Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-05-29	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Kiełbasa krakowska (35g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2,***), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (200g) , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i zieloną pietruszką (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		**Posiłek nocny:** Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2077.67 kcal; Białko ogółem: 88.1 g; : 54.23 g; Tłuszcz: 73.43 g; Węglowodany ogółem: 293.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; Wapń: 597.91 mg; Żelazo: 12.24 mg; Witamina A : 1425.41 ug; Sód: 2659.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.07 g; Sacharoza: 14.23 g; Cholesterol: 422.58 mg;

czwartek 2025-05-29	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (50g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiorem z ziel.pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		**Posiłek nocny:** Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2151.64 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; : 63.01 g; Tłuszcz: 67.34 g; Węglowodany ogółem: 307.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Wapń: 730.25 mg; Żelazo: 13.25 mg; Witamina A : 2383.49 ug; Sód: 1950.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.02 g; Sacharoza: 18.31 g; Cholesterol: 410.7 mg;

czwartek 2025-05-29	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (50g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiorem z ziel.pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Schab gotowany(65g) , Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***), Kompot z owoców (200ml) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	**Podwieczorek:** Galaretka z truskawek mrożonych b/c(150g) (***GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,***),	**Posiłek nocny:** Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2084.69 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; : 64.85 g; Tłuszcz: 64.12 g; Węglowodany ogółem: 308.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.75 g; Wapń: 714.8 mg; Żelazo: 15.74 mg; Witamina A : 2370.69 ug; Sód: 1801.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.3 g; Sacharoza: 17.98 g; Cholesterol: 427.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Twaróg chudy (50g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 140(***SEL,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		**Posiłek nocny:** Chrupki kukurydziane(20g) (***OZ, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Energia: 1870.56 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; : 68.9 g; Tłuszcz: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Wapń: 684.82 mg; Żelazo: 12.73 mg; Witamina A : 2249.57 ug; Sód: 1890.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.51 g; Sacharoza: 15.73 g; Cholesterol: 187.7 mg;

czwartek 2025-05-29	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (50g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiorem z ziel.pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (***SEL,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (***JAJ, MLE,***),		**Posiłek nocny:** Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2464.47 kcal; Białko ogółem: 108.62 g; : 69.52 g; Tłuszcz: 75.39 g; Węglowodany ogółem: 359.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; Wapń: 980.17 mg; Żelazo: 13.72 mg; Witamina A : 2391.32 ug; Sód: 2184.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.89 g; Sacharoza: 33.2 g; Cholesterol: 435.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-05-30	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg półtłusty (60g) (***MLE,***), Dżem(25g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Schab w cieście(80g) (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Ogonówka (35g) (***SOJ,***), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEL,***), Roszponka (5g) ,		**Posiłek nocny:** Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2364.22 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; : 48.31 g; Tłuszcz: 99.11 g; Węglowodany ogółem: 305.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Wapń: 758.18 mg; Żelazo: 11.19 mg; Witamina A : 2446.19 ug; Sód: 1741.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.36 g; Sacharoza: 16.08 g; Cholesterol: 256.25 mg;

piątek 2025-05-30	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (50g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (***GLU PSZ, SEL,***), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (***GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozzarella (1/3 szt.) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,		**Posiłek nocny:** Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2479.62 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; : 65.54 g; Tłuszcz: 83.85 g; Węglowodany ogółem: 340.38 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Wapń: 822.78 mg; Żelazo: 11.81 mg; Witamina A : 3199.05 ug; Sód: 1514.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.24 g; Sacharoza: 18.71 g; Cholesterol: 379.43 mg;

piątek 2025-05-30	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (50g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (***GLU PSZ, SEL,***), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (***GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozzarella (1/3 szt.) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2380.07 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; : 63.62 g; Tłuszcz: 79.52 g; Węglowodany ogółem: 341.17 g; Błonnik pokarmowy: 41.92 g; Wapń: 812.23 mg; Żelazo: 14.32 mg; Witamina A : 3167.85 ug; Sód: 1496.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.7 g; Sacharoza: 13.2 g; Cholesterol: 374.63 mg;

piątek 2025-05-30	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Szynka konserwowa z indyka (50g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Risotto ze schabem(200g) (***GLU PSZ, SEL,***), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (***GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Polędwica sopocka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,		**Posiłek nocny:** Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2004.7 kcal; Białko ogółem: 102.09 g; : 57.48 g; Tłuszcz: 38.84 g; Węglowodany ogółem: 333.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Wapń: 625.24 mg; Żelazo: 10.5 mg; Witamina A : 4520.35 ug; Sód: 2105.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.68 g; Sacharoza: 19.42 g; Cholesterol: 244.53 mg;

