

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododsz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Kielbasa krakowska (40g) , Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa żurek z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO₂</u>), Kompot z owoców (200ml) , Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (250g-2 szt) mle. pł. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos truskawkowy (55g) , Surówka z selera z żurawiną i jogurtem naturalnym (150g) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO₂</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona z marchewką (40g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI)		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2333.75 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 71.84 g; Węglowodany ogółem: 344.7 g; Błonnik pokarmowy: 39.58 g; Wapń: 1089.13 mg; Żelazo: 14.68 mg; Witamina A : 1747.12 ug; Sód: 2645.76 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.02 g; Sacharoza: 22.02 g ; 4427.28 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-09-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Zupa ryżowa z kalafiozem z ziel.pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona z marchewką (40g) ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI)				Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2155.89 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 68.25 g; Węglowodany ogółem: 304.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; Wapń: 1009.58 mg; Żelazo: 14.52 mg; Witamina A : 2854.52 ug; Sód: 1571.1 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.92 g; Sacharoza: 17.54 g; : 4416.59 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> <u>OWS, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU</u> <u>JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g),	Zupa ryżowa z kalafiozem z ziel.pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₁</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE₁</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL₁</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona z marchewką (40g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Podwieczorek: Sałatka z brokuła gotowanego z płatkami migdałowymi z olejem(150g) (<u>OZ, ORZ₁</u>),	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU</u> <u>OWS, JAJ, MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2361.79 kcal; Białko ogółem: 111.27 g; Tłuszcz: 75.17 g; Węglowodany ogółem: 355.53 g; Błonnik pokarmowy: 50.85 g; Wapń: 888.73 mg; Żelazo: 20.21 mg; Witamina A : 3052.52 ug; Sód: 1920.2 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.69 g; Sacharoza: 18.54 g ; 5193.39 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźcą indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL.</u>), Szynka konserwowa z indyka (30g) (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>), Sałata zielona z marchewką (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2284.85 kcal; Białko ogółem: 115.66 g; Tłuszcz: 54.08 g; Węglowodany ogółem: 354.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Wapń: 1076.54 mg; Żelazo: 14.1 mg; Witamina A : 2580.39 ug; Sód: 1734.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.9 g; Sacharoza: 17.74 g; : 4589.25 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-09-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa ryżowa z kalafiem z ziel.pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Schab gotowany(65g) , Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźcą indyka)z zieloną pietruszką(70g) (<u>SEL.</u>), Ser żółty(20g) (<u>MLE.</u>), Marchewka blanszowana(50g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2474.2 kcal; Białko ogółem: 116.51 g; Tłuszcz: 77.2 g; Węglowodany ogółem: 353.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Wapń: 1351.2 mg; Żelazo: 15.48 mg; Witamina A : 3641.25 ug; Sód: 1870.78 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.78 g; Sacharoza: 19.22 g; : 5007.12 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (40g) (<u>MLE₊</u>), Dżem (30g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Schab w cieście(80g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Mizeria ze szczypiorkiem, cebulką i koperkiem(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka gotowana (40g) , Pasta z białej fasoli z cebulką i zieloną pietruszką (50g) (<u>GLU PSZ, MLE₊, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Paprykarz z konserwy rybnej z zieloną pietruszką (90g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2638.88 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 94.34 g; Węglowodany ogółem: 372.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; Wapń: 738.21 mg; Żelazo: 14.04 mg; Witamina A : 1257.31 ug; Sód: 2377.35 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.26 g; Sacharoza: 22.66 g; : 4325.83 mg; : 0 mg;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (40g) , Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE₊</u>), Nektarynka (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2459.58 kcal; Białko ogółem: 122.96 g; Tłuszcz: 81.08 g; Węglowodany ogółem: 331.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Wapń: 813.76 mg; Żelazo: 11.87 mg; Witamina A : 2459.49 ug; Sód: 2717.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.66 g; Sacharoza: 23.45 g; : 4429.92 mg; : 0 mg;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (40g) , Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) , Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE₊</u>), Nektarynka (1szt.-120g) ,	Podwieczorek: Surówka z selera z jabłkiem na wino(150g) (<u>SEL₊</u>),	Posiłek nocny: Deser z płatków jaglanych na wodzie z musem truskawkowym b/c (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2525.82 kcal; Białko ogółem: 128.76 g; Tłuszcz: 78.14 g; Węglowodany ogółem: 378.32 g; Błonnik pokarmowy: 54.53 g; Wapń: 889.26 mg; Żelazo: 19.35 mg; Witamina A : 2413.39 ug; Sód: 2991.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 32.9 g; Sacharoza: 25.17 g; : 5619.32 mg; : 0 mg;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Marchew gotowana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica sopocka (40g) , Pomidor(50g)(XI-VI) , Sałata zielona(10g) , Kefir(200g) (<u>MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z twarożku chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE₊</u>), Nektarynka (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Deser z płatków jaglanych na wodzie z musem truskawkowym b/c (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2128.53 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; Tłuszcz: 41.85 g; Węglowodany ogółem: 344.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; Wapń: 940.09 mg; Żelazo: 13.24 mg; Witamina A : 3855.47 ug; Sód: 2373.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.2 g; Sacharoza: 22.34 g; : 4871.59 mg; : 0 mg;

piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Marchew z groszkiem na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (40g) , Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z twarożku chudego z buraczkami (60g) (<u>MLE₊</u>), Mus z nektarynki gotowanej 1szt-100g ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2772.28 kcal; Białko ogółem: 134.37 g; Tłuszcz: 90.79 g; Węglowodany ogółem: 377.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Wapń: 1132.38 mg; Żelazo: 12.58 mg; Witamina A : 2421.57 ug; Sód: 2977.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.47 g; Sacharoza: 24.19 g; : 4880.7 mg; : 0 mg;

, ,

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A

sobota 2026-09-19

1 1 0000 00 10

sobota 2026-09-19

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ.</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Budyń z sokiem owocowym (150 ml) (<u>MLE.</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2154.54 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 48.43 g; Węglowodany ogółem: 334.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Wapń: 860.47 mg; Żelazo: 13.67 mg; Witamina A : 1597.74 ug; Sód: 1843.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.56 g; Sacharoza: 36.33 g; : 5728.13 mg; : 0 mg;

sobota 2026-09-19		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasztet drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków z ananase (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE.</u>), Seler blanszowany(50g) (<u>SEL.</u>), Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: Deser kasza kukurydziana na wodzie z musem z truskawek słodzony (200ml) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2726.51 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 83.58 g; Węglowodany ogółem: 416.1 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Wapń: 1159.42 mg; Żelazo: 16.45 mg; Witamina A : 2375.53 ug; Sód: 3249.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.07 g; Sacharoza: 40.97 g; : 5697.57 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Ogórek kiszony(50g) ,	Zupa grochowa z makaronem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Kotlet schabowy(105g) (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Fasolka szparagowa z masłem(150g) (<u>MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) , Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2571.81 kcal; Białko ogółem: 113.3 g; Tłuszcz: 94.18 g; Węglowodany ogółem: 354.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.04 g; Wapń: 1190.91 mg; Żelazo: 14.67 mg; Witamina A : 1071.45 ug; Sód: 2842.26 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.9 g; Sacharoza: 23.78 g; : 4593.07 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zielonym groszkiem i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) , Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2263.77 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 325.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Wapń: 936.95 mg; Żelazo: 9.65 mg; Witamina A : 1221.29 ug; Sód: 2295.12 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.84 g; Sacharoza: 29.52 g; : 4578.32 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zielonym groszkiem i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Mieszanka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Roszponka (5g) , Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2307.43 kcal; Białko ogółem: 107.44 g; Tłuszcz: 66.9 g; Węglowodany ogółem: 358.35 g; Błonnik pokarmowy: 51.03 g; Wapń: 791.16 mg; Żelazo: 15.42 mg; Witamina A : 1381.13 ug; Sód: 2717 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.07 g; Sacharoza: 19.68 g; : 5309.62 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL,</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z indyka (50g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Dżem (40g) , Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1900.63 kcal; Białko ogółem: 96.83 g; Tłuszcz: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 325.8 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; Wapń: 871.24 mg; Żelazo: 9.9 mg; Witamina A : 1818.47 ug; Sód: 2092.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.07 g; Sacharoza: 31.93 g; : 5034.79 mg; : 0 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2026-09-20		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zielonym groszkiem i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL,</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Mieszanaka królewska z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr.zieloną (40g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Dżem (40g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2577.47 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 77.85 g; Węglowodany ogółem: 371.2 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Wapń: 1259.35 mg; Żelazo: 10.45 mg; Witamina A : 1204.01 ug; Sód: 2555.99 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.65 g; Sacharoza: 30.27 g; : 5041.78 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> <u>OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto z czosnkiem, cebulą i śmietaną (150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Parówka śląska (80g) , Musztarda (1szt-20g) , Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Kiełbasa żywiecka (40g) , Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Ciasto marchewkowe (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2497.71 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 111.53 g; Węglowodany ogółem: 283.29 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Wapń: 725.14 mg; Żelazo: 17.37 mg; Witamina A : 1869.08 ug; Sód: 2727.73 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 43.91 g; Sacharoza: 9.39 g ; : 5010.71 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> <u>OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (40g) , Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2246.18 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 72.88 g; Węglowodany ogółem: 309.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; Wapń: 981.91 mg; Żelazo: 15.16 mg; Witamina A : 2702.57 ug; Sód: 2307.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28 g; Sacharoza: 13.78 g ; : 4167.13 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> <u>OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>), Roszponka (5g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u>), Polędwica sopocka (40g) , Sałata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2287.38 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 69.76 g; Węglowodany ogółem: 343.51 g; Błonnik pokarmowy: 44.15 g; Wapń: 978.71 mg; Żelazo: 19.98 mg; Witamina A : 2764.77 ug; Sód: 2650.08 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.7 g; Sacharoza: 18.88 g ; : 4815.33 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU</u> <u>OWS.</u> , <u>MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ.</u>),	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u> , <u>JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JĘCZ.</u> , <u>GLU OWS.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Kefir(200g) (<u>MLE.</u>), Roszponka (5g) ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (40g) , Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2083.83 kcal; Białko ogółem: 107.61 g; Tłuszcz: 50.43 g; Węglowodany ogółem: 317.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.5 g; Wapń: 940.79 mg; Żelazo: 14.35 mg; Witamina A : 2446.01 ug; Sód: 2463.67 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 17.83 g; Sacharoza: 13.73 g; : 4430.31 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-09-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) (<u>GLU OWS, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE.</u>),	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>), Sos potrawkowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Szpinak na gęsto(150g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) (<u>SEL.</u>), Mozzarella (30g) (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2559.18 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 354.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Wapń: 1303.11 mg; Żelazo: 15.92 mg; Witamina A : 2675.69 ug; Sód: 2567.95 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 32.81 g; Sacharoza: 14.52 g; : 4623.89 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Szyńka z kurczaka (40g) , Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (300ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Potrawka z mięsa kurczaka - udo bez skóry i kości z ziel.pietr.(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków na winno (kostka)(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE_i</u>), Szyńka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL_i</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2035.89 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 321.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; Wapń: 896.81 mg; Żelazo: 13.19 mg; Witamina A : 809.37 ug; Sód: 2187.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.76 g; Sacharoza: 26.87 g; : 5494.07 mg; : 0 mg;

