

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Kielbasa krakowska (40g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEL.</u> , <u>SO2.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (250g-2 szt) mle.pl. (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) , Surówka z selera z rodzynekami i jogurtem naturalnym (150g) (<u>SEL.</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL.</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE.</u>), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2476.53 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 74.59 g; Węglowodany ogółem: 367.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Wapń: 1127.9 mg; Żelazo: 15.03 mg; Witamina A : 1662.57 ug; Sód: 2664.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.02 g; Sacharoza: 24.4 g; Cholesterol: 472.52 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z ziel.pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL.</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE.</u>), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2152.66 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 303.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Wapń: 1004.56 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A : 2745.99 ug; Sód: 1566.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.91 g; Sacharoza: 17.43 g; Cholesterol: 396.61 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z ziel.pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL.</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE.</u>), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Podwieczorek: Sałatka z brokuła gotowanego z płatkami migdałowymi z olejem(150g) (<u>OZ.</u> , <u>ORZ.</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2358.56 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 75.13 g; Węglowodany ogółem: 354.71 g; Błonnik pokarmowy: 50.48 g; Wapń: 883.71 mg; Żelazo: 20.1 mg; Witamina A : 2943.99 ug; Sód: 1915.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.68 g; Sacharoza: 18.43 g; Cholesterol: 408.31 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS.</u>), Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE.</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL.</u>), Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2281.62 kcal; Białko ogółem: 115.42 g; Tłuszcz: 54.04 g; Węglowodany ogółem: 354.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Wapń: 1071.52 mg; Żelazo: 13.99 mg; Witamina A : 2471.86 ug; Sód: 1730.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.89 g; Sacharoza: 17.63 g; Cholesterol: 209.47 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiozem z ziel.pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL.</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE.</u>), Marchewka blanszowana(50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2474.2 kcal; Białko ogółem: 116.51 g; Tłuszcz: 77.2 g; Węglowodany ogółem: 353.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Wapń: 1351.2 mg; Żelazo: 15.48 mg; Witamina A : 3641.25 ug; Sód: 1870.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.78 g; Sacharoza: 19.22 g; Cholesterol: 428.84 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (40g) (<u>MLE₊</u>), Dżem (30g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ogórek (40g) (<u>SOJ₊</u>), Pasta z białej fasoli z cebulką i zieloną pietruszką (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ogórek świeży(50g) , Pomidor(50g)(XI-VI) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Paprykarz z konserwy rybnej z zieloną pietruszką (90g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2583.73 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 83.96 g; Węglowodany ogółem: 387.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Wapń: 745.64 mg; Żelazo: 14.46 mg; Witamina A : 2312.6 ug; Sód: 1947.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.32 g; Sacharoza: 24.89 g; Cholesterol: 220.88 mg; : 0 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka gotowana (40g) , Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z twarogku chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE₊</u>), Nektarynka (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2503.18 kcal; Białko ogółem: 122.72 g; Tłuszcz: 85.84 g; Węglowodany ogółem: 331.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Wapń: 810.16 mg; Żelazo: 11.83 mg; Witamina A : 2459.49 ug; Sód: 2340.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.09 g; Sacharoza: 23.45 g; Cholesterol: 357.8 mg; : 0 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka gotowana (40g) , Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Pasta z twarogku chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE₊</u>), Nektarynka (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Surówka z selera z jabłkiem na wino(150g) (<u>SEL₊</u>),	Posiłek nocny: Ryż na gęsto z musem z dyni i jabłka z cynamonem bez cukru (150g) (<u>GLU PSZ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2524.06 kcal; Białko ogółem: 126.29 g; Tłuszcz: 81.74 g; Węglowodany ogółem: 371.01 g; Błonnik pokarmowy: 53.73 g; Wapń: 892.88 mg; Żelazo: 17.22 mg; Witamina A : 2759.4 ug; Sód: 2615.