

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-12-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (35g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁, SO2</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (220g) , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i zieloną pietruszką (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2177.55 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; : 53.85 g; Tłuszcz: 83.74 g; Węglowodany ogółem: 297.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Wapń: 594.11 mg; Żelazo: 12.56 mg; Witamina A : 1473.41 ug; Sód: 2546.24 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 31.44 g; Sacharoza: 19.98 g; Cholesterol: 457.88 mg;

czwartek 2025-12-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiorom z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2153.91 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; : 62.57 g; Tłuszcz: 68.38 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Wapń: 724.25 mg; Żelazo: 13.47 mg; Witamina A : 2387.39 ug; Sód: 1837.19 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.33 g; Sacharoza: 23.96 g; Cholesterol: 421.25 mg;

czwartek 2025-12-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiorom z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Podwieczorek: Galaretką z truskawek mrożonych b/c(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2066.46 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; : 62.91 g; Tłuszcz: 61.41 g; Węglowodany ogółem: 311.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Wapń: 704.8 mg; Żelazo: 15.81 mg; Witamina A : 2323.09 ug; Sód: 1800.89 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 25.41 g; Sacharoza: 18.08 g; Cholesterol: 400.95 mg;

czwartek 2025-12-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 140(<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1939.16 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; : 68.9 g; Tłuszcz: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Wapń: 685.18 mg; Żelazo: 12.81 mg; Witamina A : 2234.77 ug; Sód: 1890.52 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 12.76 g; Sacharoza: 15.83 g; Cholesterol: 187.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-12-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiozem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (25g) op ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,				Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2352.24 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; : 68.6 g; Tłuszcz: 74.65 g; Węglowodany ogółem: 337.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Wapń: 959.87 mg; Żelazo: 13.71 mg; Witamina A : 2439.52 ug; Sód: 1880.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.7 g; Sacharoza: 38.18 g; Cholesterol: 444.76 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)

piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>),		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Sos pomidorowy z bazylia (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE.</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,				Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2550.08 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; : 74.12 g; Tłuszcz: 76.05 g; Węglowodany ogółem: 370.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Wapń: 913.92 mg; Żelazo: 12.51 mg; Witamina A : 2987.8 ug; Sód: 1589.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.04 g; Sacharoza: 20.97 g; Cholesterol: 341.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-12-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami, brukselką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pieczarkowy ze śmietaną (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa śląska w jarzynach(100g/100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2163.25 kcal; Białko ogółem: 92.64 g ; : 49.63 g; Tłuszcz: 76.12 g; Węglowodany ogółem: 311.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.69 g; Wapń: 666.56 mg; Żelazo: 17.84 mg; Witamina A : 2544.01 ug; Sód: 2559 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 31.41 g; Sacharoza: 24.79 g; Cholesterol: 449.88 mg;		
sobota 2025-12-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2108.74 kcal; Białko ogółem: 85.73 g ; : 51.73 g; Tłuszcz: 70.14 g; Węglowodany ogółem: 301.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Wapń: 677.92 mg; Żelazo: 13.65 mg; Witamina A : 2245.06 ug; Sód: 2414.83 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 29.87 g; Sacharoza: 26.45 g; Cholesterol: 456.33 mg;		
sobota 2025-12-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE,</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2132.19 kcal; Białko ogółem: 91.56 g ; : 58.45 g; Tłuszcz: 71.46 g; Węglowodany ogółem: 311.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Wapń: 957.27 mg; Żelazo: 16.27 mg; Witamina A : 2222.91 ug; Sód: 2507.23 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.06 g; Sacharoza: 28.18 g; Cholesterol: 465.93 mg;		
sobota 2025-12-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 120, Surówka z selera na winno(100g) (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ,</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 1992.37 kcal; Białko ogółem: 114.05 g ; : 70.35 g; Tłuszcz: 44.08 g; Węglowodany ogółem: 308.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Wapń: 616.29 mg; Żelazo: 13.36 mg; Witamina A : 1387.05 ug; Sód: 1754.24 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 13.63 g; Sacharoza: 22.95 g; Cholesterol: 247.43 mg;		
sobota 2025-12-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL,</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2261.17 kcal; Białko ogółem: 92.9 g; : 57.76 g; Tłuszcz: 76.59 g; Węglowodany ogółem: 322.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Wapń: 943.69 mg; Żelazo: 14.18 mg; Witamina A : 2270.99 ug; Sód: 2530.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.26 g; Sacharoza: 27.95 g; Cholesterol: 479.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-12-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z ziemniakami i zieloną pietruszką (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kotlet schabowy(105g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (35g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z żurawiną i rodzynkami(135g) (<u>GLU PSZ, GLU OWS, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2433.91 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; : 51.53 g; Tłuszcz: 89.3 g; Węglowodany ogółem: 347.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Wapń: 698.07 mg; Żelazo: 13.34 mg; Witamina A : 3466.39 ug; Sód: 3212.6 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.66 g; Sacharoza: 25.92 g; Cholesterol: 242.01 mg;

