

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Kielbasa krakowska (40g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) , Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (250g-2 szt.) mle.pl. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2149.37 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; : 58.41 g; Tłuszcz: 63.78 g; Węglowodany ogółem: 320.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; Wapń: 680.14 mg; Żelazo: 10.78 mg; Witamina A : 853.85 ug; Sód: 2798 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.95 g; Sacharoza: 24.21 g; Cholesterol: 451.88 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalaflorem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2078.89 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; : 60.71 g; Tłuszcz: 62.25 g; Węglowodany ogółem: 303.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; Wapń: 701.99 mg; Żelazo: 12.83 mg; Witamina A : 2061.75 ug; Sód: 2044.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.64 g; Sacharoza: 22.44 g; Cholesterol: 401.95 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalaflorem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Podwieczorek: Galaretką z truskawek mrożonych b/c(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1991.44 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; : 61.05 g; Tłuszcz: 55.28 g; Węglowodany ogółem: 306.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; Wapń: 682.54 mg; Żelazo: 15.17 mg; Witamina A : 1997.45 ug; Sód: 2008.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.72 g; Sacharoza: 16.56 g; Cholesterol: 381.65 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE, SOJ, SEL</u>), Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1927.22 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; : 62.81 g; Tłuszcz: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 311.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; Wapń: 856.75 mg; Żelazo: 11.71 mg; Witamina A : 1621.39 ug; Sód: 2096.53 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.21 g; Sacharoza: 12.81 g; Cholesterol: 149.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-19		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z ziel.pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SOZ₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (25g) op ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2277.22 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; : 66.74 g; Tłuszcz: 68.52 g; Węglowodany ogółem: 332.56 g; Błonnik pokarmowy: 23 g; Wapń: 937.61 mg; Żelazo: 13.07 mg; Witamina A : 2113.88 ug; Sód: 2087.81 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.01 g; Sacharoza: 36.66 g; Cholesterol: 425.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty (40g) (<u>MLE,</u>), Dżem (30g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Ogórek (40g) (<u>SOJ,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży(50g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2217.96 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; : 44.5 g; Tłuszcz: 78.08 g; Węglowodany ogółem: 317.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.6 g; Wapń: 737.75 mg; Żelazo: 11.02 mg; Witamina A : 2383.34 ug; Sód: 1733.16 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 29.66 g; Sacharoza: 25.99 g; Cholesterol: 228.08 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE,</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2428.21 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; : 68.23 g; Tłuszcz: 70.39 g; Węglowodany ogółem: 356.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; Wapń: 685.85 mg; Żelazo: 12.37 mg; Witamina A : 3038.75 ug; Sód: 1549.29 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.89 g; Sacharoza: 20.95 g; Cholesterol: 318.28 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE,</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,	Podwieczorek: Surówka z selera z jabłkiem na wino(150g) (<u>SEL,</u>),	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2338 kcal; Białko ogółem: 117.74 g; : 66.31 g; Tłuszcz: 67.23 g; Węglowodany ogółem: 361.62 g; Błonnik pokarmowy: 50.12 g; Wapń: 716.5 mg; Żelazo: 15.4 mg; Witamina A : 3009.15 ug; Sód: 1657.94 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 26.39 g; Sacharoza: 18.36 g; Cholesterol: 313.48 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Risotto ze schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE,</u>), Kiwi(1szt.-80g) ,		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2068.1 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; : 61.68 g; Tłuszcz: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 350.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Wapń: 695.29 mg; Żelazo: 10.87 mg; Witamina A : 4475.65 ug; Sód: 1599.3 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 11.91 g; Sacharoza: 21.45 g; Cholesterol: 226.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-02-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>),		Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Risotto z pieczarkami i schabem(200g) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Sos pomidorowy z bazylią (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE.</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) ,				Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2561.18 kcal; Białko ogółem: 124.14 g; : 74.12 g; Tłuszcz: 76.51 g; Węglowodany ogółem: 370.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Wapń: 913.92 mg; Żelazo: 12.51 mg; Witamina A : 2987.8 ug; Sód: 1590 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.19 g; Sacharoza: 20.97 g; Cholesterol: 341.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa peizanka z ziemniakami, brukselką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pieczarkowy z cebulą ze śmietaną (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza gryczana (180g) , Ćwikła (150g) (<u>MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Salata lodowa z papryką czerwoną i olejem (50g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2249.12 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; : 60.64 g; Tłuszcz: 82.34 g; Węglowodany ogółem: 305.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; Wapń: 849.56 mg; Żelazo: 17.27 mg; Witamina A : 2079.93 ug; Sód: 2748.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.71 g; Sacharoza: 24.27 g; Cholesterol: 463.98 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa peizanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Salata z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Różponka (5g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2165.89 kcal; Białko ogółem: 91.1 g; : 57.13 g; Tłuszcz: 72.34 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; Wapń: 877.57 mg; Żelazo: 13.81 mg; Witamina A : 2254.21 ug; Sód: 2482.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.19 g; Sacharoza: 27.03 g; Cholesterol: 465.33 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa peizanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Salata z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Salata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Różponka (5g) ,	Podwieczorek: Jablko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2132.19 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; : 58.45 g; Tłuszcz: 71.46 g; Węglowodany ogółem: 311.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; Wapń: 957.27 mg; Żelazo: 16.27 mg; Witamina A : 2222.91 ug; Sód: 2507.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.06 g; Sacharoza: 28.18 g; Cholesterol: 465.93 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Marchewka - słupki (30g) ,	Zupa peizanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Salata z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 120, Surówka z selera na winno(100g) (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ,</u>), Różponka (5g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1981.27 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; : 70.35 g; Tłuszcz: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 307.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Wapń: 616.29 mg; Żelazo: 13.36 mg; Witamina A : 1387.05 ug; Sód: 1754.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.48 g; Sacharoza: 22.95 g; Cholesterol: 247.43 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL,</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2318.32 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; : 63.16 g; Tłuszcz: 78.79 g; Węglowodany ogółem: 326.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; Wapń: 1143.34 mg; Żelazo: 14.34 mg; Witamina A : 2280.14 ug; Sód: 2597.93 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.58 g; Sacharoza: 28.53 g; Cholesterol: 488.84 mg;