piątek 2025-05-30	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.pietruszką (50g) (***MLE, SOJ, SEL,***),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (***GLU PSZ, SEL,***), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (***GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozzarella (1/3 szt.) (***MLE,***), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		**Posiłek nocny:** Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2734.89 kcal; Białko ogółem: 125.12 g; : 71.91 g; Tłuszcz: 91.85 g; Węglowodany ogółem: 377.9 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; Wapń: 1072.23 mg; Żelazo: 12.48 mg; Witamina A : 3168.34 ug; Sód: 1751.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.07 g; Sacharoza: 19.45 g; Cholesterol: 403.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-05-31	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,***), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami, brukselką (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Sos pieczarkowy ze śmietaną (80ml) (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (***MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Udo z kurczaka pieczone w jarzynach z cebulą(włoszczyzna w paski)(200g/100g) (***GLU PSZ, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Roszponka (5g) ,		**Posiłek nocny:** Bułka drożdzowa (50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2831.15 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; : 75.31 g; Tłuszcz: 119.41 g; Węglowodany ogółem: 351.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.7 g; Wapń: 680.71 mg; Żelazo: 18.4 mg; Witamina A : 2847.96 ug; Sód: 1918.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 50.3 g; Sacharoza: 35.35 g; Cholesterol: 691.48 mg;

sobota 2025-05-31	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,***), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Roszponka (5g) ,		**Posiłek nocny:** Bułka drożdzowa (50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2635.64 kcal; Białko ogółem: 98.5 g; : 59.36 g; Tłuszcz: 104.87 g; Węglowodany ogółem: 344.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; Wapń: 704.29 mg; Żelazo: 17.06 mg; Witamina A : 2647.51 ug; Sód: 2490.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 48.02 g; Sacharoza: 38.67 g; Cholesterol: 544.18 mg;

sobota 2025-05-31	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,***), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Roszponka (5g) ,	**Podwieczorek:** Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2256.94 kcal; Białko ogółem: 99.01 g; : 65.28 g; Tłuszcz: 82.64 g; Węglowodany ogółem: 310.3 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Wapń: 970.99 mg; Żelazo: 19.22 mg; Witamina A : 2436.71 ug; Sód: 2559.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.03 g; Sacharoza: 28.12 g; Cholesterol: 503.78 mg;

sobota 2025-05-31	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos majerankowy(80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 120, Surówka z selera na winno(100g) (***SEL,***),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (***JAJ,***), Roszponka (5g) ,		**Posiłek nocny:** Chrupki kukurydziane(20g) (***OZ, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2021.84 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; : 75.9 g; Tłuszcz: 45.53 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Wapń: 621.29 mg; Żelazo: 15.89 mg; Witamina A : 1457.85 ug; Sód: 1753.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.66 g; Sacharoza: 23.09 g; Cholesterol: 245.68 mg;

sobota 2025-05-31	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,***), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pejzanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos pieczarkowy(80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Seler blanszowany(50g) (***SEL,***), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (***JAJ, MLE,***),		**Posiłek nocny:** Bułka drożdzowa (50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2788.07 kcal; Białko ogółem: 105.67 g; : 65.39 g; Tłuszcz: 111.32 g; Węglowodany ogółem: 364.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; Wapń: 970.06 mg; Żelazo: 17.59 mg; Witamina A : 2673.44 ug; Sód: 2605.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 51.41 g; Sacharoza: 40.17 g; Cholesterol: 567.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-06-01	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Ser żółty(50g) (***MLE,***), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Kotlet schabowy(105g) (***GLU PSZ, JAJ,***), Ziemniaki (200g) , Sałata zielona z marchewką w talarki i sosem vinegret (50g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (50g) (***GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,***), Dżem (40g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,		**Posiłek nocny:** Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2284.61 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; : 51.26 g; Tłuszcz: 86.16 g; Węglowodany ogółem: 312.3 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Wapń: 513.78 mg; Żelazo: 10.49 mg; Witamina A : 666.16 ug; Sód: 2766.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.64 g; Sacharoza: 25.22 g; Cholesterol: 237.9 mg;

niedziela 2025-06-01	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (35g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (***SEL,***), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (50g) (***GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,***), Dżem (40g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Twaróg chudy (40g) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,		**Posiłek nocny:** Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2114.17 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; : 55.98 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 305.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; Wapń: 532.61 mg; Żelazo: 8.52 mg; Witamina A : 897.25 ug; Sód: 2313.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.77 g; Sacharoza: 31.69 g; Cholesterol: 233.15 mg;

niedziela 2025-06-01	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (35g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (50g) (***GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,***), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Twaróg chudy (40g) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2022.75 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; : 58.71 g; Tłuszcz: 63 g; Węglowodany ogółem: 301.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Wapń: 556.22 mg; Żelazo: 12.11 mg; Witamina A : 1061.83 ug; Sód: 2395.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.95 g; Sacharoza: 18.22 g; Cholesterol: 240.38 mg;