niedziela 2025-12-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (35g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z żurawiną i rodzynkami(135g) (<u>GLU PSZ, GLU OWS, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2165.18 kcal; Białko ogółem: 92.42 g; : 57.33 g; Tłuszcz: 65.69 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Wapń: 660.82 mg; Żelazo: 9.42 mg; Witamina A : 870.11 ug; Sód: 2406.61 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.83 g; Sacharoza: 26.88 g; Cholesterol: 222.24 mg;

niedziela 2025-12-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (35g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2048.29 kcal; Białko ogółem: 94.29 g; : 60.06 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 305.69 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g; Wapń: 675.33 mg; Żelazo: 12.32 mg; Witamina A : 1037.15 ug; Sód: 2533.84 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 26.75 g; Sacharoza: 18.29 g; Cholesterol: 236.19 mg;

niedziela 2025-12-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Salata z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopočka (50g) , Dżem (40g) , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z ziel.pietr.na pieczywie tostowym(1szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1950.85 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; : 64.94 g; Tłuszcz: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 323.4 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Wapń: 616.37 mg; Żelazo: 10.38 mg; Witamina A : 1502.73 ug; Sód: 3068.66 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 13.88 g; Sacharoza: 30.28 g; Cholesterol: 195.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-12-14		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (35g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z żurawiną i rodzynkami(135g) (<u>GLU PSZ, GLU OWS, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2333.43 kcal; Białko ogółem: 105.71 g; : 70.29 g; Tłuszcz: 72.24 g; Węglowodany ogółem: 330.6 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Wapń: 896.51 mg; Żelazo: 9.89 mg; Witamina A : 937.37 ug; Sód: 2774.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.23 g; Sacharoza: 26.96 g; Cholesterol: 264.41 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-15		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS</u> , <u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS</u> ,), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) (<u>MLE</u> , <u>SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS</u> ,), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Cukinia duszona z cebulką (80g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS</u> ,), Polędwica sopocka (30g) , Papryka czerwona II(30g) ,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS</u> ,),

Wartości odżywcze: Energia: 2274.72 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; : 72.79 g; Tłuszcz: 96.21 g; Węglowodany ogółem: 274.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Wapń: 620.98 mg; Żelazo: 16.09 mg; Witamina A : 1087.1 µg; Sód: 2996.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.06 g; Sacharoza: 17.91 g; Cholesterol: 558.2 mg;

poniedziałek 2025-12-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) ,		Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SQ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Południca sopocka (30g) , Pomidor(50g)(XI-VI) ,				Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2120.37 kcal; Białko ogółem: 101.45 g ; 64.39 g; Tłuszcz: 67.26 g; Węglowodany ogółem: 296.69 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; Wapń: 851.24 mg; Żelazo: 13.83 mg; Witamina A : 1484.54 uo; Sód: 2142.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.06 g; Sacharoza: 23.2 g; Cholesterol: 460.4 mg;

