

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> <u>OWS</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u> ,), Kielbasa żywiecka (40g) 40 g , Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa żurek z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u> ,), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Naleśniki z serem twarogowym półtłustym (250g-2 szt) mle.pl. 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), Sos truskawkowy (55g) 55 g , Surówka z selera z żurawiną i jogurtem naturalnym (150g) 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEL</u> , <u>SO2</u> ,),	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ,), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u> ,), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u> ,), Salata zielona z marchewką (40g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u> ,), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) 120 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2354.55 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Tłuszcz: 70.55 g; Węglowodany ogółem: 360.6 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; Wapń: 894.93 mg; Żelazo: 14.78 mg; Witamina A : 1729.82 ug; Sód: 2479.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.09 g; Sacharoza: 31.74 g; : 4592.38 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> <u>OWS</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u> ,), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE</u> ,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z kalaflorem z ziel.pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u> ,), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE</u> ,), Salata zielona z marchewką (40g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ</u> ,), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) 120 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2153.4 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 318.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; Wapń: 815.14 mg; Żelazo: 14.67 mg; Witamina A : 2783.12 ug; Sód: 1497.49 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.92 g; Sacharoza: 27.26 g; : 4619.54 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-10-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> <u>OWS</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE</u> ,), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa ryżowa z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL</u> ,), Szynka konserwowa z indyka (30g) 30 g (<u>MLE</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ,), Salata zielona z marchewką (40g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ</u> ,), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) 120 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2232 kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 50.68 g; Węglowodany ogółem: 356.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; Wapń: 1063.44 mg; Żelazo: 14.09 mg; Witamina A : 2547.49 ug; Sód: 2073.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.42 g; Sacharoza: 29.63 g; : 5004.45 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Zupa ryżowa z kalafiozem z ziel.pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL,</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE,</u>), Marchewka blanszowana(50g) 50 g ,	
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,				Posiłek nocny: Kisiel słodzony z bananem(150ml/65g) 215 ml ,	

Wartości odżywcze: Energia: 2572.41 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 393.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; Wapń: 1155.46 mg; Żelazo: 15.59 mg; Witamina A : 3568.25 ug; Sód: 2216.62 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.9 g; Sacharoza: 48.68 g; : 5132.37 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-10-15			Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy (50g) 50 g (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Zupa ryżowa z kalafiozem z ziel.pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Schab gotowany(65g) 65 g , Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Szpinak gotowany z dodatkiem oleju(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,		Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno - jarzynowa (z udźca indyka)z zieloną pietruszką(70g) 70 g (<u>SEL,</u>), Ser żółty(20g) 20 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona z marchewką (40g) 50 g ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Podwieczorek: Galaretka z truskawek mrożonych b/c(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>),		Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny (150g) 150 g (<u>MLE, może zawierać: MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2211.25 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 68.17 g; Węglowodany ogółem: 323.33 g; Błonnik pokarmowy: 46.17 g; Wapń: 809.29 mg; Żelazo: 18.76 mg; Witamina A : 2737.72 ug; Sód: 1838.3 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 29.42 g; Sacharoza: 14.54 g; : 4661.34 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-10-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtt. z rzodkiewką (50g) 50 g (<u>MLE,</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Schab w cieście(100g) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Marchewka z groszkiem i olejem (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka gotowana (40g) 40 g , Pasta z białej fasoli konserwowej z cebulką i zieloną pietruszką (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szyunka konserwowa (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2259.76 kcal; Białko ogółem: 90.32 g; Tłuszcz: 76.64 g; Węglowodany ogółem: 330.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; Wapń: 682.58 mg; Żelazo: 11.48 mg; Witamina A : 3355.4 ug; Sód: 2362.94 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.97 g; Sacharoza: 13.05 g; : 3912.21 mg; : 0 mg;

piątek 2026-10-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szyunka konserwowa z indyka (40g) 40 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Marchewka z groszkiem i olejem (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Połędwica sopocka (40g) 40 g , Mozarella (20g) 20 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g , Salata zielona(10g) 0.05 szt ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2362.05 kcal; Białko ogółem: 120.33 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węglowodany ogółem: 325 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; Wapń: 860.23 mg; Żelazo: 10.74 mg; Witamina A : 3589.87 ug; Sód: 2498.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.97 g; Sacharoza: 16.68 g; : 4405.99 mg; : 0 mg;

piątek 2026-10-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szyunka konserwowa z indyka (40g) 40 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Marchew gotowana(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Połędwica sopocka (40g) 40 g , Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g , Salata zielona(10g) 0.05 szt , Kefir(200g) 200 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z truskawkami mrożonymi (135g) 135 g (<u>GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2022.53 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 319.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Wapń: 930.09 mg; Żelazo: 11.12 mg; Witamina A : 3838.67 ug; Sód: 2373.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.29 g; Sacharoza: 14.08 g; : 4701.59 mg; : 0 mg;