niedziela 2025-06-01	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Polędwica drobiowa (35g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszka nać (300ml) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (***SEL,***),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Polędwica sopocka (50g) , Dżem (40g) , Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Twaróg chudy (40g) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,		**Posiłek nocny:** Kefir(200g) (***MLE,***), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z ziel.pietr.na pieczywie tostowym(1szt.-60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2037.45 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; : 71.74 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 329.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g; Wapń: 821.57 mg; Żelazo: 10.48 mg; Witamina A : 1534.53 ug; Sód: 3143.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.26 g; Sacharoza: 30.18 g; Cholesterol: 211.23 mg;

niedziela 2025-06-01	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica drobiowa (35g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (50g) (***GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,***), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Twaróg chudy (40g) (***MLE,***), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		**Posiłek nocny:** Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2267.72 kcal; Białko ogółem: 99.67 g; : 65.91 g; Tłuszcz: 71.52 g; Węglowodany ogółem: 320.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; Wapń: 767.1 mg; Żelazo: 8.92 mg; Witamina A : 963.61 ug; Sód: 2541.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.13 g; Sacharoza: 31.74 g; Cholesterol: 267.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-02	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (***GLU OWS, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na twardo (55g) (***JAJ,***), Roszponka (5g) ,	Zupa szpinakowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószane (150 g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Brukselka gotowana (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,		**Posiłek nocny:** Ciasto marchewkowe (50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2264.71 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; : 52.02 g; Tłuszcz: 100.31 g; Węglowodany ogółem: 282.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Wapń: 890.97 mg; Żelazo: 16.65 mg; Witamina A : 1571.7 ug; Sód: 2429.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.2 g; Sacharoza: 17.64 g; Cholesterol: 423 mg;

poniedziałek 2025-06-02	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (***GLU OWS, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Sos potrawkowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) (***GLU JĘCZ,***), Buraczki oprószane (150 g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (***SEL,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,		**Posiłek nocny:** Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2243.97 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; : 64.47 g; Tłuszcz: 75.82 g; Węglowodany ogółem: 308 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Wapń: 855.84 mg; Żelazo: 14.13 mg; Witamina A : 1565.94 ug; Sód: 2144.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.59 g; Sacharoza: 23.27 g; Cholesterol: 485.2 mg;

poniedziałek 2025-06-02	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (***GLU OWS, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Sos potrawkowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) (***GLU JĘCZ,***), Buraczki oprószane (150 g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (***SEL,***), Mozarella (30g) (***MLE,***),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2206.37 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; : 61.35 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 322.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Wapń: 855.34 mg; Żelazo: 16.62 mg; Witamina A : 1545.14 ug; Sód: 2124.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.97 g; Sacharoza: 29.29 g; Cholesterol: 480.4 mg;

poniedziałek 2025-06-02	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (***GLU OWS, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 80(***JAJ,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Sos potrawkowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) (***GLU JĘCZ,***), Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (***SEL,***), Kefir(200g) (***MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Szynka z indyka (30g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Roszponka (5g) ,		**Posiłek nocny:** Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2047.22 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; : 63.35 g; Tłuszcz: 45.85 g; Węglowodany ogółem: 322.4 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; Wapń: 821.12 mg; Żelazo: 13.32 mg; Witamina A : 1220.84 ug; Sód: 1950.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.29 g; Sacharoza: 23.73 g; Cholesterol: 245.28 mg;

poniedziałek 2025-06-02	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (***GLU OWS, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (***JAJ, MLE,***),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Sos potrawkowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószane (150 g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (***SEL,***), Mozarella (30g) (***MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,		**Posiłek nocny:** Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2316.45 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; : 70.5 g; Tłuszcz: 80.79 g; Węglowodany ogółem: 310.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.8 g; Wapń: 1098.41 mg; Żelazo: 14.15 mg; Witamina A : 1533.57 ug; Sód: 2200.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.7 g; Sacharoza: 24.37 g; Cholesterol: 508.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-06-03	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (35g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Sos czosnkowy(80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza gryczana (180g) , Surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną (150g) (***MLE,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka żydowska z jajem(150g) (***JAJ, MLE,***), Szynka z indyka (30g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Twaróg półtł. z rzodkiewką (60g) (***MLE,***), Pomidor(30g)(XI-VI) ,		**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU PSZ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2359.79 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; : 52.77 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 329.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.95 g; Wapń: 826.44 mg; Żelazo: 13.37 mg; Witamina A : 3791.6 ug; Sód: 2141.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.65 g; Sacharoza: 15.28 g; Cholesterol: 421.43 mg;