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (50g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy z ziel.koperkiem(40g) (<u>MLE₁</u>),		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z musem z wiśni słodzona(150g) (<u>GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2370.77 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; : 67.23 g; Tłuszcz: 72.84 g; Węglowodany ogółem: 340.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; Wapń: 898.55 mg; Żelazo: 9.99 mg; Witamina A : 902.65 ug; Sód: 2620 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.32 g; Sacharoza: 32.09 g; Cholesterol: 256.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-02-23		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z połędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2242.23 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; : 72.33 g; Tłuszcz: 76.53 g; Węglowodany ogółem: 297.9 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Wapń: 1124.58 mg; Żelazo: 14.79 mg; Witamina A : 2474.56 ug; Sód: 2308.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.19 g; Sacharoza: 13.25 g; Cholesterol: 490.26 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododsz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-02-24		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (40g) , Ogórek świeży(50g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszka nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Pieczeń ryżowa z łopatki (75g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza gryczana (180g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasztecik drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałatka zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2332.71 kcal; Białko ogółem: 92.14 g ; 48.46 g; Tłuszcz: 84.27 g; Węglowodany ogółem: 330.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Wapń: 818.58 mg; Żelazo: 16.84 mg; Witamina A : 1789.4 µg; Sód: 2424.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.3 g; Sacharoza: 22.49 g; Cholesterol: 450.7 mg;

wtorek 2026-02-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>), Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,		Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL.</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>), Salata zielona II (10g) ,				Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2118.59 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; : 74.92 g; Tłuszcz: 58.75 g; Węglowodany ogółem: 306.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Wapń: 875.32 mg; Żelazo: 14.02 mg; Witamina A : 1762.19 µg; Sód: 2325.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.49 g; Sacharoza: 26.43 g; Cholesterol: 313 mg;

wtorek 2026-02-24			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) , Herbata bez cukru(200ml) ,		Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Paszтет drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,		Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) ,		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2101.24 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; 76.9 g; Tłuszcz: 57.93 g; Węglowodany ogółem: 315.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; Wapń: 665.37 mg; Żelazo: 17.34 mg; Witamina A : 1723.28 µg; Sód: 2390.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.99 g; Sacharoza: 30.83 g; Cholesterol: 336.7 mg;

