

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (40g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (300g-2 szt.) mle.pl. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2149.37 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; : 58.41 g; Tłuszcz: 63.78 g; Węglowodany ogółem: 320.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; Wapń: 680.14 mg; Żelazo: 10.78 mg; Witamina A : 853.85 ug; Sód: 2798 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.95 g; Sacharoza: 24.21 g; Cholesterol: 451.88 mg;

czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2078.89 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; : 60.71 g; Tłuszcz: 62.25 g; Węglowodany ogółem: 303.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; Wapń: 701.99 mg; Żelazo: 12.83 mg; Witamina A : 2061.75 ug; Sód: 2044.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.64 g; Sacharoza: 22.44 g; Cholesterol: 401.95 mg;

czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Podwieczorek: Galaretkę z truskawek mrożonych b/c(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1991.44 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; : 61.05 g; Tłuszcz: 55.28 g; Węglowodany ogółem: 306.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; Wapń: 682.54 mg; Żelazo: 15.17 mg; Witamina A : 1997.45 ug; Sód: 2008.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.72 g; Sacharoza: 16.56 g; Cholesterol: 381.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Polędwica drobiowa (40g) 80(<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL_i</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ_i</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1789.12 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; : 65.18 g; Tłuszcz: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 285.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.1 g; Wapń: 640.66 mg; Żelazo: 11.53 mg; Witamina A : 1583.49 ug; Sód: 2305.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.38 g; Sacharoza: 12.79 g; Cholesterol: 149.08 mg;

czwartek 2026-02-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE_i</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ_i</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE_i</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE_i</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2277.22 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; : 66.74 g; Tłuszcz: 68.52 g; Węglowodany ogółem: 332.56 g; Błonnik pokarmowy: 23 g; Wapń: 937.61 mg; Żelazo: 13.07 mg; Witamina A : 2113.88 ug; Sód: 2087.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.01 g; Sacharoza: 36.66 g; Cholesterol: 425.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (30g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek(40g) (<u>SOJ₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2217.96 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; : 44.5 g; Tłuszcz: 78.08 g; Węglowodany ogółem: 317.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.6 g; Wapń: 737.75 mg; Żelazo: 11.02 mg; Witamina A : 2383.34 ug; Sód: 1733.16 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.66 g; Sacharoza: 25.99 g; Cholesterol: 228.08 mg;

piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2428.21 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; : 68.23 g; Tłuszcz: 70.39 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; Wapń: 685.85 mg; Żelazo: 12.37 mg; Witamina A : 3038.75 ug; Sód: 1549.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.89 g; Sacharoza: 20.95 g; Cholesterol: 318.28 mg;

piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szyńka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,	Podwieczorek: Surówka z selera z jabłkiem na wino(150g) (<u>SEL₁</u>),	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru (80g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2338 kcal; Białko ogółem: 117.74 g; : 66.31 g; Tłuszcz: 67.23 g; Węglowodany ogółem: 361.62 g; Błonnik pokarmowy: 50.12 g; Wapń: 716.5 mg; Żelazo: 15.4 mg; Witamina A : 3009.15 ug; Sód: 1657.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.39 g; Sacharoza: 18.36 g; Cholesterol: 313.48 mg;

piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z twarogku chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE₁</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2068.1 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; : 61.68 g; Tłuszcz: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 350.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Wapń: 695.29 mg; Żelazo: 10.87 mg; Witamina A : 4475.65 ug; Sód: 1599.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.91 g; Sacharoza: 21.45 g; Cholesterol: 226.63 mg;

piątek 2026-02-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z twarogku chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2561.18 kcal; Białko ogółem: 124.14 g; : 74.12 g; Tłuszcz: 76.51 g; Węglowodany ogółem: 370.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Wapń: 913.92 mg; Żelazo: 12.51 mg; Witamina A : 2987.8 ug; Sód: 1590 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.19 g; Sacharoza: 20.97 g; Cholesterol: 341.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata lodowa z papryką czerwoną i olejem (50g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami, brukselką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pieczarkowy ze śmietaną (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2240.72 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; : 60.64 g; Tłuszcz: 82.28 g; Węglowodany ogółem: 303.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Wapń: 838.51 mg; Żelazo: 17.11 mg; Witamina A : 1583.11 ug; Sód: 2723.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.7 g; Sacharoza: 23.65 g; Cholesterol: 463.98 mg;