wtorek 2025-06-03	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (***MLE,***), Szynka z indyka (30g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,***), Sałata zielona II (10g) ,		**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU PSZ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2150.22 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; : 73.52 g; Tłuszcz: 67.2 g; Węglowodany ogółem: 301.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; Wapń: 862.28 mg; Żelazo: 12 mg; Witamina A : 2314.99 ug; Sód: 2268.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.11 g; Sacharoza: 18.94 g; Cholesterol: 344.88 mg;

wtorek 2025-06-03	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (***MLE,***), Szynka z indyka (30g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,***), Sałata zielona II (10g) ,	**Podwieczorek:** Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	**Posiłek nocny:** Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2140.18 kcal; Białko ogółem: 109.5 g; : 75.5 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 312.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.9 g; Wapń: 653.19 mg; Żelazo: 15.34 mg; Witamina A : 2276.13 ug; Sód: 2334.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.61 g; Sacharoza: 24.5 g; Cholesterol: 368.58 mg;

wtorek 2025-06-03	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (***MLE,***), Szynka z indyka (30g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Pomidor(50g)(XI-VI) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Sałata zielona II (10g) ,		**Posiłek nocny:** Budyń słodzony (150ml) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2074.06 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; : 84.55 g; Tłuszcz: 46.74 g; Węglowodany ogółem: 316.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Wapń: 757.14 mg; Żelazo: 11.02 mg; Witamina A : 1013.94 ug; Sód: 2004.33 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.94 g; Sacharoza: 36.07 g; Cholesterol: 278.83 mg;

wtorek 2025-06-03	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (***MLE,***), Szynka z indyka (30g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,***), Marchewka blanszowana (30 g) ,		**Posiłek nocny:** Jogurt owocowy (150g) (***GLU PSZ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2409.67 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; : 78.84 g; Tłuszcz: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 342.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; Wapń: 1120.52 mg; Żelazo: 12.75 mg; Witamina A : 2925.19 ug; Sód: 2507.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.94 g; Sacharoza: 20.37 g; Cholesterol: 365.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Ser żółty(40g) (***MLE,***), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) (***MLE, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Frykadelka wieprzowa z łopatki(60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Sos własny (80ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, OZ, MLE, SOJ, SEL, SO2,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy(70g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,***), Chrzan tarty z żurawiną (20g/3g) (***GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2,***), Roszponka (5g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Rzodkiewka tarta z zielonym koperkiem(50g) ,		**Posiłek nocny:** Serek wanilinowy(1szt.-150g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2224.76 kcal; Białko ogółem: 95.7 g; : 61.02 g; Tłuszcz: 92.11 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; Wapń: 810.12 mg; Żelazo: 13.35 mg; Witamina A : 2198.8 ug; Sód: 2647.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.49 g; Sacharoza: 8.55 g; Cholesterol: 365.08 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		**Posiłek nocny:** Serek wanilinowy(1szt.-150g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2293.23 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; : 71.7 g; Tłuszcz: 96.44 g; Węglowodany ogółem: 265.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Wapń: 802.56 mg; Żelazo: 15.25 mg; Witamina A : 2390.94 ug; Sód: 2511.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 45.12 g; Sacharoza: 7.74 g; Cholesterol: 489.5 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2171.23 kcal; Białko ogółem: 108.01 g; : 75.33 g; Tłuszcz: 80.7 g; Węglowodany ogółem: 281.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Wapń: 805.51 mg; Żelazo: 17.65 mg; Witamina A : 2346.69 ug; Sód: 3182.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.51 g; Sacharoza: 9.67 g; Cholesterol: 459.2 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem natualnym(40g) 80(***JAJ,***), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Polędwica drobiowa (70g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Seler blanszowany(50g) (***SEL,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		**Posiłek nocny:** Kefir(200g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 1871.17 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; : 72.49 g; Tłuszcz: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 291.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Wapń: 1052.71 mg; Żelazo: 14.44 mg; Witamina A : 2074.94 ug; Sód: 2742.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.5 g; Sacharoza: 9.02 g; Cholesterol: 196.77 mg;

środa 2025-06-04	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (***JAJ, MLE,***),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Polędwica wieprzowa duszona(70g) , Sos potrawkowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		**Posiłek nocny:** Serek wanilinowy(1szt.-150g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2550.56 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; : 78.21 g; Tłuszcz: 104.54 g; Węglowodany ogółem: 302.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; Wapń: 1055.23 mg; Żelazo: 15.94 mg; Witamina A : 2447.52 ug; Sód: 2749.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 49.01 g; Sacharoza: 8.5 g; Cholesterol: 514.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-06-05	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Mozzarella (1/3 szt.) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych z cebulką (150g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Ogonówka (35g) (***SOJ,***), Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (***GLU PSZ, MLE, GOR, SEL,***), Ogórek kiszony(50g) ,		**Posiłek nocny:** Biszkopty (20g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2245.68 kcal; Białko ogółem: 111.68 g; : 69.92 g; Tłuszcz: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 294.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; Wapń: 801.87 mg; Żelazo: 15.25 mg; Witamina A : 941.32 ug; Sód: 2365.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.14 g; Sacharoza: 27.71 g; Cholesterol: 582.06 mg;