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.21 g; Sacharoza: 25.34 g; Cholesterol: 349.25 mg; : 0 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Rospzonka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka gotowana (40g) , Pomidor(50g)(XI-VI) , Sałata zielona(10g) , Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE₁</u>), Nektarynka (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Ryż na gęsto z musem z dyni i jabłka z cynamonem (150g) (<u>GLU PSZ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2380.75 kcal; Białko ogółem: 123.2 g; Tłuszcz: 52.32 g; Węglowodany ogółem: 375.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Wapń: 1235.6 mg; Żelazo: 11.62 mg; Witamina A : 4255.21 ug; Sód: 2095.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 20.43 g; Sacharoza: 27.53 g; Cholesterol: 279.12 mg; : 0 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Szynka gotowana (40g) , Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE₁</u>), Mus z nektarynki gotowanej 1szt-100g ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2815.88 kcal; Białko ogółem: 134.13 g; Tłuszcz: 95.55 g; Węglowodany ogółem: 377.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Wapń: 1128.78 mg; Żelazo: 12.54 mg; Witamina A : 2421.57 ug; Sód: 2600.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.9 g; Sacharoza: 24.19 g; Cholesterol: 389.63 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u> , Herbata bez cukru(200ml), Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami, brukselką (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Karkówka w sosie własnym (70g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza gryczana (180g), Cwikła (150g) (<u>MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Kielbasa śląska z wody (100g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Sałata lodowa z papryką czerwoną, olejem i prażonymi pestkami słonecznika (50g) ,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z musem z brzoskwini (150g) (<u>GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2510.68 kcal; Białko ogółem: 110 g; Tłuszcz: 92.9 g; Węglowodany ogółem: 344.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.01 g; Wapń: 765.98 mg; Żelazo: 20.07 mg; Witamina A : 2229.04 ug; Sód: 2847.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.12 g; Sacharoza: 25.07 g; Cholesterol: 457.14 mg; : 0 mg;

sobota 2026-07-11		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa peyzanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z musem z brzoskwini (150g) (<u>GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2312.26 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 339.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Wapń: 775.7 mg; Żelazo: 15.28 mg; Witamina A : 2427.95 ug; Sód: 2453.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc. : 31.26 g; Sacharoza: 27.56 g; Cholesterol: 463.69 mg; : 0 mg;

sobota 2026-07-11		
Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>, <u>SOJ, GOR, SEL₊</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa peizanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Sałata zielona II (10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2341.56 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 74.65 g; Węglowodany ogółem: 355.18 g; Błonnik pokarmowy: 43.73 g; Wapń: 1057 mg; Żelazo: 18.75 mg; Witamina A : 2403.65 ug; Sód: 2905.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.38 g; Sacharoza: 29.67 g; Cholesterol: 473.29 mg; : 0 mg;

sobota 2026-07-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Marchewka (30g) ,		Zupa peizanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 120, Surówka z selera na winno(100g) (<u>SEL,</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ</u>), Roszponka (5g) ,	Posiłek nocny: Budyń z sokiem owocowym (150 ml) (<u>MLE.</u>),
---	---

Wartości odżywcze: Energia: 2154.54 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 48.43 g; Węglowodany ogółem: 334.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Wapń: 860.47 mg; Żelazo: 13.67 mg; Witamina A : 1597.74 ug; Sód: 1843.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.56 g; Sacharoza: 36.33 g; Cholesterol: 271.14 mg; : 0 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Salatką z buraczków z ananasem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL.</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z musem z brzoskwini (150g) (<u>GLU OWS.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2645.11 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 84.19 g; Węglowodany ogółem: 391.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Wapń: 1134.82 mg; Żelazo: 16.4 mg; Witamina A : 2394.03 ug; Sód: 2785.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.21 g; Sacharoza: 29.71 g; Cholesterol: 495.92 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z ziemniakami i zieloną pietruszką (400ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Kotlet schabowy(105g) (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Surówka z pora, marchewki i jabłka z majonezem (150g) (<u>JAJ, MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) , Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2639.47 kcal; Białko ogółem: 111.6 g; Tłuszcz: 101 g; Węglowodany ogółem: 359.15 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Wapń: 1171.11 mg; Żelazo: 14.79 mg; Witamina A : 2403.55 ug; Sód: 3041.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.08 g; Sacharoza: 27.68 g; Cholesterol: 249.45 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-07-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
Żupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Żupa jarzynowa z ziemniakami, zielonym groszkiem i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2263.77 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 325.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Wapń: 936.95 mg; Żelazo: 9.65 mg; Witamina A : 1221.29 ug; Sód: 2295.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.84 g; Sacharoza: 29.52 g; Cholesterol: 243.95 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-07-12			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Zupa jarzynowa z ziemniakami, zielonym groszkiem i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Roszponka (5g) , Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2307.43 kcal; Białko ogółem: 107.44 g; Tłuszcz: 66.9 g; Węglowodany ogółem: 358.35 g; Błonnik pokarmowy: 51.03 g; Wapń: 791.16 mg; Żelazo: 15.42 mg; Witamina A : 1381.13 ug; Sód: 2717 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.07 g; Sacharoza: 19.68 g; Cholesterol: 248.9 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-07-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Połędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL,</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szyunka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Dżem (40g) , Roszponka (5g) ,	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
---	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 1900.63 kcal; Białko ogółem: 96.83 g; Tłuszcz: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 325.8 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; Wapń: 871.24 mg; Żelazo: 9.9 mg; Witamina A : 1818.47 ug; Sód: 2092.19 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 13.07 g; Sacharoza: 31.93 g; Cholesterol: 173.04 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zielonym groszkiem i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL.</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr.zieloną (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2577.47 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 77.85 g; Węglowodany ogółem: 371.2 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Wapń: 1259.35 mg; Żelazo: 10.45 mg; Witamina A : 1204.01 ug; Sód: 2555.99 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.65 g; Sacharoza: 30.27 g; Cholesterol: 275.78 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto z czosnkiem, cebulą i śmietaną (150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Parówka śląska (80g) , Musztarda (1szt-20g) , Brukselka gotowana polana masłem z zieloną pietruszką (100g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Kielbasa żywiecka (40g) , Salata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2504 kcal; Białko ogółem: 120.39 g; Tłuszcz: 113.05 g; Węglowodany ogółem: 285.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Wapń: 783.79 mg; Żelazo: 18.42 mg; Witamina A : 1999.18 ug; Sód: 2740.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.27 g; Sacharoza: 10.2 g; Cholesterol: 514.84 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Kielbasa żywiecka (40g) , Salata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2322.58 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 80.84 g; Węglowodany ogółem: 308.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; Wapń: 978.71 mg; Żelazo: 15.48 mg; Witamina A : 2704.97 ug; Sód: 1999.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.5 g; Sacharoza: 13.5 g; Cholesterol: 479.31 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Kielbasa żywiecka (40g) , Salata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2363.78 kcal; Białko ogółem: 111.69 g; Tłuszcz: 77.72 g; Węglowodany ogółem: 343.15 g; Błonnik pokarmowy: 44.15 g; Wapń: 975.51 mg; Żelazo: 20.3 mg; Witamina A : 2767.17 ug; Sód: 2342.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.2 g; Sacharoza: 18.6 g; Cholesterol: 474.51 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)
--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ.</u>),	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Kefir(200g) (<u>MLE.</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS.</u>), Kielbasa żywiecka (40g) , Salata zielona II (10g) ,		Posilek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2160.23 kcal; Białko ogółem: 108.93 g; Tłuszcz: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 317.3 g; Błonnik pokarmowy: 23.5 g; Wapń: 937.59 mg; Żelazo: 14.67 mg; Witamina A : 2448.41 ug; Sód: 2156.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 20.33 g; Sacharoza: 13.45 g; Cholesterol: 265.31 mg; : 0 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
