

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Kielbasa krakowska (40g), Ogórek kiszony(50g),	Zupa żurek z ziemniakami i pietruszką nać (300ml), Kompot z owoców (200ml), Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (250g-2 szt.) mle.pl., Sos truskawkowo-jabłkowy (60g),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g), Chleb razowy (1 kromka)(50g), Masło ekstra (10g), Polędwica drobiowa (40g), Ser żółty(20g), Sałata zielona II (10g),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Jajo gotowane na miękko (55g), Pomidor(50g)(XI-VI),		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g),
czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Masło ekstra (10g), Twaróg chudy (50g), Jabłko pieczone (1szt.-120g),	Zupa ryżowa z kalafiem z ziel.pietruszką nać (300ml), Schab gotowany(65g), Sos potrawkowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Szpinak na gęsto(150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Polędwica drobiowa (40g), Ser żółty(20g), Sałata zielona II (10g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Jajo gotowane na miękko (55g), Pomidor(50g)(XI-VI),		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g),
czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Twaróg chudy (50g), Jabłko pieczone (1szt.-120g),	Zupa ryżowa z kalafiem z ziel.pietruszką nać (300ml), Schab gotowany(65g), Sos potrawkowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Szpinak na gęsto(150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb razowy (2 kromki)(100g), Masło ekstra (10g), Polędwica drobiowa (40g), Ser żółty(20g), Sałata zielona II (10g),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Jajo gotowane na miękko (55g), Pomidor(50g)(XI-VI),	Podwieczorek: Galaretką z truskawek mrożonych b/c(150g),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g),
czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Twaróg chudy (50g), Jabłko pieczone (1szt.-120g),	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką (300ml), Schab gotowany(65g), Sos potrawkowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Polędwica drobiowa (40g), Szynka konserwowa z indyka (30g), Sałata zielona II (10g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g), Pomidor(50g)(XI-VI),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g),
czwartek 2026-03-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Masło ekstra (10g), Twaróg chudy (50g), Jabłko pieczone (1szt.-120g),	Zupa ryżowa z kalafiem z ziel.pietruszką nać (300ml), Schab gotowany(65g), Sos potrawkowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Szpinak na gęsto(150g), Kompot z owoców (200ml),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Polędwica drobiowa (40g), Ser żółty(20g), Dżem (25g) op,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Twaróg półtłusty (40g), Dżem (30g),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml), Schab w cieście(80g), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Marchew z groszkiem na gęsto(150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g), Chleb razowy (1 kromka)(50g), Masło ekstra (10g), Ogórek (40g), Ser topiony (1/3 szt. - 33g), Ogórek świeży(50g),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g), Roszponka (5g),		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g),
piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Masło ekstra (10g), Szyńka konserwowa z indyka (40g), Roszponka (5g),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml), Udo z kurczaka gotowane(200g), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Marchew z groszkiem na gęsto(150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Risotto z pieczarkami i schabem(200g), Sos pomidorowy z bazylią (80ml),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g), Kiwi(1szt.-80g),		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g),
piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Szyńka konserwowa z indyka (40g), Roszponka (5g),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml), Udo z kurczaka gotowane(200g), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Marchew z groszkiem na gęsto(150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb razowy (2 kromki)(100g), Masło ekstra (10g), Risotto z pieczarkami i schabem(200g), Sos pomidorowy z bazylią (80ml),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g), Kiwi(1szt.-80g),	Podwieczorek: Surówka z selera z jabłkiem na winno(150g),	Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem b/cukru (80g),
piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Szyńka konserwowa z indyka (40g), Roszponka (5g),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Marchew gotowana(150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Risotto ze schabem(200g), Sos pomidorowy z bazylią (80ml),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g), Kiwi(1szt.-80g),		Posiłek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g),
piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Herbata bez cukru(200ml), Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Masło ekstra (10g), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (300ml), Udo z kurczaka gotowane(200g), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Marchew z groszkiem na gęsto(150g), Kompot z owoców (200ml),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Risotto z pieczarkami i schabem(200g), Sos pomidorowy z bazylią (80ml),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g), Mus z kiwi gotowanego (80g),		Posilek nocny: Mus z dyni i jabłka z cynamonem (80g),
