

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (35g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₁</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (200g) , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i zieloną pietruszką (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2190.34 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; 54.22 g; Tłuszcz: 80.52 g; Węglowodany ogółem: 305.23 g; Błonnik pokarmowy: 31 g; Wapń: 605.07 mg; Żelazo: 12.63 mg; Witamina A : 1500.02 ug; Sód: 2670.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.53 g; Sacharoza: 14.76 g; Cholesterol: 422.58 mg;

czwartek 2025-06-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiemem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,				Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2146.71 kcal; Białko ogółem: 100.1 g; : 62.94 g; Tłuszcz: 65.1 g; Węglowodany ogółem: 311.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Wapń: 729.65 mg; Żelazo: 13.34 mg; Witamina A : 2339.79 ug; Sód: 1953.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.41 g; Sacharoza: 18.41 g; Cholesterol: 385.95 mg;

czwartek 2025-06-12		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiozem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Podwieczorek: Galaretką z truskawek mrożonych b/c(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2079.76 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; : 64.78 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 311.64 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Wapń: 714.2 mg; Żelazo: 15.83 mg; Witamina A : 2326.99 ug; Sód: 1805.29 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 25.69 g; Sacharoza: 18.08 g; Cholesterol: 402.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 140(<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1939.16 kcal; Białko ogółem: 108.47 g ; 68.9 g; Tłuszcz: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Wapń: 685.18 mg; Żelazo: 12.81 mg; Witamina A : 2234.77 ug; Sód: 1890.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.76 g; Sacharoza: 15.83 g; Cholesterol: 187.68 mg;

czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2459.54 kcal; Białko ogółem: 108.93 g ; 69.45 g; Tłuszcz: 73.15 g; Węglowodany ogółem: 362.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; Wapń: 979.57 mg; Żelazo: 13.81 mg; Witamina A : 2347.62 ug; Sód: 2187.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.28 g; Sacharoza: 33.3 g; Cholesterol: 410.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty (60g) (<u>MLE,</u>), Dżem(25g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Ogónek(35g) (<u>SOJ,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2233.71 kcal; Białko ogółem: 92.35 g ; : 48.24 g; Tłuszcz: 82.67 g; Węglowodany ogółem: 309.16 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Wapń: 757.5 mg; Żelazo: 11.28 mg; Witamina A : 2387.49 ug; Sód: 1743.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.61 g; Sacharoza: 16.18 g; Cholesterol: 231.48 mg;

piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2437.51 kcal; Białko ogółem: 116.39 g ; : 65.47 g; Tłuszcz: 77.41 g; Węglowodany ogółem: 343.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Wapń: 822.1 mg; Żelazo: 11.9 mg; Witamina A : 3140.35 ug; Sód: 1516.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.16 g; Sacharoza: 18.81 g; Cholesterol: 354.66 mg;

piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2337.96 kcal; Białko ogółem: 113.96 g ; : 63.55 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 344.76 g; Błonnik pokarmowy: 42.22 g; Wapń: 811.55 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A : 3109.15 ug; Sód: 1499.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.62 g; Sacharoza: 13.3 g; Cholesterol: 349.86 mg;

piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2020.1 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; : 57.48 g; Tłuszcz: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 337.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Wapń: 626.04 mg; Żelazo: 10.6 mg; Witamina A : 4520.55 ug; Sód: 2106.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.68 g; Sacharoza: 19.52 g; Cholesterol: 244.53 mg;

piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.pietruszką (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2692.78 kcal; Białko ogółem: 125.43 g; : 71.84 g; Tłuszcz: 85.41 g; Węglowodany ogółem: 381.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; Wapń: 1071.55 mg; Żelazo: 12.57 mg; Witamina A : 3109.64 ug; Sód: 1753.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.99 g; Sacharoza: 19.55 g; Cholesterol: 379.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-06-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa peizanka z ziemniakami, brukselką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pieczarkowy ze śmietaną (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska w jarzynach(100g/100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Rospzonka (5g) ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2757.65 kcal; Białko ogółem: 121.98 g; : 75.23 g; Tłuszcz: 111.15 g; Węglowodany ogółem: 350.94 g; Błonnik pokarmowy: 35.7 g; Wapń: 679.11 mg; Żelazo: 18.38 mg; Witamina A : 2766.56 ug; Sód: 1917.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.82 g; Sacharoza: 35.35 g; Cholesterol: 666.68 mg;