poniedziałek 2026-07-13		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ</u> , <u>MLE.</u>),	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g) ,		Posilek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> , <u>GLU OWS</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2559.18 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 354.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Wapń: 1303.11 mg; Żelazo: 15.92 mg; Witamina A : 2675.69 ug; Sód: 2567.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.81 g; Sacharoza: 14.52 g; Cholesterol: 506.34 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (40g) , Ogórek świeży(50g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL₁</u>), Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Surówka Colesław z majonezem(150g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka żydowska z jajem(150g) (<u>JAJ, MLE₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasztecik drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Rospzonka (5g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2583.51 kcal; Białko ogółem: 93.5 g; Tłuszcz: 106.5 g; Węglowodany ogółem: 348.73 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Wapń: 954.71 mg; Żelazo: 15.58 mg; Witamina A : 2391.78 ug; Sód: 2692.59 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.34 g; Sacharoza: 14.28 g; Cholesterol: 461.29 mg; : 0 mg;

wtorek 2026-07-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL₊</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Paszтет drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,				Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2216.04 kcal; Białko ogółem: 113.95 g; Tłuszcz: 60.46 g; Węglowodany ogółem: 325.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Wapń: 971.57 mg; Żelazo: 14.75 mg; Witamina A : 2284.87 ug; Sód: 2381.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.49 g; Sacharoza: 27.59 g; Cholesterol: 320.36 mg; : 0 mg;

wtorek 2026-07-14			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL₊</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Buraczki oprószone (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE₊, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,		Podwieczorek: Nektarynka (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2320.75 kcal; Białko ogółem: 122.63 g; Tłuszcz: 61.22 g; Węglowodany ogółem: 363 g; Błonnik pokarmowy: 47.79 g; Wapń: 784.28 mg; Żelazo: 20.55 mg; Witamina A : 2266.01 ug; Sód: 2797.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.31 g; Sacharoza: 31.85 g; Cholesterol: 344.06 mg; : 0 mg;

wtorek 2026-07-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szyńka z kurczaka (40g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Salátka z buraczków na winno (kostka)(150g) , Kompót z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE,</u>), Szyńka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2145.01 kcal; Białko ogółem: 125.05 g; Tłuszcz: 47.98 g; Węglowodany ogółem: 321.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; Wapń: 903.42 mg; Żelazo: 14.25 mg; Witamina A : 802.27 ug; Sód: 2172.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.2 g; Sacharoza: 26.87 g; Cholesterol: 286.54 mg; : 0 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami, talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL.</u>), Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE.</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2538.37 kcal; Białko ogółem: 125.72 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 374.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Wapń: 1302.71 mg; Żelazo: 15.63 mg; Witamina A : 2829.15 ug; Sód: 2670.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.31 g; Sacharoza: 29.04 g; Cholesterol: 352.19 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Łazanki z mięsem z karkówki i kapustą (150g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>),	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka z tuńczykiem, ryżem, kukurydzą, ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem(180g) (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE.</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (40g) , Szczypior (20g) ,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 75.34 g; Węglowodany ogółem: 329.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; Wapń: 581.42 mg; Żelazo: 11.78 mg; Witamina A : 1573.35 ug; Sód: 3002.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.37 g; Sacharoza: 20.95 g; Cholesterol: 220.58 mg; 0 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Dżem (30g) ,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2348.81 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 74.79 g; Węglowodany ogółem: 334.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Wapń: 767.97 mg; Żelazo: 11.05 mg; Witamina A : 4004.25 ug; Sód: 3011.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.62 g; Sacharoza: 36.98 g; Cholesterol: 453.08 mg; : 0 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) ,	Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2478.71 kcal; Białko ogółem: 131.6 g; Tłuszcz: 80.3 g; Węglowodany ogółem: 347.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.97 g; Wapń: 942.97 mg; Żelazo: 16.52 mg; Witamina A : 4002.95 ug; Sód: 4143.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.34 g; Sacharoza: 28.08 g; Cholesterol: 478.28 mg; : 0 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) (<u>SEL,</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Zupa mleczna z kaszą manną(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Połędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Marchewka blanszowana(50g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (40g) , Dżem (30g) ,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2102.88 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 341.6 g; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; Wapń: 991.17 mg; Żelazo: 9.17 mg; Witamina A : 4157.01 ug; Sód: 2950.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.77 g; Sacharoza: 34.11 g; Cholesterol: 225.01 mg; : 0 mg;

