

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE_t</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_t</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE_t</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL_t</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_t</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ_t</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_t</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_t</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 140(<u>SEL_t</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL_t</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_t</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ_t</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ_t</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2004.1 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; : 70.72 g; Tłuszcz: 41.02 g; Węglowodany ogółem: 320.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; Wapń: 765.75 mg; Żelazo: 13.24 mg; Witamina A : 2394.05 ug; Sód: 2031.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.55 g; Sacharoza: 17.02 g; Cholesterol: 195.06 mg;

czwartek 2025-05-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE_t</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_t</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_t</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE_t</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z zieloną pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL_t</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_t</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ_t</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE_t</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_t</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_t</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE_t</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL_t</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE_t</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_t</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE_t</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE_t</u>),		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ_t</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2648.09 kcal; Białko ogółem: 115.14 g; : 73.16 g; Tłuszcz: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 391.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Wapń: 1132.15 mg; Żelazo: 14.35 mg; Witamina A : 2486.78 ug; Sód: 2346.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.91 g; Sacharoza: 34.28 g; Cholesterol: 450.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (60g) (<u>MLE₊</u>), Dżem(25g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Ogónek(35g) (<u>SOJ₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2483.47 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; : 50.13 g; Tłuszcz: 101 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Wapń: 837.35 mg; Żelazo: 11.66 mg; Witamina A : 2528.02 ug; Sód: 1774.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.36 g; Sacharoza: 16.53 g; Cholesterol: 263.61 mg;

piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; : 67.36 g; Tłuszcz: 85.74 g; Węglowodany ogółem: 362.8 g; Błonnik pokarmowy: 29.8 g; Wapń: 901.95 mg; Żelazo: 12.28 mg; Witamina A : 3280.88 ug; Sód: 1547.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.24 g; Sacharoza: 19.16 g; Cholesterol: 386.79 mg;

piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2499.32 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; : 65.44 g; Tłuszcz: 81.41 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.3 g; Wapń: 891.4 mg; Żelazo: 14.79 mg; Witamina A : 3249.68 ug; Sód: 1529.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.7 g; Sacharoza: 13.65 g; Cholesterol: 381.99 mg;

piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Rospzonka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2123.95 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; : 59.3 g; Tłuszcz: 40.73 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; Wapń: 704.41 mg; Żelazo: 10.97 mg; Witamina A : 4602.18 ug; Sód: 2138.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.68 g; Sacharoza: 19.87 g; Cholesterol: 251.89 mg;

piątek 2025-05-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.pietruszką (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2912.57 kcal; Białko ogółem: 131.76 g; : 75.55 g; Tłuszcz: 95.46 g; Węglowodany ogółem: 408.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; Wapń: 1224.35 mg; Żelazo: 13.08 mg; Witamina A : 3263.6 ug; Sód: 1808.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.05 g; Sacharoza: 19.91 g; Cholesterol: 418.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejkanka z ziemniakami, brukselką (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos pieczarkowy ze śmietaną (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(włoszczyzna w paski)(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2938.23 kcal; Białko ogółem: 126.09 g ; 77.13 g; Tłuszcz: 121.24 g; Węglowodany ogółem: 371.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Wapń: 763.97 mg; Żelazo: 18.95 mg; Witamina A : 2942.74 ug; Sód: 1953.27 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 51.32 g; Sacharoza: 35.93 g; Cholesterol: 698.84 mg;

sobota 2025-05-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejkanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2756.02 kcal; Białko ogółem: 102.53 g ; 61.18 g; Tłuszcz: 106.67 g; Węglowodany ogółem: 367.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g; Wapń: 785.56 mg; Żelazo: 17.69 mg; Witamina A : 2745.85 ug; Sód: 2526.55 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 49.03 g; Sacharoza: 39.27 g; Cholesterol: 551.54 mg;

sobota 2025-05-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejkanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2377.32 kcal; Białko ogółem: 103.04 g ; 67.1 g; Tłuszcz: 84.44 g; Węglowodany ogółem: 333.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; Wapń: 1052.26 mg; Żelazo: 19.85 mg; Witamina A : 2535.05 ug; Sód: 2595.65 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 40.04 g; Sacharoza: 28.72 g; Cholesterol: 511.14 mg;