sobota 2026-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2165.89 kcal; Białko ogółem: 91.1 g; : 57.13 g; Tłuszcz: 72.34 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; Wapń: 877.57 mg; Żelazo: 13.81 mg; Witamina A : 2254.21 ug; Sód: 2482.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.19 g; Sacharoza: 27.03 g; Cholesterol: 465.33 mg;

sobota 2026-02-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2132.19 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; : 58.45 g; Tłuszcz: 71.46 g; Węglowodany ogółem: 311.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Wapń: 957.27 mg; Żelazo: 16.27 mg; Witamina A : 2222.91 ug; Sód: 2507.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.06 g; Sacharoza: 28.18 g; Cholesterol: 465.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (50g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 120, Surówka z selera na winno(100g) (<u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₁</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1992.37 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; : 70.35 g; Tłuszcz: 44.08 g; Węglowodany ogółem: 308.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Wapń: 616.29 mg; Żelazo: 13.36 mg; Witamina A : 1387.05 ug; Sód: 1754.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.63 g; Sacharoza: 22.95 g; Cholesterol: 247.43 mg;

sobota 2026-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL₁</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2318.32 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; : 63.16 g; Tłuszcz: 78.79 g; Węglowodany ogółem: 326.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; Wapń: 1143.34 mg; Żelazo: 14.34 mg; Witamina A : 2280.14 ug; Sód: 2597.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.58 g; Sacharoza: 28.53 g; Cholesterol: 488.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z ziemniakami i zieloną pietruszką (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kotlet schabowy(105g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z marchewki i chrzanu (150g) (<u>MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z truskawkami mrożonymi (135g) (<u>GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2395.28 kcal; Białko ogółem: 96.52 g ; 51.9 g; Tłuszcz: 86.39 g; Węglowodany ogółem: 343.92 g; Błonnik pokarmowy: 39.33 g; Wapń: 707.73 mg; Żelazo: 13.28 mg; Witamina A : 3449.57 ug; Sód: 3138.42 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.23 g; Sacharoza: 25.5 g; Cholesterol: 231.69 mg;

niedziela 2026-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Mieszaneczka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z truskawkami mrożonymi (135g) (<u>GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2167.98 kcal; Białko ogółem: 94.67 g ; 59.32 g; Tłuszcz: 65.96 g; Węglowodany ogółem: 314.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; Wapń: 670.67 mg; Żelazo: 9.69 mg; Witamina A : 871.61 ug; Sód: 2487.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.86 g; Sacharoza: 27.53 g; Cholesterol: 227.59 mg;

niedziela 2026-02-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Mieszaneczka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2057.84 kcal; Białko ogółem: 96.37 g ; 62.05 g; Tłuszcz: 63.61 g; Węglowodany ogółem: 305.7 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g; Wapń: 676.08 mg; Żelazo: 12.36 mg; Witamina A : 1037.75 ug; Sód: 2615.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.78 g; Sacharoza: 18.3 g; Cholesterol: 241.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Dżem (40g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z ziel.pietr.na pieczywie tostowym(1szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1955.5 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; : 65.92 g; Tłuszcz: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 323.4 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Wapń: 616.72 mg; Żelazo: 10.4 mg; Witamina A : 1503.03 ug; Sód: 3103.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.9 g; Sacharoza: 30.28 g; Cholesterol: 197.88 mg;

