

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Kielbasa krakowska (40g) 40 g, Ogórek kiszony(50g) 50 g,	Zupa żurek z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 300 ml, Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (250g-2 szt) mle.pl. 300 g, Sos truskawkowo-jabłkowy (60g) 60 g, Surówka z selera z rodzynekami i jogurtem naturalnym (150g) 150 g,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g, Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g, Ser żółty(20g) 20 g, Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) 40 g,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2476.53 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 74.59 g; Węglowodany ogółem: 367.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Wapń: 1127.9 mg; Żelazo: 15.03 mg; Witamina A : 1662.57 ug; Sód: 2664.72 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.02 g; Sacharoza: 24.4 g; : 4536.38 mg; Cholesterol: 472.52 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Twaróg chudy (50g) 50 g, Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt,	Zupa ryżowa z kalafiem z ziel.pietruszką nać (400ml) 400 ml, Schab gotowany(65g) 65 g, Sos potrawkowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Szpinak na gęsto(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g, Ser żółty(20g) 20 g, Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) 40 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2152.66 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 303.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Wapń: 1004.56 mg; Żelazo: 14.41 mg; Witamina A : 2745.99 ug; Sód: 1566.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.91 g; Sacharoza: 17.43 g; : 4384.53 mg; Cholesterol: 396.61 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Twaróg chudy (50g) 50 g, Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt,	Zupa ryżowa z kalafiem z ziel.pietruszką nać (400ml) 400 ml, Schab gotowany(65g) 65 g, Sos potrawkowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Szpinak na gęsto(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g, Ser żółty(20g) 20 g, Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) 40 g,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g,	Podwieczorek: Sałatka z brokuła gotowanego z płatkami migdałowymi z olejem(150g) 150 g,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2358.56 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 75.13 g; Węglowodany ogółem: 354.71 g; Błonnik pokarmowy: 50.48 g; Wapń: 883.71 mg; Żelazo: 20.1 mg; Witamina A : 2943.99 ug; Sód: 1915.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.68 g; Sacharoza: 18.43 g; : 5161.33 mg; Cholesterol: 408.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Twaróg chudy (50g) 50 g, Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt,	Zupa ryżowa z pietruszką nać (400ml) 400 ml, Schab gotowany(65g) 65 g, Sos potrawkowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g, Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g, Sałata lodowa z marchewką i sosem vinegret (40g) 40 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2281.62 kcal; Białko ogółem: 115.42 g; Tłuszcz: 54.04 g; Węglowodany ogółem: 354.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Wapń: 1071.52 mg; Żelazo: 13.99 mg; Witamina A : 2471.86 ug; Sód: 1730.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.89 g; Sacharoza: 17.63 g; : 4557.19 mg; Cholesterol: 209.47 mg;

czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Twaróg chudy (50g) 50 g, Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt,	Zupa ryżowa z kalafiem z ziel.pietruszką nać (400ml) 400 ml, Schab gotowany(65g) 65 g, Sos potrawkowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Szpinak na gęsto(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g, Ser żółty(20g) 20 g, Marchewka blanszowana(50g) 50 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g, Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2474.2 kcal; Białko ogółem: 116.51 g; Tłuszcz: 77.2 g; Węglowodany ogółem: 353.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Wapń: 1351.2 mg; Żelazo: 15.48 mg; Witamina A : 3641.25 ug; Sód: 1870.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.78 g; Sacharoza: 19.22 g; : 5007.12 mg; Cholesterol: 428.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Twaróg półtłusty (40g) 40 g, Dżem (30g) 30 g,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Schab w cieście(80g) 80 g, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g, Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Ogonówka (40g) 40 g, Pasta z białej fasoli z cebulką i zieloną pietruszką (50g) 50 g, Ogórek świeży(50g) 50 g, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Paprykarz z konserwy rybnej z zieloną pietruszką (90g) 90 g, Roszponka (5g) 5 g,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2583.73 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 83.96 g; Węglowodany ogółem: 387.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Wapń: 745.64 mg; Żelazo: 14.46 mg; Witamina A : 2312.6 ug; Sód: 1947.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.32 g; Sacharoza: 24.89 g; : 4389.09 mg; Cholesterol: 220.88 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g, Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka gotowana (40g) 40 g, Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g, Sałata zielona(10g) 0.05 szt,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) 60 g, Nektarynka (1szt.-120g) 1 szt,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2503.18 kcal; Białko ogółem: 122.72 g; Tłuszcz: 85.84 g; Węglowodany ogółem: 331.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Wapń: 810.16 mg; Żelazo: 11.83 mg; Witamina A : 2459.49 ug; Sód: 2340.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.09 g; Sacharoza: 23.45 g; : 4407.92 mg; Cholesterol: 357.8 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g, Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka gotowana (40g) 40 g, Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g, Sałata zielona(10g) 0.05 szt,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) 60 g, Nektarynka (1szt.-120g) 1 szt,	Podwieczorek: Surówka z selera z jabłkiem na wino(150g) 150 g,	Posiłek nocny: Ryż na gęsto z musem z dyni i jabłka z cynamonem bez cukru (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2524.06 kcal; Białko ogółem: 126.29 g; Tłuszcz: 81.74 g; Węglowodany ogółem: 371.01 g; Błonnik pokarmowy: 53.73 g; Wapń: 892.88 mg; Żelazo: 17.22 mg; Witamina A : 2759.4 ug; Sód: 2615.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.21 g; Sacharoza: 25.34 g; : 5571.25 mg; Cholesterol: 349.25 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g, Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Marchew gotowana(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Szynka gotowana (40g) 40 g, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g, Sałata zielona(10g) 0.05 szt, Kefir(200g) 200 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) 60 g, Nektarynka (1szt.-120g) 1 szt,		Posiłek nocny: Ryż na gęsto z musem z dyni i jabłka z cynamonem (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2380.75 kcal; Białko ogółem: 123.2 g; Tłuszcz: 52.32 g; Węglowodany ogółem: 375.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Wapń: 1235.6 mg; Żelazo: 11.62 mg; Witamina A : 4255.21 ug; Sód: 2095.38 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 20.43 g; Sacharoza: 27.53 g; : 5234.53 mg; Cholesterol: 279.12 mg;

piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) 40 g,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g, Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Marchew z groszkiem na gęsto(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka gotowana (40g) 40 g, Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g, Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) 60 g, Mus z nektarynki gotowanej 1szt-100g 100 g,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2815.88 kcal; Białko ogółem: 134.13 g; Tłuszcz: 95.55 g; Węglowodany ogółem: 377.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Wapń: 1128.78 mg; Żelazo: 12.54 mg; Witamina A : 2421.57 ug; Sód: 2600.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 40.9 g; Sacharoza: 24.19 g; : 4858.7 mg; Cholesterol: 389.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasztet drobiowy (40g) 40 g, Marchewka (30g) 30 g,	Zupa pejszanka z ziemniakami, brukselką (400ml) 400 g, Karkówka w sosie własnym (70g/80ml) 150 ml, Kasza gryczana (180g) 180 g, Ćwikła (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g, Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Kielbasa śląska z wody (100g) 100 g, Ser żółty(30g) 30 g, Ketchup(1szt.-20g) 20 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt, Sałata lodowa z papryką czerwoną, olejem i prażonymi pestkami słonecznika (50g) 50 g,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z musem z brzoskwini (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2510.68 kcal; Białko ogółem: 110 g; Tłuszcz: 92.9 g; Węglowodany ogółem: 344.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.01 g; Wapń: 765.98 mg; Żelazo: 20.07 mg; Witamina A : 2229.04 ug; Sód: 2847.45 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 36.12 g; Sacharoza: 25.07 g; : 4498.55 mg; Cholesterol: 457.14 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasztet drobiowy (40g) 40 g, Marchewka (30g) 30 g,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Parówka na gorąco(100g) 100 g, Ser żółty(30g) 30 g, Ketchup(1szt.-20g) 20 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt, Roszponka (5g) 5 g,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z musem z brzoskwini (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2312.26 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 339.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Wapń: 775.7 mg; Żelazo: 15.28 mg; Witamina A : 2427.95 ug; Sód: 2453.96 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 31.26 g; Sacharoza: 27.56 g; : 4900.79 mg; Cholesterol: 463.69 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasztet drobiowy (40g) 40 g, Marchewka (30g) 30 g,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Parówka na gorąco(100g) 100 g, Ser żółty(30g) 30 g, Ketchup(1szt.-20g) 20 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt, Roszponka (5g) 5 g,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2341.56 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 74.65 g; Węglowodany ogółem: 355.18 g; Błonnik pokarmowy: 43.73 g; Wapń: 1057 mg; Żelazo: 18.75 mg; Witamina A : 2403.65 ug; Sód: 2905.26 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 33.38 g; Sacharoza: 29.67 g; : 5723.49 mg; Cholesterol: 473.29 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g, Marchewka (30g) 30 g,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 2. x 60 g, Surówka z selera na winno(100g) 100 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g, Roszponka (5g) 5 g,		Posiłek nocny: Budyń z sokiem owocowym (150 ml) 150 ml,

Wartości odżywcze: Energia: 2154.54 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 48.43 g; Węglowodany ogółem: 334.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Wapń: 860.47 mg; Żelazo: 13.67 mg; Witamina A : 1597.74 ug; Sód: 1843.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.56 g; Sacharoza: 36.33 g; : 5728.13 mg; Cholesterol: 271.14 mg;

sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasztet drobiowy (40g) 40 g, Marchewka blanszowana (30 g) 30 g,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Parówka na gorąco(100g) 100 g, Ser żółty(30g) 30 g, Seler blanszowany(50g) 50 g, Ketchup(1szt.-20g) 20 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z musem z brzoskwini (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2645.11 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 84.19 g; Węglowodany ogółem: 391.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Wapń: 1134.82 mg; Żelazo: 16.4 mg; Witamina A : 2394.03 ug; Sód: 2785.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.21 g; Sacharoza: 29.71 g; : 5617.57 mg; Cholesterol: 495.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Mozarella (30g) 30 g, Ogórek kiszony(50g) 50 g,	Zupa z czerwoną soczewicą i zieloną pietruszką(400ml) 400 ml, Kotlet schabowy(105g) 105 g, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Surówka z pora, marchewki i jabłka z majonezem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g, Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka konserwowa (40g) 40 g, Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g, Dżem (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Szynka z kurczaka (40g) 40 g, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2657.27 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 101.23 g; Węglowodany ogółem: 363.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Wapń: 1166.01 mg; Żelazo: 14.35 mg; Witamina A : 2493.5 ug; Sód: 3041.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.13 g; Sacharoza: 28.56 g; : 5388.32 mg; Cholesterol: 249.45 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka z kurczaka (40g) 40 g, Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zielonym groszkiem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml, Mieszaneczka królewska z olejem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka konserwowa (40g) 40 g, Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g, Dżem (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Twaróg chudy (40g) 40 g, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2265.77 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 325.4 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Wapń: 937.35 mg; Żelazo: 9.65 mg; Witamina A : 1221.29 ug; Sód: 2386.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.84 g; Sacharoza: 29.6 g; : 4583.92 mg; Cholesterol: 244.35 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka z kurczaka (40g) 40 g, Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zielonym groszkiem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml, Mieszaneczka królewska z olejem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka konserwowa (40g) 40 g, Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g, Roszponka (5g) 5 g, Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) 50 g,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Twaróg chudy (40g) 40 g, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt,

