

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-07-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (35g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₁</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (200g) , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i zieloną pietruszką (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2141.65 kcal; Białko ogółem: 86.6 g; : 52.35 g; Tłuszcz: 79.97 g; Węglowodany ogółem: 296.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; Wapń: 589.31 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A : 1421.71 ug; Sód: 2656.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.24 g; Sacharoza: 14.33 g; Cholesterol: 420.88 mg;

czwartek 2025-07-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiejem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>),			

Wartości odżywcze: Energia: 2133.41 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; : 61.07 g; Tłuszcz: 64.63 g; Węglowodany ogółem: 311.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Wapń: 720.25 mg; Żelazo: 13.32 mg; Witamina A : 2335.89 ug; Sód: 1949.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.13 g; Sacharoza: 18.41 g; Cholesterol: 384.25 mg;

czwartek 2025-07-10			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiozem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Podwieczorek: Galaretką z truskawek mrożonych b/c(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2066.46 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; : 62.91 g; Tłuszcz: 61.41 g; Węglowodany ogółem: 311.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Wapń: 704.8 mg; Żelazo: 15.81 mg; Witamina A : 2323.09 ug; Sód: 1800.89 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 25.41 g; Sacharoza: 18.08 g; Cholesterol: 400.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 140(<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1965.65 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; : 68.91 g; Tłuszcz: 48.04 g; Węglowodany ogółem: 297.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Wapń: 685.82 mg; Żelazo: 12.84 mg; Witamina A : 2287.27 ug; Sód: 1894.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.58 g; Sacharoza: 15.83 g; Cholesterol: 187.75 mg;

czwartek 2025-07-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2324.24 kcal; Białko ogółem: 103.82 g; : 67.1 g; Tłuszcz: 70.8 g; Węglowodany ogółem: 338.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; Wapń: 951.37 mg; Żelazo: 13.31 mg; Witamina A : 2334.52 ug; Sód: 1988.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.47 g; Sacharoza: 32.58 g; Cholesterol: 407.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-07-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (40g) (<u>MLE₊</u>), Powidła śliwkowe(30g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Ziemniaki (200g) , Mizeria ze szczypiorkiem, cebulką i koperkiem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ogonówka (35g) (<u>SOJ₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (<u>GLU PSZ, MLE₊, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2175.08 kcal; Białko ogółem: 89.43 g; : 49.74 g; Tłuszcz: 75.03 g; Węglowodany ogółem: 308.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Wapń: 745.62 mg; Żelazo: 10.93 mg; Witamina A : 1359.75 ug; Sód: 1826.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.92 g; Sacharoza: 25.09 g; Cholesterol: 245.53 mg;

piątek 2025-07-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₊</u>), Powidła śliwkowe(30g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2472.01 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; : 65.47 g; Tłuszcz: 76.45 g; Węglowodany ogółem: 357.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Wapń: 829.6 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A : 3109.95 ug; Sód: 1513.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.84 g; Sacharoza: 30.16 g; Cholesterol: 354.66 mg;

piątek 2025-07-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₊</u>), Mus z mrożonych wiśni bez cukru (150g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2378.76 kcal; Białko ogółem: 111.86 g; : 63.55 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 358.85 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Wapń: 826.55 mg; Żelazo: 14.61 mg; Witamina A : 3115.65 ug; Sód: 1499.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.41 g; Sacharoza: 13.85 g; Cholesterol: 349.86 mg;

piątek 2025-07-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Rospzonka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Powidła śliwkowe(30g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2054.6 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; : 57.48 g; Tłuszcz: 37.9 g; Węglowodany ogółem: 351.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; Wapń: 633.54 mg; Żelazo: 11.01 mg; Witamina A : 4490.15 ug; Sód: 2103.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.36 g; Sacharoza: 30.87 g; Cholesterol: 244.53 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
piątek 2025-07-11		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.pietruszką (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE,</u>), Powidła śliwkowe(30g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2627.48 kcal; Białko ogółem: 122.04 g; : 71.36 g; Tłuszcz: 83.49 g; Węglowodany ogółem: 372.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Wapń: 1060.25 mg; Żelazo: 12.5 mg; Witamina A : 3070.04 ug; Sód: 1555.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.44 g; Sacharoza: 30.18 g; Cholesterol: 377.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JEĆZ</u>, <u>GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JA.J.</u>), Roszponka (5g) ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ</u>, <u>ORZ.</u>),
--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2033.36 kcal; Białko ogółem: 115.48 g ; 70.35 g; Tłuszcz: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 317.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; Wapń: 627.18 mg; Żelazo: 13.64 mg; Witamina A : 1582.55 ug; Sód: 1771.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.67 g; Sacharoza: 23.63 g; Cholesterol: 247.43 mg;