wtorek 2026-09-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Szyńka z kurczaka (40g) , Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>SEL_i</u>), Potrawka z mięsa kurczaka - udo bez skóry i kości z ziel.pietr.(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Buraczki oprószane (150 g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ_i</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE_i</u>), Twaróg chudy z zieloną pietruszką(60g) (<u>MLE_i</u>), Szyńka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL_i</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS_i</u>), Paszтет drobiowy (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL_i</u>), Marchewka blanszowana (30 g) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2429.25 kcal; Białko ogółem: 116.25 g; Tłuszcz: 62.33 g; Węglowodany ogółem: 374.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Wapń: 1296.1 mg; Żelazo: 14.57 mg; Witamina A : 2836.25 ug; Sód: 2685.6 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.87 g; Sacharoza: 29.04 g; : 5965.36 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododdz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Łazanki z mięsem z karkówki i kapustą (150g/100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SOJ₊</u>),	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Ogonówka (40g) (<u>SOJ₊</u>), Papryka czerwona II(30g) , Sałata zielona II (10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica sopocka (40g) , Szczypior (20g) ,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 1866.7 kcal; Białko ogółem: 79.85 g; Tłuszcz: 53.74 g; Węglowodany ogółem: 293.57 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; Wapń: 581.17 mg; Żelazo: 11.39 mg; Witamina A : 1533.99 ug; Sód: 2223.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.09 g; Sacharoza: 20.04 g; : 3399.06 mg; : 0 mg;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica sopocka (40g) , Dżem (30g) ,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2384.17 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 78.79 g; Węglowodany ogółem: 334.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Wapń: 767.97 mg; Żelazo: 11.05 mg; Witamina A : 4004.25 ug; Sód: 3011.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.88 g; Sacharoza: 36.98 g; : 3732.16 mg; : 0 mg;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) ,	Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Mieszanka królewska (110g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Polędwica sopocka (40g) , Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy (330ml) ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2514.07 kcal; Białko ogółem: 131.6 g; Tłuszcz: 84.3 g; Węglowodany ogółem: 347.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.97 g; Wapń: 942.97 mg; Żelazo: 16.52 mg; Witamina A : 4002.95 ug; Sód: 4143.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.6 g; Sacharoza: 28.08 g; : 4708.86 mg; : 0 mg;

środa 2026-09-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) (<u>JAJ₊</u>), Sałata zielona II (10g) ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) (<u>SEL₊</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Zupa mleczna z kaszą manną(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (70g) (<u>SOJ, GOR, SOJ₊</u>), Marchewka blanszowana(50g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (40g) , Dżem (30g) ,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) ,
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2138.24 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 341.6 g; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; Wapń: 991.17 mg; Żelazo: 9.17 mg; Witamina A : 4157.01 ug; Sód: 2950.04 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.03 g; Sacharoza: 34.11 g; : 4010.12 mg; : 0 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
środa 2026-09-23		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE.</u>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem(250g-8szt.) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.</u>), Sałatka z marchewki i jabłka blanszowana (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manną(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>), Ketchup(1szt.-20g) , Mieszanka królewska (110g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (40g) , Dżem (30g) ,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2696.47 kcal; Białko ogółem: 113.78 g; Tłuszcz: 88.62 g; Węglowodany ogółem: 380.