Wartości odżywcze: Energia: 2309.43 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 66.9 g; Węglowodany ogółem: 358.43 g; Błonnik pokarmowy: 51.03 g; Wapń: 791.56 mg; Żelazo: 15.42 mg; Witamina A : 1381.13 ug; Sód: 2808.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.07 g; Sacharoza: 19.76 g; : 5315.22 mg; Cholesterol: 249.3 mg;

niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
---	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Szynka z kurczaka (40g) 40 g, Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Szynka z indyka (50g) 50 g, Dżem (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Twaróg chudy (40g) 40 g, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 1902.63 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 325.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; Wapń: 871.64 mg; Żelazo: 9.9 mg; Witamina A : 1818.47 ug; Sód: 2183.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.07 g; Sacharoza: 32.01 g; : 5040.39 mg; Cholesterol: 173.44 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2026-07-26		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka z kurczaka (40g) 40 g, Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zielonym groszkiem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Mieszanka królewska z olejem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta z szynki konserwowej z pietr.zieloną (40g) 40 g, Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g, Dżem (40g) 40 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Twaróg chudy (40g) 40 g, Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2579.47 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 77.85 g; Węglowodany ogółem: 371.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Wapń: 1259.75 mg; Żelazo: 10.45 mg; Witamina A : 1204.01 ug; Sód: 2647.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.65 g; Sacharoza: 30.35 g; : 5047.38 mg; Cholesterol: 276.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml, Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Szpinak na gęsto z czosnkiem, cebulą i śmietaną (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g, Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Parówka śląska (80g) 100 g, Musztarda (1szt-20g) 20 g, Brukselka gotowana polana masłem z zieloną pietruszką (100g) 100 g,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Kielbasa żywiecka (40g) 40 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2504 kcal; Białko ogółem: 120.39 g; Tłuszcz: 113.05 g; Węglowodany ogółem: 285.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Wapń: 783.79 mg; Żelazo: 18.42 mg; Witamina A : 1999.18 ug; Sód: 2740.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.27 g; Sacharoza: 10.2 g; : 5404.46 mg; Cholesterol: 514.84 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g, Sos potrawkowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Szpinak na gęsto(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g, Mozzarella (30g) 30 g, Roszponka (5g) 5 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Polędwica sopocka (40g) 40 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2246.18 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 72.88 g; Węglowodany ogółem: 309.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; Wapń: 981.91 mg; Żelazo: 15.16 mg; Witamina A : 2702.57 ug; Sód: 2307.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28 g; Sacharoza: 13.78 g; : 4167.13 mg; Cholesterol: 474.51 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g, Sos potrawkowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Szpinak na gęsto(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g, Mozzarella (30g) 30 g, Roszponka (5g) 5 g,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Polędwica sopocka (40g) 40 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,	Podwieczorek: Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2287.38 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 69.76 g; Węglowodany ogółem: 343.51 g; Błonnik pokarmowy: 44.15 g; Wapń: 978.71 mg; Żelazo: 19.98 mg; Witamina A : 2764.77 ug; Sód: 2650.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.7 g; Sacharoza: 18.88 g; : 4815.33 mg; Cholesterol: 469.71 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g, Sos potrawkowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Szpinak na gęsto(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g, Kefir(200g) 200 g, Roszponka (5g) 5 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Polędwica sopocka (40g) 40 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2083.83 kcal; Białko ogółem: 107.61 g; Tłuszcz: 50.43 g; Węglowodany ogółem: 317.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.5 g; Wapń: 940.79 mg; Żelazo: 14.35 mg; Witamina A : 2446.01 ug; Sód: 2463.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.83 g; Sacharoza: 13.73 g; : 4430.31 mg; Cholesterol: 260.51 mg;

poniedziałek 2026-07-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g, Sos potrawkowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Szpinak na gęsto(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g, Mozarella (30g) 30 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g) 40 g,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2559.18 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 354.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Wapń: 1303.11 mg; Żelazo: 15.92 mg; Witamina A : 2675.69 ug; Sód: 2567.95 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.81 g; Sacharoza: 14.52 g; : 4623.89 mg; Cholesterol: 506.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Kielbasa szynkowa wieprzowa (40g) 40 g, Ogórek świeży(50g) 50 g,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Kotlet mielony z łopatki z pieczarką(80g) 80 g, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Surówka Coleslaw z majonezem(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g, Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Sałatka żydowska z jajem(150g) 150 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Pomidor(50g)(VII-X) 50 g,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Pasztet drobiowy (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2583.51 kcal; Białko ogółem: 93.5 g; Tłuszcz: 106.5 g; Węglowodany ogółem: 348.73 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Wapń: 954.71 mg; Żelazo: 15.58 mg; Witamina A : 2391.78 ug; Sód: 2692.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.34 g; Sacharoza: 14.28 g; : 5861.43 mg; Cholesterol: 461.29 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka z kurczaka (40g) 40 g, Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Buraczki oprószone (150 g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Masło ekstra (10g) 10 g, Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Pomidor(50g)(VII-X) 50 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Pasztet drobiowy (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2216.04 kcal; Białko ogółem: 113.95 g; Tłuszcz: 60.46 g; Węglowodany ogółem: 325.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Wapń: 971.57 mg; Żelazo: 14.75 mg; Witamina A : 2284.87 ug; Sód: 2381.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.49 g; Sacharoza: 27.59 g; : 5535.14 mg; Cholesterol: 320.36 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka z kurczaka (40g) 40 g, Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Buraczki oprószone (150 g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Pomidor(50g)(VII-X) 50 g,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Pasztet drobiowy (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,	Podwieczorek: Nektarynka (1szt.-120g) 1 szt,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt,