poniedziałek 2025-12-15			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₊</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE₊, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL₊</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₊</u>),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Połędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,		Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2082.77 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 62.98 g; Węglowodany ogółem: 311.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; Wapń: 850.74 mg; Żelazo: 16.32 mg; Witamina A : 1463.74 µg; Sód: 2123.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.44 g; Sacharoza: 29.22 g; Cholesterol: 455.6 mg;

poniedziałek 2025-12-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS</u>, <u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>, <u>GLU OWS</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>, <u>GLU OWS</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>, <u>GLU OWS</u>, <u>JAJ</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>, <u>GLU OWS</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL</u>), Kefir(200g) (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>, <u>GLU OWS</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SEL</u>), Roszponka (5g) ,				Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>, <u>GLU OWS</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2014.58 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; 63.35 g; Tłuszcz: 47.54 g; Węglowodany ogółem: 311.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.1 g; Wapń: 819.42 mg; Żelazo: 13.04 mg; Witamina A : 1224.88 µg; Sód: 1950.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.36 g; Sacharoza: 23.66 g; Cholesterol: 245.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-12-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (30g) ,				Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2254.67 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; : 70.42 g; Tłuszcz: 72.46 g; Węglowodany ogółem: 313.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; Wapń: 1086.47 mg; Żelazo: 14.23 mg; Witamina A : 1454.91 ug; Sód: 2202.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.22 g; Sacharoza: 24.32 g; Cholesterol: 483.91 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-12-16		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (35g) , Ogórek świeży(50g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Pieczeń rymska z łopatki (75g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza gryczana (180g) , Surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną (150g) (<u>MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2285.85 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; 46.27 g; Tłuszcz: 83.27 g; Węglowodany ogółem: 327.7 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Wapń: 807.45 mg; Żelazo: 14.64 mg; Witamina A : 4262.4 µg; Sód: 2343.02 mg; kw. tłuszcz. nasycz.: 30.28 g; Sacharoza: 15.3 g; Cholesterol: 445.63 mg;

wtorek 2025-12-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,		Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Salata zielona II (10g) ,				Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2066.98 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; 73.29 g; Tłuszcz: 57.7 g; Węglowodany ogółem: 301.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; Wapń: 854.04 mg; Żelazo: 11.85 mg; Witamina A : 2116.09 ug; Sód: 2236.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.19 g; Sacharoza: 18.99 g; Cholesterol: 308.78 mg;

wtorek 2025-12-16			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,		Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Paszтет drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2049.63 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; : 75.27 g; Tłuszcz: 56.88 g; Węglowodany ogółem: 310.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Wapń: 644.09 mg; Żelazo: 15.17 mg; Witamina A : 2077.18 µg; Sód: 2301.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.69 g; Sacharoza: 23.39 g; Cholesterol: 332.48 mg;

wtorek 2025-12-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU <u>PSZ</u>, <u>GLU <u>ŻYT</u>, <u>GLU <u>JĘCZ</u>, <u>GLU <u>OWS</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU <u>PSZ</u>, <u>GLU <u>ŻYT</u>, <u>GLU <u>JĘCZ</u>, <u>GLU <u>OWS</u>,), Szyunka z kurczaka (30g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,</u></u></u></u></u></u></u></u>		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>,), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>,), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera, jabłka, marchewki z jogurtem(150g) (<u>SEL</u>,), Kompot z owoców (200ml) ,</u></u>		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU <u>PSZ</u>, <u>GLU <u>ŻYT</u>, <u>GLU <u>JĘCZ</u>, <u>GLU <u>OWS</u>,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>,), Szyunka z indyka (30g) (<u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SEL</u>,), Pomidor(50g)(XI-VI) ,</u></u></u></u></u>	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU <u>PSZ</u>, <u>GLU <u>ŻYT</u>, <u>GLU <u>JĘCZ</u>, <u>GLU <u>OWS</u>,), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Sałata zielona II (10g) ,</u></u></u></u>				Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>,),	