piątek 2026-10-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) 40 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>),	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Marchewka z groszkiem i olejem (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (40g) 40 g , Mozzarella (20g) 20 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Mus z kiwi gotowanego (80g) 80 g ,		Posiłek nocny: Rogal maślany (1/2 szt. -50g) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2674.75 kcal; Białko ogółem: 131.74 g; Tłuszcz: 83.55 g; Węglowodany ogółem: 370.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; Wapń: 1178.85 mg; Żelazo: 11.45 mg; Witamina A : 3551.95 ug; Sód: 2758.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.78 g; Sacharoza: 17.42 g; : 4856.77 mg; : 0 mg;

piątek 2026-10-16 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa rosół z makaronem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Marchewka z groszkiem i olejem (150g) 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ,</u>), Kompot z owoców	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica sopocka (40g) 40 g , Mozzarella (20g) 20 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g , Sałata zielona(10g) 0.05 szt ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Pasta z twarogu chudego z buraczkami (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Podwieczorek: Surówka z selera z jabłkiem na wino(150g) 150 g (<u>SEL,</u>),	Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z truskawkami mrożonymi (135g) 135 g (<u>GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2335.09 kcal; Białko ogółem: 123.61 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 349.54 g; Błonnik pokarmowy: 52.02 g; Wapń: 916.53 mg; Żelazo: 16.38 mg; Witamina A : 3541.77 ug; Sód: 2770.19 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.2 g; Sacharoza: 17.14 g; : 5450.19 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami, brukselką (400ml) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z szynki wieprzowej z cebulką (50g/80ml) 160 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza gryczana (180g) 180 g , Ćwikła (150g) 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Parówka na gorąco(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Salata zielona z papryką i olejem (50g) 50 g ,		Posiłek nocny: Deser kasza kukurydziana na wodzie z musem z brzoskwiń (200g) 200 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2583.92 kcal; Białko ogółem: 102.65 g; Tłuszcz: 100.9 g; Węglowodany ogółem: 353.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g; Wapń: 781.56 mg; Żelazo: 18.42 mg; Witamina A : 2344.69 ug; Sód: 2749.83 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 37.54 g; Sacharoza: 26.14 g; : 4288.99 mg; : 0 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (55g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Salata z buraczków z ananase (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Parówka na gorąco(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Deser kasza kukurydziana na wodzie z musem z brzoskwiń (200g) 200 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2268.39 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 72.46 g; Węglowodany ogółem: 333.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Wapń: 760.58 mg; Żelazo: 14.25 mg; Witamina A : 2419.02 ug; Sód: 2686.39 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 31 g; Sacharoza: 28 g; : 4803.98 mg; : 0 mg;

sobota 2026-10-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (55g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Salata z buraczków z ananase (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa z kurczaka z koperkiem 60g 2. x 60 g , Surówka z selera na wino(100g) 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Deser kasza kukurydziana na wodzie z musem z brzoskwiń (200g) 200 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2103.37 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 45.39 g; Węglowodany ogółem: 332.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Wapń: 699.7 mg; Żelazo: 13.74 mg; Witamina A : 1580.36 ug; Sód: 2025.99 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 14.54 g; Sacharoza: 27.52 g; : 5572.82 mg; : 0 mg;

sobota 2026-10-17	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmiennej konsystencji papkowata + zupa przetarta
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (55g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Parówka na gorąco(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Seler blanszowany(50g) 50 g (<u>SEL,</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE,</u>),		Posiłek nocny: Deser kasza kukurydziana na wodzie z musem z brzoskwiń (200g) 200 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2601.24 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 385.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Wapń: 1119.7 mg; Żelazo: 15.37 mg; Witamina A : 2385.1 ug; Sód: 3018.37 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.95 g; Sacharoza: 30.15 g; : 5520.76 mg; : 0 mg;