Wartości odżywcze: Energia: 2320.75 kcal; Białko ogółem: 122.63 g; Tłuszcz: 61.22 g; Węglowodany ogółem: 363 g; Błonnik pokarmowy: 47.79 g; Wapń: 784.28 mg; Żelazo: 20.55 mg; Witamina A : 2266.01 ug; Sód: 2797.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.31 g; Sacharoza: 31.85 g; : 6207.79 mg; Cholesterol: 344.06 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Szynka z kurczaka (40g) 40 g, Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) 300 ml, Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 60 g, Roszponka (5g) 5 g,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2145.01 kcal; Białko ogółem: 125.05 g; Tłuszcz: 47.98 g; Węglowodany ogółem: 321.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; Wapń: 903.42 mg; Żelazo: 14.25 mg; Witamina A : 802.27 ug; Sód: 2172.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.2 g; Sacharoza: 26.87 g; : 5612.11 mg; Cholesterol: 286.54 mg;

wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka z kurczaka (40g) 40 g, Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Potrawka z kurczaka z ziel.pietr(100g/80ml) 180 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Buraczki oprószane (150 g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) 60 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Paszтет drobiowy (40g) 40 g, Marchewka blanszowana (30 g) 30 g,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2538.37 kcal; Białko ogółem: 125.72 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 374.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Wapń: 1302.71 mg; Żelazo: 15.63 mg; Witamina A : 2829.15 ug; Sód: 2670.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.31 g; Sacharoza: 29.04 g; : 6083.4 mg; Cholesterol: 352.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Ser żółty(30g) 30 g, Salata zielona II (10g) 10 g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Łazanki z mięsem z karkówki i kapustą (150g/100g) 250 g,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g, Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Sałatka z tuńczykiem, ryżem, kukurydzą, ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem(180g) 180 g, Polędwica drobiowa (40g) 40 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Polędwica sopocka (40g) 40 g, Szczypior (20g) 20 g,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) 120 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 75.34 g; Węglowodany ogółem: 329.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; Wapń: 581.42 mg; Żelazo: 11.78 mg; Witamina A : 1573.35 ug; Sód: 3002.4 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.37 g; Sacharoza: 20.95 g; : 3666.51 mg; Cholesterol: 220.58 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt, Salata zielona II (10g) 10 g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g, Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) 150 g,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Parówka na gorąco(100g) 100 g, Ketchup(1szt.-20g) 20 g, Mieszanka królewska (110g) 110 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Polędwica sopocka (40g) 40 g, Dżem (30g) 30 g,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) 120 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2348.81 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 74.79 g; Węglowodany ogółem: 334.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Wapń: 767.97 mg; Żelazo: 11.05 mg; Witamina A : 4004.25 ug; Sód: 3011.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.62 g; Sacharoza: 36.98 g; : 3732.16 mg; Cholesterol: 453.08 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt, Salata zielona II (10g) 10 g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g, Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) 150 g,	Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Parówka na gorąco(100g) 100 g, Ketchup(1szt.-20g) 20 g, Mieszanka królewska (110g) 110 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Polędwica sopocka (40g) 40 g, Mus z jabłka (50g) 50 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) 330 g,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2478.71 kcal; Białko ogółem: 131.6 g; Tłuszcz: 80.3 g; Węglowodany ogółem: 347.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.97 g; Wapń: 942.97 mg; Żelazo: 16.52 mg; Witamina A : 4002.95 ug; Sód: 4143.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.34 g; Sacharoza: 28.08 g; : 4708.86 mg; Cholesterol: 478.28 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	
---	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) 300 ml, Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) 150 g,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Zupa mleczna z kaszą manną(400ml) 400 ml, Polędwica drobiowa (70g) 70 g, Marchewka blanszowana(50g) 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Polędwica sopocka (40g) 40 g, Dżem (30g) 30 g,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) 120 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2102.88 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 341.6 g; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; Wapń: 991.17 mg; Żelazo: 9.17 mg; Witamina A : 4157.01 ug; Sód: 2950.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.77 g; Sacharoza: 34.11 g; : 4010.12 mg; Cholesterol: 225.01 mg;

środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) 250 g, Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g,	Zupa mleczna z kaszą manną(400ml) 400 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Parówka na gorąco(100g) 100 g, Ketchup(1szt.-20g) 20 g, Mieszanka królewska (110g) 110 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Polędwica sopocka (40g) 40 g, Dżem (30g) 30 g,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) 120 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2661.11 kcal; Białko ogółem: 113.78 g; Tłuszcz: 84.62 g; Węglowodany ogółem: 380.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.8 g; Wapń: 1096.34 mg; Żelazo: 11.81 mg; Witamina A : 4056.08 ug; Sód: 3248.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.53 g; Sacharoza: 37.77 g; : 4206.79 mg; Cholesterol: 481.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g, Pomidor(50g)(VII-X) 50 g,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Potrawka z kurczaka z pieczarkami i cebulką(100g/80ml) 180 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z buraczków gotowanych z cebulką (150g) 150 g,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g, Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt, Ogonówka (40g) 40 g, Papryka czerwona(30g) 30 g, Sałata zielona(10g) 0.05 szt, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) 40 g, Ogórek kiszony(50g) 50 g,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (1/2 sztuki - 50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2345.78 kcal; Białko ogółem: 109.44 g; Tłuszcz: 51.5 g; Węglowodany ogółem: 120.88 g; Błonnik pokarmowy: 303.05 g; Wapń: 53.73 mg; Żelazo: 685.4 mg; Witamina A : 15.91 ug; Sód: 1737.45 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 1697.59 g; Sacharoza: 30.46 g; : 242.79 mg; Cholesterol: 427.14 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g, Sos jarzynowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Sałata zielona(10g) 0.05 szt, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g, Roszponka (5g) 5 g,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (1/2 sztuki - 50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2353.5 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; Tłuszcz: 42.69 g; Węglowodany ogółem: 78.25 g; Błonnik pokarmowy: 347.01 g; Wapń: 27.8 mg; Żelazo: 846.68 mg; Witamina A : 13.2 ug; Sód: 2468.37 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 2042.27 g; Sacharoza: 34.76 g; : 31.45 mg; Cholesterol: 329.58 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g, Sos jarzynowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Sałata zielona(10g) 0.05 szt, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g, Roszponka (5g) 5 g,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt,	Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2293 kcal; Białko ogółem: 96.5 g; Tłuszcz: 48.81 g; Węglowodany ogółem: 114.65 g; Błonnik pokarmowy: 326.54 g; Wapń: 64.21 mg; Żelazo: 1018.88 mg; Witamina A : 15.51 ug; Sód: 2798.77 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 2014 g; Sacharoza: 30.25 g; : 242.43 mg; Cholesterol: 315.78 mg;

czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g, Pomidor(50g)(VII-X) 50 g,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g, Sos jarzynowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) 200 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Sałata zielona(10g) 0.05 szt, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,		Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2103.97 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 59.96 g; Węglowodany ogółem: 52.8 g; Błonnik pokarmowy: 325.31 g; Wapń: 25.59 mg; Żelazo: 917.78 mg; Witamina A : 13.15 ug; Sód: 2122.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 1851.87 g; Sacharoza: 17.18 g; : 23.2 mg; Cholesterol: 227.27 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
czwartek 2026-07-30		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) 40 g,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g, Sos jarzynowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g, Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (1/2 sztuki - 50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2666.2 kcal; Białko ogółem: 101.06 g; Tłuszcz: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 87.96 g; Błonnik pokarmowy: 392.68 g; Wapń: 29.15 mg; Żelazo: 1165.3 mg; Witamina A : 13.91 ug; Sód: 2430.45 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 2302.3 g; Sacharoza: 39.57 g; : 32.19 mg; Cholesterol: 361.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g, Ogórek świeży(50g) 50 g,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Ryba (dorsz) smażona w cieście(90g) 90 g, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Surówka z kapusty kiszzonej (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g, Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Polędwica sopocka (40g) 40 g, Mozzarella (30g) 30 g, Roszponka (5g) 5 g,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Kielbasa krakowska (40g) 40 g, Marchewka (30g) 30 g,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa(150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2286.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 86.99 g; Węglowodany ogółem: 301.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Wapń: 996.18 mg; Żelazo: 12.34 mg; Witamina A : 1612.64 ug; Sód: 3361.61 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.9 g; Sacharoza: 7.25 g; : 4204.8 mg; Cholesterol: 276.34 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Twaróg chudy (60g) 60 g, Marchewka (30g) 30 g,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Ryba miruna z pieca(70g) 70 g, Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Polędwica sopocka (40g) 40 g, Mozzarella (30g) 30 g, Roszponka (5g) 5 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Szynka z kurczaka (40g) 40 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa(150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 1951.38 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 53.89 g; Węglowodany ogółem: 278.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; Wapń: 922.69 mg; Żelazo: 9.14 mg; Witamina A : 1993.32 ug; Sód: 2522.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 21.82 g; Sacharoza: 9.22 g; : 4107.04 mg; Cholesterol: 230.74 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Twaróg chudy (60g) 60 g, Marchewka (30g) 30 g,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Ryba miruna z pieca(70g) 70 g, Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Polędwica sopocka (40g) 40 g, Mozzarella (30g) 30 g, Roszponka (5g) 5 g,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Szynka z kurczaka (40g) 40 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2069.48 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 321.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Wapń: 1250.84 mg; Żelazo: 13.62 mg; Witamina A : 1987.87 ug; Sód: 2948.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.02 g; Sacharoza: 15.55 g; : 5104.59 mg; Cholesterol: 229.34 mg;

piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Twaróg chudy (60g) 60 g, Marchewka (30g) 30 g,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Ryba miruna z pieca(70g) 70 g, Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g, Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g, Roszponka (5g) 5 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Szynka z kurczaka (40g) 40 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa(150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2106.74 kcal; Białko ogółem: 120.19 g; Tłuszcz: 40.77 g; Węglowodany ogółem: 337.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Wapń: 768.25 mg; Żelazo: 10.99 mg; Witamina A : 2002.36 ug; Sód: 2411.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.79 g; Sacharoza: 14.92 g; : 4592.84 mg; Cholesterol: 233.34 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta piątek 2026-07-31		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Twaróg chudy (60g) 60 g, Marchewka blanszowana (30 g) 30 g,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g, Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Polędwica sopocka (40g) 40 g, Mozarella (30g) 30 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Pasta z szynki kurczaka z zielonym koperkiem (40g) 40 g,		Posiłek nocny: Galaretka owocowa(150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2332.43 kcal; Białko ogółem: 117.74 g; Tłuszcz: 69.19 g; Węglowodany ogółem: 327.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Wapń: 1248.42 mg; Żelazo: 10.13 mg; Witamina A : 1987.04 ug; Sód: 2812.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.13 g; Sacharoza: 10.03 g; : 4585.09 mg; Cholesterol: 280.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt, Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) 70 g,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml, Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g, Ryż po afgańsku(180g) 180 g, Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g, Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasztet drobiowy (50g) 50 g, Ser żółty(30g) 30 g, Ogórek świeży(50g) 50 g, Ketchup(1szt.-20g) 20 g,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Polędwica drobiowa (40g) 40 g, Powidła śliwkowe(40g) 40 g,		Posiłek nocny: Koktajl mleczny z truskawkami mrożonymi słodzony (150g) 150 g, Herbatniki (20g) 20 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2817.79 kcal; Białko ogółem: 121.5 g; Tłuszcz: 79.96 g; Węglowodany ogółem: 163.08 g; Błonnik pokarmowy: 313.8 g; Wapń: 52.18 mg; Żelazo: 832.48 mg; Witamina A : 14.66 ug; Sód: 3998.93 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 2783.89 g; Sacharoza: 33.64 g; : 256.72 mg; Cholesterol: 621.79 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml, Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g, Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml, Ryż (180g) 180 g, Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Parówka na gorąco(100g) 100 g, Sałata zielona(10g) 0.05 szt, Ketchup(1szt.-20g) 20 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Polędwica drobiowa (40g) 40 g, Powidła śliwkowe(40g) 40 g,		Posiłek nocny: Koktajl mleczny z truskawkami mrożonymi słodzony (150g) 150 g, Herbatniki (20g) 20 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2673.59 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 78.67 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Błonnik pokarmowy: 354.46 g; Wapń: 26.01 mg; Żelazo: 840.58 mg; Witamina A : 13.9 ug; Sód: 3188.38 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 2947.66 g; Sacharoza: 36.93 g; : 42.02 mg; Cholesterol: 589.74 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml, Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g, Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml, Ryż (180g) 180 g, Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Parówka na gorąco(100g) 100 g, Sałata zielona(10g) 0.05 szt, Ketchup(1szt.-20g) 20 g,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Polędwica drobiowa (40g) 40 g, Mus z jabłka (50g) 50 g,	Podwieczorek: Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) 1 szt,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2692.54 kcal; Białko ogółem: 141.2 g; Tłuszcz: 102.75 g; Węglowodany ogółem: 145.16 g; Błonnik pokarmowy: 312.17 g; Wapń: 61.81 mg; Żelazo: 839.13 mg; Witamina A : 15.3 ug; Sód: 3680.58 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 3519.14 g; Sacharoza: 39.29 g; : 236.69 mg; Cholesterol: 598.54 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g, Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml, Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g, Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml, Ryż (180g) 180 g, Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 2. x 60 g, Sałata zielona(10g) 0.05 szt,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Polędwica drobiowa (40g) 40 g, Mus z jabłka (50g) 50 g,		Posiłek nocny: Koktajl mleczny z truskawkami mrożonymi słodzony (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2144.87 kcal; Białko ogółem: 140.82 g; Tłuszcz: 102.5 g; Węglowodany ogółem: 43.18 g; Błonnik pokarmowy: 319.32 g; Wapń: 26.13 mg; Żelazo: 761.16 mg; Witamina A : 11.33 ug; Sód: 2871.9 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 2237.8 g; Sacharoza: 13.28 g; : 20.08 mg; Cholesterol: 360.74 mg;