sobota 2025-07-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL,</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2660.81 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; : 58.56 g; Tłuszcz: 100.13 g; Węglowodany ogółem: 364.9 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Wapń: 955.83 mg; Żelazo: 14.63 mg; Witamina A : 2451.14 ug; Sód: 2552.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.44 g; Sacharoza: 40.2 g; Cholesterol: 529.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z ziel.pietr.na pieczywie tostowym(1szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 1950.85 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; : 64.94 g; Tłuszcz: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 323.4 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Wapń: 616.37 mg; Żelazo: 10.38 mg; Witamina A : 1502.73 ug; Sód: 3068.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.88 g; Sacharoza: 30.28 g; Cholesterol: 195.23 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2025-07-13		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL.</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2209.62 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; : 65.83 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Wapń: 766.3 mg; Żelazo: 9 mg; Witamina A : 882.41 ug; Sód: 2542.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.65 g; Sacharoza: 31.84 g; Cholesterol: 242.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ.</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa szpinakowa z kiszoną kapustą i pietruszką nać(300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Cukinia duszona z cebulką (80g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2233.76 kcal; Białko ogółem: 105.68 g ; : 72.66 g; Tłuszcz: 95.46 g; Węglowodany ogółem: 266.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Wapń: 647.04 mg; Żelazo: 16.84 mg; Witamina A : 1403.05 ug; Sód: 2618.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.53 g; Sacharoza: 17.64 g; Cholesterol: 555.4 mg;

poniedziałek 2025-07-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2170.47 kcal; Białko ogółem: 102.71 g ; : 64.39 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Wapń: 854.24 mg; Żelazo: 14.11 mg; Witamina A : 1484.54 ug; Sód: 2143.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.11 g; Sacharoza: 23.27 g; Cholesterol: 460.4 mg;

poniedziałek 2025-07-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2132.87 kcal; Białko ogółem: 101.01 g ; : 61.27 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 322.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Wapń: 853.74 mg; Żelazo: 16.6 mg; Witamina A : 1463.74 ug; Sód: 2123.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.49 g; Sacharoza: 29.29 g; Cholesterol: 455.6 mg;

poniedziałek 2025-07-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja z ziel.koper.z olejem(40g) 80(<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2082.58 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; : 63.35 g; Tłuszcz: 49.85 g; Węglowodany ogółem: 322.4 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; Wapń: 821.12 mg; Żelazo: 13.32 mg; Witamina A : 1220.84 ug; Sód: 1950.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.55 g; Sacharoza: 23.73 g; Cholesterol: 245.28 mg;

poniedziałek 2025-07-14		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Brokuł gotowany (50g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2258.35 kcal; Białko ogółem: 108.12 g; : 70.42 g; Tłuszcz: 72.55 g; Węglowodany ogółem: 313.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.1 g; Wapń: 1097.61 mg; Żelazo: 14.23 mg; Witamina A : 1452.37 ug; Sód: 2200.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.22 g; Sacharoza: 24.47 g; Cholesterol: 483.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (35g) , Ogórek świeży (II) (50g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza gryczana (180g) , Surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną (150g) (<u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Tuńczyk ze szczypiorkiem(55g) (<u>RYB₁</u>), Pomidor(30g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2244.46 kcal; Białko ogółem: 92.61 g ; 53.02 g; Tłuszcz: 78.01 g; Węglowodany ogółem: 323.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; Wapń: 772.94 mg; Żelazo: 13.89 mg; Witamina A : 3895.77 ug; Sód: 2396.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.63 g; Sacharoza: 15.26 g; Cholesterol: 424.93 mg;

wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>MLE, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2080.3 kcal; Białko ogółem: 106.49 g ; 72.87 g; Tłuszcz: 59.16 g; Węglowodany ogółem: 302.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Wapń: 877.11 mg; Żelazo: 11.98 mg; Witamina A : 2216.89 ug; Sód: 2249.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.82 g; Sacharoza: 19.13 g; Cholesterol: 317.38 mg;

wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>MLE, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2062.95 kcal; Białko ogółem: 108.81 g ; 74.85 g; Tłuszcz: 58.34 g; Węglowodany ogółem: 311.66 g; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; Wapń: 667.16 mg; Żelazo: 15.3 mg; Witamina A : 2177.98 ug; Sód: 2314.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.32 g; Sacharoza: 23.53 g; Cholesterol: 341.08 mg;

wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>MLE, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Salata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE.</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2082.79 kcal; Białko ogółem: 115.06 g ; 83.98 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 318.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Wapń: 773.84 mg; Żelazo: 11.03 mg; Witamina A : 997.24 ug; Sód: 1986.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.13 g; Sacharoza: 36.27 g; Cholesterol: 276.13 mg;

wtorek 2025-07-15		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,			
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Paszтет drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2215.85 kcal; Białko ogółem: 112.1 g; : 78.28 g; Tłuszcz: 65.04 g; Węglowodany ogółem: 319.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Wapń: 1100.2 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A : 2834.79 ug; Sód: 2312.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.92 g; Sacharoza: 19.74 g; Cholesterol: 339.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-07-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) (<u>MLE, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (300g-3 szt.) mle.pl. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos truskawkowy (40g) , Surówka z selera z rodzynekami i jogurtem naturalnym (150g) (<u>SEL₁</u>),	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy(70g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Chrzan tarty z żurawiną (20g/3g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₁</u>), Roszponka (5g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Rzodkiewka tarta z zielonym koperkiem(50g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2126.8 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; : 56.12 g; Tłuszcz: 59.93 g; Węglowodany ogółem: 331.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; Wapń: 1034.96 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A : 2070.71 ug; Sód: 2968.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.32 g; Sacharoza: 17.08 g; Cholesterol: 324.31 mg;

środa 2025-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (280g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>), Sos truskawkowy (40g) , Kompot z owoców (200ml) , Surówka z selera z rodzynekami i jogurtem naturalnym (150g) (<u>SEL₁</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2129.84 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; : 60.12 g; Tłuszcz: 72.17 g; Węglowodany ogółem: 291.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Wapń: 912.63 mg; Żelazo: 9.9 mg; Witamina A : 1010.8 ug; Sód: 2619.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.71 g; Sacharoza: 9.71 g; Cholesterol: 371.68 mg;

środa 2025-07-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (280g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>), Sos truskawkowy (40g) , Kompot z owoców (200ml) , Surówka z selera z rodzynekami i jogurtem naturalnym (150g) (<u>SEL₁</u>),	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2147.34 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; : 76 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 302.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Wapń: 856.58 mg; Żelazo: 12.4 mg; Witamina A : 993.05 ug; Sód: 3285.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.53 g; Sacharoza: 11.64 g; Cholesterol: 380.88 mg;

środa 2025-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja z zielonym koperkiem i jogurtem naturalnym(40g) 80(<u>JAJ,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) (<u>SEL,</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (280g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Sos truskawkowy (40g) , Kompot z owoców (200ml) , Surówka z selera z rodzynkami i jogurtem naturalnym (150g) (<u>SEL,</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Marchewka blanszowana(50g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1898.31 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; : 73.24 g; Tłuszcz: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 306.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; Wapń: 1083.57 mg; Żelazo: 8.78 mg; Witamina A : 1571.79 ug; Sód: 2806.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.96 g; Sacharoza: 10.46 g; Cholesterol: 143.25 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
środa 2025-07-16		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Makaron z serem twarogowym chudym (280g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Sałatka z selera blanszowanego z rodzynkami (150g) (<u>SEL,</u>),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2371.17 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; : 65.58 g; Tłuszcz: 80.05 g; Węglowodany ogółem: 326.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Wapń: 1154.25 mg; Żelazo: 10.24 mg; Witamina A : 1048.08 ug; Sód: 2831.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.58 g; Sacharoza: 9.91 g; Cholesterol: 392.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-07-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z buraczków gotowanych z cebulką (150g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Ogónówka (35g) (<u>SOJ₊</u>), Salata zielona(10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₊</u>), Ogórek kiszony(50g) ,		Posiłek nocny: Biszkopty (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2035.85 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; : 40.72 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 306.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; Wapń: 796.03 mg; Żelazo: 14.74 mg; Witamina A : 849.42 ug; Sód: 2210.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.8 g; Sacharoza: 28.17 g; Cholesterol: 400.06 mg;

