sacharoza: 26.69 g; Cholesterol: 612.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-05-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z ogórka kiszzonego, marchewki i koperku z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE.</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtusty (50g) 50 g (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2518.59 kcal; Białko ogółem: 112.54 g ; 75.96 g ; Tłuszcz: 94.87 g ; Węglowodany ogółem: 332.65 g ; Błonnik pokarmowy: 32.04 g ; Wapń: 793.16 mg; Żelazo: 13.53 mg; Witamina A : 2141.63 ug; Sód: 3071.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.31 g; Sacharoza: 37.59 g; Cholesterol: 278.84 mg;

niedziela 2025-05-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2256.45 kcal; Białko ogółem: 117.33 g ; : 79.99 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 322.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; Wapń: 766.73 mg; Żelazo: 13.65 mg; Witamina A : 1817.38 ug; Sód: 1749.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.29 g; Sacharoza: 36.68 g; Cholesterol: 284.64 mg;

niedziela 2025-05-11		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2069.53 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; 63.91 g; Tłuszcz: 57.12 g; Węglowodany ogółem: 316.04 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; Wapń: 960.79 mg; Żelazo: 16.86 mg; Witamina A : 1752.97 ug; Sód: 1823.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.09 g; Sacharoza: 16.45 g; Cholesterol: 273.24 mg;

niedziela 2025-05-11	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
----------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) 180 g , Salata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1895.55 kcal; Białko ogółem: 105.25 g ; 68.06 g; Tłuszcz: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 305.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; Wapń: 869.23 mg; Żelazo: 13.55 mg; Witamina A : 1547.98 ug; Sód: 1775.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.13 g; Sacharoza: 14.78 g; Cholesterol: 201.14 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2025-05-11		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2568.86 kcal; Białko ogółem: 130.17 g ; 91.38 g; Tłuszcz: 70.04 g; Węglowodany ogółem: 378.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 1147.51 mg; Żelazo: 12.65 mg; Witamina A : 4272.45 ug; Sód: 2271.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.82 g; Sacharoza: 42.83 g; Cholesterol: 343.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2433.26 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; : 50.27 g; Tłuszcz: 91.74 g; Węglowodany ogółem: 347.91 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Wapń: 826.14 mg; Żelazo: 15.77 mg; Witamina A : 2389.58 ug; Sód: 3020.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.86 g; Sacharoza: 16.91 g; Cholesterol: 328.85 mg;

poniedziałek 2025-05-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) 25 g
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2254.59 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; : 63.27 g; Tłuszcz: 74.14 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; Wapń: 866.25 mg; Żelazo: 10.13 mg; Witamina A : 1074.36 ug; Sód: 2811.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.7 g; Sacharoza: 14.23 g; Cholesterol: 276.42 mg;

poniedziałek 2025-05-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2249.84 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; : 61.31 g; Tłuszcz: 62.86 g; Węglowodany ogółem: 358.27 g; Błonnik pokarmowy: 44.12 g; Wapń: 887.5 mg; Żelazo: 13.93 mg; Witamina A : 1021.11 ug; Sód: 3021.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.07 g; Sacharoza: 21.08 g; Cholesterol: 259.22 mg;

poniedziałek 2025-05-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szpinak gotowany(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 1956.53 kcal; Białko ogółem: 98.86 g ; : 62.67 g; Tłuszcz: 41.24 g; Węglowodany ogółem: 316.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; Wapń: 950.39 mg; Żelazo: 12.02 mg; Witamina A : 2241.47 ug; Sód: 2910.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.44 g; Sacharoza: 13.82 g; Cholesterol: 168.24 mg;

poniedziałek 2025-05-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salatkę z kalafiora mroż. groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) 42 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2505.69 kcal; Białko ogółem: 112.36 g ; : 71.42 g; Tłuszcz: 79.06 g; Węglowodany ogółem: 361.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Wapń: 1184.67 mg; Żelazo: 11.67 mg; Witamina A : 1106.19 ug; Sód: 3092.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.69 g; Sacharoza: 16.4 g; Cholesterol: 295.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompót z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Połędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g) 150 ml (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2135.05 kcal; Białko ogółem: 123.8 g; : 88.75 g; Tłuszcz: 43.26 g; Węglowodany ogółem: 331.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.9 g; Wapń: 834.09 mg; Żelazo: 12.2 mg; Witamina A : 1662.52 ug; Sód: 2035.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.12 g; Sacharoza: 37.97 g; Cholesterol: 364.39 mg;

wtorek 2025-05-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2₊</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompót z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) 50 g ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) 16 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2782.32 kcal; Białko ogółem: 132.55 g; : 90.95 g; Tłuszcz: 99.39 g; Węglowodany ogółem: 359.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Wapń: 1027.79 mg; Żelazo: 14.26 mg; Witamina A : 1996.35 ug; Sód: 2417.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.05 g; Sacharoza: 26.43 g; Cholesterol: 655.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (30g) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SEL₁</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Salatką z fasolki szparagowej z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Salatką z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) 220 g (<u>JAJ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) 40 g ,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2405.04 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; : 49.96 g; Tłuszcz: 84.1 g; Węglowodany ogółem: 350.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.16 g; Wapń: 902.14 mg; Żelazo: 16.86 mg; Witamina A : 1609.68 ug; Sód: 2213.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.74 g; Sacharoza: 22.31 g; Cholesterol: 388.14 mg;

środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bulka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JECZ,</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) 40 g ,		Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni słodzony (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2296.73 kcal; Białko ogółem: 89.01 g; : 44.04 g; Tłuszcz: 67.2 g; Węglowodany ogółem: 351.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; Wapń: 875.26 mg; Żelazo: 10.5 mg; Witamina A : 1839.46 ug; Sód: 2060.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.04 g; Sacharoza: 33.85 g; Cholesterol: 229.57 mg;

środa 2025-05-14		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ₊</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) 150 g , Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2234.74 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; : 46.77 g; Tłuszcz: 66.72 g; Węglowodany ogółem: 350.46 g; Błonnik pokarmowy: 45.4 g; Wapń: 897.37 mg; Żelazo: 14.32 mg; Witamina A : 2569 ug; Sód: 2218.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.31 g; Sacharoza: 12.1 g; Cholesterol: 243.52 mg;

środa 2025-05-14	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Sałatka zielona II (10g) 10 g ,	Zupa ziemniaczana (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ₊</u>), Surówka z selera i marchwi na winno (150g) 150 g (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Dżem (40g) 40 g ,		Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2138.98 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; : 53.34 g; Tłuszcz: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 363.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Wapń: 706.32 mg; Żelazo: 12.65 mg; Witamina A : 2127.92 ug; Sód: 2267.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.78 g; Sacharoza: 37.57 g; Cholesterol: 227.44 mg;

środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmniejszonej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) 220 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) 5 g (<u>MLE,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) 40 g ,		Posiłek nocny: Mus z mrożonych wisni słodzony (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2573.23 kcal; Białko ogółem: 99.4 g ; 52.23 g; Tłuszcz: 75.61 g; Węglowodany ogółem: 391.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; Wapń: 1189.88 mg; Żelazo: 11.19 mg; Witamina A : 1804.54 ug; Sód: 2337.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.6 g; Sacharoza: 35.69 g; Cholesterol: 261.4 mg.