

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (35g) 35 g, Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa żurek z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₁</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) 80 g (<u>MLE₁</u>), Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2365.97 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; : 58.17 g; Tłuszcz: 93.71 g; Węglowodany ogółem: 315.6 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; Wapń: 671.14 mg; Żelazo: 12.4 mg; Witamina A : 1193.69 ug; Sód: 2591.88 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.71 g; Sacharoza: 19.31 g; Cholesterol: 435.18 mg;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiorom z ziel.pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2153.91 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; : 62.57 g; Tłuszcz: 68.38 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Wapń: 724.25 mg; Żelazo: 13.47 mg; Witamina A : 2387.39 ug; Sód: 1837.19 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.33 g; Sacharoza: 23.96 g; Cholesterol: 421.25 mg;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiorom z ziel.pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Podwieczorek: Galaretka z truskawek mrożonych b/c(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2066.46 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; : 62.91 g; Tłuszcz: 61.41 g; Węglowodany ogółem: 311.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Wapń: 704.8 mg; Żelazo: 15.81 mg; Witamina A : 2323.09 ug; Sód: 1800.89 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 25.41 g; Sacharoza: 18.08 g; Cholesterol: 400.95 mg;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 2. x 70 g (<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1939.16 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; : 68.9 g; Tłuszcz: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Wapń: 685.18 mg; Żelazo: 12.81 mg; Witamina A : 2234.77 ug; Sód: 1890.52 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 12.76 g; Sacharoza: 15.83 g; Cholesterol: 187.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-11-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalafiolem z ziel.pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Szpinak na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₊</u> <u>SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL₊</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (25g) op 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2352.24 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; : 68.6 g; Tłuszcz: 74.65 g; Węglowodany ogółem: 337.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Wapń: 959.87 mg; Żelazo: 13.71 mg; Witamina A : 2439.52 ug; Sód: 1880.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.7 g; Sacharoza: 38.18 g; Cholesterol: 444.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2057 kcal; Białko ogółem: 104.99 g; : 61.68 g; Tłuszcz: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 350.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Wapń: 695.29 mg; Żelazo: 10.87 mg; Witamina A : 4475.65 ug; Sód: 1599.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.76 g; Sacharoza: 21.45 g; Cholesterol: 226.63 mg;