środa 2026-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE.</u>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.</u>), Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (40g) , Dżem (30g) ,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2661.11 kcal; Białko ogółem: 113.78 g; Tłuszcz: 84.62 g; Węglowodany ogółem: 380.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.8 g; Wapń: 1096.34 mg; Żelazo: 11.81 mg; Witamina A : 4056.08 ug; Sód: 3248.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.53 g; Sacharoza: 37.77 g; Cholesterol: 481.81 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z pieczarkami i cebulką(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych z cebulką (150g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Ogonówka (40g) (<u>SOJ₊</u>), Papryka czerwona(30g) , Sałata zielona(10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₊</u>), Ogórek kiszony(50g) ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (1/2 sztuki - 50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2345.78 kcal; Białko ogółem: 109.44 g; Tłuszcz: 73.88 g; Węglowodany ogółem: 345.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; Wapń: 705.2 mg; Żelazo: 18.11 mg; Witamina A : 1303.45 ug; Sód: 2131.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.49 g; Sacharoza: 28.09 g; Cholesterol: 427.14 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₊</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona(10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (1/2 sztuki - 50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2353.5 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; Tłuszcz: 78.25 g; Węglowodany ogółem: 347.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.8 g; Wapń: 846.68 mg; Żelazo: 13.2 mg; Witamina A : 2468.37 ug; Sód: 2042.27 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.76 g; Sacharoza: 31.45 g; Cholesterol: 329.58 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₊</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona(10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2293 kcal; Białko ogółem: 96.5 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 368.84 g; Błonnik pokarmowy: 48.61 g; Wapń: 1038.68 mg; Żelazo: 17.71 mg; Witamina A : 2364.77 ug; Sód: 2447.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.28 g; Sacharoza: 27.73 g; Cholesterol: 315.78 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona(10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2103.97 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 52.8 g; Węglowodany ogółem: 325.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; Wapń: 917.78 mg; Żelazo: 13.15 mg; Witamina A : 2122.69 ug; Sód: 1851.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.18 g; Sacharoza: 23.2 g; Cholesterol: 227.27 mg; : 0 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
czwartek 2026-07-16		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na wino z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (1/2 sztuki - 50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2666.2 kcal; Białko ogółem: 101.06 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 392.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Wapń: 1165.3 mg; Żelazo: 13.91 mg; Witamina A : 2430.45 ug; Sód: 2302.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.57 g; Sacharoza: 32.19 g; Cholesterol: 361.41 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Surówka z kapusty kiszanej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (40g) , Mozarella (30g) (<u>MLE₊</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kielbasa krakowska (40g) , Marchewka (30g) ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa(150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2286.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 86.99 g; Węglowodany ogółem: 301.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Wapń: 996.18 mg; Żelazo: 12.34 mg; Witamina A : 1612.64 ug; Sód: 3361.61 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.9 g; Sacharoza: 7.25 g; Cholesterol: 276.34 mg; : 0 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (40g) , Mozarella (30g) (<u>MLE₊</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa(150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1951.38 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 53.89 g; Węglowodany ogółem: 278.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; Wapń: 922.69 mg; Żelazo: 9.14 mg; Witamina A : 1993.32 ug; Sód: 2522.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 21.82 g; Sacharoza: 9.22 g; Cholesterol: 230.74 mg; : 0 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (40g) , Mozarella (30g) (<u>MLE₊</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Sałata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2090.79 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 53.17 g; Węglowodany ogółem: 326.