wtorek 2026-02-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>, <u>GLU OWS</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>, <u>GLU OWS</u>,), Szyunka z kurczaka (40g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>,), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>,), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>, <u>GLU OWS</u>,), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE</u>,), Szyunka z indyka (40g) (<u>JAJ</u>, <u>SOJ</u>, <u>GOR</u>, <u>SEL</u>,), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JĘCZ</u>, <u>GLU OWS</u>,), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Sałata zielona II (10g) ,				Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml) (<u>MLE</u>,),	

Wartości odżywcze: Energia: 2188.91 kcal; Białko ogółem: 122.07 g; : 87.23 g; Tłuszcz: 47.83 g; Węglowodany ogółem: 334.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; Wapń: 787.77 mg; Żelazo: 13.91 mg; Witamina A : 664.74 ug; Sód: 2129.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.05 g; Sacharoza: 44.62 g; Cholesterol: 286.53 mg;

wtorek 2026-02-24	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2260.84 kcal; Białko ogółem: 116.96 g; : 80.81 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 323.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Wapń: 1115.41 mg; Żelazo: 14.36 mg; Witamina A : 2381.69 ug; Sód: 2394.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.8 g; Sacharoza: 27.14 g; Cholesterol: 336.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Makaron z serem twarogowym półtłustym (260g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2,</u>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Salata z szynką konserwową, ryżem, kukurydzą, ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem (180g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Rzodkiewka tarta z zielonym koperkiem(50g) ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa(150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2019.93 kcal; Białko ogółem: 90.36 g; : 54.62 g; Tłuszcz: 50.8 g; Węglowodany ogółem: 328.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; Wapń: 619.47 mg; Żelazo: 10.21 mg; Witamina A : 3521.87 ug; Sód: 2807.56 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 22.58 g; Sacharoza: 14.39 g; Cholesterol: 181.08 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Dżem (30g) ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa(150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2140.02 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; : 55.46 g; Tłuszcz: 68.97 g; Węglowodany ogółem: 307.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Wapń: 671.68 mg; Żelazo: 9.94 mg; Witamina A : 3485.22 ug; Sód: 2723.44 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 29.44 g; Sacharoza: 24.71 g; Cholesterol: 372.58 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) ,	Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ,</u>), Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt-80g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2202.82 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; : 73.94 g; Tłuszcz: 69.77 g; Węglowodany ogółem: 317.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Wapń: 817.33 mg; Żelazo: 12.46 mg; Witamina A : 3475.57 ug; Sód: 3436.49 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 31.8 g; Sacharoza: 16.78 g; Cholesterol: 386.78 mg;

środa 2026-02-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) (<u>SEL,</u>), Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Zupa mleczna z kaszą manną(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Marchewka blanszowana(50g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Dżem (30g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2008.6 kcal; Białko ogółem: 105.13 g; : 70.9 g; Tłuszcz: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Wapń: 1116.32 mg; Żelazo: 8.61 mg; Witamina A : 4038.43 ug; Sód: 2929.49 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 14.75 g; Sacharoza: 25.42 g; Cholesterol: 149.51 mg;

środa 2026-02-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE.</u>),		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Makaron z serem twarogowym chudym (260 - 180g/80g sera) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>), Mus z jabłka z żurawiną i cynamonem (110g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2.</u>), Salatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,		Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ.</u>), Mieszaneczka królewska (110g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwiczka sopocka (40g) , Dżem (30g) ,				Posiłek nocny: Galaretki owocowa(150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2328.98 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; : 62.26 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; Błonnik pokarmowy: 26 g; Wapń: 977.85 mg; Żelazo: 10.21 mg; Witamina A : 3527.53 ug; Sód: 2764.61 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.77 g; Sacharoza: 24.76 g; Cholesterol: 399.95 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-02-26		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z pieczarkami i cebulką(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z buraczków gotowanych z cebulką (150g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Ogónówka (40g) (<u>SOJ₁</u>), Salata zielona(10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₁</u>), Ogórek kiszony(50g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2088.34 kcal; Białko ogółem: 103.96 g; : 53.04 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 307.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; Wapń: 788.77 mg; Żelazo: 15.86 mg; Witamina A : 825.32 ug; Sód: 2313.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.09 g; Sacharoza: 24.44 g; Cholesterol: 403.78 mg;