czwartek 2025-06-05	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Mozzarella (1/3 szt.) (***MLE,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Sos jarzynowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (***JAJ, MLE, SEL,***), Szynka z indyka (30g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Roszponka (5g) ,		**Posiłek nocny:** Biszkopty (20g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2165.71 kcal; Białko ogółem: 86.29 g; : 42.48 g; Tłuszcz: 67.73 g; Węglowodany ogółem: 327.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Wapń: 849.93 mg; Żelazo: 13.13 mg; Witamina A : 2105.88 ug; Sód: 1974.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.57 g; Sacharoza: 32.79 g; Cholesterol: 352.49 mg;

czwartek 2025-06-05	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Mozzarella (1/3 szt.) (***MLE,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Sos jarzynowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (***JAJ, MLE, SEL,***), Szynka z indyka (30g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Roszponka (5g) ,	**Podwieczorek:** Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Posiłek nocny:** Kefir(150g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2109.71 kcal; Białko ogółem: 87.06 g; : 44.7 g; Tłuszcz: 65.68 g; Węglowodany ogółem: 331.88 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g; Wapń: 973.93 mg; Żelazo: 15.6 mg; Witamina A : 2077.28 ug; Sód: 2001.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.52 g; Sacharoza: 28.26 g; Cholesterol: 332.09 mg;

czwartek 2025-06-05	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Roszponka (5g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) (***SEL,***), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Sos jarzynowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (***MLE, SEL,***), Szynka z indyka (30g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,		**Posiłek nocny:** Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2073.08 kcal; Białko ogółem: 93.26 g; : 53.68 g; Tłuszcz: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 341.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Wapń: 776.48 mg; Żelazo: 12.79 mg; Witamina A : 1458.96 ug; Sód: 2016.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.56 g; Sacharoza: 50.54 g; Cholesterol: 214.46 mg;

czwartek 2025-06-05	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Mozzarella (1/3 szt.) (***MLE,***), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Sos jarzynowy (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (***JAJ, MLE, SEL,***), Szynka z indyka (30g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Brokuł gotowany (50g) ,		**Posiłek nocny:** Biszkopty (20g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2310.16 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; : 48.37 g; Tłuszcz: 74.04 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Wapń: 1096.22 mg; Żelazo: 13.57 mg; Witamina A : 2116.93 ug; Sód: 2017.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.9 g; Sacharoza: 33.01 g; Cholesterol: 375.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-06-06	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (***MLE,***), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Ziemniaki (200g) , Surówka z kapusty kiszonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (30g) (***GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,***), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (***SEL,***), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Kiełbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,		**Posiłek nocny:** Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2253.54 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; : 56.6 g; Tłuszcz: 88.77 g; Węglowodany ogółem: 300.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; Wapń: 709.66 mg; Żelazo: 11.44 mg; Witamina A : 1623.81 ug; Sód: 2653.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.11 g; Sacharoza: 12.13 g; Cholesterol: 306.08 mg;

piątek 2025-06-06	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (30g) (***GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,***), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (***SEL,***), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Sałata zielona II (10g) ,		**Posiłek nocny:** Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1939.6 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; : 62.06 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 278.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; Wapń: 640.17 mg; Żelazo: 9.32 mg; Witamina A : 1821.04 ug; Sód: 1982.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.08 g; Sacharoza: 14.25 g; Cholesterol: 263.28 mg;

piątek 2025-06-06	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (30g) (***GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,***), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (***SEL,***), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Sałata zielona II (10g) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***),

Wartości odżywcze: Energia: 1926.5 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; : 69.44 g; Tłuszcz: 54.69 g; Węglowodany ogółem: 286.82 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; Wapń: 715.03 mg; Żelazo: 13.29 mg; Witamina A : 2271.88 ug; Sód: 2108.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.47 g; Sacharoza: 15.46 g; Cholesterol: 296.01 mg;

piątek 2025-06-06	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(***SEL,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Szynka z kurczaka (30g) , Sałata zielona II (10g) ,		**Posiłek nocny:** Powidła z jabłka z cynamonem (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1911.24 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; : 65.96 g; Tłuszcz: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 317.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; Wapń: 681.65 mg; Żelazo: 10.28 mg; Witamina A : 1886.64 ug; Sód: 2105.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 9.88 g; Sacharoza: 19.96 g; Cholesterol: 214.38 mg;