sobota 2025-06-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) ,		Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) ,				Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2543.49 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; : 54.7 g; Tłuszcz: 95.29 g; Węglowodany ogółem: 347.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; Wapń: 700.49 mg; Żelazo: 14.5 mg; Witamina A : 2570.91 µg; Sód: 2499.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.55 g; Sacharoza: 38.75 g; Cholesterol: 525.18 mg;

sobota 2025-06-14			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) ,		Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Rospzonka (5g) ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2164.79 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; : 60.62 g; Tłuszcz: 73.06 g; Węglowodany ogółem: 313.2 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; Wapń: 967.19 mg; Żelazo: 16.66 mg; Witamina A : 2360.11 µg; Sód: 2568.52 mg; kw. tłuszcz. nasycz.: 32.56 g; Sacharoza: 28.2 g; Cholesterol: 484.78 mg;

sobota 2025-06-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) ,		Zupa peizanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos majerankowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 120, Surówka z selera na winno(100g) (<u>SEL,</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JEĆZ</u>, <u>GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JA.J.</u>), Roszponka (5g) ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u>, <u>ORZ.</u>),
--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2047.59 kcal; Białko ogółem: 116.77 g ; 71.32 g; Tłuszcz: 44.48 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Wapń: 629.49 mg; Żelazo: 13.76 mg; Witamina A : 1599.05 ug; Sód: 1775.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.72 g; Sacharoza: 23.67 g; Cholesterol: 251.48 mg;

sobota 2025-06-14		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Salatką z buraczków z ananasem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL,</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2695.92 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; : 60.73 g; Tłuszcz: 101.74 g; Węglowodany ogółem: 367.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; Wapń: 966.26 mg; Żelazo: 15.03 mg; Witamina A : 2596.84 ug; Sód: 2614.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.94 g; Sacharoza: 40.25 g; Cholesterol: 548.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-06-15		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(50g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z ziemniakami i zieloną pietruszką (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Kotlet schabowy(105g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Dżem (40g) , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2371.3 kcal; Białko ogółem: 98.33 g ; 51.18 g; Tłuszcz: 78.48 g; Węglowodany ogółem: 354.13 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Wapń: 600.78 mg; Żelazo: 13.08 mg; Witamina A : 3478.49 ug; Sód: 2927.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.25 g; Sacharoza: 30.23 g; Cholesterol: 213.1 mg;

niedziela 2025-06-15		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Mieszanika królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2056.07 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; : 55.9 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 309.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Wapń: 531.81 mg; Żelazo: 8.6 mg; Witamina A : 816.05 ug; Sód: 2314.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.29 g; Sacharoza: 31.79 g; Cholesterol: 208.35 mg;