czwartek 2026-02-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szyunka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Salatką z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Salatką jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szyunka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Rozsponka (5g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2152.56 kcal; Białko ogółem: 89.38 g ; 45.87 g; Tłuszcz: 67.35 g; Węglowodany ogółem: 321.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Wapń: 957.43 mg; Żelazo: 12.85 mg; Witamina A : 2151.04 uq; Sód: 2364.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.6 g; Sacharoza: 28.6 g; Cholesterol: 306.22 mg;

czwartek 2026-02-26			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE</u>.), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>.), Szyunka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL</u>.), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>.), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemiaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>.), Masło ekstra (10g) (<u>MLE</u>.), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL</u>.), Szyunka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL</u>.), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>.),	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>.), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE</u>.), Roszponka (5g) ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Kefir(150g) (<u>MLE</u>.),	

Wartości odżywcze: Energia: 2074.76 kcal; Białko ogółem: 86.3 g ; 43.65 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 326.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Wapń: 885.63 mg; Żelazo: 15.28 mg; Witamina A : 2114.94 µg; Sód: 2332.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.48 g; Sacharoza: 27.95 g; Cholesterol: 304.42 mg;

czwartek 2026-02-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE, SEL</u>), Szyunka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS</u>), Szyunka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL</u>), Roszponka (5g) ,				Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g) (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2120.39 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; : 55.02 g; Tłuszcz: 50.77 g; Węglowodany ogółem: 340 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Wapń: 777.44 mg; Żelazo: 12.79 mg; Witamina A : 1878.45 µg; Sód: 2089.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.87 g; Sacharoza: 48.31 g; Cholesterol: 218.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-02-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>),		Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Salátka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,				Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2285.53 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; : 51.76 g; Tłuszcz: 73.47 g; Węglowodany ogółem: 335.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Wapń: 1185.5 mg; Żelazo: 12.99 mg; Witamina A : 2100.09 ug; Sód: 2404.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.9 g; Sacharoza: 28.62 g; Cholesterol: 329.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kielbasa krakowska (40g) , Marchewka (30g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2185.99 kcal; Białko ogółem: 93.6 g; : 59.8 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 300.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; Wapń: 905.55 mg; Żelazo: 10.9 mg; Witamina A : 1422.61 ug; Sód: 2817.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.52 g; Sacharoza: 11.04 g; Cholesterol: 254.38 mg;		
piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Salata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 1863.55 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; : 64.72 g; Tłuszcz: 46.82 g; Węglowodany ogółem: 278.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Wapń: 837.86 mg; Żelazo: 8.58 mg; Witamina A : 1803.29 ug; Sód: 2110.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.61 g; Sacharoza: 13.19 g; Cholesterol: 208.78 mg;		
piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Salata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 1865.16 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; : 72.1 g; Tłuszcz: 47.82 g; Węglowodany ogółem: 281.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; Wapń: 856.07 mg; Żelazo: 12.08 mg; Witamina A : 1809.33 ug; Sód: 2236.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.39 g; Sacharoza: 12.54 g; Cholesterol: 241.48 mg;		
piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Salatk z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Salata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,
Wartości odżywcze: Energia: 1898.95 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; : 67.18 g; Tłuszcz: 34.7 g; Węglowodany ogółem: 309.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.73 g; Wapń: 643.62 mg; Żelazo: 9.77 mg; Witamina A : 1467.73 ug; Sód: 2108.41 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 11.1 g; Sacharoza: 16.67 g; Cholesterol: 213.78 mg;		
piątek 2026-02-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2,</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr.zieloną (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z szynki kurczaka z zielonym koperkiem (40g) ,		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2064.99 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; : 71.25 g; Tłuszcz: 58.53 g; Węglowodany ogółem: 296.2 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Wapń: 1075.7 mg; Żelazo: 9.06 mg; Witamina A : 1792.42 ug; Sód: 2182.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.41 g; Sacharoza: 13.27 g; Cholesterol: 250.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa ziemniaczana z ciociorką i pietruszką nać(300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Połędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SOZ₁</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2858 kcal; Białko ogółem: 133.85 g; : 100.18 g; Tłuszcz: 118.14 g; Węglowodany ogółem: 343.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Wapń: 755.51 mg; Żelazo: 15 mg; Witamina A : 3577.85 ug; Sód: 2856.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.17 g; Sacharoza: 50.7 g; Cholesterol: 659.18 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Połędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SOZ₁</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2678.49 kcal; Białko ogółem: 133.96 g; : 100.46 g; Tłuszcz: 93.99 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; Wapń: 749.88 mg; Żelazo: 13.07 mg; Witamina A : 2999.45 ug; Sód: 2818.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.64 g; Sacharoza: 51.11 g; Cholesterol: 586.98 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Połędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SOZ₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2497.59 kcal; Białko ogółem: 132.98 g; : 100.34 g; Tłuszcz: 92.45 g; Węglowodany ogółem: 318.42 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; Wapń: 778.08 mg; Żelazo: 14.82 mg; Witamina A : 2947.05 ug; Sód: 3505.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 37.77 g; Sacharoza: 22.51 g; Cholesterol: 591.18 mg;