sobota 2025-05-17	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 120, Surówka z selera na winno(100g) (<u>SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₊</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2142.22 kcal; Białko ogółem: 123.67 g; : 77.72 g; Tłuszcz: 47.33 g; Węglowodany ogółem: 330.2 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Wapń: 702.56 mg; Żelazo: 16.52 mg; Witamina A : 1556.19 ug; Sód: 1789.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.67 g; Sacharoza: 23.69 g; Cholesterol: 253.04 mg;

sobota 2025-05-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL₊</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₊</u>),		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2966.88 kcal; Białko ogółem: 112.17 g; : 69.03 g; Tłuszcz: 114.84 g; Węglowodany ogółem: 396.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.7 g; Wapń: 1124.28 mg; Żelazo: 18.35 mg; Witamina A : 2785.21 ug; Sód: 2666.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 53.4 g; Sacharoza: 40.78 g; Cholesterol: 582.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-05-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(50g) (<u>MLE₊</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zielonym groszkiem, śmietaną i pietruszką nać (400ml) (<u>MLE, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Kotlet schabowy(105g) (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i zieloną pietruszką (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Dżem (40g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2394.54 kcal; Białko ogółem: 90.71 g ; : 53.21 g; Tłuszcz: 89.8 g; Węglowodany ogółem: 334.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Wapń: 658.66 mg; Żelazo: 10.97 mg; Witamina A : 1153.26 ug; Sód: 2926.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.3 g; Sacharoza: 28.21 g; Cholesterol: 248.06 mg;

niedziela 2025-05-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL₊</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Dżem (40g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2241.86 kcal; Białko ogółem: 94.1 g ; : 57.8 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 331.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g; Wapń: 612.89 mg; Żelazo: 9.22 mg; Witamina A : 985.88 ug; Sód: 2450.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.83 g; Sacharoza: 33.08 g; Cholesterol: 240.51 mg;

niedziela 2025-05-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2150.44 kcal; Białko ogółem: 97.25 g ; : 60.53 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 326.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.92 g; Wapń: 636.5 mg; Żelazo: 12.81 mg; Witamina A : 1150.46 ug; Sód: 2532.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.01 g; Sacharoza: 19.61 g; Cholesterol: 247.74 mg;

niedziela 2025-05-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₊</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica sopočka (50g) , Dżem (40g) , Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE.</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z ziel.pietr.na pieczywie tostowym(1szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>),
---	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2157.94 kcal; Białko ogółem: 108.73 g; : 73.56 g; Tłuszcz: 45.41 g; Węglowodany ogółem: 352.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Wapń: 899.95 mg; Żelazo: 11.02 mg; Witamina A : 1616.66 ug; Sód: 3280.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.3 g; Sacharoza: 31.37 g; Cholesterol: 218.59 mg;

niedziela 2025-05-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2433.91 kcal; Białko ogółem: 102.4 g; : 65.51 g; Tłuszcz: 74.98 g; Węglowodany ogółem: 353.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Wapń: 917.19 mg; Żelazo: 9.61 mg; Witamina A : 1057.25 ug; Sód: 2516.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.11 g; Sacharoza: 33.1 g; Cholesterol: 271.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ.</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa szpinakowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2428.58 kcal; Białko ogółem: 95.69 g ; : 53.84 g; Tłuszcz: 104.05 g; Węglowodany ogółem: 310.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Wapń: 992.22 mg; Żelazo: 17.86 mg; Witamina A : 1777.73 ug; Sód: 2449.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.56 g; Sacharoza: 17.12 g; Cholesterol: 430.36 mg;		
poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2328.87 kcal; Białko ogółem: 110.41 g ; : 70.5 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; Wapń: 933.17 mg; Żelazo: 14.56 mg; Witamina A : 1614.42 ug; Sód: 2171.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.54 g; Sacharoza: 23.16 g; Cholesterol: 492.56 mg;		
poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2291.27 kcal; Białko ogółem: 108.71 g ; : 67.38 g; Tłuszcz: 71.8 g; Węglowodany ogółem: 335.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Wapń: 932.67 mg; Żelazo: 17.05 mg; Witamina A : 1593.62 ug; Sód: 2151.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.92 g; Sacharoza: 29.18 g; Cholesterol: 487.76 mg;		
poniedziałek 2025-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 80(<u>JAJ,</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Kefir(200g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2132.12 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; : 69.38 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 335.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; Wapń: 898.45 mg; Żelazo: 13.75 mg; Witamina A : 1269.32 ug; Sód: 1976.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.24 g; Sacharoza: 23.62 g; Cholesterol: 252.64 mg;