niedziela 2025-06-15		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
<u>II Śniadanie:</u> Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	<u>Podwieczorek:</u> Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	<u>Posiłek nocny:</u> Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1964.65 kcal; Białko ogółem: 93.01 g ; 58.63 g; Tłuszcz: 54.76 g; Węglowodany ogółem: 305.32 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g; Wapń: 555.42 mg; Żelazo: 12.19 mg; Witamina A : 980.63 ug; Sód: 2396.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 21.47 g; Sacharoza: 18.32 g; Cholesterol: 215.58 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL,</u>),		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem (40g) , Sałata zielona II (10g) ,	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE.</u>), Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z ziel.pietr.na pieczywie tostowym(1szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>),
---	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2052.85 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; : 71.74 g; Tłuszcz: 43.49 g; Węglowodany ogółem: 332.8 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Wapń: 822.37 mg; Żelazo: 10.58 mg; Witamina A : 1534.73 ug; Sód: 3144.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.26 g; Sacharoza: 30.28 g; Cholesterol: 211.23 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SOJ.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2209.62 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; : 65.83 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Wapń: 766.3 mg; Żelazo: 9 mg; Witamina A : 882.41 ug; Sód: 2542.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.65 g; Sacharoza: 31.84 g; Cholesterol: 242.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ.</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa szpinakowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Serdela z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Cukinia duszona z cebulką (80g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2211.99 kcal; Białko ogółem: 87.62 g; : 51.94 g; Tłuszcz: 93.79 g; Węglowodany ogółem: 282.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.1 g; Wapń: 867.22 mg; Żelazo: 16.52 mg; Witamina A : 1467.8 ug; Sód: 2426.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.8 g; Sacharoza: 17.81 g; Cholesterol: 398.2 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2170.47 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; : 64.39 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Wapń: 854.24 mg; Żelazo: 14.11 mg; Witamina A : 1484.54 ug; Sód: 2143.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.11 g; Sacharoza: 23.27 g; Cholesterol: 460.4 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2132.87 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 322.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Wapń: 853.74 mg; Żelazo: 16.6 mg; Witamina A : 1463.74 ug; Sód: 2123.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.49 g; Sacharoza: 29.29 g; Cholesterol: 455.6 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 80(<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z uździa indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>GOR.</u> <u>SEL.</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2082.58 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; : 63.35 g; Tłuszcz: 49.85 g; Węglowodany ogółem: 322.4 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; Wapń: 821.12 mg; Żelazo: 13.32 mg; Witamina A : 1220.84 ug; Sód: 1950.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.55 g; Sacharoza: 23.73 g; Cholesterol: 245.28 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2258.35 kcal; Białko ogółem: 108.12 g; : 70.42 g; Tłuszcz: 72.55 g; Węglowodany ogółem: 313.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.1 g; Wapń: 1097.61 mg; Żelazo: 14.23 mg; Witamina A : 1452.37 ug; Sód: 2200.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.22 g; Sacharoza: 24.47 g; Cholesterol: 483.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (35g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza gryczana (180g) , Surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną (150g) (<u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg półtł.ze szczypiołem(60g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(30g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2357.94 kcal; Białko ogółem: 98.27 g ; 56.43 g; Tłuszcz: 81.38 g; Węglowodany ogółem: 340.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; Wapń: 862.43 mg; Żelazo: 13.86 mg; Witamina A : 3963.41 ug; Sód: 2163.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.75 g; Sacharoza: 15.92 g; Cholesterol: 400.03 mg;

wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>MLE, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2136.63 kcal; Białko ogółem: 109.07 g ; 73.44 g; Tłuszcz: 59.13 g; Węglowodany ogółem: 315.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Wapń: 876.71 mg; Żelazo: 12.54 mg; Witamina A : 2441.6 ug; Sód: 2284.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.65 g; Sacharoza: 19.67 g; Cholesterol: 320.08 mg;

wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>MLE, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2126.59 kcal; Białko ogółem: 111.41 g ; 75.42 g; Tłuszcz: 58.32 g; Węglowodany ogółem: 326.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Wapń: 667.62 mg; Żelazo: 15.88 mg; Witamina A : 2402.74 ug; Sód: 2350.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.15 g; Sacharoza: 25.23 g; Cholesterol: 343.78 mg;

wtorek 2025-06-17	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
--------------------------	---

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>MLE, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Salata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2089.46 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; : 84.55 g; Tłuszcz: 46.76 g; Węglowodany ogółem: 320.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; Wapń: 757.94 mg; Żelazo: 11.12 mg; Witamina A : 1014.14 ug; Sód: 2005.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.94 g; Sacharoza: 36.17 g; Cholesterol: 278.83 mg;

wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2396.08 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; : 78.76 g; Tłuszcz: 67.14 g; Węglowodany ogółem: 356.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.29 g; Wapń: 1134.95 mg; Żelazo: 13.29 mg; Witamina A : 3051.8 ug; Sód: 2523.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.48 g; Sacharoza: 21.1 g; Cholesterol: 341.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-06-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(40g) (<u>MLE₁</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) (<u>MLE, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (450g-3szt) mle.pl (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos truskawkowy (40g) , Sałatka z selera blanszowanego z rodzynkami (150g) (<u>SEL₁</u>),	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy(70g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Chrzan tarty z żurawiną (20g/3g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₁</u>), Roszponka (5g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Rzodkiewka tarta z zielonym koperkiem(50g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2386.73 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; : 65.73 g; Tłuszcz: 65.71 g; Węglowodany ogółem: 369.1 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; Wapń: 1116.64 mg; Żelazo: 13.45 mg; Witamina A : 2090.31 ug; Sód: 2981.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.39 g; Sacharoza: 15.22 g; Cholesterol: 348.91 mg;