Wartości odżywcze: Energia: 2090.87 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; 85.6 g; Tłuszcz: 46.95 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; Wapń: 760.17 mg; Żelazo: 11.23 mg; Witamina A : 1032.64 uq; Sód: 2030.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.95 g; Sacharoza: 36.14 g; Cholesterol: 282.33 mg;

wtorek 2025-12-16	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (30g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2199.63 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; : 77.08 g; Tłuszcz: 63.77 g; Węglowodany ogółem: 318.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Wapń: 1092.83 mg; Żelazo: 12.05 mg; Witamina A : 2698.59 ug; Sód: 2254.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.47 g; Sacharoza: 19.7 g; Cholesterol: 325.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-12-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Papryka czerwona(30g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z pieczarkami i cebulką(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Salátka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Salátka z szynką konserwową, ryżem, kukurydzą, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem (180g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Rzodkiewka tarta z zielonym koperkiem(50g) ,		Posiłek nocny: Kisiel z ananasem słodzony(150g/18g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2137.37 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; : 52.57 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 334.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Wapń: 588.44 mg; Żelazo: 12.57 mg; Witamina A : 1189.44 ug; Sód: 2268.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.91 g; Sacharoza: 25.68 g; Cholesterol: 237.98 mg;

środa 2025-12-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Kisiel z ananasem słodzony(150g/18g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2144.73 kcal; Białko ogółem: 82.99 g; : 46.7 g; Tłuszcz: 73.86 g; Węglowodany ogółem: 302.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.7 g; Wapń: 665.54 mg; Żelazo: 13.53 mg; Witamina A : 2207.49 ug; Sód: 2497.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.64 g; Sacharoza: 25.84 g; Cholesterol: 424.95 mg;

środa 2025-12-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2172.31 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; : 69.38 g; Tłuszcz: 74.6 g; Węglowodany ogółem: 300.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Wapń: 810.82 mg; Żelazo: 16.16 mg; Witamina A : 2221.2 ug; Sód: 3226.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.84 g; Sacharoza: 10.25 g; Cholesterol: 450.15 mg;

środa 2025-12-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) (<u>SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Marchewka blanszowana(50g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1971.89 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; : 66.34 g; Tłuszcz: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 312.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Wapń: 1110.76 mg; Żelazo: 12.53 mg; Witamina A : 2780.41 ug; Sód: 2721.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.23 g; Sacharoza: 9.08 g; Cholesterol: 212.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE.</u>),		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS. JAJ.</u>), Sos pomidorowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (220g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Mieszanka królewska (110g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Dżem(25g) ,				Posiłek nocny: Kisiel z ananasem słodzony(150g/18g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2402.06 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; : 53.21 g; Tłuszcz: 81.96 g; Węglowodany ogółem: 340.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Wapń: 918.21 mg; Żelazo: 14.22 mg; Witamina A : 2264.07 ug; Sód: 2735.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.53 g; Sacharoza: 26.6 g; Cholesterol: 449.66 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

czwartek 2025-12-18	Jadłospis dla diety: Podstawowa
---------------------	---------------------------------

Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,), Masło ekstra (10g) (MLE,), Jajo gotowane na miękko (55g) (JAJ,), Ogonówka (35g) (SOJ,), Sałata zielona(10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU PSZ, MLE,).

--

Wartości odżywcze: Energia: 1996.45 kcal; Białko ogółem: 85.18 g; : 38.02 g; Tłuszcz: 60.63 g; Węglowodany ogółem: 305.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Wapń: 781.83 mg; Żelazo: 14.65 mg; Witamina A : 800.22 ug; Sód: 2269.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.98 g; Sacharoza: 24.29 g; Cholesterol: 344.08 mg;

czwartek 2025-12-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna
---------------------	-----------------------------------

Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.), Masło ekstra (10g) (MLE.), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL.), Szczyńska z indyka (30g) (JAJ, SOJ, GOR, SEL.), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU PSZ, MLE.)