piątek 2025-11-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>),		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) 60 g (<u>MLE.</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,				Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) 80 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2550.08 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; : 74.12 g; Tłuszcz: 76.05 g; Węglowodany ogółem: 370.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Wapń: 913.92 mg; Żelazo: 12.51 mg; Witamina A : 2987.8 ug; Sód: 1589.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.04 g; Sacharoza: 20.97 g; Cholesterol: 341.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami, brukselką (300ml) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pieczarkowy ze śmietaną (80ml) 80 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa śląska w jarzynach(100g/100g) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2163.25 kcal; Białko ogółem: 92.64 g ; : 49.63 g; Tłuszcz: 76.12 g; Węglowodany ogółem: 311.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.69 g; Wapń: 666.56 mg; Żelazo: 17.84 mg; Witamina A : 2544.01 ug; Sód: 2559 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 31.41 g; Sacharoza: 24.79 g; Cholesterol: 449.88 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salátka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2108.74 kcal; Białko ogółem: 85.73 g ; : 51.73 g; Tłuszcz: 70.14 g; Węglowodany ogółem: 301.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Wapń: 677.92 mg; Żelazo: 13.65 mg; Witamina A : 2245.06 ug; Sód: 2414.83 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 29.87 g; Sacharoza: 26.45 g; Cholesterol: 456.33 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salátka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2132.19 kcal; Białko ogółem: 91.56 g ; : 58.45 g; Tłuszcz: 71.46 g; Węglowodany ogółem: 311.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Wapń: 957.27 mg; Żelazo: 16.27 mg; Witamina A : 2222.91 ug; Sód: 2507.23 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.06 g; Sacharoza: 28.18 g; Cholesterol: 465.93 mg;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) 50 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salátka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 2. x 60 g , Surówka z selera na wino(100g) 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ, ORZ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1992.37 kcal; Białko ogółem: 114.05 g ; : 70.35 g; Tłuszcz: 44.08 g; Węglowodany ogółem: 308.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Wapń: 616.29 mg; Żelazo: 13.36 mg; Witamina A : 1387.05 ug; Sód: 1754.24 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 13.63 g; Sacharoza: 22.95 g; Cholesterol: 247.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ.</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE.</u>), Seler blanszowany(50g) 50 g (<u>SEL.</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2261.17 kcal; Białko ogółem: 92.9 g; : 57.76 g; Tłuszcz: 76.59 g; Węglowodany ogółem: 322.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Wapń: 943.69 mg; Żelazo: 14.18 mg; Witamina A : 2270.99 ug; Sód: 2530.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.26 g; Sacharoza: 27.95 g; Cholesterol: 479.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Pasta z twarogu i konserwy rybnej (50g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₊</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa grochowa z ziemniakami i zieloną pietruszką (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ₊</u> , <u>GOR, SEL₊</u>), Kotlet schabowy(105g) 105 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) 150 g (<u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (35g) 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (40g) 40 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z żurawiną i rodzynkami(135g) 135 g (<u>GLU PSZ, GLU OWS, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SOZ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2433.91 kcal; Białko ogółem: 96.13 g ; : 51.53 g; Tłuszcz: 89.3 g; Węglowodany ogółem: 347.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Wapń: 698.07 mg; Żelazo: 13.34 mg; Witamina A : 3466.39 ug; Sód: 3212.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.66 g; Sacharoza: 25.92 g; Cholesterol: 242.01 mg;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (35g) 35 g (<u>SOJ, GOR, SOZ₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Mieszanaka królewska z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (35g) 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (40g) 40 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z żurawiną i rodzynkami(135g) 135 g (<u>GLU PSZ, GLU OWS, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SOZ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2165.18 kcal; Białko ogółem: 92.42 g ; : 57.33 g; Tłuszcz: 65.69 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Wapń: 660.82 mg; Żelazo: 9.42 mg; Witamina A : 870.11 ug; Sód: 2406.61 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.83 g; Sacharoza: 26.88 g; Cholesterol: 222.24 mg;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (35g) 35 g (<u>SOJ, GOR, SOZ₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Mieszanaka królewska z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (35g) 35 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE₊</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2048.29 kcal; Białko ogółem: 94.29 g ; : 60.06 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 305.69 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g; Wapń: 675.33 mg; Żelazo: 12.32 mg; Witamina A : 1037.15 ug; Sód: 2533.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.75 g; Sacharoza: 18.29 g; Cholesterol: 236.19 mg;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica drobiowa (35g) 35 g (<u>SOJ, GOR, SOZ₊</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>SEL₊</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salatk z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Dżem (40g) 40 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z ziel.pietr.na pieczywie tostowym(1szt.-60g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1950.85 kcal; Białko ogółem: 98.41 g ; : 64.94 g; Tłuszcz: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 323.4 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Wapń: 616.37 mg; Żelazo: 10.38 mg; Witamina A : 1502.73 ug; Sód: 3068.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.88 g; Sacharoza: 30.28 g; Cholesterol: 195.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-11-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (35g) 35 g (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) 300 ml (<u>SEL.</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Mieszaneczka królewska z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (50g) 70 g (<u>GLUPSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) 40 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,				Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z żurawiną i rodzynkami(135g) 135 g (<u>GLUPSZ, GLU OWS, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2333.43 kcal; Białko ogółem: 105.71 g; : 70.29 g; Tłuszcz: 72.24 g; Węglowodany ogółem: 330.6 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Wapń: 896.51 mg; Żelazo: 9.89 mg; Witamina A : 937.37 ug; Sód: 2774.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.23 g; Sacharoza: 26.96 g; Cholesterol: 264.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-01Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) 300 ml (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) 300 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki (200g) 200 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ.</u>), Cukinia duszona z cebulką (80g) 80 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Południca sopocka (30g) 30 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2274.72 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; : 72.79 g; Tłuszcz: 96.21 g; Węglowodany ogółem: 274.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Wapń: 620.98 mg; Żelazo: 16.09 mg; Witamina A : 1087.1 ug; Sód: 2996.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.06 g; Sacharoza: 17.91 g; Cholesterol: 558.2 mg;