środa 2025-06-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (280g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>), Sos truskawkowy (40g) , Kompot z owoców (200ml) , Sałatka z selera blanszowanego z rodzynkami (150g) (<u>SEL₁</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2133.61 kcal; Białko ogółem: 94.75 g; : 59.07 g; Tłuszcz: 72.14 g; Węglowodany ogółem: 293.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Wapń: 912.43 mg; Żelazo: 9.86 mg; Witamina A : 992.3 ug; Sód: 2593.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.71 g; Sacharoza: 9.71 g; Cholesterol: 368.18 mg;

środa 2025-06-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (280g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>), Sos truskawkowy (40g) , Kompot z owoców (200ml) , Sałatka z selera blanszowanego z rodzynkami (150g) (<u>SEL₁</u>),	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2151.11 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; : 74.95 g; Tłuszcz: 68.9 g; Węglowodany ogółem: 304.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; Wapń: 856.38 mg; Żelazo: 12.36 mg; Witamina A : 974.55 ug; Sód: 3259.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.53 g; Sacharoza: 11.64 g; Cholesterol: 377.38 mg;

środa 2025-06-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(40g) 80(<u>JAJ,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) (<u>SEL,</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (280g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Sos truskawkowy (40g) , Kompot z owoców (200ml) , Sałatka z selera blanszowanego z rodzynkami (150g) (<u>SEL,</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1892.76 kcal; Białko ogółem: 108.32 g; : 72.19 g; Tłuszcz: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 307.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Wapń: 1091.52 mg; Żelazo: 8.78 mg; Witamina A : 480.09 ug; Sód: 2796.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.95 g; Sacharoza: 10.52 g; Cholesterol: 139.75 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
środa 2025-06-18		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza manna na mleku na gęsto sosem truskawkowym (200g/50g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Sałatka z selera blanszowanego z rodzynkami (150g) (<u>SEL,</u>),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2450.47 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; : 53.07 g; Tłuszcz: 86.22 g; Węglowodany ogółem: 346.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Wapń: 1360.64 mg; Żelazo: 10.54 mg; Witamina A : 1098.01 ug; Sód: 2888.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.11 g; Sacharoza: 10.48 g; Cholesterol: 420.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Mozzarella (1/3 szt. (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (200g) , Salatka z buraczków gotowanych z cebulką (150g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Ogónówka (35g) (<u>SOJ,</u>), Salata zielona(10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL,</u>), Ogórek kiszony(50g) ,		Posiłek nocny: Biskwopty (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2221.28 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; : 69.84 g; Tłuszcz: 72.24 g; Węglowodany ogółem: 307.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; Wapń: 814.48 mg; Żelazo: 15.92 mg; Witamina A : 905.57 ug; Sód: 2374.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.61 g; Sacharoza: 28.35 g; Cholesterol: 557.26 mg;

czwartek 2025-06-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Szyнка z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szyńska konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,				Posiłek nocny: Biskopki (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2092.02 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; : 42.4 g; Tłuszcz: 63.53 g; Węglowodany ogółem: 318.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Wapń: 849.42 mg; Żelazo: 12.58 mg; Witamina A : 2141.32 ug; Sód: 1964.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.35 g; Sacharoza: 32.37 g; Cholesterol: 327.69 mg;

czwartek 2025-06-19		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	
		Posiłek nocny: Kefir(150g) (<u>MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2036.02 kcal; Białko ogółem: 85.39 g; : 44.62 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 322.61 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Wapń: 973.42 mg; Żelazo: 15.05 mg; Witamina A : 2112.72 ug; Sód: 1992.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.3 g; Sacharoza: 27.84 g; Cholesterol: 307.29 mg;

czwartek 2025-06-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
---------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Roszponka (5g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2104.68 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; : 53.68 g; Tłuszcz: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 339.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Wapń: 791.23 mg; Żelazo: 12.65 mg; Witamina A : 1879.91 ug; Sód: 2031.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.87 g; Sacharoza: 50.59 g; Cholesterol: 214.46 mg;