sobota 2026-08-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g, Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml, Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g, Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Parówka na gorąco(100g) 100 g, Mieszaneczka królewska (110g) 110 g, Ketchup(1szt.-20g) 20 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Polędwica drobiowa (40g) 40 g, Powidła śliwkowe(40g) 40 g,		Posiłek nocny: Koktajl mleczny z truskawkami mrożonymi słodzony (150g) 150 g, Herbatniki (20g) 20 g,

Wartości odżywcze: Energia: 3006.09 kcal; Białko ogółem: 132.64 g; Tłuszcz: 87.1 g; Węglowodany ogółem: 106.56 g; Błonnik pokarmowy: 402.82 g; Wapń: 33.7 mg; Żelazo: 1173.8 mg; Witamina A : 15.57 ug; Sód: 3261.51 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 3226.44 g; Sacharoza: 41.77 g; : 44.07 mg; Cholesterol: 621.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Kielbasa szynkowa wieprzowa (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Pieczeń rzymska z łopatki (75g) 75 g, Sos czosnkowy(80ml) 80 ml, Kasza jęczmienna (180g) 180 g, Kapusta czerwona zasmażana(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g, Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Paprykarz z konserwy rybnej z zieloną pietruszką (90g) 90 g, Sałata zielona(10g) 0.05 szt, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Twaróg półtłusty ze szczypiorkiem i rzodkiewką (50g) 50 g,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2186.17 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 71.86 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Wapń: 923.78 mg; Żelazo: 13.85 mg; Witamina A : 1096.71 ug; Sód: 2282.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.72 g; Sacharoza: 19.08 g; : 3911.53 mg; Cholesterol: 236.74 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml, Kasza jęczmienna (180g) 180 g, Sałata zielona z sosem vinegret i pestkami słonecznika (50g) 50 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta z jaja i wędliny (połędwicy drobiowej) z jogurtem nat. i ziel. pietruszką (70g) 70 g, Sałata zielona(10g) 0.05 szt,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Ser żółty(30g) 30 g, Pomidor(50g)(VII-X) 50 g,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 1907.33 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 53.12 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; Wapń: 857.11 mg; Żelazo: 11.02 mg; Witamina A : 1285.34 ug; Sód: 1879.86 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.87 g; Sacharoza: 16.84 g; : 3315.53 mg; Cholesterol: 385.79 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml, Kasza jęczmienna (180g) 180 g, Sałata zielona z sosem vinegret i pestkami słonecznika (50g) 50 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta z jaja i wędliny (połędwicy drobiowej) z jogurtem nat. i ziel. pietruszką (70g) 70 g, Sałata zielona(10g) 0.05 szt,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Ser żółty(30g) 30 g, Pomidor(50g)(VII-X) 50 g,	Podwieczorek: Surówka z selera z jogurtem naturalnym i orzechami włoskimi (150g) 150 g,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt,