niedziela 2026-02-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Mieszaneczka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z truskawkami mrożonymi (135g) (<u>GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2311.4 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; : 67.23 g; Tłuszcz: 72.21 g; Węglowodany ogółem: 328.7 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; Wapń: 902.82 mg; Żelazo: 10 mg; Witamina A : 930.15 ug; Sód: 2622.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.19 g; Sacharoza: 27.56 g; Cholesterol: 256.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) (<u>MLE, SEL,</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki (200g) , Fasolka szparagowa z masłem(150g) (<u>MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Cukinia duszona z cebulką (80g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Papryka czerwona II(30g) ,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2241.95 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; : 74.69 g; Tłuszcz: 96.74 g; Węglowodany ogółem: 265.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Wapń: 636.6 mg; Żelazo: 14.69 mg; Witamina A : 1173.9 ug; Sód: 3095.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.39 g; Sacharoza: 7.72 g; Cholesterol: 564.48 mg;

poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2107.03 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; : 66.3 g; Tłuszcz: 71.29 g; Węglowodany ogółem: 282.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Wapń: 895.2 mg; Żelazo: 14.47 mg; Witamina A : 2472.64 ug; Sód: 2269.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.03 g; Sacharoza: 12.51 g; Cholesterol: 466.75 mg;

poniedziałek 2026-02-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2069.43 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; : 63.18 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 296.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; Wapń: 894.7 mg; Żelazo: 16.96 mg; Witamina A : 2451.84 ug; Sód: 2249.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.41 g; Sacharoza: 18.53 g; Cholesterol: 461.95 mg;

poniedziałek 2026-02-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurczego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL,</u>), Kefir(200g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szyńka z indyka (30g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1968.65 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; : 63.36 g; Tłuszcz: 47.18 g; Węglowodany ogółem: 299.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Wapń: 858.76 mg; Żelazo: 13.46 mg; Witamina A : 2227.78 ug; Sód: 1892.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16 g; Sacharoza: 12.26 g; Cholesterol: 245.35 mg;

poniedziałek 2026-02-09		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,	Zupa selerowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2241.33 kcal; Białko ogółem: 109.1 g; : 72.33 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 299.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; Wapń: 1130.43 mg; Żelazo: 14.87 mg; Witamina A : 2443.01 ug; Sód: 2328.75 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.19 g; Sacharoza: 13.63 g; Cholesterol: 490.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (40g) , Ogórek świeży(50g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza gryczana (180g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Paszтет drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2332.71 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; : 48.46 g; Tłuszcz: 84.27 g; Węglowodany ogółem: 330.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Wapń: 818.58 mg; Żelazo: 16.84 mg; Witamina A : 1789.4 ug; Sód: 2424.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.3 g; Sacharoza: 22.49 g; Cholesterol: 450.7 mg;

wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Paszтет drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2118.59 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; : 74.92 g; Tłuszcz: 58.75 g; Węglowodany ogółem: 306.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Wapń: 875.32 mg; Żelazo: 14.02 mg; Witamina A : 1762.19 ug; Sód: 2325.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.49 g; Sacharoza: 26.43 g; Cholesterol: 313 mg;

wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Paszтет drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2101.24 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; : 76.9 g; Tłuszcz: 57.93 g; Węglowodany ogółem: 315.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; Wapń: 665.37 mg; Żelazo: 17.34 mg; Witamina A : 1723.28 ug; Sód: 2390.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.99 g; Sacharoza: 30.83 g; Cholesterol: 336.7 mg;

wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL_i</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2188.91 kcal; Białko ogółem: 122.07 g; : 87.23 g; Tłuszcz: 47.83 g; Węglowodany ogółem: 334.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; Wapń: 787.77 mg; Żelazo: 13.91 mg; Witamina A : 664.74 ug; Sód: 2129.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.05 g; Sacharoza: 44.62 g; Cholesterol: 286.53 mg;

wtorek 2026-02-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL_i</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ_i</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE_i</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL_i</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Paszтет drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL_i</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2260.84 kcal; Białko ogółem: 116.96 g; : 80.81 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 323.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Wapń: 1115.41 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 2381.69 ug; Sód: 2394.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.8 g; Sacharoza: 27.14 g; Cholesterol: 336.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Makaron z serem twarogowym półtłustym (260g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka z szynką konserwową, ryżem, kukurydzą, ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem (180g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Rzodkiewka tarta z zielonym koperkiem(50g) ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa(150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1975.92 kcal; Białko ogółem: 90.16 g ; : 54.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 317.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; Wapń: 625.47 mg; Żelazo: 10.16 mg; Witamina A : 3518.25 ug; Sód: 2805.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.55 g; Sacharoza: 11.54 g; Cholesterol: 181.08 mg;