piątek 2025-06-06	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Dżem(25g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2,***), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (30g) (***GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,***), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (***SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,		**Posiłek nocny:** Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2271.15 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; : 69.07 g; Tłuszcz: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 322.6 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Wapń: 904.27 mg; Żelazo: 10.31 mg; Witamina A : 2373.93 ug; Sód: 2277.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.42 g; Sacharoza: 15.75 g; Cholesterol: 305.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-06-07	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na twardo (55g) (***JAJ,***), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (***JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana z cieciorką i pietruszką nać(300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Potrawka z kurczaka z pieczarkami i cebulką(100g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż po afgańsku(180g) (***GLU PSZ,***), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Pasztet drobiowy (50g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,***), Ser żółty(20g) (***MLE,***), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		**Posiłek nocny:** Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2441.54 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; : 53.58 g; Tłuszcz: 103.95 g; Węglowodany ogółem: 312.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; Wapń: 656.59 mg; Żelazo: 15.77 mg; Witamina A : 3539.6 ug; Sód: 2495.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.68 g; Sacharoza: 25.17 g; Cholesterol: 524.5 mg;

sobota 2025-06-07	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż (180g) (***GLU PSZ,***), Jarzynka oprószana (150g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		**Posiłek nocny:** Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2469.09 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; : 68.85 g; Tłuszcz: 99.83 g; Węglowodany ogółem: 305.6 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; Wapń: 649.74 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A : 2668.87 ug; Sód: 2537.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.31 g; Sacharoza: 23.93 g; Cholesterol: 572.82 mg;

sobota 2025-06-07	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż (180g) (***GLU PSZ,***), Jarzynka oprószana (150g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	**Podwieczorek:** Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	**Posiłek nocny:** Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2520.51 kcal; Białko ogółem: 128.91 g; : 91.53 g; Tłuszcz: 102.46 g; Węglowodany ogółem: 305.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; Wapń: 803.64 mg; Żelazo: 15.47 mg; Witamina A : 2689.51 ug; Sód: 3230.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.85 g; Sacharoza: 24.83 g; Cholesterol: 591.3 mg;

sobota 2025-06-07	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż (180g) (***GLU PSZ,***), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		**Posiłek nocny:** Chrupki kukurydziane(20g) (***OZ, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Energia: 1994.86 kcal; Białko ogółem: 131.73 g; : 92.84 g; Tłuszcz: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 296.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; Wapń: 582.54 mg; Żelazo: 11.39 mg; Witamina A : 2284.23 ug; Sód: 1839.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.36 g; Sacharoza: 16.16 g; Cholesterol: 320.68 mg;

sobota 2025-06-07	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (***JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Jarzynka oprószana (150g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL,***),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Mieszanka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		**Posiłek nocny:** Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2718.92 kcal; Białko ogółem: 118.52 g; : 75.36 g; Tłuszcz: 107.6 g; Węglowodany ogółem: 340.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Wapń: 901.31 mg; Żelazo: 14.17 mg; Witamina A : 2674.55 ug; Sód: 2785.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.09 g; Sacharoza: 25.8 g; Cholesterol: 597.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-06-08	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (30g) , Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z ogórka kiszonego, marchewki i koperku z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (***GLU PSZ, SEL,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Twaróg półtłusty (50g) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,		**Posiłek nocny:** Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2394.12 kcal; Białko ogółem: 108.27 g; : 74.14 g; Tłuszcz: 93.08 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Wapń: 704.46 mg; Żelazo: 12.59 mg; Witamina A : 2059.05 ug; Sód: 3023.57 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.3 g; Sacharoza: 35.41 g; Cholesterol: 271.48 mg;

niedziela 2025-06-08	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z indyka (35g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (***GLU PSZ, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,		**Posiłek nocny:** Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2162.78 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; : 78.17 g; Tłuszcz: 60.67 g; Węglowodany ogółem: 305.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.51 g; Wapń: 679.63 mg; Żelazo: 12.91 mg; Witamina A : 1735.2 ug; Sód: 1704.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.28 g; Sacharoza: 34.7 g; Cholesterol: 277.28 mg;

niedziela 2025-06-08	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka z indyka (35g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (***GLU PSZ, SEL,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 1952.08 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; : 62.09 g; Tłuszcz: 56.07 g; Węglowodany ogółem: 291.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; Wapń: 856.63 mg; Żelazo: 15.3 mg; Witamina A : 1684.8 ug; Sód: 1745.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.1 g; Sacharoza: 14.08 g; Cholesterol: 265.88 mg;

niedziela 2025-06-08	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Szynka z indyka (35g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jaglana (180g) , Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (***GLU PSZ, SEL,***),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Twaróg chudy (50g) (***MLE,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	**Podwieczorek:** Budyń słodzony (150ml) (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Kefir(200g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 1989.83 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; : 70.29 g; Tłuszcz: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 322.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Wapń: 945.03 mg; Żelazo: 13 mg; Witamina A : 1495.65 ug; Sód: 1784.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.27 g; Sacharoza: 34.18 g; Cholesterol: 210.13 mg;