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.8 g; Wapń: 1096.34 mg; Żelazo: 11.81 mg; Witamina A : 4056.08 ug; Sód: 3248.68 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.79 g; Sacharoza: 37.77 g; : 4206.79 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Potrawka z kurczaka z pieczarkami i cebulką(100g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych z cebulką (150g) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka z szynką konserwową, makaronem pełnoziarnistym, kukurydzą, ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z kons.rybnej z cebulką i ziel.pietr. (40g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL,</u>), Ogórek kiszony(50g) ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (1/2 sztuki - 50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2660.43 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 93.86 g; Węglowodany ogółem: 376.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.32 g; Wapń: 708.7 mg; Żelazo: 19 mg; Witamina A : 1164.1 ug; Sód: 2891.11 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.67 g; Sacharoza: 29.18 g; : 5773.32 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona(10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (1/2 sztuki - 50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2354.4 kcal; Białko ogółem: 90.05 g; Tłuszcz: 78.3 g; Węglowodany ogółem: 346.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Wapń: 845.68 mg; Żelazo: 13.32 mg; Witamina A : 2400.77 ug; Sód: 2037.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.77 g; Sacharoza: 31.24 g; : 4724.29 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona(10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Roszponka (5g) ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2293.9 kcal; Białko ogółem: 96.9 g; Tłuszcz: 67.7 g; Węglowodany ogółem: 368.57 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Wapń: 1037.68 mg; Żelazo: 17.83 mg; Witamina A : 2297.17 ug; Sód: 2443.07 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.29 g; Sacharoza: 27.52 g; : 5559.69 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-09-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) (<u>MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona(10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2103.97 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 52.8 g; Węglowodany ogółem: 325.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; Wapń: 917.78 mg; Żelazo: 13.15 mg; Witamina A : 2122.69 ug; Sód: 1851.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.18 g; Sacharoza: 23.2 g; : 5081.21 mg; : 0 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
czwartek 2026-09-24		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL₁</u>),	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>), Sos pieczarkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) (<u>JAJ, MLE, SEL₁</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Bułka drożdżowa (1/2 sztuki - 50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2667.1 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 88.01 g; Węglowodany ogółem: 392.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; Wapń: 1164.3 mg; Żelazo: 14.03 mg; Witamina A : 2362.85 ug; Sód: 2297.7 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.58 g; Sacharoza: 31.98 g; : 5175.07 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży(50g) ,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryba dorsz panierowana(90g) (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Surówka z kapusty kiszanej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana (40g) , Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Roszponka (5g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kiełbasa krakowska (40g) , Marchewka (30g) ,		Posiłek nocny: Kisiel z wiśniami z cukrem(150ml/20g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2294.9 kcal; Białko ogółem: 77.45 g; Tłuszcz: 86.62 g; Węglowodany ogółem: 330.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Wapń: 941.45 mg; Żelazo: 11.75 mg; Witamina A : 1629.36 ug; Sód: 3002.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.27 g; Sacharoza: 31.85 g; : 3879.77 mg; : 0 mg;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Roszponka (5g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Sałata zielona II (10g) ,		Posiłek nocny: Kisiel z wiśniami z cukrem(150ml/20g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2035.08 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 50.34 g; Węglowodany ogółem: 310.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; Wapń: 926.79 mg; Żelazo: 9.08 mg; Witamina A : 2034.57 ug; Sód: 2508.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 20.59 g; Sacharoza: 33.83 g; : 4248.99 mg; : 0 mg;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Mozzarella (30g) (<u>MLE,</u>), Roszponka (5g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Szynka z kurczaka (40g) , Sałata zielona II (10g) ,	Podwieczorek: Gruszka (1szt. - ok.130g) ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2078.18 kcal; Białko ogółem: 112.86 g; Tłuszcz: 52.72 g; Węglowodany ogółem: 323.79 g; Błonnik pokarmowy: 41.38 g; Wapń: 1227.74 mg; Żelazo: 13.69 mg; Witamina A : 2020.57 ug; Sód: 2951.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.07 g; Sacharoza: 12.72 g; : 5143.99 mg; : 0 mg;