sobota 2026-02-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) , Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Połędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SOZ₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2230.87 kcal; Białko ogółem: 143.82 g; : 107.2 g; Tłuszcz: 42.39 g; Węglowodany ogółem: 338.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Wapń: 778.45 mg; Żelazo: 11.2 mg; Witamina A : 2678.47 ug; Sód: 2189.75 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.86 g; Sacharoza: 13.87 g; Cholesterol: 367.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-02-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Mieszanka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2829.22 kcal; Białko ogółem: 141.93 g; : 106.49 g; Tłuszcz: 100 g; Węglowodany ogółem: 360.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; Wapń: 987.95 mg; Żelazo: 14.12 mg; Witamina A : 3049.63 ug; Sód: 2876.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.92 g; Sacharoza: 52.41 g; Cholesterol: 610.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki (200g) , Salátka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Pulpét rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2034.38 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; : 68.81 g; Tłuszcz: 52.65 g; Węglowodany ogółem: 310.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Wapń: 1048.33 mg; Żelazo: 11.13 mg; Witamina A : 4065.54 ug; Sód: 2016.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.67 g; Sacharoza: 21.72 g; Cholesterol: 286.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g) (<u>SOJ₁</u>), Salata lodowa z papryką czerwoną i olejem (50g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (170g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Salatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2340.47 kcal; Białko ogółem: 87.7 g ; : 48.76 g; Tłuszcz: 89.67 g; Węglowodany ogółem: 329.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.6 g; Wapń: 789.31 mg; Żelazo: 12.36 mg; Witamina A : 1973.95 ug; Sód: 2887.23 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.76 g; Sacharoza: 17.06 g; Cholesterol: 289.14 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (170g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Salatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (30g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1965 kcal; Białko ogółem: 89.68 g ; : 56.13 g; Tłuszcz: 55.9 g; Węglowodany ogółem: 293.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Wapń: 695.13 mg; Żelazo: 8.71 mg; Witamina A : 1429.5 ug; Sód: 3004.54 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.8 g; Sacharoza: 22.75 g; Cholesterol: 218.74 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (170g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Salatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1991.3 kcal; Białko ogółem: 91.01 g ; : 54.21 g; Tłuszcz: 52.52 g; Węglowodany ogółem: 325.54 g; Błonnik pokarmowy: 40.06 g; Wapń: 722.63 mg; Żelazo: 12.74 mg; Witamina A : 1431.3 ug; Sód: 3217.24 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 26.37 g; Sacharoza: 18.44 g; Cholesterol: 213.94 mg;

