

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (35g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₁</u>), Placki ziemniaczane (3 szt.-300g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Dip twarogowo-czosnkowy (80g) (<u>MLE₁</u>), Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2402.81 kcal; Białko ogółem: 92.91 g ; : 58.17 g; Tłuszcz: 96.78 g; Węglowodany ogółem: 319.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Wapń: 691.05 mg; Żelazo: 12.2 mg; Witamina A : 1550.63 ug; Sód: 2615.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.89 g; Sacharoza: 20.2 g; Cholesterol: 435.18 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2153.91 kcal; Białko ogółem: 97.98 g ; : 62.57 g; Tłuszcz: 68.38 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Wapń: 724.25 mg; Żelazo: 13.47 mg; Witamina A : 2387.39 ug; Sód: 1837.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.33 g; Sacharoza: 23.96 g; Cholesterol: 421.25 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Podwieczorek: Galaretka z truskawek mrożonych b/c(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2066.46 kcal; Białko ogółem: 100.09 g ; : 62.91 g; Tłuszcz: 61.41 g; Węglowodany ogółem: 311.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Wapń: 704.8 mg; Żelazo: 15.81 mg; Witamina A : 2323.09 ug; Sód: 1800.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.41 g; Sacharoza: 18.08 g; Cholesterol: 400.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 140(<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1939.16 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; : 68.9 g; Tłuszcz: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Wapń: 685.18 mg; Żelazo: 12.81 mg; Witamina A : 2234.77 ug; Sód: 1890.52 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.76 g; Sacharoza: 15.83 g; Cholesterol: 187.68 mg;

czwartek 2026-01-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2352.24 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; : 68.6 g; Tłuszcz: 74.65 g; Węglowodany ogółem: 337.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Wapń: 959.87 mg; Żelazo: 13.71 mg; Witamina A : 2439.52 ug; Sód: 1880.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.7 g; Sacharoza: 38.18 g; Cholesterol: 444.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty (40g) (<u>MLE,</u>), Dżem (25g) op ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Ogonówka (40g) (<u>SOJ,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL,</u>), Róższponka (5g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2234.76 kcal; Białko ogółem: 89.11 g ; 44.5 g; Tłuszcz: 78.07 g; Węglowodany ogółem: 322.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; Wapń: 737.7 mg; Żelazo: 11.02 mg; Witamina A : 2382.69 ug; Sód: 1733.06 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.66 g; Sacharoza: 30.33 g; Cholesterol: 228.08 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Róższponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z twarogku chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE,</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2428.21 kcal; Białko ogółem: 118.37 g ; 68.23 g; Tłuszcz: 70.39 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; Wapń: 685.85 mg; Żelazo: 12.37 mg; Witamina A : 3038.75 ug; Sód: 1549.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.89 g; Sacharoza: 20.95 g; Cholesterol: 318.28 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Róższponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Pasta z twarogku chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE,</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,	Podwieczorek: Surówka z selera z jabłkiem na wino(150g) (<u>SEL,</u>),	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2338 kcal; Białko ogółem: 117.74 g ; 66.31 g; Tłuszcz: 67.23 g; Węglowodany ogółem: 361.62 g; Błonnik pokarmowy: 50.12 g; Wapń: 716.5 mg; Żelazo: 15.4 mg; Witamina A : 3009.15 ug; Sód: 1657.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.39 g; Sacharoza: 18.36 g; Cholesterol: 313.48 mg;