czwartek 2025-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₊</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Biszkopty (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2107.42 kcal; Białko ogółem: 85 g; : 42.4 g; Tłuszcz: 63.55 g; Węglowodany ogółem: 322.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Wapń: 850.22 mg; Żelazo: 12.68 mg; Witamina A : 2141.52 ug; Sód: 1966.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.35 g; Sacharoza: 32.47 g; Cholesterol: 327.69 mg;

czwartek 2025-07-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₊</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Kefir(150g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2076.92 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; : 46.32 g; Tłuszcz: 62.5 g; Węglowodany ogółem: 328.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Wapń: 1025.72 mg; Żelazo: 15.2 mg; Witamina A : 2120.92 ug; Sód: 2012.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.9 g; Sacharoza: 27.94 g; Cholesterol: 311.29 mg;

czwartek 2025-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Roszponka (5g) ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Salátka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE, SEL₊</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (<u>MLE.</u>),
---	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2100.89 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; : 53.31 g; Tłuszcz: 50.15 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Wapń: 777.14 mg; Żelazo: 12.73 mg; Witamina A : 1877.15 ug; Sód: 2028.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.67 g; Sacharoza: 48.3 g; Cholesterol: 212.97 mg;

czwartek 2025-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>), Brokuł gotowany (50g) ,		Posiłek nocny: Biskopity (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> <u>GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2251.87 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; : 48.29 g; Tłuszcz: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 338.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; Wapń: 1096.51 mg; Żelazo: 13.12 mg; Witamina A : 2152.57 ug; Sód: 2009.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.68 g; Sacharoza: 32.69 g; Cholesterol: 350.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-07-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kielbasa krakowska (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2151.24 kcal; Białko ogółem: 91.98 g ; : 56.52 g; Tłuszcz: 75.53 g; Węglowodany ogółem: 304.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Wapń: 708.86 mg; Żelazo: 11.52 mg; Witamina A : 1542.61 ug; Sód: 2654.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.29 g; Sacharoza: 12.23 g; Cholesterol: 281.28 mg;

piątek 2025-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Salata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1850.95 kcal; Białko ogółem: 98.27 g ; : 61.98 g; Tłuszcz: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 283.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; Wapń: 649.22 mg; Żelazo: 9.33 mg; Witamina A : 2317.69 ug; Sód: 2008.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 19.16 g; Sacharoza: 15.02 g; Cholesterol: 238.48 mg;

piątek 2025-07-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca{roladka}(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Salata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1868.4 kcal; Białko ogółem: 107.29 g ; : 69.36 g; Tłuszcz: 46.45 g; Węglowodany ogółem: 290.4 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Wapń: 714.23 mg; Żelazo: 13.37 mg; Witamina A : 2190.68 ug; Sód: 2109.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.99 g; Sacharoza: 15.56 g; Cholesterol: 271.21 mg;

piątek 2025-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL,</u>), Kompót z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(<u>SEL,</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szyńka z kurczaka (30g) , Salata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Powidła z jabłka z cynamonem (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1896.09 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; : 65.96 g; Tłuszcz: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 322.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Wapń: 692.3 mg; Żelazo: 10.31 mg; Witamina A : 2464.69 ug; Sód: 2133.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 9.44 g; Sacharoza: 20.73 g; Cholesterol: 214.38 mg;

piątek 2025-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Mus z dyni z cynamonem b/c (50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Kompót z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO,</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szyńka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szyńka z kurczaka (30g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2198.34 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; : 68.99 g; Tłuszcz: 59.09 g; Węglowodany ogółem: 331.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Wapń: 960.12 mg; Żelazo: 10.86 mg; Witamina A : 2737.53 ug; Sód: 2278.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.55 g; Sacharoza: 17.71 g; Cholesterol: 280.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-07-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2432.69 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; : 67.6 g; Tłuszcz: 101.84 g; Węglowodany ogółem: 301.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; Wapń: 649.49 mg; Żelazo: 15.03 mg; Witamina A : 3415 ug; Sód: 2606.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.06 g; Sacharoza: 24.65 g; Cholesterol: 597.2 mg;