środa 2026-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) , Kompot z owoców (200ml) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Dżem (30g) ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa(150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2096.01 kcal; Białko ogółem: 88.82 g ; : 55.46 g; Tłuszcz: 68.68 g; Węglowodany ogółem: 295.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Wapń: 677.68 mg; Żelazo: 9.89 mg; Witamina A : 3481.6 ug; Sód: 2721.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.41 g; Sacharoza: 21.86 g; Cholesterol: 372.58 mg;

środa 2026-02-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) , Kompot z owoców (200ml) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2158.81 kcal; Białko ogółem: 106.96 g; : 73.94 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 306.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; Wapń: 823.33 mg; Żelazo: 12.41 mg; Witamina A : 3471.95 ug; Sód: 3434.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.77 g; Sacharoza: 13.93 g; Cholesterol: 386.78 mg;

środa 2026-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ_i</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) (<u>SEL_i</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u> , <u>JAJ, MLE_i</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) , Kompot z owoców (200ml) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Zupa mleczna z kaszą manną(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ, GOR, SO₂</u>), Marchewka blanszowana(50g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Polędwica sopocka (40g) , Dżem (30g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1964.59 kcal; Białko ogółem: 104.93 g; : 70.9 g; Tłuszcz: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 327.98 g; Błonnik pokarmowy: 20.94 g; Wapń: 1122.32 mg; Żelazo: 8.56 mg; Witamina A : 4034.81 ug; Sód: 2927.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.72 g; Sacharoza: 22.57 g; Cholesterol: 149.51 mg;

środa 2026-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE_i</u>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) , Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u> , <u>JAJ, MLE_i</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) , Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ_i</u>), Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Polędwica sopocka (40g) , Dżem (30g) ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa(150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2284.97 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; : 62.26 g; Tłuszcz: 76.56 g; Węglowodany ogółem: 317.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Wapń: 983.85 mg; Żelazo: 10.16 mg; Witamina A : 3523.91 ug; Sód: 2762.61 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.74 g; Sacharoza: 21.91 g; Cholesterol: 399.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z pieczarkami i cebulką(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych z cebulką (150g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogonówka (40g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona(10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2088.34 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; : 53.04 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 307.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; Wapń: 788.77 mg; Żelazo: 15.86 mg; Witamina A : 825.32 ug; Sód: 2313.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.09 g; Sacharoza: 24.44 g; Cholesterol: 403.78 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2152.56 kcal; Białko ogółem: 89.38 g; : 45.87 g; Tłuszcz: 67.35 g; Węglowodany ogółem: 321.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Wapń: 957.43 mg; Żelazo: 12.85 mg; Witamina A : 2151.04 ug; Sód: 2364.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.6 g; Sacharoza: 28.6 g; Cholesterol: 306.22 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Kefir(150g) (<u>MLE₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2074.76 kcal; Białko ogółem: 86.3 g; : 43.65 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 326.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Wapń: 885.63 mg; Żelazo: 15.28 mg; Witamina A : 2114.94 ug; Sód: 2332.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.48 g; Sacharoza: 27.95 g; Cholesterol: 304.42 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE, SEL</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2120.39 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; : 55.02 g; Tłuszcz: 50.77 g; Węglowodany ogółem: 340 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Wapń: 777.44 mg; Żelazo: 12.79 mg; Witamina A : 1878.45 ug; Sód: 2089.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.87 g; Sacharoza: 48.31 g; Cholesterol: 218.77 mg;