piątek 2026-01-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2068.1 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; : 61.68 g; Tłuszcz: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 350.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Wapń: 695.29 mg; Żelazo: 10.87 mg; Witamina A : 4475.65 ug; Sód: 1599.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.91 g; Sacharoza: 21.45 g; Cholesterol: 226.63 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
piątek 2026-01-09		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2550.08 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; : 74.12 g; Tłuszcz: 76.05 g; Węglowodany ogółem: 370.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Wapń: 913.92 mg; Żelazo: 12.51 mg; Witamina A : 2987.8 ug; Sód: 1589.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.04 g; Sacharoza: 20.97 g; Cholesterol: 341.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE_L</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_L</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_L</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL_L</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami, brukselką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL_L</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ_L</u>), Sos piecarkowy ze śmietaną (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_L</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE_L</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_L</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_L</u>), Chleb razowy (1 kromka (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ_L, SOJ_L</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_L</u>), Kielbasa śląska w jarzynach(100g/100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL_L</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_L</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ_L</u>), Roszponka (5g) ,		Posilek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE_L</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2220.4 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; : 55.03 g; Tłuszcz: 78.32 g; Węglowodany ogółem: 315.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; Wapń: 866.21 mg; Żelazo: 18 mg; Witamina A : 2553.16 ug; Sód: 2626.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.73 g; Sacharoza: 25.37 g; Cholesterol: 458.88 mg;

sobota 2026-01-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka - słupek (30g) ,		Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z uździa indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z buraczków z ananasem (150g) , Kompót z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Salátka zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (5g) ,				Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2165.89 kcal; Białko ogółem: 91.1 g; : 57.13 g; Tłuszcz: 72.34 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; Wapń: 877.57 mg; Żelazo: 13.81 mg; Witamina A : 2254.21 ug; Sód: 2482.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.19 g; Sacharoza: 27.03 g; Cholesterol: 465.33 mg;

sobota 2026-01-10			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>), Marchewka - słupek (30g) ,		Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Rospzonka (5g) ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2132.19 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; : 58.45 g; Tłuszcz: 71.46 g; Węglowodany ogółem: 311.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Wapń: 957.27 mg; Żelazo: 16.27 mg; Witamina A : 2222.91 ug; Sód: 2507.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.06 g; Sacharoza: 28.18 g; Cholesterol: 465.93 mg;

sobota 2026-01-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 120, Surówka z selera na wino(100g) (<u>SEL,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (5g) ,	Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ.</u>),
---	--

Wartości odżywcze: Energia: 1992.37 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; : 70.35 g; Tłuszcz: 44.08 g; Węglowodany ogółem: 308.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Wapń: 616.29 mg; Żelazo: 13.36 mg; Witamina A : 1387.05 ug; Sód: 1754.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.63 g; Sacharoza: 22.95 g; Cholesterol: 247.43 mg;

sobota 2026-01-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z buraczków z ananasem (150g) , Kompót z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL.</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2318.32 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; : 63.16 g; Tłuszcz: 78.79 g; Węglowodany ogółem: 326.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; Wapń: 1143.34 mg; Żelazo: 14.34 mg; Witamina A : 2280.14 ug; Sód: 2597.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.58 g; Sacharoza: 28.53 g; Cholesterol: 488.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu i konserwy rybnej (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z ziemniakami i zieloną pietruszką (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kotlet schabowy(105g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z truskawkami mrożonymi (135g) (<u>GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2421.56 kcal; Białko ogółem: 96.16 g ; : 51.53 g; Tłuszcz: 89.37 g; Węglowodany ogółem: 344.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Wapń: 701.97 mg; Żelazo: 13.43 mg; Witamina A : 3466.89 ug; Sód: 3211.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.66 g; Sacharoza: 26.28 g; Cholesterol: 242.01 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Mieszanika królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z truskawkami mrożonymi (135g) (<u>GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2152.83 kcal; Białko ogółem: 92.45 g ; : 57.33 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 313.2 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Wapń: 664.72 mg; Żelazo: 9.51 mg; Witamina A : 870.61 ug; Sód: 2405.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.83 g; Sacharoza: 27.24 g; Cholesterol: 222.24 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Mieszanika królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2048.29 kcal; Białko ogółem: 94.29 g ; : 60.06 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 305.69 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g; Wapń: 675.33 mg; Żelazo: 12.32 mg; Witamina A : 1037.15 ug; Sód: 2533.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.75 g; Sacharoza: 18.29 g; Cholesterol: 236.19 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopočka (50g) , Dżem (40g) , Salata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z ziel.pietr.na pieczywie tostowym(1szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>),
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 1950.85 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; : 64.94 g; Tłuszcz: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 323.4 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Wapń: 616.37 mg; Żelazo: 10.38 mg; Witamina A : 1502.73 ug; Sód: 3068.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.88 g; Sacharoza: 30.28 g; Cholesterol: 195.23 mg;