niedziela 2025-06-08	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (50g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Ser żółty(30g) (***MLE,***), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		**Posiłek nocny:** Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2385.96 kcal; Białko ogółem: 123.43 g; : 87.74 g; Tłuszcz: 66.53 g; Węglowodany ogółem: 345.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Wapń: 985.86 mg; Żelazo: 11.58 mg; Witamina A : 4176.44 ug; Sód: 2198.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.83 g; Sacharoza: 40.64 g; Cholesterol: 328.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-09	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (***SOJ,***), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (***GLU JĘCZ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Makaron pełnoziarnisty (180g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Surówka Colesław z majonezem(150g) (***JAJ, MLE,***),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (***GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (***MLE,***), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		**Posiłek nocny:** Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z indyka (35g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2381.77 kcal; Białko ogółem: 90.25 g; : 47.45 g; Tłuszcz: 93.59 g; Węglowodany ogółem: 332.31 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; Wapń: 803.43 mg; Żelazo: 14.34 mg; Witamina A : 1961.76 ug; Sód: 2876.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.03 g; Sacharoza: 16.14 g; Cholesterol: 321.24 mg;

poniedziałek 2025-06-09	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (50g) , Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (***GLU JĘCZ, SEL,***), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Makaron spaghetti (180g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozzarella (1/3 szt.) (***MLE,***), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		**Posiłek nocny:** Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z indyka (35g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2152.4 kcal; Białko ogółem: 99.3 g; : 61.45 g; Tłuszcz: 72.14 g; Węglowodany ogółem: 297.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Wapń: 788.67 mg; Żelazo: 9.74 mg; Witamina A : 992.68 ug; Sód: 2678.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.65 g; Sacharoza: 13.25 g; Cholesterol: 269.06 mg;

poniedziałek 2025-06-09	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (50g) , Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (***GLU JĘCZ, SEL,***), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Makaron spaghetti (180g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Mus z jabłka (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozzarella (1/3 szt.) (***MLE,***), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	**Podwieczorek:** Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z indyka (35g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2147.65 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; : 59.49 g; Tłuszcz: 60.86 g; Węglowodany ogółem: 339.24 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Wapń: 809.92 mg; Żelazo: 13.54 mg; Witamina A : 939.43 ug; Sód: 2887.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.02 g; Sacharoza: 20.1 g; Cholesterol: 251.86 mg;

poniedziałek 2025-06-09	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (***GLU JĘCZ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Makaron spaghetti (180g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Szpinak gotowany(150g) , Kisiel słodzony (150ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Kefir(200g) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		**Posiłek nocny:** Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Szynka z indyka (35g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1951.39 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; : 60.85 g; Tłuszcz: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 321.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; Wapń: 875.01 mg; Żelazo: 11.66 mg; Witamina A : 2159.79 ug; Sód: 2788.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.39 g; Sacharoza: 32.38 g; Cholesterol: 160.88 mg;

poniedziałek 2025-06-09	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (***MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (50g) , Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (***GLU JĘCZ, SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Twaróg chudy (60g) (***MLE,***), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozzarella (1/3 szt.) (***MLE,***), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		**Posiłek nocny:** Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (35g) (***JAJ, SOJ, GOR, SEL,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2314.27 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; : 67.78 g; Tłuszcz: 75.3 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Wapń: 1032.54 mg; Żelazo: 10.95 mg; Witamina A : 1010.68 ug; Sód: 2930.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.66 g; Sacharoza: 15.21 g; Cholesterol: 281.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-06-10	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(300ml) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) , Ryba panierowana (90g) (***GLU PSZ, JAJ,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (***GLU PSZ, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (5g) ,		**Posiłek nocny:** Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2428.96 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; : 79.15 g; Tłuszcz: 97.88 g; Węglowodany ogółem: 301.82 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Wapń: 596.27 mg; Żelazo: 14.65 mg; Witamina A : 1590.09 ug; Sód: 2321.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.61 g; Sacharoza: 23.57 g; Cholesterol: 611.4 mg;

wtorek 2025-06-10	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (***GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (***GLU PSZ, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (5g) ,		**Posiłek nocny:** Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2266.04 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; : 80.3 g; Tłuszcz: 82.15 g; Węglowodany ogółem: 284.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; Wapń: 618.63 mg; Żelazo: 12.68 mg; Witamina A : 1900.16 ug; Sód: 2092.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.73 g; Sacharoza: 25.16 g; Cholesterol: 598.2 mg;