poniedziałek 2025-12-01Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) 300 ml (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Południca sopocka (30g) 30 g , Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2120.37 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; : 64.39 g; Tłuszcz: 67.26 g; Węglowodany ogółem: 296.69 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; Wapń: 851.24 mg; Żelazo: 13.83 mg; Witamina A : 1484.54 ug; Sód: 2142.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.06 g; Sacharoza: 23.2 g; Cholesterol: 460.4 mg;

poniedziałek 2025-12-01Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) 300 ml (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Południca sopocka (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2082.77 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 62.98 g; Węglowodany ogółem: 311.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; Wapń: 850.74 mg; Żelazo: 16.32 mg; Witamina A : 1463.74 ug; Sód: 2123.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.44 g; Sacharoza: 29.22 g; Cholesterol: 455.6 mg;

poniedziałek 2025-12-01Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) 300 ml (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Salatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL.</u>), Kefir(200g) 200 g (<u>MLE.</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2014.58 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; : 63.35 g; Tłuszcz: 47.54 g; Węglowodany ogółem: 311.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.1 g; Wapń: 819.42 mg; Żelazo: 13.04 mg; Witamina A : 1224.88 ug; Sód: 1950.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.36 g; Sacharoza: 23.66 g; Cholesterol: 245.28 mg;

poniedziałek 2025-12-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) 300 ml (<u>GLU OWS, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Buraczki oprószone (150 g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE.</u>),			
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (30g) 30 g ,			Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>),		

Wartości odżywcze: Energia: 2254.67 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; : 70.42 g; Tłuszcz: 72.46 g; Węglowodany ogółem: 313.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; Wapń: 1086.47 mg; Żelazo: 14.23 mg; Witamina A : 1454.91 ug; Sód: 2202.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.22 g; Sacharoza: 24.32 g; Cholesterol: 483.91 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododsz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (35g) 35 g , Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>SEL,</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos czosnkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną (150g) 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2285,85 kcal; Białko ogółem: 87,93 g; 46,27 g; Tłuszcz: 83,27 g; Węglowodany ogółem: 327,7 g; Błonnik pokarmowy: 34,17 g; Wapń: 807,45 mg; Żelazo: 14,64 mg; Witamina A: 4262,4 µg; Sód: 2343,02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30,28 g; Sacharoza: 15,3 g; Cholesterol: 445,63 mg;

wtorek 2025-12-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Bulka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Jabłko (1szt-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,		Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) 180 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Paszтет drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,				Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2066.98 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; : 73.29 g; Tłuszcz: 57.7 g; Węglowodany ogółem: 301.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; Wapń: 854.04 mg; Żelazo: 11.85 mg; Witamina A : 2116.09 µg; Sód: 2236.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.19 g; Sacharoza: 18.99 g; Cholesterol: 308.78 mg;

wtorek 2025-12-02			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt , Herbata bez cukru(200ml) 200 ml ,		Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka) (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 150 ml ,		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2049.63 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; ; 75.27 g; Tłuszcz: 56.88 g; Węglowodany ogółem: 310.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Wapń: 644.09 mg; Żelazo: 15.17 mg; Witamina A : 2077.18 uo; Sód: 2301.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.69 g; Sacharoza: 23.39 g; Cholesterol: 332.48 mg;

wtorek 2025-12-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	
Zupa mleczna z makaronem zacierka(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 60 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) 150 ml (<u>MLE,</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2090.87 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; : 85.6 g; Tłuszcz: 46.95 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; Wapń: 760.17 mg; Żelazo: 11.23 mg; Witamina A : 1032.64 ug; Sód: 2030.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.95 g; Sacharoza: 36.14 g; Cholesterol: 282.33 mg;