czwartek 2026-02-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL</u>),	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2285.53 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; : 51.76 g; Tłuszcz: 73.47 g; Węglowodany ogółem: 335.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Wapń: 1185.5 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A : 2100.09 ug; Sód: 2404.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.9 g; Sacharoza: 28.62 g; Cholesterol: 329.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-02-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₊</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kielbasa krakowska (40g) , Marchewka (30g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2185.99 kcal; Białko ogółem: 93.6 g; : 59.8 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 300.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; Wapń: 905.55 mg; Żelazo: 10.9 mg; Witamina A : 1422.61 ug; Sód: 2817.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.52 g; Sacharoza: 11.04 g; Cholesterol: 254.38 mg;

piątek 2026-02-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₊</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1863.55 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; : 64.72 g; Tłuszcz: 46.82 g; Węglowodany ogółem: 278.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Wapń: 837.86 mg; Żelazo: 8.58 mg; Witamina A : 1803.29 ug; Sód: 2110.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.61 g; Sacharoza: 13.19 g; Cholesterol: 208.78 mg;

piątek 2026-02-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₊</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Sałata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1865.16 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; : 72.1 g; Tłuszcz: 47.82 g; Węglowodany ogółem: 281.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; Wapń: 856.07 mg; Żelazo: 12.08 mg; Witamina A : 1809.33 ug; Sód: 2236.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.39 g; Sacharoza: 12.54 g; Cholesterol: 241.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-02-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozzarella (30g) 60(<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1899.29 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; : 65.38 g; Tłuszcz: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 311.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; Wapń: 1068.36 mg; Żelazo: 8.65 mg; Witamina A : 1433.69 ug; Sód: 2056.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 8.41 g; Sacharoza: 16.67 g; Cholesterol: 138.78 mg;

piątek 2026-02-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2,</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g)	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr.zieloną (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z szynki kurczaka z zielonym koperkiem (40g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2064.99 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; : 71.25 g; Tłuszcz: 58.53 g; Węglowodany ogółem: 296.2 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Wapń: 1075.7 mg; Żelazo: 9.06 mg; Witamina A : 1792.42 ug; Sód: 2182.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.41 g; Sacharoza: 13.27 g; Cholesterol: 250.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-02-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE</u>),	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2844.7 kcal; Białko ogółem: 131.98 g; : 98.31 g; Tłuszcz: 117.67 g; Węglowodany ogółem: 343.1 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Wapń: 746.11 mg; Żelazo: 14.98 mg; Witamina A : 3573.95 ug; Sód: 2851.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 42.89 g; Sacharoza: 50.7 g; Cholesterol: 657.48 mg;

sobota 2026-02-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2678.49 kcal; Białko ogółem: 133.96 g; : 100.46 g; Tłuszcz: 93.99 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; Wapń: 749.88 mg; Żelazo: 13.07 mg; Witamina A : 2999.45 ug; Sód: 2818.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.64 g; Sacharoza: 51.11 g; Cholesterol: 586.98 mg;

sobota 2026-02-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2497.59 kcal; Białko ogółem: 132.98 g; : 100.34 g; Tłuszcz: 92.45 g; Węglowodany ogółem: 318.42 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; Wapń: 778.08 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A : 2947.05 ug; Sód: 3505.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.77 g; Sacharoza: 22.51 g; Cholesterol: 591.18 mg;

sobota 2026-02-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ_i</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ_i</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Salata zielona(10g) , Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2_i</u>), Mus z jabłka (50g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2230.87 kcal; Białko ogółem: 143.82 g; : 107.2 g; Tłuszcz: 42.39 g; Węglowodany ogółem: 338.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Wapń: 778.45 mg; Żelazo: 11.2 mg; Witamina A : 2678.47 ug; Sód: 2189.75 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.86 g; Sacharoza: 13.87 g; Cholesterol: 367.45 mg;