poniedziałek 2025-05-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Galareta z kurczaka z warzywami w paski(200g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2491.33 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; : 78.35 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 339.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Wapń: 1250.74 mg; Żelazo: 14.93 mg; Witamina A : 1601.23 ug; Sód: 2254.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.64 g; Sacharoza: 24.47 g; Cholesterol: 523.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Salata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2191.09 kcal; Białko ogółem: 119.44 g; : 86.37 g; Tłuszcz: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 339.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g; Wapń: 838.77 mg; Żelazo: 11.61 mg; Witamina A : 1164.07 ug; Sód: 2045.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.95 g; Sacharoza: 36.89 g; Cholesterol: 286.19 mg;

wtorek 2025-05-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasztecik drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2591.16 kcal; Białko ogółem: 122.18 g; : 82.48 g; Tłuszcz: 78.77 g; Węglowodany ogółem: 374.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Wapń: 1279.58 mg; Żelazo: 13.55 mg; Witamina A : 3200.15 ug; Sód: 2575.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.94 g; Sacharoza: 21.21 g; Cholesterol: 380.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(40g) (<u>MLE₊</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Frykadela wieprzowa z łopatki(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos własny (80ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, OZ, MLE, SOJ₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy(70g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Chrzan tarty z żurawiną (20g/3g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₊</u>), Roszponka (5g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Rzodkiewka tarta z zielonym koperkiem(50g) ,		Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2343.21 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; : 62.84 g; Tłuszcz: 93.95 g; Węglowodany ogółem: 305.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Wapń: 892.82 mg; Żelazo: 13.98 mg; Witamina A : 2284.33 ug; Sód: 2823.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.49 g; Sacharoza: 9.14 g; Cholesterol: 372.44 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2413.88 kcal; Białko ogółem: 109.29 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 98.34 g; Węglowodany ogółem: 288.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Wapń: 883.53 mg; Żelazo: 15.75 mg; Witamina A : 2555.57 ug; Sód: 2548.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.12 g; Sacharoza: 8.29 g; Cholesterol: 496.86 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2291.88 kcal; Białko ogółem: 112.23 g; : 77.15 g; Tłuszcz: 82.6 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Wapń: 886.48 mg; Żelazo: 18.15 mg; Witamina A : 2511.32 ug; Sód: 3219.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.51 g; Sacharoza: 10.22 g; Cholesterol: 466.56 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
---	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(40g) 80(<u>JAJ.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Połędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Połędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL.</u>), Kawa zbożowa z makiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Połędwica sopočka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2050.25 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; : 76.13 g; Tłuszcz: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 322.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; Wapń: 1206.63 mg; Żelazo: 15.07 mg; Witamina A : 2253 ug; Sód: 2804.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.48 g; Sacharoza: 9.58 g; Cholesterol: 211.49 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2729.64 kcal; Białko ogółem: 120.94 g ; : 81.85 g; Tłuszcz: 108.16 g; Węglowodany ogółem: 334.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.9 g; Wapń: 1209.15 mg; Żelazo: 16.57 mg; Witamina A : 2625.58 ug; Sód: 2810.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.99 g; Sacharoza: 9.06 g; Cholesterol: 528.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-05-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u> .), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych z cebulką (150g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Ogónek(35g) (<u>SOJ₊</u>), Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₊</u>), Ogórek kiszony(50g) ,		Posiłek nocny: Biszkopty (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2394.97 kcal; Białko ogółem: 117.72 g ; 71.74 g; Tłuszcz: 83.42 g; Węglowodany ogółem: 324.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.7 g; Wapń: 896.55 mg; Żelazo: 16.48 mg; Witamina A : 1023.45 uo; Sód: 2504.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.2 g; Sacharoza: 29.17 g; Cholesterol: 589.42 mg;

czwartek 2025-05-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szyunka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szyunka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,				Posiłek nocny: Biszkopty (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2290.6 kcal; Białko ogółem: 90.5 g ; 44.3 g; Tłuszcz: 69.71 g; Węglowodany ogółem: 352.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Wapń: 932.31 mg; Żelazo: 13.76 mg; Witamina A : 2337.31 ug; Sód: 2119.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.61 g; Sacharoza: 34.18 g; Cholesterol: 359.85 mg;