wtorek 2025-12-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS. JAJ. MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>SEL.</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salátka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ. SOJ. GOR. SEL.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ. MLE. SOJ. GOR. SEL.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,				Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2199.63 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; : 77.08 g; Tłuszcz: 63.77 g; Węglowodany ogółem: 318.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Wapń: 1092.83 mg; Żelazo: 12.05 mg; Witamina A : 2698.59 ug; Sód: 2254.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.47 g; Sacharoza: 19.7 g; Cholesterol: 325.05 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-12-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Papryka czerwona(30g) 30 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Makaron z serem twarogowym półtłustym (260g) 260 Por (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) 60 g , Surówka z selera z jogurtem naturalnym (150g) 150 g (<u>SEL,</u>),	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z szynką konserwową, ryżem, kukurydzą, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Połędwica sopocka (30g) 30 g , Rzodkiewka tarta z zielonym koperkiem(50g) 50 g ,		Posiłek nocny: Galaretkta owocowa(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1909.82 kcal; Białko ogółem: 81.46 g; : 44.88 g; Tłuszcz: 49.52 g; Węglowodany ogółem: 313.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; Wapń: 634.07 mg; Żelazo: 9.88 mg; Witamina A : 1080.65 µg; Sód: 2366.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.17 g; Sacharoza: 10.43 g; Cholesterol: 153.58 mg;

środa 2025-12-03		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) 260 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), <u>JAJ, MLE,</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) 60 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Surówka z selera z jogurtem naturalnym (150g) 150 g (<u>SEL,</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Serdelfka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ,</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z makiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem(25g) 25 g ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2058.81 kcal; Białko ogółem: 88.6 g; : 53.56 g; Tłuszcz: 71.9 g; Węglowodany ogółem: 282.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Wapń: 689.93 mg; Żelazo: 10.01 mg; Witamina A : 999.55 ug; Sód: 2565.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.57 g; Sacharoza: 10.94 g; Cholesterol: 366.28 mg;

środa 2025-12-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ_i</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Sos truskawkowo-jablkowy (60g) 60 g , Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) 260 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE_i</u>), Surówka z selera z jagurtem naturalnym (150g) 150 g (<u>SEL_i</u>).	Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ_i</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE_i</u>), Serdelfka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ_i</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>).
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ_i</u>), Poledwica sopocka (30g) 30 g , Mus z jablka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2127.81 kcal; Białko ogółem: 106.36 g ; 72.04 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 302.4 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; Wapń: 834.63 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A : 993.55 ug; Sód: 3277.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.49 g; Sacharoza: 12.82 g; Cholesterol: 380.48 mg;

środa 2025-12-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) 300 ml (<u>SEL,</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) 260 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) 60 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Surówka z selera z jagurtem naturalnym (150g) 150 g (<u>SEL,</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Zupa mleczna z kaszą manną(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Polędwica drobiowa (70g) 70 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Marchewka blanszowana(50g) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem(25g) 25 g ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 1927.39 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; : 69 g; Tłuszcz: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 314.9 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Wapń: 1134.57 mg; Żelazo: 8.68 mg; Witamina A : 1552.76 ug; Sód: 2771.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.88 g; Sacharoza: 11.65 g; Cholesterol: 143.21 mg;

środa 2025-12-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE.</u>),		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) 260 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) 60 g (<u>SEL.</u>), Salátka z selera blanszowanego (150g) 150 g		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ.</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (30g) 30 g , Dżem(25g) 25 g ,				Posiłek nocny: Galaretką owocową(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2311.34 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; : 59.02 g; Tłuszcz: 79.94 g; Węglowodany ogółem: 320 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Wapń: 941.95 mg; Żelazo: 10.63 mg; Witamina A : 1037.63 ug; Sód: 2777.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.45 g; Sacharoza: 11.7 g; Cholesterol: 387.49 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-12-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salátka z buraczków gotowanych z cebulką (150g) 150 g ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (35g) 35 g (<u>SOJ₁</u>), Salátka zielona(10g) 0.05 szt , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₁</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1996.45 kcal; Białko ogółem: 85.18 g; : 38.02 g; Tłuszcz: 60.63 g; Węglowodany ogółem: 305.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Wapń: 781.83 mg; Żelazo: 14.65 mg; Witamina A : 800.22 ug; Sód: 2269.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.98 g; Sacharoza: 24.29 g; Cholesterol: 344.08 mg;