poniedziałek 2026-03-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (170g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szpinak gotowany(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (30g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Salata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1983.54 kcal; Białko ogółem: 98.35 g ; : 63.21 g; Tłuszcz: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 323.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.01 g; Wapń: 1069.8 mg; Żelazo: 11.67 mg; Witamina A : 2203.39 ug; Sód: 2869.75 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 16.83 g; Sacharoza: 22.66 g; Cholesterol: 185.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z kalafiora mroż.,groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Dżem (30g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z szynki z indyka z zielonym koperkiem (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2093.72 kcal; Białko ogółem: 94.38 g ; : 62.02 g; Tłuszcz: 61.47 g; Węglowodany ogółem: 311.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; Wapń: 923.7 mg; Żelazo: 9.66 mg; Witamina A : 1479.2 ug; Sód: 3064.25 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.04 g; Sacharoza: 24.1 g; Cholesterol: 242.01 mg;

, ,

Kolacja - Posiłek nocny

wtorek 2026-03-03

Jadłospis dla diety: Podstawowa

Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (**GLU PSZ, MLE.**), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (**GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS.**), Masło ekstra (10g) (**MLE.**), Jajo gotowane na miękko (55g) (**JAJ.**), Pomidor(50g)(VII-X),

Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką
nać(300ml) (**SEL₁**), Kompot z owoców (200ml) ,
Ryba panierowana (90g) (**GLU PSZ, JAJ₁**),
Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na
winno (150g) ,

Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU PSZ, MLE,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,), Masło ekstra (10g) (MLE), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach (włoszczyzna paski) (200g/100g) (GLU PSZ, SEL,)

II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (**GLU PSZ,**
GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,), Kielbasa szynkowa (40g) ,
Roszponka (5g) ,

Posiłek nocny: Mus z czarnej porzeczki i jabłka (150ml) ,
--

Wartości odżywcze: Energia: 2617.94 kcal; Białko ogółem: 116.3 g; 80.3 g; Tłuszcz: 114.39 g; Węglowodany ogółem: 312.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.5 g; Wapń: 611.17 mg; Żelazo: 15.15 mg; Witamina A : 1567.53 µg; Sód: 2390.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.37 g; Sacharoza: 20.18 g; Cholesterol: 583.98 mg;

wtorek 2026-03-03

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (GLU PSZ, MLE₁), Herb
bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU PSZ, GLU ŻYT,
GLU JĘCZ, GLU OWS₁), Masło ekstra (10g) (MLE₁), Jajo
gotowane na miękko (55g) (JAJ₁), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml)
(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,
JAJ, SEL,), Ryba mirona z pieca(70g), Sos
ziolowy (80ml) (GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR,
SEL,), ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i
jabłka na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml)

Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU PSZ, MLE.), Chleb tostowy (3 kromki) (120g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.), Masło ekstra (10g) (MLE.), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach (włoszczyzna paski) (200g/100g) (GLU PSZ, SEL.),

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (**GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.**), Kielbasa szynkowa (40g) , Roszponka (5g) ,

Posiłek nocny: Mus z czarnej porzeczki i jabłka (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2278.22 kcal; Białko ogółem: 117.04 g ; : 81.45 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 295.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Wapń: 633.53 mg; Żelazo: 13.18 mg; Witamina A : 1877.6 uq; Sód: 2162.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.15 g; Sacharoza: 21.77 g; Cholesterol: 570.78 mg;

wtorek 2026-03-03

Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)

Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (**GLU PSZ, MLE₁**), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (**GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁**), Masło ekstra (10g) (**MLE₁**), Jajo gotowane na miękko (55g) (**JAJ₁**), Pomidor(50g)(VII-X),

Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml)
(GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,
JAJ, SEL,), Ryba mierzna z pieca(70g) , Sos
 ziołowy (80ml) (**GLUPSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR,**
SEL,), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i
 jabłka na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml)

Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU PSZ, MLE.), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.), Masło ekstra (10g) (MLE.), Udo z kurczaka gotowane w warzywnach (włoszczyzna paski) (200g/100g) (GLU PSZ, SEL.)