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Paszтет drobiowy (40g), Marchewka - słupki (30g),	Zupa pejszanka z ziemniakami, brukselką (300ml), Pulpet wieprzowy z łopatki(60g), Sos pieczarkowy z cebulą ze śmietaną (80ml), Kasza gryczana (180g), Ćwikła (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g), Chleb razowy (1 kromka)(50g), Masło ekstra (10g), Kielbasa śląska z wody (100g), Ser żółty(30g), Ketchup(1szt.-20g), Sałata zielona II (10g),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Jajo gotowane na miękko (55g), Sałata lodowa z papryką czerwoną i olejem (50g),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g),
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Masło ekstra (10g), Paszтет drobiowy (40g), Marchewka - słupki (30g),	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z buraczków z ananase (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g), Ser żółty(30g), Ketchup(1szt.-20g), Sałata zielona II (10g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Jajo gotowane na miękko (55g), Roszponka (5g),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g),
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Paszтет drobiowy (40g), Marchewka - słupki (30g),	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z buraczków z ananase (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb razowy (2 kromki)(100g), Masło ekstra (10g), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g), Ser żółty(30g), Ketchup(1szt.-20g), Sałata zielona II (10g),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Jajo gotowane na miękko (55g), Roszponka (5g),	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g),
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Szynka konserwowa z indyka (40g), Marchewka - słupki (30g),	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z buraczków z ananase (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g, Surówka z selera na wino(100g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g), Roszponka (5g),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g),
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Masło ekstra (10g), Paszтет drobiowy (40g), Marchewka blanszowana (30 g),	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (300ml), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z buraczków z ananase (150g), Kompot z owoców (200ml),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g), Ser żółty(30g), Seler blanszowany(50g), Ketchup(1szt.-20g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Mozarella (30g), Ogórek kiszony(50g),	Zupa grochowa z ziemniakami i zieloną pietruszką (300ml), Kotlet schabowy(105g), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Surówka z marchewki i chrzanu (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g), Chleb razowy (1 kromka)(50g), Masło ekstra (10g), Szynka konserwowa (40g), Ser topiony (1/3 szt. - 33g), Dżem (40g), Roszponka (5g),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Szynka z kurczaka (40g), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g),		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z musem z wiśni słodzona(150g),
niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Masło ekstra (10g), Polędwica drobiowa (40g), Jabłko (1szt.-ok.130g),	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml), Mieszanka królewska z olejem (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Szynka konserwowa (40g), Ser topiony (1/3 szt. - 33g), Dżem (40g), Roszponka (5g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Twaróg chudy (40g), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g),		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z musem z wiśni słodzona(150g),
niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Polędwica drobiowa (40g), Jabłko (1szt.-ok.130g),	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml), Mieszanka królewska z olejem (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb razowy (2 kromki)(100g), Masło ekstra (10g), Szynka konserwowa (40g), Ser topiony (1/3 szt. - 33g), Roszponka (5g),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Twaróg chudy (40g), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g),	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g),	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g),
niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Polędwica drobiowa (40g), Jabłko (1szt.-ok.130g),	Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszka nać (300ml), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Polędwica sopočka (50g), Dżem (40g), Roszponka (5g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Twaróg chudy (40g), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g),		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z ziel.pietr.na pieczywie tostowym(1szt.-60g),
niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Masło ekstra (10g), Polędwica drobiowa (40g), Jabłko pieczone (1szt.-120g),	Zupa jarzynowa z ziemniakami , zielonym groszkiem i pietruszka nać (300ml), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Mieszanka królewska z olejem (150g), Kompot z owoców (200ml),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Pasta z szynki konserwowej z pietr. zieloną (50g), Ser topiony (1/3 szt. - 33g), Dżem (40g),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Twaróg chudy z ziel.koperkiem(40g),		Posilek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z musem z wiśni słodzona(150g),
---	--	---