[illegible]

Wartości odżywcze: Energia: 2133.06 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; : 44.16 g; Tłuszcz: 66.73 g; Węglowodany ogółem: 321.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Wapń: 957.13 mg; Żelazo: 12.79 mg; Witamina A : 2149.74 ug; Sód: 2302.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.4 g; Sacharoza: 28.59 g; Cholesterol: 300.42 mg;

czwartek 2025-12-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)

Chleb razowy (2 kromki)(100g) (GLUSZ, GLUŻYT, GLU
JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.), Masło ekstra (10g) (MLE.), Sałatka
jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w
proszku(200g) (JAJ, MLE, SEL.), Szynka z indyka (30g) (JAJ,
SOJ, GOR, SEL.), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU
PSZ, MLE.),

Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2055.26 kcal; Białko ogółem: 83.09 g; : 41.94 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 326.25 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Wapń: 885.33 mg; Żelazo: 15.22 mg; Witamina A : 2113.64 ug; Sód: 2270.98 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.28 g; Sacharoza: 27.94 g; Cholesterol: 298.62 mg;

czwartek 2025-12-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
---------------------	--

Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (MLE, SEL), Szynka z indyka (30g) (JAJ, SOJ, GOR, SEL), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU PSZ, MLE).

--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2100.89 kcal; Białko ogółem: 93.44 g ; : 53.31 g; Tłuszcz: 50.15 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Wapń: 777.14 mg; Żelazo: 12.73 mg; Witamina A : 1877.15 ug; Sód: 2028.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.67 g; Sacharoza: 48.3 g; Cholesterol: 212.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-12-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta	
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>),		Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2266.03 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; : 50.05 g; Tłuszcz: 72.85 g; Węglowodany ogółem: 335.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Wapń: 1185.2 mg; Żelazo: 12.93 mg; Witamina A : 2098.79 ug; Sód: 2343.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.7 g; Sacharoza: 28.61 g; Cholesterol: 323.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2.</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z szynki kurczaka z zielonym koperkiem (30g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2172.67 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; : 68.99 g; Tłuszcz: 58.69 g; Węglowodany ogółem: 324.94 g; Błonnik pokarmowy: 26 g; Wapń: 900.42 mg; Żelazo: 10.17 mg; Witamina A : 2297.98 ug; Sód: 2275.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.48 g; Sacharoza: 15.85 g; Cholesterol: 280.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-12-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2397.06 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; : 67.6 g; Tłuszcz: 100.45 g; Węglowodany ogółem: 297.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Wapń: 645.24 mg; Żelazo: 14.96 mg; Witamina A : 3431.79 ug; Sód: 2561.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.06 g; Sacharoza: 22.55 g; Cholesterol: 590.48 mg;

sobota 2025-12-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Salata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2351.39 kcal; Białko ogółem: 106.7 g; : 68.77 g; Tłuszcz: 90.15 g; Węglowodany ogółem: 299.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; Wapń: 643.44 mg; Żelazo: 12.87 mg; Witamina A : 2604.26 ug; Sód: 2492.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.82 g; Sacharoza: 21.83 g; Cholesterol: 541.3 mg;

sobota 2025-12-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Salata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2438.44 kcal; Białko ogółem: 128.57 g; : 91.45 g; Tłuszcz: 94.17 g; Węglowodany ogółem: 303.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Wapń: 801.59 mg; Żelazo: 15.42 mg; Witamina A : 2608.11 ug; Sód: 3229.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.36 g; Sacharoza: 24.83 g; Cholesterol: 566.5 mg;