Wartości odżywcze: Energia: 2027.49 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 58.01 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; Błonnik pokarmowy: 48.84 g; Wapń: 743.77 mg; Żelazo: 17.21 mg; Witamina A : 1434.48 ug; Sód: 2469.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.79 g; Sacharoza: 17.42 g; : 4339.73 mg; Cholesterol: 394.24 mg;

niedziela 2026-08-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml, Kasza jęczmienna (180g) 180 g, Salata zielona z sosem vinegret i pestkami słonecznika (50g) 50 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Pasta z białka jaja i wędliny (polędwicy drobiowej) z jogurtem nat. i ziel. pietruszką (80g) 80 g, Salata zielona(10g) 0.05 szt,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Twaróg chudy (50g) 50 g, Pomidor(50g)(VII-X) 50 g,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 1963.56 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 37.6 g; Węglowodany ogółem: 316.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.02 g; Wapń: 1145.65 mg; Żelazo: 10.57 mg; Witamina A : 1031.07 ug; Sód: 2032.15 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 14.65 g; Sacharoza: 16.87 g; : 3761.44 mg; Cholesterol: 181.52 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2026-08-02		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (40g) 40 g,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) 130 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta z jaja i wędliny (polędwicy drobiowej) z jogurtem nat. i ziel. pietruszką (70g) 70 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Ser żółty(30g) 30 g, Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) 150 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2233.87 kcal; Białko ogółem: 103.2 g; Tłuszcz: 62.05 g; Węglowodany ogółem: 334.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; Wapń: 1219.25 mg; Żelazo: 12.47 mg; Witamina A : 1438.65 ug; Sód: 2164.88 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.37 g; Sacharoza: 19.1 g; : 5256.17 mg; Cholesterol: 417.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Parówka na gorąco(100g) 100 g, Sałata lodowa z papryką czerwoną i olejem (50g) 50 g,	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) 400 ml, Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Leczo z cukinią i kielbasą (150g) 150 g, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Sałatka jarzynowa z jajem, kukurydzą i fasolą(200g) 200 g,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g, Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2357.45 kcal; Białko ogółem: 85.25 g; Tłuszcz: 101.23 g; Węglowodany ogółem: 315.05 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; Wapń: 781.14 mg; Żelazo: 14.92 mg; Witamina A : 2762.05 ug; Sód: 3343.02 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.06 g; Sacharoza: 16.98 g; : 5555.54 mg; Cholesterol: 313.65 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Polędwica sopocka (50g) 50 g, Marchewka (30g) 30 g,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml, Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) 130 g, Makaron spaghetti (180g) 180 g, Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Twaróg chudy (40g) 40 g, Dżem (30g) 30 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g, Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,

Wartości odżywcze: Energia: 1972.93 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 56.88 g; Węglowodany ogółem: 291.38 g; Błonnik pokarmowy: 20.88 g; Wapń: 777.15 mg; Żelazo: 9.06 mg; Witamina A : 1647.78 ug; Sód: 2745.21 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.62 g; Sacharoza: 21.96 g; : 3365.82 mg; Cholesterol: 226.1 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Polędwica sopocka (50g) 50 g, Marchewka (30g) 30 g,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml, Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) 130 g, Makaron spaghetti (180g) 180 g, Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Twaróg chudy (40g) 40 g, Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) 50 g,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g, Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2012.03 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 325.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.9 g; Wapń: 810.45 mg; Żelazo: 13.97 mg; Witamina A : 1649.58 ug; Sód: 3090.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.36 g; Sacharoza: 17.83 g; : 4128.42 mg; Cholesterol: 221.3 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Polędwica sopocka (50g) 50 g, Marchewka (30g) 30 g,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml, Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g, Makaron spaghetti (180g) 180 g, Szpinak gotowany(150g) 150 g,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Twaróg chudy (40g) 40 g, Dżem (30g) 30 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Kefir(200g) 200 g, Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Szynka z indyka (40g) 40 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2049.9 kcal; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 43.16 g; Węglowodany ogółem: 329.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.3 g; Wapń: 1224.77 mg; Żelazo: 12.15 mg; Witamina A : 2435.1 ug; Sód: 2634.74 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.63 g; Sacharoza: 21.88 g; : 4018.75 mg; Cholesterol: 200.17 mg;

poniedziałek 2026-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Polędwica sopocka (50g) 50 g, Marchewka blanszowana (30 g) 30 g,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml, Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) 130 g, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Twaróg chudy (40g) 40 g, Dżem (30g) 30 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Ser topiony (1/3 szt. - 33g) 33 g, Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Pasta z szynki z indyka z zielonym koperkiem (40g) 40 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2245.38 kcal; Białko ogółem: 101.39 g; Tłuszcz: 65.91 g; Węglowodany ogółem: 332.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; Wapń: 1095.57 mg; Żelazo: 10.51 mg; Witamina A : 1720.11 ug; Sód: 3024.34 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.35 g; Sacharoza: 24.03 g; : 4953.95 mg; Cholesterol: 257.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-08-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt, Pomidor(50g)(VII-X) 50 g,	Zupa kapuśniak z ziemniakami i pietruszką nać(400ml) 400 ml, Kompot z owoców (200ml) 200 ml, Ryba panierowana (90g) 90 g, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) 150 g,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g, Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Krem kanapkowy z kurczaka z ogórkiem kiszonym i majonezem (70g) 70 g, Ser żółty(30g) 30 g, Sałata lodowa (10g) 10 g,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Kielbasa szynkowa (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2560.53 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 117.95 g; Węglowodany ogółem: 309.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Wapń: 684.29 mg; Żelazo: 15.16 mg; Witamina A : 1067.87 ug; Sód: 2655.89 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.07 g; Sacharoza: 17.95 g; : 5210.49 mg; Cholesterol: 466.64 mg;

wtorek 2026-08-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt, Pomidor(50g)(VII-X) 50 g,	Zupa królewska z makaronem i zieloną pietruszką(400ml) 400 ml, Ryba miruna z pieca(70g) 70 g, Sos ziołowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Krem kanapkowy z kurczaka z zielonym groszkiem i jogurtem (70g) 70 g, Ser żółty(30g) 30 g, Sałata lodowa (10g) 10 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Kielbasa szynkowa (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2180.84 kcal; Białko ogółem: 104.48 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 314.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; Wapń: 703.44 mg; Żelazo: 12.28 mg; Witamina A : 1477.77 ug; Sód: 2197.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.51 g; Sacharoza: 22.78 g; : 4196.94 mg; Cholesterol: 479.94 mg;