niedziela 2026-01-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL.</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z truskawkami mrożonymi (135g) (<u>GLU OWS.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2321.08 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; : 70.29 g; Tłuszcz: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; Wapń: 900.41 mg; Żelazo: 9.98 mg; Witamina A : 937.87 ug; Sód: 2773.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.23 g; Sacharoza: 27.32 g; Cholesterol: 264.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ.</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Cukinia duszona z cebulką (80g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (40g) , Papryka czerwona II(30g) ,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2274.72 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; : 72.79 g; Tłuszcz: 96.21 g; Węglowodany ogółem: 274.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Wapń: 620.98 mg; Żelazo: 16.09 mg; Witamina A : 1087.1 ug; Sód: 2996.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.06 g; Sacharoza: 17.91 g; Cholesterol: 558.2 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (40g) , Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2120.37 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; : 64.39 g; Tłuszcz: 67.26 g; Węglowodany ogółem: 296.69 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; Wapń: 851.24 mg; Żelazo: 13.83 mg; Witamina A : 1484.54 ug; Sód: 2142.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.06 g; Sacharoza: 23.2 g; Cholesterol: 460.4 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Polędwica sopocka (40g) , Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2082.77 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; : 61.27 g; Tłuszcz: 62.98 g; Węglowodany ogółem: 311.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; Wapń: 850.74 mg; Żelazo: 16.32 mg; Witamina A : 1463.74 ug; Sód: 2123.03 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.44 g; Sacharoza: 29.22 g; Cholesterol: 455.6 mg;

poniedziałek 2026-01-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Szynka z indyka (30g) (<u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2014.58 kcal; Białko ogółem: 102.82 g ; : 63.35 g; Tłuszcz: 47.54 g; Węglowodany ogółem: 311.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.1 g; Wapń: 819.42 mg; Żelazo: 13.04 mg; Witamina A : 1224.88 ug; Sód: 1950.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.36 g; Sacharoza: 23.66 g; Cholesterol: 245.28 mg;

poniedziałek 2026-01-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2254.67 kcal; Białko ogółem: 107.31 g ; : 70.42 g; Tłuszcz: 72.46 g; Węglowodany ogółem: 313.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; Wapń: 1086.47 mg; Żelazo: 14.23 mg; Witamina A : 1454.91 ug; Sód: 2202.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.22 g; Sacharoza: 24.32 g; Cholesterol: 483.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE.</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2090.87 kcal; Białko ogółem: 117.58 g ; : 85.6 g; Tłuszcz: 46.95 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; Wapń: 760.17 mg; Żelazo: 11.23 mg; Witamina A : 1032.64 ug; Sód: 2030.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.95 g; Sacharoza: 36.14 g; Cholesterol: 282.33 mg;