mg, Złazda: 1.00 mg, Witamina A: 0.000000 g, Sód: 2.000000 mg, K: 0.000000 mg, Ca: 0.000000 mg, Fe: 0.000000 mg, Zn: 0.000000 mg, Cu: 0.000000 mg, Mg: 0.000000 mg, Witamina B1: 0.000000 g, Witamina B2: 0.000000 g, Witamina B6: 0.000000 g, Witamina B12: 0.000000 g, Witamina C: 0.000000 g, Witamina E: 0.000000 g, Witamina K: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina H: 0.000000 g, Witamina M: 0.000000 g, Witamina U: 0.000000 g, Witamina V: 0.000000 g, Witamina W: 0.000000 g, Witamina X: 0.000000 g, Witamina Y: 0.000000 g, Witamina Z: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.000000 g, Witamina TT: 0.000000 g, Witamina UU: 0.000000 g, Witamina VV: 0.000000 g, Witamina WW: 0.000000 g, Witamina XX: 0.000000 g, Witamina YY: 0.000000 g, Witamina ZZ: 0.000000 g, Witamina AA: 0.000000 g, Witamina BB: 0.000000 g, Witamina CC: 0.000000 g, Witamina DD: 0.000000 g, Witamina EE: 0.000000 g, Witamina FF: 0.000000 g, Witamina GG: 0.000000 g, Witamina HH: 0.000000 g, Witamina II: 0.000000 g, Witamina JJ: 0.000000 g, Witamina KK: 0.000000 g, Witamina LL: 0.000000 g, Witamina MM: 0.000000 g, Witamina NN: 0.000000 g, Witamina OO: 0.000000 g, Witamina PP: 0.000000 g, Witamina QQ: 0.000000 g, Witamina RR: 0.000000 g, Witamina SS: 0.00		
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2133.06 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; : 44.16 g; Tłuszcz: 66.73 g; Węglowodany ogółem: 321.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Wapń: 957.13 mg; Żelazo: 12.79 mg; Witamina A : 2149.74 uq; Sód: 2302.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.4 g; Sacharoza: 28.59 g; Cholesterol: 300.42 mg;

czwartek 2025-12-04			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszka nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE₁</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Kefir(150g) 150 g (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2055.26 kcal; Białko ogółem: 83.09 g; : 41.94 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 326.25 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Wapń: 885.33 mg; Żelazo: 15.22 mg; Witamina A : 2113.64 uq; Sód: 2270.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.28 g; Sacharoza: 27.94 g; Cholesterol: 298.62 mg;

czwartek 2025-12-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszka nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salatką z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) 200 g (<u>MLE, SEL₊</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z makiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) 5 g ,				Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) 150 ml (<u>MLE₊</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2100.89 kcal; Białko ogółem: 93.44 g ; : 53.31 g; Tłuszcz: 50.15 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Wapń: 777.14 mg; Żelazo: 12.73 mg; Witamina A : 1877.15 ug; Sód: 2028.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.67 g; Sacharoza: 48.3 g; Cholesterol: 212.97 mg;