wtorek 2026-08-04 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt, Pomidor(50g)(VII-X) 50 g,	Zupa królewska z makaronem i zieloną pietruszką(400ml) 400 ml, Ryba miruna z pieca(70g) 70 g, Sos ziołowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Krem kanapkowy z kurczaka z zielonym groszkiem i jogurtem (70g) 70 g, Ser żółty(30g) 30 g, Sałata lodowa (10g) 10 g,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Kielbasa szynkowa (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2235.84 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; Tłuszcz: 59.93 g; Węglowodany ogółem: 352.24 g; Błonnik pokarmowy: 43.74 g; Wapń: 696.44 mg; Żelazo: 16.89 mg; Witamina A : 1446.17 ug; Sód: 2539.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.24 g; Sacharoza: 26.71 g; : 4819.34 mg; Cholesterol: 475.14 mg;

wtorek 2026-08-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g, Pomidor(50g)(VII-X) 50 g,	Zupa jarzynowa z ryżem (400ml) 400 ml, Ryba miruna z pieca(70g) 70 g, Sos ziołowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g, Szynka z kurczaka (40g) 40 g, Sałata lodowa (10g) 10 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Polędwica drobiowa (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2001.35 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 40.4 g; Węglowodany ogółem: 318.7 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; Wapń: 679.2 mg; Żelazo: 11.92 mg; Witamina A : 1447.01 ug; Sód: 2322.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.85 g; Sacharoza: 23.91 g; : 4539.79 mg; Cholesterol: 265.44 mg;

wtorek 2026-08-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt, Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g,	Zupa królewska z makaronem i zieloną pietruszką(400ml) 400 ml, Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g, Sos ziołowy (80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z buraczków i jabłka na winno (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Krem kanapkowy z kurczaka z zielonym groszkiem i jogurtem (70g) 70 g, Ser żółty(30g) 30 g, Marchewka blanszowana (30 g) 30 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (40g) 40 g,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2571.64 kcal; Białko ogółem: 117.48 g; Tłuszcz: 78.1 g; Węglowodany ogółem: 366.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Wapń: 1044.35 mg; Żelazo: 13.5 mg; Witamina A : 2062.13 ug; Sód: 2517.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.83 g; Sacharoza: 24.29 g; : 4779.67 mg; Cholesterol: 529.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka konserwowa (40g) 40 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml, Stek wieprzowy z łopatki(70g) 70 g, Cebula duszona z papryką (30g) 30 g, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i zieloną pietruszką (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Sałatka z kaszy jaglanej,jaja,kukurydzy,papryki czerwonej i majonezu(200g) 200 g,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g, Mozzarella (30g) 30 g, Dżem (40g) 40 g,		Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Szynka z kurczaka (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2362.12 kcal; Białko ogółem: 97.07 g; Tłuszcz: 57.67 g; Węglowodany ogółem: 131.38 g; Błonnik pokarmowy: 292.18 g; Wapń: 49.81 mg; Żelazo: 849.41 mg; Witamina A : 12.45 ug; Sód: 2323.2 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 2068.32 g; Sacharoza: 28.15 g; : 237.82 mg; Cholesterol: 407.39 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i pietruszką nać (bez śmietany i cebuli) (400ml) 300 ml, Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g, Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml, Kasza jęczmienna (180g) 180 g, Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Mozzarella (30g) 30 g, Dżem (40g) 40 g,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Polędwica sopocka (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2139.2 kcal; Białko ogółem: 88.35 g; Tłuszcz: 45.86 g; Węglowodany ogółem: 59.96 g; Błonnik pokarmowy: 327.37 g; Wapń: 26.04 mg; Żelazo: 843.86 mg; Witamina A : 9.46 ug; Sód: 1767.66 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 2250.97 g; Sacharoza: 22.64 g; : 23.95 mg; Cholesterol: 211.07 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i pietruszką nać (bez śmietany i cebuli) (400ml) 300 ml, Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g, Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml, Kasza jęczmienna (180g) 180 g, Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Mozzarella (30g) 30 g, Marchewka (30g) 30 g,	Podwieczorek: Grejfrut (1/4szt.-ok.88g) 88 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g, Polędwica sopocka (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2113.93 kcal; Białko ogółem: 91.35 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 103.81 g; Błonnik pokarmowy: 304.14 g; Wapń: 63.17 mg; Żelazo: 841.42 mg; Witamina A : 11.8 ug; Sód: 2739.9 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 2186.76 g; Sacharoza: 21.32 g; : 229.39 mg; Cholesterol: 206.27 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Bułka pszenna (60g) 60 g, Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g, Sałata zielona II (10g) 10 g,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml, Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g, Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml, Kasza jęczmienna (180g) 180 g, Surówka z selera , jabłka z jogurtem naturalnym i zieloną pietruszką (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z olejem (200g) 200 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g, Dżem (40g) 40 g,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Polędwica sopocka (40g) 40 g, Roszponka (5g) 5 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2225.49 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; Tłuszcz: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 47.92 g; Błonnik pokarmowy: 365.11 g; Wapń: 30.04 mg; Żelazo: 962.01 mg; Witamina A : 11.8 ug; Sód: 1730.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 2548.5 g; Sacharoza: 17.5 g; : 27.42 mg; Cholesterol: 266.67 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml, Herbata bez cukru(200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) 40 g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i pietruszką nać (bez śmietany i cebuli) (400ml) 300 ml, Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g, Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml, Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g, Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g, Kompot z owoców (200ml) 200 ml,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml, Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g, Masło ekstra (10g) 10 g, Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Mozzarella (30g) 30 g, Dżem (40g) 40 g,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g, Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g) 40 g,

Wartości odżywcze: Energia: 2451.22 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 54.05 g; Węglowodany ogółem: 68.66 g; Błonnik pokarmowy: 375.77 g; Wapń: 28.16 mg; Żelazo: 1164.54 mg; Witamina A : 10.43 ug; Sód: 1750.58 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 2528.13 g; Sacharoza: 27.25 g; : 25.76 mg; Cholesterol: 242.9 mg;