II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.), Kielbasa szynkowa (40g) , Roszponka (5g) ,

Podwieczorek: Galaretka z czarnej porzeczki bez cukru(150g) (GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,),

Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL,),

Wartości odżywcze: Energia: 2211.03 kcal; Białko ogółem: 123.56 g; : 88.39 g; Tłuszcz: 77.2 g; Węglowodany ogółem: 289.2 g; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; Wapń: 609.29 mg; Żelazo: 16.09 mg; Witamina A : 1979.94 µg; Sód: 2286.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc. : 28.22 g; Sacharoza: 20.45 g; Cholesterol: 584.73 mg;

wtorek 2026-03-03

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)

Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (GLU PSZ, MLE,), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,), Pasta z białka jaja kurczego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (JAJ,), Pomidor(50g)(VII-X) ,

Zupa jarzynowa z ryżem (300ml) (GLU PSZ, SEL), Ryba miruna z pieca(70g), Sos zielowy (80ml) (GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,

Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (GLU PSZ, MLE,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (włoszczyzna paski) (200g/100g) (GLU PSZ, SEL,).

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.), Polędwica drobiowa (40g) (SOJ, GOR, SO2.), Roszponka (5g) ,

Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g) (**MLE**).

Wartości odżywcze: Energia: 2018.66 kcal; Białko ogółem: 121.02 g ; : 87.73 g; Tłuszcz: 44.44 g; Węglowodany ogółem: 301.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; Wapń: 708.94 mg; Żelazo: 11.79 mg; Witamina A : 1569.08 µg; Sód: 2057.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.77 g; Sacharoza: 32.54 g; Cholesterol: 357.66 mg;

wtorek 2026-03-03

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2₁</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach (włoszczyzna paski) (200g/100g) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (40g) ,		Posiłek nocny: Mus z czarnej porzeczki i jabłka (150ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2479.84 kcal; Białko ogółem: 124.05 g; : 87.98 g; Tłuszcz: 90.37 g; Węglowodany ogółem: 313.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Wapń: 871.29 mg; Żelazo: 13.65 mg; Witamina A : 1869.33 ug; Sód: 2234.36 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.95 g; Sacharoza: 21.86 g; Cholesterol: 612.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka grahamka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SEL,</u>), Stek wieprzowy z łopatki(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Cebula duszona (20g) , Ziemniaki (200g) , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i zieloną pietruszką (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Salátka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g) (<u>JAJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2225.41 kcal; Białko ogółem: 92.27 g; : 54.3 g; Tłuszcz: 83.37 g; Węglowodany ogółem: 303.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Wapń: 794.87 mg; Żelazo: 13.96 mg; Witamina A : 1688.21 ug; Sód: 2329.96 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.15 g; Sacharoza: 22.36 g; Cholesterol: 399.33 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Salátka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Salátka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2010.16 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; : 44.04 g; Tłuszcz: 59.74 g; Węglowodany ogółem: 297.03 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; Wapń: 766.57 mg; Żelazo: 9.14 mg; Witamina A : 1581.49 ug; Sód: 2201.67 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 21.92 g; Sacharoza: 22.94 g; Cholesterol: 203.71 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Salátka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Salátka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Podwieczorek: Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (150g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2024.21 kcal; Białko ogółem: 86.4 g; : 42.12 g; Tłuszcz: 56.57 g; Węglowodany ogółem: 325.92 g; Błonnik pokarmowy: 43.5 g; Wapń: 774.97 mg; Żelazo: 13.16 mg; Witamina A : 2160.29 ug; Sód: 2441.77 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 20.53 g; Sacharoza: 13.12 g; Cholesterol: 198.91 mg;

środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Salata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Surówka z selera i marchwi na winno (150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Salátka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Roszponka (5g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia: 2141.83 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; : 58.89 g; Tłuszcz: 47.8 g; Węglowodany ogółem: 349.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Wapń: 823.53 mg; Żelazo: 12.16 mg; Witamina A : 1959.29 ug; Sód: 2482.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.89 g; Sacharoza: 26.73 g; Cholesterol: 248.45 mg;

środa 2026-03-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z zieleń.koperkiem (40g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>),		Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki (200g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u>),	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,				Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g) ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2141.75 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; : 49.93 g; Tłuszcz: 64.84 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Wapń: 995.5 mg; Żelazo: 9.5 mg; Witamina A : 1541.78 ug; Sód: 2259.31 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.02 g; Sacharoza: 24.02 g; Cholesterol: 226.98 mg;