sobota 2026-10-17		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa pejszanka z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (55g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Sałatka z buraczków z ananasem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Parówka na gorąco(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2342.19 kcal; Białko ogółem: 100.63 g; Tłuszcz: 74.7 g; Węglowodany ogółem: 354.84 g; Błonnik pokarmowy: 43.69 g; Wapń: 1056.78 mg; Żelazo: 18.76 mg; Witamina A : 2399.02 ug; Sód: 2906.39 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 33.4 g; Sacharoza: 29.65 g; : 5729.58 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-10-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty (40g) 40 g (<u>MLE₊</u>), Ogórek kiszony(50g) 50 g ,	Zupa z czerwoną soczewicą i zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kotlet schabowy(105g) 105 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Fasolka szparagowa z masłem(150g) 150 g (<u>MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Mozzarella (20g) 20 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (40g) 40 g , Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica drobiowa (40g) 40 g (<u>SOJ, GOR, SOZ₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2703.02 kcal; Białko ogółem: 129.59 g; Tłuszcz: 89.36 g; Węglowodany ogółem: 379.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; Wapń: 952 mg; Żelazo: 15.11 mg; Witamina A : 1141.68 ug; Sód: 2571.63 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.84 g; Sacharoza: 43.53 g; : 5277.29 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-10-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica drobiowa (40g) 40 g (<u>SOJ, GOR, SOZ₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zielonym groszkiem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>SEL₊</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Mieszaneczka królewska z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Mozzarella (20g) 20 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (40g) 40 g , Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2383.43 kcal; Białko ogółem: 121.1 g; Tłuszcz: 66.22 g; Węglowodany ogółem: 339.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; Wapń: 879.54 mg; Żelazo: 9.51 mg; Witamina A : 1183.37 ug; Sód: 2004.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 26.62 g; Sacharoza: 47.82 g; : 4463.79 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-10-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica drobiowa (40g) 40 g (<u>SOJ, GOR, SOZ₊</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>SEL₊</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Sałatka z selera z marchewką blanszowana(150g) 150 g (<u>SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z indyka (50g) 50 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Dżem (40g) 40 g , Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2062.63 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 340.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Wapń: 788.74 mg; Żelazo: 9.9 mg; Witamina A : 1837.97 ug; Sód: 2075.69 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 15.17 g; Sacharoza: 50.23 g; : 4914.79 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-10-18	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
----------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) 40 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zielonym groszkiem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>SEL₁</u>), Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Mieszanika królewska z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z szynki konserwowej z pietr.zieloną (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Mozzarella (20g) 20 g (<u>MLE₁</u>), Dżem (40g) 40 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,		Posiłek nocny: Serek homogenizowany owocowy (150g) 150 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2719.78 kcal; Białko ogółem: 132.42 g; Tłuszcz: 76.43 g; Węglowodany ogółem: 391.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Wapń: 1199.64 mg; Żelazo: 10.32 mg; Witamina A : 1166.09 ug; Sód: 2672.71 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.57 g; Sacharoza: 50.99 g; : 4927.45 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-10-18		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) 40 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zielonym groszkiem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Schab gotowany w sosie pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (65g/80ml) 145 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Mieszanika królewska z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka konserwowa (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Mozzarella (20g) 20 g (<u>MLE₁</u>), Roszponka (5g) 5 g , Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) 50 g ,	
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Energia: 2265.09 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; Błonnik pokarmowy: 51.03 g; Wapń: 816.25 mg; Żelazo: 15.28 mg; Witamina A : 1323.71 ug; Sód: 2442.67 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.75 g; Sacharoza: 19.68 g; : 5315.09 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> <u>OWS</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u> ,), Pasta z jaj z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	Zupa ogórkowa z ziemniakami(400ml) 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Szpinak z czosnkiem, cebulką i olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ,), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u> ,), Parówka śląska (80g) 100 g , Musztarda (1szt-20g) 20 g , Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Kielbasa żywiecka (40g) 40 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa(50g) 50 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2603.33 kcal; Białko ogółem: 119.74 g; Tłuszcz: 111.66 g; Węglowodany ogółem: 305.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Wapń: 734.83 mg; Żelazo: 17.54 mg; Witamina A : 1929.08 ug; Sód: 2807.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 44.64 g; Sacharoza: 18.69 g; : 4797.21 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-10-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> <u>OWS</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u> ,), Pasta z jaj z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> , <u>JAJ</u> ,), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL</u> ,), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u> ,), Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Połędwica sopocka (40g) 40 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Energia: 2202.01 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 307.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Wapń: 981.27 mg; Żelazo: 15.13 mg; Witamina A : 2650.07 ug; Sód: 2302.97 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.05 g; Sacharoza: 13.78 g; : 4164.58 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-10-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU</u> <u>OWS</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ</u> ,),	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> , <u>JAJ</u> ,), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ,), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL</u> ,), Kefir(200g) 200 g (<u>MLE</u> ,), Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> ,), Połędwica sopocka (40g) 40 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JĘCZ</u> , <u>GLU</u> <u>OWS</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Energia: 2039.66 kcal; Białko ogółem: 107.4 g; Tłuszcz: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 316.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; Wapń: 940.15 mg; Żelazo: 14.32 mg; Witamina A : 2393.51 ug; Sód: 2459.36 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 16.88 g; Sacharoza: 13.73 g; : 4427.76 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-10-19	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
--------------------------------	---

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g) 40 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2515.01 kcal; Białko ogółem: 118.32 g; Tłuszcz: 78.37 g; Węglowodany ogółem: 353.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.8 g; Wapń: 1302.47 mg; Żelazo: 15.89 mg; Witamina A : 2623.19 ug; Sód: 2563.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 31.86 g; Sacharoza: 14.52 g ; 4621.34 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-10-19 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi(400ml) 400 ml (<u>GLU OWS, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Zrazik mielony z udźca indyka (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos potrawkowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Szpinak gotowany(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-jarzynowa(z mięsa kurczaka)z zieloną pietruszką (70g) 70 g (<u>SEL,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Polędwica sopocka (40g) 40 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe bez kruszonki i bez cukru (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2239.21 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 65.54 g; Węglowodany ogółem: 341.31 g; Błonnik pokarmowy: 44.1 g; Wapń: 999.07 mg; Żelazo: 19.65 mg; Witamina A : 2629.27 ug; Sód: 2643.77 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.75 g; Sacharoza: 20.78 g ; 4801.78 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (40g) 40 g , Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>SEL,</u>), Potrawka z mięsa kurczaka - udo bez skóry i kości z ziel.pietr.(70g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Salátka z buraczków na winno z olejem(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z jogurtem nat. i zieloną pietruszką (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (40g) 40 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z czerwoną porzeczką słodzony (150ml/20g) 170 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2484.57 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 62.51 g; Węglowodany ogółem: 385.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; Wapń: 1107.51 mg; Żelazo: 14.81 mg; Witamina A : 2837.97 ug; Sód: 2673.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28 g; Sacharoza: 45.72 g; : 5893.71 mg; : 0 mg;