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Pasta z jaja z ziel.koper.i jogurt.nat.(70g),	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml), Udo z kurczaka pieczone(200g), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Szpinak na gęsto z czosnkiem, cebulą i śmietaną (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g), Chleb razowy (1 kromka)(50g), Masło ekstra (10g), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g), Cukinia duszona z cebulką (80g),
II Śniadanie: Salata zielona II (10g), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Polędwica sopocka (40g), Papryka czerwona II(30g),		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g),
poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Masło ekstra (10g), Pasta z jaja z ziel.koper.i jogurt.nat.(70g),	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml), Zrazik mielony z udźca indyka (60g), Sos potrawkowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Szpinak na gęsto(150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g), Mozzarella (30g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Polędwica sopocka (40g), Salata zielona II (10g),		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g),
poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Pasta z jaja z ziel.koper.i jogurt.nat.(70g),	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml), Zrazik mielony z udźca indyka (60g), Sos potrawkowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Szpinak na gęsto(150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb razowy (2 kromki)(100g), Masło ekstra (10g), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g), Mozzarella (30g),
II Śniadanie: Salata zielona II (10g), Chleb razowy (1 kromka)(50g), Polędwica sopocka (40g),	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g),
poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g),	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml), Zrazik mielony z udźca indyka (60g), Sos potrawkowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Szpinak na gęsto(150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g), Kefir(200g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Szyńka z indyka (30g), Salata zielona II (10g),		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g),
poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Masło ekstra (10g), Pasta z jaja z ziel.koper.i jogurt.nat.(70g),	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml), Zrazik mielony z udźca indyka (60g), Sos potrawkowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Szpinak na gęsto(150g), Kompot z owoców (200ml),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g), Mozzarella (30g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g),		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Kielbasa szynkowa wieprzowa (40g), Ogórek świeży(50g),	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml), Pieczeń rzymska z łopatki (75g), Sos czosnkowy(80ml), Kasza jęczmienna (180g), Buraczki oprószone (150 g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g), Chleb razowy (1 kromka)(50g), Masło ekstra (10g), Sałatka żydowska z jajem(150g), Szynka z indyka (40g), Pomidor(50g)(VII-X),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Pasztet drobiowy (40g), Sałata zielona II (10g),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g),
wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml), Bułka pszenna (60g), Masło ekstra (10g), Szynka z kurczaka (40g), Jabłko (1szt.-ok.130g), Herbata bez cukru(200ml),	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml), Kasza jęczmienna (180g), Buraczki oprószone (150 g), Kompot z owoców (200ml),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Masło ekstra (10g), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g), Szynka z indyka (40g), Pomidor(50g)(VII-X),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasztet drobiowy (40g), Sałata zielona II (10g),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g),
wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Szynka z kurczaka (40g), Jabłko (1szt.-ok.130g), Herbata bez cukru(200ml),	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml), Kasza jęczmienna (180g), Buraczki oprószone (150 g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb razowy (2 kromki)(100g), Masło ekstra (10g), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g), Szynka z indyka (40g), Pomidor(50g)(VII-X),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Pasztet drobiowy (40g), Sałata zielona II (10g),	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g),	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g),
wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Szynka z kurczaka (40g), Jabłko (1szt.-ok.130g),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml), Kasza jęczmienna (180g), Sałatka z buraczków na wino (kostka)(150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g), Szynka z indyka (40g), Pomidor(50g)(XI-VI),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g, Sałata zielona II (10g),		Posiłek nocny: Budyń słodzony (150ml),
wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Masło ekstra (10g), Szynka z kurczaka (40g), Jabłko pieczone (1szt.-120g),	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml), Potrawka z kurczaka z zielonym koperkiem(100g/80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Buraczki oprószone (150 g), Kompot z owoców (200ml),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g), Szynka z indyka (40g), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasztet drobiowy (40g), Marchewka blanszowana (30 g),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Ser żółty(30g), Sałata zielona II (10g),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml), Kompot z owoców (200ml), Łazanki z mięsem z łopatki i kapustą (150g/100g),	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g), Chleb razowy (1 kromka)(50g), Masło ekstra (10g), Sałatka z szynką konserwową, ryżem, kukurydzą, ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem (180g), Polędwica drobiowa (40g), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Polędwica sopocka (40g), Rzodkiewka tarta z zielonym koperkiem(50g),		Posiłek nocny: Galaretką owocowa(150g),
środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Masło ekstra (10g), Jajo gotowane na miękko (55g), Sałata zielona II (10g),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.), Kompot z owoców (200ml), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g), Mieszanka królewska (110g), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Polędwica sopocka (40g), Dżem (30g),		Posiłek nocny: Galaretką owocowa(150g),
środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Jajo gotowane na miękko (55g), Sałata zielona II (10g),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.), Kompot z owoców (200ml), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g),	Chleb razowy (2 kromki)(100g), Masło ekstra (10g), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g), Mieszanka królewska (110g), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Polędwica sopocka (40g), Mus z jabłka (50g),	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g),	Posiłek nocny: Serek grani (200g),
środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g), Sałata zielona II (10g),	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.), Kompot z owoców (200ml), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Zupa mleczna z kaszą manna(400ml), Polędwica drobiowa (70g), Marchewka blanszowana(50g), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Polędwica sopocka (40g), Dżem (30g),		Posiłek nocny: Kefir(200g),
środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Herbata bez cukru(200ml), Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Masło ekstra (10g), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (300ml), Kompot z owoców (200ml), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.), Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g),	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g), Mieszanka królewska (110g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Polędwica sopocka (40g), Dżem (30g),		Posiłek nocny: Galaretką owocowa(150g),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Szynka konserwowa z indyka (40g), Pomidor(50g)(VII-X),	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (300ml), Kompot z owoców (200ml), Potrawka z kurczaka z pieczarkami i cebulką(100g/80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z buraczków gotowanych z cebulką (150g),	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g), Chleb razowy (1 kromka)(50g), Masło ekstra (10g), Jajo gotowane na miękko (55g), Ogonówka (40g), Sałata zielona(10g), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g), Ogórek kiszony(50g),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g),
czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Masło ekstra (10g), Szynka konserwowa z indyka (40g), Pomidor(50g)(XI-VI),	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g), Sos jarzynowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g), Kompot z owoców (200ml),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g), Szynka z indyka (40g), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Ser topiony (1/3 szt. - 33g), Roszponka (5g),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g),
czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Szynka konserwowa z indyka (40g), Pomidor(50g)(XI-VI),	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g), Sos jarzynowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g), Kompot z owoców (200ml),	Chleb razowy (2 kromki)(100g), Masło ekstra (10g), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g), Szynka z indyka (40g), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Ser topiony (1/3 szt. - 33g), Roszponka (5g),	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g),	Posiłek nocny: Kefir(200g),
czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g), Pomidor(50g)(VII-X),	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g), Sos jarzynowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g), Kompot z owoców (200ml),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g), Szynka z indyka (40g), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Szynka konserwowa z indyka (40g), Roszponka (5g),		Posiłek nocny: Budyń słodzony z dżemem (150ml/15g),
czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Masło ekstra (10g), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g),	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (300ml), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g), Sos jarzynowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g), Kompot z owoców (200ml),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g), Szynka z indyka (40g), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Ser topiony (1/3 szt. - 33g), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony,		Posilek nocny: Jogurt owocowy (150g),