sobota 2025-07-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2387.02 kcal; Białko ogółem: 107.8 g; : 68.77 g; Tłuszcz: 91.54 g; Węglowodany ogółem: 303.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; Wapń: 647.69 mg; Żelazo: 12.94 mg; Witamina A : 2587.47 ug; Sód: 2536.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.82 g; Sacharoza: 23.93 g; Cholesterol: 548.02 mg;

sobota 2025-07-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2438.44 kcal; Białko ogółem: 128.57 g; : 91.45 g; Tłuszcz: 94.17 g; Węglowodany ogółem: 303.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Wapń: 801.59 mg; Żelazo: 15.42 mg; Witamina A : 2608.11 ug; Sód: 3229.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.36 g; Sacharoza: 24.83 g; Cholesterol: 566.5 mg;

sobota 2025-07-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) , Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plasterach (50g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2161.59 kcal; Białko ogółem: 138.9 g ; 98.31 g; Tłuszcz: 44.85 g; Węglowodany ogółem: 319.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Wapń: 800.98 mg; Żelazo: 11.74 mg; Witamina A : 2324.53 ug; Sód: 1912.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.29 g; Sacharoza: 16.18 g; Cholesterol: 342.75 mg;

sobota 2025-07-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL,</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2537.75 kcal; Białko ogółem: 115.77 g ; 74.8 g; Tłuszcz: 97.55 g; Węglowodany ogółem: 320.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Wapń: 885.76 mg; Żelazo: 13.99 mg; Witamina A : 2637.65 ug; Sód: 2594.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.1 g; Sacharoza: 25.23 g; Cholesterol: 571.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (30g) , Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z ogórka kiszzonego, marchewki i koperku z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2181.74 kcal; Białko ogółem: 92.29 g; : 58.06 g; Tłuszcz: 82.97 g; Węglowodany ogółem: 293.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; Wapń: 790.93 mg; Żelazo: 12.56 mg; Witamina A : 1961.85 ug; Sód: 3046.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.78 g; Sacharoza: 13.61 g; Cholesterol: 241.68 mg;

niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1962.65 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; : 61.12 g; Tłuszcz: 54.39 g; Węglowodany ogółem: 286.3 g; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; Wapń: 764.59 mg; Żelazo: 12.73 mg; Witamina A : 1628.3 ug; Sód: 1720.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.97 g; Sacharoza: 12.77 g; Cholesterol: 243.43 mg;

niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Gruszka pieczona (1szt. - ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1911.15 kcal; Białko ogółem: 95.7 g; : 61.04 g; Tłuszcz: 51.44 g; Węglowodany ogółem: 293.16 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Wapń: 846.09 mg; Żelazo: 15.2 mg; Witamina A : 1590.3 ug; Sód: 1739.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.77 g; Sacharoza: 15.29 g; Cholesterol: 237.03 mg;

niedziela 2025-07-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>, <u>GLU JEĆZ.</u>, <u>GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2000.55 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; : 70.74 g; Tłuszcz: 41.88 g; Węglowodany ogółem: 311.9 g; Błonnik pokarmowy: 18.83 g; Wapń: 1000.08 mg; Żelazo: 13.13 mg; Witamina A : 1496.6 ug; Sód: 1799.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.27 g; Sacharoza: 12.79 g; Cholesterol: 211.8 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2025-07-20		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki indyjskiej z zielonym koperkiem (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (80g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2043.87 kcal; Białko ogółem: 103.16 g ; 70.21 g; Tłuszcz: 54.39 g; Węglowodany ogółem: 306.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Wapń: 1052.82 mg; Żelazo: 11.02 mg; Witamina A : 4060.54 ug; Sód: 2021.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.73 g; Sacharoza: 18.09 g; Cholesterol: 293.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron pełnoziarnisty (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka z tuńczykiem, ryżem, kukurydzą, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem(200g) (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2334.75 kcal; Białko ogółem: 95.72 g ; 56.57 g; Tłuszcz: 85.7 g; Węglowodany ogółem: 326.3 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Wapń: 734.9 mg; Żelazo: 13.21 mg; Witamina A : 1546.76 ug; Sód: 3048.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.41 g; Sacharoza: 12.88 g; Cholesterol: 292.19 mg;

poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka z kalafiora mroż.„groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1986.96 kcal; Białko ogółem: 92.37 g ; 57.37 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 291.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Wapń: 770.17 mg; Żelazo: 9.05 mg; Witamina A : 1416.68 ug; Sód: 2696.18 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.23 g; Sacharoza: 12.95 g; Cholesterol: 231.46 mg;

poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka z kalafiora mroż.„groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2019.46 kcal; Białko ogółem: 93.32 g ; 55.45 g; Tłuszcz: 51.37 g; Węglowodany ogółem: 332.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.34 g; Wapń: 796.72 mg; Żelazo: 12.86 mg; Witamina A : 1422.13 ug; Sód: 2906.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.36 g; Sacharoza: 18.45 g; Cholesterol: 226.66 mg;

poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szpinak gotowany(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2009.84 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; : 62.36 g; Tłuszcz: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 22 g; Wapń: 1072.5 mg; Żelazo: 11.97 mg; Witamina A : 2199.09 ug; Sód: 2841.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.27 g; Sacharoza: 12.86 g; Cholesterol: 182.55 mg;

poniedziałek 2025-07-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Mozzarella (1/3 szt.) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2078.98 kcal; Białko ogółem: 96 g; : 63.26 g; Tłuszcz: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 301.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Wapń: 996.84 mg; Żelazo: 9.89 mg; Witamina A : 1466.38 ug; Sód: 2755.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.45 g; Sacharoza: 14.29 g; Cholesterol: 254.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g) (<u>MLE.</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 1991.15 kcal; Białko ogółem: 120.14 g; : 85.77 g; Tłuszcz: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 307.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Wapń: 735.74 mg; Żelazo: 12.19 mg; Witamina A : 1720.98 ug; Sód: 2037.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.51 g; Sacharoza: 34.49 g; Cholesterol: 352.36 mg;

wtorek 2025-07-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2.</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) ,		Posiłek nocny: Herbatniki Petitki/BB (1szt.-16g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2465.46 kcal; Białko ogółem: 126.44 g; : 89.21 g; Tłuszcz: 88.76 g; Węglowodany ogółem: 311.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Wapń: 886.86 mg; Żelazo: 13.93 mg; Witamina A : 1975.22 ug; Sód: 2439.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.11 g; Sacharoza: 27.5 g; Cholesterol: 622.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-07-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ,</u> <u>SOJ, GOR, SEL.</u>), Sałatka zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU</u> <u>JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SEL.</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (200g) , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i zieloną pietruszką (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka) (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u> <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka z kaszy jaglonej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ, MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2328.51 kcal; Białko ogółem: 92.48 g; : 50.21 g; Tłuszcz: 80.46 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; Wapń: 806.57 mg; Żelazo: 15.7 mg; Witamina A : 1684.31 ug; Sód: 2352.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.05 g; Sacharoza: 23.03 g; Cholesterol: 385.28 mg;

środa 2025-07-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Sałatka zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2158.76 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; : 42.62 g; Tłuszcz: 60.82 g; Węglowodany ogółem: 331.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; Wapń: 786.87 mg; Żelazo: 9.79 mg; Witamina A : 1590.69 ug; Sód: 2217.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.06 g; Sacharoza: 23.66 g; Cholesterol: 198.61 mg;

środa 2025-07-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>), Sałatka zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SOJ.</u> <u>GOR.</u> <u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u>), Polędwica soppoka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2011.81 kcal; Białko ogółem: 83.96 g; : 40.22 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; Błonnik pokarmowy: 43.39 g; Wapń: 780.27 mg; Żelazo: 13.11 mg; Witamina A : 2122.69 µg; Sód: 2261.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 20.14 g; Sacharoza: 10.8 g; Cholesterol: 192.61 mg;

środa 2025-07-23	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2228.83 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; : 57.47 g; Tłuszcz: 48.8 g; Węglowodany ogółem: 369.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; Wapń: 840.63 mg; Żelazo: 12.41 mg; Witamina A : 1967.69 ug; Sód: 2492.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.02 g; Sacharoza: 27.05 g; Cholesterol: 243.35 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
środa 2025-07-23		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (30g) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2240.25 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; : 48.51 g; Tłuszcz: 65.62 g; Węglowodany ogółem: 336.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Wapń: 1012.8 mg; Żelazo: 9.87 mg; Witamina A : 1550.98 ug; Sód: 2274.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.11 g; Sacharoza: 24.67 g; Cholesterol: 221.88 mg;