wtorek 2026-01-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL.</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z selera, marchewki i jabłka blanszowana(150g) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Paszтет drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2199.63 kcal; Białko ogółem: 111.56 g ; : 77.08 g; Tłuszcz: 63.77 g; Węglowodany ogółem: 318.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Wapń: 1092.83 mg; Żelazo: 12.05 mg; Witamina A : 2698.59 ug; Sód: 2254.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.47 g; Sacharoza: 19.7 g; Cholesterol: 325.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Makaron z serem twarogowym półtustym (260g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) , Surówka z selera z jogurtem naturalnym (150g) (<u>SEL₊</u>),	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka z szynką konserwową, ryżem, kukurydzą, ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem (180g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica sopocka (40g) , Rzodkiewka tarta z zielonym koperkiem(50g) ,		Posiłek nocny: Galaretką owocowa(150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1948.02 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; : 52.66 g; Tłuszcz: 50.48 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g; Wapń: 637.57 mg; Żelazo: 10.12 mg; Witamina A : 1039.25 ug; Sód: 2757.66 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 22.52 g; Sacharoza: 10.5 g; Cholesterol: 175.78 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) , Kompot z owoców (200ml) , Surówka z selera z jogurtem naturalnym (150g) (<u>SEL₊</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica sopocka (40g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Galaretką owocowa(150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2058.81 kcal; Białko ogółem: 88.6 g ; : 53.56 g; Tłuszcz: 71.9 g; Węglowodany ogółem: 282.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Wapń: 689.93 mg; Żelazo: 10.01 mg; Witamina A : 999.55 ug; Sód: 2565.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.57 g; Sacharoza: 10.94 g; Cholesterol: 366.28 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) , Kompot z owoców (200ml) , Surówka z selera z jogurtem naturalnym (150g) (<u>SEL₊</u>),	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₊</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Polędwica sopocka (40g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2127.81 kcal; Białko ogółem: 106.36 g ; 72.04 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 302.4 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; Wapń: 834.63 mg; Żelazo: 12.31 mg; Witamina A : 993.55 ug; Sód: 3277.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.49 g; Sacharoza: 12.82 g; Cholesterol: 380.48 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₁</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) (<u>SEL₁</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) , Kompot z owoców (200ml) , Surówka z selera z jogurtem naturalnym (150g) (<u>SEL₁</u>),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Zupa mleczna z kaszą manną(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Połędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Marchewka blanszowana(50g) , Kawa zbożowa z makiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (40g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE.</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 1927.39 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; : 69 g; Tłuszcz: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 314.9 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Wapń: 1134.57 mg; Żelazo: 8.68 mg; Witamina A : 1552.76 ug; Sód: 2771.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.88 g; Sacharoza: 11.65 g; Cholesterol: 143.21 mg;

środa 2026-01-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE.</u>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) , Sałatka z selera blanszowanego (150g) (<u>SEL.</u>),	Zupa mleczna z kaszą manną(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (40g) , Dżem(25g) ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa(150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2247.77 kcal; Białko ogółem: 95.96 g; : 60.36 g; Tłuszcz: 79.78 g; Węglowodany ogółem: 304.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.1 g; Wapń: 996.1 mg; Żelazo: 10.28 mg; Witamina A : 1041.86 ug; Sód: 2607.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.9 g; Sacharoza: 10.99 g; Cholesterol: 393.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (<u>MLE.</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2100.89 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; : 53.31 g; Tłuszcz: 50.15 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Wapń: 777.14 mg; Żelazo: 12.73 mg; Witamina A : 1877.15 ug; Sód: 2028.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.67 g; Sacharoza: 48.3 g; Cholesterol: 212.97 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta czwartek 2026-01-15		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>),	Zupa rosół jarski z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2266.03 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; : 50.05 g; Tłuszcz: 72.85 g; Węglowodany ogółem: 335.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Wapń: 1185.2 mg; Żelazo: 12.93 mg; Witamina A : 2098.79 ug; Sód: 2343.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.7 g; Sacharoza: 28.61 g; Cholesterol: 323.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kielbasa krakowska (40g) , Marchewka (30g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2149.99 kcal; Białko ogółem: 91.42 g ; : 56.52 g; Tłuszcz: 75.29 g; Węglowodany ogółem: 305.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Wapń: 715.33 mg; Żelazo: 11.47 mg; Witamina A : 1937.41 ug; Sód: 2682.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.25 g; Sacharoza: 12.92 g; Cholesterol: 281.28 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca[roladka](70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1850.05 kcal; Białko ogółem: 97.82 g ; : 61.98 g; Tłuszcz: 45.11 g; Węglowodany ogółem: 283.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; Wapń: 647.64 mg; Żelazo: 9.31 mg; Witamina A : 2317.69 ug; Sód: 2009.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 19.15 g; Sacharoza: 15.05 g; Cholesterol: 238.48 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca[roladka](70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Sałata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1851.66 kcal; Białko ogółem: 106.02 g ; : 69.36 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 287.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Wapń: 665.85 mg; Żelazo: 12.81 mg; Witamina A : 2323.73 ug; Sód: 2134.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.93 g; Sacharoza: 14.4 g; Cholesterol: 271.18 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompót z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) 120(<u>SEL₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Salata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1890.59 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; : 65.96 g; Tłuszcz: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 322 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Wapń: 690.32 mg; Żelazo: 10.26 mg; Witamina A : 2464.29 ug; Sód: 2133.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 9.43 g; Sacharoza: 20.45 g; Cholesterol: 214.38 mg;