czwartek 2025-05-22			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₊</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Kefir(150g) (<u>MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2234.6 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; : 46.52 g; Tłuszcz: 67.66 g; Węglowodany ogółem: 356.63 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; Wapń: 1056.31 mg; Żelazo: 16.23 mg; Witamina A : 2308.71 ug; Sód: 2147.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.56 g; Sacharoza: 29.65 g; Cholesterol: 339.45 mg;

czwartek 2025-05-22	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
---------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Roszponka (5g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (400ml) (<u>SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompót z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Salátka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2194.71 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; : 55.5 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 365.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.4 g; Wapń: 859.52 mg; Żelazo: 13.47 mg; Witamina A : 1563.5 ug; Sód: 2153.93 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 16.61 g; Sacharoza: 51.74 g; Cholesterol: 221.82 mg;

czwartek 2025-05-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompót z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Brokuł gotowany (50g) ,		Posiłek nocny: Biszkopty (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2493.48 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; : 52.01 g; Tłuszcz: 77.74 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; Wapń: 1251.55 mg; Żelazo: 14.33 mg; Witamina A : 2361.79 ug; Sód: 2187.76 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 37.92 g; Sacharoza: 34.41 g; Cholesterol: 390.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-05-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Ziemniaki (220g) , Surówka z selera i jabłka ze śmietaną i zieloną pietruszką (150g) (<u>MLE, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2384.97 kcal; Białko ogółem: 97.1 g ; : 58.55 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 333.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Wapń: 805.17 mg; Żelazo: 12.17 mg; Witamina A : 1762.43 ug; Sód: 2430.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.46 g; Sacharoza: 15.76 g; Cholesterol: 316.24 mg;

piątek 2025-05-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2063.23 kcal; Białko ogółem: 102.59 g ; : 63.88 g; Tłuszcz: 59.22 g; Węglowodany ogółem: 301.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; Wapń: 722.17 mg; Żelazo: 9.9 mg; Witamina A : 1931.62 ug; Sód: 2016.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.09 g; Sacharoza: 14.77 g; Cholesterol: 270.64 mg;

piątek 2025-05-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Sałata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2050.13 kcal; Białko ogółem: 111.46 g ; : 71.26 g; Tłuszcz: 56.67 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; Błonnik pokarmowy: 40.4 g; Wapń: 797.03 mg; Żelazo: 13.87 mg; Witamina A : 2382.46 ug; Sód: 2143.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.48 g; Sacharoza: 15.98 g; Cholesterol: 303.37 mg;

piątek 2025-05-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Salata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Powidła z jabłka z cynamonem (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2034.87 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; : 67.78 g; Tłuszcz: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 340.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Wapń: 763.65 mg; Żelazo: 10.86 mg; Witamina A : 1997.22 ug; Sód: 2140.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 10.89 g; Sacharoza: 20.48 g; Cholesterol: 221.74 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
piątek 2025-05-23		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SOJ₁</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2453.21 kcal; Białko ogółem: 115.5 g; : 72.71 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 354.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Wapń: 1059.22 mg; Żelazo: 11.02 mg; Witamina A : 2497.94 ug; Sód: 2335.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.41 g; Sacharoza: 16.28 g; Cholesterol: 320.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-05-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₊</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE₊</u>),	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU PSZ₊</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₊</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2619.17 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; : 69.52 g; Tłuszcz: 114.13 g; Węglowodany ogółem: 319.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Wapń: 730.41 mg; Żelazo: 15.65 mg; Witamina A : 3598.55 ug; Sód: 2688.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.96 g; Sacharoza: 25.14 g; Cholesterol: 635.56 mg;

sobota 2025-05-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₊</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2555.39 kcal; Białko ogółem: 111.5 g; : 70.67 g; Tłuszcz: 101.8 g; Węglowodany ogółem: 321.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Wapń: 730.89 mg; Żelazo: 13.57 mg; Witamina A : 2813.25 ug; Sód: 2624.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.35 g; Sacharoza: 24.61 g; Cholesterol: 580.18 mg;

sobota 2025-05-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₊</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2606.81 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; : 93.35 g; Tłuszcz: 104.43 g; Węglowodany ogółem: 320.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Wapń: 884.79 mg; Żelazo: 16.05 mg; Witamina A : 2833.89 ug; Sód: 3316.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.89 g; Sacharoza: 25.51 g; Cholesterol: 598.66 mg;