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Ser topiony (1/3 szt. - 33g), Ogórek świeży(50g),	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Surówka z kapusty kiszzonej (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g), Chleb razowy (1 kromka)(50g), Masło ekstra (10g), Szynka konserwowa (40g), Mozzarella (30g), Roszponka (5g),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Kielbasa krakowska (40g), Marchewka (30g),		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g),
piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Masło ekstra (10g), Twaróg chudy (60g), Marchewka (30g),	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml), Ryba miruna z pieca(70g), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Brokuł gotowany z olejem (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Szynka konserwowa (40g), Mozzarella (30g), Roszponka (5g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Szynka z kurczaka (40g), Sałata zielona II (10g),		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g),
piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Twaróg chudy (60g), Marchewka (30g),	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml), Ryba miruna z pieca(70g), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Brokuł gotowany z olejem (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb razowy (2 kromki)(100g), Masło ekstra (10g), Szynka konserwowa (40g), Mozzarella (30g), Roszponka (5g),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Szynka z kurczaka (40g), Sałata zielona II (10g),	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g),	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g),
piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Twaróg chudy (60g), Marchewka (30g),	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml), Ryba miruna z pieca(70g), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g), Szynka konserwowa z indyka (40g), Roszponka (5g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Szynka z kurczaka (40g), Sałata zielona II (10g),		Posiłek nocny: Mus z jabłka (100g),
piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Masło ekstra (10g), Twaróg chudy (60g), Marchewka blanszowana (30 g),	Zupa pomidorowa z makaronem i pietruszką nać (300ml), Kompot z owoców (200ml), Pulpet rybny z miruny (70g), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Brokuł gotowany z olejem (150g),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Pasta z szynki konserwowej z pietr.zieloną (40g), Mozzarella (30g),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasta z szynki kurczaka z zielonym koperkiem (40g),		Posilek nocny: Mus z jabłka (100g),
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Jajo gotowane na twardo (55g), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g),	Zupa ziemniaczana z cieciorką i pietruszką nać(300ml), Udo z kurczaka pieczone(200g), Ryż po afgańsku(180g), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g), Chleb razowy (1 kromka)(50g), Masło ekstra (10g), Pasztet drobiowy (50g), Ser żółty(30g), Ogórek świeży(50g), Ketchup(1szt.-20g),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Polędwica drobiowa (40g), Powidła śliwkowe(40g),		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g),
sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Masło ekstra (10g), Jajo gotowane na miękko (55g), Pomidor(50g)(XI-VI),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml), Udo z kurczaka gotowane(200g), Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml), Ryż (180g), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g), Sałata zielona(10g), Ketchup(1szt.-20g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Polędwica drobiowa (40g), Powidła śliwkowe(40g),		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g),
sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Jajo gotowane na miękko (55g), Pomidor(50g)(XI-VI),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml), Udo z kurczaka gotowane(200g), Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml), Ryż (180g), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb razowy (2 kromki)(100g), Masło ekstra (10g), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g), Sałata zielona(10g), Ketchup(1szt.-20g),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Polędwica drobiowa (40g), Mus z jabłka (50g),	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g),	Posiłek nocny: Serek grani (200g),
sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g), Pomidor(50g)(XI-VI),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g), Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml), Ryż (180g), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g), Sałata zielona(10g), Zupa mleczna z kaszą manną (300ml),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Polędwica drobiowa (40g), Mus z jabłka (50g),		Posiłek nocny: Chrupki kukurydziane(20g),
sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Masło ekstra (10g), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml), Kompot z owoców (200ml), Udo z kurczaka gotowane(200g), Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g), Mieszanka królewska (110g), Ketchup(1szt.-20g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Polędwica drobiowa (40g), Powidła śliwkowe(40g),		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Kielbasa szynkowa wieprzowa (40g), Roszponka (5g),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z fasolki szparagowej z olejem(150g), Kompot z owoców (200ml),	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g), Chleb razowy (1 kromka)(50g), Masło ekstra (10g), Ryba panierowana z sosem greckim z warzywami (70/100g), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Twaróg półtłusty (50g), Pomidor(50g)(VII-X),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g),
niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Masło ekstra (10g), Szynka z indyka (40g), Roszponka (5g),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml), Kasza jaglana (180g), Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Ser żółty(30g), Pomidor(50g)(VII-X),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g),
niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Szynka z indyka (40g), Roszponka (5g),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml), Kasza jaglana (180g), Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml),	Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb razowy (2 kromki)(100g), Masło ekstra (10g),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Ser żółty(30g), Pomidor(50g)(VII-X),	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g),
niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Szynka z indyka (40g), Roszponka (5g),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml), Kasza jaglana (180g), Sałata zielona z sosem vinegret(40g) , Kompot z owoców (200ml),	Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g), Zupa mleczna z kaszą manną (300ml),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Twaróg chudy (50g), Pomidor(50g)(VII-X),		Posiłek nocny: Kefir(200g),
niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Masło ekstra (10g), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (50g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (300ml), Kompot z owoców (200ml), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Pulpet rybny (dorsz) w sosie greckim(70g/100g), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Ser żółty(30g), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Serdelka z kurczaka na gorąco (100g), Sałata lodowa z papryką czerwoną i olejem (50g),	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml), Kompot z owoców (200ml), Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml), Makaron spaghetti (170g), Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka z olejem(150g),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Chleb razowy (1 kromka)(50g), Masło ekstra (10g), Sałatka jarzynowa z ziel.groszkiem,jajem i fasolą(200g),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Ser topiony (1/3 szt. - 33g), Jabłko (1szt.-ok.130g),		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Szynka z indyka (40g), Sałata zielona II (10g),
poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Masło ekstra (10g), Polędwica sopocka (50g), Marchewka (30g),	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml), Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml), Makaron spaghetti (170g), Sałatka z kalafiora mroż..groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (2 kromki)(80g), Masło ekstra (10g), Twaróg chudy (40g), Dżem (30g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Ser topiony (1/3 szt. - 33g), Jabłko (1szt.-ok.130g),		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Szynka z indyka (40g), Sałata zielona II (10g),
poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Polędwica sopocka (50g), Marchewka (30g),	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml), Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml), Makaron spaghetti (170g), Sałatka z kalafiora mroż..groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb razowy (2 kromki)(100g), Masło ekstra (10g), Twaróg chudy (40g), Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Ser topiony (1/3 szt. - 33g), Jabłko (1szt.-ok.130g),	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g),	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Szynka z indyka (40g), Sałata zielona II (10g),
poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Polędwica sopocka (50g), Marchewka (30g),	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml), Kompot z owoców (200ml), Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml), Makaron spaghetti (170g), Szpinak gotowany(150g),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (2 kromki)(80g), Twaróg chudy (40g), Dżem (30g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Kefir(200g), Jabłko (1szt.-ok.130g),		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Szynka z indyka (40g), Sałata zielona II (10g),
poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Masło ekstra (10g), Polędwica sopocka (50g), Marchewka blanszowana (30 g),	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(300ml), Kompot z owoców (200ml), Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z kalafiora mroż..groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (2 kromki)(80g), Masło ekstra (10g), Twaróg chudy (40g), Dżem (30g),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Ser topiony (1/3 szt. - 33g), Jabłko pieczone (1szt.-120g),		Posilek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasta z szynki z indyka z zielonym koperkiem (40g),
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Jajo gotowane na miękko (55g), Pomidor(50g)(VII-X),	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(300ml), Kompot z owoców (200ml), Ryba panierowana (90g), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g), Chleb razowy (1 kromka)(50g), Masło ekstra (10g), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach (włoszczyzna paski) (200g/100g),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Kielbasa szynkowa (40g), Roszponka (5g),		Posiłek nocny: Mus z czarnej porzeczki i jabłka (150ml),
wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Masło ekstra (10g), Jajo gotowane na miękko (55g), Pomidor(50g)(VII-X),	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml), Ryba miruna z pieca(70g), Sos ziołowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach (włoszczyzna paski) (200g/100g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Kielbasa szynkowa (40g), Roszponka (5g),		Posiłek nocny: Mus z czarnej porzeczki i jabłka (150ml),
wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Jajo gotowane na miękko (55g), Pomidor(50g)(VII-X),	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml), Ryba miruna z pieca(70g), Sos ziołowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb razowy (2 kromki)(100g), Masło ekstra (10g), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach (włoszczyzna paski) (200g/100g),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Kielbasa szynkowa (40g), Roszponka (5g),	Podwieczorek: Galaretka z czarnej porzeczki bez cukru(150g),	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g),
wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g), Pomidor(50g)(VII-X),	Zupa jarzynowa z ryżem (300ml), Ryba miruna z pieca(70g), Sos ziołowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Udo z kurczaka gotowane bez skóry w jarzynach (włoszczyzna paski) (200g/100g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Polędwica drobiowa (40g), Roszponka (5g),		Posiłek nocny: Budyń słodzony z musem z czarnej porzeczki i jabłka (150ml/60g),
wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Herbata bez cukru(200ml), Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Masło ekstra (10g), Jajo gotowane na miękko (55g), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony,	Zupa królewska z makaronem zacierką(300ml), Pulpet rybny z miruny (70g), Sos ziołowy (80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g), Kompot z owoców (200ml),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (3 kromki)(120g), Masło ekstra (10g), Udo z kurczaka gotowane w jarzynach (włoszczyzna paski) (200g/100g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (40g),		Posiłek nocny: Mus z czarnej porzeczki i jabłka (150ml),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Szynka konserwowa (40g), Sałata zielona II (10g),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (300ml), Stek wieprzowy z łopatki(70g), Cebula duszona z papryką (30g), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i zieloną pietruszką (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g), Masło ekstra (10g), Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,zielonego groszku,papryki czerwonej i majonezu(220g),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g), Mozzarella (30g), Dżem (40g),		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Szynka z kurczaka (40g), Roszponka (5g),
środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Masło ekstra (10g), Szynka konserwowa z indyka (40g), Sałata zielona II (10g),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g), Sos pomidorowy z oregano(80ml), Kasza jęczmienna (180g), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (2 kromki)(80g), Masło ekstra (10g), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Mozzarella (30g), Dżem (40g),		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Polędwica sopocka (40g), Roszponka (5g),
środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka grahamka (60g), Masło ekstra (10g), Szynka konserwowa z indyka (40g), Sałata zielona II (10g),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g), Sos pomidorowy z oregano(80ml), Kasza jęczmienna (180g), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g), Kompot z owoców (200ml),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb razowy (2 kromki)(100g), Masło ekstra (10g), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Mozzarella (30g), Marchewka blanszowana (30 g),	Podwieczorek: Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (150g),	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g), Polędwica sopocka (40g), Roszponka (5g),
środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Bułka pszenna (60g), Szynka konserwowa z indyka (40g), Sałata zielona II (10g),	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g), Sos pomidorowy z oregano(80ml), Kasza jęczmienna (180g), Surówka z selera i marchwi na winno (150g), Kompot z owoców (200ml),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (2 kromki)(80g), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g), Dżem (40g),		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Polędwica sopocka (40g), Roszponka (5g),
środa 2026-03-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(300ml), Herbata bez cukru(200ml), Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Masło ekstra (10g), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g),	Zupa pieczarkowa z makaronem i pietruszką nać (bez śmietany i bez cebuli)(300ml), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g), Sos pomidorowy z oregano(80ml), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g), Kompot z owoców (200ml),	Zupa mleczna z kaszą manną (300ml), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml), Chleb tostowy (2 kromki)(80g), Masło ekstra (10g), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Mozzarella (30g), Dżem (40g),		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g),
---	--	--