piątek 2026-01-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Kompót z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO₂</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pasta mięsno-jarzynowa z zielonym koperkiem(z udźca z indyka)(60g) (<u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z szynki kurczaka z zielonym koperkiem (40g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2050.67 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; : 68.51 g; Tłuszcz: 56.81 g; Węglowodany ogółem: 301.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; Wapń: 881.62 mg; Żelazo: 9.69 mg; Witamina A : 2288.78 ug; Sód: 2080.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.95 g; Sacharoza: 15.13 g; Cholesterol: 279.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-01-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2537.93 kcal; Białko ogółem: 106.91 g ; : 67.67 g; Tłuszcz: 108.79 g; Węglowodany ogółem: 313.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; Wapń: 650.34 mg; Żelazo: 15.41 mg; Witamina A : 3514.06 ug; Sód: 2568.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.54 g; Sacharoza: 22.99 g; Cholesterol: 615.28 mg;

sobota 2026-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2412.99 kcal; Białko ogółem: 108.22 g ; : 68.77 g; Tłuszcz: 90.23 g; Węglowodany ogółem: 313.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; Wapń: 646.64 mg; Żelazo: 13.27 mg; Witamina A : 2605.06 ug; Sód: 2497.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.83 g; Sacharoza: 22.23 g; Cholesterol: 541.3 mg;

sobota 2026-01-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2500.04 kcal; Białko ogółem: 130.09 g ; : 91.45 g; Tłuszcz: 94.25 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.63 g; Wapń: 804.79 mg; Żelazo: 15.82 mg; Witamina A : 2608.91 ug; Sód: 3235.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.37 g; Sacharoza: 25.23 g; Cholesterol: 566.5 mg;

sobota 2026-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Jarzynka gotowana z olejem (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) , Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2223.19 kcal; Białko ogółem: 140.42 g; : 98.31 g; Tłuszcz: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 334.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Wapń: 804.18 mg; Żelazo: 12.14 mg; Witamina A : 2325.33 ug; Sód: 1918.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.3 g; Sacharoza: 16.58 g; Cholesterol: 342.75 mg;

sobota 2026-01-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Jarzynka oprószana (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane w plastrach (50g) ,		Posiłek nocny: Brzoskwinia z puszki (45g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2563.72 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; : 74.8 g; Tłuszcz: 96.24 g; Węglowodany ogółem: 330.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; Wapń: 884.71 mg; Żelazo: 14.32 mg; Witamina A : 2655.24 ug; Sód: 2555.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.11 g; Sacharoza: 23.53 g; Cholesterol: 564.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-01-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (40g) , Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2181.92 kcal; Białko ogółem: 92.6 g; : 56.66 g; Tłuszcz: 81.31 g; Węglowodany ogółem: 301.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Wapń: 829.85 mg; Żelazo: 13.26 mg; Witamina A : 1518.55 ug; Sód: 1899 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.74 g; Sacharoza: 17.41 g; Cholesterol: 234.68 mg;