sobota 2026-02-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE_i</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ_i</u>), Mieszanka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2_i</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2829.22 kcal; Białko ogółem: 141.93 g; : 106.49 g; Tłuszcz: 100 g; Węglowodany ogółem: 360.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; Wapń: 987.95 mg; Żelazo: 14.12 mg; Witamina A : 3049.63 ug; Sód: 2876.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.92 g; Sacharoza: 52.41 g; Cholesterol: 610.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (40g) , Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z fasolki szparagowej z olejem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ryba panierowana z sosem greckim z warzywami (70/100g) (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Twaróg półtłusty (50g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2509.32 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; : 58.66 g; Tłuszcz: 104.23 g; Węglowodany ogółem: 328.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Wapń: 844 mg; Żelazo: 13.73 mg; Witamina A : 1526.65 ug; Sód: 2179.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.87 g; Sacharoza: 17.58 g; Cholesterol: 279.88 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1981.51 kcal; Białko ogółem: 97.3 g; : 61.21 g; Tłuszcz: 53.32 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; Wapń: 767.36 mg; Żelazo: 13.15 mg; Witamina A : 1665.59 ug; Sód: 1777.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.1 g; Sacharoza: 16.47 g; Cholesterol: 257.33 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jaglana (180g) , Salátka zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1947.81 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; : 62.53 g; Tłuszcz: 52.44 g; Węglowodany ogółem: 298.73 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Wapń: 847.06 mg; Żelazo: 15.61 mg; Witamina A : 1634.29 ug; Sód: 1801.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.97 g; Sacharoza: 17.62 g; Cholesterol: 257.93 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jaglana (180g) , Salata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2031.41 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; : 72.23 g; Tłuszcz: 42.56 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g; Wapń: 1007.85 mg; Żelazo: 13.45 mg; Witamina A : 1537.39 ug; Sód: 1861.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.46 g; Sacharoza: 12.89 g; Cholesterol: 232.7 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2026-02-15		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Salatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2034.38 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; : 68.81 g; Tłuszcz: 52.65 g; Węglowodany ogółem: 310.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Wapń: 1048.33 mg; Żelazo: 11.13 mg; Witamina A : 4065.54 ug; Sód: 2016.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.67 g; Sacharoza: 21.72 g; Cholesterol: 286.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata lodowa z papryką czerwoną i olejem (50g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (170g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2340.47 kcal; Białko ogółem: 87.7 g; : 48.76 g; Tłuszcz: 89.67 g; Węglowodany ogółem: 329.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.6 g; Wapń: 789.31 mg; Żelazo: 12.36 mg; Witamina A : 1973.95 ug; Sód: 2887.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.76 g; Sacharoza: 17.06 g; Cholesterol: 289.14 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (170g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (30g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1965 kcal; Białko ogółem: 89.68 g; : 56.13 g; Tłuszcz: 55.9 g; Węglowodany ogółem: 293.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Wapń: 695.13 mg; Żelazo: 8.71 mg; Witamina A : 1429.5 ug; Sód: 3004.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.8 g; Sacharoza: 22.75 g; Cholesterol: 218.74 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (170g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 1991.3 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; : 54.21 g; Tłuszcz: 52.52 g; Węglowodany ogółem: 325.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.06 g; Wapń: 722.63 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A : 1431.3 ug; Sód: 3217.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.37 g; Sacharoza: 18.44 g; Cholesterol: 213.94 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (170g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szpinak gotowany(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (30g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1983.54 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; : 63.21 g; Tłuszcz: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 323.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.01 g; Wapń: 1069.8 mg; Żelazo: 11.67 mg; Witamina A : 2203.39 ug; Sód: 2869.75 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.83 g; Sacharoza: 22.66 g; Cholesterol: 185.45 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (30g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z szynki z indyka z zielonym koperkiem (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2093.72 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; : 62.02 g; Tłuszcz: 61.47 g; Węglowodany ogółem: 311.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; Wapń: 923.7 mg; Żelazo: 9.66 mg; Witamina A : 1479.2 ug; Sód: 3064.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.04 g; Sacharoza: 24.1 g; Cholesterol: 242.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(300ml) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach (włoszczyzna paski) (200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kielbasa szynkowa (40g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Mus truskawkowy słodzony (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2277.89 kcal; Białko ogółem: 109.4 g; : 70.17 g; Tłuszcz: 87.75 g; Węglowodany ogółem: 293.54 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Wapń: 602.57 mg; Żelazo: 14.88 mg; Witamina A : 1373.03 ug; Sód: 2129.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.25 g; Sacharoza: 31.61 g; Cholesterol: 390.68 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach (włoszczyzna paski) (200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kielbasa szynkowa (40g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Mus truskawkowy słodzony (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2241.78 kcal; Białko ogółem: 113.42 g; : 71.16 g; Tłuszcz: 74.59 g; Węglowodany ogółem: 299.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; Wapń: 625.03 mg; Żelazo: 12.98 mg; Witamina A : 1639.85 ug; Sód: 2039.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.78 g; Sacharoza: 30.97 g; Cholesterol: 387.38 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach (włoszczyzna paski) (200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Kielbasa szynkowa (40g) , Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Galaretkę z czarnej porzeczki bez cukru(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2176.39 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; : 78.1 g; Tłuszcz: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 291.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; Wapń: 582.39 mg; Żelazo: 15.38 mg; Witamina A : 1800.39 ug; Sód: 2167.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.95 g; Sacharoza: 19.1 g; Cholesterol: 401.33 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (włoszczyzna paski) (200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Połędwica drobiowa (30g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2014.96 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; : 77.37 g; Tłuszcz: 44.13 g; Węglowodany ogółem: 304.1 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; Wapń: 698.58 mg; Żelazo: 11.95 mg; Witamina A : 1506.89 ug; Sód: 1857.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.9 g; Sacharoza: 31.19 g; Cholesterol: 348.96 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) , Kompot z	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach (włoszczyzna paski) (200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (40g) ,		Posiłek nocny: Mus truskawkowy słodzony (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2374.07 kcal; Białko ogółem: 119.14 g; : 77.05 g; Tłuszcz: 79.7 g; Węglowodany ogółem: 315.8 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; Wapń: 855.16 mg; Żelazo: 13.38 mg; Witamina A : 1609.74 ug; Sód: 2097.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.88 g; Sacharoza: 32.06 g; Cholesterol: 410.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SEL₁</u>), Ryba panierowana (90g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i zieloną pietruszką (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2415.84 kcal; Białko ogółem: 92.25 g; : 52.73 g; Tłuszcz: 95.68 g; Węglowodany ogółem: 324.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; Wapń: 936.58 mg; Żelazo: 14.54 mg; Witamina A : 1877.13 ug; Sód: 2119.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.27 g; Sacharoza: 21.32 g; Cholesterol: 578.14 mg;

środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2069.53 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; : 51.2 g; Tłuszcz: 67.41 g; Węglowodany ogółem: 294.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Wapń: 918.13 mg; Żelazo: 10 mg; Witamina A : 1882.86 ug; Sód: 1759.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.62 g; Sacharoza: 24.01 g; Cholesterol: 465.82 mg;

środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (150g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Roszponka (5g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2083.58 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; : 49.28 g; Tłuszcz: 64.24 g; Węglowodany ogółem: 323.74 g; Błonnik pokarmowy: 44.56 g; Wapń: 926.53 mg; Żelazo: 14.02 mg; Witamina A : 2461.66 ug; Sód: 1999.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.23 g; Sacharoza: 14.19 g; Cholesterol: 461.02 mg;

środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Sałatka jarzynowa bez jajka z jogurtem naturalnym (200g) (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2069.69 kcal; Białko ogółem: 104.5 g; : 66.27 g; Tłuszcz: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 347.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; Wapń: 834.87 mg; Żelazo: 11.98 mg; Witamina A : 2065.32 ug; Sód: 2509.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.11 g; Sacharoza: 28.08 g; Cholesterol: 244.05 mg;

środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2155.89 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; : 60.37 g; Tłuszcz: 67.27 g; Węglowodany ogółem: 308.9 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; Wapń: 1038.85 mg; Żelazo: 10.44 mg; Witamina A : 1783.41 ug; Sód: 2245.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.78 g; Sacharoza: 24.33 g; Cholesterol: 485.82 mg;