czwartek 2025-12-04		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salátka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>), Szynka z indyka (30g) 30 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2266.03 kcal; Białko ogółem: 91.94 g ; : 50.05 g; Tłuszcz: 72.85 g; Węglowodany ogółem: 335.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Wapń: 1185.2 mg; Żelazo: 12.93 mg; Witamina A : 2098.79 ug; Sód: 2343.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.7 g; Sacharoza: 28.61 g; Cholesterol: 323.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kielbasa krakowska (30g) 30 g , Marchewka (30g) 30 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2149.99 kcal; Białko ogółem: 91.42 g ; : 56.52 g; Tłuszcz: 75.29 g; Węglowodany ogółem: 305.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Wapń: 715.33 mg; Żelazo: 11.47 mg; Witamina A : 1937.41 ug; Sód: 2682.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.25 g; Sacharoza: 12.92 g; Cholesterol: 281.28 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 1850.05 kcal; Białko ogółem: 97.82 g ; : 61.98 g; Tłuszcz: 45.11 g; Węglowodany ogółem: 283.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; Wapń: 647.64 mg; Żelazo: 9.31 mg; Witamina A : 2317.69 ug; Sód: 2009.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 19.15 g; Sacharoza: 15.05 g; Cholesterol: 238.48 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (30g) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsą z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1851.66 kcal; Białko ogółem: 106.02 g ; : 69.36 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 287.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Wapń: 665.85 mg; Żelazo: 12.81 mg; Witamina A : 2323.73 ug; Sód: 2134.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.93 g; Sacharoza: 14.4 g; Cholesterol: 271.18 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 2. x 60 g (<u>SEL,</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (30g) 30 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 1890.59 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; : 65.96 g; Tłuszcz: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 322 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Wapń: 690.32 mg; Żelazo: 10.26 mg; Witamina A : 2464.29 ug; Sód: 2133.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 9.43 g; Sacharoza: 20.45 g; Cholesterol: 214.38 mg;

piątek 2025-12-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,		Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS. JAJ. SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS. JAJ. MLE. ORZ. SOJ. SEL. SO2.</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (30g) 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GOR. SEL.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 60 g (<u>SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Pasta z szynki kurczaka z zielonym koperkiem (30g) 30 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) 100 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2172.67 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; : 68.99 g; Tłuszcz: 58.69 g; Węglowodany ogółem: 324.94 g; Błonnik pokarmowy: 26 g; Wapń: 900.42 mg; Żelazo: 10.17 mg; Witamina A : 2297.98 ug; Sód: 2275.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.48 g; Sacharoza: 15.85 g; Cholesterol: 280.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-12-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszeki (45g) 45 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2397.06 kcal; Białko ogółem: 105.18 g ; : 67.6 g; Tłuszcz: 100.45 g; Węglowodany ogółem: 297.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Wapń: 645.24 mg; Żelazo: 14.96 mg; Witamina A : 3431.79 ug; Sód: 2561.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.06 g; Sacharoza: 22.55 g; Cholesterol: 590.48 mg;

sobota 2025-12-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Salata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszeki (45g) 45 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2351.39 kcal; Białko ogółem: 106.7 g ; : 68.77 g; Tłuszcz: 90.15 g; Węglowodany ogółem: 299.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; Wapń: 643.44 mg; Żelazo: 12.87 mg; Witamina A : 2604.26 ug; Sód: 2492.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.82 g; Sacharoza: 21.83 g; Cholesterol: 541.3 mg;

sobota 2025-12-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Salata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2438.44 kcal; Białko ogółem: 128.57 g ; : 91.45 g; Tłuszcz: 94.17 g; Węglowodany ogółem: 303.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Wapń: 801.59 mg; Żelazo: 15.42 mg; Witamina A : 2608.11 ug; Sód: 3229.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.36 g; Sacharoza: 24.83 g; Cholesterol: 566.5 mg;

sobota 2025-12-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 2. x 60 g , Salata zielona(10g) 0.05 szt , Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) 20 g (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2161.59 kcal; Białko ogółem: 138.9 g; : 98.31 g; Tłuszcz: 44.85 g; Węglowodany ogółem: 319.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Wapń: 800.98 mg; Żelazo: 11.74 mg; Witamina A : 2324.53 ug; Sód: 1912.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.29 g; Sacharoza: 16.18 g; Cholesterol: 342.75 mg;