czwartek 2025-06-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Brokuł gotowany (50g) ,		Posiłek nocny: Biszkopty (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2236.47 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 69.84 g; Węglowodany ogółem: 334.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Wapń: 1095.71 mg; Żelazo: 13.02 mg; Witamina A : 2152.37 ug; Sód: 2008.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.68 g; Sacharoza: 32.59 g; Cholesterol: 350.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-06-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2151.24 kcal; Białko ogółem: 91.98 g ; : 56.52 g; Tłuszcz: 75.53 g; Węglowodany ogółem: 304.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Wapń: 708.86 mg; Żelazo: 11.52 mg; Witamina A : 1542.61 ug; Sód: 2654.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.29 g; Sacharoza: 12.23 g; Cholesterol: 281.28 mg;

piątek 2025-06-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Salata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1850.95 kcal; Białko ogółem: 98.27 g ; : 61.98 g; Tłuszcz: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 283.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; Wapń: 649.22 mg; Żelazo: 9.33 mg; Witamina A : 2317.69 ug; Sód: 2008.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 19.16 g; Sacharoza: 15.02 g; Cholesterol: 238.48 mg;

piątek 2025-06-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Salata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1868.4 kcal; Białko ogółem: 107.29 g ; : 69.36 g; Tłuszcz: 46.45 g; Węglowodany ogółem: 290.4 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Wapń: 714.23 mg; Żelazo: 13.37 mg; Witamina A : 2190.68 ug; Sód: 2109.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.99 g; Sacharoza: 15.56 g; Cholesterol: 271.21 mg;

piątek 2025-06-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z piecą(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(<u>SEL,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Salata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Powidła z jabłka z cynamonem (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1896.09 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; : 65.96 g; Tłuszcz: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 322.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Wapń: 692.3 mg; Żelazo: 10.31 mg; Witamina A : 2464.69 ug; Sód: 2133.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 9.44 g; Sacharoza: 20.73 g; Cholesterol: 214.38 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
piątek 2025-06-20		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO,</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2182.5 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; : 68.99 g; Tłuszcz: 58.88 g; Węglowodany ogółem: 327.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Wapń: 913.32 mg; Żelazo: 10.32 mg; Witamina A : 2870.58 ug; Sód: 2303.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.5 g; Sacharoza: 16.52 g; Cholesterol: 280.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-06-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(300ml) (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynea konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczkii gotowane w plasterach (50g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2432.69 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; : 67.6 g; Tłuszcz: 101.84 g; Węglowodany ogółem: 301.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; Wapń: 649.49 mg; Żelazo: 15.03 mg; Witamina A : 3415 ug; Sód: 2606.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.06 g; Sacharoza: 24.65 g; Cholesterol: 597.2 mg;

sobota 2025-06-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₊</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szyнка konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) ,				Posiłek nocny: Herbatniki Petititi/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2395.59 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; : 68.77 g; Tłuszcz: 91.57 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; Wapń: 648.14 mg; Żelazo: 12.97 mg; Witamina A : 2587.47 ug; Sód: 2536.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.83 g; Sacharoza: 23.93 g; Cholesterol: 548.02 mg;

sobota 2025-06-21			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,		Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2447.01 kcal; Białko ogółem: 128.83 g; : 91.45 g; Tłuszcz: 94.2 g; Węglowodany ogółem: 305.34 g; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; Wapń: 802.04 mg; Żelazo: 15.45 mg; Witamina A : 2608.11 ug; Sód: 3229.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.37 g; Sacharoza: 24.83 g; Cholesterol: 566.5 mg;

sobota 2025-06-21	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE</u>.), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL</u>), Buraczki gotowane w plasterkach (50g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1994.86 kcal; Białko ogółem: 131.73 g; : 92.84 g; Tłuszcz: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 296.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; Wapń: 582.54 mg; Żelazo: 11.39 mg; Witamina A : 2284.23 ug; Sód: 1839.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.36 g; Sacharoza: 16.16 g; Cholesterol: 320.68 mg;