wtorek 2026-10-20 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z kurczaka (40g) 40 g , Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami,talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>SEL,</u>), Potrawka z mięsa kurczaka - udo bez skóry i kości z ziel.pietr.(70g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Salátka z buraczków na winno (kostka)(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg chudy z jogurtem nat. i zieloną pietruszką (60g) 60 g (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (40g) 40 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Pasztet drobiowy (40g) 40 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Podwieczorek: Kiwi(1szt.-80g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsną z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką na pieczywie razowym (1 szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2247.1 kcal; Białko ogółem: 120.61 g; Tłuszcz: 55.9 g; Węglowodany ogółem: 359.12 g; Błonnik pokarmowy: 48.37 g; Wapń: 797.08 mg; Żelazo: 19.72 mg; Witamina A : 2288.53 ug; Sód: 2861.51 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.42 g; Sacharoza: 25.59 g; : 6260.7 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Łazanki z mięsem z karkówki i kapustą (250g/100g) 250 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, SOJ,</u>),	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek (40g) 40 g (<u>SOJ,</u>), Papryka czerwona II(30g) 30 g , Sałata zielona II (10g) 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (40g) 40 g , Dżem (30g) 30 g ,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) 120 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2088.02 kcal; Białko ogółem: 88.25 g; Tłuszcz: 62.39 g; Węglowodany ogółem: 321.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; Wapń: 786.57 mg; Żelazo: 12 mg; Witamina A : 1472.58 ug; Sód: 2269.56 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.91 g; Sacharoza: 30.24 g : 3541.81 mg; : 0 mg;

środa 2026-10-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem extra (250g-8szt.) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) 150 g ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Parówka na gorąco(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),		
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Połędwica sopocka (40g) 40 g , Dżem (30g) 30 g ,			Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) 120 g ,		

Wartości odżywcze: Energia: 2404.37 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 81.04 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Wapń: 769.17 mg; Żelazo: 11.05 mg; Witamina A : 4010.65 ug; Sód: 3005.85 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 35.01 g; Sacharoza: 36.98 g : 3734.16 mg; 0 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką (80g) 80 g (<u>JAJ₊</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) 300 ml (<u>SEL₊</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem extra (250g-8szt.) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) 150 g ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Zupa mleczna z kaszą manną(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Połędwica drobiowa (70g) 70 g (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Marchewka blanszowana(50g) 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Połędwica sopocka (40g) 40 g , Dżem (30g) 30 g ,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) 120 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2158.44 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 44.76 g; Węglowodany ogółem: 341.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; Wapń: 992.37 mg; Żelazo: 9.17 mg; Witamina A : 4163.41 ug; Sód: 2944.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 19.16 g; Sacharoza: 34.11 g ; 4012.12 mg ; 0 mg;

środa 2026-10-21	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE,</u>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem extra (250g-8szt.) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Salatką z marchewki i jabłka blanszowana (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manną(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Parówka na gorąco(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Mieszanka królewska (110g) 110 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Polędwica sopocka (40g) 40 g , Dżem (30g) 30 g ,		Posiłek nocny: Banan (1 szt. - ok. 120g) 120 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2716.67 kcal; Białko ogółem: 113.83 g; Tłuszcz: 90.87 g; Węglowodany ogółem: 380.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.8 g; Wapń: 1097.54 mg; Żelazo: 11.81 mg; Witamina A : 4062.48 ug; Sód: 3243.48 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 39.92 g; Sacharoza: 37.77 g ; : 4208.79 mg; : 0 mg;