sobota 2025-12-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) 300 ml (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ. MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Jarzynka oprószana (150g) 150 g (<u>GLU PSZ. MLE. SOJ. SEL.</u>),		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ.</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ. GLU OWS.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE. SOJ. SEL.</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) 70 g ,				Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) 45 g ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2502.12 kcal; Białko ogółem: 114.67 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 96.16 g; Węglowodany ogółem: 315.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; Wapń: 881.51 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A : 2654.44 ug; Sód: 2550.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.1 g; Sacharoza: 23.13 g; Cholesterol: 564.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-12-07Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki i koperku z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg półtłusty (50g) 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2169.74 kcal; Białko ogółem: 91.04 g ; : 56.66 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 296.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.5 g; Wapń: 785.93 mg; Żelazo: 12.66 mg; Witamina A : 1958.35 ug; Sód: 3040.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.72 g; Sacharoza: 17.21 g; Cholesterol: 234.68 mg;		
niedziela 2025-12-07Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 1953.16 kcal; Białko ogółem: 95.24 g ; : 59.72 g; Tłuszcz: 52.65 g; Węglowodany ogółem: 289.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Wapń: 760.1 mg; Żelazo: 12.84 mg; Witamina A : 1633.3 ug; Sód: 1715.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 21.91 g; Sacharoza: 16.4 g; Cholesterol: 236.43 mg;		
niedziela 2025-12-07Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE,</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 1919.46 kcal; Białko ogółem: 95.7 g ; : 61.04 g; Tłuszcz: 51.77 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Wapń: 839.8 mg; Żelazo: 15.3 mg; Witamina A : 1602 ug; Sód: 1740.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.78 g; Sacharoza: 17.55 g; Cholesterol: 237.03 mg;		
niedziela 2025-12-07Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jaglana (180g) 180 g , Sałata zielona z sosem vinegreť(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE,</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2003.06 kcal; Białko ogółem: 108.07 g ; : 70.74 g; Tłuszcz: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 312.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; Wapń: 1000.59 mg; Żelazo: 13.14 mg; Witamina A : 1505.1 ug; Sód: 1799.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.27 g; Sacharoza: 12.82 g; Cholesterol: 211.8 mg;		
niedziela 2025-12-07Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salátka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) 170 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2021.78 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; : 66.25 g; Tłuszcz: 52.41 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Wapń: 1047.88 mg; Żelazo: 11.04 mg; Witamina A : 4063.59 ug; Sód: 1925.09 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 24.6 g; Sacharoza: 21.71 g; Cholesterol: 277.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) 100 g (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) 300 ml (<u>GLU JECZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salátka zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2332.17 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; : 47.32 g; Tłuszcz: 85.37 g; Węglowodany ogółem: 337.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Wapń: 772.13 mg; Żelazo: 12.55 mg; Witamina A : 2040.86 ug; Sód: 2853.79 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.42 g; Sacharoza: 17.08 g; Cholesterol: 293.19 mg;

poniedziałek 2025-12-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) 300 ml (<u>GLU JECZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Salátka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salátka zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 1990.8 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; : 54.69 g; Tłuszcz: 60.29 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Wapń: 681.28 mg; Żelazo: 9.12 mg; Witamina A : 1417.4 ug; Sód: 2973.44 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.21 g; Sacharoza: 12.95 g; Cholesterol: 222.79 mg;

poniedziałek 2025-12-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) 300 ml (<u>GLU JECZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Salátka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salátka zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2023.3 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; : 52.77 g; Tłuszcz: 53.14 g; Węglowodany ogółem: 332.74 g; Błonnik pokarmowy: 40.34 g; Wapń: 707.83 mg; Żelazo: 12.93 mg; Witamina A : 1422.85 ug; Sód: 3184.24 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 26.34 g; Sacharoza: 18.45 g; Cholesterol: 217.99 mg;