niedziela 2026-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1953.16 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; : 59.72 g; Tłuszcz: 52.65 g; Węglowodany ogółem: 289.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Wapń: 760.1 mg; Żelazo: 12.84 mg; Witamina A : 1633.3 ug; Sód: 1715.91 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 21.91 g; Sacharoza: 16.4 g; Cholesterol: 236.43 mg;

niedziela 2026-01-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1919.46 kcal; Białko ogółem: 95.7 g; : 61.04 g; Tłuszcz: 51.77 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Wapń: 839.8 mg; Żelazo: 15.3 mg; Witamina A : 1602 ug; Sód: 1740.51 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 22.78 g; Sacharoza: 17.55 g; Cholesterol: 237.03 mg;

niedziela 2026-01-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Ryba (dorsz) z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2003.06 kcal; Białko ogółem: 108.07 g; : 70.74 g; Tłuszcz: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 312.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; Wapń: 1000.59 mg; Żelazo: 13.14 mg; Witamina A : 1505.1 ug; Sód: 1799.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.27 g; Sacharoza: 12.82 g; Cholesterol: 211.8 mg;

niedziela 2026-01-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2021.78 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; : 66.25 g; Tłuszcz: 52.41 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Wapń: 1047.88 mg; Żelazo: 11.04 mg; Witamina A : 4063.59 ug; Sód: 1925.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.6 g; Sacharoza: 21.71 g; Cholesterol: 277.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Papryka czerwona II(30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2332.17 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; : 47.32 g; Tłuszcz: 85.37 g; Węglowodany ogółem: 337.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Wapń: 772.13 mg; Żelazo: 12.55 mg; Witamina A : 2040.86 ug; Sód: 2853.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.42 g; Sacharoza: 17.08 g; Cholesterol: 293.19 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Salátka z kalafiora mroż. groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1990.8 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; : 54.69 g; Tłuszcz: 60.29 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Wapń: 681.28 mg; Żelazo: 9.12 mg; Witamina A : 1417.4 ug; Sód: 2973.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.21 g; Sacharoza: 12.95 g; Cholesterol: 222.79 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Salátka z kalafiora mroż. groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2023.3 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; : 52.77 g; Tłuszcz: 53.14 g; Węglowodany ogółem: 332.74 g; Błonnik pokarmowy: 40.34 g; Wapń: 707.83 mg; Żelazo: 12.93 mg; Witamina A : 1422.85 ug; Sód: 3184.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.34 g; Sacharoza: 18.45 g; Cholesterol: 217.99 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szpinak gotowany(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2009.84 kcal; Białko ogółem: 98.95 g ; : 62.36 g; Tłuszcz: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Błonnik pokarmowy: 22 g; Wapń: 1072.5 mg; Żelazo: 11.97 mg; Witamina A : 2199.09 ug; Sód: 2841.15 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 17.27 g; Sacharoza: 12.86 g; Cholesterol: 182.55 mg;

poniedziałek 2026-01-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem(25g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z szynki z indyka z zielonym koperkiem (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2082.82 kcal; Białko ogółem: 93.32 g ; : 60.58 g; Tłuszcz: 65.72 g; Węglowodany ogółem: 301.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Wapń: 907.95 mg; Żelazo: 9.96 mg; Witamina A : 1467.1 ug; Sód: 3033.05 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 31.43 g; Sacharoza: 14.29 g; Cholesterol: 246.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-01-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(300ml) (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Ryba panierowana (90g) (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na wino(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kielbasa szynkowa (40g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Mus truskawkowy słodzony (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2402.03 kcal; Białko ogółem: 115.68 g ; 79.07 g; Tłuszcz: 88.99 g; Węglowodany ogółem: 318.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Wapń: 656.47 mg; Żelazo: 16.02 mg; Witamina A : 1661.83 ug; Sód: 2326.17 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.19 g; Sacharoza: 32.58 g; Cholesterol: 579.88 mg;