środa 2026-10-21 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manną (300ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Salata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką(400ml) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem extra (250g-8szt.) 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem nat.(150g) 150 g ,	Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Parówka na gorąco(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL,</u>), Ketchup(1szt.-20g) 20 g , Mieszanka królewska (110g) 110 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Polędwica sopocka (40g) 40 g , Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel z truskawkami mrożonymi bez cukru(150ml/20g) 170 ml ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2540.32 kcal; Białko ogółem: 129.18 g; Tłuszcz: 86.3 g; Węglowodany ogółem: 348.64 g; Błonnik pokarmowy: 46.03 g; Wapń: 918.47 mg; Żelazo: 15.37 mg; Witamina A : 4006.45 ug; Sód: 4117.65 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 38.73 g; Sacharoza: 26.04 g ; : 3982.66 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska konserwowa z indyka (40g) 40 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Potrawka z mięsa kurczaka udo b/ skóry i kości z pieczarkami (100g/80ml) 180 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Sałatka z buraczków gotowanych z cebulką (150g) 150 g ,	Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z tuńczykiem, makaronem pełnoziarnistym, kukurydzą, ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, RYB, MLE,</u>), Polędwica drobiowa (40g) 40 g (<u>SOJ, GOR, SO2,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g , Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2527.56 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 78.57 g; Węglowodany ogółem: 379.5 g; Błonnik pokarmowy: 45.05 g; Wapń: 706.94 mg; Żelazo: 19.17 mg; Witamina A : 1353.48 ug; Sód: 2395.32 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 24.45 g; Sacharoza: 25.27 g ; : 5823.39 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńska konserwowa z indyka (40g) 40 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Szyńska z indyka (40g) 40 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g , Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2228.4 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 62.79 g; Węglowodany ogółem: 352.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; Wapń: 745.07 mg; Żelazo: 14.12 mg; Witamina A : 2314.35 ug; Sód: 1817.64 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.77 g; Sacharoza: 28.44 g ; : 4891.26 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Szyńska konserwowa z indyka (40g) 40 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos jarzynowy (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Sałatka jarzynowa z majonezem z mleka w proszku bez jaja(200g) 200 g (<u>MLE, SEL,</u>), Szyńska z indyka (40g) 40 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z mięsa kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 60 g , Roszponka (5g) 5 g ,		Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2103.97 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 52.8 g; Węglowodany ogółem: 325.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; Wapń: 917.78 mg; Żelazo: 13.15 mg; Witamina A : 2122.69 ug; Sód: 1851.87 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 17.18 g; Sacharoza: 23.2 g ; : 5081.21 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) 40 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>),	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Szynka z indyka (40g) 40 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g , Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2563.75 kcal; Białko ogółem: 101.11 g; Tłuszcz: 72.99 g; Węglowodany ogółem: 404.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Wapń: 1061.39 mg; Żelazo: 14.84 mg; Witamina A : 2276.43 ug; Sód: 2485.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.72 g; Sacharoza: 31.6 g; : 5342.24 mg; : 0 mg;

czwartek 2026-10-22 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa rosół z talarkami marchewki i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Klopsik ze schabu(1 szt.-60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ,</u>), Sos pieczarkowy(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Sałatka z buraczków gotowanych na winno z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem i majonezem z mleka w proszku(200g) 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>), Szynka z indyka (40g) 40 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Puree z zielonego groszku mrożonego(50g) 50 g , Roszponka (5g) 5 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Kefir(200g) 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2240.4 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 376.32 g; Błonnik pokarmowy: 51.53 g; Wapń: 926.07 mg; Żelazo: 18.43 mg; Witamina A : 2272.25 ug; Sód: 2166.54 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.12 g; Sacharoza: 28.52 g; : 5698.66 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty (40g) 40 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryba panierowana (miruna) (90g) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Surówka z kapusty kiszzonej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka gotowana (40g) 40 g , Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Roszponka (5g) 5 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Kielbasa żywiecka (40g) 40 g , Marchewka (30g) 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z wiśniami z cukrem(150ml/20g) 170 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2503.58 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 100.85 g; Węglowodany ogółem: 331.23 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Wapń: 867.43 mg; Żelazo: 11.77 mg; Witamina A : 1590.23 ug; Sód: 2754.66 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.77 g; Sacharoza: 31.85 g; : 4233.64 mg; : 0 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryba miruna z pieca(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica sopocka (40g) 40 g , Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE</u>), Roszponka (5g) 5 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Szyunka z kurczaka (40g) 40 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z wiśniami z cukrem(150ml/20g) 170 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2035.08 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 50.34 g; Węglowodany ogółem: 310.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; Wapń: 926.79 mg; Żelazo: 9.08 mg; Witamina A : 2034.57 ug; Sód: 2508.84 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 20.59 g; Sacharoza: 33.83 g; : 4248.99 mg; : 0 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ryba miruna z pieca(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Salatkę z selera z jabłkiem blanszowana (150g) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Polędwica sopocka (40g) 40 g , Pasta mięsno - jarzynowa (z mięsa kurczaka)(60g) 60 g (<u>SEL</u>), Roszponka (5g) 5 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS</u>), Szyunka z kurczaka (40g) 40 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z wiśniami z cukrem(150ml/20g) 170 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2195.64 kcal; Białko ogółem: 117.42 g; Tłuszcz: 37.94 g; Węglowodany ogółem: 370.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Wapń: 778.35 mg; Żelazo: 11.37 mg; Witamina A : 2043.61 ug; Sód: 3117.82 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 13.08 g; Sacharoza: 39.81 g; : 4884.39 mg; : 0 mg;

piątek 2026-10-23	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE.</u>), Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Pulpet rybny z miruny (70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, SEL, SO2.</u>), Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Brokuł gotowany z olejem	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g) 40 g , Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE.</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) pieczony 50 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Pasta z szynki kurczaka z zielonym koperkiem (40g) 40 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z wiśniami z cukrem(150ml/20g) 170 ml ,

