

Informacja adresowana do lekarza ginekologa-położnika

Szkoła Rodzenia przy Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Legnicy przy ul. Iwaszkiewicza 5 przygotowuje kobiety ciężarne wraz osobami towarzyszącymi do porodu, położu i opieki nad noworodkiem.



Program obejmuje zajęcia teoretyczne, praktyczne oraz ćwiczenia gimnastyczne:

- Oddechowe w I i II okresie porodu
- Ogólnousprawniające
- Uelastyczniające mięśnie krocza i dna miednicy
- Pokaz i naukę markowanego wypierania dziecka

Prosimy o wydanie zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do uczestnictwa w/w ćwiczeniach lub wskazanie grupy ćwiczeń, których dotyczą ograniczenia.

Dziękujemy
Położne prowadzące zajęcia w Szkole Rodzenia

ZAŚWIADCZENIE

Zaświadczam, że pacjentka _____
(zaznaczyć właściwe):

- ☐ Może w pełni uczestniczyć we wszystkich zajęciach Szkoły Rodzenia
- ☐ Nie może brać udziału w ćwiczeniach gimnastycznych
- ☐ Może brać udział w zajęciach gimnastycznych, z wykluczeniem:

Data

Podpis i pieczęć lekarza