piątek 2026-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (60g) (<u>MLE,</u>), Marchewka (30g) ,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca(70g) , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z selera z jabłkiem blanszowana (150g) (<u>SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (40g) , Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) (<u>SEL,</u>), Roszponka (5g) , Pomidor(50g)(VII-X) ,

, ,

, ,

, ,

, ,

, ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) (<u>JAJ₁</u>), Sos majonezowy z groszkiem konserwowym i ogórkiem kiszonym(70g) (<u>JAJ, MLE₁</u>),	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) , Ryż po afgańsku(180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Paszтет drobiowy (50g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży(50g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SOZ₁</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Posiłek nocny: Koktajl mleczny z truskawkami mrożonymi słodzony (150g) , Biszkopty (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2805.03 kcal; Białko ogółem: 121.95 g; Tłuszcz: 114.82 g; Węglowodany ogółem: 355.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Wapń: 854.33 mg; Żelazo: 16.99 mg; Witamina A : 3622.98 ug; Sód: 3171.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.66 g; Sacharoza: 42.98 g; : 4269.03 mg; : 0 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SOZ₁</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Posiłek nocny: Koktajl mleczny z truskawkami mrożonymi słodzony (150g) , Biszkopty (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2654.39 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 95.52 g; Węglowodany ogółem: 352.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Wapń: 838.78 mg; Żelazo: 13.9 mg; Witamina A : 3206.18 ug; Sód: 2899.46 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 36.9 g; Sacharoza: 42.92 g; : 4079.14 mg; : 0 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₁</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona(10g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SOZ₁</u>), Mus z jabłka (50g) ,	Podwieczorek: Brzoskwinia świeża (1szt.-100g) ,	Posiłek nocny: Koktajl z truskawkami mrożonymi na kefirze b/c (150g) (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2550.94 kcal; Białko ogółem: 119.81 g; Tłuszcz: 91.44 g; Węglowodany ogółem: 356.67 g; Błonnik pokarmowy: 47.47 g; Wapń: 799.53 mg; Żelazo: 17.87 mg; Witamina A : 3216.78 ug; Sód: 3223.91 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.12 g; Sacharoza: 22.97 g; : 4666.54 mg; : 0 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryż (180g) (<u>GLU PSZ₊</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 120, Sałata zielona(10g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Mus z jabłka (50g) ,		Posiłek nocny: Koktajl mleczny z truskawkami mrożonymi słodzony (150g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2144.87 kcal; Białko ogółem: 140.82 g; Tłuszcz: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 319.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Wapń: 761.16 mg; Żelazo: 11.33 mg; Witamina A : 2871.9 ug; Sód: 2237.8 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.28 g; Sacharoza: 20.08 g; : 4541.34 mg; : 0 mg;