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.14 g; Wapń: 959.95 mg; Żelazo: 14.72 mg; Witamina A : 1985.11 ug; Sód: 2981.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 20.7 g; Sacharoza: 14.15 g; Cholesterol: 252.44 mg; : 0 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE₊</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) (<u>SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szyńka z kurczaka (40g) , Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Galaretki owocowa(150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2106.74 kcal; Białko ogółem: 120.19 g; Tłuszcz: 40.77 g; Węglowodany ogółem: 337.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Wapń: 768.25 mg; Żelazo: 10.99 mg; Witamina A : 2002.36 ug; Sód: 2411.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.79 g; Sacharoza: 14.92 g; Cholesterol: 233.34 mg; : 0 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pulpety rybne z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2,</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Polędwica sopočka (40g) , Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z szynki kurczaka z zielonym koperkiem (40g) ,		Posiłek nocny: Galaretki owocowa(150g) (<u>GLU PSZ, JAJ, OZ, MLE, ORZ, SEZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2332.43 kcal; Białko ogółem: 117.74 g; Tłuszcz: 69.19 g; Węglowodany ogółem: 327.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Wapń: 1248.42 mg; Żelazo: 10.13 mg; Witamina A : 1987.04 ug; Sód: 2812.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.13 g; Sacharoza: 10.03 g; Cholesterol: 280.57 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₊</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE₊</u>),	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU PSZ₊</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Posiłek nocny: Koktajl mleczny z truskawkami mrożonymi słodzony (150g) , Herbatniki (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, SOJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2817.79 kcal; Białko ogółem: 121.5 g; Tłuszcz: 116.08 g; Węglowodany ogółem: 356.1 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Wapń: 852.28 mg; Żelazo: 16.86 mg; Witamina A : 3564.93 ug; Sód: 3217.56 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.67 g; Sacharoza: 42.02 g; Cholesterol: 621.79 mg; : 0 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₊</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Posiłek nocny: Koktajl mleczny z truskawkami mrożonymi słodzony (150g) , Herbatniki (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, SOJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2673.59 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 96.88 g; Węglowodany ogółem: 354.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; Wapń: 840.58 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A : 3188.38 ug; Sód: 2947.66 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 36.93 g; Sacharoza: 42.02 g; Cholesterol: 589.74 mg; : 0 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₊</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2692.54 kcal; Białko ogółem: 141.2 g; Tłuszcz: 98.16 g; Węglowodany ogółem: 354.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.21 g; Wapń: 858.93 mg; Żelazo: 17.5 mg; Witamina A : 3246.58 ug; Sód: 3952.81 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 39.32 g; Sacharoza: 21.99 g; Cholesterol: 598.54 mg; : 0 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₊</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Połędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Mus z jabłka (50g) ,		Posiłek nocny: Koktajl mleczny z truskawkami mrożonymi słodzony (150g) ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 2144.87 kcal; Białko ogółem: 140.82 g; Tłuszcz: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 319.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Wapń: 761.16 mg; Żelazo: 11.33 mg; Witamina A : 2871.9 ug; Sód: 2237.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.28 g; Sacharoza: 20.08 g; Cholesterol: 360.74 mg; : 0 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>), Mieszaneczka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Połędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Posiłek nocny: Koktajl mleczny z truskawkami mrożonymi słodzony (150g) , Herbatniki (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, SOJ.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3006.09 kcal; Białko ogółem: 132.64 g; Tłuszcz: 106.56 g; Węglowodany ogółem: 402.