sobota 2025-06-21		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL,</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2660.82 kcal; Białko ogółem: 118.82 g ; 75.28 g; Tłuszcz: 99.36 g; Węglowodany ogółem: 343.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; Wapń: 900.51 mg; Żelazo: 14.25 mg; Witamina A : 2593.35 ug; Sód: 2786.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.61 g; Sacharoza: 25.9 g; Cholesterol: 572.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-06-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (30g) , Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z ogórka kiszzonego, marchewki i koperku z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2186.02 kcal; Białko ogółem: 92.42 g ; 58.06 g; Tłuszcz: 82.99 g; Węglowodany ogółem: 294.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; Wapń: 791.16 mg; Żelazo: 12.57 mg; Witamina A : 1961.85 ug; Sód: 3046.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.78 g; Sacharoza: 13.61 g; Cholesterol: 241.68 mg;

niedziela 2025-06-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1974.64 kcal; Białko ogółem: 97.59 g ; 62.09 g; Tłuszcz: 54.56 g; Węglowodany ogółem: 287.8 g; Błonnik pokarmowy: 18.36 g; Wapń: 765.53 mg; Żelazo: 12.79 mg; Witamina A : 1637.8 ug; Sód: 1725.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.02 g; Sacharoza: 12.8 g; Cholesterol: 247.48 mg;

niedziela 2025-06-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Gruszka pieczona (1szt. - ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1923.14 kcal; Białko ogółem: 96.88 g ; 62.01 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 294.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Wapń: 847.03 mg; Żelazo: 15.26 mg; Witamina A : 1599.8 ug; Sód: 1743.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.82 g; Sacharoza: 15.32 g; Cholesterol: 241.08 mg;

niedziela 2025-06-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2025.19 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; : 70.29 g; Tłuszcz: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 322.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Wapń: 945.03 mg; Żelazo: 13 mg; Witamina A : 1495.65 ug; Sód: 1784.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.53 g; Sacharoza: 34.18 g; Cholesterol: 210.13 mg;

niedziela 2025-06-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2177.86 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; : 71.66 g; Tłuszcz: 56.44 g; Węglowodany ogółem: 331.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Wapń: 1072.56 mg; Żelazo: 11.56 mg; Witamina A : 4079.24 ug; Sód: 2221.47 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.31 g; Sacharoza: 18.84 g; Cholesterol: 298.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Salátka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2321.67 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; : 47.32 g; Tłuszcz: 86.44 g; Węglowodany ogółem: 333.64 g; Błonnik pokarmowy: 41.61 g; Wapń: 779.13 mg; Żelazo: 14.31 mg; Witamina A : 2040.86 ug; Sód: 2857.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.61 g; Sacharoza: 17.01 g; Cholesterol: 293.19 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Salátka z kalafiora mroż. groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₊</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1986.96 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; : 57.37 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 291.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Wapń: 770.17 mg; Żelazo: 9.05 mg; Witamina A : 1416.68 ug; Sód: 2696.18 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.23 g; Sacharoza: 12.95 g; Cholesterol: 231.46 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Salátka z kalafiora mroż. groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₊</u>), Mus z mrożonej wiśni b/c (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2005.66 kcal; Białko ogółem: 93.2 g; : 55.45 g; Tłuszcz: 51.25 g; Węglowodany ogółem: 329.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Wapń: 795.52 mg; Żelazo: 12.77 mg; Witamina A : 1420.93 ug; Sód: 2906.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.35 g; Sacharoza: 17.52 g; Cholesterol: 226.66 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szpinak gotowany(150g) , Kisiel słodzony (150ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1931.59 kcal; Białko ogółem: 91.55 g ; : 56.89 g; Tłuszcz: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 320.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; Wapń: 855.81 mg; Żelazo: 11.62 mg; Witamina A : 2158.79 ug; Sód: 2780.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.33 g; Sacharoza: 32.38 g; Cholesterol: 160.48 mg;

poniedziałek 2025-06-23		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z kalafiora mroż.„groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2200.98 kcal; Białko ogółem: 99.24 g ; : 63.74 g; Tłuszcz: 65.83 g; Węglowodany ogółem: 324.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Wapń: 1015.64 mg; Żelazo: 10.37 mg; Witamina A : 1475.58 ug; Sód: 2950.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.98 g; Sacharoza: 15.01 g; Cholesterol: 255.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-06-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(300ml) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Ryba panierowana (90g) (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka) (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2370.86 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; : 79.07 g; Tłuszcz: 89.64 g; Węglowodany ogółem: 305.4 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Wapń: 595.47 mg; Żelazo: 14.73 mg; Witamina A : 1508.89 ug; Sód: 2321.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.13 g; Sacharoza: 23.67 g; Cholesterol: 586.6 mg;