sobota 2026-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) (<u>JAJ, MLE₊</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) , Udo z kurczaka gotowane(200g) , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE₊</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Mieszanka królewska (110g) , Ketchup(1szt.-20g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Powidła śliwkowe(40g) ,		Posiłek nocny: Koktajl mleczny z truskawkami mrożonymi słodzony (150g) , Biszkopty (20g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2986.89 kcal; Białko ogółem: 132.7 g; Tłuszcz: 105.2 g; Węglowodany ogółem: 400.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.6 g; Wapń: 1172 mg; Żelazo: 15.57 mg; Witamina A : 3279.31 ug; Sód: 3178.24 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 41.74 g; Sacharoza: 44.97 g; : 5725.57 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (40g) , Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pieczeń rzymska z łopatki (75g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos czosnkowy(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Kapusta czerwona zasmażana(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Paprykarz z konserwy rybnej z zieloną pietruszką (90g) (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona(10g) , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg półtłusty ze szczypiorkiem i rzodkiewką (50g) (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2248.05 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 78.86 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Wapń: 923.78 mg; Żelazo: 13.85 mg; Witamina A : 1096.71 ug; Sód: 2282.05 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.19 g; Sacharoza: 19.08 g; : 3911.53 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałata zielona z sosem vinegret i pestkami słonecznika (50g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja i wędliny (polędwicy drobiowej) z jogurtem nat. i ziel. pietruszką (70g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SOJ,</u>), Sałata zielona(10g) , Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1951.73 kcal; Białko ogółem: 96.28 g; Tłuszcz: 54.96 g; Węglowodany ogółem: 282.87 g; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; Wapń: 857.11 mg; Żelazo: 11.02 mg; Witamina A : 1285.34 ug; Sód: 1880.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.47 g; Sacharoza: 16.84 g; : 3315.53 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałata zielona z sosem vinegret i pestkami słonecznika (50g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja i wędliny (polędwicy drobiowej) z jogurtem nat. i ziel. pietruszką (70g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SOJ,</u>), Sałata zielona(10g) , Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,	Podwieczorek: Surówka z selera z jogurtem naturalnym i orzechami włoskimi (150g) (<u>OZ, ORZ, SEL,</u>),	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2071.89 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 59.85 g; Węglowodany ogółem: 323.15 g; Błonnik pokarmowy: 48.84 g; Wapń: 743.77 mg; Żelazo: 17.21 mg; Witamina A : 1434.48 ug; Sód: 2469.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.39 g; Sacharoza: 17.42 g; : 4339.73 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-09-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałata zielona z sosem vinegret i pestkami słonecznika (50g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Pasta z białka jaja i wędliny (połędwicy drobiowej) z jogurtem nat. i ziel. pietruszką (80g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SO2,</u>), Sałata zielona(10g) , Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Twaróg chudy (50g) (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2007.96 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 39.44 g; Węglowodany ogółem: 316.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.02 g; Wapń: 1145.65 mg; Żelazo: 10.57 mg; Witamina A : 1031.07 ug; Sód: 2032.59 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.25 g; Sacharoza: 16.87 g; : 3761.44 mg; : 0 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
niedziela 2026-09-27		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Brokuł gotowany z olejem (150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja i wędliny (połędwicy drobiowej) z jogurtem nat. i ziel. pietruszką (70g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SO2,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Ser żółty(30g) (<u>MLE,</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony ,		Posiłek nocny: Jogurt owocowy (150g) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2278.27 kcal; Białko ogółem: 109.2 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 335.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; Wapń: 1219.25 mg; Żelazo: 12.47 mg; Witamina A : 1438.65 ug; Sód: 2165.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.97 g; Sacharoza: 19.1 g; : 5256.17 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym A		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Parówka na gorąco(100g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata lodowa z papryką czerwoną i olejem (50g) ,	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) , Leczo z cukinią i kiełbasą (150g) (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z jajem, kukurydzą i fasolą(200g) (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2458.15 kcal; Białko ogółem: 86.43 g; Tłuszcz: 101.34 g; Węglowodany ogółem: 338.66 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; Wapń: 782.54 mg; Żelazo: 14.9 mg; Witamina A : 2817.45 ug; Sód: 3343.02 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 41.09 g; Sacharoza: 17.07 g; : 5523.74 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż. (z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE,</u>), Dżem (30g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2076.13 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 57.09 g; Węglowodany ogółem: 315.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.6 g; Wapń: 780.15 mg; Żelazo: 9.3 mg; Witamina A : 1647.78 ug; Sód: 2747.01 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 28.67 g; Sacharoza: 22.02 g; : 3399.12 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb graham (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż. (z wody)z zieloną pietruszką(150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE,</u>), Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE,</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2115.23 kcal; Białko ogółem: 97.87 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 348.84 g; Błonnik pokarmowy: 43.62 g; Wapń: 813.45 mg; Żelazo: 14.21 mg; Witamina A : 1649.58 ug; Sód: 3091.91 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.41 g; Sacharoza: 17.89 g; : 4161.72 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Bułka pszenna (60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka (30g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Makaron spaghetti (180g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Szpinak gotowany(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Dżem (30g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Kefir(200g) (<u>MLE.</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Szynka z indyka (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>), Sałata zielona II (10g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2153.1 kcal; Białko ogółem: 105.2 g; Tłuszcz: 43.37 g; Węglowodany ogółem: 352.7 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; Wapń: 1227.77 mg; Żelazo: 12.39 mg; Witamina A : 2435.1 ug; Sód: 2636.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.68 g; Sacharoza: 21.94 g; : 4052.05 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-09-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (50g) , Marchewka blanszowana (30 g) ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) , Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (40g) (<u>MLE.</u>), Dżem (30g) ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Ser topiony (1/3 szt. - 33g) (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z szynki z indyka z zielonym koperkiem (40g) (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2348.58 kcal; Białko ogółem: 103.4 g; Tłuszcz: 66.12 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Wapń: 1098.57 mg; Żelazo: 10.75 mg; Witamina A : 1720.11 ug; Sód: 3026.14 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.4 g; Sacharoza: 24.09 g; : 4987.25 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwica drobiowa (40g) (<u>SOJ, GOR, SO2.</u>), Roszponka (5g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>),
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 1948.79 kcal; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 307.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; Wapń: 653.1 mg; Żelazo: 9.94 mg; Witamina A : 2230.81 ug; Sód: 2310.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 12.86 g; Sacharoza: 15.82 g; : 4346.59 mg; : 0 mg;