Wartości odżywcze: Energia: 2416.95 kcal; Białko ogółem: 114.26 g; Tłuszcz: 65.65 g; Węglowodany ogółem: 360.37 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Wapń: 1256.38 mg; Żelazo: 10.17 mg; Witamina A : 2046.33 ug; Sód: 2800.22 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 25.9 g; Sacharoza: 34.64 g; : 4740.94 mg; : 0 mg;

piątek 2026-10-23 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE.</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg chudy (60g) 60 g (<u>MLE.</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ryba miruna z pieca(70g) 70 g , Sos pietruszkowy z pietruszką mrożoną nać (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica sopocka (40g) 40 g , Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE.</u>), Roszponka (5g) 5 g , Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ.</u>), Szynka z kurczaka (40g) 40 g , Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Podwieczorek: Gruszka (1szt. - ok.130g) 130 g ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny (3% tł.)(180g) 180 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2078.18 kcal; Białko ogółem: 112.86 g; Tłuszcz: 52.72 g; Węglowodany ogółem: 323.79 g; Błonnik pokarmowy: 41.38 g; Wapń: 1227.74 mg; Żelazo: 13.69 mg; Witamina A : 2020.57 ug; Sód: 2951.29 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.07 g; Sacharoza: 12.72 g; : 5143.99 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na twardo (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka pieczone(200g) 200 g , Ryż po afgańsku(180g) 180 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (2 kromki)(70g) 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Pasztet drobiowy (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Ogórek świeży(50g) 50 g , Salata zielona(10g) 0.05 szt ,
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica drobiowa (40g) 40 g (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,		Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE₊</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2606.68 kcal; Białko ogółem: 133.31 g; Tłuszcz: 100.4 g; Węglowodany ogółem: 323.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Wapń: 853.68 mg; Żelazo: 15.67 mg; Witamina A : 3633.08 ug; Sód: 2530.71 mg; kw. tłuszcz. nasycz.: 40.05 g; Sacharoza: 25.41 g; : 4225.88 mg; : 0 mg;		
sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Parówka na gorąco(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Salata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica drobiowa (40g) 40 g (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,		Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE₊</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2739.64 kcal; Białko ogółem: 132.45 g; Tłuszcz: 108.94 g; Węglowodany ogółem: 329.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; Wapń: 861.93 mg; Żelazo: 13.42 mg; Witamina A : 3226.48 ug; Sód: 2920.11 mg; kw. tłuszcz. nasycz.: 45.26 g; Sacharoza: 29.61 g; : 4034.34 mg; : 0 mg;		
sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z białka jaja kurzego z zieloną pietruszką i olejem(40g) 40 g (<u>JAJ₊</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₊</u>), Udo z kurczaka gotowane bez skóry (1szt.-ok 200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z piersi z kurczaka z zieloną pietruszką(60g) 2. x 60 g , Salata zielona(10g) 0.05 szt ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica drobiowa (40g) 40 g (<u>SOJ, GOR, SO2₊</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,		Posiłek nocny: Budyń z sokiem owocowym (150 ml) 150 ml (<u>MLE₊</u>),
Wartości odżywcze: Energia: 2210.42 kcal; Białko ogółem: 141.12 g; Tłuszcz: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 331.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; Wapń: 805.86 mg; Żelazo: 11.03 mg; Witamina A : 2884.65 ug; Sód: 2253.55 mg; kw. tłuszcz. nasycz.: 14.23 g; Sacharoza: 27.12 g; : 4557.64 mg; : 0 mg;		
sobota 2026-10-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaja z koperkiem i jog. nat. (55g) 55 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówka na gorąco(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Mieszanka królewska (110g) 110 g , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) 40 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Powidła śliwkowe(40g) 40 g ,		Posiłek nocny: Serek wanilinowy(1szt.-150g) 1 szt (<u>MLE₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 3072.14 kcal; Białko ogółem: 146.23 g; Tłuszcz: 118.62 g; Węglowodany ogółem: 377.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; Wapń: 1195.15 mg; Żelazo: 15.09 mg; Witamina A : 3299.61 ug; Sód: 3198.89 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 50.1 g; Sacharoza: 31.66 g; : 5680.77 mg; : 0 mg;

sobota 2026-10-24		Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor(50g)(XI-VI) 50 g ,	Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU JĘCZ, SEL₁</u>), Udo z kurczaka gotowane(200g) 200 g , Sos koperkowy z koperkiem mrożonym (80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ryż (180g) 180 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z jarzyn z jabłkiem i jogurtem (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówka na gorąco(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Ketchup(1szt.-20g) 20 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Polędwica drobiowa (40g) 40 g (<u>SOJ, GOR, SO2₁</u>), Mus z jabłka (50g) 50 g ,	Podwieczorek: Mandarynka (1 szt.-ok.100g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Kanapka z pastą mięsno-jarzynową z mięsa kurczaka na pieczywie razowym (1szt.-55g) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2596.5 kcal; Białko ogółem: 122.86 g; Tłuszcz: 93.42 g; Węglowodany ogółem: 362.46 g; Błonnik pokarmowy: 49.49 g; Wapń: 742.44 mg; Żelazo: 18.17 mg; Witamina A : 3307.92 ug; Sód: 3338.49 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 34.98 g; Sacharoza: 25.06 g; : 4708.84 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z szynki indyczej z zielonym koperkiem (40g) 40 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (55g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Brokuł gotowany z olejem (150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja i wędliny (połędwicy drobiowej) z jogurtem nat. i ziel. pietruszką (70g) 70 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SO2,</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,		Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z musem z jabłka i dyni z żurawiną (135g) 135 g (<u>GLU PSZ, GLU OWS, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL, SO2,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2286.1 kcal; Białko ogółem: 106.8 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 343.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Wapń: 1043.23 mg; Żelazo: 13.21 mg; Witamina A : 1505.92 ug; Sód: 2098.55 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.94 g; Sacharoza: 17.01 g; : 5165.36 mg; : 0 mg;