poniedziałek 2025-12-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) 300 ml (<u>GLU JECZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Szpinak gotowany(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salátka zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2009.84 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; : 62.36 g; Tłuszcz: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 22 g; Wapń: 1072.5 mg; Żelazo: 11.97 mg; Witamina A : 2199.09 ug; Sód: 2841.15 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 17.27 g; Sacharoza: 12.86 g; Cholesterol: 182.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-12-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) 300 ml (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica sopočka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) 300 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE.</u>), Dżem(25g) 25 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (35g) 35 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2082.82 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; : 60.58 g; Tłuszcz: 65.72 g; Węglowodany ogółem: 301.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Wapń: 907.95 mg; Żelazo: 9.96 mg; Witamina A : 1467.1 ug; Sód: 3033.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.43 g; Sacharoza: 14.29 g; Cholesterol: 246.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(300ml) 300 ml (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Ryba panierowana (90g) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Mus truskawkowy słodzony (150ml) 150 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2402.03 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; : 79.07 g; Tłuszcz: 88.99 g; Węglowodany ogółem: 318.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Wapń: 656.47 mg; Żelazo: 16.02 mg; Witamina A : 1661.83 ug; Sód: 2326.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.19 g; Sacharoza: 32.58 g; Cholesterol: 579.88 mg;

wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g, Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Mus truskawkowy słodzony (150ml) 150 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2239.11 kcal; Białko ogółem: 116.42 g; : 80.22 g; Tłuszcz: 73.26 g; Węglowodany ogółem: 302.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Wapń: 678.83 mg; Żelazo: 14.05 mg; Witamina A : 1971.9 ug; Sód: 2097.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.31 g; Sacharoza: 34.17 g; Cholesterol: 566.68 mg;

wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka grahamka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g, Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Kielbasa szynkowa (30g) 30 g , Roszponka (5g) 5 g ,	Podwieczorek: Galaretką z czarnej porzeczki bez cukru(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2173.72 kcal; Białko ogółem: 123.36 g; : 87.16 g; Tłuszcz: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 294.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; Wapń: 636.19 mg; Żelazo: 16.45 mg; Witamina A : 2132.44 ug; Sód: 2225.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.48 g; Sacharoza: 22.3 g; Cholesterol: 580.63 mg;

wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) 70 g , Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica drobiowa (30g) 30 g (<u>SOJ, GOR, SOJ,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g) 150 ml (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1991.15 kcal; Białko ogółem: 120.14 g; : 85.77 g; Tłuszcz: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 307.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Wapń: 735.74 mg; Żelazo: 12.19 mg; Witamina A : 1720.98 ug; Sód: 2037.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.51 g; Sacharoza: 34.49 g; Cholesterol: 352.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2.</u>), Sos ziołowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (30g) 30 g ,				Posiłek nocny: Mus truskawkowy słodzony (150ml) 150 ml ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2440.73 kcal; Białko ogółem: 123.43 g; : 86.75 g; Tłuszcz: 84.97 g; Węglowodany ogółem: 319.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; Wapń: 916.59 mg; Żelazo: 14.52 mg; Witamina A : 1963.63 ug; Sód: 2169.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.11 g; Sacharoza: 34.26 g; Cholesterol: 607.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2056.73 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; : 56.99 g; Tłuszcz: 46.62 g; Węglowodany ogółem: 334.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Wapń: 818.83 mg; Żelazo: 11.65 mg; Witamina A : 1958.49 ug; Sód: 2296.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.45 g; Sacharoza: 26.26 g; Cholesterol: 242.15 mg;

środa 2025-12-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) 300 ml (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) 30 g (<u>MLE.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>),		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) 300 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u> <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>), Ziemniaki (200g) 200 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SOJ.</u> <u>GOR.</u> <u>SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>), Mozarella (30g) 30 g (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) 40 g ,				Posiłek nocny: Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (30g) 30 g , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u> <u>GLU OWS.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2118.25 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; : 48.03 g; Tłuszcz: 63.74 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Wapń: 994 mg; Żelazo: 9.39 mg; Witamina A : 1541.78 ug; Sód: 2079.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.59 g; Sacharoza: 23.95 g; Cholesterol: 220.68 mg;