wtorek 2026-09-29		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (40g) ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2465.68 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 353.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Wapń: 1012.75 mg; Żelazo: 11.33 mg; Witamina A : 2788.43 ug; Sód: 2501.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.48 g; Sacharoza: 16.12 g; : 4479.27 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) , Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Polędwica sopocka (40g) , Roszponka (5g) ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia: 2231.49 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Tłuszcz: 48.19 g; Węglowodany ogółem: 364.72 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; Wapń: 965.01 mg; Żelazo: 11.95 mg; Witamina A : 1730.69 ug; Sód: 2547.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.54 g; Sacharoza: 27.51 g; : 4771.79 mg; : 0 mg;

Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta środa 2026-09-30		
Zupa mleczna z makaronem(400ml) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) (<u>MLE, SOJ, SEL.</u>),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i pietruszą nać (bez śmietany i cebuli) (400ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ.</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) , Kompot z owoców (200ml) ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) (<u>MLE.</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL.</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Mozarella (30g) (<u>MLE.</u>), Dżem (40g) ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g) ,

Wartości odżywcze: Energia: 2458.07 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 375.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Wapń: 1168.09 mg; Żelazo: 10.62 mg; Witamina A : 1750.68 ug; Sód: 2527.23 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.3 g; Sacharoza: 25.85 g; : 5241.79 mg; : 0 mg;