niedziela 2026-10-25 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem zacierką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka z indyka (40g) 40 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL,</u>), Roszponka (5g) 5 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Gulasz z udźca indyka w sosie jarzynowym (55g/80ml) 130 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałata zielona z sosem vinegret(40g) 0.25 szt , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaja i wędliny (połędwicy drobiowej) z jogurtem nat. i ziel. pietruszką (70g) 70 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SO2,</u>), Sałata zielona(10g) 0.05 szt , Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g (<u>MLE, SOJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Ser żółty(30g) 30 g (<u>MLE,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Podwieczorek: Surówka z selera z jogurtem naturalnym (150g) 150 g (<u>SEL,</u>),	Posiłek nocny: Owsianka gotowana na wodzie z musem z jabłka i dyni (135g) 135 g (<u>GLU OWS,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 1970.4 kcal; Białko ogółem: 97.5 g; Tłuszcz: 51.27 g; Węglowodany ogółem: 322.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.86 g; Wapń: 725.26 mg; Żelazo: 16.5 mg; Witamina A : 1347.14 ug; Sód: 2324.92 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.02 g; Sacharoza: 17.37 g; : 4151.28 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych z pododz. Hepatologicznym B		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Parówka na gorąco(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Musztarda (1szt-20g) 20 g ,	Zupa ziemniaczana z cieciorą i pietruszką nać(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Leczo z cukinią i piersią z kurczaka (150g) 150 g , Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ, </u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z jajem, kukurydzą, fasolą z olejem (200g) 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka gotowana (40g) 40 g , Papryka czerwona II(30g) 30 g ,		Posiłek nocny: Chleb pszenno - żytni (1 kromka)(35g) 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z indyka (40g) 40 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2315.01 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 87.76 g; Węglowodany ogółem: 328.1 g; Błonnik pokarmowy: 38.75 g; Wapń: 674.53 mg; Żelazo: 14.19 mg; Witamina A : 2839.43 ug; Sód: 2931.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 34.51 g; Sacharoza: 15.23 g; : 5537.61 mg; : 0 mg;		
poniedziałek 2026-10-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (30g) 30 g
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt-ok.130g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z indyka (40g) 40 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2061.79 kcal; Białko ogółem: 98 g; Tłuszcz: 53.28 g; Węglowodany ogółem: 315.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.6 g; Wapń: 878.34 mg; Żelazo: 9.19 mg; Witamina A : 1590.36 ug; Sód: 2474.28 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 23.35 g; Sacharoza: 22.02 g; : 3414.09 mg; : 0 mg;		
poniedziałek 2026-10-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Bułka pszenna (60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim(50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szpinak gotowany(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Kefir(200g) 200 g (<u>MLE₊</u>), Jabłko (1szt-ok.130g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Szynka z indyka (40g) 40 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2175.75 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 358.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Wapń: 1225.47 mg; Żelazo: 12.4 mg; Witamina A : 2435.1 ug; Sód: 3044.09 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 18.82 g; Sacharoza: 24.36 g; : 4052.25 mg; : 0 mg;		
poniedziałek 2026-10-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna o zmienionej konsystencji papkowata + zupa przetarta		

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot z owoców (200ml) 200 ml , Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g ,	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą(400ml) 400 ml (<u>MLE₁</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Dżem (30g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko pieczone (1szt.-120g) 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Pasta z szynki z indyka z zielonym koperkiem (40g) 40 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2356.89 kcal; Białko ogółem: 107.15 g; Tłuszcz: 62.8 g; Węglowodany ogółem: 363.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Wapń: 1194.46 mg; Żelazo: 10.65 mg; Witamina A : 1662.69 ug; Sód: 3160.96 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 28.22 g; Sacharoza: 26.51 g ; : 5002.42 mg; : 0 mg;