sobota 2025-05-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidorki koktajlowe (45g -ok.4 szt.) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2081.16 kcal; Białko ogółem: 135.09 g; : 94.66 g; Tłuszcz: 41.7 g; Węglowodany ogółem: 312.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Wapń: 663.69 mg; Żelazo: 11.97 mg; Witamina A : 2428.61 ug; Sód: 1925.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.4 g; Sacharoza: 16.84 g; Cholesterol: 328.04 mg;

sobota 2025-05-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2895.2 kcal; Białko ogółem: 125.15 g; : 79 g; Tłuszcz: 111.34 g; Węglowodany ogółem: 371.37 g; Błonnik pokarmowy: 32.3 g; Wapń: 1057.46 mg; Żelazo: 15.1 mg; Witamina A : 2838.11 ug; Sód: 2899.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 46.12 g; Sacharoza: 26.69 g; Cholesterol: 612.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-05-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (30g) , Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z ogórka kiszzonego, marchewki i koperku z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2518.59 kcal; Białko ogółem: 112.54 g ; : 75.96 g; Tłuszcz: 94.87 g; Węglowodany ogółem: 332.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; Wapń: 793.16 mg; Żelazo: 13.53 mg; Witamina A : 2141.63 ug; Sód: 3071.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.31 g; Sacharoza: 37.59 g; Cholesterol: 278.84 mg;

niedziela 2025-05-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2256.45 kcal; Białko ogółem: 117.33 g ; : 79.99 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 322.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; Wapń: 766.73 mg; Żelazo: 13.65 mg; Witamina A : 1817.38 ug; Sód: 1749.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.29 g; Sacharoza: 36.68 g; Cholesterol: 284.64 mg;

niedziela 2025-05-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2045.75 kcal; Białko ogółem: 100.59 g ; : 63.91 g; Tłuszcz: 57.82 g; Węglowodany ogółem: 308.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Wapń: 943.73 mg; Żelazo: 16.04 mg; Witamina A : 1766.98 ug; Sód: 1791.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.11 g; Sacharoza: 16.06 g; Cholesterol: 273.24 mg;

niedziela 2025-05-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2083.5 kcal; Białko ogółem: 109.35 g; : 72.11 g; Tłuszcz: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 339.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.9 g; Wapń: 1032.13 mg; Żelazo: 13.74 mg; Witamina A : 1577.83 ug; Sód: 1830.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.28 g; Sacharoza: 36.16 g; Cholesterol: 217.49 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2025-05-25		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki indyjskiej z zielonym koperkiem (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2568.86 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; : 91.38 g; Tłuszcz: 70.04 g; Węglowodany ogółem: 378.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Wapń: 1147.51 mg; Żelazo: 12.65 mg; Witamina A : 4272.45 ug; Sód: 2271.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.82 g; Sacharoza: 42.83 g; Cholesterol: 343.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdela z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Surówka z białej rzodkwi z marchewką i jogurtem naturalnym(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2433.26 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; : 50.27 g; Tłuszcz: 91.74 g; Węglowodany ogółem: 347.91 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Wapń: 826.14 mg; Żelazo: 15.77 mg; Witamina A : 2389.58 ug; Sód: 3020.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.86 g; Sacharoza: 16.91 g; Cholesterol: 328.85 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka z kalafiora mroż. groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2254.59 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; : 63.27 g; Tłuszcz: 74.14 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; Wapń: 866.25 mg; Żelazo: 10.13 mg; Witamina A : 1074.36 ug; Sód: 2811.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.7 g; Sacharoza: 14.23 g; Cholesterol: 276.42 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka z kalafiora mroż. groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2249.84 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; : 61.31 g; Tłuszcz: 62.86 g; Węglowodany ogółem: 358.27 g; Błonnik pokarmowy: 44.12 g; Wapń: 887.5 mg; Żelazo: 13.93 mg; Witamina A : 1021.11 ug; Sód: 3021.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.07 g; Sacharoza: 21.08 g; Cholesterol: 259.22 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szpinak gotowany(150g) , Kisiel słodzony (150ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2053.58 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; : 62.67 g; Tłuszcz: 41.24 g; Węglowodany ogółem: 340.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.1 g; Wapń: 952.59 mg; Żelazo: 12.05 mg; Witamina A : 2241.47 ug; Sód: 2922.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.44 g; Sacharoza: 33.36 g; Cholesterol: 168.24 mg;