sobota 2025-12-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Salata zielona(10g) , Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2161.59 kcal; Białko ogółem: 138.9 g; : 98.31 g; Tłuszcz: 44.85 g; Węglowodany ogółem: 319.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Wapń: 800.98 mg; Żelazo: 11.74 mg; Witamina A : 2324.53 ug; Sód: 1912.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.29 g; Sacharoza: 16.18 g; Cholesterol: 342.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-12-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>GLU ŻYT₁</u> , <u>GLU JĘCZ₁</u> , <u>GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>GLU ŻYT₁</u> , <u>GLU JĘCZ₁</u> , <u>GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>GLU ŻYT₁</u> , <u>GLU JĘCZ₁</u> , <u>GLU OWS₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2502.12 kcal; Białko ogółem: 114.67 g ; 74.8 g; Tłuszcz: 96.16 g; Węglowodany ogółem: 315.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; Wapń: 881.51 mg; Żelazo: 13.92 mg; Witamina A : 2654.44 ug; Sód: 2550.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.1 g; Sacharoza: 23.13 g; Cholesterol: 564.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Pulpét rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2021.78 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; : 66.25 g; Tłuszcz: 52.41 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Wapń: 1047.88 mg; Żelazo: 11.04 mg; Witamina A : 4063.59 ug; Sód: 1925.09 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 24.6 g; Sacharoza: 21.71 g; Cholesterol: 277.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2273.73 kcal; Białko ogółem: 88.57 g; : 48.47 g; Tłuszcz: 77.87 g; Węglowodany ogółem: 338.55 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Wapń: 679.22 mg; Żelazo: 12.41 mg; Witamina A : 1995.14 ug; Sód: 2589.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.94 g; Sacharoza: 17.08 g; Cholesterol: 269.58 mg;		
poniedziałek 2025-12-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Salátka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 1932.36 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; : 55.84 g; Tłuszcz: 52.79 g; Węglowodany ogółem: 292.4 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Wapń: 588.37 mg; Żelazo: 8.98 mg; Witamina A : 1371.68 ug; Sód: 2709.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.73 g; Sacharoza: 12.95 g; Cholesterol: 199.18 mg;		
poniedziałek 2025-12-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Salátka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 1964.86 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; : 53.92 g; Tłuszcz: 45.64 g; Węglowodany ogółem: 333.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.34 g; Wapń: 614.92 mg; Żelazo: 12.79 mg; Witamina A : 1377.13 ug; Sód: 2919.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 21.86 g; Sacharoza: 18.45 g; Cholesterol: 194.38 mg;		
poniedziałek 2025-12-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szpinak gotowany(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2009.84 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; : 62.36 g; Tłuszcz: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 22 g; Wapń: 1072.5 mg; Żelazo: 11.97 mg; Witamina A : 2199.09 ug; Sód: 2841.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.27 g; Sacharoza: 12.86 g; Cholesterol: 182.55 mg;		
poniedziałek 2025-12-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z kalafiora mroż..groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE_i</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (35g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2024.38 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; : 61.73 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 302.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Wapń: 815.04 mg; Żelazo: 9.82 mg; Witamina A: 1421.38 ug; Sód: 2768.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.95 g; Sacharoza: 14.29 g; Cholesterol: 222.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-12-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szyńska konserwowa (30g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(300ml) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Karkówka w sosie własnym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z buraczków i jabłka na wino(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Rospzonka (5g) ,		Posiłek nocny: Mus truskawkowy słodzony (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2271.88 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; : 73.61 g; Tłuszcz: 85.65 g; Węglowodany ogółem: 300.69 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; Wapń: 754.49 mg; Żelazo: 15.21 mg; Witamina A : 1638.45 ug; Sód: 2268.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.28 g; Sacharoza: 32.64 g; Cholesterol: 389.19 mg;

wtorek 2025-12-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szyńska konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z buraczków i jabłka na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Rospzonka (5g) ,		Posiłek nocny: Mus truskawkowy słodzony (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2259.78 kcal; Białko ogółem: 111.49 g; : 70.7 g; Tłuszcz: 76.17 g; Węglowodany ogółem: 305.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; Wapń: 770.79 mg; Żelazo: 13.4 mg; Witamina A : 1919.82 ug; Sód: 1945.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.71 g; Sacharoza: 33.94 g; Cholesterol: 399.69 mg;