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.7 g; Wapń: 1173.8 mg; Żelazo: 15.57 mg; Witamina A : 3261.51 ug; Sód: 3226.44 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.77 g; Sacharoza: 44.07 g; Cholesterol: 621.97 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Kielbasa szynkowa wieprzowa (40g) , Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₊</u>), Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Paprykarz z konserwy rybnej z zieloną pietruszką (90g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona(10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Twaróg półtłusty ze szczypiorkiem i rzodkiewką (50g) (<u>MLE₊</u>),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2186.17 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 71.86 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Wapń: 923.78 mg; Żelazo: 13.85 mg; Witamina A : 1096.71 ug; Sód: 2282.05 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 30.72 g; Sacharoza: 19.08 g; Cholesterol: 236.74 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₊</u>), Sałata zielona z sosem vinegret i pestkami słonecznika (50g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z jaja i wędliny (połędwicy drobiowej) z jogurtem nat. i ziel. pietruszką (70g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SOJ₊</u>), Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1907.33 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 53.12 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; Wapń: 857.11 mg; Żelazo: 11.02 mg; Witamina A : 1285.34 ug; Sód: 1879.86 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 23.87 g; Sacharoza: 16.84 g; Cholesterol: 385.79 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₊</u>), Sałata zielona z sosem vinegret i pestkami słonecznika (50g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z jaja i wędliny (połędwicy drobiowej) z jogurtem nat. i ziel. pietruszką (70g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SOJ₊</u>), Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Surówka z selera z jogurtem naturalnym i orzechami włoskimi (150g) (<u>OZ, ORZ, SEL₊</u>),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2038.13 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 59.73 g; Węglowodany ogółem: 314.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.56 g; Wapń: 1027.26 mg; Żelazo: 16.22 mg; Witamina A : 1274.94 ug; Sód: 2434.91 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 25.75 g; Sacharoza: 18.05 g; Cholesterol: 389.89 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₊</u>), Sałata zielona z sosem vinegret i pestkami słonecznika (50g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Pasta z białka jaja i wędliny (połędwicy drobiowej) z jogurtem nat. i ziel. pietruszką (80g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SOJ₊</u>), Sałata zielona(10g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
---	--	---

Wartości odżywcze: Energia: 1963.56 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 37.6 g; Węglowodany ogółem: 316.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.02 g; Wapń: 1145.65 mg; Żelazo: 10.57 mg; Witamina A : 1031.07 ug; Sód: 2032.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.65 g; Sacharoza: 16.87 g; Cholesterol: 181.52 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-07-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja i wędliny (połędwicy drobiowej) z jogurtem nat. i ziel. pietruszką (70g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SO2.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2233.87 kcal; Białko ogółem: 103.2 g; Tłuszcz: 62.05 g; Węglowodany ogółem: 334.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; Wapń: 1219.25 mg; Żelazo: 12.47 mg; Witamina A : 1438.65 ug; Sód: 2164.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.37 g; Sacharoza: 19.1 g; Cholesterol: 417.62 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE₊, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata lodowa z papryką czerwoną i olejem (50g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Leczo z cukinią i kielbasą (150g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z jajem, kukurydzą i fasolą(200g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2460.65 kcal; Białko ogółem: 87.26 g; Tłuszcz: 101.44 g; Węglowodany ogółem: 338.72 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Wapń: 784.14 mg; Żelazo: 15.16 mg; Witamina A : 2762.05 ug; Sód: 3344.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.11 g; Sacharoza: 17.04 g; Cholesterol: 313.65 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Sałatka z kalafiora mroż. groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₊</u>), Dżem (30g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2076.13 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 57.09 g; Węglowodany ogółem: 315.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.6 g; Wapń: 780.15 mg; Żelazo: 9.3 mg; Witamina A : 1647.78 ug; Sód: 2747.01 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.67 g; Sacharoza: 22.02 g; Cholesterol: 226.1 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Sałatka z kalafiora mroż. groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₊</u>), Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2115.23 kcal; Białko ogółem: 97.87 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 348.84 g; Błonnik pokarmowy: 43.62 g; Wapń: 813.45 mg; Żelazo: 14.21 mg; Witamina A : 1649.58 ug; Sód: 3091.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.41 g; Sacharoza: 17.89 g; Cholesterol: 221.3 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szpinak gotowany(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (30g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2153.1 kcal; Białko ogółem: 105.2 g; Tłuszcz: 43.37 g; Węglowodany ogółem: 352.7 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; Wapń: 1227.77 mg; Żelazo: 12.39 mg; Witamina A : 2435.1 ug; Sód: 2636.