wtorek 2025-06-10	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (***GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (***GLU PSZ, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Kiełbasa szynkowa (30g) , Roszponka (5g) ,	**Podwieczorek:** Galaretka owocowa z mrożonymi wiśniami(b/c) (120ml/50g) (***GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,***),	**Posiłek nocny:** Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2224.07 kcal; Białko ogółem: 122.08 g; : 87.24 g; Tłuszcz: 80.05 g; Węglowodany ogółem: 287.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Wapń: 612.09 mg; Żelazo: 15.98 mg; Witamina A : 2069.14 ug; Sód: 2175.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.95 g; Sacharoza: 20.33 g; Cholesterol: 605.43 mg;

wtorek 2025-06-10	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**	
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (***JAJ,***), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (***GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (***GLU PSZ, SEL,***),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Polędwica drobiowa (30g) (***SOJ, GOR, SO2,***), Roszponka (5g) ,		**Posiłek nocny:** Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g) (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2015.8 kcal; Białko ogółem: 119.89 g; : 86.93 g; Tłuszcz: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 308.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; Wapń: 755.54 mg; Żelazo: 11.75 mg; Witamina A : 1580.69 ug; Sód: 2001.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.11 g; Sacharoza: 37.51 g; Cholesterol: 357.03 mg;

wtorek 2025-06-10	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Jajo gotowane na miękko (55g) (***JAJ,***), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Pulpet rybny z miruny (70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2,***), Sos ziołowy (80ml) (***GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (15g) (***MLE,***), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (***GLU PSZ, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Pasta z kiełbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) ,		**Posiłek nocny:** Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2589.66 kcal; Białko ogółem: 125.44 g; : 87.31 g; Tłuszcz: 95.74 g; Węglowodany ogółem: 326.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g; Wapń: 875.19 mg; Żelazo: 13.63 mg; Witamina A : 1901.09 ug; Sód: 2359.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.06 g; Sacharoza: 25.97 g; Cholesterol: 640.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-06-11	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (***GLU OWS, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka konserwowa (30g) (***GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,***), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SEL,***), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) (***GLU JĘCZ,***), Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (***JAJ, MLE,***),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Dżem (40g) ,		**Posiłek nocny:** Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Szynka z kurczaka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2316.78 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; : 48.13 g; Tłuszcz: 82.39 g; Węglowodany ogółem: 331.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Wapń: 810.2 mg; Żelazo: 14.91 mg; Witamina A : 1437.19 ug; Sód: 2084.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.68 g; Sacharoza: 20.66 g; Cholesterol: 380.08 mg;

środa 2025-06-11	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (***GLU OWS, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) (***GLU JĘCZ,***), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Dżem (40g) ,		**Posiłek nocny:** Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2083.74 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; : 42.22 g; Tłuszcz: 64.2 g; Węglowodany ogółem: 308.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; Wapń: 769.67 mg; Żelazo: 9.33 mg; Witamina A : 1662.89 ug; Sód: 2023.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.82 g; Sacharoza: 22.94 g; Cholesterol: 222.21 mg;

środa 2025-06-11	**Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (***GLU OWS, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) (***GLU JĘCZ,***), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Marchewka blanszowana (30 g) ,	**Podwieczorek:** Kiwi(1szt.-80g) ,	**Posiłek nocny:** Chleb razowy (1 kromka)(50g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2058.79 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; : 40.3 g; Tłuszcz: 60.71 g; Węglowodany ogółem: 327.45 g; Błonnik pokarmowy: 43.39 g; Wapń: 781.87 mg; Żelazo: 13.13 mg; Witamina A : 2204.09 ug; Sód: 2261.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.42 g; Sacharoza: 10.8 g; Cholesterol: 217.41 mg;

środa 2025-06-11	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)**

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (***GLU OWS, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Szynka konserwowa z indyka (30g) (***MLE, SOJ, SEL,***), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna (180g) (***GLU JĘCZ,***), Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (***SEL,***), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (***GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,		**Posiłek nocny:** Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2115.4 kcal; Białko ogółem: 101.21 g; : 56.99 g; Tłuszcz: 46.95 g; Węglowodany ogółem: 347.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.2 g; Wapń: 822.28 mg; Żelazo: 11.96 mg; Witamina A : 1958.49 ug; Sód: 2297.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.51 g; Sacharoza: 26.33 g; Cholesterol: 242.15 mg;

środa 2025-06-11	**Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (***GLU OWS, MLE,***), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) (***MLE, SOJ, SEL,***),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,***), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,***), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki (200g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (10g) (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (***GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,***),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***), Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Mozarella (30g) (***MLE,***), Dżem (40g) ,		**Posiłek nocny:** Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (30g) , Masło ekstra (5g) (***MLE,***), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,***),

Wartości odżywcze: Energia: 2271.83 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; : 48.59 g; Tłuszcz: 70.86 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Wapń: 1013.6 mg; Żelazo: 9.79 mg; Witamina A : 1632.18 ug; Sód: 2273.9 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.4 g; Sacharoza: 24.57 g; Cholesterol: 246.68 mg;