poniedziałek 2026-10-26 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z ryżem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica sopocka (50g) 50 g , Marchewka (30g) 30 g ,	Zupa ziemniaczana z pietruszką nać (400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Schab mielony w sosie bolońskim z żółtym serem (50g/80ml) 130 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron spaghetti (180g) 180 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₁</u>), Sałatka z kalafiora mroż., groszku mroż.(z wody)z zieloną pietruszką(150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg chudy (40g) 40 g (<u>MLE₁</u>), Mus z mrożonej wiśni i jabłka b/c (50g) 50 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₁</u>), Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Podwieczorek: Pomarańcza (1/2 sztuki-120g) 120 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₁</u>), Szynka z indyka (40g) 40 g (<u>JAJ, SOJ, GOR, SEL₁</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2100.89 kcal; Białko ogółem: 101.81 g; Tłuszcz: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 349.37 g; Błonnik pokarmowy: 43.62 g; Wapń: 911.64 mg; Żelazo: 14.1 mg; Witamina A : 1592.16 ug; Sód: 2819.18 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 22.09 g; Sacharoza: 17.89 g ; : 4176.69 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor (50g)(VII-X) pieczony 50 g ,	Zupa królewska z makaronem i zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Pulpet rybny w sosie greckim bez koncentratu pomidorowego(70g/150g) 220 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb tostowy (3 kromki)(120g) 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Krem kanapkowy z kurczaka z zielonym groszkiem i jogurtem (70g) 70 g , Szynka z kurczaka (40g) 40 g , Marchewka blanszowana (30 g) 30 g ,
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Pasta z kielbasy szynkowej z zieloną pietruszką (40g) 40 g ,		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Energia: 2420.48 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 71.9 g; Węglowodany ogółem: 343.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Wapń: 987.75 mg; Żelazo: 11.47 mg; Witamina A : 2779.13 ug; Sód: 2861.83 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 30.75 g; Sacharoza: 16.2 g; : 4597.37 mg; : 0 mg;

wtorek 2026-10-27 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Jajo gotowane na miękko (55g) 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor(50g)(VII-X) 50 g ,	Zupa królewska z makaronem i zieloną pietruszką(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SEL,</u>), Ryba miruna z pieca w sosie greckim z warzywami(70g/150g) 220 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb razowy (3 kromki)(150g) 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE,</u>), Krem kanapkowy z kurczaka z zielonym groszkiem i jogurtem (70g) 70 g , Szynka z kurczaka (40g) 40 g , Salata zielona II (10g) 10 g ,
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ,</u>), Kielbasa szynkowa (40g) 40 g , Roszponka (5g) 5 g ,	Podwieczorek: Jabłko (1szt.-ok.130g) 1 szt ,	Posiłek nocny: Serek grani (200g) 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2195.08 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 63.48 g; Węglowodany ogółem: 313.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Wapń: 787.34 mg; Żelazo: 14.75 mg; Witamina A : 2222.17 ug; Sód: 3577.79 mg; kw. tłuszcz. nasyc.: 27.92 g; Sacharoza: 14.85 g; : 4845.24 mg; : 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa mleczna z makaronem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Pasta z szynki konserwowej z indyka z ziel.koperkiem (40g) 40 g (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i pietruszką nać (bez śmietany i cebuli) (400ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki z zielonym koperkiem (200g) 200 g , Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml) 200 ml ,	Zupa mleczna z kaszą manna(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb tostowy (2 kromki)(80g) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Dżem (40g) 40 g ,		Posiłek nocny: Chleb tostowy (1 kromka)(40g) 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Pasta z polędwicy sopockiej z zieloną pietruszką (40g) 40 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2458.07 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 375.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Wapń: 1168.09 mg; Żelazo: 10.62 mg; Witamina A : 1750.68 ug; Sód: 2527.23 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 27.3 g; Sacharoza: 25.85 g; : 5241.79 mg; : 0 mg;

środa 2026-10-28 Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)		
Zupa mleczna z makaronem(400ml) 400 ml (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, MLE₊</u>), Herbata bez cukru(200ml) 200 ml , Chleb graham (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Szynka konserwowa z indyka (40g) 40 g (<u>MLE, SOJ, SEL₊</u>), Sałata zielona II (10g) 10 g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami i pietruszką nać (bez śmietany i cebuli) (400ml) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Pulpet z mięsa indyka - udziec(60g) 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ₊</u>), Sos pomidorowy z oregano(80ml) 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kasza jęczmienna (180g) 180 g (<u>GLU JĘCZ₊</u>), Sałatka z mieszanki królewskiej (150g) 150 g , Kompot z owoców (200ml)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c (200ml) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb razowy (2 kromki)(100g) 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Masło ekstra (10g) 10 g (<u>MLE₊</u>), Sałatka jarzynowa z szynką z kurczaka z majonezem z mleka w proszku (200g) 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ, GOR, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Mozzarella (30g) 30 g (<u>MLE₊</u>), Marchewka (30g) 30 g ,	Podwieczorek: Gruszka (1szt. - ok.130g) 130 g ,	Posiłek nocny: Chleb razowy (1 kromka)(50g) 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OWS, JAJ, SOJ₊</u>), Polędwica sopocka (40g) 40 g , Roszponka (5g) 5 g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2143.1 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 57.12 g; Węglowodany ogółem: 351.96 g; Błonnik pokarmowy: 48.1 g; Wapń: 857.41 mg; Żelazo: 14.31 mg; Witamina A : 2305.36 ug; Sód: 2619.77 mg; kw. tłuszcz. nasy.: 21.4 g; Sacharoza: 13.32 g; : 4322.61 mg; : 0 mg;