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.68 g; Sacharoza: 21.94 g; Cholesterol: 200.17 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-07-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁, SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (30g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z szynki z indyka z zielonym koperkiem (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2348.58 kcal; Białko ogółem: 103.4 g; Tłuszcz: 66.12 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Wapń: 1098.57 mg; Żelazo: 10.75 mg; Witamina A : 1720.11 ug; Sód: 3026.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.4 g; Sacharoza: 24.09 g; Cholesterol: 257.93 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) (<u>SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Ryba panierowana (90g) (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Krem kanapkowy z kurczaka z ogórkiem kiszonym i majonezem (70g) (<u>JAJ, MLE.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Kielbasa szynkowa (40g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2560.53 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 117.95 g; Węglowodany ogółem: 309.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Wapń: 684.29 mg; Żelazo: 15.16 mg; Witamina A : 1067.87 ug; Sód: 2655.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.07 g; Sacharoza: 17.95 g; Cholesterol: 466.64 mg; : 0 mg;

wtorek 2026-07-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Krem kanapkowy z kurczaka z zielonym groszkiem i jogurtem (70g) , Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Sałata lodowa (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kielbasa szynkowa (40g) , Roszponka (5g) ,				Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2199.94 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 62.75 g; Węglowodany ogółem: 318.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g; Wapń: 704.14 mg; Żelazo: 12.28 mg; Witamina A : 1477.77 ug; Sód: 2196.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.48 g; Sacharoza: 22.68 g; Cholesterol: 479.94 mg; : 0 mg;

wtorek 2026-07-21			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL.</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Krem kanapkowy z kurczaka z zielonym groszkiem i jogurtem (70g) , Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Sałata lodowa (10g) ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Kielbasa szynkowa (40g) , Roszponka (5g) ,		Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2254.94 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 59.95 g; Węglowodany ogółem: 356.66 g; Błonnik pokarmowy: 43.98 g; Wapń: 697.14 mg; Żelazo: 16.89 mg; Witamina A : 1446.17 ug; Sód: 2539.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.21 g; Sacharoza: 26.61 g; Cholesterol: 475.14 mg; : 0 mg;

wtorek 2026-07-21	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) (<u>SEL₁</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Sałata lodowa (10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2001.35 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 40.4 g; Węglowodany ogółem: 318.7 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; Wapń: 679.2 mg; Żelazo: 11.92 mg; Witamina A : 1447.01 ug; Sód: 2322.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.85 g; Sacharoza: 23.91 g; Cholesterol: 265.44 mg; : 0 mg;

wtorek 2026-07-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa królewska z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₁</u>), Pulpet rybny z miruny (70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2₁</u>), Sos ziołowy (80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) , Kompot	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Krem kanapkowy z kurczaka z zielonym groszkiem i jogurtem (70g) , Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (40g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2590.74 kcal; Białko ogółem: 117.94 g; Tłuszcz: 78.12 g; Węglowodany ogółem: 370.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; Wapń: 1045.05 mg; Żelazo: 13.5 mg; Witamina A : 2062.13 ug; Sód: 2516.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.8 g; Sacharoza: 24.19 g; Cholesterol: 529.77 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Surówka z selera , jabłka z jogurtem naturalnym i zieloną pietruszką (150g) (<u>SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica sopočka (40g) , Roszponka (5g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2225.49 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; Tłuszcz: 47.92 g; Węglowodany ogółem: 365.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; Wapń: 962.01 mg; Żelazo: 11.8 mg; Witamina A : 1730.69 ug; Sód: 2548.5 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.5 g; Sacharoza: 27.42 g; Cholesterol: 266.67 mg; : 0 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
środa 2026-07-22		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i pietruszką nać (bez śmietany i cebuli) (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2451.22 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 375.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Wapń: 1164.54 mg; Żelazo: 10.43 mg; Witamina A : 1750.58 ug; Sód: 2528.13 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.25 g; Sacharoza: 25.76 g; Cholesterol: 242.9 mg; : 0 mg;