wtorek 2025-12-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szyńska konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z buraczków i jabłka na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Rospzonka (5g) ,	Podwieczorek: Galaretką z czarnej porzeczki bez cukru(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2194.39 kcal; Białko ogółem: 118.43 g; : 77.64 g; Tłuszcz: 74.83 g; Węglowodany ogółem: 298.32 g; Błonnik pokarmowy: 41.15 g; Wapń: 728.15 mg; Żelazo: 15.8 mg; Witamina A : 2080.36 ug; Sód: 2073.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.88 g; Sacharoza: 22.07 g; Cholesterol: 413.64 mg;

wtorek 2025-12-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szyńska konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z buraczków i jabłka na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Rospzonka (5g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2150.78 kcal; Białko ogółem: 129.2 g; : 90.09 g; Tłuszcz: 52.63 g; Węglowodany ogółem: 311.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; Wapń: 737.39 mg; Żelazo: 13.68 mg; Witamina A : 1761.68 ug; Sód: 1782.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.17 g; Sacharoza: 34.56 g; Cholesterol: 408.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony , Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>),		Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>), Sos zielowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompót z owoców (200ml) ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,				Posiłek nocny: Mus truskawkowy słodzony (150ml) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2400.25 kcal; Białko ogółem: 117.71 g; : 76.59 g; Tłuszcz: 82.39 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Wapń: 1003.36 mg; Żelazo: 13.79 mg; Witamina A : 1922.37 ug; Sód: 1990.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.04 g; Sacharoza: 34.01 g; Cholesterol: 422.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-12-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z zieloną pietruszką(70g) (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Zupa barszcz czerwony czysty(300ml) (<u>SEL,</u>), Ryba panierowana z sosem greckim z warzywami (70/150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2413.48 kcal; Białko ogółem: 101.41 g; : 60.84 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Wapń: 892.69 mg; Żelazo: 14.08 mg; Witamina A : 2099.92 ug; Sód: 1656.01 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 22.89 g; Sacharoza: 31.69 g; Cholesterol: 451.28 mg;

środa 2025-12-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Salata zielona II (10g) , Pasta z jaj z zieloną pietruszką(70g) (<u>JAJ,</u>),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Zupa barszcz czerwony czysty(300ml) (<u>SEL,</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2202.38 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; : 63.08 g; Tłuszcz: 62.44 g; Węglowodany ogółem: 327.6 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Wapń: 911.09 mg; Żelazo: 12.05 mg; Witamina A : 1826.22 ug; Sód: 1587.81 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 23.39 g; Sacharoza: 35.46 g; Cholesterol: 440.48 mg;

środa 2025-12-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z zieloną pietruszką(70g) (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Zupa barszcz czerwony czysty(300ml) (<u>SEL,</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2219.13 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; : 59.96 g; Tłuszcz: 59 g; Węglowodany ogółem: 355.76 g; Błonnik pokarmowy: 43.05 g; Wapń: 933.29 mg; Żelazo: 15.83 mg; Witamina A : 2377.82 ug; Sód: 1824.31 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 21.91 g; Sacharoza: 29.86 g; Cholesterol: 435.68 mg;

środa 2025-12-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2,</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Zupa barszcz czerwony czysty(300ml) (<u>SEL,</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kefir(150g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1987.31 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; : 57.69 g; Tłuszcz: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 340.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Wapń: 801.97 mg; Żelazo: 10.31 mg; Witamina A : 1409.25 ug; Sód: 1683.95 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 11.36 g; Sacharoza: 35.16 g; Cholesterol: 130.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-12-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z zieloną pietruszką(70g) (<u>JAJ.</u>),		Zupa pieczarkowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Zupa barszcz czerwony czysty(300ml) (<u>SEL.</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,				Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2159.88 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; : 63.5 g; Tłuszcz: 63.41 g; Węglowodany ogółem: 316.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; Wapń: 919.69 mg; Żelazo: 11.83 mg; Witamina A : 1825.82 ug; Sód: 1555.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.75 g; Sacharoza: 35.45 g; Cholesterol: 441.68 mg;