poniedziałek 2025-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z kalafiora mroż..groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2505.69 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; : 71.42 g; Tłuszcz: 79.06 g; Węglowodany ogółem: 361.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Wapń: 1184.67 mg; Żelazo: 11.67 mg; Witamina A : 1106.19 ug; Sód: 3092.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.69 g; Sacharoza: 16.4 g; Cholesterol: 295.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Ryba panierowana (90g) (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2582.11 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; : 80.97 g; Tłuszcz: 99.87 g; Węglowodany ogółem: 328.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; Wapń: 654.18 mg; Żelazo: 14.67 mg; Witamina A : 1669.29 ug; Sód: 2192.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.62 g; Sacharoza: 23.52 g; Cholesterol: 618.76 mg;

wtorek 2025-05-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2400.27 kcal; Białko ogółem: 119.83 g ; 82.12 g ; Tłuszcz: 84.08 g ; Węglowodany ogółem: 310.21 g ; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; Wapń: 698.28 mg; Żelazo: 13.18 mg; Witamina A : 1981.99 ug; Sód: 2125.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.74 g; Sacharoza: 25.61 g; Cholesterol: 605.56 mg;

wtorek 2025-05-27			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (5g) ,		Podwieczorek: Galaretka owocowa z mrożonymi wiśniami(b/c) (120ml/50g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>),		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2358.3 kcal; Białko ogółem: 126.72 g; : 89.06 g; Tłuszcz: 81.98 g; Węglowodany ogółem: 312.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Wapń: 691.74 mg; Żelazo: 16.48 mg; Witamina A : 2150.97 ug; Sód: 2208.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.96 g; Sacharoza: 20.78 g; Cholesterol: 612.79 mg;

wtorek 2025-05-27	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2135.05 kcal; Białko ogółem: 123.8 g; : 88.75 g; Tłuszcz: 43.26 g; Węglowodany ogółem: 331.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.9 g; Wapń: 834.09 mg; Żelazo: 12.2 mg; Witamina A : 1662.52 ug; Sód: 2035.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.12 g; Sacharoza: 37.97 g; Cholesterol: 364.39 mg;

wtorek 2025-05-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2₁</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (15g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2782.32 kcal; Białko ogółem: 132.55 g; : 90.95 g; Tłuszcz: 99.39 g; Węglowodany ogółem: 359.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Wapń: 1027.79 mg; Żelazo: 14.26 mg; Witamina A : 1996.35 ug; Sód: 2417.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.05 g; Sacharoza: 26.43 g; Cholesterol: 655.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-05-28 Jadiospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS,</u> <u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałatka zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SEL,</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2385.34 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; : 49.99 g; Tłuszcz: 83.7 g; Węglowodany ogółem: 344.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.43 g; Wapń: 895.59 mg; Żelazo: 16.13 mg; Witamina A : 1609.68 ug; Sód: 2121.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.69 g; Sacharoza: 22 g; Cholesterol: 388.14 mg;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Sałatka zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2185.73 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; : 44.04 g; Tłuszcz: 66.6 g; Węglowodany ogółem: 324.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Wapń: 855.66 mg; Żelazo: 10.05 mg; Witamina A : 1779.46 ug; Sód: 2055.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.92 g; Sacharoza: 23.27 g; Cholesterol: 229.57 mg;

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
środa 2025-05-28	Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS,</u> <u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u> .), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Sałatka zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₊</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₊</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posilek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszpinka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2160.78 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; : 42.12 g; Tłuszcz: 63.11 g; Węglowodany ogółem: 344.42 g; Błonnik pokarmowy: 44.82 g; Wapń: 867.86 mg; Żelazo: 13.85 mg; Witamina A : 2320.66 ug; Sód: 2294.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.52 g; Sacharoza: 11.13 g; Cholesterol: 224.77 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Surówka z selera i marchwi na wino (150g) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2261.71 kcal; Białko ogółem: 107.24 g; : 60.63 g; Tłuszcz: 50.92 g; Węglowodany ogółem: 370.8 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Wapń: 978.56 mg; Żelazo: 12.71 mg; Witamina A : 2121.65 ug; Sód: 2359.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.58 g; Sacharoza: 27.02 g; Cholesterol: 256.87 mg;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (30g) , Masło ekstra (5g) (<u>MLE.</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2463.05 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; : 52.23 g; Tłuszcz: 75.02 g; Węglowodany ogółem: 365.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; Wapń: 1174.14 mg; Żelazo: 10.84 mg; Witamina A : 1762.58 ug; Sód: 2333.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.48 g; Sacharoza: 25.11 g; Cholesterol: 261.4 mg;