wtorek 2026-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kielbasa szynkowa (40g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Mus truskawkowy słodzony (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2239.11 kcal; Białko ogółem: 116.42 g ; 80.22 g; Tłuszcz: 73.26 g; Węglowodany ogółem: 302.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Wapń: 678.83 mg; Żelazo: 14.05 mg; Witamina A : 1971.9 ug; Sód: 2097.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.31 g; Sacharoza: 34.17 g; Cholesterol: 566.68 mg;

wtorek 2026-01-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Kielbasa szynkowa (40g) , Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Galaretka z czarnej porzeczki bez cukru(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2173.72 kcal; Białko ogółem: 123.36 g ; 87.16 g; Tłuszcz: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 294.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; Wapń: 636.19 mg; Żelazo: 16.45 mg; Witamina A : 2132.44 ug; Sód: 2225.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.48 g; Sacharoza: 22.3 g; Cholesterol: 580.63 mg;

wtorek 2026-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca(roladka)(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na wino(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (220g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g) (<u>MLE.</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 1991.15 kcal; Białko ogółem: 120.14 g; : 85.77 g; Tłuszcz: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 307.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Wapń: 735.74 mg; Żelazo: 12.19 mg; Witamina A : 1720.98 ug; Sód: 2037.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.51 g; Sacharoza: 34.49 g; Cholesterol: 352.36 mg;

wtorek 2026-01-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2.</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach(200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (40g) ,		Posiłek nocny: Mus truskawkowy słodzony (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2440.73 kcal; Białko ogółem: 123.43 g; : 86.75 g; Tłuszcz: 84.97 g; Węglowodany ogółem: 319.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; Wapń: 916.59 mg; Żelazo: 14.52 mg; Witamina A : 1963.63 ug; Sód: 2169.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.11 g; Sacharoza: 34.26 g; Cholesterol: 607.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SEL,</u>), Stek wieprzowy z łopatką(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (200g) , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i zieloną pietruszką (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2205.39 kcal; Białko ogółem: 86.71 g ; 48.1 g; Tłuszcz: 81.45 g; Węglowodany ogółem: 309.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; Wapń: 806.58 mg; Żelazo: 13.95 mg; Witamina A : 1741.51 ug; Sód: 2123.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.51 g; Sacharoza: 22.62 g; Cholesterol: 358.53 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1986.66 kcal; Białko ogółem: 81.99 g ; 42.14 g; Tłuszcz: 58.64 g; Węglowodany ogółem: 296.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; Wapń: 765.07 mg; Żelazo: 9.03 mg; Witamina A : 1581.49 ug; Sód: 2021.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 21.49 g; Sacharoza: 22.87 g; Cholesterol: 197.41 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (150g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2000.71 kcal; Białko ogółem: 83.2 g ; 40.22 g; Tłuszcz: 55.47 g; Węglowodany ogółem: 325.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.5 g; Wapń: 773.47 mg; Żelazo: 13.05 mg; Witamina A : 2160.29 ug; Sód: 2261.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 20.1 g; Sacharoza: 13.05 g; Cholesterol: 192.61 mg;

środa 2026-01-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ.</u>), Surówka z selera i marchwi na wino (150g) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (30g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2056.73 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; : 56.99 g; Tłuszcz: 46.62 g; Węglowodany ogółem: 334.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Wapń: 818.83 mg; Żelazo: 11.65 mg; Witamina A : 1958.49 ug; Sód: 2296.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.45 g; Sacharoza: 26.26 g; Cholesterol: 242.15 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
środa 2026-01-21		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2118.25 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; : 48.03 g; Tłuszcz: 63.74 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Wapń: 994 mg; Żelazo: 9.39 mg; Witamina A : 1541.78 ug; Sód: 2079.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.59 g; Sacharoza: 23.95 g; Cholesterol: 220.68 mg;