wtorek 2025-06-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w warzywach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (5g) ,				Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2207.94 kcal; Białko ogółem: 115.49 g; : 80.22 g; Tłuszcz: 73.91 g; Węglowodany ogółem: 288.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; Wapń: 617.83 mg; Żelazo: 12.76 mg; Witamina A : 1818.96 ug; Sód: 2093.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.25 g; Sacharoza: 25.26 g; Cholesterol: 573.4 mg;

wtorek 2025-06-24			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba mierzana z pieca(roladka)(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłko na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) , Roszponka (5g) ,		Podwieczorek: Galaretka owocowa z mrożonymi wiśniami(b/c) (120ml/50g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2165.97 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; : 87.16 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 291.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Wapń: 611.29 mg; Żelazo: 16.06 mg; Witamina A : 1987.94 ug; Sód: 2175.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.47 g; Sacharoza: 20.43 g; Cholesterol: 580.63 mg;

wtorek 2025-06-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurczego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa jarzynowa z ryżem (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g) (<u>MLE.</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2031.2 kcal; Białko ogółem: 120.27 g; : 86.93 g; Tłuszcz: 41.43 g; Węglowodany ogółem: 312.6 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; Wapń: 756.34 mg; Żelazo: 11.85 mg; Witamina A : 1580.89 ug; Sód: 2003.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.11 g; Sacharoza: 37.61 g; Cholesterol: 357.03 mg;

wtorek 2025-06-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2.</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(włoszczyzna paski)(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2531.56 kcal; Białko ogółem: 125.74 g; : 87.23 g; Tłuszcz: 87.5 g; Węglowodany ogółem: 329.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; Wapń: 874.39 mg; Żelazo: 13.71 mg; Witamina A : 1819.89 ug; Sód: 2360.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.58 g; Sacharoza: 26.07 g; Cholesterol: 615.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-06-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ, GOR, SEL.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa piecarkowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SEL.</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) (<u>MLE.</u>), Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ, MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Roszpionka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2425.83 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; : 54.53 g; Tłuszcz: 89.6 g; Węglowodany ogółem: 336.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Wapń: 871.9 mg; Żelazo: 14.49 mg; Witamina A : 1404.79 ug; Sód: 2171.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.17 g; Sacharoza: 21.66 g; Cholesterol: 362.58 mg;

środa 2025-06-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS,</u> <u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Sałatka zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u> <u>SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2036.76 kcal; Białko ogółem: 83.25 g; : 42.14 g; Tłuszcz: 58.94 g; Węglowodany ogółem: 307.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; Wapń: 768.07 mg; Żelazo: 9.31 mg; Witamina A : 1581.49 ug; Sód: 2022.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 21.54 g; Sacharoza: 22.94 g; Cholesterol: 197.41 mg;

środa 2025-06-25		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>), Sałatka zielona II (10g) ,		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	
		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2011.81 kcal; Białko ogółem: 83.96 g ; 40.22 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; Błonnik pokarmowy: 43.39 g; Wapń: 780.27 mg; Żelazo: 13.11 mg; Witamina A : 2122.69 ug; Sód: 2261.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 20.14 g; Sacharoza: 10.8 g; Cholesterol: 192.61 mg;

środa 2025-06-25		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS,</u> <u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udzieciec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU</u> <u>JEJCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JEJCZ,</u>), Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU</u> <u>JEJCZ, GLU OWS,</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2115.4 kcal; Białko ogółem: 101.21 g; : 56.99 g; Tłuszcz: 46.95 g; Węglowodany ogółem: 347.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.2 g; Wapń: 822.28 mg; Żelazo: 11.96 mg; Witamina A : 1958.49 ug; Sód: 2297.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.51 g; Sacharoza: 26.33 g; Cholesterol: 242.15 mg;

środa 2025-06-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (30g) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2240.25 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; : 48.51 g; Tłuszcz: 65.62 g; Węglowodany ogółem: 336.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Wapń: 1012.8 mg; Żelazo: 9.87 mg; Witamina A : 1550.98 ug; Sód: 2274.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.12 g; Sacharoza: 24.67 g; Cholesterol: 221.88 mg;